

**募集**  
**放送大学10月入学生募集**  
—好きなとき 好きな勉強  
好きなだけ—

放送大学は今年30周年を迎えます。誰にでも開かれた大学として、学びたい人すべてに門戸を開いています。学部への入学には試験はありません。15歳から入学できます。

入学後はラジオ・テレビなどによる全15回の放送授業とそれに対応した教科書で学習を進めます。(放送チャンネルBS231ch)

好きな科目をゆつくり学んでいる人や大学卒業を目標に学んでいる人、資格取得を目指す特定科目(心理学・教育学・看護学など)を集中的に学んでいる人など、それぞれのスタイルに合わせて幅広い世代の人達(10代〜80代)が学んでいます。

あなたも放送大学で自由な学びを始めませんか。現在、10月入学生を募集しています。願期間は8月31日まで。

**■問い合わせ**

放送大学高知学習センター

☎843-4864

**募集**  
**ねりんピック選手団への  
お土産用土佐和紙がきの  
作成にご協力をお願いします**

10月26日〜29日に県内各地で開催する「ねりんピック」で開催する「ねりんピックよさこい高知2013」には、60歳以上の選手団が全国から約1万人、各交流大会に参加されます。

県ねりんピック実行委員会では、大会への参加記念として、土佐和紙がきをお土産にと考えています。

今回、紙の博物館の協力を得て、通常の紙漉き体験にあわせて、お土産用がきの手漉き体験もできるように準備しました。

是非、来県する選手団の皆さんへの土佐和紙がきのプレゼントにご協力をお願いします。また、ご協力いただいた方には、ねりんピックオリジナルボールペンをプレゼントします。

**▼体験期間**

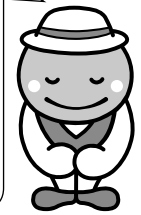
5月1日〜9月30日

予定枚数に達し次第終了となります。

**▼体験料** 210円

**▼体験場所** 紙の博物館

※別途入館料が必要です。



通常、紙の博物館での紙漉き体験料は、がき8枚で420円ですが、期間中のお土産用がきの手漉き体験では、体験料210円ではがきを16枚漉いていただき、そのうちの8枚を選択の皆さんへのプレゼントとさせていただきます。

**■問い合わせ**

よさこい高知2013ねりんピック実行委員会事務局

☎821-9824

紙の博物館

☎893-0886

**講座・教室**  
**「いやっし〜土佐」  
教室のご案内**

いやっし〜土佐では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか？

**【大人の泳教室】(1時間)**

**▼対象者** 医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方

**▼定員** 30名

**▼開催期間** 8月6日〜9月10日(毎週火曜日/全6回)

**▼実施時間** 10時30分〜

※15分前から受け付け開始です。

**▼参加料** 4,200円

**▼講師** 西原 香理氏  
久保 睦氏

(水泳指導員)

**Let's水中運動教室(1時間)**

**▼対象者** 医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方

**○水中ウォーキングコース**

**▼定員** 35名

**▼開催期間** 7月3日〜9月25日(毎週水曜日/全13回)

**▼実施時間** 10時30分〜

※15分前から受け付け開始です。

**▼参加料** 5,200円

**▼講師** 池澤 康輔氏  
(健康運動指導士)

**○アクアビクスコース**

**▼定員** 35名

**▼開催期間** 7月4日〜9月26日(毎週木曜日/全13回)

**▼実施時間** 10時30分〜

※15分前から受け付け開始です。

**▼参加料** 5,200円

**▼講師** 藤澤 佳伸氏  
(フィットネスインストラクター)

**【親子で水泳教室】(1時間)**

**▼対象者** おむつがとれているお子さん〜小学生とその保護者(保護者1名に対してお子さん1名)

**▼定員** 20組(各開催日)

**▼開催日** ①6月2日(日)

②6月9日(日) ③7月7日(日) ④7月21日(日)

**▼実施時間** 9時〜

※30分前から受付開始です。

**▼参加料** 900円(各開催日)

**▼申込締切日** 開催3日前

(①締切日5月30日 ②締切日6月6日 ③締切日7月4日 ④締切日7月18日)まで

※お子さんのみでプールに入ることはできません。必ず、保護者同伴でプールに入ってください。

※締切日までに受講希望者が10組未満の場合は開催しません。ご了承ください。



**◇申込方法** 各教室、申込用紙に必要事項を記入し、「いやっし〜土佐」の受付に受講料金と一緒に持参してください。

**■問い合わせ**

いやっし〜土佐

☎852-7618