

3月1日～8日は「女性の健康週間」です

この期間に合わせて、通常は毎月第3火曜日に実施している骨密度測定検査を乳がん検診と同日に実施します。

特に女性は50歳代から骨量が急激に減りはじめ、60歳代になると半数の人が骨粗鬆症だと言われています。「そういえば、骨密度は今まで一度も測定したことがない」というあなた、是非この機会に骨密度を測定してみませんか？



今年度最後

乳がん検診

日時：①3月7日(月) 8:30～15:00
定員 午前20名 午後20名
②3月8日(火) 8:30～11:00
定員 20名

場所：すこやかセンター伊野

申込期間：2月7日(月)～2月14日(月)

希望者される方に

骨密度測定



時間：準備等含めて5分程度です。(人数が多い場合はお待たせすることがあります。)

方法：かかとの骨で調べますので、素足になっていただきます。

※乳がん検診終了後に測定します。希望される方は、乳がん検診のお申し込み時に一緒にお申し込みください。

※骨密度測定はかかとの部分で測る簡易な機器ですので、医療機関の機器とは異なります。“背が縮む、腰が痛い、背中が曲がってきた、圧迫骨折の既往がある”など症状がある方は、医療機関での詳しい検査をお勧めします。

＜申込・問い合わせ ぽけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811＞

～子宮頸がん検診、乳がん検診無料クーポン券の有効期限が近づいています～

女性特有のがん早期発見のために配布していますが、がん検診無料クーポン券の有効期限が2月28日までとなっています。

まだ検診を受けられていない方は、是非この機会にがん検診を受けましょう。

*対象者

基準日(4月20日)においていの町に住所を有する次の年齢の方

子宮頸がん検診		乳がん検診	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日	40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
25歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日	45歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
30歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日	50歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
35歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日	55歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日	60歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日

お詫びと訂正

広報いの1月号に掲載した「いの町民生委員・児童委員名簿」の電話番号の一部に誤りがありました。お詫びして右記のとおり訂正いたします。(ぽけん福祉課)

民生委員	電話番号	担当地域
北岡 和生	868-2701	松尾・西津賀才
曾我 安子	867-2856	広瀬・横野・柿奈呂・打木

■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	2月2日(水)	13:30～16:30	サロンふれあい(すこやかセンター伊野内)
	2月16日(水)		

■ 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月～金曜日 受付8:30～17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4)	893-0343
------------------------	----------

■ 人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	893-5452
横川 順子	〃 天王北4丁目12-7	891-6944
杉本 善雄	〃 枝川2881	893-3717
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	873-5422