



# 広報



# 7

2012  
No.94

いの町公式ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



## 「吾北小学校 起震車体験」

5月28日、吾北小学校で起震車体験が行われました。  
起震車は、地震防災対策の啓発・訓練活動の一環として地震の振動を模擬体験し、地震災害に対する日ごろの備えを充実させることを目的としています。実際の地震の恐ろしさや、日ごろから地震に対する備えを十分に行うことの大切さを学びました。



## 今月の主な内容

- ② 平成25年度採用 いの町職員募集
- ④ 目指せ!! トク4(フォー)レンジャー
- ⑧ 南海トラフの巨大地震による津波予測について【高知県版第1弾】
- ⑨ あなたの地区の避難場所をご存じですか?
- ⑫ ねんりんピックよさこい高知2013に向けて

## いの町の人口

( )内は前年同月末日 平成24年5月末日現在

- 総人口 25,699 (26,203) 人
- 男 性 12,234 (12,506) 人
- 女 性 13,465 (13,697) 人
- 世帯数 10,967 (11,056) 世帯  
(住民基本台帳人口による)



犬・猫に関する  
相談窓口

※散歩中のフンは必ず持ち帰り  
処理をしてください。

問い合わせ

高知県中央西福祉保健所 ☎ 0889-22-2588  
 環境課 ☎ 893-1160  
 吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300  
 本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2114



今月の納税

固定資産税2期 国保税・介護保険料・後期高齢者保険料1期



上下水道休日当番

いの町上下水道組合 ☎ 090-9555-6246

平成25年度採用

## いの町職員募集

問い合わせ 総務課 電話 893-1113

## 1 採用予定職種、採用予定人員及び主な勤務先

| 採用予定職種及び試験区分  | 採用予定人員 | 主な勤務先         |
|---------------|--------|---------------|
| ① 一般事務        | 5名程度   | 本庁、総合支所又は仁淀病院 |
| ② 一般事務（身体障害者） | 若干名    |               |
| ③ 土木          | 若干名    | 本庁又は総合支所など    |
| ④ 保育士         | 若干名    | 保育園又は幼稚園      |
| ⑤ 看護師         | 2名程度   | 仁淀病院など        |

## 2 受験資格

| 職 種           | 受 験 資 格                                                                                                                                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① 一般事務        | 昭和58年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人                                                                                                                            |
| ② 一般事務（身体障害者） | 昭和58年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、次のすべての要件を満たす人<br>(1)身体障害者手帳の交付を受けている人<br>(2)自力による通勤が可能で、介護人なしで通常業務遂行が可能な人<br>(3)活字印刷文による出題及び筆記による回答並びに口頭による試験（面接）に対応が可能な人 |
| ③ 土木          | 昭和58年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人                                                                                                                            |
| ④ 保育士         | 昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保育士及び幼稚園教諭の両資格を有する人<br>(平成25年3月31日までに両資格取得見込みの者を含む。)                                                                                |
| ⑤ 看護師         | 看護師の資格を有する人（平成24年度国家試験合格見込みの人を含む。)                                                                                                                     |

(注) 上記の受験資格を有する人であっても、次のいずれかの一つに該当する人は受験できません。

- ・成年被後見人及び被保佐人（禁治産又は準禁治産の宣告を受けた者を含む。)
- ・禁こ以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- ・いの町において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ・日本国憲法施行の日（昭和22.5.3）以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

## 3 受験手続き

## (1) 申込書の配付場所

総務課、吾北総合支所住民福祉課、本川総合支所住民福祉課、枝川出張所、八田出張所、すこやかセンター伊野、仁淀病院 7月4日(水)から配付

## (2) 申込書の郵送による請求

あて先を明記し、120円切手を貼った返信用封筒（角2封筒）を同封して、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、

〒781-2192 いの町1700番地1 いの町役場総務課 まで、請求してください。

## (3) 申し込みの方法

総務課へ持参又は郵送ください。

## (4) 受付期間

7月11日(水)～8月31日(金)

※土、日、祝日を除き、8:30～17:15までの間受け付けます。郵送による申し込みは8月31日までの消印のあるものに限り受け付けます。

## 4 試験日、試験科目

| 区 分   | 試 験 日     | 試験区分及び種目      |                     |
|-------|-----------|---------------|---------------------|
| 第1次試験 | 10月14日(日) | ① 一般事務        | 適性検査、適応検査、教養試験      |
|       |           | ② 一般事務（身体障害者） | 適応検査、教養試験           |
|       |           | ③ 土木          | 適性検査、適応検査、教養試験、専門試験 |
|       |           | ④ 保育士         | 適応検査、教養試験、専門試験      |
|       |           | ⑤ 看護師         | 適性検査、専門試験           |
| 第2次試験 | 別途通知      | 第1次試験合格者      | 作文、面接               |

※試験の開始時間、場所などについては、申込者に別途お知らせします。

## 5 合格発表時期

- (1) 第1次試験 11月上旬の予定  
(2) 最終合格発表 12月上旬の予定

## 6 採用予定日

平成25年4月1日(欠員の状況により平成24年度中の採用となる場合があります。また、資格取得見込みの方は、資格免許取得後に正式採用となる場合があります。)

## 仁淀消防組合

## 消防職員募集

- 1 採用予定人員（採用予定日） 若干名（平成25年4月1日）
- 2 受験資格 (1)昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人  
(2)仁淀消防組合管内（いの町、日高村）に居住可能な人 (3)日本国籍を有する人  
(4)次の身体基準を満たす人  
ア 身長 おおむね男性は160cm以上、女性は150cm以上  
イ 体重 おおむね男性は50kg以上、女性は45kg以上  
ウ 胸囲 おおむね身長2分の1以上  
エ 視力 両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上（矯正視力を含む）  
オ 色覚 赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること  
カ 聴力 正常であること

- 3 試験内容及び試験日 第1次試験（教養試験・作文） 10月14日（日）  
第2次試験（体力測定・面接） 11月下旬

- 4 受付期間 9月3日（月）～9月14日（金）

- 5 受験申込書の請求

- (1)受験申込書は、消防本部又は、吾北、日高の各分署へ請求してください。  
(2)郵送による請求は、封筒に「採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒（宛先を明記し、80円切手を貼る）を同封してください。  
(3)いの町・日高村のホームページからダウンロードしA4版の用紙に印刷したもの。（必ず自筆で記入してください）  
受験手続き、その他試験に関することは、消防本部総務課にお問い合わせください。

問い合わせ 仁淀消防組合消防本部総務課 ☎ 893-3221


 町長選挙

選挙管理委員会は10月30日に任期満了となる、町長選挙の日程を下記のとおり決定し準備を進めています。

▶ 告示日 10月16日（火）

▶ 投票日 10月21日（日）

## 立候補予定者説明会

町長選挙への立候補を予定されている方を対象と

した、立候補の手続きなどに関する説明会について、次のとおり開催しますので、町長選挙への立候補予定者又は関係者はご出席ください。

▶ 日時 8月31日（金） 10：00～

▶ 場所 すこやかセンター伊野  
1階中会議室2（いの町1400番地）

▶ 問い合わせ 選挙管理委員会 ☎ 893-1113

平成24年5月分

いの町  
水質検査結果

※いの町公式ホームページにも掲載しています。

南上水水系  
公園町水系

|        | 単位   | 基準値        | 伊野南   | 伊野    |
|--------|------|------------|-------|-------|
| 一般細菌   | /mL  | 100以下      | 0     | 0     |
| 大腸菌    | —    | 検出されないこと   | 検出せず  | 検出せず  |
| 塩化物イオン | mg/L | 200以下      | 5.4   | 3.3   |
| 有機物    | mg/L | 3以下        | 0.3未満 | 0.3未満 |
| PH値    | —    | 5.8以上8.6以下 | 7.0   | 7.5   |
| 味      | —    | 異常でないこと    | 異常なし  | 異常なし  |
| 臭気     | —    | 異常でないこと    | 異常なし  | 異常なし  |
| 色度     | 度    | 5以下        | 1未満   | 1未満   |
| 濁度     | 度    | 2以下        | 0.1未満 | 0.1未満 |



鎌田水系

|        | 単位   | 基準値        | 音竹地区    | 天神地区    | 枝川地区    |
|--------|------|------------|---------|---------|---------|
| 一般細菌   | /mL  | 100以下      | 0       | 1       | 0       |
| 大腸菌    | —    | 検出されないこと   | 検出せず    | 検出せず    | 検出せず    |
| 塩化物イオン | mg/L | 200以下      | 3.4     | 3.4     | 3.3     |
| 有機物    | mg/L | 3以下        | 0.3未満   | 0.3未満   | 0.3未満   |
| PH値    | —    | 5.8以上8.6以下 | 7.1     | 7.1     | 7.2     |
| 味      | —    | 異常でないこと    | 異常なし    | 異常なし    | 異常なし    |
| 臭気     | —    | 異常でないこと    | 異常なし    | 異常なし    | 異常なし    |
| 色度     | 度    | 5以下        | 1未満     | 1未満     | 1未満     |
| 濁度     | 度    | 2以下        | 0.1未満   | 0.1未満   | 0.1未満   |
| 鉛、化合物  | mg/L | 0.01以下     | 0.001未満 | 0.001未満 | 0.001未満 |
| 鉄、化合物  | mg/L | 0.3以下      | 0.03未満  | 0.03未満  | 0.03未満  |
| マンガン   | mg/L | 0.05以下     | 0.005未満 | 0.005未満 | 0.005未満 |

目指せ!!

# トク4(フォー)レンジャー

トク4レンジャーになれば、あなたの体が喜ぶ!!

「少しでも健康でいたい」でも、運動はしんどい…食事制限で我慢はイヤと思いませんか？  
そ・こ・で。いの町は、健康のシンボル「トク4レンジャー」を生み出しました。  
トク4レンジャーが、あなたの体が喜ぶ簡単なコツを町民の皆さんにドンドン発信していきます。

これが  
トク4レンジャーだ!!

我らはその名もトク4(フォー)レンジャー!!  
「私を知ろう」を合言葉に日々、健康的な生活の追求と仲間集めをしている!

自分を知れば、健康的な生活は手に入る!!

みんなも、トク4レンジャーを目指してみないか?

桃レンジャー  
アンチエイジング  
若返りが得意よ!

リーダー  
赤レンジャーぜよ!!  
長生きを追求しゆう。

黄レンジャー  
貯金(筋)が得意  
です。

緑レンジャー  
活動のお陰で肥  
満知らずのスッキ  
リボディーだ!



トク4レンジャーの  
おすすめポイント①



皆さんは健診を受けよう?  
健診は自分の体を知るいい方法やきね。  
是非家族や友人と一緒に健診を受けて  
トク4レンジャーを目指してや。

## トク4レンジャーの おすすめポイント②

健診を受けたあなたに  
おすすめよ☆



# トク4(フォー)の会 がおすすめ

健診結果が分かればあなたの体が喜ぶ  
体にいいこと始めませんか？



### その1

この会に参加したら、  
トク4レンジャーに近づくね。



### その2

健診結果からあなたの体の  
アレコレが分かります。



### その3

本当に体にいいことを  
マスターできるわよ。



### その4

「～してはいけません」  
とは言わないよ。

| 実施日・時間・場所                        | 内 容                                               | 持ってくるもの                        |
|----------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|
| 各地で実施します。<br>(2回目は1回目の約1週間後に実施)  | なるほど、よく分かる<br>自分の健診結果                             | ・自分の健診結果<br>・筆記用具<br>・眼鏡(必要な方) |
| 実施日・時間などは、<br>ほけん福祉課にお問い合わせください。 | あなたの体は、<br>食べた物でできている。<br>○・○・○を食べて<br>キレイな体を作ろう。 | 1回目にお伝えします。                    |

参加希望の方は、電話で  
お申し込みください。



なるほど情報が満載!!  
みんなの参加を待ってるぜ。

《申込・問い合わせ》 ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811



## 「いの町地域福祉計画・いの町地域福祉活動計画」(出番会議)について

いの町地域福祉計画・いの町地域福祉活動計画とは、地域に住むすべての人々が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、地域住民の皆さんと町や社会福祉協議会、地域の関係機関などが地域の中の問題解決に向けて一緒に取り組むための基本的な考え方を示したものです。

地域住民が中心となった支え合いをひろげていく具体的な取組として、いの町を15の小地域エリアに分けて、それぞれの地域の特性を活かしながら地域住民が主体となる「地域出番会議」の立ち上げを目指しています。

地域の子どもから高齢者まで誰もが参加して、それぞれの地域の良さや今ある人材・資源を活用し、みんなで支え合い、今後さらに住み良い地域にしていくため、何ができるかを皆で話し合う場「地域出番会議」を持ち、住民の皆さんの力を合わせて地域の福祉を進めましょう。

### ▶ 問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

いの町社会福祉協議会

☎ 892-0515

## 水の事故に備えて 水難救助訓練を実施

5月27日、本格的な川でのレジャーシーズンを前に仁淀川(波川)で、いの町消防団伊野方面隊、日高村消防団、仁淀消防組合、いの警察署が合同で水難救助訓練を実施し、関係者約200名が参加しました。

この訓練は、各機関による水の事故への迅速な対応と捜索技術の向上、関係機関相互の連携を図ることを目的に実施されたものです。

訓練内容は、各機関所有の舟艇で行方不明者の救出・捜索訓練が最初に行われました。

その後、3班に分かれ、舟艇編隊訓練、操舵訓練、救急訓練が実施されました。

仁淀川では、例年多数の行楽客が訪れていますが、痛ましい水難事故が、過去何回も発生しています。川遊びをするときには、危険箇所では遊泳しない、子どもから決して目を離さないなど、くれぐれも水難事故に気を付けてください。



## 7月の 消防団行事予定

7月1日(日)

仁淀消防連合会夏季演習

(伊野小学校)

## 災害時の物資協定締結

5月7日に、「災害における物資供給に関する協定」をこうち生活協同組合との間で締結しました。

この協定は、地震や風水害などの災害が発生した場合に住民生活の早期安定を図るため、相互協力して緊急に物資を支援・供給するものです。

供給物資はパンや飲料水などの食料品や、トイレットペーパーや毛布といった日用品などで、災害時の状況に応じて、町が要請し指定した場所を受け渡しすることになっています。



## 本川方面隊第3分団に 小型ポンプ付積載車を 更新配備

本川方面隊第3分団(越裏門・寺川管轄)に火災などの出動に使用する小型ポンプ付積載車を更新しました。

この車両は、以前配備していた小型ポンプ付積載車の老朽化のため更新配備したもので、積載している小型動力ポンプは持ち運びが可能になっています。

そのため、消防車が入れない場所が発生した火災などでは、小型動力ポンプを現場に運んで消火活動を行うことができます。

今後も地域の期待に応えるために、より一層消防・防災活動に努めていきます。



お願い

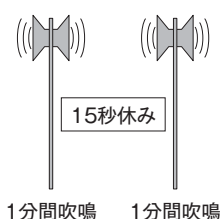
## 四国電力から ダム放流についてお願い

今年も集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。

四国電力では、筏津ダム、大森川ダム、長沢ダム、大橋ダム、分水第二えん堤、分水第三えん堤、分水第四えん堤から放流する場合、サイレンや警報車でお知らせしております。

サイレンや警報車による警報を聞かれた場合は、川にいたる方や川に物を置かれている方は、直ちに安全な場所へ移動するようにお願いします。

なお、放流する場合のサイレンの鳴らし方は、次のようになっています。



※筏津ダム放流量などの情報は、フリーダイヤルにて24時間提供しておりますので、ご利用ください。

☎012012613679

※四国電力のダムは発電線用であり、ダムに流れ込んできた水を発電に使用しますが、雨などで最大発電を越える水が流れ込んだ場合は、ダムから放流することとなります。



## 災害時における電気水道等の支援活動に関する協定締結



5月29日町長室において、町と町の電気水道協会の間で「災害時における電気水道等の支援活動に関する協定」が締結されました。この協定は、地震・

台風などの災害が発生した場合、被災した、町の施設や避難所などの点検及び応急復旧について、協力していただく内容となっています。

### ○ご協力いただく企業

(有)佐々木電気工事店、(有)伊藤水道、(有)池澤設備、宇治工業(有)、(有)エイトテック、笠井水道工務所、(有)近藤電気工事、(有)田村電気、(有)テックインヤマナカ



## 協働の森・交流事業を開催

昨年の10月に、ニッポン高度紙工業(株)と町が締結した協働の森づくり事業パートナーズ協定に基づき、5月27日、清水程野地区にある「ニッポン高度紙工業・輪の森」交流の森において、ニッポン高度紙工業(株)社員や家族の皆さん、高知中央森林組合及び町職員、約50名が参加して交流事業を行いました。



当日は天候にも恵まれ、高知中央森林組合から指導を受けながら、ヒノキ林の間伐を

行いました。伐った木がうまく倒れなかったりするなどのアクシデントもありましたが、約20本の木の間伐することができ、明るくなった林内を見て参加者からは歓声があがっていました。



吾北地区農漁村女性グループ研究会の創作田舎料理の昼食の後、チェーンソー作業の実演やグリーン・パークほどの名物、竹の棒を使ったバウムクーヘン作りを行いました。バウムクーヘンの様々な出来上がり、笑い声が聞こえるなど楽しい一日となりました。



## 仁淀川・宇治川一斉清掃のお知らせ

7月は河川愛護月間です。

本年も河川愛護月間の行事として、仁淀川・宇治川流域にて河川一斉清掃を実施します。皆さんのご参加を是非お願いします。

▶ 日時 7月15日(日) 7:00～(小雨決行)

雨天の場合は、7月29日(日)に延期。

▶ 会場

【仁淀川 5会場】八田沈下橋跡河原、仁淀川桜づつみ公園、鎌田堤防～大内堤防、波川緑地公園、加田キャンプ場

【宇治川 9会場】江尻橋付近、天神橋付近、沖田橋付近、是友橋付近、県営住宅入り口の橋付近、枝川橋付近、北浦橋付近、小田橋付近、八代公民館

○ごみ袋・軍手などは準備します。

▶ 問い合わせ

仁淀川清掃

国土交通省高知河川国道事務所 ☎ 833-6904

宇治川清掃 環境課

☎ 893-1160

## 町内一斉清掃へのご協力ありがとうございました

本年も環境月間の行事として、6月3日に町内一斉清掃を実施し、道路側溝の土砂及び河川・公共施設の草木などを収集しました。当日は、区長、廃棄物減量等推進員、各種事業者並びに各種団体のご協力をいただき、多くの方々の参加のもと清掃作業が行われました。

今後とも環境美化推進に一層のご理解をお願いするとともに、収集・積み込み作業にご協力いただき

ました皆さんに、紙上をもちまして、厚くお礼を申し上げます。

○収集・積み込みにご協力いただいた事業者(敬称略・順不同)

(有)池ノ上土建、(株)勝賀瀬土建、(株)坂本鉄工、(有)今橋組、(株)近澤建設、(株)森本興業、(有)森岡建設、(有)伊野清掃、笠井水道工務所、宇治工業(有)、(有)池澤設備、(有)伊藤水道、(有)巴工務店、(有)森岡工務店、(株)田邊工務店、(有)諏訪建設、高知尾崎建設工業(有)、(株)横山工業、(有)エイトテック、(有)森下工業、尾崎建設(有)、(有)開洋建設工業、(有)土居建工、東亜道路工業(株)高知営業所、田中石灰工業(株)、(株)田中工務店、(有)松本工務店、(有)森木組、西川建設(株)、(有)市川建設、須工ときわ(株)、ミタニ建設工業(株)、吾北本川地区建設協会



礼申し上げます。  
建設課

お礼

去る4月29日9時から、

天理教伊野大教会の方々に

仁淀川桜堤・幸町公園の草

刈り・清掃をしていただき

ました。当日は暑いくらい

の晴天の中、多数の方にご

参加いただき、ありがとうございます。

紙上をもちまして厚くお

礼申し上げます。

建設課

5月10日、高知県から、南海トラフの巨大地震による津波浸水予測が公表されました。

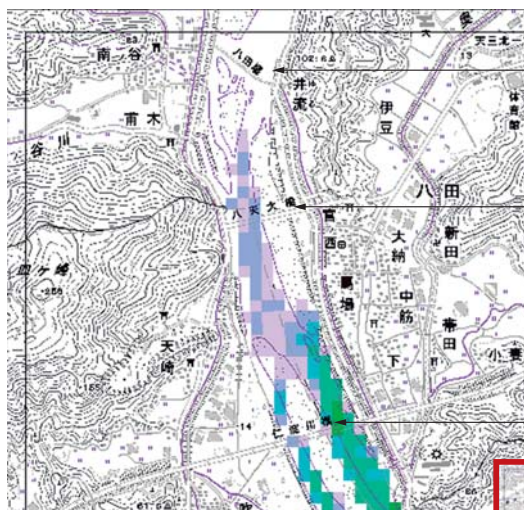
これは、内閣府が3月31日に公表した津波断層モデルによる推計結果を基に、50mメッシュ(50m×50mのマス目)で浸水域、浸水深を推計したものです。

平成17年の高知県浸水予測図では、津波による仁淀川の河川遡上が、高速道路の下流500m地点で、約50cmの水位上昇が予測されていました。

今回の予測では、八田堰の下流約300m地点まで、津波が河川遡上する予測となっています。

#### 基本条件及び注意事項

- シミュレーションに使用した地形データは、平成15年の中央防災会議で使用されたデータであり、その後の地形変化を反映できていないので、浸水範囲が異なる場合があります。
- 津波断層モデル全11ケースのうち、高知県に極めて影響が大きい2ケースにより推計したものです。
- 海岸堤防などの最終防潮施設などはないものとして推計しています。
- 地盤の沈降を考慮していますが、隆起した場合は考慮していません。(隆起の場合は現地盤のままとしています。)
- 次に発生する南海地震の津波浸水予測ではなく、数千年に1度発生する可能性のある浸水予測図です。



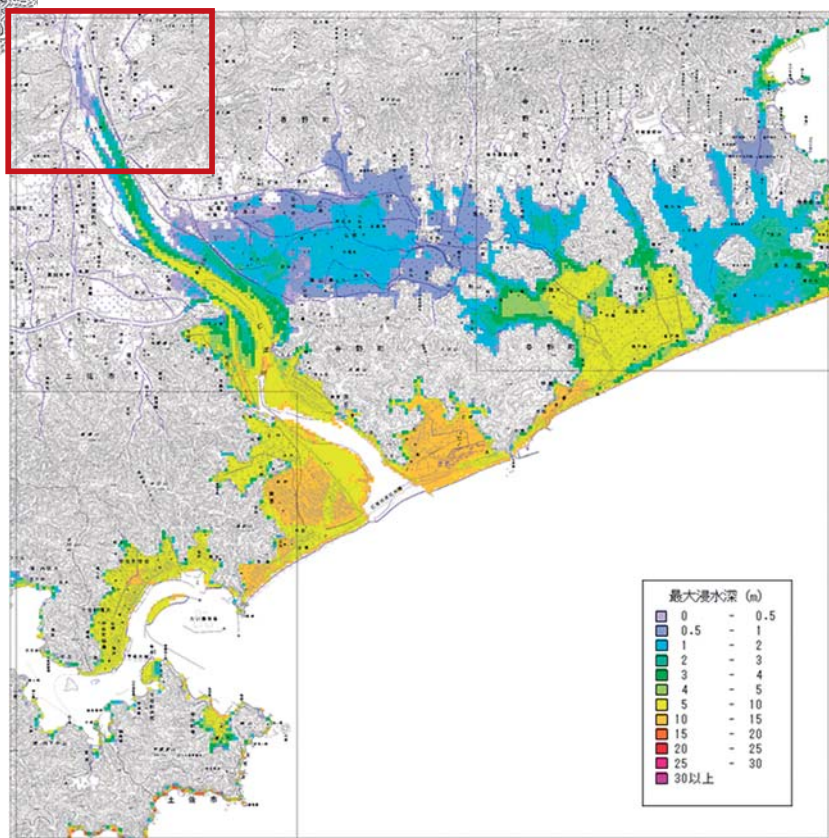
八田堰

八田大橋

高速道路仁淀川橋



※高知県では、「高知県版第2弾」南海トラフの巨大地震による津波浸水予測図として、より詳細な10mメッシュ(10m×10mのマス目)の予測図を、本年秋ごろに発表する予定となっています。



0 1 2  
km

# あなたの地区の 避難場所

危険だと思ったら早めに避難しましょう。  
町の指定する避難場所は次のとおりです。

## をご存じですか？

### 【伊野地区】

| 施設名               | 所在地          | 対象地域         |
|-------------------|--------------|--------------|
| 谷老人里の家            | いの町2960-1    | 谷            |
| いの町商工会            | いの町3165-1    | 西町、元町、幸町、公園町 |
| 紙の博物館             | いの町幸町110-1   | いの町全域        |
| 榎本神社              | いの町大園町143    | 谷、羽根、大園町     |
| いの町立図書館           | いの町元町41      | 本町、元町        |
| 天理教伊野大教会          | いの町3645      | 元町、公園町、旭町、本町 |
| 伊野体育館             | いの町3596      | いの町全域        |
| 伊野小学校             | いの町柳町12      | いの町全域        |
| 新町集会所             | いの町1713-5    | 新町           |
| 加茂老人憩の家           | いの町加茂町56     | 西町、旭町、加茂     |
| 内野老人憩の家           | いの町内野東町27    | 内野           |
| コスモス農協伊野支所        | いの町駅前町221    | 北山、駅前町、駅東町   |
| 駅前町集会所            | いの町1648      | 駅前町          |
| 伊野中学校             | いの町1152      | いの町全域        |
| 天神保育園             | いの町1255-1    | 駅前町、天神町      |
| 駅南老人里の家           | いの町1407      | 駅前町、天神町      |
| すこやかセンター伊野        | いの町1400      | いの町全域        |
| 仁淀川漁協             | いの町4055-5    | 天神町          |
| 近澤製紙所             | いの町4003      | 天神町          |
| 天神集会所             | いの町4126-2    | 天神町          |
| 20・3区集会所(ウェルネス伊野) | いの町6032-2    | 天神町          |
| 音竹老人憩の家           | いの町5217      | 音竹           |
| 森木組事務所            | いの町4972-1    | 音竹           |
| いの町総合健康センター       | いの町1510-1    | 北山、駅前町、駅東町   |
| 是友公民館             | いの町6479-1    | 是友           |
| 榎老人里の家            | いの町榎582-4    | 榎            |
| 伊野商業高等学校          | いの町332-1     | 北内、枝川地区全域    |
| 枝川コミュニティセンター      | いの町枝川2462    | 枝川地区全域       |
| 高知県中部教育事務所        | いの町枝川2410-7  | 枝川地区全域       |
| 枝川小学校             | いの町枝川2964-1  | 枝川地区全域       |
| 枝川南高齢者生きがいセンター    | いの町23-1      | 西浦           |
| 枝川北高齢者生きがいセンター    | いの町枝川2895-6  | 西浦           |
| 東浦老人憩の家           | いの町枝川1945-1  | 東浦           |
| 八代地区多目的構造改善センター   | いの町枝川3254    | 八代           |
| 八代2区集会所           | いの町枝川3044-3  | 八代           |
| 北浦公民館             | いの町枝川664     | 北浦           |
| 中山公民館             | いの町枝川233-21  | 北浦           |
| 高知ニュードライバー学院      | いの町枝川282     | 北浦、藤ヶ瀬、泉の本   |
| 藤ヶ瀬集会所            | いの町枝川57-2    | 藤ヶ瀬、泉の本      |
| 池ノ内コミュニティセンター     | いの町池ノ内1027-3 | 池ノ内地区全域      |
| 天満宮               | いの町池ノ内       | 向流           |
| 肩抜公民館             | いの町池ノ内326-3  | 肩抜           |
| 伊野南小学校            | いの町八田2321    | 八田、天王地区全域    |
| 伊野南中学校            | いの町八田2300    | 八田、天王地区全域    |
| 若宮様               | いの町八田        | 八田1・2分館      |

### 【吾北地区】

| 施設名        | 所在地           | 対象地域                |
|------------|---------------|---------------------|
| 清水公民館      | いの町清水下分1000   | 日比原・馬路・榎川・松ノ木       |
| 清水第一小学校体育館 | いの町清水上分2340   | 程野・敷根・清水土居・伊守川      |
| 清水第二小学校    | いの町清水上分2106   | 川窪                  |
| 吾北体育館      | いの町上八川甲3105   | 木ノ瀬・上八川土居・大久保・枝川・本郷 |
| 三水小学校      | いの町上八川甲7270   | 大野・西川・成川            |
| 寺野集会所      | いの町上八川丙1183   | 寺野                  |
| 津賀谷集会所     | いの町上八川丙1911-1 | 津賀谷                 |
| 上東小学校      | いの町上八川丙4904   | 古江・柿藪・連行・小中田        |
| 清雲寺        | いの町小川東津賀才191  | 南越・致川・高岩            |
| 吾北小学校体育館   | いの町小川西津賀才553  | 西津賀才・松尾             |
| 小川公民館      | いの町小川新別946-1  | 新別上・新別下             |
| 柳野公民館      | いの町小川柳野580    | 柳野                  |
| 東谷公民館      | いの町小川樫ノ木山10   | 川又・仏堂・奥大野           |
| 妙見集会所      | いの町小川樫ノ木妙見    | 妙見・中峰・高樽            |
| 下八川小学校体育館  | いの町下八川丁3800   | 下八川                 |
| 下八川公民館     | いの町下八川乙408-2  | 下八川                 |

### 【伊野地区】

| 施設名          | 所在地          | 対象地域       |
|--------------|--------------|------------|
| 八田コミュニティセンター | いの町八田360     | 八田1・2区     |
| 奈呂集会所        | いの町八田奈呂      | 八田3・4・5区   |
| 高知県立高知青少年の家  | いの町天王北1-14   | 八田3・4・5区   |
| 高知県立青少年体育館   | いの町八田1767    | 天王、八田地区全域  |
| 天王コミュニティセンター | いの町天王南5-2-9  | 天王地区全域     |
| かんぽの宿伊野      | いの町波川1569    | 川内地区全域     |
| 高知県農業大学校     | いの町波川234     | 波川地区全域     |
| 波川公民館        | いの町波川606-2   | 新道、宮の前、金剛寺 |
| 川内小学校        | いの町鎌田216     | 川内地区全域     |
| 小鎌田集会所       | いの町大内206     | 小鎌田        |
| 大八十集会所       | いの町大内310-2   | 大八十        |
| 大内農村婦人の家     | いの町大内637-1   | 大内地区全域     |
| 南の谷集落センター    | いの町大内2437    | 南の谷        |
| 高知県消防学校      | いの町大内2030    | 高野谷        |
| 天理教函の谷教会     | いの町加田1655-2  | 東加田        |
| 加田老人憩の家      | いの町加田300     | 加田         |
| 神谷中学校        | いの町加田2479    | 神谷地区全域     |
| 奈呂集会所        | いの町神谷3715-1  | 奈呂         |
| 神谷保育園        | いの町神谷1508    | 奈呂         |
| 毛田老人里の家      | いの町神谷2012    | 毛田         |
| 保木集会所        | いの町神谷739     | 保木         |
| 神谷小学校        | いの町神谷694     | 神谷地区全域     |
| 鹿敷生活改善センター   | いの町鹿敷507     | 鹿敷         |
| 旧町田工業倉庫      | いの町鹿敷        | 鹿敷         |
| 小野公民館        | いの町小野        | 小野         |
| 成山七色の里       | いの町成山893     | 成山地区全域     |
| 北成山地区集会所     | いの町成山1433    | 北成山        |
| 中追西加工所       | いの町中追        | 中追西        |
| 中追診療所        | いの町中追1737-イ  | 中追西        |
| 中追農業協同館      | いの町中追2926    | 中追西        |
| 中追小学校        | いの町中追2929    | 中追地区全域     |
| 中追東農業共同館     | いの町中追442     | 中追東        |
| 勝賀瀬小学校       | いの町勝賀瀬905    | 勝賀瀬地区全域    |
| レストランおおぎ     | いの町勝賀瀬3192   | 下川口        |
| 佛性寺          | いの町勝賀瀬3408   | 西ノ谷        |
| 住吉神社         | いの町勝賀瀬       | 西ノ谷        |
| 若宮神社         | いの町勝賀瀬       | 長原比        |
| 三瀬中学校        | いの町楠瀬54      | 三瀬地区全域     |
| 楠瀬集会所        | いの町楠瀬1157    | 楠瀬         |
| 石見老人里の家      | いの町柳瀬石見1209  | 石見         |
| 柳瀬複合集会所      | いの町柳瀬本村929-1 | 柳瀬         |
| 柳瀬小学校        | いの町柳瀬本村539   | 柳瀬         |
| 柏原集会所        | いの町柳瀬上分184-2 | 柏原         |
| 出来地小学校       | いの町柳瀬上分357-2 | 出来地        |
| 出来地集会所       | いの町柳瀬上分397-1 | 出来地        |

### 【本川地区】

| 施設名          | 所在地         | 対象地域   |
|--------------|-------------|--------|
| 寺川老人憩の家      | いの町寺川36     | 寺川     |
| 越裏門小学校・体育館   | いの町越裏門340-8 | 越裏門    |
| 越裏門公民館       | いの町越裏門246-6 | 越裏門    |
| 長沢小学校        | いの町長沢13     | 長沢     |
| 本川プラチナ交流センター | いの町長沢123-8  | 長沢     |
| 本川基幹集落センター   | いの町長沢34-6   | 長沢     |
| 大森集会所        | いの町大森170-2  | 大森     |
| 戸中集会所        | いの町戸中100-7  | 戸中     |
| 出合研修館        | いの町桑瀬225-4  | 桑瀬     |
| 中野川集会所       | いの町中野川228-2 | 中野川    |
| 葛原集会所        | いの町葛原10-1   | 葛原     |
| 足谷集会所        | いの町足谷37     | 足谷     |
| 本川小学校・体育館    | いの町脇ノ山228-7 | 脇ノ山・高藪 |
| 高藪一区集会所      | いの町高藪7-2    | 高藪一区   |
| 高藪二区集会所      | いの町高藪224-23 | 高藪二区   |



## 国民年金保険料免除などの申請について

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

手続きは、住民登録をしている市町村の国民年金担当窓口へ申請することになります。申請書は、年金事務所又は市町村の国民年金担当窓口へ備え付け

てあります。

平成24年度の免除などの受付は平成24年7月1日から開始され、平成24年7月から平成25年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

ただし、平成24年7月に申請する場合は、平成23年7月から平成24年6月分までの期間（前1年間分）についても申請することができます。

7月に前1年分の免除なども申請される場合は、申請書を2枚提出されるようお願いいたします。

▶ 問い合わせ 高知西年金事務所 ☎ 875-1717



## 介護保険負担限度認定、社会福祉法人など利用者負担軽減制度について

現在、認定を受けている方は有効期限が6月末になっています。引き続き7月1日から認定を受けるためには、申請が必要です。

▶ 受付開始日

7月2日(月)※申請した月の初日から認定となります。

▶ 持参するもの 介護保険被保険者証、印鑑

▶ 申請場所・問い合わせ

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）

☎ 893-3810

吾北総合支所住民福祉課

☎ 867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎ 869-2114



## 平成23年度 電源立地地域対策交付金事業

この交付金は、発電用施設の周辺地域における公共施設の整備などを促進し、地域住民の福祉の向上を図り、発電用施設の設置及び運転の円滑化に資することが目的となっています。

町では、保育園（天神、神谷、吾北、本川へき地

保育園）の人件費に活用しました。

| 事業名     | 交付対象事業費     | 交付額         |
|---------|-------------|-------------|
| 保育所運営事業 | 29,653,728円 | 27,858,000円 |



## 狩猟免許試験のご案内

今年度も、農閑期である冬期に狩猟免許試験を実施します。サルやイノシシなどの鳥獣害にお困りの農林業の皆さんの受験をお待ちしています。詳しくは高知県鳥獣対策課までお問い合わせください。

### 日程表

| 日時             | 試験を実施する免許の種類 | 会場                                                       |
|----------------|--------------|----------------------------------------------------------|
| 7月30日(月)10:00～ | 第一種銃猟、第二種銃猟  | 高知県立ふくし交流プラザ<br>(高知市朝倉戊375-1、県交通バス朝倉第二小学校前下車) ☎ 844-9234 |
| 7月31日(火)10:00～ | わな猟、網猟       |                                                          |

【受験料】初心者：5,200円、一部免除者：3,900円

【申請書記付場所】高知県鳥獣対策課、各地区猟友会 【申請方法】郵送又は持参

【申請受付】受験日の10日前までに高知県鳥獣対策課へ必着 【申請・問い合わせ】高知県鳥獣対策課 ☎ 823-9039

【その他】事前講習会については高知県猟友会にお問い合わせください。☎ 823-1036

## 狩猟免許取得補助(わな猟に限る.)について

近年増加している鳥獣による農林水産物への被害対策として、農林水産業従事者などが、有害鳥獣を捕獲するために必要な狩猟免許（わな猟）を取得する際に、予算の範囲内で補助金を交付します。

▶ 対象者 (1)町内に住所を有し、農林水産業などに従事する者

(2)免許取得後は町のいずれかの猟友会に入会し、町内の有害鳥獣捕獲に従事することができる者

▶ 補助率など

| 事業名                                                           | 交付対象事業費                  |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------|
| ・免許取得事前講習会及びこれにかかるテキスト代<br>・狩猟免許取得試験代<br>※ただし、すべてわな猟免許取得試験に限る | 2分の1以内<br>※ただし、申請は1回に限る。 |

▶ 申請・問い合わせ

産業経済課

☎ 893-1115

吾北総合支所産業課

☎ 867-2313

本川総合支所産業建設課

☎ 869-2115



## 仁淀病院からのお知らせ



### 甲状腺のはなし

主任臨床検査技師 土居 祐子

#### 甲状腺はどこにある？

甲状腺は首の下の方、ちょうど喉仏の下辺りにあり、蝶々のような形をしています。

#### 甲状腺は何をしている？

甲状腺の役目は、脳の命令を受けて甲状腺ホルモンを作ることです。

このホルモンは身体の新陳代謝を進める働きがあります。

#### 甲状腺の病気になると…

甲状腺ホルモンが多過ぎると、全身の代謝が高まって脈が速くなり、動悸を感じたり、ちょっと動いただけで汗が止まらなくなったり、手が震えたりします。逆に少な過ぎると、だるい、冷え性、便秘、頭がボーっとするなどの症状につながります。

疲れが溜まっている？ 更年期障害？ と思うかもしれませんね。

#### 甲状腺の検査

触診、超音波検査、血液検査などがあります。

血液検査では血液中の甲状腺ホルモンを測定します。

仁淀病院では新しい測定装置を導入し、甲状腺関連ホルモン(TSH: 甲状腺刺激ホルモン、FT3: 遊離トリヨードサイロニン、FT4: 遊離サイロキシン)を院内で測定できるようになりました。採血して約1時間で結果が分かります。

気になる症状のある方は医師にご相談ください。



(写真:免疫発光分析装置)

#### 放射線科からのお知らせ

4月から女性の診療放射線技師が1名増員され、勤務しています。現在、MRI・CT・レントゲンの撮影などを3名体制で行っています。



## 水中運動教室(脱メタボコース)について

6月広報に、水中運動教室(脱メタボコース)についてご案内しましたが、その内容に一部誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

#### ○週1コース

実施期間 9月19日～12月5日(毎週水曜日 全12回)

(正)

実施時間 13:30～15:30(送迎バス:すこやかセンター伊野 12:45発予定)

(誤)

実施時間 10:00～12:00(送迎バス:すこやかセンター伊野 9:15発予定)



長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流

ねんりんピックよさこい高知2013

第26回全国健康福祉祭こうち大会 ● 平成25年10月26日(土)～29日(火)

平成25年(2013年)開催の  
ねんりんピックよさこい高知2013に向けて

## いの町実行委員会の設立 及び 第1回総会 を開催

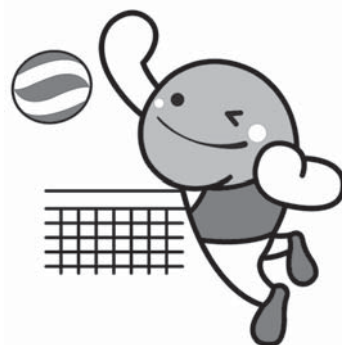
6月6日、すこやかセンター伊野において、「ねんりんピックよさこい高知2013いの町実行委員会」の設立及び第1回総会が開催されました。



「ねんりんピック」とは、「全国健康福祉祭」の愛称であり、この大会は60歳以上の方々を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができる総合的な祭典で、高知県には全国各地から選手、監督、関係者、約1万人が訪れ、観客を含め延べ40万人の参加が見込まれている、まさに国体並みの大規模な高齢者のスポーツと文化の交流イベントです。

第26回を迎える、こうち大会は、「長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流」をテーマに、平成25年10月26日(土)～29日(火)の4日間、県内18の市町村及び広域連合で、24種目のスポーツ及び文化交流大会が開催されます。

いの町では、10月27日(日)、28日(月)の2日間、県立青少年体育館(天王)において、「ソフトバレーボール」交流大会が開催され、全国各地から多数の選手、監督、関係者が来町します。



地元の選手はもちろんのこと、全国各地から参加されている選手団の皆さんや関係者など多くの方々と、町民の皆さんと一体となって迎え、もてなし、町を挙げて盛り上がりのある、思い出深い大会となるよう準備していきたいと考えておりますので、皆さん方の絶大なるご支援、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

### ◎競技開催日

【ソフトバレーボール】 平成25年10月27日(日)、28日(月)  
高知県立青少年体育館(天王)

### ▶問い合わせ

ねんりんピックよさこい高知2013いの町実行委員会  
(ほけん福祉課：すこやかセンター伊野内)  
☎ 893-3811 ・ ☎ 893-1101



## ボランティアを募集しています

あったかふれあいセンターでは、次の内容を一緒にお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。特技や趣味を生かしたボランティア活動に参加しませんか？

### ◎ボランティア内容

- ・ 古切手の整理
- ・ センター主催の教室、講座のお手伝いなど

### ▶ 問い合わせ

いの町社会福祉協議会あったかふれあいセンター  
(すこやかセンター伊野内)

☎ ・ ☎ 893-5920

## 伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑬

南っ子コミュニティでは学校と連携して「避難経路」を作り、「伊野南花公園」を整備。あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN&WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

### ◆愛校作業で「伊野南花公園」を整備！

伊野南小中学校PTAと子どもたちの活動で、地域の花公園の草引きや球根植えに汗を流しました。たくさんの人の手で整備していくことで、愛着のわく公園づくりを目指します。



### ◆「放課後体験教室」

伊野南小学校の空き教室では、地域の活性化を目指し、放課後などに地域の方と子どもたち、そして異年齢の子どもたち同士との交流の場として「放課後体験教室」を開設しています。講師の方々も、町内の方ばかりです。子どもたちと地域の方々とのふれあいとても微笑ましいです。参加者も徐々に増えつつありますが、大人の方の参加が少ないので、是非一度ご参加ください。見学も大歓迎です。

### ●7月の体験教室（予定）

| 月／日   | 曜日 | 時 間         | 教 室         | 講 師   | 場 所     |
|-------|----|-------------|-------------|-------|---------|
| 7月 9日 | 月  | 15：00～16：30 | 三味線         | 田村 花枝 | 中舎・図書室  |
| 7月11日 | 水  | 15：00～16：30 | 折り紙         | 吉良 文  | 北舎・図工室  |
| 7月12日 | 木  | 15：00～16：30 | 将棋          | 刈谷 重光 | 中舎・図書室  |
| 7月15日 | 日  | 10：00～12：00 | すつとん会       | 中村千代重 | 北舎・図工室  |
| 7月22日 | 日  | 9：30～11：00  | ヨガ          | 味元季代恵 | 中舎・図書室  |
| 7月29日 | 日  | 10：00～12：00 | フラワーアレンジメント | 岡本 雅子 | 中舎・家庭科室 |

問い合わせ 伊野南小学校 ☎892-1121 大嶋



## 第4回いのサマーセミナー！ 今年も開催！！

伊野商業高校では、地域の皆さんに好評をいただいている『サマーセミナー』を、今年も地域の方のご期待にそえるように、準備を整えています。詳細な内容は次回広報と、高知新聞の折り込みにてご案内いたします。地域の皆さんに内容の充実した「学び」をご提供できると思います。



発見！驚き！気づき！感動！ありの伊野商業高校サマーセミナーにご期待、ご参加ください！！

▶ 開催日時 8月18日(土)・19日(日)  
9：00～15：30（予定）

▶ 総講座数 100講座を開講予定（参加無料！）

▶ 主な講師 朝日新聞出版 書籍統括・尾木 和

晴 氏、JAL高知支店長・五十嵐 武 氏、JAL高知支店現役整備士・世羅 明夫 氏、日本銀行高知支店様、高知ペットビジネス専門学校様など

※ご好評の、三味線・陶芸・ビジネスマナー・和菓子・生け花・英会話・デジカメ画像・とんぼ玉・パソコン講座・地震防災講座・夏休みお助け講座も開催

### ▶ 参加申込

- (1)直接学校へお申し込みください。
  - (2)開設講座は7月中旬に決定します。
- ※HP、新聞チラシなどで公開します。

### ▶ 問い合わせ

伊野商業高等学校サマーセミナー実行委員会

☎ 892-0548（担当：大原、菊田）

✉ nobuo\_oohara@kt2.kochinet.ed.jp



## 戦没者慰霊巡拝のお知らせ

次の地域で、戦没者のご遺族を対象に慰霊巡拝が行われます。

### ▶ 対象地域

東部ニューギニア、フィリピン、硫黄島、北ボルネオ、トラック諸島、マリアナ諸島、マーシャル・ギルバード諸島



### ▶ 選考基準

健康状態が良好で、原則として80歳以下の方（当該戦域を平成19年度以降訪れたことがない方を優先）

### ▶ 問い合わせ

高知県地域福祉政策課

☎ 823-9662

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）

☎ 893-3810



## 「いやしし～土佐」教室のご案内

### 【親子で水泳教室】(1時間)

いやしし～土佐では、親子で水泳を楽しんでもらえるように「親子で水泳教室」を開催します。泳げるようになりたい、もっと上手に泳ぎたいと思っている皆さん、子どもに泳ぎ方を教えたいと思っているお父さん、お母さん、一緒に参加してみませんか。(※おじいちゃん、おばあちゃんとお孫さんも参加できます。)

- ▶ **対象者** おむつがとれているお子さん～小学生とその保護者(保護者1名に対してお子さん1名)
- ▶ **開催日** ①7月22日(日) ②7月29日(日)  
③8月5日(日)
- ▶ **料金** 900円(各開催日)
- ▶ **定員** 20組(各開催日)
- ▶ **実施時間** 9:00～ ※受付は、30分前から行います。
- ▶ **締切日**

開催5日前(①締切日7月17日 ②締切日7月24日 ③締切日7月31日)まで

※お子さんのみでプールに入ることにはできません。  
必ず、保護者同伴でプールに入ってください。  
※締切日までに受講希望者が10組未満の場合は開催しません。ご了承ください。

### 【大人の水泳教室】(1時間)

いやしし～土佐では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか?

- ▶ **参加資格** 医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方。
- ▶ **開催期間** 8月7日～9月25日  
(毎週火曜日 全7回) ※9月18日(火)は、開催しません。
- ▶ **講師** 西原 香理さん、久保 睦さん  
(水泳指導員)
- ▶ **料金** 4,900円
- ▶ **定員** 30名
- ▶ **実施時間** 10:30～ ※受付は、15分前から行います。

~~~~~

▶ **申込方法** 各教室、申込用紙に必要事項を記入し、「いやしし～土佐」の受付に受講料金と一緒に持参してください。

▶ **問い合わせ**  
健康増進施設「いやしし～土佐」 ☎ 852-7618  
※詳しくは、ホームページ  
(<http://iyasshi.city.tosa.lg.jp/>) をご覧になれるか、いやしし～土佐までご連絡ください。



## スポーツに挑戦しませんか?

いの町パークゴルフ協会では、会員を募集しています。

ルールなどについては、現会員が丁寧に指導させていただきます。

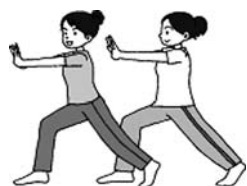
会員の本拠地は、グリーン・パークほどの内にあるパークゴルフ場です。春から初夏にかけては新緑、夏には木立を抜ける冷涼、秋には紅葉の中、冬には少し厳しく寒風の中1年中楽しむことができます。

「一度経験してみよう、生涯スポーツにしてみよう」など興味がある方は是非挑戦してみませんか?

▶ **問い合わせ**  
いの町清水程野「グリーン・パークほどの」内  
いの町パークゴルフ協会  
☎ 867-3705 (ほどの事務局)  
又は、☎ 090-7620-0487 (田岡)



## NPO法人・いのスポーツクラブからのお知らせ



クラブでは、昼間、お仕事などでお忙しい皆さんを対象に夜間の骨盤矯正ゆるゆる体操教室を開催しています。身幹を意識しながらストレッチを行います。身幹矯正を行い、体力アップ、基礎代謝の改善を目指します。3名の指導者に週替わりで個性ある指導をしていただきます。

- ▶ **サークル名** 骨盤矯正ゆるゆる体操
- ▶ **開催日** (毎週木曜日)月4回

- ▶ **時間** 19:00～20:00
- ▶ **場所** 枝川コミュニティセンター
- ▶ **指導者** (健康運動指導士) 筒井 由夏先生、森澤 裕加先生、北村喜代子先生
- ▶ **参加対象** 大人
- ▶ **参加定員** 15名(現在8名) ※会費・サークル費・保険料などが必要になります。
- ▶ **主催** NPO法人 いのスポーツクラブ
- ▶ **後援** いの町・いの町教育委員会
- ▶ **申込・問い合わせ**  
いのスポーツクラブ ☎ 892-2315  
※火曜日～金曜日の午前中にお願ひします。



## こうち男女共同参画センター「ソーレ」からのお知らせ

### 女性のためのリーダーシップ養成講座 ワタシを変える&創るトレーニング

意見を引き出すのが上手、流れを作って会をサクッと進める。“この人と一緒に仕事（活動）をしたい”と思われるヒトを目指して、ご自分の枠から一歩踏み出すヒントをたっぷりお届けします。

▶ 日 時 9月1日(土)・8日(土)・15日(土)  
10:00～16:00

▶ 講 師 川端 美智子  
(株式会社ライフキャリアデザイン・アソシエイツ代表)

▶ 参加料 3,000円

▶ 対象・定員 女性30名(先着順)

▶ 申込受付 7月25日(水) 9:00～ 電話で受付

### すくすく子育て塾Part 5

#### ～目からウロコの子育てのツボ～

毎年大好評！特に就学前の子どもを持つ方におススメです。

講師のコトバが、魔法のように子育ての不安を和らげ、あなたのココロを温かく包んで、元気してくれます！一度聴くともっと聴きたくなる「子どものココロ育て」のコツがたくさんつまった講座です。

▶ 日 時 9月9日(日)・23日(日)  
13:00～16:00

▶ 講 師 金 香百合  
(ホリスティック教育実践研究所所長)

▶ 参加料 無料

▶ 定 員 30名(先着順)

▶ 申込受付 8月10日(金) 9:00～ 電話で受付

▶ 申込・問い合わせ こうち男女共同参画センター「ソーレ」

〒780-0935 高知市旭町3-115

☎ 873-9100 ☎ 873-9292

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



## 四国電力高知支店からのお知らせ

### 『四国最大の水力発電所、本川発電所へどうぞ』

本川発電所は、本川地区にある四国最大の水力発電所で、昭和57年に発電を開始し、今年で30周年を迎えました。

発電所は自然環境への配慮のため、地下300mに高知県庁がすっぽり入る大きさの空洞を掘り、その中に作られています。

四国電力高知支店ではCO<sub>2</sub>を出さないクリーンな水力発電の仕組みや役割についてご理解いただくため、本川発電所の設備見学をご案内しております。また、発電所併設の『エネルギープラザ本川』では、30周年を記念して「地域と共に歩む本川発電所」をテーマにパネル展(6月6日～8月中旬)を行っており、お子さんから大人まで楽しんでいただけますので是非、お立ち寄りください。

### ▶ 設備見学の問い合わせ

四国電力(株)高知支店 本川電力センター

☎ 869-2410



地下300mにある本川発電所

### ■ 人権擁護委員無料相談のご案内

| 地区 | 今月の相談日   | 相談時間        | 開催場所                      |
|----|----------|-------------|---------------------------|
| 伊野 | 7月18日(水) | 13:30～16:30 | あったかふれあいセンター(すこやかセンター伊野内) |
| 本川 | 7月19日(木) | 13:00～16:00 | 本川保健福祉センター                |

### ■ 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月～金曜日 受付8:30～17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) ☎ 893-0343

### ■ 人権擁護委員の連絡先

| 氏名    | 住所          | 電話番号       |
|-------|-------------|------------|
| 杉本 寛子 | いの町6466-5   | ☎ 892-2513 |
| 尾崎 正敏 | 〃 神谷817     | ☎ 893-5452 |
| 藤木 栄子 | 〃 天王南9-12-2 | ☎ 891-6684 |
| 伊藤 義孝 | 〃 枝川5       | ☎ 892-2408 |
| 高瀬 科子 | 〃 波川610-3   | ☎ 892-3635 |
| 曾我 定子 | 〃 下八川丙644-1 | ☎ 867-3224 |
| 山本 周児 | 〃 戸中81-5    | ☎ 873-5422 |

## アイデアぞくぞく!「防災モノづくり講座」

5月27日、伊野公民館で「防災モノづくり講座～紙を生かして人に役立つモノづくり～」を開催しました。3月に開催した講座に続く2回目です。

今回のテーマは、「前回の製品アイデアを絵に描き起こしてみよう」。まず、前回の製品アイデアを、「これはぜひ製品化してほしい」「このアイデアはどんなものだったっけ?」と振り返って意見を交わす中で新たな製品アイデアも生まれました。

次にいよいよ一人ひとりが“お気に入り”の製品アイデアを描き起こし、あわせて、利用シーンやどんな機能を持たせたらよいかを考え、アイデアシートにまとめました。自由に表現していただいたアイデアシートはそれぞれ違って、どれも魅力的! 避難所でのトイレ問題に着目した案や、日常生活でも使え避難時に役立つ携帯バッグ、ストレスの多い被災後の暮らしに寛ぎを与えるものなどが提案されました。初参加の社会人の方や高知大学生も楽しみながらアイデアを出し合い、いの町の紙を活かした防災について考えてくださいました。

文字で表すだけだった製品アイデアが絵になったことで、受講者同士が互いに具体的なイメージをつかみやすくなったようです。次のステップでは、スケッチを立体化させるのが目標です。

次回は6月下旬又は7月初旬に開催予定です。実際に被災し、避難所生活を経験された方をゲストにお招きして、講座のなかで生まれた製品アイデアを評価していただく予定です。

講座の様子



アイデアシート



### 問い合わせ

いの町地域雇用創造協議会(会長 いの町長)  
〒781-2110 いの町1700-1 役場産業経済課2階  
☎ 897-2211, 855-8096 FAX 897-2210  
HP: <http://www.inokoyo.jp/>  
✉ e-mail: [inokoyo@mountain.ocn.ne.jp](mailto:inokoyo@mountain.ocn.ne.jp)  
電話かFAX又はメールでお問い合わせください。お気軽にどうぞ。



## いの警察署からのお知らせ

### 爆弾テロの未然防止にご協力を

○平成23年7月、ノルウェーで発生した連続テロ事件では、市販の化学物質から製造された爆発物が犯行に使用されました。爆発物の原料となりうる化学物質は、薬局、ホームセンターなどにおける購入やインターネットを利用した購入が可能な状況にあり、我が国においても、市販の化学物質から爆発物を製造する事案が発生しています。

○警察では、爆弾テロの未然防止のため、販売事業者に対して継続的に戸別訪問を行い、販売時における本人確認の徹底、盗難防止などの保管・管理の強化、不審な購入者に関する情報の通報を要請するなどしています。

使途不明購入者、大量購入者、少量であるが頻繁に購入する者など「おかしいな」と感じたら、警察へ通報してください!!



いの警察署 ☎ 893-1234

### 疲れ・眠気を感じたら、迷わず休憩!!

夏の厳しい暑さが続くこの時期は、暑さや睡眠不足、行楽地などに向かう渋滞での疲労が重なり、過労運転や居眠り運転による重大事故の発生が予想されます。

運転中に疲れや眠気を感じたら、決して無理をせず、安全な場所に車を止めて休憩しましょう。

#### 安全運転のポイント

- ◆体調に配慮し、無理のない運行計画を立て、ゆとりある運転を心掛けましょう。
- ◆時々窓を開けて空気の入換えをしましょう。
- ◆飲み物やガムなどを上手に使いましょう。
- ◆渋滞中は十分に車間距離を保ち、前車に注意しましょう。
- ◆疲労の度合いが高くなる深夜から早朝にかけての運転時は、速度を控え、慎重な運転を心掛けましょう。

#### 同乗者も安全運転にご協力をお願いします

ドライバーの助手として、一緒に安全確認をしたり、運転者の姿勢態度、あくびやまばたきの多さなどを観察し、休憩を取るようすすめてみましょう。



## 紙の博物館

☎ 893-0886

●開館時間 9:00～17:00

●休 館 日 毎週月曜日

(ただし、祝日は開館し翌日休館)

### ○和紙でつづる「四季のうた」

7月26日(木)～8月8日(水)

幼稚園児から大人までの和紙に親しむグループが創作した作品を展示します。

### 締切迫る!!

#### ○第27回紙とあそぼう作品展

作品搬入日

7月3日(火)～7月10日(火)

小学生以下の部、中学生以上の部があり、個人・団体を問わずご応募いただけます。入賞者には、手漉き和紙賞状・副賞・紙セットを贈呈します。全応募作品を紙の博物館に展示し、上位入賞作品は高知県庁・とさてらすにも巡回展示します。募集要項は、紙の博物館ホームページをご確認ください。たくさんのご応募をお待ちしています。

#### ○第27回紙とあそぼう作品展

7月29日(日)～8月26日(日)

子どもたちに、高知県の主要産業である「紙」を身近に感じてもらうと開催している「紙とあそぼう作品展」。今年も、全応募作品を一堂に展示します。

### ワークショップ

夏のワークショップを開催します。夏休み期間中、小・中学生の入館料は無料です。

詳細は、紙の博物館までお問い合わせください。

#### ①第9回夏休み親子折り紙教室

日時 7月28日(土)

9:30～11:30

内容 日本折紙協会高知支部の皆さんが、夏の昆虫や遊べる折り紙などの折り方を指導してくれます。

#### ②紙好き講座

日時 7月31日(火)

9:30～11:30 } (予定)  
13:30～15:30 }

内容 紙についての学習や、紙漉き体験をとおして、もっと紙を好きになってもらう楽しい講座です。

#### ○吉川染工房の仕事展

8月4日(土)～9月2日(日)

香南市「吉川染工房」の展示会です。手漉き和紙を使った手書きの土佐凧や、高知県独特のフラフ、吉川家所蔵の絵金の白描画などを展示、一部販売もあります。土佐の匠に選ばれた吉川毅氏の手仕事を是非ご覧ください。



#### ○村岡マサヒロ「リレーお絵かき」展

8月15日(水)～8月26日(日)

いの町在住の漫画家、村岡マサヒロさんと子どもたちが描いた「お絵かき」を展示します。リレーお絵かきとは、描いた絵をバトンのように、順番に次の人に渡し、書き足していくというもの。最後にはどんな絵が出来上がるのか、わくわくドキドキのお絵かきです。

■毎月第1日曜日は「流し漉き」の日  
実習料 420円

所要時間 約40分

60cm×90cmの大きな和紙を漉く伝統的な技法「流し漉き」を体験してみませんか？ 簡単ではありませんが、技術員が丁寧に指導しますので、初めての方もチャレンジしてください。お持ち帰りは小さいサイズの和紙になります。



## ギャラリー・コパ

☎ 893-1200

●開館時間 9:00～17:00

#### ◇紅花染よねざわ新田展

開催中～7月4日(水)

高知市、特選呉服いしはらの展示会です。紅花で染めた袖着尺、帯と紅花染を着こなしていただくための帯や小物、着物まわりのもの約200点を展示販売します。

#### ◇花とんぼの世界

開催中～7月4日(水)

岩手県八幡平市に工房を構えるとんぼ玉作家の畠山さん親子による展示会です。とんぼ玉の中でも花にこだわり、2～3cmのガラスの中に、細美で繊細な花を閉じ込めた作品約1,500点を展示販売します。

#### ◇古布・着物リメイク・染物展

7月28日(土)～7月30日(月)

高知市、井本さんの展示会です。古布、木綿、縞、紵、のぼり旗などから手づくりしたリメイク洋服、バッグを中心に、骨董品、焼物など、約250点を展示販売します。

## やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

吾川郡いの町新町20-1

TEL (088)893-5161

手術日 火曜午後

休診日 木曜午後、

第1・3・5土曜日午後、日・祝日

**P**(駐車場)変わりました  
敷地内6台ほか  
近隣契約駐車場数台

有料広告

# 図書館だより

\* 今月のおはなし \*

『妖怪一家九十九さん』 富安 陽子 作 / 山村 浩二 絵 / 2012年1月発行 / 理論社

九十九さん一家は、化野原団地東町3丁目B棟の地下12階に住んでいます。

一家と言っても、九十九家の7人は、本当は血のつながった家族ではありません。実は妖怪なんです。一番大事なお約束は『ご近所さんを食べないこと』。人間に混じってこっそり団地生活を始めた九十九さん一家。

そんなある晩、九十九さん一家は町の見回りに出掛けました。そこで真夜中なのにスーパーマーケットに怪しい男の人が…。

彼らが引き起こす騒動を、ユーモアたっぷりに描いたお話です。

\* 小学校 3・4 年生から \*



## 読み聞かせ勉強会

7月6日(金) 10:00~12:00

☆ 今月は第1金曜日 ☆

## ♪ 高知コンサートグループ シリーズコンサート・第21回 ♪

7月7日(土) 15:00~15:30

☆ 毎月第1土曜日 ☆

《演奏者 フロフィール》

川久保 望美 氏(ギター)… 16歳からクラシックギターを始める。高知県立岡豊高等学校音楽コース卒業。エリザベト音楽大学演奏学科卒業。  
松居孝行、佐藤紀雄の両氏に師事。アンドレイ・モクレイ、松永一文、鈴木大介のマスタークラスを受講。  
現在は高知県を中心にソロ・アンサンブル・伴奏などの演奏活動、後進の指導に当たっている。  
BeeStationクラシックギター講師。高知ギタークラブ非常勤講師。Fioriメンバー。

♪ プログラム ♪  
・禁じられた遊び  
・夏の思い出  
・ジムノペディ1番  
・エピソード  
・コンドルは飛んで行く  
他



## Peek a Boo

～ あかちゃんとおかあさんの絵本の時間 ～  
【0～3歳児・保護者対象】

7月17日(火) 10:30~11:00

☆ 毎月第3火曜日 ☆

## \* くつしたのあな \*

～ 幼児から小学生のための  
ストーリーテリングと読み聞かせの時間 ～

7月21日(土) 14:30~15:00

☆ 毎月第3土曜日 ☆

## ◆ 図書館バスの運行について ◆ (吾北・本川・天王地区)

### 主な巡回場所

火曜日…吾北地区

水曜日…天王地区

\* 7月4日(水)はぐりぐら広場(仁淀病院東向かい)で  
10:00~11:00まで貸し出しします。

木曜日…本川地区

※ 週によって巡回場所・時間が若干違ってきますので、  
お手数をお掛けしますがご連絡の上、ご利用ください。



### 問い合わせ

☎ 850-4360

|        | 本 館                | 枝川分室        |
|--------|--------------------|-------------|
| 住 所    | いの町元町41番地          | いの町枝川2462番地 |
| 開館時間   | 9:30~18:00         |             |
| 7月の休館日 | 月曜日、<br>31日(館内整理日) | 月・水・金・日曜日   |
| 電話番号   | ☎ 850-4360         | ☎ 850-4350  |

◆ 本館・枝川分室休館日の返却は正面玄関(本館)のブックポストをご利用ください。

◆ いの町立図書館の本などは、本館・枝川分室どちらでも返却できます。

◆ 図書館ホームページ <http://inolib.town.ino.kochi.jp/>  
(図書の検索・Web予約※ができます。)

※ Web予約には、あらかじめ利用者登録及び窓口でのパスワード申請が必要です。

## ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

出産や子育てに不安を感じたり子育て情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、小さいお孫さんと日々奮闘していらっしゃるおじいちゃんやおばあちゃん。  
親子で集う遊びと語らいの広場“ぐりぐらひろば”へ遊びに来てみませんか!?

「トイレトレーニングっていつごろから?どうすればいいの?」「予防接種はどうしてる?」「最近、わがままになっちゃってどうしたの!?」「子育て仲間の疑問に周囲のパパやママが声を掛けてくれます。「うちの子もおんなじ。○○だからじゃないのかな?」「我が家ではこうやってるよ!」など、共感したり一緒に考えたりアドバイスをしてくれたらりして支え合う姿が見られます。

また、地域の方から畑の収穫物をおすそ分けしていただきました。お弁当の時間に火を通したスナックエンドウやピーマンを試食♪皆で机を囲み分け合いながら食する嬉しさや喜びを味わいました。地域の皆さんの温かいお志に、ひろば一同感謝しています。ありがとうございます。

5月から開催し始めた“なないろはあと”事業にもご参加やご協力をいただいています。講師の先生を囲んで少しでもホッとしていただけたら幸いです。いつでもお立ち寄りください。お待ちしております。

♥ママのために  
読み聞かせ♥



★小児科の先生を囲んで  
子育て座談会★

♡ベビー&ママヨガ♡  
そして、ヘルスメイトさんによる  
子どものおやつ試食♪



◆ママ&ベビーのための  
お話や座談会◆  
ママが互いにマッサージ♪うれしい〜♥

★ひろばでの遊びや生活の様子、各行事などについて、詳しくはHPでご紹介しています。★

### 7月行事予定

#### 【お楽しみ会】

4日(水) 図書館バス・6日(金) 七夕会

13日(金) 読み聞かせ

#### 【プール開き】

11日(水) 以後は毎週火・水曜日

#### 【てくてくひろば】

9日(月) 吾北保育・吾北幼稚園

30日(月) 川内保育園



### 【第2・3回ホッとママ講座】

3日(火) 応急処置・救急法講習

10日(火) ベビーマッサージと講話

### 8月当初行事予定

#### 【お楽しみ会】

2日(木) 地域のボランティアによるマジックショー

3日(金) 読み聞かせ

#### 【プール】

毎週火・水曜日

#### 【子育て座談会】

7日(火) 小児科医を囲んで座談会

★行事への参加をご希望の方は、事前にお申し込みください。ご都合により、キャンセルされる方はご連絡をお願いします。

### ※ 第2回ホッとママ講座 ※

日 時 7月3日(火) 10:00~11:00  
場 所 ぐりぐらひろば  
講 師 仁淀消防署 救急救命士  
内 容 応急処置・救急法  
受 付 6月29日(金)まで

### ※ 第3回ホッとママ講座 ※

日 時 7月10日(火) 10:00~11:00  
場 所 ぐりぐらひろば  
講 師 高知県子育て支援アドバイザー  
前島 和恵 先生  
内 容 ベビーマッサージと講話  
受 付 7月6日(金)まで

※ 10:00に開始します。10分前には当日の受付を済ませ、講師をお迎えいただけますようお願いいたします。

※ 託児が必要な方はお申し出ください。いの町子育て応援団“グー・チョキ・パー”の皆さんがお手伝いいたします。

### ★ てくてくひろば ★

☆各保育園や幼稚園に出向き、遊んだり交流したりする“てくてくひろば”へのお誘い

7月9日(月) 吾北保育・幼稚園(9:45~11:00)

7月30日(月) 川内保育園(9:50~11:30)

♪ 戸外遊びやプール遊びを楽しもう♪

申し込み締切日: 7月6日(金)・27日(金)

※ 両日ともに泥や砂遊び用の着替えと水着(プール用紙パンツ2枚)をご用意ください。

※ 現地集合・現地解散です。

※ 自家用車や自転車でお越しの方について、吾北保育・幼稚園は園職員の指示に従い、川内保育園は園舎南側の小学校舎に沿って、できるだけ奥から順に詰めて駐車してください。

※ 日除け帽子を着用し、水分補給のためのお茶(水筒)をご持参ください。親子ともに濡れたり汚れたりしても構わない服装と履物でお越しください。

※ 乳児とご兄弟を一緒にお連れの方は、ベビーカーやおんぶひもをご用意いただき、臨機応変に対応できるよう配慮をお願いします。

※ なお、町内各保育園・幼稚園や公民館、吾北・本川各総合支所及び教育事務所に掲示し、図書館やほけん福祉課、町民課、町内各量販店(サンプラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニークススいの)に設置している“ぐりぐらつうしん”やぐりぐらひろばHPもご覧ください。ひろばでの遊びや生活、各行事などの様子を紹介しています。

いの町HP ⇨ 子育て情報 ⇨ ぐりぐらひろばHP

☆ 申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内)

☎ 892-3151



# パソコン やってみん!?



PC

## パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンに触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。

マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。

7月から会場が変わりました。パソコンは必ず持参してください。

8月  
予定表

7月分締切日：7月25日(水)17:00

主催：社会教育課(伊野公民館)

講師：森 清仁

会場：コースによって異なりますので  
注意ください。

各コース

定員：10名

②再受講などで、テキストをお持ちの方は、  
申込時にご連絡ください。

### パソコン個別相談室

| 開催時間                | 受講料他                                 | 8月日程   |
|---------------------|--------------------------------------|--------|
| 個別相談室<br>VBA&CADは除く | 申込1件1時間以内<br>10:00~16:00<br>相談料 500円 | 8/4(土) |

※予約がない場合は中止します 伊野公民館1F

### パソコン入門 (初めての方から)

| 開催時間       | 受講料他                                                        | 8月日程   |
|------------|-------------------------------------------------------------|--------|
| 使用可能パソコン持参 | 9:00~16:00<br>昼休1時間含む<br>6時間持込講座<br>受講料 3,000円<br>テキスト 300円 | 8/5(日) |

すこやかセンター伊野 小会議室

### ワード入門 使用ソフト:Word2010(基礎を学習)

| 開催時間                    | 受講料他                                                                       | 8月日程    |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------|
| ワード2010が<br>入っているパソコン持参 | 9:00~16:00<br>昼休1時間含む<br>6時間持込講座<br>受講料 3,000円<br>テキスト 1,260円<br>Word2010用 | 8/11(土) |

すこやかセンター伊野 小会議室

### エクセル入門 使用ソフト:Excel2010(基礎を学習)

| 開催時間                     | 受講料他                                                                        | 8月日程    |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------|
| エクセル2010が<br>入っているパソコン持参 | 9:00~16:00<br>昼休1時間含む<br>6時間持込講座<br>受講料 3,000円<br>テキスト 1,260円<br>Excel2010用 | 8/12(日) |

すこやかセンター伊野 小会議室

### エクセル応用 使用ソフト:Excel2010(問題集を抜粋し学習)

| 開催時間                     | 受講料他                                                                        | 8月日程    |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------|
| エクセル2010が<br>入っているパソコン持参 | 9:00~16:00<br>昼休1時間含む<br>6時間持込講座<br>受講料 3,000円<br>テキスト 1,050円<br>Excel2010用 | 8/18(土) |

すこやかセンター伊野 小会議室

### ワード応用 使用ソフト:Word2010(問題集を抜粋し学習)

| 開催時間                    | 受講料他                                                                       | 8月日程    |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------|
| ワード2010が<br>入っているパソコン持参 | 9:00~16:00<br>昼休1時間含む<br>6時間持込講座<br>受講料 3,000円<br>テキスト 1,050円<br>Word2010用 | 8/19(日) |

すこやかセンター伊野 小会議室

### パソコン個別相談室

| 開催時間                | 受講料他                                 | 8月日程    |
|---------------------|--------------------------------------|---------|
| 個別相談室<br>VBA&CADは除く | 申込1件1時間以内<br>10:00~16:00<br>相談料 500円 | 8/26(日) |

※予約がない場合は中止します 伊野公民館1F

Word

## ワード入門・応用コース

ワード2010入門コースは文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。

ワード2010応用コースは、行の間隔を設定、囲い文字や、ページ罫線など、詳細設定を変更し細部に表現力をもった文章の作成などドリル問題を抜粋学習します。

Excel

## エクセル入門・応用コース

エクセル2007~2010入門コースは、表計算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習します。エクセルでの文字や数字の入力やグラフ作成、計算方法の基礎を学習します。

エクセル2010応用コースは、関数を使った計算方法やグラフの詳細設定、データベースの作り方や活用する方法などドリル問題を抜粋し学習します。

etc

## パソコン個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・インターネットとメールなどの相談室です。(VBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く)その他の内容については、予約の時に相談内容をお願いします。



### 申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で！ いの町3597 社会教育課(伊野公民館1階)

受付 月~金曜日(祝日を除く。) 8:30~17:15 電話 893-2012

[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

# いの流水俳壇

間 浩太選

## 「当季雑詠」

懐かしのニキビの恋の椎若葉

竹崎たかひろ

(評) 少年のころか又は青年のときの、ニキビが多く顔に出たころの恋(初恋か?)を思い出として懐かしく胸に秘めていると思われます句です。

椎の若葉は、古葉が濃緑ですので椎若葉の明るい色の、黄色より黄金の色が、もくもく盛り上がり、山全体が、一段と大きくなった感じがします。この椎若葉が、もくもくと山腹に出ている情景は、ニキビの顔に出ている様(さま)が連想できるのではないのでしょうか。

「ニキビの恋」は面白いです。

削ぎ牛蒡酢水に晒す夏初め

井上 郁子

(評) 牛蒡は一般には、春四月に種を蒔き秋から冬に収穫するのと、秋に種を蒔き翌年の初夏に収穫する。

この句は初夏に料理しているの、去年の秋に種を蒔き初夏に収穫したものを料理したと察せられます。

料理は、この句のように削いであくを抜くため水や酢に晒しますが、香りや、うまみ、栄養分は皮のすぐ下にあるため、あく抜きにすぎに注意。皮はむか

ずに、薄く削ぎ落とすのみのことです。料理の上手な作者の料理。おいしそうですね。

代田まで散歩の足のついのびる

田薦恵美子

(評) 田植え前水を入れた田の面を掻きならし、肥料を土中にまぜて苗を植える直前の田が代田ですが、田園の近くに住んでいる者には、代田が珍しくなく早苗の緑もありませんので、代田を見に行く気も、出ないのでは。

しかし、この句の作者は、市街地の中に住んでいるので、にぎやかなところの散歩が多いと考えられます。ときには静かな代田まで足を伸ばされることがあるでしょう。

喧騒な市街地を離れて静かな代田まで散歩の足を伸ばされる気持ちが分かります。

もう少し日が経てば、緑の早稲田となり、蛩も飛ぶようになるのではないかと思います。

新緑の中にストレス放ちけり

小野川町子

(評) 初夏の若葉のさわやかな緑を新緑という。

また、初夏の木々の緑、甦ったような木々の葉の艶やかな色、吹く風も最も心地よいのが新緑の候であります。

この句の作者は、新緑が好きであり、新緑の木を見ると心を和ませるような雰囲気や効果があるのを感じているのでしょう。

誰でも大小はあっても、悩みや心配事、腹の立つことなどあり、ストレスを持つていると思います。

この句の作者のように、ストレスや嫌なことあれば、新緑の木々を見るのも一つの方法と思います。

振り返り去りゆく故郷風五月 大川 節弥

今植ゑし早苗を支ふ水の嵩 刈谷 志津

川底に流す土佐和紙の鯉のぼり 植田 紀子

里の百戸一戸に泳ぐ鯉のぼり 友草 水月

母よりも一歩先を行く入学児 岡本とも子

雑木の皆美しき新樹光 片岡 包女

忠魂の墓誌拾ひ読む新樹下 竹崎 光子

仁淀川きらめく姿鯉のぼり 森岡 照月

いずみのの彼岸桜や友いかに 筒井 正子

夕映えの瓢箪池や散る桜 津田 久美

行き行きて若葉の奥も若葉かな 伊藤 萩甫

お土産と色よき赤の夏落葉 弘瀬うき子

乳飲み子は母の分身聖五月 松尾満津於

花びらを水の流れに乗せる風 間 浩太

次 題 「当季雑詠」五句

締め切り 毎月五日

投句先

社会教育課

いの町3597

893-2012

## 今月のこども川柳

風ふけば 桜まいちる なみき道

(評) 五七五のリズムもしっかりしている。その上に無理のない表現と物の見方、とてもいいですね。ずっとずっと続けてほしいですね。

まんげつよ パパとふたりで おつきみだ  
伊野小2年 しおた ふうか  
(評) パパとふたりのおつきみ、うれしいですね。お月さまもここに、パパと子どもの姿がうかんできます。

たのしいひ それはやつぱり 天気のみ  
川内小2年 ちだ みそら

六年生 ならんで歩く 帰り道  
川内小6年 野口 朱莉

たんぼの わた毛が土に たねうえた  
川内小3年 高橋 奈甫

家族では あいじょういづい あたたい  
伊野小5年 杉本 愛華  
アナウンサー 私のゆめは それだけだ 同

あいうは 気持ちが良くなる おまじない  
川内小6年 大久保朋美

としよしつは ほんがいはい たのしいな  
伊野小2年 中じま さよ  
春とらい いっしょに花粉も とうらいし  
川内小5年 手塚 涼太

べんとうで 桜をぜんぜん 見てません  
長沢小6年 曾我部真雪

※「こども川柳」は町内全小学校の児童の皆さんを対象に募集しています。次回提出締め切りは7月20日(金)です。たくさんの方の皆さんの応募をお待ちしています。(応募は各小学校を通じてお願いします。)

※選評は、川柳連会の皆さんにお願ひしています。

# 「開かれた学校づくり」から発信

このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆さんには、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願いします。

## 伊野南中学校

本校では、5月9日～11日に、各学年が体験学習を行っています。

### 《1年 仲間づくり》

5月9日・10日の午後、「子どもたちの人間関係にひろがりをもたせ、互いの良さを認めあえる仲間づくり」を目的に、PA（プロジェクトアドベンチャー）を通した仲間づくりを行いました。9日は、ファミリー代表渡邊一男さんを講師に積み木を使った班活動と全体活動を行い、10日には、高知大学教育学部附属中学校教諭入吉美貴さんに教わって、大きなボールを班で協力し、落とさないようにゴールまで運ぶなど、仲間と協力して達成する楽しみを体感することができました。

11日には、自分たちでお弁当を作り、仁淀川の河原に行き、清掃活動とレクリエーションを楽しみ、これから3年間共に学習し、共に高め合う仲間として絆を強くしました。



### 《2年 修学旅行》

5月9日沖縄へと旅立った2年生。梅雨入りした沖縄が、この3日間晴天続きで、予定どおりの学習や活動ができました。

ひめゆり資料館や体験談から過去の戦争の事実を学び、これからの自分たちの生き方を考える平和学習を行いました。

首里城公園では琉球の歴史について学び、美ら海水族館（沖縄海洋博公園）見学やマリン体験（バナナボート）を通して沖縄の自然を満喫しました。最後の11日には、国際通りを散策し、心と手にいっぱいの仲間との思い出とお土産を持って帰ってきました。



### 《3年 職場体験学習》

5月9日から3日間、2年生の仕事調べ学習を生かし、自ら職場を選択し、意気揚々とそれぞれの職場に出勤した3年生。職場での人との関わりや「働く」ことを通して社会の本質に少しでもふれることができたと思います。今、自分たちが学校で学んでいることと将来を結び付けて考える力を身に付け、「なぜ学ぶのか」「なぜ学ばなければならないのか」「何を学ぶべきか」を学ぶ学習へとつながる体験となりました。



# 長 沢 小 学 校

## 「曇り空 待ちかね見えた かがやくリング (児童作品)」

5月21日早朝、高知県で見られるのは163年ぶりという金環日食を観察しました。観察場所は各家庭か学校前とし、午前7時ごろにはほとんどの児童とご近所のご家族、教職員が学校近くの郷土館前に集合しました。

前日が雨、当日は曇り空だったので見られるかどうか心配でした。この日に備えて応募していたインターネットの抽選に当たったので、遮光板も児童数が確保できており準備は整っていました。太陽が金環になるとうする7時20分過ぎには、まだ雲のために見えていません。そこで、せっかく集まったので遮光板で見ている格好をして集合写真でも撮っておこうかと少し弱気になったそのとき、「あっ、見えた！」と歓声があがりました。

雲の薄くなった部分がちょうど太陽の所に移動し、きれいなリングが浮かび上がっていたのでした。気を付けながら肉眼で見てちょうどの明るさでした。

「すごーい!」「きれい!」「高知県ではずっと先にならないと見えないね。」「この次に日本で見られる所は北海道らしいね。」と奇跡的に見えたことの喜びでみんな興奮気味でした。部分日食になっ

てからもしばらく見え続け、そのうち太陽は再び雲に隠れていきました。

この後の全校朝会で、理科の先生から6年生児童3人を太陽・月・地球に見立てて日食の起こる仕組みが解説されました。今回の金環日食は一生の思い出になることでしょう。



### 伊野から、高知・本州方面へ早く着く!

早朝普通列車利用(伊野5:35発)で高知5:56着。乗り換えて岡山8:38着、新大阪9:35着

有料広告

JR四国

|             |       |           |        |            |       |              |        |               |  |
|-------------|-------|-----------|--------|------------|-------|--------------|--------|---------------|--|
| (各駅停車) 普通列車 |       | (乗換) 南風2号 |        | (乗換) のぞみ8号 |       | (乗換) さくら547号 |        | 至東京<br>至鹿児島中央 |  |
| 須崎          | 伊野    | 高知        | 多度津    | 岡山         | 新大阪   | 名古屋          | 博多     | 熊本            |  |
| 4:50発       | 5:35発 | 5:56着     | 6:00着  | 8:38着      | 9:35着 | 10:29着       | 10:49着 | 11:25着        |  |
|             |       |           | いしづち4号 | 岡山         | 岡山    | 岡山           | 岡山     | 岡山            |  |
|             |       |           | 8:11着  | 8:49発      | 9:37発 | 9:37着        | 9:38着  | 10:47着        |  |

**車deトレイン** 駅まで車で駅からトレイン 便利でおトクな **パークアンドライド** サービス

**最大2日間 駐車無料!**

駐車台数 伊野駅13台

お一人様あたり伊野駅発着の往復タイプ乗車券類 2,000円以上購入 **1日無料**

お一人様あたり伊野駅発着の往復タイプ乗車券類 4,000円以上購入 **2日無料**

詳しくはJR四国ホームページをご覧ください。  
<http://www.jr-shikoku.co.jp/>

JR四国 | ウェブ検索 | Always Railways



祭

お知らせ

## 第22回 氷室まつり

毎年恒例の氷室まつりが開催されます。

土佐藩のお留め山の番人が残した「寺川郷談」の記録によると、氷室が実在したのは、高知県内で最も高い「手箱山(標高1,806m)」の中腹です。また、「寺川郷談」には『土佐藩の二代目藩主山内忠義公の時代(1650年ごろ)まで、毎年真冬に雪屋(氷室)へ氷を詰め、旧暦6月1日に氷を取り出し、雪道と呼ばれる近道を夜の早飛脚で運び、高知城へ届けた』と書かれています。この史実に基づく催しが氷室まつりです。

当日は、早朝から登山隊が手箱山に登り、2月に氷室に詰めた天然氷を掘り出します。

氷室まつり会場では、運び込まれる氷の残量当てクイズや宝探し、丸太切り競争などの催しもあります。丸太いすに座りゆっくり食べながら観覧できると好評のバーベキューは、1セット(しし肉、牛肉、野菜)が3,000円で、前売り券を発売中です。

また、前日からウチョウラン展示即売会を越裏門公民館で行います。

ご家族揃って是非ご参加ください。

□日時 7月15日(日)

11:00～

□場所 越裏門公民館下の河原

□問い合わせ

本川総合支所産業建設課

☎ 869-2115



## 第8回いの町民祭 仁淀川まつり

□開催日 8月5日(日) (予備日: 8月26日(日))

□場所 仁淀川堤防羽根公園、仁淀川河原

□行事 福俵レース、いのつ子チャレンジ、納涼花火大会  
仁淀川ふれあい市、カヌー体験 など

□注意事項 仁淀川の増水などにより、当日が晴天であっても花火の打ち上げが困難である場合にはイベントが延期・中止となることがあります。延期・中止となった場合はいの町HPや町内放送でお知らせいたします。

### いの一番福俵レース小学生大会

みんなでチームを組んで福俵レースに挑戦しませんか?(各賞豊富に用意しています。)

◀<申込・問い合わせ>

いの町商工会内

「いの一番福俵レース実行委員会」事務局

(☎ 892-0474)



## 第40回吾北地区 ふるさとまつり 花火大会

□日時 8月11日(土) 18:00~21:00  
(予備日: 8月12日(日))

□場所 吾北幼稚園・吾北小学校グラウンド  
(小川西津賀才553)

□大会プログラムなど

- ・吾北清流太鼓
- ・鳴子踊り

《イベント》

- ・仮装大賞
- ・子どもラムネ早飲み
- ・ニラ飛ばし
- ・シントウ飛ばし

・花火大会

・出店

・その他

□雨天の場合

□主催

□問い合わせ

混雑が予想されます。

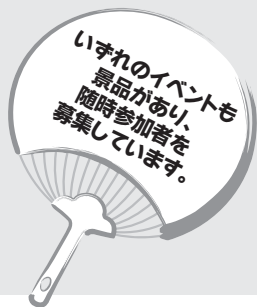
乗り合わせてご来場ください。

雨天順延並びに中止の場合は、11:00に防災無線で放送します。(吾北地区のみ)

吾北地区ふるさとまつり花火大会実行委員会

吾北地区ふるさとまつり花火大会実行委員会事務局

吾北総合支所産業課 ☎ 867-2313



内科

外科

小児科

循環器内科

消化器内科

リハビリテーション科

人工透析

医療法人  
光生会

森木病院

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL(088)893-0014

有料広告

# いの町観光協会からのお知らせ

## 第22回「氷室まつり」 7月15日(日)開催決定！

約1トンの氷の運命やいかに!?

右の写真は今年2月に氷室に  
詰めた天然氷です。  
果たしてこの氷は  
どれくらい小さくなっているのか!?



## 氷の掘り出し登山隊・ボランティア募集！

前日の準備からお祭りを一緒に手伝って盛り上げてくれるスタッフ・氷の掘り出し登山隊を募集しています。ボランティアスタッフの方は越裏門公民館にて寝袋持参で宿泊可能です。

登山隊は登って掘り出しを手伝い、会場に帰ってくると多くの人から拍手とともに迎えてもらえます。土佐藩主へ献上していた歴史スペクトルを、自ら体験してみませんか？

### 【登山隊集合時間】

6:30 越裏門公民館 発  
7:00 大瀧の滝 集合



## イベント特選情報！

しし肉、牛肉のバーベキューチケット前売り券購入者に

**送迎バスを準備しています！！**

チケット購入者には高知市内発の送迎バスを準備しております。

おいしいお肉を食べながら、氷室の氷で一杯。お殿様気分の贅沢を味わいたい方は、是非ともご利用ください。

### 【申込・問い合わせ】

本川総合支所産業建設課 ☎ 869-2115

※いの町観光協会でも予約受け付けております。

問  
連  
絡  
合  
及  
び  
セ



いの町観光協会事務局  
(ギャラリー・コバ内)  
〒781-2101 いの町大國町145  
☎ 893-1211 ☎ 893-1205

季節の情報や、最新イベント情報などは下記のHPでご確認ください。

ホームページ <http://inofan.jp>

いの町 観光

検索 クリック

ブログも見てください <http://blogs.yahoo.co.jp/inokanko2006>

## インプラントPRP療法について

簡単に言うと、骨の再生や傷の治りを早く改善させ、しかも痛みを伴わずに回復させる歯科再生医療技術です。

### PRP療法のメリットとして

1. 歯を抜いたあとの傷の治りがよい
2. 腫れや痛みの減少
3. 骨幅、骨量の少ない部分でもインプラントがより安全、確実に行える
4. 患者さま自身の血液を原料とするのでウイルス感染の危険性は低い
5. 止血効果が高い

などが挙げられます。

これまでのインプラント



現在のインプラント



骨を再生できる

患者さま自身の血液、それも治療前のにあらかじめ採血し、それを遠心分離機という機械にかけて、血小板を濃縮したものを患部に戻します。

PRP療法は、インプラントを埋入するためだけでなく、今後歯科医療を快適に受けるため不可欠な技術となりうでしょう。

安光歯科 院長 安光 秀人

有料広告

詳しくはwww.yasumitsu.netまで

いの町天王南2-1-1

(サンブラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科

インプラント専用受付電話

Tel. 891-6481

(日曜日無料相談受付中・要予約)

# 7月・8月 保健行事予定表

7/11～8/10

7月1日～10日の予定は広報6月号をご覧ください。  
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

< 3歳児、4か月児は個別に通知します。>

| 子育てサービス | 内 容            | 日 程                          | 場 所                                        | 受付時間        |
|---------|----------------|------------------------------|--------------------------------------------|-------------|
|         | おやこっこたいむ(育児相談) | 7/11(水)<br>7/25(水)<br>8/8(水) | 天王コミュニティセンター<br>すこやかセンター伊野<br>枝川コミュニティセンター | 9:30～10:30  |
|         | 3歳児健診          | 7/26(木)                      | すこやかセンター伊野                                 | 13:00～14:15 |
|         | 4か月児健診         | 8/9(木)                       | すこやかセンター伊野                                 | 13:00～14:00 |
|         | ベビーマッサージ※1     | 7/13(金)                      | 吾北中央公民館                                    | 9:50集合      |
|         | 離乳食講習会※2       |                              | すこやかセンター伊野                                 |             |

※1・※2 参加希望の方はほけん福祉課(☎ 893-3811)まで予約をお願いします。



| 健診・がん検診 | 内 容     | 地 区                   | 日 程       | 場 所                   | 時 間                   |
|---------|---------|-----------------------|-----------|-----------------------|-----------------------|
|         | ※健 診    | 伊野 1 ～ 9 ・ 24 ・ 25区   | 7 / 18(水) | すこやかセンター伊野            | 8 : 00 ～ 10 : 00      |
|         |         | 伊野 10 ～ 19区           | 7 / 19(木) |                       |                       |
|         |         | 伊野 20 ・ 21区           | 7 / 20(金) |                       |                       |
|         |         | 伊野 22 ・ 23 ・ 26 ・ 27区 | 7 / 21(土) |                       |                       |
|         | 子宮がん検診  | 天王・八田・池ノ内<br>川内       | 7 / 23(月) | 天王コミュニティセンター<br>波川公民館 | 9 : 00 ～<br>13 : 00 ～ |
|         |         | 乳 がん 検 診              | 枝川        | 7 / 27(金)             | 枝川コミュニティセンター          |
|         | 本川      |                       | 8 / 1(水)  | 本川保健福祉センター            | 9 : 30 ～              |
| 上八川     | 吾北中央公民館 |                       |           | 13 : 30 ～             |                       |

| 健診・がん検診 | 内 容 | 地 区 | 実 施 日   | 実施場所         | 受付時間  | 電話予約受付期間            |
|---------|-----|-----|---------|--------------|-------|---------------------|
| 乳がん検診   |     | 天王  | 8/16(木) | 天王コミュニティセンター | 8:30～ | 7/17(火)<br>～7/23(月) |
|         |     | 八田  |         |              |       |                     |
|         |     | 池ノ内 |         |              |       |                     |

※健診：特定健診、健康診査、胸部検診、大腸がん検診、胃がん検診  
※乳がん検診・子宮がん検診は2年に1回、健診は1年に1回となっています。

健診・がん検診の申し込みは電話又はハガキをお願いします。  
電話の場合は、予約受付期間(月～金曜日 8:30～17:15)に、ほけん福祉課(☎ 893-3811)までお申し込みください。  
ハガキの場合は、広報4月号に折り込みの健診スケジュールに入っているハガキで、平成24年度の各会場での集団健診・子宮がん検診・乳がん検診の予約ができます。電話予約受付開始日の1週間前までにお願いします。



| 休日当番医 | 7月    |             |            | 8月    |           |            |
|-------|-------|-------------|------------|-------|-----------|------------|
|       | 1(日)  | 関 田 病 院     | ☎ 893-0047 | 5(日)  | 関 田 病 院   | ☎ 893-0047 |
|       | 8(日)  | 町 田 整 形 外 科 | ☎ 891-6565 | 12(日) | 仁 淀 病 院   | ☎ 893-1551 |
|       | 15(日) | さ く ら 病 院   | ☎ 893-5111 | 19(日) | 宮 内 医 院   | ☎ 892-2555 |
|       | 16(月) | とんぼクリニック    | ☎ 879-0222 | 26(日) | さ く ら 病 院 | ☎ 893-5111 |
|       | 22(日) | 仁 淀 病 院     | ☎ 893-1551 |       |           |            |
|       | 29(日) | 西 村 整 形 外 科 | ☎ 893-2455 |       |           |            |

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。