

# ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

育児の悩みのお話の中に、お母さんの素晴らしい学びに感動する場面があります。

泣いている我が子の姿から、「それだけ思いが強かったんだね。」と気付いたお母さん。

「体調が心配で外出できず、軽い服装で過ごしていたら歩くようになった。動きやすい服装が大事なんです。」など。

うまくいかない場面からの気づきや学びが、親子をさらに成長させることでしょう。

☆ パパとママのためのクッキング☆  
出汁の取り方から  
簡単ふりかけまで★



☆ 陶芸にチャレンジ ☆  
家族のためのお皿や箸置きなど  
記念の焼き物♥

☆ ホットMaMaミニコンサート ☆  
着ぐるみの  
ドレミちゃん & しまろくん♥



☆ 和紙でお年玉袋 ☆  
おじいちゃんや  
おばあちゃんとの交流♥

☆ひろばでの遊びや生活の様子、各行事などについて、詳しくはHPで紹介しています。☆

[いの町HP](#) ⇨ [子育て情報](#) ⇨ [ぐりぐらひろばHP](#)

## 2月・3月初旬行事予定

※行事への参加を希望される方は事前にお申し込みください。  
※ご都合によりキャンセルされる方は、必ずご連絡をお願いします。

### 【お楽しみ会】

- 2月 3日(月) 豆まき
- 14日(金) 絵本読み聞かせ・親子ふれあい遊び
- 18日(火) ひなまつりクッキング
- 3月 5日(水) 図書館バス
- 7日(金) 絵本読み聞かせ・親子ふれあい遊び

### 【家庭教育学級③】

- 2月 4日(火) 親子ふれあい遊び

### 【子育て座談会⑥】

- 2月 7日(金) 小児科医を囲んで座談会

### 【ホットママ講座⑥】

- 2月 25日(火) 手作り楽器によるミニコンサート

### 【保護者会活動】

- 3月 12日(水) つくしんぼの会

## 2月・3月初旬行事予定の詳細

### ※ 第6回 子育て座談会 ※

日 時：2月7日(金) 13:00~13:50  
場 所：ぐりぐらひろば  
講 師：仁淀病院小児科 倉繁 迪先生  
内 容：病気や予防接種・発育や発達など気軽な相談

### ※ お楽しみ会 ※

日 時：2月18日(火) 9:30~11:00  
場 所：ぐりぐらひろば  
講 師：ヘルスメイト (いの町食生活改善推進員)  
内 容：ひなまつりクッキング  
材 料 費：親 100円、子 100円  
準 備 物：エプロン・三角巾・手拭きなど   
受付期間：2月10日(月)まで

\*食物アレルギーの有無をお知らせください。  
\*当日は、いの町子育て応援団グー・チョコキ・パーの皆さんがお手伝いいたします。託児を希望の方は、参加申し込みの際にお知らせください。

### ※ 第6回 ホットママ講座 ※

日 時：2月25日(火) 10:15~11:00  
場 所：ぐりぐらひろば  
講 師：ポコア・ポコの皆さん 代表 宮田 幸子氏  
内 容：手作り楽器によるミニコンサート  
受付期間：2月21日(金)まで

\*当日は、いの町子育て応援団グー・チョコキ・パーの皆さんがお手伝いいたします。託児を希望の方は、参加申し込みの際にお知らせください。

## なないろはあと事業

※妊婦さんと0歳児の親子対象  
※毎週水曜日13:30~15:00 ※予約不要  
※個別相談のみ事前にお申し込みください。  
※子どもをサポートする支援員さんもいます♪  
お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

### 【2月の内容】

- 5日(水) ベビー&ママヨガ・母乳相談  
♥乳幼児用おやつ試食
- 12日(水) 小児科医のミニ講話・個別相談
- 19日(水) ママとベビーのための  
お話し&ベビーマッサージ
- 26日(水) 大人のための読み聞かせ

### 【3月について】

\*3月はお休みさせていただきます。



☆申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内)

☎ 892-3151