



NHK BSプレミアム『にっぽん縦断 こころ旅 2012“秋の旅”』

思い出の場所&エピソードを大募集！

番組では視聴者の方からのお手紙をもとに、俳優の火野正平さんがにっぽんを横断し、「こころの風景」を自転車で訪ね旅します。「こころの風景」にまつわるエピソードを大募集しています。

(お手紙の紙数は便せん2枚程度でお願いします。)

▶ **チャンネル** NHK BSプレミアム

▶ **放送予定**

9月24日(月)～平成25年2月3日(日)

▶ **放送時間**

月曜日～金曜日 7:45～8:00

土曜日・日曜日 11:00～11:59

▶ **高知県の放送予定** 10月8日(月)～14日(日)



▶ **応募方法・締切日** 番組ホームページから…

<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>へアクセス！
ファックスから…☎ 03-3465-1327へ送信！
お便り…〒150-8001

NHK「こころ旅」係へ送付！

9月21日(金)必着

▶ **応募内容**

次の内容を明記の上、ご応募ください。

- ①住所 ②名前
- ③電話番号 ④性別
- ⑤年齢 ⑥思い出の場所
- ⑦場所にまつわるエピソード

▶ **番組・応募に関するお問い合わせ**

NHKふれあいセンターまでお願いします。

☎ 0570-066-066 (ナビダイヤル)

ナビダイヤルがご利用になれない場合は

☎ 050-3786-5000



あったかふれあいセンターからのご案内

いの町あったかふれあいセンターは、子どもから高齢者、障害者、地域の誰もが気軽に集える場として、すこやかセンター伊野内に開設しています。センターでは、学びや交流の場として講座や教室を開催しています。皆さん是非ご参加ください。

【韓国語講座】

▶ **日程** 10月10日・10月24日・11月14日
11月28日・12月5日・12月19日
(いずれも水曜日 全6回)

▶ **時間** 14:00～15:00

▶ **場所** あったかふれあいセンター
(すこやかセンター伊野内)

▶ **定員** 15名

▶ **講師** リム・ヘミ氏
(いの町教育委員会ALT)

▶ **内容** 韓国語の読み方、あいさつ、旅行で使う用語などを学びます。

▶ **参加料** テキスト代 1,500円～2,000円程度
初回時に集金します。

▶ **申込締切日** 9月28日(金)

▶ **申込・問い合わせ**

電話又は直接センターまでお申し込みください。

あったかふれあいセンター

(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-5920



大人の水泳教室 Let's 水中運動教室

いやっし～土佐では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか？

【大人の水泳教室】(1時間)

▶ **開催期間** 10月2日～11月27日
(毎週水曜日 全8回)
※10月9日(火)は、開催しません。

▶ **講師** 西原 香理氏、久保 睦氏
(水泳指導員)

▶ **料金** 5,600円

▶ **定員** 30名

【Let's水中運動教室】(1時間)

▶ **水中ウォーキングコース**

▶ **開催期間** 10月3日～12月26日
(毎週水曜日 全13回)

▶ **講師** 池澤 康輔氏 (健康運動指導士)

▶ **料金** 5,200円

▶ **定員** 35名

▶ **アクアビクスコース**

▶ **開催期間** 10月4日～12月27日
(毎週木曜日 全13回)

▶ **講師** 藤澤 佳伸氏
(フィットネスインストラクター)

▶ **料金** 5,200円

▶ **定員** 35名

各教室の詳細について

▶ **実施時間** 10:30～ ※受付は、15分前から行います。

▶ **参加資格** 医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方。

▶ **申込方法** 各教室、申込用紙に必要な事項を記入し、「いやっし～土佐」の受付に受講料金と一緒に持参してください。

健康増進施設「いやっし～土佐」 ☎ 852-7618

※詳しくは、ホームページ

(<http://iyasshi.city.tosa.lg.jp/>) をご覧になれるか、いやっし～土佐までご連絡ください。