

地キビをつかったパン作り

6月25日、本川地域で地キビ(トウモロコシ)を使ったパンの試作を行いました。会場は、本川直売所にご協力いただき、緑に囲まれたすてきなパン工房をお借りしました。今回は、ブレッチェン(小さくて丸いドイツの堅焼きパン)やレーズンブレッチェン、小倉あんパン、クリームパンを試作。キビ粉を使ったパン作りは初めてのことでしたが、出来は上々。意外な組み合わせのおいしさも発見でき、大変好評でした。

昔、本川地域はその急峻な地形から米をほとんど栽培しておらず、キビは主食の一つでした。協議会は、今では食されることの少なくなった地キビを現代風にアレンジし、多くの方に食べていただくことを目指しています。今後は地キビを使ったパン・お菓子づくり講習会や商品開発に取り組むたいと考えています。



試行錯誤のキビ粉パンづくり



出来立てほかほか



キビは貴重な保存食の一つでした



昨年、専門家に試作していただいたキビ粉のお菓子

問い合わせ

いの町地域雇用創造協議会(会長 いの町長)
〒781-2110 いの町1700-1 役場産業経済課2階
☎ 897-2211, 855-8096 ☎ 897-2210
HP: <http://www.inokoyo.jp/>
✉ e-mail: inokoyo@mountain.ocn.ne.jp
電話かFAX又はメールでお問い合わせください。お気軽にどうぞ。

こうち男女共同参画センター「ソーレ」からのお知らせ

子育てはなぞ解き ～子どもの心に寄り添って～

夏休みが終わって、お子さんが登園、登校前にお腹が痛くなったり気持ちが悪くなったりする、でも頑張っている様子…こんなことはありませんか？子どもの話に耳を傾けることの大切さや、子育て全般の疑問について話し合います。

- ▶ 日 時 9月30日(日) 13:30～16:30
- ▶ 講 師 内田良子(心理カウンセラー、NHKラジオ「子どもの心相談」アドバイザー)
- ▶ 参加料 500円
- ▶ 定 員 30名(先着順)
- ▶ 申込受付 8月20日(月) 9:00～ 電話で受付

上質な人生を手に入れる3レッスン

～今よりもっと輝くワタシになるために～

自分の価値観を大切に、将来を見越した自分らし

い生き方を再設計します。チャンスは“人”が運んできます。“強み”にフォーカスすることで自己肯定感を高め、人間的魅力を磨いて“応援される人”になりましょう。

※1回目にEQ検査を受検していただきます。EQは心の知能指数とも言われ、人間的魅力の基盤となるものです。トヨタなど、多くの大手企業がEQ検査を取り入れています。

- ▶ 日 時 9月29日(土)・10月13日(土)・27日(土) 10:00～16:00
- ▶ 講 師 林 浩子(株式会社キャリア・プレシヤス代表取締役)
- ▶ 参加料 3,000円(EQ検査料5,040円が別途必要です)
- ▶ 対 象 20代～40代の女性
- ▶ 定 員 30名(先着順)
- ▶ 申込受付 8月18日(土) 9:00～ 電話で受付

※参加費(EQ検査料含む)を9月23日(日)までに納入ください。いったん納入された参加料などは、原則返金できません。

▶ 申込・問い合わせ こうち男女共同参画センター「ソーレ」

〒780-0935 高知市旭町3-115

☎ 873-9100 ☎ 873-9292

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	8月15日(水)	13:30～16:30	あつたかふれあいセンター(すこやかセンター伊野内)

■ 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月～金曜日 受付8:30～17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) ☎ 893-0343

■ 人権擁護委員の連絡先

氏名	住 所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	☎ 892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	☎ 893-5452
藤木 栄子	〃 天王南9-12-2	☎ 891-6684
伊藤 義孝	〃 枝川5	☎ 892-2408
高瀬 科子	〃 波川610-3	☎ 892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	☎ 867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	☎ 873-5422