

**お知らせ**  
70～74歳の国民健康保険被保険者に係る窓口負担見直しについて

70歳から74歳の方の医療機関などでの窓口負担は、法律上2割となっておりますが、特例措置でこれまで1割負担とされてきました。平成26年度から、より公平な仕組みとするため、この特例措置が次のとおり見直されることとなりました。

▼平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方

70歳の誕生月の翌月(ただし、各月1日が誕生日の方はその月)の診療から、窓口負担が2割になります。

※一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

▼平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方

平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。

※一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

見直しに当たっては、高齢の方の生活に大きな影響が生じることのないよう、平成26年4月2日以降70歳の誕生日を迎える方から段階的に実施されることとなりました。

**問い合わせ**

町民課  
☎ 893-11117

吾北総合支所住民福祉課  
☎ 867-2300  
本川総合支所住民福祉課  
☎ 869-2112

**お知らせ**  
全国健康保険協会(協会けんぽ)加入の被扶養者の皆さんへ

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している被扶養者の方も、町内で実施する集団健診(特定健診)を受診することができません。

受診するには、協会けんぽが発行している「受診券」が必要となります。受診券をお持ちでない方は、受診券の発行申請が必要です。協会けんぽ高知支部までご連絡をお願いします。

なお、集団健診は、町発行の健診スケジュール又は町広報で健診日などをご確認の上、予約受付期間内にほけん福祉課までお申し込みください。

■問い合わせ  
全国健康保険協会高知支部(協会けんぽ)保健グループ  
☎ 820-6020

**お知らせ**  
国民年金保険料の納付は口座振替がお得です!

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなくとても便利です。また口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とすことで月々50円引きされる早割制度や、現金納付より割引額が多い6か月前納、1年前納もあり大変お得です。

口座振替を希望される方は、納付書又は年金手帳・通帳・金融機関届け出印を持参の上金融機関又は年金事務所へお申し出ください。

なお、3月以降に新たに国民年金に加入された方や、2月末までに手続きができず4月からの引き落としに間に合わなかった方は、平成26年度は納付書による前納が利用できますので手続きの際に窓口でお申し出ください。

■問い合わせ  
高知西年金事務所  
☎ 875-1717

**お知らせ**  
就職に役立つ求職者支援訓練を受けませんか

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者の方々を対象とした、3～6か月の訓練です。訓練期間中も修了後も、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。受講申込は、住所を所管するハローワークへお願いします。

▼受講料 無料  
※テキスト代などは別途必要

訓練コース名	定員	訓練開始日	訓練期間	募集期間(説明会日時)
美容セラピー・エステティック養成科	15	5月20日(火)	4か月	4月3日(木)～4月24日(木) 【説明会】4月1日(火)、4月15日(火)
IT/パソコンワーク基礎科	15	5月27日(火)	3か月	4月11日(金)～5月2日(金)
介護職員実務者研修科	24	5月28日(水)	6か月	4月14日(月)～5月7日(水) 【説明会】4月8日(火)・16日(水)・22日(火)
アロマ・カラーセラピスト科	15	6月26日(木)	3か月	5月15日(木)～6月5日(木) 【説明会】5月31日(土)

■問い合わせ 高知職業訓練支援センター ☎ 833-1085

◆ 人権擁護委員無料相談のご案内 ◆

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	4月16日(水)	13:30～16:30	あったかふれあいセンター(すこやかセンター伊野内)

◆ 法務局相談窓口・問い合わせ ◆

高知地方法務局いの支局(☎ 893-0343)は、5月2日(金)をもって廃止。5月7日(水)に人権擁護事務所は高知地方法務局人権擁護課(☎ 822-3503)に統合

◆ 人権擁護委員の連絡先 ◆

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	☎ 892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	☎ 893-5452
藤木 栄子	〃 天王南9丁目12-2	☎ 891-6684
伊藤 義孝	〃 枝川5	☎ 892-2408
高瀬 科子	〃 波川610-3	☎ 892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	☎ 867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	☎ 873-5422