

目指せ!!

# トク4(フォー)レンジャー

トク4レンジャーになれば、あなたの体が喜ぶ!!

「少しでも健康でいたい」でも、運動はしんどい…食事制限で我慢はイヤと思いませんか？  
そ・こ・で。いの町は、健康のシンボル「トク4レンジャー」を生み出しました。  
トク4レンジャーが、あなたの体が喜ぶ簡単なコツを町民の皆さんにドンドン発信していきます。

これが  
トク4レンジャーだ!!

我らはその名もトク4(フォー)レンジャー!!  
「私を知ろう」を合言葉に日々、健康的な生活の追求と仲間集めをしている!

自分を知れば、健康的な生活は手に入る!!

みんなも、トク4レンジャーを目指してみないか?

桃レンジャー  
アンチエイジング  
若返りが得意よ!

リーダー  
赤レンジャーぜよ!!  
長生きを追求しゆう。

黄レンジャー  
貯金(筋)が得意  
です。

緑レンジャー  
活動のお陰で肥  
満知らずのスッキ  
リボディーだ!



トク4レンジャーの  
おすすめポイント①



皆さんは健診を受けよう?  
健診は自分の体を知るいい方法やきね。  
是非家族や友人と一緒に健診を受けて  
トク4レンジャーを目指してや。