



不動産に関する無料相談を開催します

公益財団法人高知県宅地建物取引業協会では、一般の消費者を対象として、不動産や住まいに関する問題などについて当会の相談員がお答えする「不動産に関する無料相談」を開催します。

- ▶ 日 時 9月19日(水) 13:00~16:00
- ▶ 場 所 すこやかセンター伊野
- ▶ 問い合わせ

公益社団法人 高知県宅地建物取引業協会

☎ 823-2001



「全国一斉！法務局休日相談所」の開設について

高知地方法務局では、土地、建物や会社の登記手続き、相続や遺言などに関する相談をはじめ、戸籍、供託、人権に関する相談、土地の境界に関する相談など、次のとおり1日無料相談所を開設します。

予約は不要となっていますので、是非、ご活用ください。

- ▶ 日 時 9月23日(日) 10:00~15:00

▶ 相談内容

登記、戸籍、供託、人権などに関する相談

▶ 場 所

高知地方法務局いの支局 いの町1290番地4

▶ 問い合わせ

高知地方法務局いの支局

☎ 893-0343



こうち男女共同参画センター「ソーレ」からのお知らせ

ベビーダンスを始めよう！ 家族が幸せになるハッピーバランス♪

▶ 日 時

10月21日(日) 13:30~16:30

▶ 参加料

1組 500円

▶ 対象・定員

6~24か月ごろの赤ちゃんを持つカップル16組
(先着順)

▶ 申込受付

9月8日(土) 9:00~ 電話で受付

第1部 ベビーダンス (パパ&赤ちゃん)

「赤ちゃんが泣きだしたら、パパはお手上げ」なんて思っていないですか!?

赤ちゃんの爆睡率92% (JBD赤坂教室調べ)のベビーダンスをパパが体験。パパの育児への自信を育みます。

▶ 講 師 玉木 晶 氏

(日本ベビーダンス協会(JBD)認定インストラクター)

▶ 持ってくるもの

バスタオル、使い慣れた抱っこひも、体温計
※動きやすい服装でお越しください。

第2部

家族が幸せになるハッピーバランス

赤ちゃんの誕生をきっかけに、夫婦のパートナーシップや家族が幸せになるワークライフバランスについて考えてみませんか。

▶ 講 師 井上 琢己 氏

(4歳と2歳のパパ、
高知放送アナウンサー)



私だけのOFFを楽しむ講座

気になるカラダのゆがみ解消エクササイズ★

～だれにでもできるピラティス～

「健康的にスリムになりたい」という方にピッタリのエクササイズです。骨盤のゆがみが改善され、姿勢の悪さや肩こり解消にも効果あり! 続けるとカラダの中心に“芯”が1本通ったようなキレイな骨格を維持できるようになります。

▶ 日 時

10月3日(水) 19:00~21:00

▶ 講 師

安岡 知洋 氏
(BODY PRO 代表)

▶ 参加料

500円

▶ 対象・定員

女性16名 (先着順)

▶ 申込受付

9月8日(土) 9:00~電話で受付

▶ 持ってくるもの

タオル、あればヨガマット
※動きやすい服装でお越しください。

▶ 申込・問い合わせ こうち男女共同参画センター「ソーレ」

〒780-0935 高知市旭町3-115 ☎ 873-9100 ㊚ 873-9292 H P : <http://www.sole-kochi.or.jp/>

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。