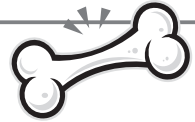




『ほねほね相談会』のご案内



*「ほねほね相談会」とは…

毎月1回、今の骨の状態を知る一つの目安として、簡単な骨密度測定を行います。管理栄養士や保健師がお話を聞いて相談に応じたり、食事や運動についてのアドバイスをしていますので、お気軽にご参加ください。

なお、半年～1年空けての骨密度測定が望ましいといわれています。昨年1月～7月ごろにほねほね相談会で測定された方は、是非ご参加ください。

日 時	1月17日(火) (受付 9:30～11:00)
場 所	すこやかセンター伊野
内 容	栄養相談、保健相談、骨密度測定



※事前に来所希望の時間に予約ができます。

※骨密度測定はかかとの部分で測る簡易な機器ですので、医療機関の機器とは異なります。“背が縮む、腰が痛い、背中が曲がってきた、圧迫骨折の既往がある”など症状がある方は、医療機関での詳しい検査をお勧めします。

予約・問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

平成23年度の特定健診・健康診査は 1月31日まで受診できます

平成23年度集団健診を受診できなかった方もまだ間に合います。

平成23年度中に特定健診・健康診査を受診されていない方は、保険証と受診券などを持って、1月31日(火)までに医療機関等で受診してください。

40歳から74歳までのいの町国保の方

受診券をなくされた方、年度途中で国保に加入された方は、ほけん福祉課までお問い合わせください。

75歳以上の後期高齢者医療保険の方(いわゆる「成人病」で治療中の方を除く。)

お申し込みいただいた方に受診券を発行しています。ほけん福祉課までご連絡ください。

その他の医療保険の方

ご加入の医療保険者又はお勤め先などにお問い合わせください。

※医療保険によって有効期限が異なります。ご加入の医療保険者にご確認ください。

町内で受診できる医療機関

森木病院	☎ 893-0014	さくら病院	☎ 893-5111
関田病院	☎ 893-0047	西村整形外科医院	☎ 893-2455
田村外科	☎ 893-5712	国保長沢診療所	☎ 869-2211
高岡内科	☎ 892-0296	仁淀病院	☎ 893-1551
町田整形外科	☎ 891-6565	山内内科	☎ 893-3111
天王診療所	☎ 891-6678	とんぼクリニック	☎ 879-0222

※この他、県内医療機関(一部医療機関を除く。)でも特定健診を受診できます。

※事前に予約が必要な場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

※一部健診機関では、人間ドックと同時実施が可能です。(費用負担の軽減があります。)

問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811(月～金曜日8:30～17:15)

戦後強制抑留者の皆さんへ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。

- ・対象者は、旧ソ連邦又はモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。
- ・請求期限は、3月31日です。まだ請求されていない方はお急ぎください。
- ・請求書をお持ちでない方は、右記までお電話ください。

● 問い合わせ ●

独立行政法人平和祈念事業特別基金
事業部特別給付金認定担当

☎ 0570-059-204(ナビダイヤル)

(IP電話、PHSからは ☎ 03-5860-2748)

受付時間 月～金曜日 9:00～18:00

(土・日・祝日はご利用いただけません。)