



こうち男女共同参画センター「ソーレ」からのお知らせ

すくすく子育て塾

～目からウロコの子育てのツボ～

毎年大好評！子育て中の方はもちろん子どもに関わるすべての方におすすめの講座です。講師の言葉が、子育てに悩むあなたの心を温かく包んで元気にしてくれます！一度聴くともっと聴きたくなる「子どもの心育て」のコツがたくさんつまった講座です。

- ▶ **日時** 9月11日(日) 13:00～16:00
- ▶ **講師** 金香百合
(ホリスティック教育実践研究所所長)
- ▶ **会場** こうち男女共同参画センター
「ソーレ」3階大会議室
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **対象・定員** 30名(先着順)
- ▶ **託児** あり 無料
要予約(対象:1歳～就学前)
- ▶ **申込受付** 8月5日(金) 9:00～ 電話で受付

めざせ！カラダ美人

～はじめてのバレエエクササイズ～

健康な体はキレイな姿勢から。バレエの基本動作を取り入れたゆったりストレッチで、体と心の隅々までリラックスできます。

- ▶ **日時** 9月30日(金) 19:00～21:00
※動きやすい服装でお越しください。
※タオル、バスタオル又はヨガマットを持参してください。
- ▶ **講師** 立脇千賀子
(立脇千賀子バレエ研究所代表、(社)日本バレエ協会運営委員)
- ▶ **会場** こうち男女共同参画センター
「ソーレ」5階レクリエーション室
- ▶ **参加料** 500円
- ▶ **対象・定員** 女性16名(先着順)
- ▶ **申込受付** 8月13日(土) 9:00～ 電話で受付

▶ **申込・問い合わせ** こうち男女共同参画センター「ソーレ」

〒780-0935 高知市旭町3-115

☎ 873-9100 ☎ 873-9292

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



自然の中での出会いツアー『山あい川あい越知で愛ツアー』

コスモスの町で出会いの予感！

清流『仁淀川』が流れる越知町で1泊2日の今話題のラフティング体験や野外バーベキューを楽しんだりしながらお互いの交流を深めるツアーです。



このツアーに参加してくれる20歳以上の独身男女を募集します!!

自然の中で素敵な出会いのキッカケをつかみませんか？

- ▶ **開催日** 9月10日(土)～9月11日(日)
- ▶ **開催場所** 越知町『宮の前公園』を中心としたツアー
- ▶ **参加料** 男性4,000円 女性2,000円
(体験料及び食事代込)

- ▶ **参加対象** 20歳以上の独身男性
(男性は越知町・佐川町・仁淀川町・日高村・いの町・須崎市)
20歳以上の独身女性(女性は高知県内)
- ▶ **申込方法** 住所・氏名・年齢・性別・電話番号(携帯可)・メールアドレス(携帯可)を電話又はFAX・E-MAILにてお知らせください。
- ▶ **申込締切** 9月5日(月)
- ▶ **定員** 男女各10名程度
※達し次第締切となります。お申し込みはお早めに!
- ▶ **問い合わせ**



山あい川あい越知で愛ツアー実行委員会
事務局担当/片岡
高岡郡越知町越知甲1947-6(商工会事務所)
☎ (0889)26-1181 ☎ (0889)26-2318
URL: ochisci@mb.inforiyoma.or.jp



河川一斉清掃へのご協力ありがとうございました

国土交通省は、毎年7月を河川愛護月間と定め、良好な河川環境をつくるための行事を行っています。

本年も河川愛護月間の行事として、7月10日に仁淀川・宇治川の一斉清掃を実施しました。

当日は、各種団体のご協力のもと、仁淀川5会場(八田・伊野・波川・鎌田・加田)で278名、宇治川

9会場(新江尻橋・天神橋・沖田橋・是友橋・県住入口・枝川橋・北浦橋・小田橋・八代公民館)で248名の皆さんの参加により、ビン、缶、ペットボトル、紙くずをはじめ、多くのごみを拾い集めていただきました。

紙上をもちまして、厚くお礼を申し上げます。

環境課