



仁淀病院からのお知らせ

動脈硬化検査について

「CAVI(キャビィ)検査とABI検査」

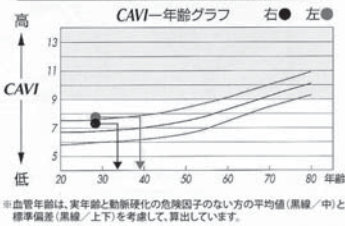


血管の弾力性が失われ、硬くなったり血管壁にコレステロールなどがたまり、内径が狭くなって血液の流れが悪くなった状態を動脈硬化といいます。動脈硬化が進むと、脳出血・脳梗塞・狭心症・心筋梗塞、全身障害(閉塞性動脈硬化症)といった命にかかわる病気につながります。動脈硬化が大きな原因となる疾患二つを合わせると(脳血管疾患+心疾患)、日本人の死因の3割を占め、これはがんにも並びます。高血圧・脂質異常症・糖尿病・高尿酸血症の方に動脈硬化の検査をおすすめします。ストレス、喫煙、肥満、過度の飲酒、運動不足などは、動脈硬化を促進するといわれています。このようなことに思い当たる方は動脈硬化の検査

動脈の硬さ

CAVI(キャビィ)：動脈の硬さの程度を表します。CAVIを測定することによって、あなたの血管の硬さが何歳相当であるか(血管年齢)分かります。

あなたの血管年齢は？



をおすすめします。検査は簡単です。ベッドに横になって心電電極、心音マイク、カフを付けます。血圧を計るのと同じ要領で、10分程度で終了します。結果はすぐに出ます。

CAVI(キャビィ)は動脈の硬さの程度を表します。CAVIを測定することによって、血管の硬さが何歳相当であるか(血管年齢)分かります。ABI(エービーアイ)は足関節上腕血圧比で、動脈の詰まりの程度を表します。

動脈硬化の早期発見のために定期的に検査を受けましょう。この検査は仁淀病院でできます。人間ドックのオプションとしてもできます。費用は1,050円です。

動脈の詰まり

ABI(エービーアイ)：足関節上腕血圧比は動脈の詰まりの程度を表します。

この値が0.9を下回ると、動脈が詰まり気味で血流が悪くなっている可能性があります。

ABI

動脈が狭いか詰まっている疑い 正常

0.9

1.3

狭いまたは詰まった血管

正常な血管



紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。

ほけん福祉課

故中島康介様のご遺族から香典返しとして社会福祉基金へ多額のご寄付をいただきました。

仁淀病院
仁淀清流苑

大切に使用させていただきます。

昭和15年度伊野小学校同窓会の有志の方から車椅子を寄贈していただきました。

お礼

第5回 によど川ウォーク大会開催のお知らせ

NPO法人いのスポーツクラブでは第5回によど川ウォーク大会を下記の通り開催いたします。今回のコースは商店街を経て仁淀川にウォークし、いの大橋(24年12月開通)からの景色を楽しめます。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

■ 開催要項

開催日 3月24日(日)
コース すこやかセンター伊野～商店街町並み～仁淀川橋から波川公園～いの大橋～すこやかセンター伊野の約5.8km
参加資格 コースを歩き通せる方
ポールウォーキングでの参加も大歓迎です。
ポール30名様用意(貸料100円)

参加料 1,000円・高校生以下500円
(保険・参加賞・飲料水)

参加申込 申込用紙あり
(ご記入の上、お申し込みください。)

申込・問い合わせ

NPO法人いのスポーツクラブ
いの町3597 伊野公民館内

☎ 892-2315

