

# ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

出産や子育てに不安を感じたり子育て情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、小さいお孫さんと日々奮闘していらっしゃるおじいちゃんやおばあちゃん。  
親子で集う遊びと語らいの広場“ぐりぐらひろば”に来てみませんか? 

「やっとこのごろ、子どもが可愛いと思えるようになってきました…」[赤ちゃんには癒やされる♥][他人の子どもなら優しくなれる♥]と本音を打ち明けてくださるお母さん。一人で背負い込まないで、ひろばの仲間を信頼し、助け合い協力しながらみんなの子どもたちを見守る姿が見られます。妊婦さんには先輩ママから気遣いの言葉掛け、職場復帰を迎えるママには周囲からの温かいエールが送られるなど、互いに支え合う姿に出会い、職員の方が学びを得たり感動したりする場面が多くなりました。

社会の中や家庭では、家事や子育てをするのは当たり前として、誰からも褒められることのないお母さんたちにとって、仲間からの「ありがとう♥」の言葉はどれだけ勇気づけられることでしょう。

ご家族や地域の皆さん、母親としてこれから成長していくママたちに、是非、笑顔や温かいまなざし、慰労や励ましの言葉など、側面や後方からのご支援をよろしく願います。

◆サロンふれあいでの異世代交流  
～隣り合わせで始まる会話♥～



◆ホットママ講座  
～ベビーマッサージで  
親子がふれあい見つめ合うひととき♪～

★ひろばでの遊びや生活の様子、各行事等について、詳しくはHPで紹介しています。★

## 1月行事予定

### 【お楽しみ会】

13日(金) 図書館バス・絵本読み聞かせ・親子ふれあい遊び  
17日(火) お楽しみ会

【てくてくひろば】 19日(木) あいの保育園

【食育講座】 24日(火) 管理栄養士による講話

## 2月行事予定

### 【お楽しみ会】

3日(金) 豆まき  
10日(金) 絵本読み聞かせ・親子ふれあい遊び

### 【第5回ホットママ講座】

7日(火) 講話及び座談会 講師 澤田 敬 先生  
「お母さん、子育てを楽しんでいますか」



図書館バスは、地域の方も是非ご利用ください。返却はぐりぐらひろばへお預けいただいても構いません。子どもたちとのコミュニケーションもお楽しみください。



## ★ てくてくひろば ★

☆各保育園や幼稚園に出向き、遊んだり交流したりする“てくてくひろば”へのお誘い

1月19日(木) あいの保育園(9:45~11:15) ♪園児と一緒に遊ぼう♪

受付期間: 1月4日(水)~17日(火)

\* 自家用車でお越しの方は、あいの保育園の駐車場をご利用ください。

- \* 現地集合・現地解散です。
- \* 日除け帽子を着用し、水分補給のために十分なお茶(水筒)をご用意ください。
- \* 保護者は身体を動かしてお子さんと一緒に遊ぶよう、運動のできる服装と履物でお越しください。

- \* 園児の健康状態や天候等によって、遊びの内容が変更になることがあります。
- \* 乳児とご兄弟を一緒にお連れの方は、ベビーカーやおんぶひも等をご用意いただき、臨機応変に対応できるようご配慮をお願いします。

★行事への参加をご希望の方は、事前にお申し込みください。ご都合により、キャンセルされる方はご連絡をお願いします。

### \* 食育講座 \*

日時 1月24日(火) 9:30~11:00  
内容 「食」について講話 ~子どもと食事との出会い~  
講師 いの町管理栄養士 石黒 圭  
受付期間 1月4日(水)~20日(金)

### \* 第5回ホットママ講座 \*

日時 2月7日(火) 9:45~11:15  
内容 講話と座談会 「おかあさん、子育てを楽しんでいますか!」  
講師 NPO法人カンガルーの会理事長 澤田 敬 先生  
受付期間 1月16日(月)~2月3日(金)

\* 託児が必要な方はお申し出ください。いの町子育て応援団“グー・チョキ・パー”の皆さんがお手伝いいたします。

\* なお、町内各保育園・幼稚園や公民館、吾北・本川各総合支所及び教育事務所に掲示し、図書館やほけん福祉課、町民課、町内各量販店(サンブラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニーアクシスいの)に設置している“ぐりぐらつうしん”やぐりぐらひろばHPもご覧ください。

いの町HP ⇨ 子育て情報 ⇨ ぐりぐらひろばHP

☆申込・問い合わせ ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) 電話 892-3151