



母子家庭のお母さんの就職移動相談を行います

母子家庭のお母さんを対象に、就労相談、資格や技能を習得する制度についての情報提供を行います。事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

▶ 日 時 6月15日(金) 13:00~16:00

▶ 場 所 すこやかセンター伊野

▶ 問い合わせ

母子家庭等就業・自立支援センター無料職業紹介所
高知市旭町3-115

こうち男女共同参画センター2階

☎ 875-2500



四国一斉12時間電話相談

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、下記のとおり12時間電話相談を実施します。

▶ 日 時 6月1日(金) 9:00~21:00

▶ 電話番号 0120-459-737(しこく なやみなし)

▶ 取扱内容 差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV

など、家庭及び近隣関係などにおける人権問題に関する相談

▶ その他 相談は無料、秘密は厳守します。

▶ 問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課

☎ 822-3503



くらしの悩みごと相談所

高知地方法務局と高知人権擁護委員協議会では、「くらしの悩みごと相談所」を開催します。

▶ 日 時 6月4日(月) 10:00~16:00

(相談受付は15:30まで)

▶ 会 場 高知市役所南別館7階

▶ 相談担当者

弁護士・司法書士資格を有する人権擁護委員
法務局人権擁護課職員

▶ 相談内容

くらしの悩みごと相談
差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DVなど、家庭及び近隣関係などにおける法律・人権問題に関するあらゆる相談

▶ その他 相談は無料、秘密は厳守します。

▶ 問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課

☎ 822-3503



「いやっし〜土佐」教室のご案内

いやっし〜土佐では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか？

▶ 参加資格

医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方。

【大人の水泳教室】(1時間)

▶ 開催期間 8月7日~9月25日

(毎週火曜日 全7回) ※9月18日(火)は、開催しません。

▶ 講 師 西原香理さん、久保 睦さん

(水泳指導員)

▶ 料 金 4,900円

▶ 定 員 30名

▶ 実施時間 10:30~ ※受付は、15分前から行います。

【Let's水中運動教室】(1時間)

▶ 水中ウォーキングコース

▶ 開催期間 7月4日~9月26日

(毎週水曜日 全13回)

▶ 講 師 池澤康輔さん(健康運動指導士)

▶ 料 金 5,200円

▶ アクアビクスコース

▶ 開催期間 7月5日~9月27日

(毎週木曜日 全13回)

▶ 講 師 藤澤佳伸さん

(フィットネスインストラクター)

▶ 料 金 5,200円

▶ 定 員 35名

▶ 実施時間 10:30~ ※受付は、15分前から行います。

▶ 申込方法 各教室、申込用紙に必要事項を記入し、「いやっし〜土佐」の受付に受講料金と一緒に持参してください。

▶ 問い合わせ

健康増進施設「いやっし〜土佐」 ☎ 852-7618

※詳しくは、ホームページ

(<http://iyasshi.city.tosa.lg.jp/>) をご覧になれるか、いやっし〜土佐までご連絡ください。