

男女共同参画センター「ソーレ」からのお知らせ

お部屋もこころも

すっきりの整理収納術

お部屋の状態は今の自分の心の中を映し出す鏡です。自分だけのセレクトショップのようなお部屋、愛しいものに囲まれた空間を手に入れるためのポイントをお伝えします。

日時 3月7日(水) 14:00~16:00
 講師 島崎 鉄子(お片付けコーディネーター)
 会場 こうち男女共同参画センター「ソーレ」
 参加料 500円
 対象・定員 20名(先着順)
 託児 あり 無料 要予約(対象:1歳~就学前)
 申込受付 2月8日(水) 9:00~ 電話で受付

ストレスと上手につき合うために

~ここを軽くする方法~

仕事、家庭、人間関係...いろいろなストレスを抱えて毎日頑張っているあなた。自分らしく生きるために、ストレスと上手につき合うコツを聞いてみませんか。

日時 3月10日(土) 13:30~15:30
 講師 高見 陽子(ウイメンズセンター大阪)
 会場 こうち男女共同参画センター「ソーレ」
 参加料 500円
 対象・定員 女性25名(先着順)
 託児 あり 無料 要予約(対象:1歳~就学前)
 申込受付 2月9日(木) 9:00~ 電話で受付

申込・問い合わせ こうち男女共同参画センター「ソーレ」

〒780-0935 高知市旭町3-115 ☎ 873-9100 FAX 873-9292

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



「全国一斉！法務局休日相談所(高知地方法務局)」の開設

高知地方法務局では、法務局の業務に関する一日無料相談所を開設します。

当日は、土地、建物や会社の登記手続き、相続や遺言等に関する相談をはじめ、戸籍、国籍、供託、人権に関する相談、司法書士に関する相談、土地の境界に関する相談、契約や遺言などの公正証書に関する相談をお受けします。

どうぞ、お気軽にお越しください。

▶ 日 時

2月12日(日) 10:00~15:00(予約不要)

▶ 相談員

法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人及び弁護士資格を有する人権擁護委員

▶ 開設場所

高知地方法務局本局
 高知市栄田町2-2-10
 高知よさこい咲都合同庁舎

▶ 問い合わせ

高知地方法務局総務課 ☎ 822-3331
 相談日当日 ☎ 090-8972-2001

■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	2月1日(水)	14:00~17:00	サロンふれあい(すこやかセンター伊野内)
	2月15日(水)		

■ 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月~金曜日 受付8:30~17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) | 893-0343

■ 人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	893-5452
藤木 栄子	〃 天王南9-12-2	891-6684
伊藤 義孝	〃 枝川5	892-2408
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	873-5422