

お知らせ
**平成25年度仁淀川流域
 交流会議流域活性化
 補助金について**

仁淀川流域の保全と流域圏の活性化を図ることを目的として、仁淀川流域交流会議では、仁淀川流域の地場産業育成・観光振興・清流保全を推進し、個性的で魅力あふれる仁淀川の地域づくりを推進するための事業を実施する団体などに補助金を交付します。

▼補助対象事業
 (1) 仁淀川流域の観光振興を図るためのイベント、アピール活動
 (2) 仁淀川流域の伝統文化を守り、更に発展させるための取組
 (3) 仁淀川の清流保全を推進するための美化・啓発活動

▼補助率など
 補助対象経費の2分の1以内(上限50万円)

▼受付期限 6月28日(金)

▼補助金の申請及び提出先
 総務課に備え付けてある所定の様式に係る書類を添えて仁淀川流域交流会議まで申請してください。

■問い合わせ
 〒780-8571 高知市本町5-1-15

お知らせ
 高知市総合政策課内仁淀川流域交流会議事務局
 ☎ 823-9407

お知らせ
**第56回金婚夫婦祝福
 式典について**

高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団の主催による「金婚夫婦祝福式典」を実施します。

▼参加資格
 昭和38年1月1日～同年12月31日までに婚姻届をしている高知県在住のご夫婦

▼式典日時
 9月1日(日) 14時～

▼場所
 土佐市 グランデール
 (いの町在住の対象者会場)

▼申込方法
 ご夫婦の戸籍抄本又は戸籍謄本(婚姻届の年月日・生年月日の記入のあるもの)と便箋に①氏名(ふりがな) ②年齢 ③職業 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦結婚記念日を明記し、郵送または持参

▼申込締切日 6月24日(月)

■申込・問い合わせ
 高知市本町3丁目2-15
 (株)高知新聞企業 事業企業部
 内「金婚式」係
 ☎ 825-4328

お知らせ
**母子家庭のお母さん及び
 父子家庭のお父さんの
 就職移動相談の開催について**

母子家庭のお母さん及び父子家庭のお父さんを対象に、就労相談、資格や技能習得についての情報提供を行います。事前申込不要です。お気軽にお越しください。

▼日時
 6月14日(金) 13時～16時

▼場所
 すこやかセンター伊野
 小会議室

■問い合わせ
 母子家庭等就業・自立支援センター
 ☎ 875-2500

お知らせ
**6月4日～6月10日は
 「歯と口の健康週間」です**

歯を失う原因の約9割が、むし歯と歯周病です。キレイなお口は、すてきな笑顔とカラダをつくりまします。

キレイなお口を保つポイントは、「お口の中を自分でキレイにすること」、「歯科医院でお口のチェックを受けること」だよ。



お知らせ **6月は「食育月間」** **毎月19日は「食育の日」**

「食育」とは、子どものころから体に良いものを選ぶ力を育て、食の大切さを学び、好ましい食習慣と豊かな心を身に付ける取組のことです。

とりくもう 食事のバランス
 主食・主菜・副菜を揃えよう

くふうして こまめに
 水分を摂りましょう

うんと
 よくかんで
 食べる

きもちよく
 毎朝 快便

ずっと健康
 夕食 軽め

みんなで
 早起き 早寝
 朝ごはん

はやねちゃんやなせたかし

トク4レンジャー

いの町健康増進計画キャッチフレーズ
 『きれいな みずとくうき ころゆたか けんこう はぐくもう いののまち』
 ・ほけん福祉課 ・吾北総合支所 住民福祉課 ・本川総合支所 住民福祉課