

伊野幼稚園

体を動かすのって楽しいね！

伊野幼稚園では、就学前の子どもたちが運動遊びを十分に行い、運動が好きになり、心も体も元気な子どもたちになるように、高知県教育委員会が行っている「こうちの子ども体力アップアクションプラン」の一環として講師の先生をお招きし、運動遊びやゲーム遊びなどを保育者、幼児共に楽しんでいます。

5月は高知大学医学部の野田智洋先生に来ていただきました。野田先生には、平均台に両手をついてリズムよく跳んでいく、鉄棒に小鳥のように止まったりナマケモノになってぶら下がったりする、といった楽しみながら自然と跳び箱や鉄棒の動きにつながっていくような運動遊びや、マットを転がりながら友達とジャンケンするゲーム、段ボールで作った鬼にボールを当ててやっつけるゲームなどを教えていただきました。1つ1つの遊びをするたびに、「おもしろい！」「やったー、やっつけたー！」と歓声が上がり、「次はどんなことするのか?!」と、子どもたちの目は期待に輝いていました。

6月には高知県教育委員会スポーツ健康教育課の山本儀浩先生に来ていただきました。ヒヨコ、ペンギン、アシカ、クマ、キリンなど、いろいろな動物になって動いたり、リズムに合わせてケンケンパやゴム跳びをしたり、「お化けが出るよ、今何時？」「12時！」の掛け声で子どもたちが逃げる鬼ごっこをしたりと、山本先生の教えてくださる楽しい遊びの中で、大喜びで体を動かしたり、少し難しい動きにも挑戦したりして、気がつけばアツという間に時間が経っていました。

今回講師の先生方に教えていただいた運動遊びの面白さ、大切さを理解し、日々の生活の中で保育者も子どもたちと一緒にたくさんの運動遊びを楽しんでいながら、子どもたちが「友達と思いきり体を動かして遊ぶことの楽しさ」や「伸び伸びと全身を動かすことの気持ち良さ」を味わい、「自分の体を思いどおりに動かす力」、「いろいろなことに挑戦する力」、「けがをしないように受け身やバランスをとる力」など、幼児期に身に付けたい力を遊びを通して培っていきたいと考えています。



内科
外科
小児科
循環器内科
消化器内科
リハビリテーション科
人工透析

有料広告

医療法人 森木病院
光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014