



# 仁淀病院からのお知らせ



## いきいき介護予防教室のお知らせ

外来看護師長 松岡 真弓

仁淀病院では、現在当院外来へ通院中の患者さんを対象として介護予防教室を開催しています。

町内の各地域で行われている体操教室に行くのはちょっとしんどい、だけど最近足腰が弱くなってきた、つまずくことが多くなって転倒の不安がある方、是非一度参加してみませんか。全8回のコースで繰り返し行っています。コース初回には、心身の機能チェックを行い、8回終了時に再度チェックを行います。毎回、リハビリ室での運動後に各担当者からミニ講義もあります。ミニ講義終了後に、無料のおやつが出ます。おやつを食べながら、参加した方々でお話をしたりしています。コースを終了し、体力アップした方は、引き続き地域の体操教室へ参加することで「いきいきとした生活」を目指しましょう。

参加を希望される方は、仁淀病院内科外来までお申し込みください。お気軽にご参加ください。

■ 日 時：毎週火曜日 13:00～15:00

■ 場 所：リハビリ室 (13:00～13:30)

栄養指導室 (13:40～14:30)



※すべての講義終了後に、おやつの提供があります。

■ 参加料：無料

■ 申込・問い合わせ：仁淀病院 ☎ 893-1551



※いつからでも参加できます。

講義内容	担当者
転倒予防に役立つ運動	理学療法士
いきいき暮らすために	医師
転倒予防に役立つ運動	理学療法士
高齢者のバランスのとれた食事	管理栄養士
転倒予防に役立つ運動	理学療法士
口腔ケア	看護師
転倒予防に役立つ運動	理学療法士
薬の飲み方	薬剤師
筋肉運動でメタボを解消	理学療法士
いきいき暮らすために	医師
筋肉運動でメタボを解消	理学療法士
おいしく食べるための食べ方のコツ	管理栄養士
筋肉運動でメタボを解消	理学療法士
フットケア	看護師
筋肉運動でメタボを解消	理学療法士
薬の飲み方	薬剤師

### 仁淀病院科別外来診療担当医表

平成25年4月1日現在

科別	曜日	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科※2	1	沼田 幸子 糖尿病専門外来	—	竹原 紀秀	—	沼田 幸子 糖尿病専門外来	竹原 紀秀	沼田 幸子 糖尿病専門外来	—	竹原 紀秀	—
	2	伊與田孝一郎	—	—	伊與田孝一郎	伊與田孝一郎	安岡 伸和	伊與田孝一郎	—	平野 世紀 (糖尿病) (腎臓病)	平野 世紀 (糖尿病) (腎臓病)
	3	—	竹原 紀秀	宮野伊知郎 循環器専門外来	宮野伊知郎 高血圧専門外来	—	—	竹原 紀秀 禁煙専門外来	江淵 喜徳 循環器専門外来	—	馬場 裕一 循環器専門外来
外科※2	1	計田 一法	志賀 舞	松浦喜美夫	松浦喜美夫 腫瘍専門外来	松浦喜美夫	松浦喜美夫	計田 一法	計田 一法	松浦喜美夫	松浦喜美夫
	2	野並 芳樹	野並 芳樹	野並 芳樹	野並 芳樹	—	—	—	—	野並 芳樹	野並 芳樹
	3	—	—	筒井 巧 毎月第4火曜のみ 脳神経外科専門外来	—	—	—	—	—	—	—
整形外科※3	小野 剛史 川崎 元敬	—	小野 剛史	—	小野 剛史	—	小野 剛史	—	小野 剛史	—	
耳鼻咽喉科	関 博之	関 博之	関 博之	関 博之	関 博之	関 博之	関 博之	関 博之	—	関 博之	関 博之
小児科※4	倉繁 迪	倉繁 迪	—	—	倉繁 迪	倉繁 迪	—	—	—	倉繁 迪	倉繁 迪
眼科※5	—	—	高知大学 非常勤医	目代 康子	坂本 恵美	—	—	岸 茂	—	—	—
婦人科	小栗 啓義	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
皮膚科※6	—	—	—	—	—	—	—	高知大学 非常勤医	—	—	—
泌尿器科※5	—	—	—	渡邊 裕修 又は 笠原高太郎	—	—	—	—	—	—	—

■ 診療時間 8:30～12:00 / 13:30～18:00 (受付時間 8:30～11:30 / 12:30～17:40)

※1 □の診療は9:00からとなります。17:00以降の診療は午後の担当医から変更になることがあります。

※2 内科と外科の午後の診療は17:00までです。(受付終了 16:40)

※3 整形外科の月曜午前の診療は10:00まで小野医師、10:00以降は川崎医師となります。

※4 小児科の午後の診療は14:00からです。(受付終了 17:30)

※5 眼科と泌尿器科の午後の診療は17:00までです。(受付終了 16:30)

※6 皮膚科の午前の診療は10:00～13:00までです。