大会議室

▼**講師**
高知県健康政策部医監
田上　豊資氏

▼**参加料**　無料

■**申込・問い合わせ**
ほけん福祉課
（すこやかセンター伊野内）
☎893－3810

気になる災害時のこと・・・
ちょっとでも聞きたい方は、
参加しませんか！！

催し・イベント

「すずの会」講演会

「ボランティア魂で制度を超える!!社会がある!!」

NHK「ご近所の底力」で紹介された「すずの会」代表の講演会を開催します。

「すずの会」のはじまりは在宅介護経験者を含む子育て中の母親（専門家でもない主婦）の集い5名からスタートしました。問題解決のための実践を重ね、集い、ミニデイサービス、体操、地域ネットワーク会議、バリアフリーの旅などがあり、自主的な住民によるボランティア活動として、全国的に有名になっています。

活動の中で、息子が親の介護をする方との出会いがあり、男性介護者の話を聞くこともできます。現在ボランティア活動をしている方をはじめ、興味のある方や関心のある方の参加をお待ちしています。

▼**日時**　1月16日（木）
9時30分～12時
受付9時～

▼**場所**
すこやかセンター伊野
大会議室

▼**講師**
ボランティアグループ
すずの会代表
鈴木　恵子氏ほか

▼**参加料**　無料

■**申込・問い合わせ**
ほけん福祉課
（すこやかセンター伊野内）
☎893－3810

テレビでも放映された
“うんといい話”が聞
けます。お誘い合わせ
の上、参加をお待ちし
ています!!

講座・教室

デートDV予防講座

デートDVに気づいたとき、親や学校ができること

子どもがデートDVの被害を受けているかもしれないと感じたとき、何ができるでしょうか。デートDVの深刻な被害から娘を救いたいと奮闘した体験を通して、支援のあり方やサバイバーとして生きることなどについてお話いただきます。

▼**日時**
2月8日（土）
13時30分～15時30分

▼**講師**
Big mama
（被害経験者の家族）

▼**定員**　30名

▼**参加料**　無料

▼**託児**　あり（1歳～就学前児童　予約制　無料）

▼**申込受付**
12月16日（月）
9時から電話で受付

■**申込・問い合わせ**
こうち男女共同参画センター「ソーレ」
☎873－9100

講座・教室

女性のための法律講座

～もしもの時、どうする私!!～

仕事でも家庭でも私らしく生きていくために、「自分で決める力」を身に付けませんか。自らの権利や、法律・制度、手続き方法などの基礎知識を学びます。

▼**テーマ**
①「退職」を考える前に
②「離婚」を意識した時に

▼**日時**
①1月18日（土）
13時30分～15時30分
②2月22日（土）
13時30分～15時30分

▼**講師**
①浜田久美子氏
（特定社会保険労務士）
②西森やよい氏（弁護士）

▼**対象・定員**
女性30名（先着順）

▼**参加料**　各500円

▼**申込受付**
12月10日（火）
9時から電話で受付

■**申込・問い合わせ**
こうち男女共同参画センター「ソーレ」
☎873－9100

「確かな未来」が会社を変える。

中退共 CHU-TAI-KYO で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

❶国の制度だから**安全・安心**！
さらに掛金の一部を国が助成します。
❷社外積立で**ラクラク管理**！
管理や運用の手間がかかりません。
❸掛金は**全額非課税**でオトク！
節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんも
ご加入いただけます。

詳しくは
ホームページをご覧ください
中退共　検索
http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部　TEL(03)6907-1234　FAX(03)5955-8211