



広報



6

2012
No.93

いの町公式ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



「町道瓶ヶ森線の風景・あめご釣り大会」

四国のとっぺんから大自然を眺めてみませんか？9月には酸欠マラソン大会を予定しています。
5月5日には「四国のとっぺんあめご釣り大会」が行われました。青空の下で大勢の参加者が腕を競い合いにぎわいました。

今月の主な内容

- 2 高知県消防大会開催される
- 4 平成24年度 いの町子育て推進事業（「なないろはあと」事業）
- 8 はあと♥ステーション“いの” 平成24年度の開室について
- 10 仁淀病院からのお知らせ
- 22 町営住宅入居者を募集します

いの町の人口

（ ）内は前年同月末日 平成24年4月末日現在

- 総人口 25,713 (26,224) 人
- 男 性 12,256 (12,515) 人
- 女 性 13,457 (13,709) 人
- 世帯数 10,975 (11,066) 世帯
(住民基本台帳人口による)



犬・猫に関する
相談窓口

※散歩中のフンは必ず持ち帰り
処理をしてください。

問い合わせ

高知県中央西福祉保健所 ☎ 0889-22-2588
環境課 ☎ 893-1160
吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2114



今月の納税

町県民税 1期



上下水道休日当番

いの町上下水道組合 ☎ 090-9555-6246

高知県消防大会開催される

4月25日、高知県民体育館で高知県消防大会が県内の消防関係者の参加のもとに開催されました。

大会前の高知県知事観閲では、町消防団団長別役隆雄が、総指揮をとりました。

大会では、各種の表彰が行われ、いの町関係者では次の方々の受章の披露と内助功労者への感謝状の贈呈が行われました。

受章されました方並びに内助功労受章者の皆さんにおかれましては、これまでの消防・防災に対するご尽力とご協力に對しまして心から感謝申し上げます。



△叙勲△

○瑞宝章
元伊野町消防団
副分団長 岡田悠一郎

△総務大臣表彰△

○東日本大震災関係
仁淀消防組合消防本部

△消防庁長官表彰△

○永年勤続功労章
いの町消防団
団本部副団長 大岡 芳夫

△日本消防協会会長表彰△

○勤続章
神谷分団分団長 尾崎 治生

下八川分団分団長 曾我 修

三瀬分団柳瀬部部長 北川 正和

三瀬分団勝賀瀬部部長 西川 高弘

本川第二分団第1班班長 山中 盛雄

本川第三分団第1班班長 森川 森次

神谷分団鹿敷部団員 友草 正晴

三瀬分団柳瀬部団員 宮地 成人

清水分団第3班団員 西内 勝

小川分団第4班団員 筒井 和弘

△高知県知事表彰△

○功績章
団本部副団長 有賀 靖雄

○永年勤続功労章
団本部副団長 筒井 英夫

伊野分団部長 藤森 千尋

南分団八田部団員 長沢 恒光

下八川分団第2班団員 柳瀬 淳次

○内助功労章

北川たみ子さん

(三瀬分団柳瀬部部長 北川 正和 妻)

山中 美恵さん

(本川第二分団第1班班長 山中 盛雄 妻)

藤田 良恵さん

(下八川分団第1班団員 藤田 昌志 妻)

友草 敬子さん

(神谷分団鹿敷部団員 友草 正晴 妻)

西内まり子さん

(清水分団第3班団員 西内 勝 妻)

△高知県消防協会会長表彰△

○勤続章

枝川分団部長 尾崎 有孝

枝川分団班長 水田 雅之

小川分団第4班班長 渡邊 正志

小川分団第5班班長 近澤 英治

南分団八田部団員 森澤 豊和

清水分団第3班団員 西野内國廣

清水分団第3班団員 川村 仁士

小川分団第1班団員 津賀 新司

小川分団第3班団員 山中 澄男

下八川分団第2班団員 玉川 敬男

○功績章

三瀬分団柳瀬部班長 宮地 利光

上八川分団第3班班長 田岡 隆一

本川第一分団第1班班長 川村 一弘

本川第二分団第1班班長 古田 啓一

枝川分団団員 吉村 祐介

枝川分団団員 中山 晶登

南分団池ノ内部団員 池上 憲昭

南分団八田部団員 産田 稔雄

神谷分団加田部団員 筒井 寛

神谷分団保木部団員 三宮 吉永

上八川分団第1班団員 松丸 博

本川第二分団第1班団員 川村 英一

本川第二分団第1班団員 中平 洋

○退職団員感謝状

枝川分団班長 田上 尊規

南分団八田部団員 森澤 公雄

川内分団波川部団員 川村 好安

※階級については、申請時(23年度)の階級となっております。

6月の 消防団行事予定

6月1日(金)

町村消防団連絡協議会

6月10日(日)

(芸西村)

高知県防災訓練

(宿毛市)

新入団員の紹介

新たに消防団に入団された方を紹介します。地域での消防・防災活動におけるご活躍を期待します。また、地域におきましても新入団員の消防団活動にご支援をお願いします。

吾北方面隊

上八川分団

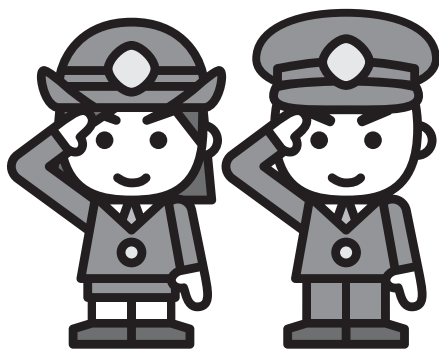
小西 誠さん
塩見 武尊さん
田岡 佐奈さん
和田 弥華さん
和田 真弥さん
伊藤 秀樹さん

小川分団

男女消防団員募集!! くわが町の町を守るろう

町では、町内在住の方で地域での防火・防災活動に従事してくれる消防団員を募集しています。男女を問わず、健康で使命感あふれる18歳から40歳くらいまでの方の入団をお待ちしています。

入団の申し込み、消防団活動に対するお問い合わせについては、地域の各分団又は仁淀消防署(☎893-3221 消防団係)までご連絡ください。



森林環境税について



個人県民税(均等割年額)1,500円には、森林環境税500円が含まれています。

森林環境税は、「森林環境の保全」のための事業や「県民参加の森づくり」を進めるための事業などに活用されます。

■税に関する問い合わせ：高知県総務部税務課 ☎ 823-9308

■使途に関する問い合わせ：高知県林業振興・環境部
林業環境政策課 ☎ 821-4586

平成24年4月分

いの町上水道 水質検査結果

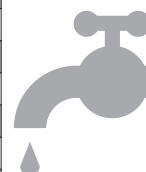
※いの町公式ホームページにも掲載しています。

南上水水系
公園町水系

		単位	基準値	伊野南	伊野
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0	0
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	4.9	3.3
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
	PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.5
	味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
	臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
	色度	度	5以下	1未満	1未満
	濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

鎌田水系

		単位	基準値	音竹地区	天神地区	枝川地区
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0	0	0
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	3.3	3.4	3.3
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満
	PH値	—	5.8以上8.6以下	7.1	7.1	7.2
	味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
	臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
	色度	度	5以下	1未満	1未満	1未満
	濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満
法令外	鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満
	マンガン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満



年間計画

★講師の先生のご都合などにより、日程の入れ替わりや内容が変更になることがあります。

★講師のご紹介 NPOカンガルーの会理事長（小児科医） 澤田 敬 先生
高知大学医学部附属病院周産母子センター看護師長（助産師） 森本 雅子 先生
mamaサポート よつば助産院（助産師） 藤原 恵 先生
地域のベテランボランティアによる読み聞かせやヘルスメイトさんによるおやつ作り

★個別相談

小児科医との座談会の後は、個別相談も可能です。ご希望の方はあらかじめお申し込みください。

★子育てを楽しむための家族ぐるみの講演会（詳しくはポスターでお知らせします。）

7月8日（日） 13：30～（講演後、個別相談あり）

10月28日（日） 13：30～

月	内 容	月	内 容
6	6日 大人のための読み聞かせ 13日 小児科医との座談会・個別相談 20日 セタ笹飾り作り ♥27日 助産師による 妊婦さんのための講話や座談会	11	7日 大人のための読み聞かせ 14日 小児科医との座談会・個別相談 ♥21日 助産師による 妊婦さんのための講話や座談会 ◆28日 ベビー&ママヨガ ★乳幼児用おやつ試食
7	4日 大人のための読み聞かせ 11日 小児科医との座談会・個別相談 ◆18日 マタニティヨガ（妊婦さんのみ） ★乳幼児用おやつ試食 ♥25日 助産師による 妊婦さんのための講話や座談会	12	5日 クリスマスリース作り 12日 小児科医との座談会・個別相談 ♥19日 助産師による 妊婦さんのための講話や座談会 26日 大人のための読み聞かせ
8	1日 大人のための読み聞かせ 8日 小児科医との座談会・個別相談 ♥15日 助産師による ママとベビーのためのお話や座談会 22日 みんなで井戸端会議	1	9日 大人のための読み聞かせ 16日 小児科医との座談会・個別相談 23日 みんなで井戸端会議 ♥30日 助産師による ママとベビーのためのお話や座談会
9	5日 ベビー&ママヨガ ★乳幼児用おやつ試食 12日 小児科医との座談会・個別相談 ♥19日 助産師による 妊婦さんのための講話や座談会 26日 大人のための読み聞かせ	2	◆6日 マタニティヨガ（妊婦さんのみ） ★乳幼児用おやつ試食 13日 大人のための読み聞かせ ♥20日 助産師による 妊婦さんのための講話や座談会 27日 みんなで井戸端会議
10	3日 大人のための読み聞かせ 10日 小児科医との座談会・個別相談 ◆17日 マタニティヨガ（妊婦さんのみ） ★乳幼児用おやつ試食 ♥24日 助産師による ママとベビーのためのお話や座談会		♥…母子健康手帳、副読本、お母さんと赤ちゃんの ためのサポートブックをご持参ください。 ★…ベビーおやつを試食があります。材料費100 円ご負担ください。 ◆…ヨガの日は、バスタオルをご持参ください。

申込・問い合わせ

いの町子育て支援センター ぐりぐらひろば

住所：いの町1510-1

いの町総合健康センター（仁淀病院東向かい）

☎ 892-3151

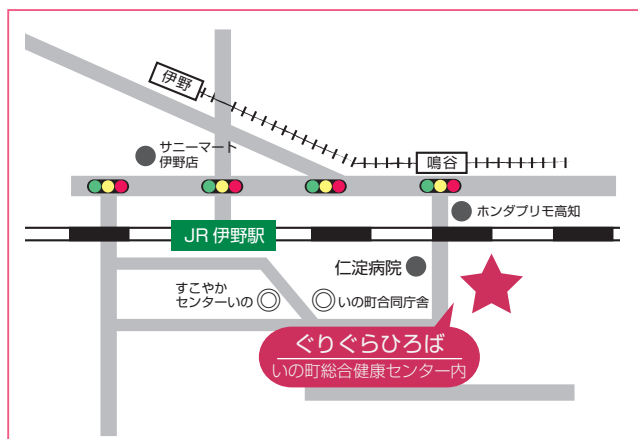
ホームページ

ぐりぐらひろば

検索

してください。

駐車場あります。



いの町子育て支援センター「なないろはあと」事業

ぐいぐらひろば

マタニティ&0歳児ママのための
ほっとタイム

妊娠期のしんどさ、赤ちゃんの泣き声に戸惑いやいらだちなどのストレスを感じていませんか？
ホッとするような“はあとたいむ”を一緒に過ごしましょう。
心の負担を軽くするようお手伝いします。

うみとつきと あかちゃんと

地球に寄り添うように夜空に浮かぶ月
宇宙のように広くて深い海。
わたしたちは大自然の影響を受けながら
育てられているのではないのでしょうか。

日時

毎週水曜日 13:30~15:30

※第5週目はお休みします。

場所

いの町子育て支援センター

内容

小児科医や助産師との座談会、個別相談
マタニティヨガ・ベビー&ママヨガ
大人のための本の読み聞かせ など

対象

妊婦さんと0歳児親子

※赤ちゃんの育児支援員さんもそばにいてくれます。

お持ちいただく物

母子健康手帳

イラストは、ひろばの
ママがデザインしてくれました。

呼び掛けの言葉にもパパやママ
の思いが詰まっています♥



是非、お誘い合わせの上、気軽にご参加ください。会場からは、ひろばの親子の様子もご覧いただけます。



障害医療費受給者証の更新について

毎年6月は、障害医療費受給者証の更新時期です。

現在、お持ちの受給者証は、有効期限が6月末となっていますので、更新の手続きをお願いします。

▶ 対象者

身体障害者手帳1～3級、療育手帳A1～B1に該当する方で、平成24年6月末の有効期限の受給者証をお持ちの方、又は手帳新規交付の際に課税世帯及び昨年課税世帯により却下になった方で平成24年度町県民税非課税世帯。ただし、身体障害者手帳3級、療育手帳B1に該当する方は、本人所得200万円以下である方。

▶ 申請に必要な物

- ・印鑑、健康保険証
- ・身体障害者手帳又は療育手帳
- ・所得課税証明書
(平成24年1月2日以降に転入された方)

▶ 申請・問い合わせ

町民課	☎ 893-1117
吾北総合支所住民福祉課	☎ 867-2300
本川総合支所住民福祉課	☎ 869-2112



ひとり親家庭医療費受給者証の更新・申請について

毎年6月はひとり親家庭医療費受給者証の更新時期です。現在お持ちの受給者証は、有効期限が6月末日となっておりますので、更新の手続きを行ってください。

また、昨年度対象とならなかった方も、平成24年度の世帯の所得状況により対象者となる場合は、申請をしてください。

▶ 対象者

18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童がおり、ひとり親世帯又はそれに準ずると認められる世帯で、平成24年度（平成23年1月1日～12月31日までの収入）に所得税が課税されていない方（ただし、年少扶養控除及び特定扶養控除の上乗せ分が廃止となり所得税の課税者となった方で、年少扶養控除及び特定扶養控除の上乗せ分が廃止とならないとして計算した場合、所得税が課税されない方は対象者となります。）

▶ 申請に必要な物

- ・印鑑

- ・保護者と子ども全員の健康保険被保険者証
- ・所得課税証明書
(平成24年1月2日以降に転入された方のみ)

▶ 受付期間及び時間

6月1日(金)～29日(金) 8:30～17:15
(ただし、土・日曜日を除く。)

▶ 注 意

受給者証の有効期限は、申請月の翌月から開始されますので、6月中に申請がない場合、7月からの対象となりませんので、十分ご注意ください。

▶ 問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

地域包括支援センターについて

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、介護サービスをはじめ、保健・医療・福祉など生活に関わる様々な相談に応じ、高齢者の生活を総合的に支えるための地域の中核機関として、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーが配置され、それぞれの専門性を生かし連携を取りながら支援します。

また、要支援1、要支援2と認定された方のケアプランを作成するほか、高齢者や介護をされている家族の方などの相談に応じます。

こんなとき、ご相談ください

- ・足腰が弱まり、日常生活に不安を感じたとき
- ・認知症のような症状で日常生活に支障があるとき
- ・介護のことでどこに相談してよいかわからないとき
- ・高齢者で消費者被害に遭ったとき。また消費者被害に遭った高齢者を見つけたとき
- ・高齢者で虐待に遭ったとき。また虐待されているような高齢者を見つけたとき など



問い合わせ 地域包括支援センター（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-0231

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して①7

「南っ子コミュニティ」の活動も3年目を迎えました。「南っ子コミュニティ」の存在を知らない地域の方々もまだまだたくさんおられますが、根気よく少しずつ輪を広げていきたいと思っています。「南っ子コミュニティ」では昨年度に引き続き、伊野南小学校の施設を利用して、「放課後体験教室」や「伊野南花公園」、学校周辺の環境整備などに1人でも多くの地域の皆さんに参加していただくことにより活気ある地域づくりを目指していきます。

◆放課後体験教室

伊野南小学校の空き教室では、地域社会の活性化を目指し、放課後などに地域の方と子どもたち、そして異年齢の子どもたち同士との交流の場として「放課後体験教室」を開設しています。講師の方々も、町内の方ばかりです。子どもたちと地域の方々とのふれあいとても微笑ましいです。参加者も徐々に増えつつありますが、大人の方の参加が少ないので、是非一度ご参加ください。見学も大歓迎です。

フラワーアレンジメント教室



しょうずにできて、うれしいわ！



三味線教室



田村先生の
お手本ステキ！



日本の伝統文化を体験できます！

ストーンならぬ 石みがきサークル すつとん会



みがいた石は
まるで宝石!!



学校のクラブ活動と 地域の活動がドッキング～！ しょうぎクラブ



いろいろな技を習えます！



●6月の体験教室（予定）

月/日	曜日	時間	教室	講師	場所
6月11日	月	15:00～16:30	三味線	田村 花枝	中舎・図書室
6月13日	水	15:00～16:30	折り紙	吉良 文	北舎・図工室
6月17日	日	10:00～12:00	フラワーアレンジメント	岡本 雅子	中舎・家庭科室
6月21日	木	15:00～16:30	将棋	刈谷 重光	中舎・図書室
6月24日	日	10:00～12:00	すつとん会	中村千代重	北舎・図工室
6月27日	水	15:00～16:00	ヨガ	味元季代恵	中舎・図書室

問い合わせ 伊野南小学校 ☎892-1121 大嶋



いの警察署からのお知らせ

いの警察署 ☎893-1234

不法滞在・不法就労防止にご協力を

～不法滞在・不法就労は犯罪です～

不法滞在外国人の現状

不法滞在外国人の数はここ数年減少傾向にあるものの、就労目的で来日する外国人は依然として多く、不法に就労する者も少なくありません。さらに、不法就労するよりも効率的に金銭を得ることができるとして、悪質な犯罪に手を染めるようになる者も後を絶たない状況にあります。

☎110番☎



外国人を雇用する事業主の皆さんへ

不法就労は法律で禁止されています。不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。外国人を雇用する際は、外国人登録証の有無、在留資格、在留期限を十分に確認し、就労できない外国人を雇用するようなことのないよう注意してください。



etc...

教育に関する悩みを誰かに聞いてもらいたい、相談したい...

専門的なカウンセリングを受けたい...

はあと♡ステーション“いの”

平成24年度の開室について



Q「はあと♡ステーション“いの”」とは?

A 教育委員会では、臨床心理士の“濱川博子先生”と教育相談員の“川上真由美先生”の2名が、「ハートケア・カウンセラー」として電話予約及び来所による相談活動を実施しています。この名称が「はあと♡ステーション“いの”」です。



Q「はあと♡ステーション“いの”」へ申し込むには?

『面接予約専用ダイヤル』 ☎ **090-7571-9241**

「はあと♡ステーション“いの”」に直接連絡してください。

なお、予約の電話受付は月・火・木・金曜日の8:30～12:30となっておりますのでご了承ください。

『ハートケア・カウンセラー』への相談について

- A**
- ※原則、**予約制の来所相談(面接)**となります。**相談は無料**です。
 - ※利用者の**相談内容などの秘密**については、**固く守られます**。
 - ※1件の相談(面接)時間は場合によりますが、**「約1時間」**程度とします。
 - ※1人の方が同時に予約できる回数は1回までとします。



- 🕒 **日 時** 濱川博子先生・・・月1回(下表のとおり) 10:00～17:00
夏休みには、のぞみ教室の教育相談員・川上真由美先生による相談活動も実施します。
- 🕒 **場 所** 日程は決まり次第、広報にてお知らせします。
- 🕒 **開催予定日** 電話予約の際に、**面接の時間と場所**をお知らせいたします。
※園・学校の教職員を通して相談を申し込むこともできます。

濱川 博子 先生 開催日	6月27日(水)	7月16日(月)	8月13日(月)
	9月17日(月)	10月18日(木)	11月23日(金)
	12月24日(月)	1月14日(月)	2月11日(月)
	3月18日(月)		

問い合わせ 学校教育課 ☎ 893-1922

いの町児童家庭相談窓口及び 「親と子の心の相談室及び相談員」の配置について

目 的

町では児童虐待や不登校、いじめ、問題行動、中途退学などの未然防止や早期発見・早期対応のために、児童家庭相談窓口を下記のとおり開設し、子どもたちや保護者の悩みや不安を気軽に相談できる相手として「親と子の心の相談員」を配置しています。

相談対象

いの町在住の18歳未満の子どもとその保護者

相談内容例

こんなときはお気軽に来所ください

①子どもたち

普段の学校や家庭生活の中で心配なこと、悩んでいること、不安なことなどを気軽に相談してください。



- ☐ 学校へ行けない
- ☐ 友達がいない、学校で話せない
- ☐ いじめや体罰で悩んでいる
- ☐ 家で居場所がない
- ☐ 勉強が思うように進まない
- ☐ 進路・進学悩み

など

②保護者

子どもとのかかわり方など、迷ったり悩んだりしていることがあれば、気軽に相談してください。

- ☐ 子どものことで悩んでいるが、どこへ相談したらいいかわからない
- ☐ 育児が思い通りにいかない
- ☐ しつけがうまくいかず、子どもを強く叱ってしまう
- ☐ 学校及び家庭生活に関する相談（家庭内暴力、家出、盗みなど）
- ☐ 子どもが集団生活になじめず、心配
- ☐ 子どもの様子がおかしい。いじめが心配
- ☐ 子どもが学校に行きたがらず、困っている
- ☐ 子どもが高校をやめたいと言って困っている

など

※必要であれば、専門の機関などと連携して情報の提供や紹介をします。

③その他

近所や周りの子どもについて、気になることがあれば、気軽に相談してください。

- ☐ 近所で赤ちゃんの泣き声がよく聞こえる
- ☐ 親の怒鳴り声がよく聞こえる
- ☐ 傷やアザがある子どもがいる
- ☐ いつも同じ服を着ていて服や顔が汚れている子どもがいる
- ☐ 夜遅くまで独りで遊んでいる

など

相談時間・場所

☆長谷川かず子相談員（毎週2回＝水・金曜日）

配置場所 いの町子育て支援センター ぐりぐらひろば2階
いの町1510-1

相談時間 11:00～14:00

連絡先 ☎ 892-3151 ☎ 892-3151

※来所及び電話でも相談を受け付けます。

※来所の場合は、事前に電話でお知らせください。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。





仁淀病院からのお知らせ



外来診療のご案内

外来看護師長 松岡 真弓

外来診療は、内科・外科・整形外科・耳鼻咽喉科・小児科・眼科・婦人科・皮膚科・泌尿器科の診療科があります。各診療科により、診療日、診療時間が違います。

内科は一般診療・総合診療とともに消化器・腎臓内分泌・循環器・高血圧・呼吸器・血液・糖尿病・禁煙外来の各専門外来診療も行っています。

糖尿病については、院内に医師・看護師・薬剤師・栄養士・理学療法士などによる糖尿病専門チームがあり日々勉強会などを行っています。糖尿病専門外来においても、糖尿病教室や栄養士・薬剤師による個人指導、外来受診時の糖尿病療養指導士の資格を持った看護師によるフットケアやインスリン指導、日常生活指導などを行い患者さんの糖尿病による合併症の予防や病態の悪化を防ぐように努めています。

禁煙外来は昨年11月から開始され、保険診療による診療を行っています。30分に1人の完全予約制となっており、ゆっくり話し合い治療が継続され、禁煙が成功するよう援助させていただいています。

外科は一般外科・消化器外科を中心に、新しく4月から心臓血管外科を加えた診療を行っています。がん治療も重要視して腫瘍外来を設けており、その一環として外来化学療法室を設け、通院による化学療法の治療も行っています。また、がん患者さんやご家族の支援をするために、月に1度(第3水曜午後)がんの患者さんやご家族の方が自由におしゃべりをする仁淀サロンも行っています。カウンセリング研修を受けたスタッフも参加し、自由な雰囲気の中いろいろな相談・悩みにも対応しています。詳しいことは外科外来へお問い合わせください。

外来看護師は、患者さんがスムーズに受診ができるように、また、困っていることがあれば解決ができるようお手伝いをさせていただいています。また、地域連携室にも相談員(メディカルソーシャルワーカー:MSW)が常時おりますので気軽にご相談ください。必要があれば、地域包括支援センターなどに連絡し、社会支援、介護サービスなどの調整のお手伝いもできるようにしています。気軽に声を掛けてください。

■ 仁淀病院科別外来診療担当医表

診療時間＝ 8：30～12：00／13：30～17：00 電話 893-1551

平成24年 5月1日現在

曜日 科別	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	1 沼田 幸子 糖尿病専門外来	—	竹原 紀秀 (一般) (呼吸器・血液)	—	沼田 幸子 糖尿病専門外来	竹原 紀秀 (一般)	沼田 幸子 糖尿病専門外来	17：00～18：00 当番医	竹原 紀秀 (呼吸器) (血液)	—
	2 伊與田孝一郎 (腎臓・内分泌)	—	吉川 隆 (消化器)	伊與田孝一郎 (一般) (糖尿病)	吉川 隆 (一般) (消化器)	—	伊與田孝一郎 (一般) (糖尿病)	—	吉川 隆 (消化器)	安岡 伸和 (総合診療)
	3 安岡 伸和 (総合診療) (一般)	安岡 伸和 (一般)	宮野 伊知郎 循環器専門外来	宮野 伊知郎 高血圧専門外来	安岡 伸和 (総合診療)	—	竹原 紀秀 禁煙専門外来	江淵 喜徳 循環器専門外来	安岡 伸和 (新患のみ)	馬場 裕一 循環器専門外来
外科	1 計田 一法	志賀 舞	松浦喜美夫	松浦喜美夫 腫瘍専門外来	松浦喜美夫	松浦喜美夫	計田 一法	計田 一法	松浦喜美夫	松浦喜美夫
	2 野並 芳樹	野並 芳樹	—	—	野並 芳樹	野並 芳樹	—	—	野並 芳樹	野並 芳樹
	—	17：00～18：00 当番医	—	17：00～18：00 当番医	—	17：00～18：00 当番医	—	17：00～18：00 当番医	—	17：00～18：00 当番医
整形外科	※1 小野 剛史 川崎 元敬	—	小野 剛史	—	小野 剛史	—	小野 剛史	—	小野 剛史	—
耳鼻咽喉科	関 博之	関 博之	関 博之	関 博之	関 博之	関 博之	関 博之	—	関 博之	関 博之
小児科 ※2	倉繁 迪	倉繁 迪	倉繁 迪	倉繁 迪	倉繁 迪	倉繁 迪	—	—	倉繁 迪	倉繁 迪
眼科	—	—	※3 高知大学 非常勤医	目代 康子	※4 坂本 恵美	—	※4 岸 茂	—	—	—
婦人科	小栗 啓義	—	—	—	—	—	—	—	—	—
皮膚科 ※5	—	—	—	—	—	—	高知大学 非常勤医	—	—	—
泌尿器科 ※6	—	—	—	渡邊 裕修 又は 笠原高太郎	—	—	—	—	—	—

※1 月曜午前の整形外科は8：30～10：00まで小野医師、10：00以降は川崎医師となります。

※2 小児科の倉繁医師の診療は9：00からとなります。

※3 火曜午前の眼科非常勤医の診療は9：00からとなります。

※4 水曜・木曜の眼科診療は9：00～12：00となります。

※5 皮膚科の診療は10：00～13：00となります。

※6 泌尿器科の診療は13：30～17：00となります。

※7 部分の診療は18：00までとなります。「受付は17：40(小児科は17：30)までとなります。」



「糖尿病料理教室」のご案内

糖尿病の予防や治療には、食事のコントロールと運動が基本です。

そして、糖尿病の食事療法のポイントは量・質・バランスです。

糖尿病治療中の方、血糖値の気になる方、糖尿病食(健康食)について一緒に学んでみませんか？

▶ 日 時

6月24日(日) 10:00～13:00 受付 9:30～

▶ 場 所

すこやかセンター伊野 食生活改善室・実習室

▶ 内容・講師

☆糖尿病の食事療法について 講話と料理教室
管理栄養士(糖尿病療養指導士) 新谷 美智

▶ 参加料 500円(材料費代として)

▶ 持参品 エプロンか前掛け、三角巾

▶ 申込先

仁淀病院総務係又は内科外来

☎ 893-1551

▶ 主 催

仁淀病院健康いきいき教室



人権擁護委員制度をご存じですか

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

「人権」とは、「人が幸せに生活するために必要な権利」です。

人権擁護委員は、地域住民の皆さんが人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、法務局や公民館などの公共施設等で、家庭や職場、地域社会などでの差別・セクハラ・DV・いじめなどの人権相談を受けたりしています。一人で悩

まずお気軽に法務局又は人権擁護委員にご相談ください。無料・秘密厳守で相談に応じます。なお、現在、高知県内では180名の人権擁護委員が、各地域で活動しています。

6月1日には、県内各地で「全国一斉特設人権相談所」を開設します。

《6月1日(金)の特設人権相談所》

▶ 開催場所 伊野公民館

▶ 相談時間 10:00～15:00

■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	6月20日(水)	13:30～16:30	あったかふれあいセンター(すこやかセンター伊野内)
吾北	6月4日(月)	10:00～15:00	山村開発センター

■ 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月～金曜日 受付8:30～17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) ☎ 893-0343

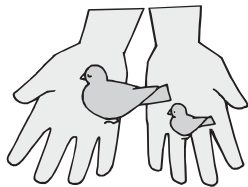
■ 人権擁護委員の連絡先

氏 名	住 所	電 話 番 号
杉本 寛子	いの町6466-5	☎ 892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	☎ 893-5452
藤木 栄子	〃 天王南9-12-2	☎ 891-6684
伊藤 義孝	〃 枝川5	☎ 892-2408
高瀬 科子	〃 波川610-3	☎ 892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	☎ 867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	☎ 873-5422



「いの町あったかふれあいセンター」の利用ご案内

子どもから高齢者、障害児者、地域の誰もが気軽に集える場として、すこやかセンター伊野内に「あったかふれあいセンター」を開所しています。



24年度から町の委託により、いの町社会福祉協議会が「集い・訪問・相談・つなぎ・生活支援・移動手段の確保」を目指し、新たな支え合いのしくみづくりを進めています。今後も皆さんからのご意見やご要望を踏まえながら、よりよい居場所づくりをご提供できるよう、より多くの皆さんに幅広くご利用していただきたくご案内します。

▶ 開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く。)

9:00～17:00

▶ 事業内容

各種相談・介護予防教室・ボランティア講座・手づくり教室・訪問相談など

▶ その他

利用料は無料(ただし、創作活動の材料費などは実費相当が必要。)

10名以上でご利用の方は事前に予約してください。

▶ 問い合わせ

いの町社会福祉協議会あったかふれあいセンター

☎・FAX 893-5920

第55回金婚夫婦祝福式典について

高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団の主催による「金婚夫婦祝福式典」を実施します。

- ▶ **参加資格** 昭和37年1月1日～同年12月31日までに婚姻届をしている高知県在住のご夫婦
- ▶ **申込方法** ご夫婦の戸籍抄本又は戸籍謄本(婚姻届の年月日・生年月日の記入のあるもの)と便箋に①氏名(ふりがな)②年齢③職業④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦結婚記念日を明記し、〒780-

8666(住所不要)㈱高知新聞企業 事業企画部「金婚式」係あてに郵送又は持参

- ▶ **申込期限** 6月25日(月)
- ▶ **式典日時** 9月1日(土) 14:00～
- ▶ **会場** 土佐市 グランディール
(いの町在住の対象者会場)
- ▶ **問い合わせ** 高知市本町3-2-15
(㈱高知新聞企業 事業企画部内「金婚式」係

☎ 825-4328

「仁淀川親子ふれあいバスツアー」参加者募集!!

- ▶ **日時** 7月8日(日) 7:00～ 小雨決行
ただし、台風・洪水の場合は延期(予備日7月15日(日))

▶ **コース内容(予定)**

- ・仁淀川の見学
- ・親子アユ放流体験
- ・釣り堀(アマゴ)体験
- ・アマゴつかみ取り(持ち帰り)
- ・横倉山自然博物館見学



- ▶ **集合場所** 仁淀川漁業協同組合
(いの町4055番地5)

- ▶ **参加対象** 親子連れ(小学生)
- ▶ **参加料** 保護者のみ 500円
- ▶ **昼食** 弁当は各人で持参してください。
- ▶ **申込締切日** 6月30日(土)
- ▶ **申込・問い合わせ**

仁淀川漁業協同組合

☎ 893-2300

「平成24年度仁淀川流域交流会議流域活性化補助金」のお知らせ

仁淀川流域の保全と流域圏の活性化を図ることを目的としている仁淀川流域交流会議では、仁淀川流域の地場産業育成・観光振興・清流保全を推進し、個性的で魅力あふれる仁淀川の地域づくりを推進するための事業を実施する団体などに補助金を交付します。

▶ **補助対象事業**

- (1)仁淀川流域の観光振興を図るためのイベント、アピール活動
- (2)仁淀川流域の伝統文化を守り、さらに発展させるための取組

(3)仁淀川の清流保全を推進するための美化・啓発活動

▶ **補助率など**

補助対象経費の2分の1以内(上限50万円)

▶ **受付期限** 6月29日(金)

▶ **補助金の申請及び提出先**

総務課に備え付けてある所定の様式に関係書類を添えて総務課まで申請してください。

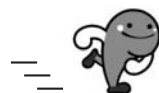
▶ **問い合わせ**

総務課

☎ 893-1113・FAX 892-0353

飛躍への挑戦!産業振興計画 高知県からのお知らせ

『第2期高知県産業振興計画』がスタートしました。



『地産外商が進み、地域地域で若者が誇りと志をもって働ける高知県』の実現を目指し、官民協働で取組を進めます。皆さんの積極的なご参画とご協力をよろしくお願いします。

♪第2期計画は、県のホームページ又はパンフレット(6月上旬発行予定)をご覧ください♪

土佐の産業おこし参加プラン 募集中!(6月29日まで)



高知県の経済をみんなで元気にする「志」のあるプランをお寄せください。応募いただいたプランは、ご希望に応じて県のホームページで公表させていただくとともに、県の関係部署及び(公財)高知県産業振興センターが情報を共有し、県の各種支援策をご紹介させていただきます。

- 応募できる方 県内の民間事業者
- 募集するプラン 新たな事業展開に挑戦する事業者の取組
- 応募いただいたプランの取り扱い
 - ・県のホームページなどを通じたプランの公表
 - ・各プランに応じた県の各種支援策の紹介

※詳細については、県計画推進課ホームページでご確認ください。



【問い合わせ】

高知県庁 産業振興推進部 計画推進課

住所 〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20 ☎ 823-9334

計画推進課ホームページ <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/120801/>



母子家庭のお母さんの就職移動相談を行います

母子家庭のお母さんを対象に、就労相談、資格や技能を習得する制度についての情報提供を行います。事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

▶ 日 時 6月15日(金) 13:00~16:00

▶ 場 所 すこやかセンター伊野

▶ 問い合わせ

母子家庭等就業・自立支援センター無料職業紹介所
高知市旭町3-115

こうち男女共同参画センター2階

☎ 875-2500



四国一斉12時間電話相談

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、下記のとおり12時間電話相談を実施します。

▶ 日 時 6月1日(金) 9:00~21:00

▶ 電話番号 0120-459-737(しこく なやみなし)

▶ 取扱内容 差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV

など、家庭及び近隣関係などにおける人権問題に関する相談

▶ その他 相談は無料、秘密は厳守します。

▶ 問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課

☎ 822-3503



くらしの悩みごと相談所

高知地方法務局と高知人権擁護委員協議会では、「くらしの悩みごと相談所」を開催します。

▶ 日 時 6月4日(月) 10:00~16:00

(相談受付は15:30まで)

▶ 会 場 高知市役所南別館7階

▶ 相談担当者

弁護士・司法書士資格を有する人権擁護委員
法務局人権擁護課職員

▶ 相談内容 くらしの悩みごと相談

差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DVなど、家庭及び近隣関係などにおける法律・人権問題に関するあらゆる相談

▶ その他 相談は無料、秘密は厳守します。

▶ 問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課

☎ 822-3503



「いやし〜土佐」教室のご案内

いやし〜土佐では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか？

▶ 参加資格

医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方。

【大人の水泳教室】(1時間)

▶ 開催期間 8月7日~9月25日

(毎週火曜日 全7回) ※9月18日(火)は、開催しません。

▶ 講 師 西原香理さん、久保 睦さん

(水泳指導員)

▶ 料 金 4,900円

▶ 定 員 30名

▶ 実施時間 10:30~ ※受付は、15分前から行います。

【Let's水中運動教室】(1時間)

▶ 水中ウォーキングコース

▶ 開催期間 7月4日~9月26日

(毎週水曜日 全13回)

▶ 講 師 池澤康輔さん(健康運動指導士)

▶ 料 金 5,200円

▶ アクアビクスコース

▶ 開催期間 7月5日~9月27日

(毎週木曜日 全13回)

▶ 講 師 藤澤佳伸さん

(フィットネスインストラクター)

▶ 料 金 5,200円

▶ 定 員 35名

▶ 実施時間 10:30~ ※受付は、15分前から行います。

▶ 申込方法 各教室、申込用紙に必要事項を記入し、「いやし〜土佐」の受付に受講料金と一緒に持参してください。

▶ 問い合わせ

健康増進施設「いやし〜土佐」 ☎ 852-7618

※詳しくは、ホームページ

(<http://iyasshi.city.tosa.lg.jp/>) をご覧になれるか、いやし〜土佐までご連絡ください。



6月 は高知県の「男女共同参画推進月間」

県では、6月を「男女共同参画推進月間」と定めています。

男女共同参画というと、なんだかとても難しいことのように思いませんか？

男女共同参画とは、「女だから」「男だから」という固定的な考え方にとらわれないで、男女が互いに社会の対等なパートナーとして認め合う意識を持ち、自分の意思と責任で自由に生き方を選択できる社会を目指すことです。

例えば、こんなことが男女共同参画を進めることになります。

「家庭では」

◎最近、結婚後や出産後も仕事を続ける女性が増えています。

でも、いまだに家事、育児、介護など家庭のことは女性の仕事と考えていませんか。家庭の仕事を家族みんなで協力して支え合っています。

◎家や車の購入、子育てのことなど、重要なことを決めるときは、パートナーと話し合ってお互いの意見を聞きましょう。

「職場では」

◎企画会議など意思決定の場に男女が対等に参画し、個性と能力を生かせる職場づくりをしましょう。

◎最近、子育てを楽しみたいと願う男性も増えています。男性も女性も、仕事と子育てがバランスよく行える職場環境を整えましょう。

「地域では」

◎町内会など、地域で重要なことを決める場に、男女がともに参画し、地域活動に多様な意見を反映させましょう。

問い合わせ

高知県県民生活・男女共同参画課
こうち男女共同参画センター・ソーレ

☎ 823-9651
☎ 873-9100

被災地からのメッセージ

～なぜ防災・復興・減災に女性の視点が必要か～

財団法人こうち男女共同参画社会づくり財団では、男女共同参画推進月間講演会を開催します。

東日本大震災の発生後、避難所の女性たちの洗濯代行ボランティア「せんたくネット」を立ち上げるなど、被災女性のニーズを掘り起こして支援活動を行っている宗片恵美子さんをお招きします。

女性の視点から見た防災・復興・減災について考えてみませんか。

日時 6月17日(日) 13:30～15:30

講師 宗片恵美子
(NPO法人イコールネット仙台代表理事)

会場 こうち男女共同参画センター「ソーレ」
3階大会議室

参加料 無料

定員 150名(予約優先)

託児 あり 無料 要予約(対象:1歳～就学前)

「持っている力を3倍活かす方法」

～自分を主人公にするチカラ～

毎日の生活の中で周囲の人を優先しがちになったり、自分を見失いそうになることはありませんか。自分の気持ちに気付いたり、適切に伝える方法を学んで、あなたも“人生の主人公”になりましょう。

日時 7月14日(土)、21日(土)、28日(土)、29日(日)
10:00～16:00

講師 中川和子
(NPO法人日本フェミニストカウンセリング学会所属・FC堺代表)

会場 こうち男女共同参画センター「ソーレ」
5階視聴覚室

参加料 2,000円

対象・定員 女性30名(先着順)

申込・問い合わせ

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

〒780-0935 高知市旭町3-115 ☎ 873-9100 FAX 873-9292

※駐車場が狭いので、公共交通機関をご利用ください。



第33回伊野地区婦人会チャリティーバザーへのお願い

福祉活動を目指し、皆さんに支えられて続けてきましたチャリティーバザー。

今年はいの町新本庁舎建設のため、7月1日から伊野公民館が使用できません。それに伴い、今年は開催日時を早めて、下記の日程で開催します。

▶ **開催日時** 6月24日(日) 10:00～

物品受け入れ 6月23日(土) 9:00～

▶ **会場** 伊野公民館2階 大集会室

▶ **お願い** 地域、会員の皆さん、無償でご提供くださるお品物があれば是非お願いします。

▶ **連絡先**

伊野地区婦人会 堀尾 玉子 ☎ 892-1694

▶ **収益金の使途** 一人暮らし高齢者への慰安の集い・子育て支援活動・各種募金活動への寄付など

いの町 る ん る ん 若ガエル体操 グループ紹介

町では、「365歩のマーチ♪」や「きよしのズンドコ節♪」の音楽に合わせて行う『る ん る ん 若ガエル体操』を推奨しています。「立上りがしやすくなった」「転びにくくなった」と評判です。誰でも参加できますので、気軽にご参加ください。

参加
するには

水分補給用のお茶などをご持参の上、直接ご参加いただくか下記にご連絡ください。

(伊野地区)ほけん福祉課 ☎ 893-0231

(吾北地区)吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300

(本川地区)本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2114

■伊野地区

	地 区	曜 日	時 間	場 所
1	中追西	月曜日	10:00~	中追西農業協同館
2	中追東	火曜日	9:00~	大平しいたい乾燥場
3	出来地	木曜日	9:00~	出来地小学校
4	小野	木曜日	9:00~	小野公民館
5	成山	木曜日	10:00~	成山七色の里
6	勝賀瀬	火曜日	10:00~	勝賀瀬公民館
7	勝賀瀬(西の谷)	火曜日	14:00~	個人宅
8	楠瀬	木曜日	9:00~	楠瀬集会所
9	鹿敷	月・木曜日	9:30~	鹿敷生活改善センター
10	神谷	月曜日	10:00~	神谷消防団保木屯所跡
11	加田	金曜日	10:00~	加田老人憩いの家
12	加田東	水曜日	9:00~	天理協会渦の谷分教会
13	谷	水曜日	9:00~	谷老人いこいの家
14	伊野	火曜日	13:30~	伊野公民館(6月まで)
15	伊野	木曜日	13:30~	伊野公民館(6月まで)
16	伊野	水曜日	10:00~	健康センター
17	駅南	木曜日	10:00~	駅南町老人里の家
18	西町	月・木曜日	9:30~	さわむら電気店跡地
19	公園町	土曜日	14:00~	公園町集いの家
20	内野	火曜日	10:00~	内野老人憩いの家
21	加茂	水曜日	13:30~	加茂公民館
22	北山・駅東	水曜日	13:30~	北山・駅東集会所
23	音竹	月曜日	10:00~	音竹老人憩いの家
24	是友	月・木曜日	10:30~	是友公民館
25	天神	木曜日(第1休み)	10:00~	天神集会所
26	天神20区の3	月曜日	14:00~	20区の3集会所
27	楨	月曜日	10:00~	楨老人里の家
28	北内	火・金曜日	9:30~	北内集会所
29	枝川	金曜日	13:30~	枝川北高齢者生きがいセンター
30	枝川	火・木曜日	10:00~	枝川コミュニティセンター
31	藤ヶ瀬	火曜日	10:00~	藤ヶ瀬集会所
32	八代	火曜日	10:00~	八代地区多目的構造改善センター
33	枝川東浦	月曜日	13:30~	東浦公民館
34	枝川西浦	水曜日	10:00~	枝川南高齢者生きがいセンター
35	枝川西浦1・7区	月曜日	10:00~	枝川1・7区集会所
36	八田	月・水・金(祝日休み)	9:00~	八田コミュニティセンター
37	天王	木曜日(第2休み)	10:00~	天王コミュニティセンター
38	池ノ内	月・木曜日	10:00~	池ノ内コミュニティセンター
39	波川	木曜日	9:00~	波川公民館
40	大内(南の谷)	日曜日	10:00~	南の谷コミュニティセンター
41	大内(中の谷)	火曜日	10:00~	大内農村婦人の家

■吾北・本川地区

	地 区	曜 日	時 間	場 所
42	上八川	第2・4金曜日	午前中	吾北中央公民館
43	土居・大久保	毎週月曜日	10:00~	吾北中央公民館
44	枝川	月2回：不定期		枝川集会所
45	小申田・連行・柿敷・古江	毎週日曜日	9:00~	上東小学校
46	寺野	火曜日	8:30~	寺野集会所
47	木ノ瀬	毎週木曜日	9:30~	木ノ瀬集会所
48	本郷	毎週月曜日	14:00~	本郷集会所
49	津賀谷・古江	第1~3水曜日	9:00~	中央地区多目的集会所
50	西川	毎週金曜日	10:00~	西川集会所
51	清水土居	毎週土曜日	14:00~	清水土居集会所
52	清水日比原	毎週火曜日	9:00~	清水公民館
53	横川	毎週火曜日	10:00~	横川集会所
54	川窪	毎週月曜日	13:30~	川窪集会所
55	柳野	毎週火曜日	13:00~	柳野公民館
56	新別上	毎週木曜日	9:00~	新別上集会所
57	新別下	毎週金曜日	9:40~	小川公民館
58	西津賀才	毎週木曜日	9:00~	西津賀才集会所
59	南越	毎週土曜日	11:00~	南越集会所
60	川又	毎週火曜日	9:00~	東谷公民館
61	高樽	毎週日曜日	10:00~	高樽集会所
62	仏堂	毎週水曜日	13:00~	仏堂集会所
63	奥大野	毎週火曜日	13:30~	奥大野集会所
64	高岩	毎週水曜日	13:30~	グループホーム高岩
65	高岩	毎週火曜日	13:30~	ショップつつい跡地
66	横野	毎週日曜日	9:30~	横野公会堂
67	渡地・土居	毎週火曜日	13:30~	下八川公民館
68	長引	毎週日曜日	13:30~	長引集会所
69	長沢	月3回：不定期	13:00~	朝霧荘
70	大森	第2・第4水曜日	13:00~	大森集会所





水中運動でメタボ解消

吾北むささび温泉を利用した水中運動教室「脱メタボコース」(全12回)を実施します!



平成23年度の様子

こんな方に特におススメ!

- ★メタボリックシンドロームを解消したい!
- ★もっと健康的な体になりたい!!
- ★運動を始めたいが、何をしたらいいかわからない



※2コースあります。
どちらかのコースをお選びください。

○週2コース

実施期間 8月20日～10月1日(毎週月・金曜日 全12回)
※祝日の場合は開催しません。

○週1コース

実施期間 9月19日～12月5日(毎週水曜日 全12回)

実施時間 10:00～12:00

(送迎バス:すこやかセンター伊野 9:15発予定)

対 象 者 いの町在住の方で、おおむね65歳未満の方
(ただし参加経験のない方)

定 員 各コース10名

参 加 料 6,000円(温泉入浴料含む。)

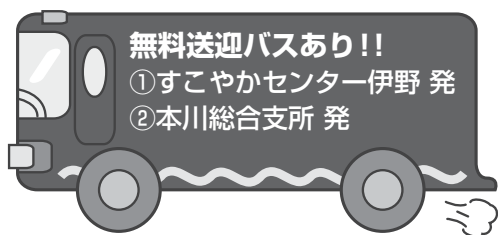
参加条件 1年以内に健診を受けていること
(詳細はお問い合わせください。)

申込期間 7月30日(月)～8月3日(金)
(受付時間8:30～17:15)

申込方法 下記まで電話でお申し込みください。

去年の参加者からの声

- ・運動習慣のきっかけになった
- ・体調が良くなった
- ・体が引き締まった
- ・食習慣を改善するきっかけになった



無料送迎バスあり!!

- ①すこやかセンター伊野 発
- ②本川総合支所 発

申込先

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811
吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2312
本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2114

乳幼児ふれあい体験学習にご協力ください!

町では、命と性について学ぶ「いの・いのち育て事業」の一環として、町内の中学2年生を対象に、下記の日程で乳幼児とのふれあい体験学習を行います。この学習は、乳幼児とのふれあいをとおして生命の尊さについて考え、父性や母性の育成を図ることを目的としています。

中学生たちは乳幼児と一緒に遊んだり、ふれあったりしながら、保護者の皆さんから子育ての喜びや苦労話などをお聞きする予定です。より良い学習機会となるため、体験には一組でも多くの親子の皆さんにご参加いただきたいと思います。お構いなし方は是非、ご参加をお願いします。

時間は多少前後しますが、9:00～11:00の間で行います。

月 日	学 校 名	場 所
6月14日(木)	伊野南中	子育て支援センター ぐりぐらひろば
6月22日(金)	伊野中①	
6月26日(火)	神谷中・吾北中	
6月28日(木)	伊野中②	
6月29日(金)	伊野中③	
7月10日(火)	本川中	本川へきち保育園

おいちゃん、おばあちゃんとお孫さんの参加もOKです。是非来てください!

問い合わせ 社会教育課 ☎ 893-2012

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

★いの町健康増進計画キャッチフレーズ★

『きれいな みずとくうき こころゆたか けんこう はぐくもう いののまち』

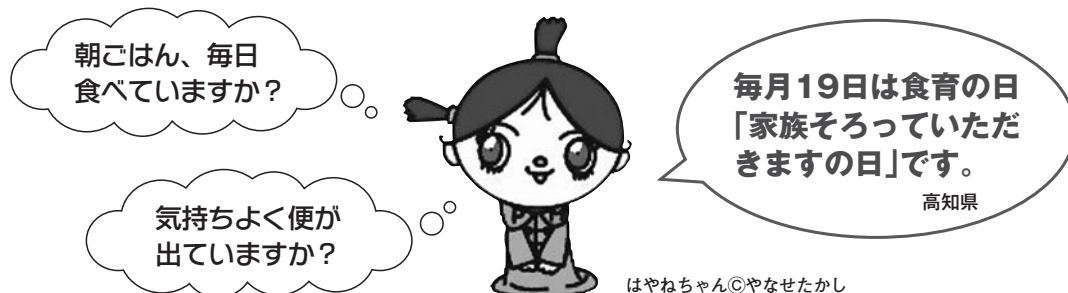
毎日の食生活で 私ができること

- ① んなで 早起き 早寝 朝ごはん
- ② っと健康 夕食 軽め
- ③ りくもう 食事のバランス 主食・主菜・副菜を揃えよう
- ④ ふうして こまめに 水分 摂りましょう
- ⑤ んと よくかんで 食べる
- ⑥ もちよく 毎朝 快便

食育とは、正しい食生活を学び、自分で考え、健康で豊かな生活が実践できるよう取り組んでいくことを言います。

食生活は、糖尿病や心疾患・がんなどの生活習慣病と深く関わりがあります。心も体も健康であるためには、子どものころから自分の体や健康に関心を持ち、食事や食べものに興味を持って、健康づくりを実践することが大切です。

まずは、ご家庭で食事や健康づくりについて話をするところから始めてみましょう！



6月4日～6月10日は歯の衛生週間です。

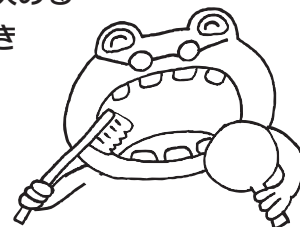
元気に食べ、明るく話し笑える歯と口の健康は、豊かで幸せな人生を過ごすための第一歩です。

★いの町健康増進計画キャッチフレーズ★

『きれいな みずとくうき こころゆたか けんこう はぐくもう いののまち』

むし歯や歯周病を減らし、 口のなかをきれいに保つ

- ① みがきは 1日1回は 丁寧に
- ② っところえて 間食は 時間を決める
- ③ ちの健康は フッ素入り歯みがき
- ④ う一度 定期的に 歯科健診
- ⑤ がいは ぶくぶく 必ず食後



☆歯を失わないために☆

- ・8020運動や歯周病予防について理解しましょう。
- ・地域や職場での歯科健診を積極的に受けましょう。
- ・年1回は、かかりつけ歯科医で定期的な健診や予防処置(歯石除去)などを受けましょう。
- ・歯間部清掃用具(糸ようじなど)を使用しましょう。
- ・歯周疾患の要因である喫煙について理解し、禁煙、防煙に努めましょう。
- ・義歯の正しい取り扱い方法の指導を受け、清潔にしましょう。

ほけん福祉課・吾北総合支所 住民福祉課・本川総合支所 住民福祉課

紙の博物館

☎ 893-0886

●開館時間 9:00～17:00

●休館日 毎週月曜日

(ただし、祝日は開館し翌日休館)

- 第6回山アジサイと山野草展
開催中～6月3日(日)
山アジサイ保存会の展示会です。
山アジサイ、山野草、蘭科植物など
合計250点を展示販売します。



- 第15回土佐の模型大展示会
～まけまけいっぱい！～
開催中～6月3日(日)
土佐模型クラブ・フリーダム・さ
ぬきモデラーズの皆さんが、精巧
な手仕事で作り上げた飛行機・車・
キャラクター物などの模型約600
点を展示します。

■キット販売

6月2日(土)・3日(日)



- 第5回いの美術展作品募集
6月19日(火)～7月1日(日)
搬入日
6月9日(土)・10日(日)
紙の町の町から新しい文化・芸
術活動を興す取組です。新進作家
の登竜門として紙工芸・写真・書道・

絵画・工芸の5部門を募集し、その
入選作品約150点を展示します。

問い合わせ

いの美術展実行委員会事務局

☎ 090-9554-8833

いの美術展関連企画

◆◆INOBI ORDER2◆◆

イノビ・オーダー2

6月19日(火)～6月25日(月)

立体・平面・写真・映像・音楽な
ど様々な分野のアーティストがい
の町内10カ所の会場で、展示やパ
フォーマンスなどを繰り広げま
す。

会場 ギャラリーコパ・ペーパー
ラボ2階・まちかど市2階・
琴風亭・いの町内の古民家・
空き家・倉庫など全10会場

内容 ○作品展示

○音楽・パフォーマンスな
どのライブイベント

(6月23日)

○「いの町萌えキャラプロ
ジェクト」応募作品展示

○高知県立大学生によるJ
Dカフェ

(6月23日・24日)

紙を材料に制作した作品を大募集！

- 第27回紙とあそぼう作品展
搬入日

7月3日(火)～7月10日(火)

小学生以下の部、中学生以上の部
があり、個人・団体を問わずご応募
いただけます。入賞者には、手漉き
和紙賞状・副賞・紙セットを贈呈
します。全応募作品を紙の博物館
に展示し、上位入賞作品は高知県
庁・とさてらすにも巡回展示しま
す。募集要項は、紙の博物館ホー
ムページをご確認ください。たく
さんのご応募をお待ちしていま
す。

ギャラリー・コパ

☎ 893-1200

●開館時間 9:00～17:00

- ◇第11回春の手づくり展

開催中～6月3日(日)

自然のものを採集し、素材とした
物作りを楽しむ8名による展示会
です。川や海辺の珍石や研磨石、

画石、こけ玉など幅広い展示内容
です。また、蔓、竹や流木などで
作った、細工物など、合わせて約
400点を展示販売します。

- ◇ビーズアクセサリ&手づくり展
6月7日(木)～6月11日(月)

手づくり仲間の展示会です。趣味
で楽しみながら作った、色とりど
りのビーズやガラス玉のアクセサ
リ、ストラップなどの他、日々
楽しめる可愛い服や小物など、約
500点を展示販売します。

- ◇ふだん使いのキリム敷物と雑貨展
6月13日(水)～6月16日(土)

高知市、ギャラリーカフィラの展
示会です。中近東の敷物のデザイ
ンや色彩の豊かさを多くの方に見
ていただきたいと、キリム、敷物
を中心に、その他、モロッコ雑貨、
ヨーロッパのガラス器、イスなど
合わせて約60点を展示販売しま
す。

- ◇イノビ・オーダー2

6月19日(火)～6月25日(月)

紙の博物館で開催される「いの美
術展」の5周年を記念した関連
アートイベントです。県内外の作
家約30名以上の平面、立体、映像
作品を展示します。

※町内の古民家や空き家など10カ所
の会場でも同時開催。

- ◇紅花染めよねざわ新田展

6月28日(木)～7月4日(水)

高知市、特選呉服いしはらの展示
会です。紅花で染めた袖着尺、帯
と紅花染を着こなしていただくた
めの帯や小物、着物まわりのもの
約200点を展示販売します。

- ◇花とんぼの世界

6月28日(木)～7月4日(水)

岩手県八幡平市に工房を構えると
んぼ玉作家の畠山さん親子による
展示会です。とんぼ玉の中でも花
にこだわり、2～3cmのガラスの中
に、細美で繊細な花を閉じ込めた
作品約1,500点を展示販売します。





パソコン やってみん!?



PC

パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンに触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。

マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。

7月から会場が変わります。パソコンは必ず持参してください。

Word

ワード入門・応用コース

ワード2007～2010入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。

ワード2010応用コースは、行の間隔を設定、囲い文字や、ページ罫線など、詳細設定を変更し細部に表現力をもつ文章の作成などドリル問題を抜粋学習します。

Excel

エクセル入門・応用コース

エクセル2007～2010入門コースは、表計算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習します。エクセルでの文字や数字の入力やグラフ作成、計算方法の基礎を学習します。

エクセル2010応用コースは、関数を使った計算方法やグラフの詳細設定、データベースの作り方や活用する方法などドリル問題を抜粋し学習します。

etc

外字作成講座

外字作成講座は、コンピュータに入っていない外字を作成します。

また、作成した外字の呼び出し方法を含め学習します。

WindowsXP以降のパソコンに対応します。

etc

パソコン個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・インターネットとメールなどの相談室です。(VBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く)その他の内容については、予約のときに相談内容をお願いします。

7月
予定表

7月分締切日：6月25日(月)17:00

主催：社会教育課(伊野公民館)

講師：森 清仁

会場：コースによって異なりますので
注意ください。

各コース

定員：10名

②再受講などで、テキストをお持ちの方は、
申込時にご連絡ください。

パソコン入門 (初めての方から)

開催時間	受講料他	7月日程
使用可能パソコン持参 9:00～16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 300円	7/7(土)

いの町総合健康センター2F会議室

ワード入門 使用ソフト:Word2007～2010(基礎を学習)

開催時間	受講料他	7月日程
ワード2007～2010が入っているパソコン持参 9:00～16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 1,260円 Word2007・10用	7/8(日)

すこやかセンター小会議室

エクセル入門 使用ソフト:Excel2007～2010(基礎を学習)

開催時間	受講料他	7月日程
エクセル2007～2010が入っているパソコン持参 9:00～16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 1,260円 Excel2007・10用	7/14(土)

いの町総合健康センター2F会議室

エクセル応用 使用ソフト:Excel2010(問題集を抜粋し学習)

開催時間	受講料他	7月日程
エクセル2010が入っているパソコン持参 9:00～16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 1,050円 Excel2010用	7/15(日)

すこやかセンター小会議室

ワード応用 使用ソフト:Word2010(問題集を抜粋し学習)

開催時間	受講料他	7月日程
ワード2010が入っているパソコン持参 9:00～16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 1,050円 Word2010用	7/21(土)

いの町総合健康センター2F会議室

外字作成講座 (入力できない漢字を作ります)

開催時間	受講料他	7月日程
使用可能パソコン持参 10:00～15:00 昼休1時間含む 4時間持込講座	受講料 2,000円 テキスト 300円	7/22(日)

すこやかセンター小会議室

パソコン個別相談室

開催時間	受講料他	7月日程
個別相談室(公民館) VBA&CADは除く	申込1件1時間以内 10:00～16:00 相談料 500円	7/1(日) 7/29(日)

※予約がない場合は中止します 公民館1F

申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で！ いの町3597 社会教育課(伊野公民館1階)

受付 月～金曜日(祝日を除く。) 8:30～17:15 電話 893-2012

[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

図書館だより

＊今月のおはなし＊

『王への手紙』 上・下 トンゲ・ドラフト 作／西村 由美 訳／2005年発行／岩波少年文庫

遠い昔、まだ騎士たちのいたころの物語です。
16歳の見習い騎士ティウリは、騎士になるための最後の試練の夜に臨んでいました。その夜は一晚中、断食し寝ずにこれからの大きな任務について熟考し、祈らなければなりませんでした。
しかし、そこに見知らぬ男が現れ、隣国、ウナーヴェン国王への重要な手紙を託されます。
騎士の道をあきらめ、見知らぬ男から預かった重大な手紙を隣国の王へ届けるという運命を背負ったティウリは、次々に現れる得体の知れない敵に追われながらも、頼りになる旅の道づれを得る前半から、徐々に自信を身に付け、堂々と運命を受け入れて立ち向かう後半へ、物語は深みを増していきます。
冒険の中で、正しいものが当然の加護を受け、味方が現れるという展開がとても気持ちよく、ぐんぐんと先へ引かれていきます。旅の途中で出逢う人々も、とても魅力的で、全体を通して清々さと達成感が思いきり感じられる本です。
10代の子どもたちに是非手渡したい本の1冊です。



読み聞かせ勉強会

6月1日(金) 10:00～12:00

☆今月は第1金曜日☆

高知コンサートグループ シリーズコンサート・第20回

6月2日(土) 15:00～15:30

☆毎月第1土曜日☆

《演奏者 フロフィール》

門田 綾 氏(フルート)…武蔵野音楽大学卒業。
フルートを砂山好美、佐柄晴代、金昌国、佐久間由美子の各氏に師事。第13回下八川賞奨励賞受賞。第34回全四国音楽コンクール木管楽器部門最優秀賞受賞。
現在、高知楽器フルート講師。

♪プログラム♪

- ・愛の挨拶
- ・精霊の踊り
- ・ソナタ第1楽章
- ・フィガロの結婚
- ・ナイチンゲール
- ・浜辺の歌

寺田 晶子 氏(ピアノ・いの町出身)…武蔵野音楽大学卒業。ピアノを上田文乃、故 森木洋子、馬場那岐子、ヘルムート・フラウス、故 ヤン・ホラークの各氏に師事。下八川圭祐記念第23回高知音楽コンクール優秀賞受賞。2000年ソロコンサート開催。
現在、高知コンサートグループ、日本ピアノ教育連盟、グループ音の各会員。

＊くつしたのあな＊

～幼児から小学生のための
ストーリーテリングと読み聞かせの時間～

6月16日(土) 14:30～15:00

☆毎月第3土曜日☆

Peek a Boo

～ あかちゃんとおかあさんの絵本の時間 ～
【0～3歳児・保護者対象】

6月19日(火) 10:30～11:00

☆毎月第3火曜日☆

◆図書館バスの運行について◆ (吾北・本川・天王地区)

平成24年度も吾北・本川・天王地区を巡回します。

主な巡回場所

火曜日…吾北地区
水曜日…天王地区
木曜日…本川地区



を巡回します。

※週によって巡回場所・時間が若干違ってきますので、お手数をお掛けしますがご連絡の上、ご利用ください。

問い合わせ

☎ 850-4360

	本 館	枝川分室
住 所	いの町元町41番地	いの町枝川12462番地
開館時間	9:30～18:00	
6月の休館日	月曜日、 29日(館内整理日)	月・水・金・日曜日
電話番号	☎ 850-4360	☎ 850-4350

- ◆本館・枝川分室休館日の返却は正面玄関(本館)のブックポストをご利用ください。
 - ◆いの町立図書館の本などは、本館・枝川分室どちらでも返却できます。
 - ◆図書館ホームページ <http://inolib.town.ino.kochi.jp/> (図書の検索・Web予約※ができます。)
- ※Web予約には、あらかじめ利用者登録及び窓口でのパスワード申請が必要です。

ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

出産や子育てに不安を感じたり子育て情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、小さいお孫さんと日々奮闘していらっしゃるおじいちゃんやおばあちゃん。
親子で集う遊びと語らいの広場“ぐりぐらひろば”へ遊びに来てみませんか!?

ひろばに通い慣れた子どもたちが入園すると、小さな後輩たちがより元気いっぱい遊び始めました。先輩お兄ちゃんやお姉ちゃんの様子を肌で感じてきたからでしょう。

新たに仲間入りした赤ちゃんや親子を歓迎してくれるパパやママたちからは「可愛い〜♡癒やされる♡」「もう一人欲しくなっちゃうね♡」そんな声も聞かれ、和気あいあいの交流が始まっています。

また、「ぐりぐらひろばは、うちの子みたいに病気を持っていて大丈夫♪」「子育てが楽になるよう、困っている親子に声掛けたい!」もっと宣伝しよう!」など、一人でも救われてほしいと願う保護者の思いが伝わります。一人で悩むより、誰かに話して心の負担を軽くしてみませんか? 一人ひとり個性が異なるためにお子さんの対応に困っている保護者やご家族の皆さん、周囲の方への気兼ねは無用です。職員が保護者の気持ちに寄り添いながら、お子さん一人ひとりに応じたサポートに努めます。



春を感じて砂遊び満喫♡
★園帰りのお兄さんお姉さんたちと一緒に★



◆駅南公園へお散歩◆
♡地域のお友達との出会い・ふれあい♡



★先生の来所を待って和やかな井戸端会議★
優しい小児科の先生の言葉にホッとすること♪



まさちゃんの絵本読み聞かせ・ふれあい遊び♡
親子で「だいすき」ぎゅう♡

★ひろばでの遊びや生活の様子、各行事などについて、詳しくはHPでご紹介しています。★

6月行事予定

- 【子育て座談会】 5日(火)小児科医を囲んで座談会
- 【お楽しみ会】 6日(水)散歩・8日(金)絵本読み聞かせ
20日(水)七夕笹飾り作り
- 【てくてくひろば】
11日(月)神谷保育園・27日(水)伊野幼稚園
- 【保護者会“いちごサークル”活動】
12日(火)お楽しみ会・保護者会総会
- 【中学2年生による乳幼児ふれあい体験】
14日(木)伊野南中学校
22日(金)・28日(木)・29日(金)伊野中学校
26日(火)神谷中学校・吾北中学校
- 【第1回ホッとママ講座】
19日(火)食育講座

7月行事予定

- 【第2回ホッとママ講座】
3日(火)応急処置・救急法講習
- 【第3回ホッとママ講座】
10日(火)ベビーマッサージ・講話
- 【お楽しみ会】 4日(水)図書館バス
6日(金)七夕会・13日(金)絵本読み聞かせ
- 【てくてくひろば】 9日(月)吾北保育園・吾北幼稚園
- 【プール開き】 10日(火)以後は毎週火曜日・水曜日
- 中学生ふれあい体験にご協力をお願いします。
*乳幼児との出会いやふれあいを通して、中学生が過去を振り返ると同時に将来や次世代へイメージを持つ貴重な体験です。
*毎年、自分の母親の子育てに対する感謝の気持ちがつつられた感想も多く見られます。
*0歳の赤ちゃんをはじめ、多くの親子の来所をお待ちしています。

★行事への参加をご希望の方は、事前にお申し込みください。ご都合により、キャンセルされる方はご連絡をお願いします。

* 第1回ホッとママ講座 *

日時 6月19日(火)
10:00~11:00
場所 ぐりぐらひろば
講師 いの町ほけん福祉課
管理栄養士 石黒 圭
内容 食育講座
~子どもと食事との出会い~
受付 6月1日(金)~18日(月)

- * 10:00に開始します。10分前には当日の受付を済ませ、講師をお迎えいただきますようお願いいたします。
- * 託児をご希望の方は事前にお申し出ください。子育て応援団“グー・チョコ・パー”の皆さんがお手伝いいたします。

★ てくてくひろば ★

☆各保育園や幼稚園に出向き、遊んだり交流したりする“てくてくひろば”へのお誘い

6月11日(月) 神谷保育園(9:45~11:00)

♪散歩に出掛けよう♪

*園児といっしょに園外へ出掛ける予定です。集合時間にお集まりください。

6月27日(水) 伊野幼稚園(9:50~11:30)

♪戸外遊びやプール遊びを楽しもう♪

*泥や砂遊び対応の着替え一式、プール用水着(プール用紙パンツ2枚)をご用意ください。

申し込み締切日: 6月7日(木)・25(月)

- *現地集合・現地解散です。
- *自家用車や自転車でお越しの方は、それぞれ神谷保育園の通用門前、伊野公民館をご利用ください。
- *日除け帽子を着用し、水分補給のためのお茶(水筒)をご持参ください。親子ともに濡れたり汚れたりしても構わない服装と履物でお越しください。
- *乳児とご兄弟を一緒に連れの方は、ベビーカーやおんぶひもをご用意いただき、臨機応変に対応できるようご配慮をお願いします。

*なお、町内各保育園・幼稚園や公民館、吾北・本川各総合支所及び教育事務所に掲示し、図書館やほけん福祉課、町民課、町内各量販店(サンプラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニークスィいの)に設置している“ぐりぐらつうしん”やぐりぐらひろばHPもご覧ください。ひろばでの遊びや生活、各行事などの様子を紹介しています。

いの町HP ⇨ 子育て情報 ⇨ ぐりぐらひろばHP

☆申込・問い合わせ ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) 画 892-3151

就活促進講座(仮)

就職活動における応募書類の書き方から面接での立ち居振る舞い、正しい敬語の使い方、自己分析などを専門講師が指導します。最終日には模擬面接を行い、本番で自信を持って面接に臨める力を身に付けます。※本講座は「雇用保険受給者の求職活動」に認定されます。

日 時：6月5日(火)、6日(水)、8日(金)
9:00～16:00

場 所：すこやかセンター伊野 ミーティングルーム

講 師：船岡俊良 氏、正木育子 氏(学校法人龍馬学園)ほか

受講料：無料

定 員：10名

問い合わせ

いの町地域雇用創造協議会(会長 いの町長)
〒781-2110 いの町1700-1 役場産業経済課2階
☎ 897-2211、855-8096 FAX 897-2210
HP: <http://www.inokoyo.jp/>
✉ e-mail: inokoyo@mountain.ocn.ne.jp
電話かFAX又はメールでお問い合わせください。お気軽にどうぞ。

Excel 講座 実用関数

様々なビジネスシーンで活用されているExcel。その中でも関数は特に使うことが多く、是非覚えておきたい機能の一つです。講座では5回にわたって関数の基礎から応用までを習得し、スキルアップを目指します。求職中、就業中の方対象。

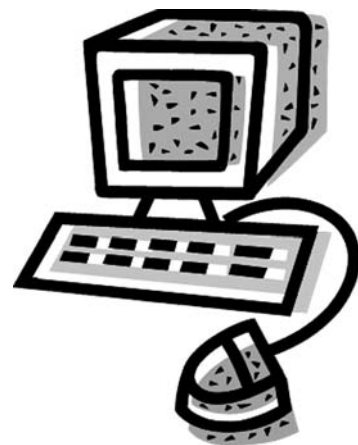
日 時：6月20日(水)、21日(木)、24日(日)、27日(水)、28日(木)
18:30～21:00(6月24日(日)は9:00～16:00)

場 所：高知大学朝倉キャンパス 総合研究棟3階17号室

講 師：竹島由香 氏(とさはちきんねっと)

受講料：無料

定 員：10名



町営住宅入居者を募集します

お知らせ

町営住宅の入居者募集を次のとおり行います。

▶ 入居資格

現在、いの町に居住又は勤務されている方で、申込時に配布する手引きなどの入居資格に該当する方。

▶ 町営住宅の概要

	団地名	住 所	構 造	間取り	募集戸数	建設年度
①	リバーサイド津賀才	小川東津賀才238番地 1	鉄筋 5 階建て (募集住戸は 4 階)	3DK	1 戸	平成 9 年度
②	HOPE-100	下八川丙100番地	木造 2 階建て	3LDK	1 戸	平成 5 年度
③	脇ノ山荘	脇ノ山105番地	木造 2 階建て	3DK	2 戸	昭和60年度
④	高藪荘	高藪224番地 2	木造 2 階建て	3DK	2 戸	昭和57年度

※①と②は、特定優良賃貸住宅であり、一定額以上の所得があることが入居条件となります。

▶ 申込書配布期間及び受付期間

6月1日(金)～6月14日(木)

(ただし、土、日曜日を除く。)

なお、受付期間内に応募者がなく、入居者が決まらない団地については、引き続き随時受け付けします。

▶ 問い合わせ

総務課

☎ 893-1113

吾北総合支所住民福祉課

☎ 867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎ 869-2112

やまおか眼科

院長 山 岡 昭 宏

吾川郡いの町新町20-1

TEL (088)893-5161

手術日 火曜午後

休診日 木曜午後、
第1・3・5土曜日午後、日・祝日

P(駐車場)変わりました
敷地内 6 台ほか
近隣契約駐車場数台

有料広告

いの流水俳壇

間 浩太選

「当季雑詠」

ここよりは靴紐しめて青き踏む

片岡 包女

（評）「青き踏む」は中国の古くからの行事から伝わったものといわれます。

旧三月三日ごろのことですが、その時期は中国でも、各地まちまちで一様ではないらしい。

春になって草の萌えるころ。戸外に出てその青々とした草の上で楽しく過ごすことであるが、最近は野遊びと同じで春の光を浴びてピクニックに出掛け解放感を味わっている。行楽的な意味になった。

とにかく、今まで寒さのために屋内にこもっていた人々が、青々とした草の芽を踏み、自然の中にひたって生きていることの喜びを味わうことをいうのである。

この句の作者、包女さんは、ご高齢の方ですが、お元気で俳句・短歌を作り、自動車を運転されて俳句会にも参加される方です。

戸外へ出られて散歩・運動をされるのですが、歩いている途中、道が狭くなったり、石ころ道、また山道のところへ来て、靴紐をしめ直して気持ちも改めてウォーキングをしようとしている作者が

目に浮かびます。
いつまでもお元気で。

清明の風に吹かるる杖の主

伊藤 萩甫

（評）「清明」は春分から十五日目、すなわち四月五日ごろに当たります。清浄明潔の略ともいわれ、東南風の吹く春のよい季節という意味である。

このころは、花の季節で、ものみな生き生きするところであります。この句の作者は、京都市に住まわれていまして、最近高知市に移転された方です。

高知市に移転されて最初の作句・投句であり、今後は多くの佳句・秀句をお寄せくださると思います。

高知市へ転居されたときは、ちょうど春のよい季節、花の季節で、ものみな生き生きとしていたところで、そのときに散歩されたときの作句と思われます。杖を用いられた散歩ですが、当事者のことは言わずに、「杖の主」という表現を面白く思いました。

花ぐもり石の風車の軋む音

友草 水月

（評）最近、所々で石の風車を設置している公園などが目に付きます。

大きくて硬そうな石なので回転しそうに思えないくらいだが、想像したより比較的小さい力（風の）で回転する。

軽く回転するとはいえ、大きく硬い石材の組立てのため、高低はあるにせよ軋む音のするのは致し方ないものと思われる。

「花ぐもり」の季語の説明は、三、四

月ごろは冬、夏の季節風の変わり目で、局部的な小低気圧を生じ、局所ごとに曇天となりどんよりとして暖かい。

古来「花開く時風雨多し」といつて薄霧のようなものを生じる。

花曇りの語は、元禄の発句にすでに用いられているとのことである。

春の季節現象を美しく言い取った季語として、今日の俳人たちにも多用されている。

ここに住み女の匂いの春の宵

小野川町子

工房の一灯消えず菜種梅雨

岡本とも子

返信の出欠揺れる朧の夜

川村 博子

風に散る花に札所の鐘遠し

大川 節弥

生命線少し伸びたか木の芽和え

竹崎たかひろ

踏青や杖が先行く試歩の土手

井上 郁子

妻病めば家中が病む花の冷え

松尾満津於

茶霧湖の碧に溶け入る花吹雪

岡村 嘉夫

加茂山の天空に泳ぐ鯉のぼり

森岡 照月

ふるさとをはなれてなつかし春の浜筒井

正子

初蝶と千し物たたむ指定席

弘瀬うき子

春泥を跳びこす力とうに失せ

津田 久美

畑打つ土の中より春の来る

間 浩太

次 題 「当季雑詠」五句

締め切り 毎月五日

投句先

社会教育課

いの町3597

893-2012

JA全農こうち指定 **命** の鍵を握っているのは**シロアリ**です。

白蟻被害を
巣から断つ!!

有料広告

もしかして…**シロアリ**!?

シロアリは黒アリとは生態や体型もまったく違います。



シロアリを
見かけると...

シロアリは社会性昆虫です。見かけると必ず近くに「巣」が存在し女王が次々と産卵をしています。「巣」は大きいもので数百万匹にも及ぶ場合があります。

ホームページ

友清白蟻

クリック!!

検索

なぜ、バイト工法はシロアリの駆除には最適なのか?

バイト工法はシロアリの習性を利用し、今までの工法では難しかった「巣」の駆除が可能となりました。シロアリの駆除や予防は家の構造及び建築工法により様々な施工方法があります。弊社では現地調査をして最適な施工法をお勧めいたします。



株式会社**友清白蟻**

■高知支店 高知市前里70番地3

TEL 088-824-1501 FAX 088-822-0733

「開かれた学校づくり」から発信



このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆さんには、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願いします。

本川中学校

「学校経営理念」

中山間小規模校の教職員として誇りを持ち、
本川を愛する教育を実践する

《本川スピリット》3つのあい『伝えあい』『信頼しあい』『学びあい』

学校教育目標

賢く、優しく、逞しく《生きる力》を持った生徒の育成
 ☆賢く・・・粘り強く基礎基本の学力を身に付ける生徒→『確かな学力』
 ☆優しく・・・友達、家族、郷土、国を大切にする生徒→『豊かな心』
 ☆逞しく・・・健康に気を配り、しのげる体力を養う生徒→『健やかな心と体』
 《生きる力》①コミュニケーション能力を身に付ける ②個性を生かせる
 ③挫折回復力がある ④自立できる ⑤自分を信じる

重点目標

1年間、友達とともに、今を大切に、将来の自分の姿を描ける生徒
 1年間、生徒の心身の成長を願い、保護者・地域に信頼される教職員

本川中学校の具体的な取組を紹介します。

1. 少人数学級での基礎・基本の学力の定着
 少人数指導によるきめ細やかな基礎・基本の徹底指導をします。放課後、長期休業中の加力学習にも取り組みます。
 国語・数学（算数）の小学校からの学力の定着を図るため、「本川検定」を行っています。また、授業への集中と語学力向上のために、毎朝、英語の教科書の「全校音読」に取り組んでいます。
2. 家庭学習の習慣化
 家庭学習の習慣化と定着化を目指し、「家庭学習の手引き」を活用した取組を進めています。
3. 人間関係づくり・仲間づくりで社会性の育成
 「伝えあい」「信頼しあい」「学びあい」ができる生徒の育成、次代の人材づくりを目指しています。
4. 教科の枠を超えた全教職員での授業改善研究
 「互いに分かり合える、関わり合える授業」を目指して、授業づくり・授業改善に取り組んでいます。
5. 保小中連携教育の推進
 子どもたちの「生きる力」を育むことができる15年間を見通した系統性、継続性のあるカリキュラムづくりや豊かな人間性を育てます。
 ○小中連携での学力向上への取組 ○保小中での行事、幼児と中学生の交流
6. 地域との連携
 本川地区は、「地域ぐるみで子どもを育てる」「子どもは地域社会の一員・次代の地域の人材」として、地域の行事や催しで、本川の子どもたちを育んでいただいています。
 ○アメゴまつり、グラウンド整備、餅つき、花取り踊り、本川若衆太鼓など
 ○開かれた学校づくり推進委員会、校友会などによる地域の協力
7. <みどり寮>での寮生活
 平成24年度は、1年生に2名、2年生に3名の新しい友達を迎え、福岡県、愛媛県、奈良県、大阪府、静岡県、広島県、高知県、千葉県から、計8名の山村留学生（4月1日現在）でスタートしました。毎週、月・火・木曜日には、本川地元生（希望制）との集団生活を送っています。
 寮生活は、生徒の個性の伸長と社会性を身に付けることを目標に「自ら考え、行動する」をモットーに、寮生会が中心となり、主体的で自治的な運営がされ、生徒みんなで協力し、マナーを守り合って、楽しい寮生活を送っています。また、学力の定着と向上を図っていくために、家庭学習として、自習Ⅰ、自習Ⅱと合計2時間の自学自習の時間に取り組んでいます。



本川検定受検のようす



幼児と中学生のふれあい体操



本川芸能大会での花取り踊り



餅つき大会



寮生会での花火大会

伊野幼稚園

教育目標…心身共に豊かでたくましい子ども

3月末に、3歳児と4歳児が幼稚園の北にある加茂山へ登りました。

登山口から1時間余りの山道を山頂目指して一生懸命頑張って歩いた子どもたちです。加茂山登山は伊野幼稚園恒例行事の一つになっています。山桜やミツマタの花が満開だった山頂には今、こいのぼりが空に向かって力いっぱい泳いでいます。

本年度も、楽しい園生活の中で園児が自分らしさを発揮しながら、たくましさや優しさが育まれていくことを目標に、活動に取り組んでいきたいと思っています。



○早ね早おき朝ごはんプラス運動に取り組んでいます。

合言葉は“ぐっすり寝よう！”

“しっかり食べよう！” “元気に遊ぼう！”

生活リズムチェックカード、運動遊びへの取り組みも2年目となります。

去年は、早稲田大学の前橋先生に、生活リズムについてお話をしていただき、それをもとに保護者同士が子どもの生活リズムについて意見交換をしました。

その後、前橋明先生をはじめ宮本忠男先生、川内野真幸先生、尾木文治郎先生、高知大の学生さんと一緒に「親子ふれあい体操」を体験しました。道具や遊具がなくても親子でふれあって遊ぶ楽し



さを感じ合えた有意義なひとときとなり、ほのぼのとした幸せな空気が体育館いっぱいに広がっていました。

これからも生活リズムの大切さを考えながら、幼児の健やかな体を育むために運動遊びを進めていきたいと思っています。



伊野から、高知・本州方面へ早く着く！

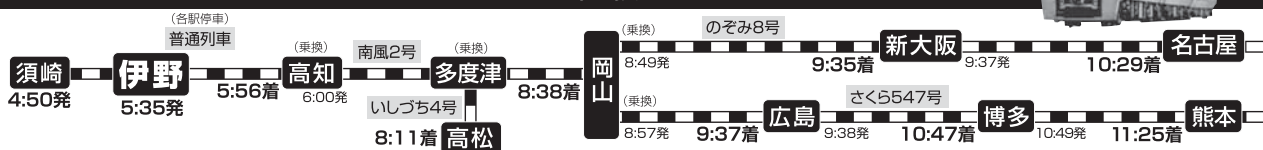
有料広告

JR
JR四国

早朝普通列車利用(伊野5:35発)で高知5:56着。乗り換えて岡山8:38着、新大阪9:35着



至東京
至鹿児島中央



駅まで車で駅からトレイン 便利でおトクなパークアンドライドサービス 駐車台数 伊野駅13台
最大2日間駐車無料! お一人様あたり伊野駅発着の往復タイプ乗車券 2,000円以上購入 1日無料 4,000円以上購入 2日無料

詳しくはJR四国ホームページをご覧ください。
<http://www.jr-shikoku.co.jp/>

JR四国 ウェブ検索

Always Railways

枝川幼稚園

あかるいみんなのうたごえが たのしいえだかわようちえん

24年度が始まりました。幼児期の教育は、生涯にわたる人格形成の基礎を培う重要な役割を担っています。幼児は、周囲の大人に対する信頼感に支えられて自分の世界を広げ、自立した生活に向かっていくようになります。幼稚園においては、このような幼児期の特性を踏まえて、教師と幼児の温かい信頼を築いていくことが重要だと考えます。

本年度も幼稚園と家庭が手を取り合い、そして、小学校や地域の皆さんのお力をお借りして**心身ともに健やかで、意欲や思いやりのある子ども**を育てるために、取り組んでいきます。

4月9日にはかわいい17名の園児を迎えて、入園式を行いました。

園庭に満開に咲いた桜をバックに、幼稚園の一番大きな組のお兄さんお姉さんになった記念に写真を撮りました。



枝川保育園のお友達と一緒に誕生会や避難訓練、ALTとの交流などを行っています

4月20日、4月生まれのお友達のお誕生日をみんなでお祝いしました。「お誕生日おめでとう」の歌を歌ったり、年長さんは得意なことを披露したり、職員からの“お楽しみ”を楽しんだりします。終わったあとは、幼稚園の子どもたちはお楽しみのおやつを、保育園はおいしい給食をいただきました。



内科
外科
小児科
循環器内科
消化器内科
リハビリテーション科
人工透析

医療法人 森木病院
光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014

有料広告

いの町観光協会からのお知らせ

きび街道の季節到来！

甘い・旨い、きびの季節がやってきました。
この時季の風物詩である伊野ICを降りてすぐの「きび街道」にはお店が出現しました。
新緑の日差しをたっぷり浴びて、その場で湯がいてくれる「ゆできび」是非とも今年の旬を味わいください。



仁淀川の季節到来！

メディアにも再々取り上げてもらい、大きな反響がある「仁淀川」。今年は県内外から数多くの観光客がすでに遊びに来ています。暖かくなり、カヌーやラフティングなどは人気が高く、5月から始まった屋形船も楽しめます。さらに6月は鮎漁が解禁となります。我々地元の人間がおもいきり楽しむことが最高のPRになりますので、仁淀川を楽しみましょう。もちろん、ゴミだけは出さないよう皆さんで心掛けをしていただければと思います。

【問い合わせ】 株式会社屋形船仁淀川 ☎ 0889-24-6988



“吾北むささび温泉”送迎バス、発車オーライ！

吾北むささび温泉では4月から伊野地区に加えて、吾北地区でも送迎バスの運行を始めました。

利用者の多くが歩行浴を利用し、「血圧が平常値に戻った」「運動不足の解消になる」などといった声をいただいております。

温泉や歩行浴を利用するだけでなく、多くの人とふれあえる場所として気軽に活用していただければと思います。また、バスの出発曜日や時間などは地域によって異なりますので、お気軽にいの町観光協会までお問い合わせいただければと思います。



問
連
絡
合
及
び
セ



いの町観光協会事務局
(ギャラリー・コバ内)
〒781-2101 いの町大田145
☎ 893-1211 ☎ 893-1205

季節の情報や、最新イベント情報などは下記のHPでご確認ください。

ホームページ <http://inofan.jp>

いの町観光 検索 クリック

ブログも見てください <http://blogs.yahoo.co.jp/inokanko2006>

前歯インプラントと奥歯インプラントの違い

「前歯のインプラント」は、骨の幅は狭く、しかしながら問題になる組織はあまりないことから、比較的長く細いインプラントを埋入していきます。前歯の治療では、歯の機能回復に加え、自然で違和感のない審美性の高いインプラント治療が求められるため、治療の難易度も高くなります。そのため、治療費が高くなることも多いようです。「奥歯のインプラント」は、骨の幅があるため、太いインプラントを奥歯に埋入しますが、下顎には、神経組織があるため、インプラントの埋入には、神経組織を傷つけないよう、高度な技術が必要になります。そして、長さのあるインプラントは奥歯に埋入できないケースがあります。また、口が開きにくい場合、手術のときや奥歯の型取りのときに器具を入れることが難しく、思った以上に顎が疲れ、患者さんの負担になることがあります。同じインプラント治療でも部位によってこのような違いがあることを理解していただいて、歯科医師とのカウンセリングに臨んでいただければ、より治療に関する説明が分かりやすくなるのではないかと思います。

安光歯科 院長 安光 秀人

有料広告

詳しくは www.yasumitsu.net まで
いの町天王南2-1-1
(サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科
インプラント専用受付電話

Tel. 891-6481

(日曜日無料相談受付中：要予約)

6月・7月 保健行事予定表

6/11～7/10

6月1日～10日の予定は広報5月号をご覧ください。
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

< 4 か月児、1歳6か月児、7か月健診は個別に通知します。>

子育てサービス	内 容	日 程	場 所	受付時間
	おやこっこたいむ(育児相談)	6/20(水) 6/27(水) 7/4(水)	天王コミュニティセンター すこやかセンター伊野 枝川コミュニティセンター	9:30～10:30
	4 か 月 児 健 診	6/21(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:15
	1 歳 6 か 月 児 健 診	6/28(木)		
	7 か 月 児 健 診	7/5(木)		



健診・がん健診	内 容	地 区	日 程	場 所	時 間
※健 診		西浦1～3 東浦・八代 西浦4～5・北浦 西浦6～9・藤ヶ瀬・泉の本 清水 上八川	6/12(火) 6/13(水) 6/14(木) 6/15(金) 6/22(金) 6/26(火)	枝川コミュニティセンター 清水公民館 吾北中央公民館	8:00～10:00
	乳がん検診	川内 伊野	6/19(火) 7/3(火)	波川公民館 すこやかセンター伊野	8:30～
	子宮がん検診	伊野	7/3(火)	すこやかセンター伊野	

健診・がん検診	内 容	地 区	実 施 日	実施場所	受付時間	電話予約受付期間
※健 診		伊野1～9・24・25区 伊野10～19区 伊野20・21区 伊野22・23・26・27区	7/18(水) 7/19(木) 7/20(金) 7/21(土)	すこやか センター伊野	8:00～10:00	6/18(月) ～6/22(金)
	子宮がん検診	天王・八田・池ノ内 川内	7/23(月)	天王コミュニティセンター 波川公民館	9:00～ 13:00～	6/25(月) ～6/29(金)
	乳がん検診	枝川	7/27(金)	枝川コミュニティセンター	8:30～	6/25(月)～6/29(金)
		本川 上八川	8/1(水)	本川保健福祉センター 吾北中央公民館	9:30～ 13:30～	7/2(月) ～7/6(金)

※健診：特定健診、健康診査、胸部検診、大腸がん検診、胃がん検診

献 血	日 程	場 所	受付時間
6/17(日)		吾北中央公民館 道の駅「633美の里」 土佐和紙工芸村	9:00～12:30 14:00～15:30 14:30～16:00
	6/21(木)	伊野税務署 高知県中部教育事務所 高知県立農業大学校	9:30～11:00 10:00～11:00 13:00～15:30
		いの町役場本庁 日本製紙パピリア(株)高知工場 関田病院	9:30～11:30 13:00～15:00 15:45～17:00
	7/7(土)	サニークスいの店	11:00～16:00

健診・がん検診の申し込みは電話又はハガキ
をお願いします。電話の場合は、予約受付期
間(月～金曜日 8:30～17:15)に、ほけん福祉
課(☎ 893-3811)までお申し込みください。
ハガキの場合は、広報4月号に折り込みの健
診スケジュールに入っているハガキで、平成
24年度の各会場での集団健診・乳がん検診・
子宮がん検診の予約ができます。電話予約受
付開始日の1週間前までをお願いします。



休日当番医	6 月
	3(日) 関 田 病 院 ☎ 893-0047
	10(日) 山 内 内 科 ☎ 893-3111
	17(日) 森 木 病 院 ☎ 893-0014
	24(日) 仁 淀 病 院 ☎ 893-1551

7 月
1(日) 関 田 病 院 ☎ 893-0047
8(日) 町 田 整 形 外 科 ☎ 891-6565
15(日) さ く ら 病 院 ☎ 893-5111
16(月) とんぼクリニック ☎ 879-0222
22(日) 仁 淀 病 院 ☎ 893-1551
29(日) 西 村 整 形 外 科 ☎ 893-2455

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。