

いの町子育て支援センター「なないろはあと」事業

ぐいぐらひろば

マタニティ&0歳児ママのための
ほっとタイム

妊娠期のしんどさ、赤ちゃんの泣き声に戸惑いやいらだちなどのストレスを感じていませんか？
ホッとするような“はあとたいむ”を一緒に過ごしましょう。
心の負担を軽くするようお手伝いします。

うみとつきと あかちゃんと

地球に寄り添うように夜空に浮かぶ月
宇宙のように広くて深い海。
わたしたちは大自然の影響を受けながら育てられているのではないのでしょうか。

日時

毎週水曜日 13:30~15:30

※第5週目はお休みします。

場所

いの町子育て支援センター

内容

小児科医や助産師との座談会、個別相談
マタニティヨガ・ベビー&ママヨガ
大人のための本の読み聞かせ など

対象

妊婦さんと0歳児親子

※赤ちゃんの育児支援員さんもそばにいてくれます。

お持ちいただく物

母子健康手帳

イラストは、ひろばのママがデザインしてくれました。

呼び掛けの言葉にもパパやママの思いが詰まっています♥

是非、お誘い合わせの上、気軽にご参加ください。会場からは、ひろばの親子の様子もご覧いただけます。

