

町営住宅入居者募集

町営住宅の入居者募集を行っています。

【町営住宅の概要】

	団地名	住所	構造	間取り	募集戸数	建設年度
①	リバーサイド津賀才(特定)	小川東津賀才238番地1	鉄筋5階建て(募集住戸は3階)	3LDK	1戸	平成9年度
②	HOPE-100(特定)	下八川丙100番地	木造2階建て	3LDK	2戸	平成5年度
③	戸中荘	戸中100-7	木造2階建て	3DK	1戸	昭和61年度
④	立橋荘	長沢254-32	鉄筋3階建て(募集住戸は2階)	3LDK	1戸	平成5年度
⑤	脇ノ山荘	脇ノ山105番地	木造2階建て	3DK	1戸	昭和60年度
⑥	高藪荘	高藪224番地2	木造2階建て	3DK	2戸	昭和57年度

※①及び②は特定優良賃貸住宅であり、一定以上の所得があることが入居条件となります。

▼入居資格

現在、地方税などを滞納していない方で、申込時に配布する手引きなどの入居資格に該当する方

▼申込書配布及び受付期間

現在随時配布及び受付しています。(土、日、祝日を除く。) 受付は先着順となります。

▼問い合わせ

総務課

☎ 893-1113

吾北総合支所住民福祉課

☎ 867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎ 869-2112

募集
平成25年度いの町体育会長杯
スカッシュバレーボール大会
出場チーム募集

▼日時

11月17日(日)

開会式 9時

▼場所

県立青少年体育館

(八田1767)

▼参加資格

町内在住者、町内で勤務されている方、町内チーム在籍者で編成されたチーム、招待チームのいずれかに該当するチーム

(いずれもチーム全員が18歳以上とする。)

▼参加料

1チーム 600円

(大会当日、受付にて徴収します。)

▼部門

女性の部、混合の部(青年、壮年)

▼参加申込

① 申込期限

11月8日(金) 17時まで

② 申込先

社会教育課

(土、日、祝日を除く9時～17時まで)

☎ 893-2012

▼問い合わせ

いの町体育会スカッシュバレーボール部 代表 池畠

☎ 893-0179

講座・教室
健康いきいき公開講座
のお知らせ

今回は、肥満(脂肪)をテーマに次の日程でいきいき公開講座を開催します。特に内臓に脂肪が蓄積した状態は、様々な生活習慣病を引き起こすといわれています。そして動脈硬化の最大のリスクです。内臓脂肪は、生活習慣を少

し改善するだけで減らすことができますので、この機会に生活習慣に対する正しい知識について一緒に学んでみませんか。

皆さん、お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

▼日時

12月1日(日)

8時30分～13時30分

▼場所

すこやかセンター伊野

食生活改善室

▼内容/講師

1. 腹囲、血糖、血圧測定

2. 脂質とメタボリックシンドロームについて

健診部長 小原 秀一

3. 食事のバランスって?

管理栄養士 新谷 美智

(昼食には低脂肪料理を食べていただきます。)

4. 簡単!筋肉運動でメタボを解消

理学療法士 藤本 雄治

500円(材料費代)

▼参加料

▼主催

仁淀病院健康いきいき教室

▼申込・問い合わせ

仁淀病院

☎ 893-11551

講座・教室
トク4の会(骨コッ編)
に参加しませんか

「40歳を過ぎると徐々に骨が弱くなる」

これは本当です。自分のカラダを知ることが、より健康的な生活を手に入れる第一歩!自分の骨を知って、カラダにいいこと始めませんか。

▼開催日

12月5日(木)

▼集合時間

① 10時

② 10時30分

③ 11時

▼場所 暮らしのかけ橋交流館なないろ

▼定員 各時間先着10名

▼内容 簡単な「骨密度測定」と「骨に効く話」

※使用する骨密度測定器機は簡易なもので、医療機関の器機とは異なります。

▼申込・問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3811

