

# 今年度の特定健診・健康診査は、まだ間に合います!!



特定健診の受診券は1月31日(木)まで使えるよ。  
期限が迫っているから、「受け忘れた～」という方は早めに受けてや～。



Q. 健診の受け方が  
分からないんだけど…



Q. どこで健診を受けることができるの?



A. 健診を受けるには**受診券**が必要です。  
お手元にない方は下記をご覧ください。



A. 町内各地で実施している「**集団健診**」  
は全日程を終了しています。でも、ご安心を!  
**各医療機関**で受診できます。

## 40歳から74歳までのいの町国保の方

### 75歳以上の後期高齢者医療保険の方 (いわゆる「生活習慣病」で治療中の方を除く。)

受診券をなくされた方、年度途中にいの町国保に加入された方などお手元に受診券がない方はほけん福祉課までお問い合わせください。

### その他の医療保険の方

ご加入の医療保険者又はお勤め先などにお問い合わせください。

医療保険によって有効期限が異なります。ご加入の医療保険者にご確認ください。

## 町内で受診できる医療機関

森木病院	☎ 893-0014	さくら病院	☎ 893-5111
関田病院	☎ 893-0047	西村整形外科医院	☎ 893-2455
田村外科	☎ 893-5712	国保長沢診療所	☎ 869-2211
高岡内科	☎ 892-0296	仁淀病院	☎ 893-1551
町田整形外科	☎ 891-6565	山内内科	☎ 893-3111
天王診療所	☎ 891-6678	とんぼクリニック	☎ 879-0222

※一部健診機関では、人間ドックと同時実施が可能です。(費用負担の軽減があります。)



町外の医療機関でも受診できるよ。  
事前に予約が必要な場合があるので、  
各医療機関にお問い合わせしてみてね。

問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811(平日8:30~17:15)



## 「骨コツ料理教室」開催のお知らせ

高齢化社会を迎え、骨折が原因で寝たきりになるケースが増えています。寝たきりにならないためにも丈夫な骨作りが不可欠です。そこで、今回下記の日程で教室を開催いたします。皆さんお誘い合わせの上、是非ご参加くださいますようご案内申し上げます。

▶ 日 時 1月27日(日) 9:00~13:30

▶ 場 所 すこやかセンター伊野

### ▶ 内容/講師

骨そしょう症の薬について 薬剤師 宮崎 英典  
骨密度検査値の見方 臨床検査技師 吉井 千茜  
食事療法及び調理実習 管理栄養士 新谷 美智

▶ 参加料 500円

▶ 申し込み 仁淀病院 ☎ 893-1551

▶ 主催 仁淀病院健康いきいき教室



## 在宅介護者への支援について

町では、在宅で高齢者などを介護している方を支援しています。

### ▶ 紙オムツチケットの支給

《対象者》 介護保険法の規定に基づく要介護認定において要介護2以上で在宅生活を3か月以上継続しており、常時紙オムツを必要としている方

### ▶ 家族介護支援金の支給

《対象者》 介護保険法の規定に基づく要介護認定

において要介護2以上で、在宅生活を3か月以上継続している高齢者などを常時介護している方(町に納付すべき債務を滞納していない方)

※支給を受けるには申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

### ▶ 問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810