

いの町観光協会からのお知らせ

雄峰(UFO)山岳ウォーキング

紅葉の季節がやってきました。町道瓶ヶ森線を活用、雄大な石鎚山系の尾根をウォーキングしながら季節を体感し、木や草花などの自然について山岳ガイドの説明も聞きながら、心も体もリフレッシュしてみませんか？



12:00 瓶ヶ森駐車場着
 ~ 瓶ヶ森駐車場周辺で昼食60分
 13:00 瓶ヶ森駐車場発⇒徒歩60分(5km)
 14:00 山荘しらす着
 ~ 山荘しらす休憩40分(飲食は各自負担)
 14:40 山荘しらす発⇒バス140分
 17:00 JR伊野駅着



日時 10月19日(水) 8:10~17:00
場所 町道瓶ヶ森線(自念子ノ頭下~山荘しらす前)
 【集合時間・場所】
 8:10までにJR伊野駅集合

募集人員 25名(最少催行人員20名)
締切日 10月11日(火)
 ※定員になり次第締め切りとなります。
参加料 3,000円(弁当・お茶・保険料・ガイド込み)

スケジュール
 8:10 JR伊野駅集合・受付
 8:15 JR伊野駅発⇒バス75分
 9:30 道の駅木の香着(トイレ休憩)
 9:35 道の駅木の香発⇒バス60分
 10:35 バス到着(自念子ノ頭下)
 10:40 自念子ノ頭下発⇒徒歩80分(5km)

注意事項

- 天候など諸事情により中止にする場合は当日7:00に連絡します。
- ウォーキングに適した服装でご参加ください。また山岳の天候は変わりやすいので、雨具や上着等をご用意ください。
- 昼食以外の飲み物は各自持参です。

主催 いの町観光協会

協力 いの町

申込・問い合わせ いの町観光協会 ☎ 893-1211

問
連
い
絡
合
及
わ
び
せ



いの町観光協会事務局
 (ギャラリー・コバ内)
 〒781-2101 いの町大町145
 ☎ 893-1211 ☎ 893-1205

季節の情報や、最新イベント情報などは下記のHPでご確認ください。

ホームページ <http://inofan.jp>

ブログも見てください <http://blogs.yahoo.co.jp/inokanko2006>



仁淀川流域一斉清掃の参加者募集

仁淀川の清流を守り、仁淀川に親しんでいただくために、流域の市町村が協力し、今年度初めて仁淀川の上流から下流までの流域が一体となって一斉清掃を実施します。

日程等は、次のとおりです。皆さんのご参加をお待ちしています。

▶ **実施日** 10月22日(土) 小雨決行
 (荒天時は10月29日に順延)

▶ **時間** 8:00~9:00

▶ **場所** 伊野地区 波川公園集合後
 波川~鎌田周辺

吾北地区 広瀬キャンプ場

▶ **主催** 仁淀川清流保全推進協議会、高知県、高知市、土佐市、いの町、越知町、佐川町、仁淀川町、日高村

▶ **共催** 仁淀川流域交流会議、ラブリバー仁淀川パートナーシップ

▶ **問い合わせ**

伊野地区：環境課 ☎ 893-1160

吾北地区：吾北総合支所産業課 ☎ 867-2313

インプラント周囲炎(インプラントの歯周病)

歯周病とインプラントは、非常に大きな関係があります。インプラントが歯周病のような状態になることを「インプラント周囲炎」といいます。インプラント治療後に歯ブラシが不十分になると汚れは歯肉とインプラントの境目から内部に侵入していきます。この汚れは歯周病細菌と同様の細菌です。そして、初期の段階ではインプラント周囲の歯肉が腫れていきます。その後インプラントを支えている歯槽骨を吸収してしまいます。最終的にはインプラントはだめになり、撤去することもあり得ます。人工物であるインプラントには神経が通っていません。そのため初期の段階では多くの場合、自覚症状がないのです。そのため、かなり状態が進行しなければ気付かないのが特徴です。「インプラント周囲炎」にならないためには、ブラッシングと定期検診が最も重要です。

安光歯科 院長 安光 秀人

有料広告

詳しくは www.yasumitsu.net まで
 いの町天王南2-1-1
 (サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科

インプラント専用受付電話

Tel. 891-6481

(日曜日無料相談受付中:要予約)