



## 「いやっし～土佐」からのお知らせ

いやっし～土佐では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか？

- ▶ **参加資格** 医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方。
- ▶ **申込方法** 申込用紙に必要な事項を記入し、「いやっし～土佐」の受付に受講料金と一緒に持参してください。

### 【大人の水泳教室】

- ▶ **開催期間** 12月6日～1月31日（毎週火曜日／全6回）  
※12月27日、1月3日、1月10日は開催しません。
- ▶ **実施時間** 10：00～10：50  
※15分前から受付開始です
- ▶ **講師** 西原香理・久保睦（水泳指導員）
- ▶ **料金** 4,200円
- ▶ **定員** 30名

12月23日(金)～12月29日(木)の期間、プールの改修塗装を行うため、プール、炭酸プール、サウナ、水風呂（冷水・常温）は使用できません。皆さんには、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。

なお、期間中は、トレーニングルームを無料開放します。運動不足が気になる方や健康づくりを始めようと思われている方は、体験してみませんか？

場所	開場時間	最終入場時間	休場日	開催期間	対象者	入場料
いやっし～土佐 2階トレーニングルーム	火曜日～金曜日 12：00～20：30	19：45	月曜日	12月23日 ～ 12月29日	18歳以上の方 ただし、高等学校の生徒及びこれに準じるものを除く。	無料
	土曜日、日曜日、祝日 10：00～20：30					

### ▶ 問い合わせ

健康増進施設 「いやっし～土佐」 〒781-1111 土佐市北地2290番地 ☎ 852-7618



## いの町商店街が「によどがわ七色商店街」になるよ！ ★何が出るかな100円市★

- 日時** 12月4日(日) 9：00～15：00  
**場所** 大国さま～土電駅舎までの商店街  
**内容** 商店街が仁淀川に大変身…、100円市（一部のお店で100円の商品やサービスを提供します。）  
 大国さま手づくり市（2周年記念イベント）、宝さがし  
 その他、おいしいものや楽しいものを計画中（内容の一部が変更になる場合があります。）  
**問い合わせ** いの町商工会 ☎ 892-0474

## 入札結果のお知らせ (平成23年7月～9月)

入札日	入札方法	工事名	工事場所	工事担当課	落札金額(円)	落札業者
7月21日	指名競争入札	神谷小学校特別教室改築工事（解体主体）	神谷小学校	学校教育課	11,445,000	有限会社森木組
7月26日	指名競争入札	伊野南小学校給水消火配管改修工事	伊野南小学校	学校教育課	11,707,500	有限会社伊藤水道
7月27日	指名競争入札	本川中学校寄宿舎棟及び食堂棟耐震補強及び大規模改修工事（建築主体）	長沢・本川中学校	本川教育事務所	28,875,000	有限会社手箱建設
8月8日	指名競争入札	本川中学校寄宿舎棟及び食堂棟耐震補強及び大規模改修工事（機械設備）	長沢・本川中学校	本川教育事務所	22,740,900	有限会社エイトテック
8月23日	一般競争入札	神谷小学校特別教室改築工事（建築主体）	神谷小学校	学校教育課	67,200,000	有限会社森木組
8月23日	一般競争入札	上八川・思地簡易水道施設統合整備工事	上八川	吾北建設課	92,576,400	寿・岡林特定建設工事共同企業体
8月23日	指名競争入札	林道約束田線開設工事	上八川下分	吾北建設課	28,014,000	国友商事株式会社
8月23日	指名競争入札	林道中野川長又線開設工事	桑瀬	本川産業建設課	28,560,000	中田建機有限会社
8月26日	指名競争入札	町道灘線道路改良工事	灘	建設課	13,545,000	株式会社森本興業
9月21日	指名競争入札	町道天神池ノ内線道路改良工事	天神	技術監理課	24,304,350	有限会社森木組
9月26日	指名競争入札	林道中追西線舗装工事	中追	産業経済課	16,653,000	東亜道路工業株式会社 高知営業所