



仁淀病院からのお知らせ



介護老人保健施設仁淀清流苑における 口腔ケアの取組について

支援相談員 中山 雅子

介護老人保健施設は個人の状態に沿った適切なケアの提供により、その人らしく生活できることや、個別リハビリ、生活リハビリによる機能維持、向上を目指しています。

日常生活を行う上で、食べるという行動は、命をつなぐ重要な生活動作になりますが、高齢になると共に嚥下機能（食べ物飲み下す働き）の低下がみられる方もいます。食事をおいしく、安全に食べるためには、口腔機能の維持が必要であり、そのために口腔ケアは大変重要なケアの一つです。食後、歯ブラシで歯を磨く、入れ歯を洗う、口をゆすぐといった基本的な介助は当然のことですが、個々により、口腔環境も変わり、一人ひとりの口腔状態に沿ったケアも行うことが必要です。清流苑でも口腔ケアに力を入れていますが、取組の一つにSTT（摂食嚥下療法チーム）による回診があります。メンバーは歯科医師、看護師、栄養士、言語療法士、歯科衛生士、介護職員で構成され、週に一度、ご利用者の口腔状態をチェックし、評価します。そして、歯科医師が、ケアの方法、使用する物品、留意点など、職員に指導します。例えば、著しく嚥下がしにくい方には、食事前のアイスマッサージの施行や、唾液の貯留がある方には、食前にスポンジブラシで唾液の除去、歯が並び残っている方には歯間ブラシの使用などの指示があります。職員はその指示に沿ってケアの方法を見直し実践しています。歯科医師からは口腔内の環境が改善されるケースが見られているという評価を受けています。口腔ケアを適切に行うことは肺炎や誤嚥の予防につながり、健康を維持するためにも重要なことです。

これからも個々の口腔環境に添った丁寧な口腔ケアに取り組んでいきたいと思えます。



新任医師の紹介



7月1日、東京慈恵会医科大学附属病院より弘中一平医師が外科医員に就任しました。

弘中一平医師は消化器外科が専門で、当院では内視鏡検査を主に行っています。

休日に特定健診・乳がん検診を受診できます

平日、ご家庭やお仕事の都合で健診を受診できない方はいらっしゃいません。仁淀病院では次のとおり休日に受診することができます。是非ご利用ください。

内容	対象	実施日	時間・場所	自己負担額	申込先
特定健診	40歳～74歳の方で有効期限内の特定健診受診券がお手元にある方	9/29(日)	8:30～12:00 仁淀病院 (いの町1369)	保険の種類によって異なります。詳しくは、ご加入の医療保険者又はお勤め先にお問い合わせください。※いの町国保の方は無料	仁淀病院 ☎893-1551 月～金曜日 8:30～17:00 ※実施日の3日前までにお申し込みください。
		10/27(日)			
		11/17(日)			
乳がん検診	昭和49年4月1日以前に生まれた方で、職場検診など機会がなく、いの町に住民登録のある女性	9/22(日)	59歳以下の方 850円 60歳以上の方 3,852円	ほけん福祉課 ☎893-3811 月～金曜日 8:30～17:15	
		10/20(日)			