



仁淀病院からのお知らせ



患者さんの入院生活について

東病棟看護師長 麻田 裕子
西病棟看護師長 山崎 久美

今回は患者さんの入院生活について紹介します。
病院への入院は、医師の診察を受けて入院治療が必要と判断されたとき入院となります。

仁淀病院には一般病棟の東病棟・介護療養型の西病棟の二つの病棟があります。

まず、東病棟の1日を紹介します。

朝は看護師が患者さん一人ひとりの体調チェックを行っています。医師の指示のある方には早朝の採血や尿検査があります。また、援助が必要な患者さんにはモーニングケアや排泄の援助(オムツの交換など)を行います。朝食はお部屋や病棟内の食堂を利用して食べていただいています。入浴については、お一人でする方は個室浴室を利用して入浴していただいています。介助が必要な方には、状態に応じて大浴室で車椅子浴又はストレッチャー浴などを行っています。病状などの理由から入浴ができない方は、お体を拭くようにしています。排泄の援助が必要な方へのケアも時間ごとに定時で行っています。また、病棟内でのリハビリが必要な方は看護師が付き添って歩行訓練や歩行器歩行などの訓練をしています。会話をしながらゆっくりリハビリをする時間です。

昼食後はリハビリの指示がある方はリハビリ室で理学療法士や作業療法士による専門的な訓練が行われます。また、検査や手術も緊急な場合を除いて午後の時間帯にあります。看護師は、一つ一つのケアの過程でできる限り分かりやすい説明をしながら療養生活のお手伝いができるように努力しています。医師の回診は1日のスケジュールの中で行っています。

夕食が終わると看護師が体調チェックに回ります。夜間ゆっくり眠れそうか、病状に変わったことはないか確認をします。消灯後も定時に巡回し様子を見ています。

日々の看護スタッフはチームに分かれて活動し、患

者さんの状態を申し送りによって共有して、24時間365日の日々それぞれの患者さんが必要とする看護をつないでいます。病状が軽快した方への退院の決定は医師が行います。退院までに在宅支援の必要な方については、他職種からなる退院支援のチームがお手伝いいたします。



西病棟では医師が長期の療養が必要と判断し、介護保険の要介護認定を受けられた方が入院されています。重度の肢体不自由の方には生活する上で必要なお手伝いをさせていただいています。週に2回の入浴に加え、体調や皮膚の状態に合わせた清拭を行っています。また、嚥下訓練を行えるだけ口から食べられることを維持していただけるように取り組んでいます。食事は経管栄養や嚥下の状態に応じたメニューを提供し、おやつも食の楽しみの一つになっています。排泄の援助の一環となるオムツの交換は、患者さんごとの排泄パターンに合わせた時間と製品を選択しています。また、余暇活動としての季節ごとのレクリエーションや、医師の指示のもとに専門的なりハビリも行っています。

この数年では自然な老化のもと、静かに最後を迎えられる方の看とりへの対応も増えてきています。当病棟のスタッフは患者さんご家族とのつながりを大切に考え、定期的にケアについて話し合いを持って患者さんやご家族のご意向が反映したケアを提供しています。



患者さんに安心・安全に過ごしていただけるように、私たち看護師は常に患者さんの心と体の状態に関心を持ち、一つ一つのケアを通じて状態を観察し評価して、なお必要なケアを再考する質の良いモニターでありたいと日々研鑽しています。

インプラントに対する歯科用レーザー処置について②

①インプラント周囲炎について インプラント周囲の細菌を高温で蒸散し、死滅させることが目的となります。このときレーザーを使用するに当たっては、決して歯周ポケット内に照射せず、あくまで外部から照射することが大切になってきます。またインプラント周囲の限界温度は44度を最大値と考えると照射すべきです。②レーザーパンチング インプラントの埋入手術後、免荷期間が過ぎて土台(アバットメント)を作製するときに、インプラントのカバーキャップを露出させますが、その際にレーザー照射による頭出しを行います。③ソケットプリザベーション インプラント手術前提処置として、抜歯を行い、その直後に骨補填(ほてん)材を填入し、その上を上皮(遊離歯肉あるいは結合組織)で覆い、レーザー照射を行って創傷治癒促進を図ります。抜歯後の歯槽骨吸収防止のためです。④インプラント歯肉整形 インプラントの土台を作製する際、インプラント体上部の周りを歯肉整形し、高めのカバーキャップを装着することによって歯肉の安定を待ちます。以上、インプラント治療においても、歯科用レーザーは多岐にわたって活用されています。 安光歯科 院長 安光 秀人

有料広告

詳しくはwww.yasumitsu.net までの町天王南2-1-1 (サンプラザ西隣)
Tel. 891-6488
(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科
インプラント専用受付電話
Tel. 891-6481
(日曜日無料相談受付中:要予約)