



# 仁淀病院からのお知らせ



## 訪問看護のご案内

### 訪問看護とは

年齢を問わず、寝たきりなどご自宅で療養中の方を対象として主治医が訪問看護の必要性を認めた場合に、主治医から出された指示書に基づいて看護師が直接ご自宅にお伺いし、訪問看護サービスを行います。

また、必要に応じて、理学療法士や作業療法士による訪問も実施しています。

### サービス内容

- 血圧測定や全身状態の観察により、異常を早期に発見します。
- 入浴介助・清拭・洗髪などの清潔ケアを行います。
- 経験のある理学療法士・作業療法士が、寝たきり予防・活動範囲の拡大のための、生活に即したリハビリテーション、介護指導、住宅改修、

福祉用具の助言などを行います。

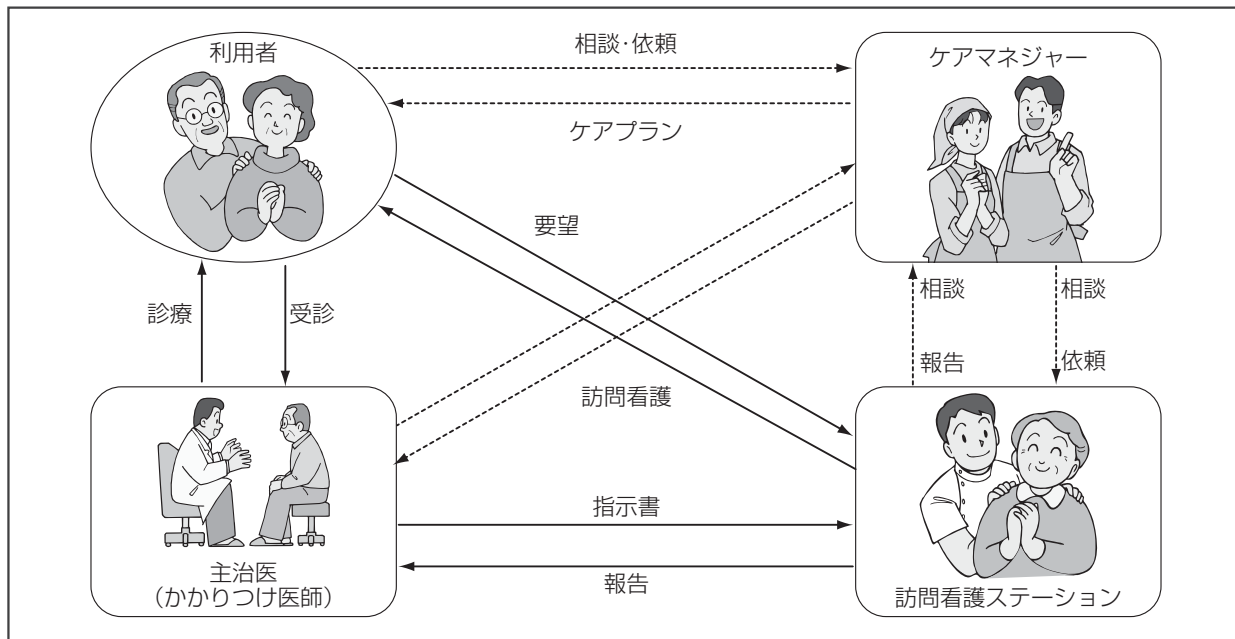
- 排泄の介助・床ずれの予防や手当、カテーテルなどの管理、家族への介護指導及び在宅療養における相談も行っています。



訪問看護について、ご質問、ご相談などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

いの町立訪問看護ステーション(仁淀病院1階)

☎ 893-0220



### お知らせ

## メタボリックシンドローム予防公開講座のお知らせ

「メタボリックシンドローム」は内臓脂肪蓄積により、様々な病気が引き起こされた状態をいいます。特に内臓脂肪が蓄積した肥満が犯人だと考えられています。

そこで、今回下記の日程でメタボリック公開講座を開催します。

皆さん、お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

■ 日 時 9月9日(日) 9:30~13:00  
(受付 9:00~)

■ 場 所 すこやかセンター伊野  
食生活改善教室

### 内容・講師

- ①メタボリックシンドロームとは?  
~お腹の脂肪が真犯人

副院長 安岡 伸和

②効果的な運動って?

主任理学療法士 藤本 雄治

③食事のバランスって?

(昼食にはヘルシーな料理をご用意します。)

管理栄養士 新谷 美智

■ 参加料 500円

■ 申し込み 仁淀病院総務係 ☎ 893-1551

■ 申込締切 9月5日(水)

■ 主 催 仁淀病院健康いきいき教室

