



広報



3

2013
No.102

いの町公式ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



「2月3日に氷室の氷詰めを行いました！」

町内外から65名の参加者により1487.5kgの氷を詰めました。7月にはこの氷を掘り出してお披露目があります。お殿様に献上されていたと言われる氷室の氷。さて、今年はどれだけの氷が残っているでしょう。

 **ねんりんピック**
よさこい高知2013
開催まであと **239** 日

今月の主な内容

- ② 平成25年度 伊野地区の狂犬病予防注射を実施します
- ③ 町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の特別徴収(年金からの天引き)について
- ③ 軽自動車の廃車手続きは4月1日までに
- ⑤ 写真入り紙のこのぼり受け付け開始
- ⑦ 町議会議員選挙

いの町の人口
()内は前年同月末日 平成25年1月末日現在

- 総人口 **25,528**(25,937)人
- 男 性 **12,160**(12,379)人
- 女 性 **13,368**(13,558)人
- 世帯数 **10,977**(10,973)世帯
(住民基本台帳人口による)



犬・猫に関する
相談窓口

※散歩中のフンは必ず持ち帰り
処理をしてください。

問い合わせ

高知県中央西福祉保健所 番 0889-22-2588
環境課 番 893-1160
吾北総合支所住民福祉課 番 867-2300
本川総合支所住民福祉課 番 869-2114



上下水道休日当番

いの町上下水道組合 番 090-9555-6246



平成25年度 伊野地区の狂犬病予防注射を実施します

狂犬病予防法により、生後91日以上飼育された犬は登録（生涯で1回）をし、狂犬病予防注射を原則として4月から6月の間に1回接種しなければなりません。平成25年度集合注射を下記の日程で行いますので、後日個別に通知する接種票を必ず持参して会場にお越しください。下記日程で接種できない場合は動物病院で受けてください。

▶ 問い合わせ 環境課

☎ 893-1160

(伊野地区) 4月9日(火)

場 所	接種時間
音竹浄水苑ゲートボール駐車場	9:00~9:30
伊野公民館駐車場	9:45~10:15
加田老人憩の家前	10:30~10:40
神谷消防屯所前	10:50~11:15
さくら病院南側の194号高架下	11:25~11:45
八代農業構造改善センター	13:10~13:40
枝川コミュニティセンター	13:50~14:40
枝川雨水ポンプ場	14:50~15:20
すこやかセンター伊野北駐車場	15:30~16:00

(伊野地区) 4月10日(水)

場 所	接種時間
池ノ内コミュニティセンター	9:00~9:30
天王コミュニティセンター	9:40~10:40
八田コミュニティセンター	10:50~11:40
大内農村婦人の家	13:10~13:30
川内小学校北側駐車場	13:40~14:00
波川公民館	14:10~14:40
勝賀瀬公民館	15:20~15:40
町営住宅楠瀬団地前	15:50~16:00
県交北部交通柳瀬出張所前	16:10~16:20
出来地集会所前	16:30~16:40

- ・注射料金 3,000円
- ・登録手数料 3,000円
(登録がない犬を飼い始めた場合のみ必要)
- ・再登録手数料 1,600円
(鑑札を紛失した場合のみ必要)

死亡、転出入、譲渡など、飼い犬や飼い主に異動があった場合は速やかに連絡をお願いします。また、飼い犬の新規登録申請は接種会場でもできますが、混雑を避けるため、なるべく事前に左記にて申請をお願いします。

(伊野地区) 4月11日(木)

場 所	接種時間
枝川コミュニティセンター	9:00~9:30
伊野公民館駐車場	9:45~10:05
天王コミュニティーセンター	10:20~11:30

(伊野地区) 4月21日(日)

場 所	接種時間
勝賀瀬郵便局前	9:00~9:10
神谷中学校旧校舎	9:25~9:45
波川公民館	9:55~10:20
伊野公民館駐車場	10:30~11:15
すこやかセンター伊野北駐車場	11:25~11:55
枝川コミュニティセンター	13:10~14:00
枝川雨水ポンプ場	14:10~14:40
天王コミュニティセンター	15:00~16:30



4月21日(日)神谷地区狂犬病予防接種集合注射会場が、神谷消防屯所前ではなく、神谷中学校旧校舎に変更になります。

神谷地区集合注射会場
神谷中学校 旧校舎



「加茂山の日」と記念式典のお知らせ

今年の「加茂山の日」は、4月7日(日)です。

設立20周年にあたりこいのぼりのほか、記念のキーホルダーの配布や記念植樹などを行います。多数の方の登山をご期待しています。

また、4月21日(日)に、設立20周年の記念式典と祝賀会をJAコスモス伊野支所で行います。多くの方のご参加をお待ちしています。



▶ 問い合わせ 加茂山に親しむ会

☎ 892-1810 (次田)

☎ 892-0588 (吉良)

いの町行財政集中改革プランの進捗状況

平成22年3月に策定しました、いの町第2次行財政集中改革プランの進捗状況をお知らせします。

1. 民間委託等の推進

平成24年度から、特別養護老人ホーム吾北荘が民営化されました。

2. 第三セクター・地方公社の見直し

特別財団法人いの町農業公社が、平成25年4月から公益財団法人へ移行されます。

3. 新たな財源確保の研究・推進

ふるさと納税が、積極的なPRの結果、平成23年度の23名350,000円から、平成24年度は82名1,487,000円(1月21日現在)と大幅に増加しています。

4. 定員管理の適正化

定員管理の数値目標の年次別進捗状況(実績)の概要については、職員給与等の公表の中の「6 職員数の状況」の「(3) 定員管理の数値目標及び進捗状況」とおりです。

(P13参照)



町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の特別徴収(年金からの天引き)について

4月・6月・8月の特別徴収金額は、原則として2月の特別徴収金額と同額を徴収します。ただし、国保税は、現在特別徴収されている方のうち25年度中に世帯主が75歳になられる方は、4月以降は特別徴収しません。

なお、通知書は、町県民税は6月に、国保税・保険料は7月の本算定時に送付します。

また、これまで納付書又は口座振替で納められていた方で、新たに4月から特別徴収が開始される方は、4月上旬に通知書を送付しますのでご確認ください。

- ▶ **問い合わせ** 税務課 ☎ 893-1118
 吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
 本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112



軽自動車の廃車手続きは4月1日までに

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に1年分の税金が課税されます。

乗らなくなった軽自動車は廃車手続きを、譲渡した場合は名義変更の手続きを行ってください。

▶ **申告先**

- ・軽四輪自動車及び排気量が126～250ccの軽二輪は、高知県軽自動車協会 (☎ 842-4311)

- ・排気量が251cc以上の小型二輪は、高知運輸支局 (☎ 050-5540-2077)
- ・原動機付自転車及び小型特殊自動車は、税務課・各総合支所住民福祉課窓口

▶ **問い合わせ**

- 税務課 ☎ 893-1118
 吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
 本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112



学校開放登録団体申請書の受け付け

「いの町立学校施設の開放に関する規則」第9条に基づいて、平成25年度学校開放登録団体申請書を下記にて受け付けます。昨年度登録していた団体も新たに登録が必要です。

▶ **提出日** 3月17日(日)まで

伊野公民館は土、日、祝日も受け付けします。
 (9:00～17:00)

▶ **申請書の受取及び提出場所**

- 伊野公民館 ☎ 893-2012
 吾北教育事務所 ☎ 867-2133
 本川教育事務所 ☎ 869-2331
 *詳細につきましては、上記にお問い合わせください。

平成25年1月分

水の質検査結果

※いの町公式ホームページにも掲載しています。

南上水水系
公園町水系

	単位	基準値	伊野南	伊野
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	4.6
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満
	PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0
	味	—	異常でないこと	異常なし
	臭気	—	異常でないこと	異常なし
	色度	度	5以下	1未満
	濁度	度	2以下	0.1未満



鎌田水系

	単位	基準値	音竹地区	天神地区	枝川地区
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0	0
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	3.2	3.2
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
	PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.0
	味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
	臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
	色度	度	5以下	1未満	1未満
	濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満
法令外	鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満
	鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満
	マンガン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満

津波警報が変わります！

気象庁は、平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震による津波被害が甚大だったことから、津波警報の改善に向けた検討を行い、**3月7日(木)**から改善した津波警報や津波情報の運用を開始します。主な内容は次のとおりです。

【予想される津波の高さ】

- マグニチュード8を超える巨大地震の場合は、正しい地震の規模をすぐには把握できないため、その海域における**最大級の津波を想定して**大津波警報や津波警報を発表します。このとき最初の津波警報では、予想される津波の高さを、「**巨大**」、「**高い**」という言葉で発表して、**非常事態**であることを伝えます。
- 正確な地震の規模が分かった場合は、予想される津波の高さを**5段階の数値**で発表します。
- 予想される津波の高さは、それぞれの発表基準の高い数値を発表します。

【津波観測に関する情報】

- 高い津波が来る前は、津波の高さを「**観測中**」として発表します。
- 沖合で観測された津波の情報をいち早く伝えます。

【問い合わせ】

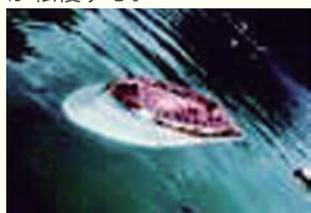
高知地方气象台防災業務課
☎ 822-8882

津波から命を守るには

- ・強い揺れ、弱くてもゆっくりとした長い揺れを感じたら
- ・揺れがなくても、津波警報を見聞きしたら

▶▶▶▶▶ **すぐに避難！**

津波警報・注意報の分類と、とるべき行動

	予想される津波の高さ		とるべき行動	想定される被害
	数値での発表 (発表基準)	巨大地震の 場合の表現		
大津波警報	10m超 (10m<高さ)	巨大	<p>沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。</p> <p style="color: red; text-align: center;">ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう！</p>  <p style="font-size: small;">津波防災啓発ビデオ「津波からにげる」(気象庁)の1シーン</p>	<p>木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれる。</p>  <p style="font-size: small;">(10mを超える津波により木造家屋が流失)</p>
	10m (5m<高さ≤10m)			
	5m (3m<高さ≤5m)			
津波警報	3m (1m<高さ≤3m)	高い	<p>海の中にはいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近付いたりしないでください。</p> 	<p>標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生する。人は津波による流れに巻き込まれる。</p>  <p style="font-size: small;">豊頃町提供 (2003年)</p>
津波注意報	1m (20cm<高さ≤1m)	(表記しない)	<p>海の中では人は速い流れに巻き込まれる。養殖いかだが流失し小型船舶が転覆する。</p> 	

- ・震源が陸地に近いと津波警報が津波の襲来に間に合わないことがあります。「揺れたら避難」を徹底しましょう。
- ・津波は沿岸の地形などの影響により局所的に予想より高くなる場合があります。より高い場所を目指して避難しましょう。
- ・地震発生後、予想される津波の高さが20cm未満で被害の心配がない場合、又は津波注意報の解除後も海面変動が継続する場合には、「津波予報 (若干の海面変動)」を発表します。

文化財防火デー 消防訓練を実施 (町内文化財での消火訓練)

1月26日は、「文化財防火デー」と定められており、この日を中心として、全国的に文化財を火災・震災その他の災害から守る文化財防火運動が展開されました。

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺(奈良県斑鳩町)の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づいています。

本川地区では1月26日、本川新郷土館と国の重要文化財山中国家住宅において、本川方面隊、仁淀消防組合吾北分



署、四国電力(株)と合同で、文化財施設の初期消火訓練と防火設備・電気設備の点検を実施しました。

また、伊野地区においては1月27日に、農村歌舞伎の回り舞台で知られ国の指定重要有形民俗文化財である枝川の八代八幡宮で、文化財防火デー消火訓練が行われました。訓練は、八代八幡宮で火災が発生したとの想定で行われ地元住民、伊野方面隊枝川分団と仁淀消防組合本署が合同で、配備消防機材を用いて消火訓練を行いました。

3月の 消防団行事予定

3月1日(金)～7日(木)

町内各幼稚園、保育園にて
防火パレードや防火餅つき

3月3日(日)

伊野方面隊春季演習

3月8日(金)

本部会

消すまでは
出ない行かない
離れない

春の火災予防運動始まる

今年も3月1日(金)から7日(木)の一週間、全国一斉に

春季火災予防運動が実施されます。

この季節は空気が非常に乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすく、また、いったん火災が発生すると急速に延焼拡大し、大火となる危険性が高くなります。毎年この時期に改めて、住民の皆さんに「火の用心」に対する関心を持っていただき、火災予防思想の普及並びに啓発を行うことを目的に実施しています。

建物火災による死者(放火自殺を除く)のうち、約9割が住宅火災によるもので、特に高齢者、幼児などの死者発生率が高くなっています。お年寄りや子どもたちの生活する部屋は1階の避難しやすい場所に取るようにしましょう。この運動を契機に各家庭各職場の火を使用する設備(石油ストーブなど)や電気器具などの点検整備を実施してください。

住宅防火 いのちを守る

7つのポイント

1-3つの習慣・4つの対策

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。(条例で義務化)
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災製品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力的体制**をつくる。

問い合わせ

火災などの問い合わせは

☎ 893-3800

仁淀消防組合消防署

☎ 893-3221

吾北分署

☎ 867-2812

日高分署

☎ 0889-245411

火事・救急は 119番

※普通救命講習

受講者随時受付中

(毎月第2日曜日実施)

写真入り紙のこいのぼり受け付け開始

第19回仁淀川紙のこいのぼりイベント期間中(5月3日(金)～5日(日))に会場の土手沿いに展示する写真入り紙のこいのぼりの応募受け付けを開始します。なお、こいのぼりはイベント終了後、お申し込みいただいた方へ郵送いたします。

▶ 募集期間 4月25日(木)まで

※こいのぼりはすべて手作りしているため、先着100名様までで締め切りとなりますのでご了承ください。

▶ 申込方法

希望するこいのぼりの色(赤・青・黄・緑・紫)を決め、下記①②を用意して、産業経済課までお持ちくださるか、現金書留で郵送してください。

①応募料 1匹3,000円 ②写真(L判)1枚

▶ 申込・問い合わせ 産業経済課 ☎ 893-1115



国民年金だより

お知らせ 国民年金種別変更

国民年金制度では、国内に居住する20歳以上60歳未満までのすべての方に、加入が義務付けられています。国民年金の加入種別は、次の3種類に分かれており、届出は加入時だけでなく、種別が変わったときにも必要です。

種別変更の届出を忘れると、年金が受け取れないこともあります。手続きは、年金手帳を添えて、その都度忘れずに行いましょう。

○国民年金の加入種別

・第1号被保険者

自営業や農業・漁業の方とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの方などが対象となり、加入や種別変更の手続きは、市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で行います。

・第2号被保険者

会社や官公庁にお勤めの方など、厚生年金や共済組合に加入している方が対象になります。

ます。加入手続きは、会社や官公庁が行います。

・第3号被保険者

国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が対象となり、届出は、配偶者の勤務先を通じて行います。

○種別変更となるケース

第1号被保険者となるケース
第2号被保険者が退職されると第1号被保険者(第3号被保険者になる場合は除く)となります。また、その方に扶養されていた第3号被保険者がいる場合、その方も第1号被保険者になります。

第2号被保険者になるケース

第1号被保険者又は第3号被保険者が就職して厚生年金などに加入すると第2号被保険者になります。

第3号被保険者になるケース

会社などを退職して厚生年金などに加入されている方の被扶養配偶者になる方などが第3号被保険者になります。

詳しくはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

高知西年金事務所

☎ 875-1717

ヘルスマイトさん 大活躍!!

良いお話が聞けた。
また参加したい!

家庭のみそ汁の塩分濃度が分かって、とても参考になりました。



11月15日に吾北中央公民館、1月9日にすこやかセンター伊野で、いの町食生活改善推進協議会主催「知ってトクする! 高血圧のあれこれ」教室を開催しました。当日は大勢の方に参加していただき、減塩してもおいしい料理ができるコツや自分の肥満度(BMI)の出し方について学びました。

平成25年度も開催する予定です。広報でお知らせしますので、是非ご参加ください。



「トク4の会」～基礎編～

健診は、あなたのカラダが喜ぶ第一歩!!

参加希望の方は
事前にお申し込み
ください。

あなたのカラダが喜ぶ「基礎のキソ」が分かる講座だよ。

開催日	時間	場所	内容	講師
3月22日(金)	14:00~15:30	すこやかセンター伊野	健診スーパードクターのお話 トク4レンジャーからのおすすめ情報	高知県総合保健協会 副参事 杉本章二先生

申込・問い合わせ
ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

～あったかふれあいセンターからお知らせ～

あったかふれあいセンターは、子どもから高齢者まで誰もが気軽に集える場所として昨年4月にすこやかセンター伊野内に設置されました。集いの場として、各サークルやボランティアの皆さんにいろいろな活動をしていただいています。是非ご利用ください。

＜あったかふれあいセンターの活動＞

- 集い：地域の誰もが、気軽に利用できる場所になっています
趣味、創作活動、会合の場としてご利用ください
- 学び：学びの場(ボランティア養成講座・災害時高齢者支援者講習・介護予防教室・フラワーアレンジメント教室など)、講習会や教室を開催しています
- 訪問・つなぎ・相談：一人暮らしの高齢者や高齢者世帯などの訪問活動を行っています。お困りごとなど気兼ねなくお話しください。必要な場合は関係機関におつなぎします
- 生活支援：ひきこもり者などへの支援(パソコン操作個別指導、電話相談、古切手整理など)を行っています

＜利用時間＞

月～金曜日 9:00～17:00
※10名以上の会合などは予約が必要です



傾聴ボランティア「スマイル」

「お話サロン」

毎月 第3月曜日 10:00～12:00

私たちはお話を聴かせていただくボランティアです

一人暮らしで人と話すこともなく孤独、お話ししたい、集いの場に参加したい方など、是非お越しください

問い合わせ あったかふれあいセンター(すこやかセンター伊野内) ☎893-5920



町議会議員選挙

町選挙管理委員会は5月31日(金)に任期満了となる、町議会議員選挙の日程を下記のとおり決定し準備を進めています。

記

告示日 5月14日(火)

投票日 5月19日(日)

＜立候補予定者説明会＞

町議会議員選挙への立候補を予定されている方を対象とした、立候補の手続きなどに関する説明会について、次のとおり開催しますので、町議会議員選挙への立候補予定者又は関係者はご出席ください。

▶ 日時 4月10日(水) 10:00～

▶ 場所 すこやかセンター伊野 1階大会議室
いの町1400番地

▶ 問い合わせ

いの町選挙管理委員会

☎893-1113

■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	3月19日(火)	13:30～16:30	あったかふれあいセンター(すこやかセンター伊野内)
本川	3月21日(木)	13:00～16:00	本川保健福祉センター

■ 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月～金曜日 受付8:30～17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) ☎893-0343

■ 人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	☎892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	☎893-5452
藤木 栄子	〃 天王南9-12-2	☎891-6684
伊藤 義孝	〃 枝川5	☎892-2408
高瀬 科子	〃 波川610-3	☎892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	☎867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	☎873-5422

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して②⑤

南っ子コミュニティでは学校と連携して「避難経路」を作り、「伊野南花公園」を整備。あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN & WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

◆花公園の活動で「こども教育サポート賞」受賞

平成20年から伊野南花公園の活動をサポートし続けている福吉生雄・典子夫妻が高知県文教協会から「こども教育サポート賞」の表彰を受けました。花公園の整備活動は、伊野南小学校・伊野南中学校の児童・生徒も関わりながら行っていますが、福吉夫妻は、毎日の手入れや苗の準備など地道な活動をずっと支え続けてきました。今後も学校・地域の協働による継続した取組により、美しい花公園で地域の方々をお迎えしたいと思います。



◆「ミツマタの記念植樹」

高知県森と緑の会から町木でもある「ミツマタの苗木」の寄贈を受け、地域住民と伊野南小学校児童が記念植樹しました。



◆「放課後体験教室」

伊野南小学校の空き教室では、地域の活性化を目指し、放課後などに地域の方と子どもたち、そして異年齢の子どもたち同士の交流の場として「放課後体験教室」を開設しています。講師の方々も、町内の方ばかりです。子どもたちと地域の方々とのふれあいもとても微笑ましいです。参加者も徐々に増えつつありますが、大人の方の参加が少ないので、是非一度ご参加ください。見学も大歓迎です。

●3月の体験教室(予定)

月/日	曜日	時間	教室	講師	場所
3月4日	月	15:30~16:30	ダンス	坂本万貴子	体育館
3月4日	月	15:00~16:00	ヨガ	味元季代恵	中舎・図書室
3月6日	水	15:30~16:30	バスケットボール	早瀬 梓	体育館
3月6日	水	15:00~16:30	折り紙	吉良 文	北舎・図工室
3月10日	日	9:30~12:00	フラワーアレンジメント	岡本 雅子	中舎・家庭科室
3月11日	月	15:00~16:00	三味線	田村 花枝	中舎・図書室
3月14日	木	15:00~16:00	将棋	刈谷 重光	中舎・図書室
3月17日	日	10:00~12:00	すつとん会	中村千代重	北舎・図工室

問い合わせ 伊野南小学校 電話 892-1121 担当 大嶋



是友花まつり

皆さんのご来場をお待ちしています。

開催日 3月31日(日)

時間 9:00~16:00 ※雨天の場合は中止

会場 伊野商業南 宇治川堤防

駐車場 堤防に数台

JR枝川駅から西に徒歩5分

主催 是友奥名地区会

問い合わせ 電話 893-1128(樋口)



いの町史編さん室だより(No.7)

「いの町史編さん室だより」は今回で7回目になります。毎回、町史編さん作業で知り得たことや体験したことなどを町民の皆さんに紹介しておりますが、いかがでしょうか？平成26年の町の合併10周年を目標に「いの町史」の編さんを進めている町史編さん室では、町民の皆さんが参加する町史作りを目指しています。つきましては、町史編さんに役立つと思われる資料・写真などがあれば、ご連絡ください。それでは、今月のちょっと昔の話をどうぞ。

編さん室からのちょっと昔の話

編さん委員 山岡 遵

「吾北の森林軌道 一の町の森林軌道探検隊に参加してー」

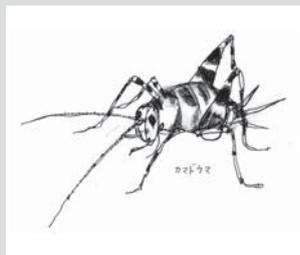
町に森林軌道があったことをご存じですか。高知県で森林軌道と言えば、馬路村魚梁瀬の森林軌道を思い出されるでしょう。

「本川村史」によると軌道が敷かれたのは、昭和2年に竹ノ川・長沢立橋間で着工され、同7年に旧本川村竹ノ川土場・旧吾北村高岩間が完成したとあります。旧本川村で積み込んだスギ、ヒノキを、貯木場のある旧吾北村の高岩まで運搬するためです。

2003年に吾北の森林軌道を地元林業関係者、役場職員、当時の小松村長らが訪ねています。私は、機会があれば歩いてみたいと、ずっと思っていました。いの町地域雇用創造協議会の三浦真紀さんが、1月12日に行かれることを知り、喜んで参加することにしました。

当日、地域おこし協力隊も含めた6名で、吾北花ノ木から成川上の林道出合いまで歩きました。花ノ木の集落から標高で100mほど植林の中を一気に下ると、幅2mほどの道に出くわしました。それが森林軌道でした。所々、谷で道は崩れていましたが、その他は歩きやすい道でした。線路は、昭和35年に撤去されたとのことでありませんでした。

後生楽の集落手前でお昼をとり、集落の方に今回のメインであるトンネルのことを聞きました。10分ほどで着くと教えてくれました。勇んで進んで行くと、突然トンネルが現れました。みんな「すごい」と声が出ました。



トンネルの入口は、コンクリートで覆われていましたが、少し奥に入ると、岩盤むき出しの状態でした。足元には枕木と思われる朽ちた木が並んでいました。ライトをつけて奥へ進むと、足元に水が溜まっており、天井にはカマドウマが群れていました。



森林軌道トンネルを歩き終えて記念写真

次第に岩盤が、黒色片岩から石灰岩の地層に変わってきました。そういえば、先ほど花ノ木の上の方で石灰岩の切り出しの現場を見ました。トンネルの長さは100mぐらいでしょうか。

トンネルの先を100mほど行くと、今度はコンクリートの橋脚が現れました。向こう側に渡るには、一度谷に下りて上りなおすしかありません。国土調査のテープを頼りに、反対側の軌道にたどり着きました。

岩肌には昭和18年見渡地蔵が祀られていました。事故で亡くなった方を祀ったのでしょうか。再び2mほどの平坦な軌道を進むと林道に出ました。林道に車を置いた分岐まで下り、調査は終了しました。

三浦さんは、「都会の近くの山では、このような道があれば、誰かがすでに調べているが、町には調べられていない道がまだまだあります。昔の道は、地域の貴重な資源。地域の方にも遠足などで歩いてもらいたいですし、遠方の方が訪れるハイキングルートとして観光面でも活用が可能だと思います。」と話していました。興味のある方は、是非三浦さんに声を掛けてみてください。

情報提供のお願い

1 村所八十八カ所巡りの資料提供について

本川、吾北、伊野地区の八十八カ所巡りに関する巡拝図・写真などがあれば教えてください。現在、未来へ残しておきたい文化として、「村所八十八カ所巡り」の資料集めをしているところです。特に、吾北地区については、下八川、上八川地区には資料などがあるように聞きます。心当たりのある方は、町史編さん室までご連絡をお願いします。

問い合わせ・連絡先

社会教育課 町史編さん室(内線31)
☎ 893-2012 ☎ 893-2013

いろいろな情報
をお待ちして
おります。



いのちうしせん

職員給与等の公表



いの町職員の給与及び定員管理などの状況について、次のとおり公表します。

1 総括

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(平成23年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)平成22年度の人件費率
平成23年度	25,750人	12,835,352千円	300,699千円	2,089,334千円	16.3%	15.9%

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)	類似団体平均1人当たり給与費
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)		
平成23年度	253人	908,758千円	71,283千円	320,459千円	1,300,500千円	5,140千円	5,832千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。 2 職員数は、平成23年4月1日現在の人数です。

(3) ラスパイレス指数の状況(各年4月1日現在)

区分	ラスパイレス指数	
	平成18年度	平成23年度
いの町	92.2	95.7
類似団体平均	95.0	97.0
全国町村平均	93.5	95.3

(注) 1 ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
2 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(平成24年4月1日現在)

① 一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
いの町	41.4歳	307,013円	334,949円	323,662円
高知県	43.6歳	333,660円	392,816円	354,227円
国(H23.4.1時点)	42.3歳	327,205円	—	397,723円
類似団体平均(H23.4.1時点)	42.9歳	324,842円	392,010円	357,132円

② 技能労務職

区分	平均年齢	職員数	公務員			民間			参考A/B
			平均給料月額	平均給与月額(A)	平均給与月額(国ベース)	対応する民間の類似職種	平均年齢	平均給与月額(B)	
いの町	48.9歳	35人	299,447円	313,017円	305,961円	—	—	—	
うち学校給食員	47.0歳	18人	292,852円	305,558円	298,908円	調理師	45.1歳	213,000円	1.40
うち用務員	45.8歳	2人	298,200円	321,440円	304,700円	用務員	53.8歳	209,700円	1.45
うち自動車運転手	50.3歳	3人	307,867円	343,121円	335,533円	自家用乗用自動車運転手	55.1歳	249,000円	1.35
高知県	55.2歳	86人	322,091円	347,564円	333,477円	—	—	—	
国(H23.4.1時点)	49.5歳	3,689人	283,862円	—	321,662円	—	—	—	
類似団体(H23.4.1時点)	48.7歳	15人	290,487円	318,629円	307,572円	—	—	—	

※ 民間データは、賃金構造基本統計調査において公表されているデータを使用しています。(平成20~22年の3カ年平均)

※ 技能労務職の職種と民間の職種などの比較に当たり、年齢、業務内容、雇用形態等の点において、完全に一致しているものではありません。

③ 小・中学校(幼稚園)教育職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
いの町	43.8歳	317,328円	332,144円	324,161円
類似団体平均(H23.4.1時点)	41.4歳	306,945円	332,091円	—

④ 福祉職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
いの町	43.6歳	287,550円	315,337円	297,170円
国(H23.4.1時点)	40.3歳	323,049円	—	367,540円
類似団体平均(H23.4.1時点)	41.1歳	301,400円	327,812円	313,942円

⑤ 看護・保健職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
いの町	42.5歳	296,316円	340,834円	309,815円
国(H23.4.1時点)	45.5歳	314,065円	—	343,856円
類似団体平均(H23.4.1時点)	39.7歳	290,927円	335,460円	304,856円

(注) 1 「平均給料月額」とは、平成24年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当などの手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

(2) 職員の初任給の状況(平成24年4月1日現在)

区分	いの町	高知県	国
一般行政職	大学卒	172,500円	172,500円
	短大卒	153,100円	—
	高校卒	140,400円	140,100円
技能労務職(一)	高校卒	137,200円	142,200円
	中学卒	—	129,500円
技能労務職(二)	高校卒	140,400円	—
	中学卒	—	—
医療職(一)	大学卒	238,400円	—
医療職(二)	大学卒	178,500円	—
	短三卒	167,300円	—
医療職(三)	短三卒	189,200円	—
	准看護師養成所卒	153,600円	—

(3) 職員の経験年齢別・学歴別平均給料月額状況(平成24年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	256,500円	293,900円
	短大卒	—	—
	高校卒	214,267円	—
技能労務職(一)	高校卒	—	—
	中学卒	—	—
技能労務職(二)	短大卒	—	290,367円
	高校卒	—	—
医療職(一)	大学卒	—	—
医療職(二)	大学卒	—	—
	短大卒	—	—
医療職(三)	短大卒	—	—
	高校卒	—	—



(注) 数値を記載していない欄は、該当者がいない、又は該当者が1人しかいないため記載していないものです。

3 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況(平成24年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事及び技師又はこれに相当する職(2級を除く。)	20人	11.9%
2級	主事及び技師又はこれに相当する職(1級を除く。)	18人	10.7%
3級	主監及び技監並びに主任又はこれに相当する職(4級を除く。) 係長又はこれに相当する職(4級を除く。) 主幹及び技幹又はこれに相当する職	60人	35.7%
4級	課長補佐(5級を除く。) 又は主監、技監及び主任もしくはこれに相当する職(3級を除く。) 係長又はこれに相当する職(3級を除く。)	31人	18.5%
5級	課長補佐(4級を除く。) 又は副参事及び技査もしくはこれに相当する職	19人	11.3%
6級	会計管理者、理事、課長、参事又はこれに相当する職	20人	11.9%

(注) 1 いの町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(2) 昇給への勤務成績の反映状況 平成24年4月1日の行政職給料表適用者の昇給状況は、下記のとおりです。

区分	人数	構成比	号給数	人数	構成比	号給数	人数	構成比
職員数(A)	240人							100.0%
昇給に係る職員数	219人							91.2%
号給数別内訳	12号	0人 (0%)	8号	0人 (0%)	7号	2人 (0.8%)		
	6号	14人 (5.8%)	5号	8人 (3.3%)	4号	155人 (64.6%)		
	3号	6人 (2.5%)	2号	33人 (13.8%)	1号	1人 (0.4%)		
昇給のなかった職員数	21人							8.8%

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

いの町	高知県	国
1人当たり平均支給額 (23年度) 1,255千円	1人当たり平均支給額 (23年度) 1,575千円	—
(23年度支給割合) 期末手当 2.60月分 (1.40)月分 勤勉手当 1.30月分 (0.65)月分	(23年度支給割合) 期末手当 2.60月分 (1.40)月分 勤勉手当 1.30月分 (0.65)月分	(23年度支給割合) 期末手当 2.60月分 (1.45)月分 勤勉手当 1.35月分 (0.65)月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%~15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~20%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~25%

(注) ()内は、再任用職員に係る支給割合です。

(2)退職手当(平成24年4月1日現在)

いの町			国		
(支給率)	自己都合	勸奨・定年	(支給率)	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分	勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	最高限度額	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)	
1人当たり平均支給額 (平成23年度)	1,814千円	18,371千円			

【参考】勤労手当への勤務実績の反映状況(一般行政職)

勤労手当への勤務実績の反映については、仁淀病院を除き、平成21年6月から実施。
 勤務成績は、「特に優秀」、「優秀」、「良好」、「良好でない」の4段階に区分。
 成績率は、職務について監督する地位にある者による勤務成績の証明に基づき、成績区分に応じて任命権者が決定します。
 平成23年6月支給分では、「優秀」に区分された者が54人(18.0%)、「良好」に区分された者が240人(80.0%)、「良好でない」に区分された者が6人(2.0%)でした。
 また、平成23年12月支給分では、「優秀」に区分された者が49人(16.6%)、「良好」に区分された者が241人(81.7%)、「良好でない」に区分された者が5人(1.7%)でした。

(3)特殊勤務手当(平成24年4月1日現在)

支給実績(平成23年度決算)(医師手当を除く。)	17,553千円	
支給職員1人当たり平均支給年額(平成23年度決算)(医師手当を除く。)	187千円	
職員全体に占める手当支給職員の割合(平成23年度)(医師手当を除く。)	19.7%	
手当の種類(手当数)	9種類	
手当の名称	手当を受ける者の範囲	支給額
中学校寄宿舎勤務手当	中学校寄宿舎に勤務する職員	宿泊1回につき500円
職務手当	副総看護師長、看護師長及び主任 (行政職給料表を適用する者を除く。)	副総看護師長 日額750円 看護師長 日額400円 主任(行政職給料表を適用する者を除く。) 日額200円
医師手当	医師	月額176,800円~540,900円
夜間看護手当	助産師、看護師、准看護師などが正規の勤務時間の一部又は全部が深夜において行われる看護などの業務に従事したとき	勤務1回につき1,600円~6,200円
拘束手当	医師が当直医師の補完のため待機する場合	1回につき4,000円
感染症防疫作業手当	感染症防疫作業をする職員	日額800円
水害時水中作業従事手当	水害時の水中作業に従事する職員	日額1,000円
死体処理手当	死体を処理する職員(病院に勤務する職員を除く。)	1体につき1,000円
死亡犬死亡猫処理手当	死亡犬又は死亡猫を処理する職員	1匹につき500円

(4)時間外勤務手当

支給実績(平成23年度決算)	33,046千円
職員1人当たり平均支給年額(平成23年度決算)	92千円
支給実績(平成22年度決算)	34,959千円
職員1人当たり平均支給年額(平成22年度決算)	92千円

(5)その他の手当(平成24年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績(平成23年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(平成23年度決算)
初任給調整手当	医療職 52,500円~268,500円 研究者など 2,500円	異	国:医療職(一)上限額 306,900円	-	-
管理職手当	給料月額6~16%	異	国:25%以内	10,271千円	395千円
扶養手当	配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養親族 6,500円 配偶者のない職員の扶養親族 1人目 11,000円 16歳~22歳の子 1人 5,000円加算	同	-	34,001千円	170千円
住居手当	借家の場合 家賃12,000円を超える場合、家賃に応じて27,000円を限度に支給	同	-	24,051千円	248千円
通勤手当	交通機関など利用者 55,000円までは全額支給 交通用具使用者 片道2km以上で、使用距離に応じ、2,000円~24,500円を支給	同	-	29,470千円	74千円
休日勤務手当	100分の135	同	-	-	-
夜間勤務手当	100分の25	同	-	13,126千円	124千円
宿日直手当	一般の宿日直 4,200円 病院事業の職員 7,500円 病院事業の看護師、准看護師 8,800円 医師 20,000円	異	国:4,200円(特殊業務など 5,100円~20,000円)	12,157千円	468千円
管理職員特別勤務手当	管理職 勤務1日につき勤務時間に応じ、4,000円~12,000円を支給	異	国:勤務 4,000円~10,000円	216千円	12千円
地域手当	本川国民健康保険診療所に勤務する医師 給料月額、給料調整額及び扶養手当の月額合計額に100分の15を乗じて得た額を支給	異	国:100分の3~100分の18	-	-
特地勤務手当等	本川国民健康保険診療所に勤務する医師 給料月額、給料調整額及び扶養手当の月額合計額に100分の3を乗じて得た額及び100分の5を乗じて得た額を支給	異	国:100分の4~100分の25の範囲内	-	-
初任給調整手当	本川国民健康保険診療所に勤務する医師 採用の日から35年以内の期間、365,500円~52,500円を支給	同	-	-	-
研究研修手当	本川国民健康保険診療所に勤務する医師 月額5万円	異	-	-	-
施設管理手当	本川国民健康保険診療所に勤務する医師 月額3万円	異	-	-	-

(注)数値を記載していない欄は、該当者がいない、又は該当者が1人しかいないため記載していないものです。

5 特別職の報酬等の状況(平成24年4月1日現在)

区 分		給 料 月 額 等	
給 料	町 副 町 長	780,000円 650,000円	(参考) 類似団体における最高/最低額 (平成23年4月1日現在)
			909,000円/767,000円 750,000円/311,500円
報 酬	議 副 議 長 副 議 長 員	305,000円 237,000円 214,000円	499,000円/227,000円
			430,000円/182,000円
			400,000円/157,000円
期末手当	町 副 町 長 議 副 議 長 員	(平成23年度支給割合) 2.60月分	(平成23年度支給割合) 2.60月分
			(平成23年度支給割合) 2.60月分
退職手当	町 副 町 長	(算定方式) 給料月額×5×在職年数 給料月額×3×在職年数	(1期の手当額) 15,600千円
			(支給時期) 任期ごと 任期ごと

(注) 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

6 職員数の状況

(1)部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在 単位:人)

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成23年	平成24年		
普 通 会 計 部 門	議 会	2	2		
	総 務	48	47	△1	事務の統廃合縮小
	税 務	15	14	△1	事務の統廃合縮小
	民 生	58	60	2	業務増
	衛 生	24	23	△1	事務の統廃合縮小
	農 水	18	19	1	業務増
	商 工	7	6	△1	事務の統廃合縮小
	土 木	26	27	1	業務増
	計	198	198		
	教 育 部 門	54	55	1	業務増
小 計	252	253	1		
公 営 企 業 等 会 計 部 門	病 院	105	110	5	欠員補充
	水 道	5	5		
	下 水 道	4	4		
	そ の 他	111	104	△7	吾北荘民営化
	小 計	225	223	△2	
合 計	477 [581]	476 [581]	△1		

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。
2 []内は、条例定数の合計です。

(2)年齢別職員構成の状況

(平成24年4月1日現在)

区 分	職 員 数
23歳以下	16人
24歳～27歳	23人
28歳～31歳	27人
32歳～35歳	60人
36歳～39歳	63人
40歳～43歳	64人
44歳～47歳	51人
48歳～51歳	41人
52歳～55歳	74人
56歳～59歳	54人
60歳以上	3人
計	476人



(3)定員管理の数値目標及び進捗状況

①平成17年4月1日～平成24年4月1日における定員管理の数値目標

平成17年4月1日職員数	平成24年4月1日職員数	純減数	純減率
529人	476人	53人	10.0%
351人(仁淀病院以外)	317人	34人	9.7%
178人(仁淀病院)	159人	19人	10.7%

【参考】 いの町行財政集中改革プランにおける定員管理の数値目標(数・率)

計 画 期 間		数 値 目 標
始 期	終 期	
平成17年4月1日	平成27年4月1日	仁淀病院以外で△36人・△10.3%

②定員管理の数値目標の年次別進捗状況(実績)の概要

部 門	区 分	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年	17年～23年 計	(参考) 数値目標
		計画始期	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目		
仁淀病院以外	職員数	351人	340人	339人	346人	341人	334人	325人	317人	△34人(94.4%)	△36人
	増 減		△11人	△1人	7人	△5人	△7人	△9人	△8人		
仁淀病院	職員数	178人	176人	176人	157人	155人	156人	152人	159人	△19人(90.5%)	△21人
	増 減		△2人	0人	△19人	△2人	1人	△4人	7人		
計	職員数	529人	516人	515人	503人	496人	490人	477人	476人	△53人(93.0%)	△57人
	増 減		△13人	△1人	△12人	△7人	△6人	△13人	△1人		

(注) 1 計画期間は、17年～27年です。
2 (%)内の数値は、数値目標に対する進捗率です。
3 増減は、各年の欄にあっては対前年度比の職員増減数を、計の欄にあっては計画1年目以降現年までの職員増減数の累計です。



仁淀病院からのお知らせ

動脈硬化検査について 「CAVI(キャビィ)検査とABI検査」

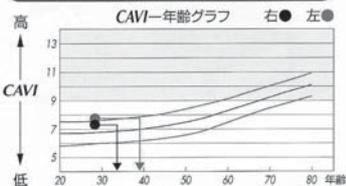


血管の弾力性が失われ、硬くなったり血管壁にコレステロールなどがたまり、内径が狭くなって血液の流れが悪くなった状態を動脈硬化といいます。動脈硬化が進むと、脳出血・脳梗塞・狭心症・心筋梗塞、全身障害(閉塞性動脈硬化症)といった命にかかわる病気につながります。動脈硬化が大きな原因となる疾患二つを合わせると(脳血管疾患+心疾患)、日本人の死因の3割を占め、これはがんにも並びます。高血圧・脂質異常症・糖尿病・高尿酸血症の方に動脈硬化の検査をおすすめします。ストレス、喫煙、肥満、過度の飲酒、運動不足などは、動脈硬化を促進するといわれています。このようなことに思い当たる方は動脈硬化の検査

動脈の硬さ

CAVI(キャビィ)：動脈の硬さの程度を表します。CAVIを測定することによって、あなたの血管の硬さが何歳相当であるか(血管年齢)分かります。

あなたの血管年齢は？



※血管年齢は、実年齢と動脈硬化の危険因子のない方の平均値(黒線/中)と標準偏差(黒線/上下)を考慮して算出しています。

をおすすめします。検査は簡単です。ベッドに横になって心電電極、心音マイク、カフを付けます。血圧を計るのと同じ要領で、10分程度で終了します。結果はすぐに出ます。

CAVI(キャビィ)は動脈の硬さの程度を表します。CAVIを測定することによって、血管の硬さが何歳相当であるか(血管年齢)分かります。ABI(エービーアイ)は足関節上腕血圧比で、動脈の詰まりの程度を表します。

動脈硬化の早期発見のために定期的に検査を受けましょう。この検査は仁淀病院でできます。人間ドックのオプションとしてもできます。費用は1,050円です。

動脈の詰まり

ABI(エービーアイ)：足関節上腕血圧比は動脈の詰まりの程度を表します。

この値が0.9を下回ると、動脈が詰まり気味で血流が悪くなっている可能性があります。

ABI

動脈が狭いか詰まっている疑い 正常

0.9 1.3

狭いまたは詰まった血管

正常な血管



紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。

故中島康介様のご遺族から香典返しとして社会福祉基金へ多額のご寄付をいただきました。

ほけん福祉課

仁淀病院
仁淀清流苑

昭和15年度伊野小学校同窓会の有志の方から車椅子を寄贈していただきました。大切に使用させていただきます。

お礼

第5回 によど川ウォーク大会開催のお知らせ

NPO法人いのスポーツクラブでは第5回によど川ウォーク大会を下記の通り開催いたします。今回のコースは商店街を経て仁淀川にウォークし、いの大橋(24年12月開通)からの景色を楽しみます。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

開催要項

開催日 3月24日(日)
コース すこやかセンター伊野～商店街町並み～仁淀川橋から波川公園～いの大橋～すこやかセンター伊野の約5.8km
参加資格 コースを歩き通せる方
ポールウォーキングでの参加も大歓迎です。
ポール30名様用意(貸料100円)

参加料 1,000円・高校生以下500円
(保険・参加賞・飲料水)

参加申込 申込用紙あり
(ご記入の上、お申し込みください。)

申込・問い合わせ

NPO法人いのスポーツクラブ
いの町3597 伊野公民館内

☎ 892-2315



ビジネス基礎講習

求職中の方、創業を志す方などを対象にした講習会。ビジネスパーソンとして押さえておくべき事柄や心構えを学びます。「惰性でなんとなく」や「気ばかり焦り」がちな求職活動。今一度、意識改革や意欲のリセットをしませんか。年齢、性別を問いません。※申し込み受け付けは3月1日(金)17:00まで。

日 時：3月2日(土) 10:00～12:00
場 所：暮らしのかけ橋交流館なないろ
(サニーマーケット伊野店 北側)
受講料：無料 定員：6名
講 師：川村 晶子氏
(NPOとさはちきんねっと)

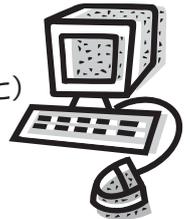
申込・問い合わせ ツイッターでも情報発信中!!

いの町地域雇用創造協議会(会長 いの町長)
〒781-2110 いの町3597 いの町立伊野公民館2階
☎ 855-8096 ☎ 897-2210 HP:<http://www.inokoyo.jp/>
✉ e-mail: inokoyo@mountain.ocn.ne.jp
電話かFAX又はメールでお問い合わせください。お気軽にどうぞ。

パソコン講習会 Excel 2010

求職中の方、スキル向上を目指す方を対象にしたExcel講習会を行います。多くの業種で使われるExcel機能を学び、スキルアップや仕事に活かしませんか。一人ひとりのレベルや希望職種にあわせて指導していただけるので、安心して学べます。※全3回ご受講ください。申し込み受け付けは3月7日(木)まで。

日 時：3月13日(水)、3月15日(金)
18:30～21:00
3月16日(土) 9:00～16:00
場 所：暮らしのかけ橋交流館なないろ
(サニーマーケット伊野店 北側)
受講料：無料 定員：7名
講 師：長尾ゆかり氏
(NPOとさはちきんねっと)



大人の水泳教室 Let's 水中運動教室

「いやっし～土佐」では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか？

【大人の水泳教室】(1時間)

▶ 開催期間 4月2日～5月28日(毎週火曜日 全7回)
※4月30日(火)、5月7日(火)は、開催しません。
▶ 講 師 西原 香理氏、久保 睦氏
(水泳指導員)
▶ 料 金 4,900円 ▶ 定 員 30名

【Let's 水中運動教室】(1時間)

●水中ウォーキングコース
▶ 開催期間 4月3日～6月26日(毎週水曜日 全13回)
▶ 講 師 池澤 康輔氏(健康運動指導士)
▶ 料 金 5,200円 ▶ 定 員 35名

●アクアビクスコース

▶ 開催期間 4月4日～6月27日(毎週木曜日 全13回)
▶ 講 師 藤澤 佳伸氏
(フィットネスインストラクター)
▶ 料 金 5,200円 ▶ 定 員 35名

★各教室の詳細について

▶ 参加資格 医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方。
▶ 実施時間 10:30～ ※15分前から受け付け開始です。
▶ 申込方法 各教室、申込用紙に必要事項を記入し、「いやっし～土佐」の受付に受講料金と一緒に持参してください。
▶ 問い合わせ いやっし～土佐 ☎ 852-7618
※詳細は、ホームページ(<http://iyasshi.city.tosa.lg.jp/>)をご覧ください。

職場のトラブル解決サポートします

高知労働局では、県内5カ所に相談コーナーを設置し、労働に関する相談を受け付けるとともに、労使間における個別労働紛争(不当解雇、労働条件の引き下げ、いじめ・嫌がらせなど)の適切かつ迅速な解決を図っています。

★マークの部署については、女性相談員を配置し

ています。

▶ 問い合わせ

★高知労働局総合労働相談コーナー
☎ 0120-783-722 ☎ 885-6027
高知総合労働相談コーナー(高知労働基準監督署内)
☎ 885-6010

散歩中の犬のフン・尿は、飼い主が責任をもって後始末をしましょう

犬などのフンの放置は、「いの町ポイ捨て及びふん害防止条例」によって禁止されており、違反した場合には3万円以下の罰金に処せられることがあります。

また、犬のおしっこを他人の迷惑になる場所にかけてさせないよう、注意してください。

万一、おしっこがついてしまった場合は、その上からたっぷりの水を掛け流し、臭いやシミを取り除いてください。

一人ひとりがマナーを見直し、地域の快適な生活環境を守っていきましょう。

▶ 問い合わせ 環境課 ☎ 893-1160

図書館だより

新しく入った本 下記の他にもあります。

【小説】	【児童】	【ノンフィクション・その他】
夜の隅のアトリエ (木村 江美 著/文藝春秋)	時間の大研究ータイムトラベルはできる？ー (PHP研究所)	ギネス世界記録2013 (角川マガジンス)
黒王妃 (佐藤 賢一 著/講談社)	犬のことが聞こえたら (徳間書店)	夫婦の散歩道 (津村 節子 著/河出書房新社)
謎解きはディナーのあとで3 (東川 篤哉 著/小学館)	チャーリーのはじめてのよる (岩崎書店)	これ一冊で完全理解電子書籍 (日経B P社)
心がわり (狸穴あいあい坂)3 (諸田 玲子 著/集英社)	はなびドーン (とことこえほん) (童心社)	心がほぐれる100のルール (植西 聰 著/アスペクト)
潜伏者 (折原 一 著/文藝春秋)	どーこだどこだ (とことこえほん) (童心社)	戦争と飢餓 (リジー・コリンガム 著・宇丹貴代表、黒輪 篤嗣 訳/河出書房新社)
ふる (西 加奈子 著/河出書房新社)	夜の学校 (文研出版)	
海に見える街 (畑野 智美 著/講談社)		
55歳からのハローライフ (村上 龍 著/幻冬舎)		
霧の王 (スザンネ・ゲルドム 著/遠山 明子 訳/東京創元社)		

♪高知コンサートグループシリーズコンサート・第28回♪

3月2日(土) 15:00~15:30 ☆今月は第1土曜日☆

《演奏者プロフィール》

吉井 美賀 氏(ピアノ)…高松短期大学卒業。ドイツ・テトモルト音楽大学ピアノ科卒業。第17回下八川受賞。高知コンサートグループ、グループ音、ピアノ研究会MUSE、各会員。



♪プログラム♪

- ・ノクターン第2番 作品9-2 (ショパン)
- ・ソナタ第23番 作品57「熱情」より 第1楽章 (ベートーヴェン)
- ・月の光 (ドビュッシー)
- ・喜びの島 (ドビュッシー)

くつしたのあな

～幼児から小学生のための
ストーリーテリングと読み聞かせの時間～

3月16日(土)

14:30~15:00

☆毎月第3土曜日☆



★くつしたのあなスペシャル・かるた大会を開催しました
1月19日、30名の子どもたちが参加し、読み聞かせ、かるた、手遊びをみんなで楽しみました。



かるた大会風景



読み聞かせ風景

Peek a Boo

～あかちゃんとおかあさんの絵本の時間～
【0～3歳児・保護者対象】

絵本の読み聞かせとともに手遊びも一緒に楽しみませんか？ 気軽にご参加ください。

3月19日(火) 10:30~11:00

☆毎月第3火曜日☆

📖読み聞かせ勉強会📖

3月1日(金) 10:00~12:00

☆毎月第1金曜日☆

	本館	枝川分室
住所	いの町元町41番地	いの町枝川2462番地
開館時間	9:30~18:00	
3月の休館日	月曜日、 20日(祝日)、 29日(館内整理日)	月・水・金・日曜日
電話番号	☎ 850-4360	☎ 850-4350

◆図書館バスの運行について◆ (吾北・本川・天王地区)

主な巡回場所

火曜日…吾北地区 水曜日…天王地区
木曜日…本川地区



※週によって巡回場所・時間が若干違ってきますので、お手数をお掛けしますがご連絡の上、ご利用ください。

問い合わせ ☎ 850-4360

- ◆休館日の返却については、ブックポスト(本館は正面玄関・枝川分室は入口)をご利用ください。本館・枝川分室どちらでも返却できます。
- ◆図書館ホームページ <http://inolib.town.ino.kochi.jp/> (図書の検索・Web予約※ができます。)
※Web予約には、あらかじめ利用者登録及び窓口でのパスワード申請が必要です。

ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

出産や子育てに不安を感じたり子育て情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、小さいお孫さんと日々奮闘していらっしゃるおじいちゃんやおばあちゃん。
親子で集う遊びと語らいの広場“ぐりぐらひろば”へ遊びに来てみませんか!? 

ひろばに、赤ちゃんの来所が増えています♥出産して初めて接する赤ちゃん。ママにとって、その戸惑いや不安は大きいことでしょう。それでも、先輩ママの話を聞いたり見習ったりしながら、次第に笑顔を取り戻し、お母さんらしさを発揮していく姿に感動と感謝の気持ちが広がります。

パパやおじいちゃん、おばあちゃんの来所も増えています♥「妻(嫁・娘)を、少しでも休ませてあげたい。病院や美容院に行かせてやりたい。」という温かい思いやりによるサポート体制に、職員は感激し感謝しています。

子育てを一人で抱え込んでしまい、笑顔が見られなくなっていますか!?

お母さんの心の負担は、お腹の赤ちゃんや乳幼児期の子どもの心身の育ちに影響します。『三つ子の魂、百まで』の言葉どおり、人生のうちで最も大切な、次世代の子育てにもつながる乳幼児期を、ご家族と社会の支えによって支援していきましょう。

~いつものひろば~



★保護者の提案によるおもちゃ作り★
親子の笑い声があふれるひろば♥



♥図書館バスのおじさん♥
親子は、優しく親切なおじさんとすぐに仲良しに!♥

ぐりぐらひろばの ~なないろはあと事業~



★妊婦さんのためのひととき★
出産の不安が和らぎ
妊娠期の出会いが
子育て仲間のつながりに♥



★地域ぐるみの支援★
育児支援員さんと子どもたち
育児支援員さんと保護者
~こころがつながるひととき~♥

★ひろばでの遊びや生活の様子、各行事などについて、詳しくはHPで紹介しています。★

3月行事予定

【お楽しみ会】

1日(金)絵本読み聞かせ・6日(水)図書館バス
12日(火)散歩・19日(火)散歩

【保護者会活動】 13日(水)つくしんぼの会

【年度末閉所日】 29日(金)閉所

4月当初行事予定

【新年度開所日】 4月2日(火)開所

3月29日(金)と4月1日(月)は、新旧年度のまとめや受け入れ準備のため、お休みさせていただきます。よろしくお祈りします。

★行事への参加をご希望の方は、事前にお申し込みください。ご都合により、キャンセルされる方はご連絡をお願いします。

なないろはあと事業 ~うみとつきとあかちゃんど~ (マタニティ&0歳児ママのためのほっとタイム)

3月はお休みします。新年度は4月3日(水)から開始する予定です。たくさんの赤ちゃんやママ、妊婦さんと

の出会いを、講師の先生と一緒に心待ちにしています。町内の妊婦さんや子育て仲間を求めているお母さんには、ご家族やご近所の方からも参加を呼び掛けていただき、地域で子育てを支援していけたらと願っています。

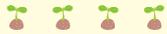
★地域の皆さんへお礼★

本年度も地域の皆さん、来所保護者の皆さんから、遊具やベビー用品、タオルや寝具など、たくさんの品物をご提供いただきました。互いに支え合う温かい地域性にふれ、ぐりぐらひろばは子育てに奮闘中の保護者のお礼の言葉や感謝の気持ちであふれています。

いただきました多くの品物は、これからも大切に使用させていただきます。また、保健師との連携により、初出産でお困りのご家庭へ貸し出しをすることもあります。併せてご報告させていただきます。

★ボランティアのお礼とご協力のお願い★

ぐりぐらひろばは、いの町子育て応援団“グー・チョコキ・パー”の皆さんや有志のボランティアの方々のご協力により、子育て中の保護者が体験や学びを通して、子どもの愛しさや子育ての喜びに気付く場になっています。今年度からは、親子を妊娠期から支えるべく、“なないろはあと事業”を立ち上げました。胎児のころから周囲の温かいまなざしや言葉掛けに包まれ、母子ともに嬉しさや楽しさを感じ、喜びの中で赤ちゃんが誕生する町でありたいと願っています。

 地域ぐるみの温かい子育て支援に対して、心から感謝申し上げます。 
*なお、子どもとのふれあいや親子の見守りなどのボランティア活動に関心をお持ちの方は、ぐりぐらひろばまでご連絡ください。

*なお、町内各保育園・幼稚園や公民館、吾北・本川各総合支所及び教育事務所に掲示し、図書館やほけん福祉課、町民課、町内各量販店(サンプラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニークスいの)に設置している“ぐりぐらつうしん”やぐりぐらひろばHPもご覧ください。ひろばでの遊びや生活、各行事などの様子を紹介しています。

[いの町HP](#) ⇨ [子育て情報](#) ⇨ [ぐりぐらひろばHP](#)

☆申込・問い合わせ [ぐりぐらひろば \(いの町総合健康センター内\)](#) ☎ 892-3151

紙の博物館

☎ 893-0886

- 開館時間 9:00～17:00
- ※最終日のみ16:00終了の展示会あり
- 休館日 毎週月曜日
(ただし、祝日は開館し翌日休館)

- 吉井源太と日本製紙論
～土佐和紙が追求した多様な機能～
開催中～3月3日(日)
吉井源太の著書「日本製紙論」や日記などから、時代が求めた紙の機能と、源太の製品開発への情熱に迫ります。
- 第6回全国土佐和紙はがき絵展
開催中～4月7日(日)
土佐和紙の素晴らしさをより多くの方に知ってもらおうと開催している「全国土佐和紙はがき絵展」も6回目となりました。今回も、土佐和紙独特のあたたかな風合いを生かして描かれた作品が全国から寄せられています。598点の全応募作品を展示いたします。
- いの町内の入賞者は以下の皆さん
(敬称略)
優秀賞 村岡 健佐「室戸岬A」
松尾久美子「NOAH」
いの町観光協会賞
深瀬 弦子「HOLLAND」
土佐和紙工芸村くらうど賞
土居 裕子「米子蔵の町」
審査委員奨励賞
門田 郁子「ハイハイは一休み」
【中学生以下部門】
いの町議会議長賞
村田 菜摘
「サンタクロースとトナカイ」
郵便事業(株)伊野支店長賞
岡崎玲音士「おいかけてっこ」

土佐電ビルサービス賞
野澤あやね「ゆきだるま」

- 第7回作業所ら・ら・らグループ展
「アートスティック・ボンバー」
3月1日(金)～3月13日(水)
作業所ら・ら・らのグループ展です。「芸術は爆発だ!」を合言葉に、メンバー17名が制作した作品約50点を展示します。
- 虹彩の会 色鉛筆画作品展
3月6日(水)～3月20日(水)
色鉛筆画サークル虹彩(にじいろ)の会の展示会です。土佐和紙の色紙や画用紙に描いた色鉛筆約50点を展示します。
- 片岡孝太展
3月23日(土)～3月31日(日)
第5回いの美術展大賞受賞を記念し、大学4年間に制作した彫刻作品約20点を展示します。
- 前田博史 和紙写真展「桜木」
4月4日(木)～4月21日(日)
高知県を拠点に活躍する天然写真家、前田博史さんの写真展です。「いの町毛田」で、長く皆さんを楽しませてくれた桜木の写真約20点を、和紙にプリントし展示します。会期中は、写真集やグッズも販売します。

ギャラリー・コパ

☎ 893-1200

- 開館時間 9:00～17:00

- ◇ももたろうの生活骨董と布展
3月1日(金)～3月4日(月)
松山市、ももたろうの展示会で

す。“もったいない”で終わらずに、おしゃれにコーディネートするアドバイスを。生活骨董品・今着物・昔着物など、約300点を展示販売します。

- ◇古布・大旗手づくり・染物・絵画展
3月9日(土)～3月12日(火)
高知市、井本さんご夫婦の展示会です。古布、着物、幟旗などで作った、世界に一つしかないリメイク洋服や酒袋、骨董品、洋画、水墨画、焼物、筒描など約250点を展示販売します。
- ◇ハンドメイドパーティー
3月14日(木)～3月17日(日)
手づくり好きの仲間の方に一度の展示会です。ビーズ製品やクッションカバー、袋物、エプロン、お細工物、アクセサリーなど、約500点を展示販売します。
- ◇細谷多香子 絵画展
3月20日(水)～3月31日(日)
高知市、細谷多香子さんによる展示会です。ここ数年間描きためた作品を中心に、土佐和紙や洋紙に描いた水彩画など約50点を展示販売します。
- ◇和風手作り展
4月11日(木)～4月14日(日)
高知市、手作りはうす遊結による展示会です。洋服や飾り物、袋物を中心にリフォームして、再利用の楽しさ、便利さをお伝えしたく、洋服、小物、アクセサリーやタペストリーなど約500点を展示販売します。



町営住宅入居者募集のお知らせ

町営住宅の入居者募集を次のとおり行います。

▶ 入居資格

現在、町に居住又は勤務されている方で、申込時に配布する手引きなどの入居資格に該当する方。

▶ 町営住宅の概要

	団地名	住 所	構 造	間取り	募集戸数	建設年度
①	リバーサイド津賀才	小川東津賀才 238番地1	鉄筋5階建て (募集住戸は4階)	3LDK	1戸	平成9年度
②	小川荘	小川新別935	準耐火2階建て	3DK	1戸	昭和55年度

▶ 現在随時受け付け中の住宅

	団地名	住 所	構 造	間取り	募集戸数	建設年度
③	リバーサイド津賀才	小川東津賀才 238番地1	鉄筋5階建て(募集住戸は1～4階の各階1戸)	3LDK	4戸	平成9年度
④	HOPE-100	下八川丙100番地	木造2階建て	3LDK	2戸	平成5年度
⑤	脇ノ山荘	脇ノ山105番地	木造2階建て	3DK	2戸	昭和60年度
⑥	高藪荘	高藪224番地2	木造2階建て	3DK	2戸	昭和57年度
⑦	立橋荘	長沢254-32	鉄筋3階建て(募集住戸は2階)	3LDK	1戸	平成5年度

※③の内の2～4階住戸及び④は特定優良賃貸住宅であり、一定以上の所得があることが入居条件となります。

▶ 申込書配布期間及び受付期間

3月1日(金)～3月14日(木)
(ただし土、日曜日を除く。)

なお、受付期間内に応募者がなく入居者が決まらない下表③～⑦の募集住戸については、上記期間に関わらず、随時受け付けしています。

- ▶ 問い合わせ 総務課 ☎ 893-1113
- 吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
- 本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

いの流水俳壇

間 浩太選

「当季雑詠」

巳年の春わたし脱皮を試みる

井上 郁子

〔評〕新年（新春）には、多くの人は新しい夢や希望が膨らむときであり、この句の脱皮も、自分の中のさらなる可能性を見つけて、もつとすてきな生活をしたというの願望と思います。

しかし、作者はどのような希望・変身願っているのかは、分かりませんが、目標があれば「そこに向かって行けるんだ」と一念発起してください。

何かを始めるのに遅すぎることはない
（三浦雄一郎さんの言葉）
作者は、まだ若くお元気ですのでどんな希望も目標も持つことができます。頑張ってください。

この句の巳の春と脱皮の取り合わせには、感心しました。

断捨離に残る吾身よなずな粥

竹崎 光子

〔評〕「断捨離」については、最近講演会もあり、これについての本も発刊されたとの話も聞く。

不勉強の私は、この句を見ても何のことか分からなかった。

ある人に簡単に説明を聞き、一部分だけかもしませんが少し分かりました。詳しい方に教えてもらいたいものです。

これは自分の身の回りのもの、例えば衣類・家具類、特に本などは身辺を見回してみると不要なもの、なくても困らないものが多いのを感じる。

月刊誌など数冊を予約購入をして数年経過すると本箱に溢れ、畳の上や階段の上に、うずたかく積まれる。送付されたとき少し見るだけで、後は見ることは稀である。

不要なもの、いつか必要なきがあるかもしれないと思いついて保存しているものなど、思い切って捨てれば、どんなにかすっきりすると考える。

品物だけでなく、仕事のこと、家族のこと、将来のこと、世間との交際など、心の中や頭の中に渦巻いているものが多くあると考えられますが、誰でも執着心や見栄を捨てて不要品を思い切って処分すれば随分減少すると推察されます。

「断捨離」は、この物品、心中の不急不要品を断ち・捨て・離すことであり、この句の完全な断捨離を実施できない自分を思い、強い意志がほしいと思つたのだと推察しました。

なずな粥（七草粥・七種粥とも言う）は、正月七日の粥に七種の菜を入れる風習で全国に昔から普及している。

最近では、芹・薺が少なくなり、採取が難しくなりつつあるので、七種粥の風習も減少してきた。伝統のある行事であり将来に継続したいものと思う。

手鏡の時の早さや木の葉髪

筒井 一平

〔評〕晩秋から初冬にかけて木の葉がしきりに落ちるように、人の髪の毛も目立って抜けるようになる。

中年以降は髪の毛の変化は早く、白髪が増加し抜け毛も、日一日と多くなる。

この句のように鏡を見るたびに髪の毛が抜ける早さを感じた作者の気持ちがかかります。木の葉の季語の使用が非常に適切です。

今年一年感謝で暮らす老の春
独りにも歳月めぐる笑ひ初め
しきたりの部屋の柱に初暦
隣人の手製嬉しや注連飾
平凡に老いて幸せ初句会
凍大地脆くなり足庇いおり
労りの言葉互いに初便り
重箱を開けば新春の故郷かな
見馴れたる山河なれども初景色
蛇口からこぼれる水の初春の音
常の日と変らぬ一人初鏡
初霜や夜明けの道が真白い
炭ついでしずかに京の話など
種袋振れば生命の響きあり

森岡 照月
片岡 包女
岡本とも子
岡村 嘉夫
小野川町子
田薦恵美子
川村 博子
大川 節弥
友草 水月
津田 久美
日浦 清光
伊藤 萩甫
間 浩太

次 題 「当季雑詠」五句
締め切り 毎月五日

投句先

社会教育課

いの町3597
893-2012

今月の子ども川柳

バンジーを うえるとなぜか、いきもち
川内小5年 片岡 日南
〔評〕寒い季節に花をうえることは大変ですが、作者はとてもいいきもち。なぜだろう、きつと花大好きなやさしい5年生だからでしょう。今のやさしさを大切にしてほしいです。

冬の街 まけじとひかる 夜の星
川内小6年 野口 朱莉
〔評〕凍りつくような冬の街に光る星を「まけじとひかる」とよんだ作者の表現が素敵小学生の強さ、力が川柳にあふれている。

福笑い 目がおかしくて 大笑い
長沢小5年 山中 拓瑠
〔評〕年のはじめの福笑い。楽しいです。何もかも忘れて大笑い、良い一年にきつとなります。

音楽会 練習よりも ひびく声
川内小5年 片岡 日南

寒い朝 教室に一人 こころぼそい
川内小6年 金子明香里

先生は こわいけれども やさしいよ
伊野小3年 森田 るい

ありがとう その言葉だけで、うれしいね
伊野小2年 竹下さくら

あのそらにとんでいきたい、つばさだね
伊野小2年 塩田ふうか

息ふくと さむさかんじる 冬の朝
川内小4年 西村ひまり

冬になり この葉がちって ゆきがふる
川内小4年 宮脇かりん

※「子ども川柳」は町内全小学校の児童の皆さんを対象に募集しています。25年度初回提出締め切りは5月20日(月)です。たくさんの皆さんの応募をお待ちしています。(応募は各小学校を通じてお願いします。)* 選評は、川柳連会の皆さんにお願いしています。

「開かれた学校づくり」から発信



このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆さんには、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願いいたします。

伊野中学校

伊野中学校伝統の「朝のあいさつ運動」 ～伊野商業高校生も参加～

毎月第2・4週の金曜日に中学校の校門で朝のあいさつ運動を行っています。民生委員の方も多数協力をいただいています。今回は伊野商業高校の生徒会の皆さんにも本校に来校していただいで実施することができました。これは、地域の方からの伊野中学校の取組を他に広めてはどうかという提案から実現できたことです。

高校生と一緒にあいさつを交わすことは、中学生には良い刺激になりました。高校生も初めての取組でしたが、元気な声であいさつをしてくれていました。今後も同じ地域の学校として、様々な面で連携を深めていきたいと考えています。

伊野中学校伝統のあいさつ運動がさらに広がり、より多くの方が気持ち良く一日をスタートできるようになることを期待しています。



有料広告

内科
外科
小児科
循環器内科
消化器内科
リハビリテーション科
人工透析

医療法人 森木病院
光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014

伊野幼稚園

一日保育者体験

保護者に「一日保育者体験」をしていただく取組を行いました。目的を“幼稚園における子どもの活動を見ることで、自らが保育者としての体験を通して子育てに対する幸せと、親としての役割を実感する”として、子どもと共に遊んだり、活動したりしました。



3歳児

しっかりつかまって！ ターザンブランコもうすぐ発射！



4歳児

“むっくりくまさん”の鬼はお母さんでした

タイムテーブル

8:30 一緒に登園・打ち合わせ

9:00 遊びや活動の補助

11:30 お弁当準備・昼食

12:30 遊びや活動の補助

13:30 降園活動・絵本、紙芝居の読み聞かせ

14:00 降園



笑顔がこぼれる楽しいお話でした



5歳児

こんなの
見つけたよ。

■一日保育者体験をやってみて

- ・一日の園生活の流れがよく分かった。
- ・我が子の普段見られない様子を見ることができて良かった。

■一日保育者体験をして新たに気付いたこと

- ・親にとっては小さな成長に見えても、子どもにとっては大きな成長、大きな一歩ということを実感でき、できなかったことができたときには、オーバーに褒めるようになった。そのせいか、いろいろなことに挑戦できるようになったと思う。

■一日保育者体験に来ていただいて

- ・園児と一緒に園生活を過ごす中で、集団での園児同士の関わり、担任との関わりなどを体験していただき“幼稚園”を知っていただく良い機会になったと思う。

やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

吾川郡いの町新町20-1

TEL (088)893-5161

手術日 火曜午後

休診日 木曜午後、
第1・3・5土曜日午後、日・祝日

P(駐車場) 変わりました
敷地内 6台ほか
近隣契約駐車場数台

有料広告



パソコン やってみん!?



PC

パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンに触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。

Word

ワード入門・応用コース

ワード2010入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。
ワード2010応用コースは、行の間隔を設定、囲い文字や、ページ罫線など、詳細設定を変更し細部に表現力をもつ文章の作成などドリル問題を抜粋学習します。

Word

ワード応用イラストコース

ワード2010応用イラストコースは、ワードソフトでイラストを作成します。かわいいイラストや、素敵な絵柄を作成し、自分だけのオリジナルを作ってみましょう。

Excel

エクセル入門・応用コース

エクセル2010入門コースは、表計算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習します。エクセルでの文字や数字の入力やグラフ作成、計算方法の基礎を学習します。
エクセル2010応用コースは、関数を使った計算方法やグラフの詳細設定、データベースの作り方や活用する方法などドリル問題を抜粋し学習します。

etc

パソコン個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・インターネットとメールなどの相談室です。(VBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く)その他の内容については、予約のときに相談内容をお願いします。

4月
予定表

4月分締切日：3月25日(月)17:00

主催：社会教育課(伊野公民館)

講師：森 清仁

会場：すこやかセンター小会議室

各コース 定員：10名 ②再受講などで、テキストをお持ちの方は、申込時にご連絡ください。

パソコン入門(初めての方から)

開催時間	受講料他	4月日程
使用可能パソコン持参 9:00~16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 300円	4/6(土)

パソコン個別相談室

開催時間	受講料他	4月日程
個別相談室 ※VBA&CADなどは除く 申込1件1時間以内 10:00~16:00	相談料 500円	4/7(日)

※予約がない場合は中止します

ワード入門 使用ソフト:Word2010(基礎を学習)

開催時間	受講料他	4月日程
ワード2007・10が入っているパソコン持参 9:00~16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 1,260円 Word2007・10用	4/13(土)

エクセル入門 使用ソフト:Excel2010(基礎を学習)

開催時間	受講料他	4月日程
エクセル2007/10が入っているパソコン持参 9:00~16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 1,260円 Excel2010用	4/14(日)

ワード応用 使用ソフト:Word2010(ドリルを使って学習)

開催時間	受講料他	4月日程
ワード2010が入っているパソコン持参 9:00~16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 1,050円 Word2010用	4/20(土)

エクセル応用 使用ソフト:Excel2010(ドリルを使って学習)

開催時間	受講料他	4月日程
エクセル2010が入っているパソコン持参 9:00~16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 1,050円 Excel2010用	4/21(日)

ワード応用 使用ソフト:Word2010(イラスト作成)

開催時間	受講料他	4月日程
ワード2003~10が入っているパソコン持参 9:00~16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 300円	4/28(日)

申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で! いの町3597 社会教育課(伊野公民館1階)
受付 月~金曜日(祝日を除く。) 8:30~17:15 電 893-2012
[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

いの町観光協会からのお知らせ

小川 ミニ八十八カ所巡り

四国霊場をお地蔵様で表す、「ミニ八十八カ所」が、小川西津賀才から柳野にかけてあります。春の息吹を感じながらその場所を地域の方のお接待を受けつつ、茶畑や棚田の広がる風景や草花を楽しみながら歩いてみませんか。

- 【日 時】 3月24日(日) 8:40集合
- 【集合場所】 ふれあいの里柳野(近くに駐車場有り)
※集合場所からスタート地点まではバスで送迎します。
- 【出 発】 9:00スタート バスでスタート地点へ移動します
★1番から88番まで徒歩で巡ります(約5~6時間)。
★車も並走しますので、体力に自信のない方も巡ることができます。
- 【参加料】 無料
- 【持 参 品】 お弁当・お茶など※ご希望の方は、御大師弁当(おにぎり2個)200円をご用意できます。
ご注文は3月18日(月)までにふれあいの里柳野(☎ 868-2148)へ
- 【主 催】 明るい柳野を創る会 【協 賛】 いの町観光協会
- 【問い合わせ】 ふれあいの里柳野 ☎ 868-2148



第16回 吾北・カタシの花祭り

幹の大きさが日本一の藪椿(通称シャクジョウカタシ)の花の時期に合わせて、地元住民の手づくり行事が行われます。春風に吹かれながら、のんびりとお過ごしください。

- 【日 時】 3月31日(日) 11:00~15:00
- 【場 所】 上東小学校周辺※雨天でも開催
- 【内容(予定)】 ◆上東・小さな「山の学校マルシェ」
・地元製品の販売
・上東と交流のある人の食やクラフトのミニ物産市
◆版画体験など
・地元産の楮で漉いた土佐和紙使用
[協力: 県立美術館・高知県版画協会]
◆伝統芸能
・高橋安之丞若宮八幡宮のお神楽
・吾北一番風の演奏
- 【主 催】 上東を愛する会 【後 援】 いの町・いの町観光協会
- 【問い合わせ】 いの町観光協会 ☎ 893-1211



◆スティールバンコンサート
・上東PANの学校など

問 連
い 絡
合 及
わ び
せ



いの町観光協会事務局
(ギャラリー・コバ内)
〒781-2101 いの町大国町145
☎ 893-1211 ☎ 893-1205

季節の情報や、最新イベント情報などは下記のHPでご確認ください。
ホームページ <http://inofan.jp>
ブログも見てください <http://blogs.yahoo.co.jp/inokanko2006>



いの警察署からのお知らせ



いの警察署 ☎ 893-1234

南海地震に備えよう!!

内閣府に設置した『南海トラフの巨大地震モデル検討委員会』は、昨年8月29日、南海トラフ巨大地震の第2次報告(10mメッシュによる想定)を公表しました。高知県では、同想定に基づき、より詳細な県内の地形データによる県独自の震度分布・津波浸水予測を算出し、12月10日に高知県版第2弾(10mメッシュ)を公表しました。

- 1 県内の震度分布 今次予測では、震度6強とされていた馬路村が震度7にランクアップしましたが、震度7と予想されていた宿毛市、本山町、土佐町、梶原町、津野町の5市町村が震度6強にランクダウンしています。これにより本県では、26市町村が震度7、8市町村が震度6強の予測となりました。
- 2 市町村別最大津波高(高知県10mメッシュ)
○田野町 13m ○安田町・芸西村 14m
○香南市 15m ○東洋町 19m
○高知市・安芸市・南国市・奈半利町 16m
○四万十市・中土佐町 22m

- 室戸市・土佐市 24m ○須崎市・宿毛市 25m
- 大月町 27m ○四万十町 31m
- 土佐清水市・黒潮町 34m
- 3 津波到達時間 1mの津波が到達するまでの時間は、早くて室戸市に3分、遅くても南国市に22分で到達すると予測されています。
- 4 参考 本文中に出てくる『メッシュ』とは、英語で『網目』を意味しており、自然地理学の分野においては観測網とも呼ばれています。雨量や地震などの観測精度を示す値で、数値が低くなるほど精度は高くなり、地形の微細な変化がより正確に反映されます。

3月・4月 保健行事予定表

3/11～4/10

3月1日～10日の予定は広報2月号をご覧ください。都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

< 3歳児健診は個別に通知します。 >

子育てサービス	内容	日程	場所	受付時間
	おやこっこたいむ(育児相談)	3/13(水)	天王コミュニティセンター	9:30～10:30
		3/27(水)	すこやかセンター伊野	
		4/10(水)	枝川コミュニティセンター	
	3歳児健診	3/28(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:30



※ 3月27日(水)は歯科衛生士による歯科相談があります。

健診がん検診	内容	地区	実施日	実施場所	受付時間	電話予約受付期間
	乳がん検診	中追・三瀬	4/26(金)	勝賀瀬小学校	8:30～	3/25(月)～3/29(金)
		神谷・加田・鹿敷・小野・成山		旧 神谷中学校	10:00～	
		川内		波川公民館	13:00～	
※健診	健診	中追・三瀬	5/10(金)	勝賀瀬小学校	8:00～10:00	4/8(月)～4/12(金)
		神谷・加田・鹿敷・小野・成山	5/14(火)	旧 神谷中学校		

※ 健診：特定健診、健康診査、胸部検診、大腸がん検診、胃がん検診
 ※ 乳がん検診は2年に1回、健診は1年に1回となっています。

健診・がん検診の申し込みは電話でお願いします。
 予約受付期間(月～金曜日 8:30～17:15)に、ほけん福祉課(☎ 893-3811)までお申し込みください。

休日特定健診を受診できます	内容	対象	実施日	時間・場所	自己負担額	申込先
	特定健診	40歳～74歳の方で有効期限内の特定健診受診券がお手元にある方 ※いの町国保の方を除く。	3/24(日)	8:30～12:00 仁淀病院(いの町1369)	保険の種類によって異なります。詳しくは、ご加入の医療保険者又はお勤め先にお問い合わせください。	仁淀病院 ☎ 893-1551 月～金曜日 8:30～17:00 *実施日の3日前までにお申し込みください。

休日当番医	3月			4月		
	日	病院	☎	日	病院	☎
	3(日)	関田病院	☎ 893-0047	7(日)	関田病院	☎ 893-0047
	10(日)	仁淀病院	☎ 893-1551	14(日)	さくら病院	☎ 893-5111
	17(日)	天王診療所	☎ 891-6678	21(日)	町田整形外科	☎ 891-6565
	20(水)	森木病院	☎ 893-0014	28(日)	森木病院	☎ 893-0014
	24(日)	さくら病院	☎ 893-5111	29(月)	仁淀病院	☎ 893-1551
	31(日)	仁淀病院	☎ 893-1551			

※ 都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。

安全性の高いインプラント治療のために

インプラント治療を安全・確実にを行うためには、顎の骨の状態を詳しく把握することが重要です。そのためには、CT撮影は必須です。CT撮影によって得られたDICOMデータ(CTやMRI、CR(デジタルレントゲン)などで撮影したデータの医療用標準規格)を最先端のインプラントシミュレーションソフトに取り組み、顎骨の状態を見ながら治療計画を立てます。レントゲン写真は歯の様子を見たり虫歯の治療をするのにとっても役立ちます。一方、インプラント治療においては、顎の骨の硬さや形を調べるのが最重要です。CTで得られたデータをインプラントシミュレーションソフトで解析することで、一人ひとり異なる、顎の骨の形や硬さ、神経や血管の位置、顎の病気を視覚的に捉えることができます。

① 様々な診察結果よりインプラントの治療計画を綿密に立てること。
 ② 多くのインプラント臨床経験をもとに全身状態を観察しながら手術を行う。
 このことにより初めて安全性の高いインプラント治療が可能になるのです。

安光歯科 院長 安光 秀人 (日曜日無料相談受付中:要予約)

有料広告

詳しくはwww.yasumitsu.net
いの町天王南2-1-1
(サンプラザ西隣)
Tel. 891-6488
(医)大空会
安光歯科
インプラント・矯正歯科
インプラント専用受付電話
Tel. 891-6481