



# 今年も親子で楽しみました!! いのっ子スポーツフェスタ 2013



ゴールデンウィーク中の4月29日、町内の子どもたちが運動遊びに親しみ、親子で運動の楽しさや仕方を  
知る機会を設け、さらに子どもたちの体力向上を図ることを目的に、「いのっ子スポーツフェスタ 2013」が伊  
野小学校体育館で行われ、幼児や小学生の親子約50名が楽しみながら汗を流しました。

町教育委員会といのっ子生活リズム・体力向上プロジェクト推進委員会の主催で、今年で4回目の開催とな  
ります。

今回は、越智正篤先生（神戸市六甲道児童館長）による動きづくりの運動遊びから「へびさんの食事」（長縄  
跳び遊び）や、前橋明先生（早稲田大学教授）による親子ふれあい体操、松尾瑞穂先生（国際学院埼玉短期大  
学助教）と青地三男さん（いのスポーツクラブ）による親子運動会など、親子で楽しみながら取り組める運動  
遊びや体操を紹介しました。

子どもたちは、お父さん、お母さんとふれあいながら、親子で楽しいひとときを過ごすことができました。

## ● 長縄遊び ●



みんな上手にとべるかな？

## ● 親子ふれあい体操 ●



お父さん、お母さんと体を動かそう！

## ● 親子運動会 ●



みんな、がんばれ!!

## 「食べて、動いて、よく寝よう いのっ子!!」を進めよう

町では、「いのっ子生活リズム・体力向上プロジェクト」として、  
明るく元気な、子どもたちを育てるために、幼児期からの生活  
習慣、運動習慣を大切にしようとして「食べて、動いて、よく寝よ  
う いのっ子!!」の取組を進めています。

特に「動いて」の取組を大切にしたいと考えています。

友だちと一緒に外で元気に遊び、運動をすると、お腹が空い  
て、食事が進み、昼間の心地よい疲れで夜はぐっすり眠れます。  
体を動かすことで自律神経を鍛え体力を高められ、「生きる力」  
の基となる体づくりができるのです。また、運動遊びによって、  
友だちとのつながりができ、人を思いやり、自分の情緒を  
コントロールしたり、みんなでルールを守ったりと、心や社会  
性も育ちます。幼児期からの人とかかわる運動遊びが、すこや  
かな心と体を育てます。



リーフレットの  
問い合わせ

教育委員会  
子育て支援センターぐりぐら広場  
ほけん福祉課

☎ 893-1922  
☎ 892-2151  
☎ 893-3811