



広報



2

2011
No.77

いの町ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



「第6回餅つき大会」



「合同マラソン大会」

12月14日、寒空の下、長沢小学校・本川中学校の合同マラソン大会が開催されました。地域の方の温かい声援を受けながら子どもたちは、日ごろの成果を発揮しました。

12月17日、本川中学校の開かれた学校づくり事業の一環として「第6回餅つき大会」が開催されました。当日は、地域の方との交流を通して楽しい一日を過ごしました。(左上)

今月の主な内容

- 2 税務課だよ
- 3 平成22年国勢調査速報
- 4 1月3日 成人式が開催されました
- 8 秋篠宮同妃両殿下お成り
- 27 いの町観光協会からのお知らせ

いの町の人口

()内は前年同月末日 平成22年12月末日現在

- 総人口 26,345 (26,805)人
- 男性 12,600 (12,835)人
- 女性 13,745 (13,970)人
- 世帯数 11,082 (11,124)世帯
(住民基本台帳人口による)



飼えなくなった
犬の引取り

2月3日(木)・22日(火)
受付時間 8:30~9:30

※処理手続きの都合上、前日16時までに
環境課又は各総合支所ほけん福祉課に
連絡をお願いします。

- 伊野地区……役場本庁
- 吾北地区……吾北総合支所
- 本川地区……本川総合支所

問い合わせ
環境課 電話 893-1160
吾北総合支所ほけん福祉課 電話 867-2312
本川総合支所ほけん福祉課 電話 869-2114



今月の納税

国保税・介護保険料・後期高齢者保険料8期



上下水道休日当番

いの町上下水道組合 電話 090-9555-6246



税務課だより

問い合わせ
税務課
吾北総合支所住民課
本川総合支所住民課

☎ 893-1118
☎ 867-2300
☎ 869-2112

平成23年度町県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 介護保険料申告受付について

平成23年度の申告受付が始まります。
この申告は、平成23年度の町県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の課税、所得課税証明等の資料となる大切なものです。
申告をしなかった場合は、各種控除が認められず、ご本人に不利なことになりますので、申告書は期間内に提出してください。

◎ **申告受付期間** **2月7日(月)～3月15日(火)(土、日、祝日を除く。)**

◎ **申告受付等** 申告書は、できるだけ申告期間内に郵送するか又は税務課、各総合支所住民課へ提出いただくようご協力をお願いします。

なお、「申告書」及び「申告の手引き」は郵送しますが、申告の必要な方でお手元に届いていない方は税務課、各総合支所住民課、各出張所に備え付けていますのでご利用ください。

◎ **郵送申告について** 収入のない方、又は申告書の書き方について相談の必要がない方は郵送での申告をお勧めします。「申告の手引き」を参考に申告書を作成し、必要書類を添付して返信用封筒(切手貼付不要)で郵送してください。なお申告の際には次の点にご注意ください。

- ①氏名・電話番号は必ず記入し、押印してください。 ※国民年金、国民年金基金の控除を受けられる方は、証明書の添付が必要です。
- ②給与収入、年金収入のある方は必ず源泉徴収票を添付してください。 ※寄附金にかかる税額控除を受ける方は、領収書又は証明書を必ず添付してください。
- ③各種控除を受ける方は領収書や証明書を必ず添付してください。

◎ **申告に必要なもの**

- ①印鑑
- ②所得の算出の基礎となる書類、帳簿、領収書、源泉徴収票
- ③国民年金、国民年金基金、小規模企業共済等掛金、生命保険、地震保険の支払証明書、医療費等の領収書又は証明書

- ◎ **注意**
- ①生命保険の満期や個人年金による所得があった方は、所得の申告が必要です。
 - ②領収書、証明書の提出がない場合は、各種控除が受けられませんので、忘れずにご持参ください。
※社会保険料控除のうち国民年金、国民年金基金については、金額の多少にかかわらず証明書の添付が必要です。
※医療費の控除を受けられる方は、領収書等をあらかじめ計算してご持参ください。
※寄附金にかかる税額控除を受けようとする方は領収書又は証明書の添付が必要です。
 - ③申告は、個人単位ですので、同一世帯内に2人以上の申告義務者がいる場合、それぞれ申告をしなければなりません。

ご存じですか？ 被災建築物応急危険度判定

被災建築物応急危険度判定とは、地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定し、3色のステッカーで建物の危険度を表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行いますが、余震による2次災害を防ぐため、速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

- 被災度区分判定…建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの
- 住家被害認定…「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

- 被災宅地危険度判定…地震や降雨等による宅地災害が広範囲に発生した後に、2次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの
※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

問い合わせ

- ◆被災建築物応急危険度判定について 高知県 建築指導課 ☎ 823-9891
- ◆被災宅地危険度判定について 高知県 都市計画課 ☎ 823-9849

いの町人口 25,072人 ～平成22年国勢調査速報～

昨年10月1日に実施された国勢調査によるいの町の人口は次のとおりです。
数値はいの町の世帯一覧集計（要計表による人口）による概数で、平成23年6月以降に総務省統計局が順次公表する確定値と異なる場合があります。
総務課 ☎ 893-1113

	いの町		内訳					
	世帯数	人口	旧伊野町		旧吾北村		旧本川村	
	世帯数	人口	世帯数	人口	世帯数	人口	世帯数	人口
平成22年	9,775	25,072	8,300	21,867	1,174	2,642	301	563
平成17年	10,005	27,068	8,416	23,377	1,245	3,002	344	689

1000 下水道使用料改定のお知らせ

下水道使用料を次のとおり改定します。今後とも安定した下水道事業を運営していくためより一層の経費削減を行ってまいりますので、ご理解のほどよろしくお願ひします。

■対象施設

公共下水道
天王地区汚水処理施設
加田地区農業集落排水施設
※適用：3月分（2月検針分）から

区分	使用水量	使用料(消費税抜き)	
		現行	改定後
基本料金	8立方メートルまで	450円	520円
超過料金 (1立方メートルにつき)	8立方メートルを超え 30立方メートルまで	80円	90円
	30立方メートルを超え 50立方メートルまで	90円	110円
	50立方メートルを超えるもの	100円	120円

■対象施設

八代地区農業集落排水施設
※適用：2月分から
人員割の改定はありません

区分	使用料(消費税抜き)	
	現行	改定後
世帯割	420円	490円
人員割	810円	810円

▶ 問い合わせ 上下水道課下水係 ☎ 893-1161

平成22年12月分

いの町 水質検査結果

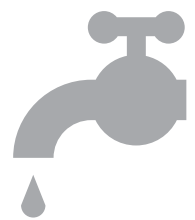
※いの町ホームページにも掲載しています。

南上水系
公園町水系

	単位	基準値	伊野南	伊野
一般細菌	/mL	100以下	0	1
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	3.5	2.4
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	6.9	7.2
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
色度	度	5以下	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

音竹水系

	単位	基準値	音竹地区	天神地区	枝川地区	枝川管末
一般細菌	/mL	100以下	0	1	0	—
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	—
塩化物イオン	mg/L	200以下	2.8	2.6	2.7	—
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満	—
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.0	7.1	—
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
色度	度	5以下	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満
鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	—
鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.04	0.03未満	0.03未満	0.03未満
マンガン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満



1月3日

成人式が 開催されました

❖❖❖新成人の皆さんおめでとうございます❖❖❖

1月3日、すこやかセンター伊野で成人式が開催され、20歳を迎えた265名が成人の仲間入りをしました。式典に参加された新成人の方々は、久々の再会を喜び、お互いの近況を話し合ったり、記念写真を撮ったりと成人となった喜びを分かち合っていました。

式典では、浅野真司さんが、「社会の厳しさを知り責任を自覚するとともに、自ら気づき、考え、実行する力を身に付け、理想の自己の実現のために進んでいきたい。そして郷土の発展のため、活力あふれる社会をつくるため、力を尽くしたい」と謝辞を述べられました。また町からの記念品を、新成人を代表して田上ほのかさんが受け取られました。

当日発表されました中村祥徳さんの新成人の主張を下記に掲載します。



記念品を受け取られた
田上さん



謝辞を述べた
浅野さん

感謝



中村 祥徳

新成人を代表して挨拶させていただきます。

本日、こうして無事成人式を迎えることができ、私は、両親、家族、先生、友人に対する感謝の気持ちを述べさせていただきます。

まず、両親へ。私も今年で社会人2年目です。今は県外で一人暮らしをしております。炊事の生活ですが、仕事が忙しいこともあり外食が多くなりがちで、時々、母の手料理が食べたくなります。そんな時、母のありがたさを実感している。今日のごろです。いつも冷たく接してごめんなさい。本当は感謝しています。お母さんありがとうございます。ほとんど連絡を取ることはないけれど、きつと誰よりも

家族のことを考え、心配している父、いつもお仕事お疲れさまです。やっとな一緒にお酒が飲めますね。心配かけてごめんなさい。お父さんありがとうございます。今、振り返れば、幼いころから家族はいつもそばで支えてくれていました。これからはしっかりした一人の大人として両親の力になれるよう努力します。

続いて先生へ。小学校、中学校、高校と数え切れないほどの先生にお世話になりました。

一緒に悩み、熱く語り、時には叱り、進むべき道を示してください。先生方との思い出は皆それぞれにあると思います。私たちが、その先生の教えを胸に、立派な成人になれるよう頑張らなくてはならないと思います。先生ありがとうございます。

そして最後に友人へ。いつもいた

ずらばかりしていた友達、いつもケンカばかりしていた友達、よく学校に遅刻してきた友達、いつでもテストの点が良かった友達、いつも授業中騒いで先生に怒られていた友達、休み時間なのに席に座っている友達、いつもクラスの代表だった友達、部活ではヒーローだった友達、異性から大人気だった友達、元氣だけは一番だった友達、転校して行った友達、いつしか学校



に来なくなつた友達、そして、いつも一緒にいた友達…。様々な友人との思い出、それは、何年経っても忘れることはないと思います。青春と一緒に歩んできた仲間、つらい時、苦しい時、共に助けあって乗り越えてきた、そんな友人に今日は感謝の気持ちを伝えたい。

今まで本当にありがとう。そして、これからもよろしく。

生まれて二十年を振り返り、人生で何より大切なことは「感謝の心」を持つことだと気づきました。今思えば母が常日ごろ、口にしていた言葉です。

成人となつたこれからの人生、感謝の心を常に持ち、歩いていきたいと思えます。

最後になりますが、本日は私たちの新たな出発を祝い、ご多忙中にもかかわらずお集まりくださいましたご来賓の皆様、また、本日の式典をご準備くださいました係の皆様、本日は本当にありがとうございました。

この町に生まれてよかったです。



成人式 スナック



国民年金

だより

お知らせ
国民年金保険料の納付は、
便利・安心・確実な
口座振替で！

国民年金保険料の納め忘れ
はありませんか？

「忙しくて…」、「つい、うっ
かり…」といった理由でも保
険料の納め忘れがあると、将
来受け取る老齢基礎年金額が
減額されたり、受けられなくな
ったりします。また、万が
一のとぎの障害基礎年金や遺
族基礎年金が受けられなくな
る場合があります。

そこで、国民年金保険料の
納付には、便利で安心、確実
な口座振替をお勧めします。

口座振替は、全国の銀行・
郵便局・農協・漁協・信用金庫・
労働金庫で利用できます。申
し込みの際は、年金事務所や
金融機関に備え付けの申出書

に必要な事項を記入して、口
座振替を希望する金融機関等
の窓口へ提出してください。

お知らせ
「存じですか？」

「学生納付特例制度」と
「若年者納付猶予制度」

20歳以上の方は、学生であ
っても国民年金に加入しな
ければなりません。

しかし、学生の方は一般的
に所得が少ないため、本人の
所得が一定額以下の場合、国
民年金保険料の納付が猶予さ
れる「学生納付特例制度」が
あります。

対象となる学生は、学校教
育法に規定する大学（大学
院）、短期大学、高等学校、高
等専門学校、専修学校及び各
種学校（就業年限1年以上で
ある課程）、一部の海外大学
の日本分校に在学する方で
す。また夜間・定時制課程や
通信制課程の方も含まれます
ので、ほとんどの学生の方が
対象となります。

学生納付特例の承認期間は
4月から翌年3月までとなり
ますが、次の年度も在学予定
である場合、4月始めに再申

請の用紙が送られてきますの
で、引き続き学生であれば、
必要事項を記入のうえご返送
ください。

また、学生でない30歳未満
の方の場合には、本人及び配
偶者の所得が一定額以下の場
合に、国民年金保険料の納付
が猶予される「若年者納付猶
予制度」があります。

これらの制度の申請を行わ
ず、保険料を未納にしておく
と、不慮の事故などにより障
害が残った場合に、障害年金
を受けることができなくなり
ます。

なお、承認された期間は老
齢基礎年金を受け取るために
必要な期間に算入されます
が、年金額には反映されませ
ん。就職などで、収入が得ら
れるようになった場合は、将
来受け取る年金を増額するた
め、10年以内であれば、保
険料を納めることができる「追
納制度」を利用することをお
勧めします。

詳しくはお近くの年金事務
所へお問い合わせください。

高知西年金事務所

☎ 875-1717

医療費一部負担金

**（自己負担分）の減免等の
適用が受けられる場合が
あります**

い町国民健康保険加入者
を対象に、医療費の一部負担
金（自己負担分）の支払につ
いて、次のいずれかに該当し
たことにより、その利用しう
る資産及び能力の活用を凶つ
たにもかかわらず、その生活
が一時的に著しく困難とな
り、一部負担金の支払が困難
となった場合、当該本人の申
請により、当該一部負担金
（自己負担分）の免除、減額
又は徴収猶予の措置を受けら
れることがあります。

(1)地震、風水害、火災、その他
これらに類する災害によ
り、資産に重大な損害を受
けたとき。

(2)事業もしくは業務の休廃止
又は失業（定年又は自己都
合による退職を除く）によ
り、収入が著しく減少した
とき。

(3)干ばつ、冷害又は凍霜害等
による農作物の不作、その
他これらに類する理由によ

り収入が著しく減少したと
き。
ただし、当該本人の所属す
る世帯が国民健康保険税を滞
納していないことや世帯の収
入が生活保護世帯に準ずるこ
となどが要件となりますの
で、詳しくは左記までお問い
合わせください。

問い合わせ

町民課 国民健康保険係
☎ 893-1117

吾北総合支所住民課
☎ 867-2300

本川総合支所住民課
☎ 869-2112



いの町公の施設の指定管理者

平成22年第4回定例会において、いの町公の施設の指定管理者が下記のとおり決定されました。

指定期間 4月1日～平成28年3月31日

管理を行わせる施設		管理を行わせる団体		
名称	所在地	名称	所在地	代表者
土佐和紙工芸村滞在型農園施設・薬湯風呂施設・地域食材供給施設・伝統家屋移築施設(田植邸)・ふれあい農園・農林漁業体験実習館(炭焼き体験実習館)	鹿敷1226番地	西川建設株式会社	鹿敷1379番地1	代表取締役 西川 健二
七彩館直販所	幸町63番地4	たんぼぼの会	成山488番地	黒田 稔男
吾北山村開発センター	小川東津賀才53番地1	いの町観光協会	大国町145番地	会長 岡林 弘
吾北デイサービスセンター	小川東津賀才53番地1	社会福祉法人いの町社会福祉協議会	いの町1400番地	会長 西岡寅八郎
いの町本川直販所	桑瀬225番地4	本川直売所運営組織	桑瀬225番地4	代表者 伊東 秀雄
いの町本川地区畜産物等飼育処理加工施設	葛原231番地4	本川きじ生産組合	葛原231番地4	組合長 石川 信博
いの町生活支援ハウス	長沢254番地20	社会福祉法人いの町社会福祉協議会	いの町1400番地	会長 西岡寅八郎

指定管理者募集 下記の施設について、指定管理者の募集を行います



七彩館食材供給施設

幸町63番地4



木の根ふれあいの森

戸中171番地

指定管理者募集要項等の配付

受付期間 2月15日(火)まで
ただし、土、日、祝日を除く。

受付時間 9:00～17:00

受付場所 産業経済課 ☎ 893-1115
吾北総合支所産業課 ☎ 867-2313
本川総合支所産業建設課 ☎ 869-2115

平成23年度河川愛護モニター(仁淀川)募集のお知らせ

国土交通省高知河川国道事務所では、仁淀川を管理するうえで欠かせない地域の方々との連携を深めるため、平成23年度河川愛護モニター(仁淀川)を募集いたします。

活動内容

- ・仁淀川(自宅付近の区間)を機会あるごとに見る。
- ・河川の状態について気がついたことを連絡する。
- ・河川愛護モニター連絡会議に出席する。

応募資格

- ①川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある。
- ②仁淀川の近隣に住んでいる。
- ③満20歳以上の方

モニター期間 4月1日～平成24年3月31日

ご希望の方は応募用紙を用意しておりますので、下記の連絡先に直接取りに来ていただくか、TEL又はFAXでご連絡いただければ郵送いたします。皆さんのご応募をお待ちしております。

なお、ご応募の受付は3月1日(火)までとさせていただきますのでご了承ください。

連絡先

高知河川国道事務所
〒780-8023高知市六泉寺町96-7
☎ 833-6904・FAX 831-8570
仁淀川出張所
〒781-0301高知市春野町弘岡上1992
☎ 894-2044・FAX 894-2144

『シルバーハウスいの』入居者募集のお知らせ

『シルバーハウスいの』の入居者募集を次のとおり行います。

入居資格

現在、いの町に住所を有する65歳以上の虚弱な高齢者であり、夫婦等の2人世帯で、現に住宅に困窮している方。(夫婦等のどちらか一方が65歳以上で虚弱である場合を含む。)

申込書配布及び受付期間

2月14日(月)～2月28日(月) 8:30～17:15
(ただし、土、日を除く。)

部屋の概要

募集戸数 2人室 1戸
場所 いの町6032番地3
間取り 1LDK

使用料

入居者の収入により、
2人室 4,800円～24,000円

入居の時期

3月中旬

その他

入居が決定した際には、収入申告及び県内に居住する連帯保証人2名が必要となります。

申込書配布・受付・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)
☎ 893-3810
吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312
本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

秋篠宮同妃両殿下お成り

昨年11月19日秋篠宮同妃両殿下が、高知県へお成りになり、紙の博物館を御視察になられました。両殿下はお出迎えの方々にお手を振られるなど、終始笑顔で優しくお応えされていました。

館内では、いの町で漉かれた神宮紙や八千代紙などの皇室に関係のありました和紙や、紙漉きの実演、ちぎり絵などを御覧になられました。紙漉き実演の場所では、熱心に御質問をなされ御感想を述べられました。和紙販売コーナーでは、土佐和紙をお手に取られて大変興味深い御様子でした。

1時間の御視察を終えられ、多くの方のお見送りを受けられながら紙の博物館を御出発されました。



☆伊野南地域子育て創生事業☆

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑦

◆花公園に水仙

12月に開かれた学校づくり推進委員の方々や地域の皆さんで「花公園」の整備と水仙の球根を植えました。土をこして運び、ならしたり、防草シートを張って針金ハンガーで作ったオリジナルの釘を打ったり、あっという間の2時間でした。最後に水仙の球根を植えました。花が咲くのが待ち遠しいです。



◆南っ子コミュニティ放課後体験教室

1月も「折り紙教室」「三味線教室」「すっこん会」を開催。月1回の開催ですが、参加者同士の交流も徐々に広がっています。地域の方の参加が少ないことが課題です。どの教室もとっても楽しいです。皆さん、是非一度お試しください。

◆伊野南小バザーに「南っ子コミュニティ」出展・出店



12月に開催された南小のバザー会場にコーナーをいただき、「伊野南今昔のパネル」、「すっこん会」メンバーの作品、折り紙教室の武内先生の作品等を展示しました。非売品でしたが、「これいくら?」「すご〜い」等、見に来てくださった方の反応は上々でした。昔のパネルの中には現保護者の方もたくさんおられ、昔を語り合っていました。またコミュニティメンバーが作った豚汁も好評でした。バザーにコーナーをいただいたことで「南っ子コミュニティ」の存在をお知らせするよい機会になりました。

問い合わせ 伊野南小学校 ☎ 892-1121 中野



消防出初式が 開催されました

1月9日、伊野小学校運動場において、消防出初式が消防関係者約250名の参加のもと開催されました。

出初式では、各種の表彰や町長による服装点検が行われました。

各種の表彰では、勤続20年以上で成績優秀な団員に町長表彰が、勤続10年以上で成績優秀な団員に対し団長表彰が行われました。

そして、成績優秀な消防団員の妻として、長年にわたり内助の功を尽くされ、その功



○定例表彰(町長表彰)

伊野方面隊

枝川分団団員 西本 紘典

南分団団員 藤岡 昌英

南分団団員 池 修一

川内分団団員 宮脇健太郎

川内分団団員 川村 好安

神谷分団団員 井上 英永

神谷分団団員 井上 実花

三瀬分団団員 山中 康司

三瀬分団団員 柳瀬 拓男

三瀬分団団員 山本 明生

三瀬分団団員 柳瀬 礼伸

吾北方面隊

清水分団団員 筒井 照高

上八川分団団員 岡田 桂

小川分団団員 伊藤 健

小川分団団員 山中 隆正

小川分団団員 岡林 大樹

小川分団団員 筒井 昭

下八川分団団員 近澤 修二

本川方面隊

本川第一分団団員 山中 純也

川村 正彦

上八川分団団員 高橋武三郎

上八川分団団員 和田 勝彦

小川分団班長 近澤 英治

本川方面隊

本川第一分団団員 伊東 尚毅

本川第二分団部長 山中 秀敏

川村 充様

(上八川分団団員 川村 正彦氏の妻)

高橋 千恵様

(上八川分団団員 高橋武三郎氏の妻)

近澤知佐子様

(小川分団班長 近澤 英治氏の妻)

山中絵里子様

(本川第二分団部長 山中 秀敏氏の妻)

○勤続10年以上の退団者

元吾北方面隊 上八川分団 副分団長 川邑 照男様

元伊野方面隊 川内分団 副分団長 畑山 健様

元伊野方面隊 枝川分団 班長 井上 誠司様

元伊野方面隊 神谷分団 団員 高橋 定彦様

元伊野方面隊 川内分団 団員 池田 俊二様

元吾北方面隊 上八川分団 団員 筒井 俊彦様

元吾北方面隊 小川分団 団員 北川 壽喜様

元伊野方面隊 南分団 団員 森澤 公雄様

2月の 消防団行事予定

2月10日(木)
高知県消防団長研修会
(高知県消防協会)

2月下旬 本部会

子ども防災 キャンプ開催

12月18日、上八川小学校で『いの町吾北地区子ども防災キャンプ』が開催されました。これはPTA、自主防炎会、仁淀消防署、いの町消防団吾北方面隊、高知県、気象庁、四国山地砂防事務所などの協力のもとに行われ、子どもたちが地域の方とともに災害についての知識を学習し、いざという場合の対応方法を学習することで、自らの命を守る力を身につけるための防災学習です。

今年度は、吾北地区の小学生を対象に、降雨体験や気象学習、南海地震学習、火災時のけむり体験など、実習を交えた様々な学習をしました。また、開会式では、上八川小学校の児童が、事前に実施した防災学習の成果発表を行い、午後には各学校対抗のバケツリレー競争など、児童主体となって学習、体験する場面が多く見受けられました。



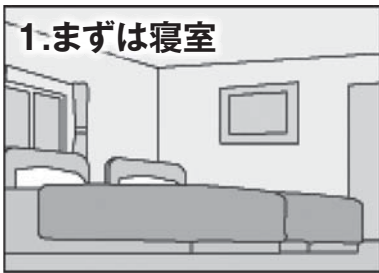
あなたの家には住宅用火災警報器は設置されていますか？

消防法及び仁淀消防組合火災予防条例の一部が改正され、すべての一般住宅にも『住宅用火災警報器』の設置が義務付けられました。

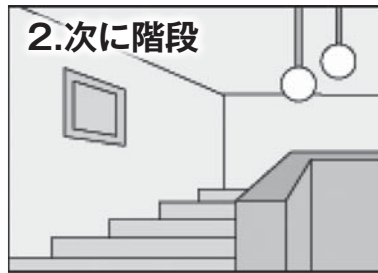
○新築住宅…平成18年6月1日から設置が義務付けられました。

○既存住宅…5月31日までに設置が必要です。

設置場所 原則として煙式の機器を設置します。



1.まずは寝室
※寝室の数に応じて設置が必要
就寝に使用する部屋に設置します。(普段就寝している部屋のごとく、来客が就寝するような部屋は除きます。)



2.次に階段
※階段に必要な場合
就寝に使用する部屋がある階の階段の踊り場の天井、又は壁面に設置します。(ただし、避難階(1階など容易に避難できる階)は除きます。)



3.さらにキッチン
※自主的に設置する場合
仁淀消防組合火災予防条例には火気使用場所等への設置義務はありませんが、熱式の機器を設置しておくことでより安心です。

種類 住宅用火災警報器等には大きく分けて天井に取り付けるものと壁に取り付けるものの2種類があります。さらに、どちらも家庭用電源(100V)式と乾電池式の2つの方式があります。



<天井取付式>



<壁取付式>

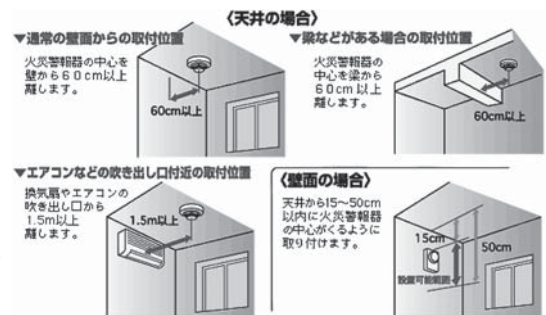
設置上の注意点



※購入するときは、日本消防検定協会の鑑定に合格した「NSマーク」のあるものが安心です。

注意事項

- 電池交換が必要なものは、電池切れの警報が出た場合に交換する必要があります。
- 住宅用火災警報器の交換期限がきたら交換してください。(自動試験機能が付加されている機器を除きます。)
- 自動火災報知設備又はスプリンクラー設備等が設置されている場合は、住宅用火災警報器等の設置は必要ありません。



問い合わせ 仁淀消防組合消防署 ☎ 893-3221

交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構では、育成資金の貸付や、介護料の支給を行っています。

育成資金の貸付は、自動車事故が原因で保護者を亡くされたり、重度の後遺障害を残すことになり、生活困窮となった家庭の児童(中学生以下)に義務教育終了までの経済的手助けを行う制度です。

また、介護料は、自動車事故が原因で重度の後遺障害を持ち、介護の必要な方に支給されます。

金額

【育成資金貸付額】

- ・一時金 15万5千円
- ・入学支度金 4万4千円
- ・月額 2万円

【介護料支給(月額)】

- ・重度後遺障害の程度によって月額約3万円から13万円まで支給額は異なります。

なお、詳細は下記までお問い合わせください。

問い合わせ

高知市南ノ丸町5-17 高知県トラック会館内
独立行政法人 自動車事故対策機構

☎ 831-1817

いの警察署からのお知らせ

平成22年中の交通事故発生状況

◎高知県内の交通事故		()内は前年比	
区分	件数	死者	傷者
全事故	3,692(-122)	52(7)	4,190(-260)
高齢者	1,306(15)	28(13)	843(-108)

◎いの警察署管内		()内は前年比	
区分	件数	死者	傷者
全事故	153(-2)	3(2)	188(1)
高齢者	54(5)	0(-1)	39(5)

◎交通事故の特徴

- ①県内の交通死亡事故については、高齢者の死亡事故が前年の15人から2倍近い28人になりました。特に、歩行中にはねられた16人のうち12人は道路横断中で、その半数の6人は横断歩道のない所を渡っている際に犠牲となっています。
- ②四輪乗車中の死者16人のうち半数の8人は、シートベルト非着用で、うち4人は着用していれば助かったと思われます。
- ③いの警察署管内では、高齢者の関与する事故及び傷者が増加しましたが、死亡事故の発生はありませんでした。
- ④特に多い事故発生区間は、枝川から波川の国道33号線上であり、事故形態では、追突事故が多く発生しています。
- ⑤事故原因は、前方不注視や安全不確認などによる、ちょっとした不注意で事故のほとんどが発生しています。

いの警察署 ☎ 893-1234

いこイノいの講座

仕事をしたい人、自分の力を活かして、地域で活動をしたい人のための講座です。

受講は原則無料です。求職者、個人やグループで特産品作りなどによる起業を目指す方はもちろん、在職中の方も受講できます。多くのご参加をお待ちしています。

申し込み・問い合わせ

いの町地域雇用創造協議会(会長 いの町長)
〒781-2110 いの町1700-1 役場産業経済課2階
☎ 897-2211 FAX 897-2210
✉ e-mail: inokoyo@shore.ocn.ne.jp
電話かファクス又はメールでお申し込みください。

12月17日、24名が参加し第2回「紙が仕事を創る実践講座」が行われました。13名の方が合計31作品を持ち寄り、作品名や製作意図、特徴、またアイデアを形にするまでの苦労や商品として通用する物を作る難しさなどを発表しました。発表後、紙会社、専門家の立場から商品として仕上げるうえで欠かせないことや考えるべきことを教えていただき、各自作品を持ち帰り完成作業に入ります。

2月26日(土)・27日(日)に開催されるかみの町の「ひな祭り」2011で、紙の博物館に展示し、商品化コンテストを行います。

たくさんの方のご来場をお待ちしております。



★ガリ版の道具を集めています。不要の鉄筆やヤスリがありましたら、是非ご連絡ください。よろしくお願いします。

優秀賞おめでとう

全国児童画コンクールの応募数37万枚を超える作品の中から、高知県内優秀賞10名・入選43名の方が選出されました。

八田保育園では、津野仁美さん(5歳)が優秀賞10名の中に選ばれました。絵は「せみとりしたよ」の題で、友達と楽しくせみとりをしている様子がのびのびと描いています。12月半ばからしばらくの間、天王新鮮館サンプラザ内に展示をしていました。



—審査委員長 横浜国立大学名誉教授 宮坂元祐先生の総評—

「絵は子どもの心をあらわしています。考えていること、伝えたいことが素直にあらわれた絵がすばらしい絵で、ただきれいな絵や本物そっくりに描けた絵、先生や大人に描かされた絵などは選んでいません。子どもたちの物語が伝わってきた絵を選びました」



横川遊亀壽先生 ファイナル講演会の開催

1954年に中学校教諭となり、その始まりが中追で、60年には公民館主事となり、いの町で長年町民講座・老人大学の講師を務めていただきました。

縁のあるいの町で右記日程において講演会を開催します。先生の講演活動は今年度で終了となります。

- ▶ 日 時 2月20日(日) 14:00～
- ▶ 場 所 伊野公民館 2階 大集会室
- ▶ 問い合わせ 社会教育課 ☎ 893-2012

区長連合会地域の活動報告会で発表した 活動内容をお知らせします

是友自主防災会

自主防災活動の目的

自主防災会を平成17年に発足して以来、試行錯誤してまいりましたが、本年度より組織と活動内容を充実させる段階に入りました。地震だけでなく日常起こりうる災害に対して防災能力を高めるためには、地区民お互いの交流を密にすることが最も重要ととらえ、防災訓練に加えて共助の環境づくりを行っています。

活動内容

防災訓練及び研修会は、消防署、日本防災士会他のご協力をいただき年2回行っております。また、地区の行事に中心となって積極的にお手伝いすることでお互いの交流を深めております。防災隊とは友げんき会を発足させて活動内容の充実を図ります。

防災隊について

時間的余裕と比較的体力もある方で防災隊(任期4年)を結成し、防災についてのより専門的な訓練と研修を行い防災知識と技術を向上しています。

是友げんき会について

防災会で最も重要な「住民お互いに助け合う環境」を作るためにいろいろ企画して交流の場を提供しております。現在はお年寄り中心の「ミニバス旅行」を年3～4回(写真)、グラウンドゴルフ(メンバー19名)を週3回行うなど総勢約50名の方が活動しております。今回新たに「是友花街道造り」として宇治川堤防に花を植える共同作業を企画しました。景観を良くすることと作業を通して地区民の交流を盛んにすることが目的です。



高知大学との連携

大学では「是友地区を活性化する」をテーマに取り組んでいただいております。花街道造りの共同作業にも参加したり今後様々な形で交流を深めていきます。

是友自主防災会防災隊長 樋口 義博

柳野地区

私たち柳野地区は、平成8年に「明るい柳野を創る会」を設立し頑張ってきました。そして途絶えていた豊年踊りも復活させ平成15年には豊富な資源を生かそうということで炭釜を作り平成17年には地元の農産物を売り出すために「ふれあいの里柳野」の直販所を作りました。同時に水車を作り水車挽きそば粉を売り出しています。平成19年には小川ミニ八十八ヶ所巡りも復活させました。その他コシアブラと山菜祭り、ふるさとの楮を守る会、体験としてソバ打ち、炭焼、こんにゃく作り等高齢者が力を合わせて頑張っております。

柳野地区長 松本 和美



学校開放登録団体申請書の受付

「いの町立学校施設の開放に関する規則」第9条に基づいて、平成23年度学校開放登録団体申請書を右記にて受け付けます。昨年度登録していた団体も新たに登録が必要です。

▶ 提出日 3月20日(日)まで

伊野公民館は土、日、祝日も受け付けします。
(9:00～17:00)

▶ 申請書の受取及び提出場所

伊野公民館 ☎ 893-2012

吾北教育事務所 ☎ 867-2133

本川教育事務所 ☎ 869-2331

* 詳細につきましては、上記にお問い合わせください。

大国さま手づくり市

昨年12月で1周年を迎えた手づくり市が徐々に広がりを見せてきています。四万十市や香南市、さらには岡山県倉敷市からの出店者もいます。町外から集客できることをしようと始めた手作り市ですが、お客様はもちろんのこと、出店者の方にとっても大国さま手づくり市に参加して、いの町を身近に感じてもらえる機会となっているようです。

1年前は約10店舗からのスタートでしたが、前回は約40店舗の出店があり、たくさんのお客様にお越しいただきました。今後も継続して取り組み、地域内外の多くの人を楽しんでいただける新たな名物スポットとして定着させていきたいと考えていますので今後ともよろしくお願いたします。

【次回開催】

2月6日(日) 9:00~15:00
3月6日(日) 9:00~15:00
毎月第1日曜日

【問い合わせ】

いの町商工会
☎ 892-0474



「仁淀川シンポジウム2010」が 開催されます

仁淀川流域で環境保全に取り組んでいる皆さん、環境保全に関心のある皆さん、是非、シンポジウムにお越しください。

日時 2月6日(日) 13:00~ 無料

場所 かんぼの宿(いの町波川)

内容 3プロジェクト

- ①カヌー体験 ②仁淀高校・仁淀中学河川調査
- ③仁淀川河口ゴミ調査 活動報告と提案

基調講演

「のこしたい。きれいな川と天然アユ」

たかはし河川生物調査事務所 高橋 勇夫 氏

仁淀川メッセージ

仁淀川清流保全のために伝えたいことを発表しよう!

パネルディスカッション

川の賑わいと安心で川ガキを育てよう!

問い合わせ

によど自然素材等活用研究会

☎ 090-8696-7707

「守ろう仁淀川! エコカーニバルin土佐市」が開催されます ＜服のリサイクル×仁淀川清流保全＞

服のリサイクル活動と仁淀川の清流保全を組み合わせた環境保全イベントが開催されます。

回収した服(着なくなった服)のリサイクル販売や、参加団体が実施している環境保全活動のPRなどのイベントを開催し、服のリサイクル販売による売上金は、高知県が昨年3月に策定した第2次仁淀川清流保全計画の実践に活用していきます。

今回のイベントは、リサイクル活動で創出した資金を仁淀川清流保全活動に活用することで、自分たちにも参加できるエコ活動があることに気づいてもらう住民参加型のイベントですので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時 2月20日(日) 10:00~15:00 予備日2月27日(日)

場所 土佐市「ホームセンターリッチ土佐店」西隣駐車場

内容 服のリサイクル販売、エココンサート、
地場産品販売、参加団体エコ教室・エコ活動PRなど

問い合わせ エコネコ

☎ 873-5066

地上デジタル放送視聴のための低所得世帯への支援について

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない低所得の世帯に対して、支援を行っています。対象となる世帯や支援内容は次のとおりです。

(1)NHK放送受信料が全額免除となっている世帯への支援

【支援の対象】 まだ地上デジタル放送に対応できず、①生活保護などの公的扶助を受けている世帯、②障害者がいる世帯で、世帯全員が市町村民税非課税の世帯、③社会福祉事業施設に入所している世帯のいずれかに該当し、NHK放送受信料が全額免除の世帯です。

【支援の内容】 地上デジタル放送の簡易なチューナー(1台)を無償給付し、対象世帯を訪問してチューナーの設置を行います。アンテナ改修等が必要な場合は無償で工事を行います。

(2)市町村民税非課税世帯への支援

【支援の対象】 まだ地上デジタル放送に対応できず、

「世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯」が対象です。(※NHKとの放送受信契約が必要です。)

【支援の内容】 地上デジタル放送の簡易なチューナー(1台)を無償給付します。また、チューナーの設置方法や操作方法を電話でサポートします。(チューナーの訪問設置、アンテナ改修等は行っていません。)

(3)申込方法等について

申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して総務省地デジチューナー支援実施センターへ送付してください。申込書は、インターネット・電話等で総務省地デジチューナー支援センターからお取り寄せください。身近な公共機関やNHK放送局に置いてある場合もあります。



問い合わせ

支援制度について(平日9:00~21:00、土、日、祝日9:00~18:00)

総務省 地デジチューナー支援実施センター
NHK放送受信料全額免除世帯への支援
☎ 0570-033840

市町村民税非課税
世帯への支援
☎ 0570-023724

NHKの放送受信契約、放送受信料免除について

NHKふれあいセンター
☎ 0570-000588 受信料全額免除について
☎ 0570-077077 受信契約について



仁淀病院からのお知らせ

～花粉症について～



仁淀病院耳鼻科 関 博之

花粉症で多くの方がお困りになるのは鼻の症状と目の症状です。鼻の治療については昨年「いの広報2月」に掲載しました。(仁淀病院耳鼻科外来にて掲示中)

目の治療について、仁淀病院眼科水曜日担当の坂本先生にお話を聞きました。

坂本：今年は、昨年夏の猛暑の影響でしょうか？

昨年に比べてスギの花粉量が3倍と予想されているそうです。アレルギー症状は、抗原（スギ花粉）に対する暴露許容量を超えた時に症状が出始めます。つまり、人それぞれにスギ花粉に対するコップを持っていて、そのコップが溢れ出した時に溢れた量だけ症状が出るといった感じでしょうか。ですから、昨年までは全く症状がなかったのに、今年は突然酷い症状が出るといったことも起こるわけです。花粉症の眼症状は、目のかゆみ・充血が

定型症状ですが、目を擦ることによって、急激に、球結膜（白目の部分）がゼリー状に膨れて、目

が閉じられないほどになることもあります。また、眼周囲が赤く腫れあがってしまうこともあります。

どちらの場合も、突発性で重症感が強いので、緊急外来を受診されるケースも多いようです。この場合、点眼や眼軟膏治療に加え、かゆみが強いようであれば、内服薬が必要となるケースもあります。無意識に擦っているケースも多いので、「擦らないように!」と指導して意識させることも必要かと思えます。



関：耳鼻科では、病院を受診していただければ鼻の処置をすることで症状が軽くなります。外来での鼻処置に加え、内服薬や点鼻薬を処方しています。アレルギーの治療内服薬は眠くなるイメージがありますが、最近は眠くない内服薬もあります。ただ、個人差が大きいので、その薬が自分に合っているかは最低2週間続けて使ってみることをお勧めしています。点鼻薬は1日2回鼻に差すものが多かったですが、最近は1日1回で済むものがあります。

坂本：点眼薬の使用回数は、点眼の種類やその時の重症度によって異なるので一概には言えません。その時の主治医の指示に従っていただくのが良いと思います。

ご存じの通り、アレルギーの治療は、予防投与が重要とされていますので、急性症状が出現する前、花粉飛散の2～3週間前から抗アレルギー薬（点眼&内服）を前投与することで症状の重篤化を抑えることが可能な場合も多いようです。

関：ということはちょうど、この記事の載っている広報が発行されるころが予防投与開始時期になりますよね。この記事を読んで花粉症が心配な方は、1日でも早く予防治療を開始するべく病院に行かれることをお勧めします。

坂本：そうですね。今年は花粉飛散量も多いようですし、早めに治療を始められることをお勧めします。特に、昨年すでに症状が強く出た方は、予防投与をしっかりとっておかれることが重要だと思います。

関：坂本先生ありがとうございました。

自動車の不具合情報をお寄せください。

国土交通省では、迅速なりコールの実施やリコール隠し等の防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、皆さんのお車に発生した不具合情報を収集しております。お車に不具合が発生した際には、情報をお寄せください。

- フリーダイヤル ☎ 0120-744-960 (平日・日中)
- 自動音声 ☎ 03-3580-4434 (年中無休・24時間)
- ホームページ受付 🌐 www.mlit.go.jp/RJ/



紙の博物館

☎ 893-0886

●開館時間 9:00～17:00

●休館日 毎週月曜日

(ただし、祝日は開館し翌日休館)

「ひな祭り」の2日間は、紙の博物館、ギャラリー・コパ 共に入館料無料

- 第26回書き初め大会作品展
1月23日(日)～2月6日(日)
第26回書き初め大会の作品を一堂に展示します。
- 和紙ちぎり絵ふれあい展
2月2日(水)～2月20日(日)
和紙ちぎり絵教室(葉山・塩田町・いの)のちぎり絵作品約90点を展示します。
ちぎり絵とは、絵の具の代わりに和紙をちぎって絵画を描く技法です。
和紙の持つしなやかさ、柔らかさの表現はもとより、繊細な和紙の重ね合わせでできる微妙な色のニュアンス、染色の風合いの巧みな利用など、作品ひとつひとつに和紙の魅力と作家の個性や思いが相乗効果となって表現されています。
伝統的工芸品である土佐和紙の魅力を伝える「ちぎり絵」を、この機会に是非ご覧ください。
- 第4回全国土佐和紙はがき絵展
2月13日(日)～4月10日(日)
土佐和紙のすばらしさをより多くの方に知ってもらおうと開催して

いる「全国土佐和紙はがき絵展」も4回目となりました。今回も全国から、土佐和紙独特のあたたかな風合いを活かして描かれた風景画・人物画・静物画などが多数寄せられています。

子どもたちの元気いっぱいの作品や、はがきとは思えないような迫力ある作品など、小さなはがきの1枚1枚からあふれる作者の思いを、会場で味わってください。全応募作品を展示いたします。お気に入りの1枚を探しに、是非ご来場ください。

- 紙製品展示会&仁淀川風景上映会
2月26日(土)・27日(日)
いの町商工会は「紙の里再生プロジェクト」で、地域の活性化を図るために新しい素材や商品、流通形態を開発し、町内製紙会社協働による未来志向の新ブランド「i-nos.net(あいのすねっと)」を立ちあげました。土佐和紙の可能性を追求する商品群をご覧ください。

ワークショップのご案内

日時 2月26日(土)・27日(日)
10:00～12:00
参加料 500円 ※申込不要
講師 井関さおり(造形教室)
入館料 無料

季節限定紙漉き体験メニュー

「おひなさまの透かし入り和紙」
日時 2月26日(土)・27日(日)
9:00～16:00
体験料 420円

ギャラリー・コパ

☎ 893-1200

●開館時間 9:00～17:00

- 第12回織り姫たちの同窓会
2月11日(金)～2月14日(月)
織物と出会い、手織りを始めて10年余りになります。織り仲間たちが楽しみながら糸を染め、裂き織りや平織りなどで作ったバッグやストール、マフラー、帯、着物、その他、手作り洋服など、約150点を展示販売します。
- 縁起物とオモシロ癒やし雑貨展
2月11日(金)～2月24日(木)
いの町、雑貨屋マロンの展示会です。ふくろうやかえる等の縁起物グッズ、その他、陶器や和雑貨など「オモシロイ」をコンセプトにオモシロ癒やし雑貨品の数々約300点を展示販売します。
- 第1回たなの一閑張り教室展
2月17日(木)～2月20日(日)
南国市、棚野由加さんと一閑張り教室の生徒の皆さん約60名の展示会です。手作り好きな生徒さんたちが楽しみながら作った、一閑張りや手作り和雑貨・小物等、約500点を展示販売します。
- 春の和布展
3月8日(火)～3月14日(月)
土佐市、浪漫堂の展示会です。人気の和布素材で1点1点手作りにした着心地の良い生活着を中心に、帽子やバッグ、アクセサリ、手作り材料など合わせて約300点を展示販売します。

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧について

1月1日現在の有資格者をもって調整した、いの町農業委員会委員の選挙人名簿の縦覧を次のとおり行います。

農業委員会委員選挙人名簿は、毎年選挙権のある方からの申請により調整されることから、登録には本人からの申請又は農業委員会が作成した申請書に代わる書類が必要です。

▶ 期間 2月23日(水)～3月9日(水)

▶ 時間 8:30～17:15

▶ 場所 総務課

(ただし、土・日曜日は宿直室)

吾北総合支所住民課、本川総合支所住民課

▶ 登録対象 平成3年4月1日以前に生まれた方で、1月1日現在、いの町に住所を有し、10アール以上の農地につき耕作の業務を営む方及びその方の同居の親族又は同居の親族の配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事していると農業委員会が認めた方。
選挙管理委員会

☎ 893-1113

こうちあったかパーキング制度 2月1日からスタートします。



高知県では、公共施設や商業施設などの障害者等用駐車場の適正な利用を図るため、利用証を交付する制度を始めます。

<対象者>

- ・身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、要介護認定、難病などにより移動に配慮の必要な方
- ・けが、妊産婦など、一時的に移動に配慮の必要な方

<申請の方法>

- ・利用証交付申請書と対象者であることが証明できる書類(別表)を下記の申請窓口に提出してください。
※郵送でも受け付けします。高知県障害保健福祉課に送付してください。
- ※急いで交付を受けたい場合は、高知県障害保健福祉課もしくは高知県中央西福祉保健所へ直接申請してください。

※代理で申請する場合は、代理人の身分証明書(運転免許証等)をご持参ください。

<申請書配布及び申請窓口>

- ・ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)
- ・高知県障害保健福祉課(高知市丸ノ内1丁目2番20号)
- ・高知県中央西福祉保健所(佐川町甲1243番地4)

<利用証交付窓口>

- ・高知県障害保健福祉課
- ・高知県中央西福祉保健所

<利用できる駐車場(こうちあったかパーキング駐車場)>

- ・この制度に賛同する施設の表示のある駐車スペース(県ホームページに掲載しています。)
- ・いの町で利用できる駐車場 いの町役場・すこやかセンター伊野・紙の博物館 他

(別表) 対象者・申請に必要な書類



対象となる方			申請に必要な書類	
身体障害者	視覚障害	4級以上	身体障害者手帳	
	聴覚障害	3級以上		
	平衡機能障害	5級以上		
	肢体不自由	上肢		4級以上
		下肢		6級以上
		体幹		5級以上
		乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害		移動機能 4級以上 6級以上
	心臓機能障害	4級以上		
	じん臓機能障害	4級以上		
	呼吸器機能障害	4級以上		
	ぼうこう又は直腸機能障害	4級以上		
	小腸機能障害	4級以上		
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	4級以上		
	肝臓機能障害	4級以上		
知的障害者	障害の程度が重度(障害程度欄が「A」の方)	療育手帳		
精神障害者	障害区分が「1級」の者	精神障害者保健福祉手帳		
発達障害者	移動に介助者の特別な注意が必要と医療機関等が認めた方	医療機関、療育機関等の証明書又は確認事項への記載		
高齢者	要介護状態区分が「要介護1～5まで」の方	介護保険被保険者証		
難病患者	特定疾患医療受給者	特定疾患医療受給者証		
けが人等	けが等により一時的に移動の配慮が必要な方	医師の診断書・意見書		
妊産婦	妊娠7か月～産後3か月の方	母子健康手帳		

問い合わせ

高知県地域福祉部障害保健福祉課

☎ 823-9663

3月1日～8日は「女性の健康週間」です

この期間に合わせて、通常は毎月第3火曜日に実施している骨密度測定検査を乳がん検診と同日に実施します。

特に女性は50歳代から骨量が急激に減りはじめ、60歳代になると半数の人が骨粗鬆症だと言われています。「そういえば、骨密度は今まで一度も測定したことがない」というあなた、是非この機会に骨密度を測定してみませんか？



今年度最後

乳がん検診

日時：①3月7日(月) 8:30～15:00
定員 午前20名 午後20名
②3月8日(火) 8:30～11:00
定員 20名

場所：すこやかセンター伊野

申込期間：2月7日(月)～2月14日(月)

希望者される方に

骨密度測定



時間：準備等含めて5分程度です。(人数が多い場合はお待たせすることがあります。)

方法：かかとの骨で調べますので、素足になっていただきます。

※乳がん検診終了後に測定します。希望される方は、乳がん検診のお申し込み時に一緒にお申し込みください。

※骨密度測定はかかとの部分で測る簡易な機器ですので、医療機関の機器とは異なります。“背が縮む、腰が痛い、背中が曲がってきた、圧迫骨折の既往がある”など症状がある方は、医療機関での詳しい検査をお勧めします。

＜申込・問い合わせ ぽけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811＞

～子宮頸がん検診、乳がん検診無料クーポン券の有効期限が近づいています～

女性特有のがん早期発見のために配布していますが、がん検診無料クーポン券の有効期限が2月28日までとなっています。

まだ検診を受けられていない方は、是非この機会にがん検診を受けましょう。

***対象者**
基準日(4月20日)においていの町に住所を有する次の年齢の方

子宮頸がん検診		乳がん検診	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日	40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
25歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日	45歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
30歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日	50歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
35歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日	55歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日	60歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日

お詫びと訂正

広報いの1月号に掲載した「いの町民生委員・児童委員名簿」の電話番号の一部に誤りがありました。お詫びして右記のとおり訂正いたします。(ぽけん福祉課)

民生委員	電話番号	担当地域
北岡 和生	868-2701	松尾・西津賀才
曾我 安子	867-2856	広瀬・横野・柿奈呂・打木

■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	2月2日(水)	13:30～16:30	サロンふれあい(すこやかセンター伊野内)
	2月16日(水)		

■ 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月～金曜日 受付8:30～17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) 893-0343

■ 人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	893-5452
横川 順子	〃 天王北4丁目12-7	891-6944
杉本 善雄	〃 枝川2881	893-3717
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	873-5422

第3回 吾北むささび温泉水中運動教室を開催しました！

今年3年目を迎えた吾北むささび温泉を利用した水中運動教室。今年度は7月14日～12月17日までの期間、「膝痛解消筋力アップコース」「脱メタボコース」(各12回)を開催し、膝痛コースは「高知大学リハビリテーション部 石田先生・永野先生」、脱メタボコースは「高知大学予防医学・地域医療学分野 宮野先生」のご協力をいただき効果検証を行いました。今回は脱メタボコースで頑張ったAさんの結果をご紹介します。



★脱メタボコース参加者 Aさんの結果★

	教室参加前	終了後(3か月後)
体重	74.3kg	70.3kg
体脂肪率	43.3%	41.2%
腹囲	105.8cm	96.8cm

※ご本人の了承を得て掲載しています

Aさんからの体験談

水中運動に加えて、間食を減らしたり、夜遅い食事を改善しました。健康は何ものにも代えがたいもの、そのための修行だと思って乗り切りました。今は、体が軽くなり、立ち上がりや座るといった動作がスムーズにできるようになっています。

参加者全体の声

- ・関節の痛みが軽くなった
- ・楽しかった
- ・友達ができた
- ・体が軽くなった
- ・食の知識が増えた
- ・間食が減った など



水中運動はこんな方にオススメ!

- ★膝が痛くて陸上では運動できない…
- ★最近、足腰が弱ってきた…
- ★メタボリックシンドロームを解消したい!

問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

『ほねほね相談会』のご案内

「ほねほね相談会」とは…

毎月1回、今の骨の状態を知る一つの目安として、簡単な骨密度測定を行います。管理栄養士や保健師がお話を聞いて相談に応じたり、食事や運動についてのアドバイスをしていますので、お気軽にご参加ください。

なお、半年～1年空けての骨密度測定が望ましいといわれています。昨年2月～8月ごろにほねほね相談会で測定された方は、是非ご参加ください。

日 時	2月15日(火) (受付 9:30～11:00)
場 所	すこやかセンター伊野
内 容	栄養相談、保健相談、骨密度測定



※事前に来所希望の時間に予約ができます。

※骨密度測定はかかとの部分で測る簡易な機器ですので、医療機関の機器とは異なります。“背が縮む、腰が痛い、背中が曲がってきた、圧迫骨折の既往がある”など症状がある方は、医療機関での詳しい検査をお勧めします。

予約・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811



要介護認定者の障害者控除について

身体障害者手帳等の交付の有無にかかわらず、基準日(前年の12月31日)において、介護保険の要介護認定(要介護1から5)を受けられた65歳以上で、一定の基準に該当する方は、町県民税・所得税の障害者控除を受けることができます。

控除を受けられる方は、ほけん福祉課へ申請書を出してください。該当者には認定書を発行しますので、申告の際に認定書を提示してください。

▶ 申請時に持参する物

印鑑・介護保険被保険者証

▶ 申請場所・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課

☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課

☎ 869-2114

子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン予防接種について

子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンこれら3つのワクチンを無料で接種できる助成制度ができました。

対象の方には1月中旬に説明文、予診票、医療機関一覧を個別通知しています。

この3つの予防接種は**任意接種**です。同封している説明文をしっかりと読んでうえで接種するかどうか判断してください。



対象者

	対象年齢
子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生（13歳相当）～高校3年生（18歳相当）の女子
ヒブワクチン	生後2か月～5歳未満の乳幼児
小児用肺炎球菌ワクチン	

実施期間

平成24年3月31日まで

接種回数

	対象年齢	接種回数
子宮頸がん予防ワクチン	中学1年～高校3年	3回
ヒブワクチン	生後2か月以上7か月未満	4回
	生後7か月以上1歳未満	3回
	1歳以上5歳未満	1回
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月以上7か月未満	4回
	生後7か月以上1歳未満	3回
	1歳以上2歳未満	2回
	2歳以上5歳未満	1回

*小児用肺炎球菌ワクチンは5歳以上9歳以下でも接種ができますが、今回は助成対象外です。

不明な点や疑問等があれば下記までお問い合わせください。

問い合わせ ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）

☎ 893-3811

いの流水俳壇

松尾 満津於選

「中追溪谷吟行句雑詠」

山と山はさみて仕切る冬の空

刈谷 志津

(評)作者の眼の位置に作品の焦点を定めた、一種の残映を心象として後にのこる句、自然観照の巧みが作品の表面にあらわれないだけに、対象をこころに刻む作者の姿が感じられる句である。「短日」の季節をこのように、おだやかな感じの取り方をする人、静かな落ちつきの中に、一見平淡にみえて深い年輪が刻まれている。

中天に吊橋崩る冬の谷

大川 節弥

(評)実景を見ると浮かぶ句、句を見て実景を思い描く作品と二通りある。誰がいつどこで見てもそれと同じ感じにとれるものとは限らないが作品の真実は厳として動かない。中天に架かる既設の橋、既に入は通れない、通らない吊橋の残影。

山里の廢屋悲し枇杷の花

森岡 照月

(評)山里の廢屋も淋しいが枇杷の花も淋しい花である。初冬の頃から枝頭に褐色の毛が密生した逞しい花軸を上げやがて白い花がかたまつてひらく、盛りが過ぎればやや黄色となる。この句は十二月の中追溪谷吟行会での作品であるが、觀光地として開発当時は多くの団体や個人の参集を得て活気を呈していたように思われるが、長くは続かなかつた、その顛末が枇杷の花に象徴された句のように思われる。

溪谷の深き青さに吸い込まる

筒井 正子

(評)誰もが何かを感じながらも、表現に口ごもる情景をズバリと言いつついる、溪谷に象徴された人々の生きざまがありありと見えてくる。対象を正面にして感情をたたみこんだ、この力感はあるとすがすがしい。流れるようなリズムに心をのせた句、おのずから、さらさらと流れる清流のひびきを聞くおもいがひとり住居の垣根を越えて、しのび寄る。

水澄むや平家の里の二段橋

片岡 包女

散紅葉眼下に遠く谷の音

友草 水月

秋天を一字に裁つ古吊橋

間 浩太

冬雲や溪谷までつづく九十九坂

竹崎 光子

新しきエプロン勤労感謝の日

津田 久美

冬天や峡の底より鶏の声

井上 郁子

風渡る川面に鴨の波紋あり 竹崎たかひろ

恙なき明日を迎う柚子湯かな 川村 博子

片隅の風に舞い飛ぶ枯れ落葉 筒井 一平

土つきのまま売られけり自然薯 野本 則昌

文机にもたれし心の隙間風 伊藤 萩甫

野仏の落葉はらいて体操へ 弘瀬うき子

言いたくて言い出せなくて秋しぐれ 松尾満津於

次 題 「当季雑詠」

締め切り 毎月第2月曜日

投句先

吾北教育事務所 上八川甲2010

☎ 867-2133

～ 大人のためのワークショップ②～



聞こえますか 子どもの心の声
～子どもの心と体を守るために～



日時 2月22日(火) 9:45~11:15

場所 ぐりぐらひろば

参加料 無料

講師 高知CAP代表 青木 美紀 先生

受付 2月1日(火)~18日(金)

申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば ☎ 892-3151

※託児をご希望の方は事前にお申し出ください。

ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

出産や子育てに不安を感じたり子育て情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、小さいお孫さんと日々奮闘していらっしゃるおじいちゃんやおばあちゃん。親子で集う遊びと語らいの広場“ぐりぐらひろば”に来てみませんか!?

「子どもに出会うと幸せ♪」「つい、赤ちゃんに見入ってしまう♪」と、多くのボランティアの皆さんの声。赤ちゃんや子どもには、人の心を癒やし元気にする不思議な力があるようです。

ぐりぐらひろばには、地域の方々、学生さん、子育てに関心をお持ちのボランティアの方もおいでくださっています。また、親子が遊んだり過ごしたりして楽しめるようにと、縫い物や日曜大工、その他の作業等において、有志の方々のご好意による多くのご協力をいただいています。

子育て支援センターぐりぐらひろばは、これからも多くのボランティアの方のお越しをお待ちしています。心温まる地域の皆さんのご理解やご協力によって、次世代を担う親子の幸せな成長を支え、“地域ぐるみの子育て支援”につながればと願っています。



2月の行事予定

- 【お楽しみ会】** 1日(火) 絵本読み聞かせ
3日(木) 豆まき
- 【てくてくひろば】** 8日(火) 伊野幼稚園
- 【子育て座談会】** 15日(火) 小児科 倉繁先生を囲んで
- 【子育て講座】** 22日(火) CAP講演会

3月当初の行事

- 【お楽しみ会】** 8日(火) 図書館バス・絵本読み聞かせ
- 【保護者会との共催】** 9日(水) つくしんぼの会

★各行事へのご参加をお待ちしています。事前にお申し込みください。

★ てくてくひろば ★

- ☆各保育園や幼稚園に出向き、遊んだり交流したりする“てくてくひろば”へのお誘い
- 2月8日(火) 伊野幼稚園(10:00~11:30)**
- ♪遊んだり、カレーパーティーに参加したりしよう♪

- *現地集合、現地解散です。
- *水分補給のためのお茶や着替え、お天気の良い日は帽子等をご準備ください。保護者は、お子様といっしょに遊びを楽しめるようスニーカー等でご参加ください。
- *親子ともに、ご飯を入れたお弁当箱とスプーン、子ども用エプロン、濡らしたおしぼり、水筒、こぼれた物を持ち帰るビニール袋等をご持参ください。
- *ご都合によりキャンセルされる方は、“ぐりぐらひろば”へご連絡をお願いします。

* 子育て座談会 *

- 日時** 2月15日(火) 13:00~14:00
- 場所** ぐりぐらひろば
- 講師** 仁淀病院小児科 倉繁先生
- 内容** “子育て井戸端会議”
- 受付** 2月1日(火)~15日(火)

- *倉繁先生は昼休みにおいでくださいます。「病院で聞くほどではないけれど」といった質問に答えていただいたり、子育て仲間との気軽な井戸端会議を楽しんでみませんか。
- *託児環境を整えることはできません。参加者同士で子どもたちの安全を図りましょう。

* 子育て講座 *

- 日時** 2月22日(火) 9:45~11:15
- 場所** ぐりぐらひろば
- 講師** 高知CAP代表 青木 美紀先生
- 内容** “聞こえますか”子どもの心の声②
~子どもの心と体を守るために~
- 受付** 2月1日(火)~18日(金)

- *9時45分に開始します。10分前には当日の受付を済ませ、講師をお迎えいただきますようお願いいたします。
- *託児をご希望の方は事前にお申し出ください。子育て応援団“グー・チョコキ・パー”の皆さんがお手伝いさせていただきます。

*なお、ほけん福祉課・町民課・図書館・吾北総合支所・吾北教育事務所・本川総合支所・本川教育事務所をはじめ、町内各量販店(サンプラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニーアクシスいの)に設置している“ぐりぐらつうしん”や、いの町HP ⇨ 子育て情報 ⇨ ぐりぐらひろばHP もご覧ください。

☆申込・問い合わせ ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

図書館だより

* 今月のおはなし * 『チョコレート戦争』

大石 真作 / 北田卓史 絵 / 1967年出版 理論社

ふと見ると、学校の門のまえに、一台の自動車がとまりました。なかからコック帽をかぶった若者がふたりでてきて、びっくりするほど大きなデコレーション・ケーキをかかえて、教員室にはいってきました。

「すばらしく大きなケーキだねえ。それを、どうするんだい?」と、わたしはききました。「この学校の子どもたちがたべるとだよ。きょうのケーキは三年二組の子もたちのぶんだ」「えっ、なんだって?」

作者は小学校の先生をしている友人から聞いた話に驚き、「これはおもしろい」と本を書きます。

カゼで3日も何も食べていない妹のいずみが心配な兄の光一は、友人の明と一緒に金泉堂の洋菓子を買に行きます。金泉堂の洋菓子は、この街の自慢です。ただ、味に正比例して、値段もすばらしく高く、めったなことでは口にできません。お店に入ったもののお金足りず、ショーウィンドーから金泉堂の名物であるチョコレートの城を眺めていると、パシッと音をたててガラスが砕け散りました。びっくりして逃げようとする2人は店員に連れて行かれ、社長と話をすることに。何もしていない2人は必死に弁明しますが、光一の持っていたピストルが証拠だと言われ、信じてもらえません。金泉堂から連絡を受けた桜井先生のおかげで、なんとか帰らせてもらえましたが、考えるほど腹が立ってきた光一は、「金泉堂と戦うんだ」と明に計画を話します。そして仲間を誘い、計画を進めていきます。明は、計画を止めるために桜井先生に電話をしようと思いますが、電話番号を間違え、金泉堂の社長の息子の友達に計画を話してしまったのです。もちろん計画を知った社長は対策を練ります。

さて、このチョコレート戦争に勝ったのは子どもたち? 金泉堂? ガラスを割ったのは誰だったのでしょうか。1967年に出版されたこの本には、たくさんの登場人物が出てきます。ドキドキ・ハラハラさせられますが、子どもたちの力強さも感じられる一冊です。
(小学校中学年向き)



♪ 高知コンサートグループシリーズコンサート・第9回 ♪

2月5日(土) 15:00~15:30 ☆第1土曜日☆

出演者707フィール

小松 郁子 氏(ソプラノ)

作陽音楽大学卒業。高知コンサートグループ会員。四国二期会会員。高知市立三里小学校教諭。

石田 多絵 氏(ピアノ)

国際キリスト教大学人文科学科卒業。故 橋詰利春氏、故 古畑敬子氏、竹村 勲氏に師事。土佐協会オルガニスト。高知コンサートグループ会員。

♪ プログラム ♪

- ・平城山
- ・芭蕉布・ねむの木の子守唄

* 読み聞かせ勉強会 *

～ 読み聞かせをされていて
お困りのことはありませんか? ～

☆ 毎月第2月曜日 ☆

2月14日(月) 10:00~12:00

* くつしたのあな *

～ 幼児から小学生のための
ストーリーテリングと読み聞かせの時間～

☆ 毎月第3土曜日 ☆

2月19日(土) 14:30~15:00

Peek a Boo

～ あかちゃんとおかあさんの絵本の時間 ～

【0～3歳児・保護者対象】

☆ 毎月第3火曜日 ☆

2月15日(火) 10:30~11:00



遊びにきてね♪

12月21日「Peek a Boo」風景

	本館	枝川分室
住所	いの町元町41番地	いの町枝川2240
開館時間	9:30~18:00	
休館日	毎週月曜日、 祝祭日 28日(館内整理日)	月・水・金・日曜日 祝日
電話番号	☎ 850-4360	☎ 850-4350

※本館休館日の返却は正面玄関のブックポストをご利用ください。
※いの町立図書館の本などの返却は、本館・枝川分室どちらでも返却できます。
※天王コミュニティセンター図書室では、いの町立図書館の本などは返却できません。



パソコン やってみん!?



PC パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンを触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。

Word ワード入門コース

ワード入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。

Word ワード応用コース

ワード2007～2010応用コースは、行の間隔を設定、囲い文字や、ページ罫線など、詳細設定を変更し細部に表現力をもつ文章の作成などドリル問題を抜粋学習します。

ワード2002～2003応用コースは、行の間隔を設定、囲い文字や、ページ罫線など、詳細設定を変更し細部に表現力をもつ文章の作成などテキストに沿って学習します。

Excel エクセル入門コース

エクセル入門コースは、表計算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習します。エクセルでの文字や数字の入力やグラフ作成、計算方法の基礎を学習します。

Excel エクセル応用コース

エクセル2007～2010応用コースは、関数を使った計算方法やグラフの詳細設定、データベースの作り方や活用する方法などドリル問題を抜粋し学習します。

エクセル2002～2003応用コースは、関数を使った計算方法やグラフの詳細設定、データベースの作り方や活用する方法などテキストに沿って学習します。

PC インターネット入門コース

インターネット入門コースは、初めてインターネットに挑戦してみようとする方から便利なページを紹介し活用方法まで行います。

etc パソコン個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・インターネットとメールなどの相談室です。(VBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く)その他の内容については、予約の時に相談内容をお願いします。

3月
予定表

3月分締切日：2月22日(火)17:00

主催：社会教育課(伊野公民館)

講師：森 清仁

各コース 定員：10名 ④再受講などで、テキストをお持ちの方は、申込時にご連絡ください。

パソコン入門 (初めての方から)

開催時間 9:00～16:00 昼休1時間含む 6時間講座	受講料他 受講料 3000円 テキスト 300円	3月日程 3/6(日)
-------------------------------------	--------------------------------	----------------

※会場=伊野公民館3階

ワード入門 使用ソフト:Word2007～2010(基礎を学習)

開催時間 ワード2007～2010が入っているパソコン持参	13:30～15:30 2時間×2日 持込講座	受講料他 受講料 2000円 テキスト 1260円 Word 2007用	3月日程 3/9(水) 3/10(木)
----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------------------	---------------------------

※会場=天王コミュニティーセンター

ワード入門 使用ソフト:Word2002～2003(基礎を学習)

開催時間 ワード2002～2003が入っているパソコン持参	19:00～21:00 2時間×2日 持込講座	受講料他 受講料 2000円 テキスト 1050円 Word 2002用	3月日程 3/9(水) 3/10(木)
----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------------------	---------------------------

※会場=天王コミュニティーセンター

エクセル入門 使用ソフト:Excel2007～2010(基礎を学習)

開催時間 エクセル2007～2010が入っているパソコン持参	10:00～15:00 昼休1時間含む 4時間持込講座	受講料他 受講料 2000円 テキスト 1260円 Excel 2007用	3月日程 3/12(土)
-----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------------------	-----------------

※会場=伊野公民館3階

エクセル入門 使用ソフト:Excel2002～2003(基礎を学習)

開催時間 エクセル2002～2003が入っているパソコン持参	10:00～15:00 昼休1時間含む 4時間持込講座	受講料他 受講料 2000円 テキスト 1050円 Excel 2002用	3月日程 3/13(日)
-----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------------------	-----------------

※会場=伊野公民館3階

ワード応用 使用ソフト:Word2007～2010(応用問題抜粋)

開催時間 ワード2007～2010が入っているパソコン持参	13:30～15:30 2時間×2日 持込講座	受講料他 受講料 2000円 テキスト 1260円 Excel 2007用	3月日程 3/16(水) 3/17(木)
----------------------------------	-------------------------------	------------------------------------------------	----------------------------

※会場=天王コミュニティーセンター

ワード応用 使用ソフト:Word2002～2003(基礎から応用)

開催時間 ワード2002～2003が入っているパソコン持参	19:00～21:00 2時間×2日 持込講座	受講料他 受講料 2000円 テキスト 1050円 Word 2002用	3月日程 3/16(水) 3/17(木)
----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------------------	----------------------------

※会場=天王コミュニティーセンター

エクセル応用 使用ソフト:Excel2007～2010(応用問題抜粋)

開催時間 エクセル2007～2010が入っているパソコン持参	10:00～15:00 昼休1時間含む 4時間持込講座	受講料他 受講料 2000円 テキスト 1260円 Excel 2007用	3月日程 3/19(土)
-----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------------------	-----------------

※会場=伊野公民館3階

エクセル応用 使用ソフト:Excel2002～2003(基礎から応用)

開催時間 エクセル2002～2003が入っているパソコン持参	10:00～15:00 昼休1時間含む 4時間持込講座	受講料他 受講料 2000円 テキスト 1050円 Excel 2002用	3月日程 3/20(日)
-----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------------------	-----------------

※会場=伊野公民館3階

インターネット活用

開催時間 10:00～12:00 2時間持込講座	受講料他 受講料 1000円 テキスト 300円	3月日程 3/26(土)
--------------------------------	--------------------------------	-----------------

※会場=伊野公民館3階

パソコン個別相談室

開催時間 個別相談室(公民館) VBA&CAD等は除く	申込1件1時間以内 10:00～15:00	受講料他 受講料無料	3月日程 3/5(土) 3/27(日)
-----------------------------------	--------------------------	---------------	---------------------------

※予約がない場合は中止します ※会場=伊野公民館3階

申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で! いの町3597 社会教育課(伊野公民館1階)

受付 月～金曜日 8:30～17:15 電 893-2012

[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

「開かれた学校づくり」から発信



このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆さんには、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願いいたします。

神谷中学校

神谷中学校は、小規模校の長所を存分に活かした様々な取組を通じ、子どもたちに夢と希望を与える教育を行っています。

ここでは、本年度行われました森林体験活動、校内ロードレース大会と地域の方々との交流活動、地域清掃活動などについてご報告させていただきます。

2泊3日高知大学農学部附属暖地フィールドサイエンス教育研究センター嶺北フィールドにおいて森林学習体験を実施しました。生徒と教員、高知大学生総勢40名が同じ釜の飯を食べ、寝食を共にし、龍馬も歩いたといわれる北山道を散策、樹木観察をしながら学習を深めることができました。また、下草刈りや炭焼き体験などで、一生懸命に作業する生徒の姿が印象に残りました。体験するなかで発見する喜びや身体を動かすことの気持ちよさを経験する貴重な機会となりました。



校内ロードレース大会は、全校生徒が目標タイムを設定し、日ごろの練習の成果を発揮し、自己新続出でした。町の広報車を利用し、沿道での声援をお願いしたところ、50名近くの方が沿道で声援を送ってくれました。



百人一首大会を実施しました。不織布で作った平安装束、男子は衣冠束帯、女子は十二単衣で登場し、会場を平安朝の雅やかな世界へいざない、地域の方と生徒、教員混成の5チームが和気あいあいと楽しみ、あっという間に時間が過ぎました。生徒の平安装束は、製作1か月で養護教諭による手作りでした。

全校で、通学路や学校周辺の清掃活動を行いました。きれいな風景のある神谷の景観をいつまでもという思いをもって、ちり袋やちりとり、竹ぼうきなどを各自が持って地域清掃活動を行いました。見た目には、ちりがあまり落ちていないと思ってい

ましたが、いざ集めると結構な量のちりがありました。本校は国道にグラウンドが面しており、国道からちりの投げ捨てがよくあります。大変残念なことです。ゴミやちりを捨てて、心まで捨てないでくださいと願っています。

昨春に実施した、しいたけのこまうちでは、なんと巨大なしいたけを収穫しました。本格的な収穫は今年の秋ですが、明るい話題に校内がほんわかとなりました。

平成22年度文部科学大臣表彰、優良PTA表彰をいただきました。町をはじめ、神谷地域の皆さんや関係機関の方々には大変お世話になりました。誠にありがとうございました。

今後も、常に学校の主人公である子どもたちに寄り添い、ひたむきな努力や真摯さを評価し、時には叱咤激励し、保護者・地域・関係機関・教職員が温もりのある教育を進めていきます。



上八川幼稚園・小学校

第10回きらきらデー

12月4日、第10回「きらきらデー」を開催しました。毎年行っている行事で、保護者だけでなく地域の方にも大勢参加いただいています。今年は10周年記念ということで、1日日程で行いました。

午前の部は児童の発表です。幼稚園の音楽劇「ねずみのよめいり」で始まりました。元気いっぱいのねずみさんたちのかわいい仕草に見ているみんなの顔もニコニコになりました。続いて小学校の発表です。1年生は劇「おとうとねずみちろ」、2年生は「落語」、3年生と4年生は群読「おまつり」とダンス「スリラー」、5年生は英語劇「大きなかぶ」、6年生は落語劇「夏どろ」とマリンバの演奏、と各学年バラエティーに富んだ発表で、子どもたちの一生懸命の演技はどれも大好評でした。とにかく、子どもたち一人ひとりの表情が



ねずみのよめいり



子どものお店

明るく、楽しんで発表していることが伝わってきて、心が温かくなりました。最後は小学生全員による竹太鼓の演奏と合唱「パーム・パーム」の発表でしめくくりました。迫力ある竹太鼓の音が体育館いっぱいに響きわたり、大きな拍手をもらいました。合唱もやさしさと勇気と希望のメッセージが歌声によって、聴いている人みんなに伝わってきました。その後、運動場で一輪車の演技の発表を行い、午前の部を終りました。

お昼は、保護者の方が作ってくださったおにぎりと芋天とうどんをいただきました。良いお天気に恵まれ、ぽかぽか陽気の中での昼食となりました。

午後は、「マジシャンまこと」によるマジックショーと「いの混声合唱団」のコンサートでした。生でマジックを見たこ

とがない人がほとんどで、まことさんのトークとマジックに歓声が上がりました。また、「いの混声合唱団」のすばらしいハーモニーに、子どもたちも聴き入っていました。最後の怪獣のバラードでは小学生も一緒に歌い踊り、和やかな雰囲気の中で終わりました。

そして、最後は、子どもたちお待ちかねの「子どものお店」とPTAのバザーです。「子どものお店」には、子どもたちが育てたり作ったりしたリースや農作物、干支の置き物などの商品が並んでいます。子どもたちは、500円の小遣いで目当ての物を買ったり、自分たちの商品を売り込んだりと大忙しでしたが、どの店も飛ぶように売れてあっという間に完売することができました。

子どもたちは、学習発表やお店などを通して、たくさんの方々とはふれあい、楽しく1日を過ごすことができました。盛りだくさんな内容でしたが、PTAの強力なサポートをいただき無事終了することができました。

上八川小学校も来年度は統合となり、今回が最後の「きらきらデー」となりましたが、子どもたちにとって、よい思い出ができました。



いの混声合唱団とのコラボ「怪獣のバラード」

伊野南小学校

クリーン大作戦

<小・中・保護者・地域との交流>

クリーン大作戦は、伊野南小中学校の児童・生徒が初めて交流して取り組んだ活動で、次のことを目的としています。

- ①自分たちの住んでいる地域をきれいにすることで地域に関心を持ち、地域社会の一員としての自覚を持てるようにする。
- ②清掃活動を通して小中の児童・生徒の交流を深め、自分たちの住む地域を大切にすることを育てる。

11月29日、各地区ごとに、小中学校の児童・生徒約420名と保護者や地域の方々が、ビニール袋を片手に公園や通学路などに落ちていたゴミや空き缶等を拾いながら帰りました。

途中、小学生と中学生が仲良くゴミを拾っている姿は、微笑ましく、中学生も少し照れながらも優しくお世話をしていました。

また、重たくなったゴミを中学生が持ってあげたり、頼もしく思えました。

小学校へ集められたゴミは、何十袋にもなり、

「わあ、すごい」

「まさか、こんなに集まるとは思わなかったね」

「みんなで、集めたらすごい量になるね」

等の声が聞こえました。

小学校の学校活動部の教職員や中学校の生徒会のメンバーが中心になって、ゴミを分別し、今回のクリーン大作戦は、大成功に終了しました。ゴミ拾いを通して、小中学校の児童・生徒の交流が深まったように思います。



児童の感想

○わたしは、ともだちといっしょにゴミをひろいました。2ちょう目がきれいになってうれしかったです。(1年女子)

○天王6ちょう目ときんりん公園をそうじしました。ペットボトルや手ぶくろをひろいました。きんりん公園は、ゴミがいっぱいあったけどきれいになりました。(2年男子)

内科

外科

小児科

循環器内科

消化器内科

リハビリテーション科

人工透析

有料広告

医療法人 森木病院

光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL(088)893-0014

いの町観光協会からのお知らせ

かみ(紙・神)の町、いの町を五感すべてであじわってください。

かみの町いの「ひな祭り」 ～2011～

いの町紙の博物館
ギャラリー・コパ

両日入館料無料！！

2月26日(土)・27日(日)

桃の節句に合わせて、いの町の観光資源を町内外にPRするため開催します。
また、この取組を通して地域や各種団体が連携して、町の元気につなげます。



と き 2月26日(土)・27日(日) 両日とも10:00～16:00

と ころ いの大国さま(楢本神社)～大国町・西町・幸町通り(歩行者専用区間)～紙の博物館

内容(予定)

- 👁️ **見** る 紙の衣装を着た子ども雛と七福神のパレード
- 👂 **聞** く 紙とひな祭りにちなんだ、ミニコンサート
- 👃 **味** わう いの町特産市(いの町のおいしいものが集まります。)
- 👋 **触** る 様々な楽しい体験教室(紙すき・折り染め・ガリ版刷り・絵手紙教室など)
- 👃 **香** る 会場全体を桃の花で飾ります。春の香りをお楽しみください。
※その他、様々なお楽しみがありますので是非会場へ♪

主 催 かみの町いの「ひな祭り」2011実行委員会

問い合わせ いの町観光協会事務局 ☎ 893-1211

季節の情報や、最新イベント情報などは下記のHPでご確認ください。

ホームページ <http://inofan.jp>

クリック♪

ブログも見てください <http://blogs.yahoo.co.jp/inokanko2006>

連絡及び いの町観光協会事務局(ギャラリー・コパ内)
問い合わせ 〒781-2101 いの町大国町145
☎ 893-1211 ☎ 893-1205
ホームページ <http://inofan.jp>



【情報発信基地】サニーアクセス
☎ 080-2996-7494
✉ Mail inokanko@opera.net

安光歯科より『インプラントのご案内』



『インプラントがよく分かる本』できました!!

このたび、インプラントがよく分かる本を当院で作成いたしました。
インプラントに関する不安・疑問に答える一冊となっています。当院でインプラント相談を受けられた方のみ差し上げています。
どうぞお問い合わせください。

安光歯科 院長 安光 秀人

有料広告

詳しくは www.yasumitsu.net まで
いの町天王南2-1-1
(サンプラザ西隣)
Tel. 891-6488
(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科
インプラント専用受付電話
Tel. 891-6481
(日曜日無料相談受付中:要予約)

2月・3月 保健行事予定表

2/11～3/10

2月1日～10日の予定は広報1月号をご覧ください。
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

< 4か月児健診、3歳児健診は個別に通知します。 >

子育てサービス	内容	日程	場所	受付時間
	おやこっこたいむ(育児相談)	2/16(水)	すこやかセンター伊野	9:30～10:30
		3/2(水)	枝川コミュニティセンター	
		3/9(水)	天王コミュニティーセンター	
	4か月児健診	2/24(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:15
3歳児健診	3/10(木)			
離乳食講習会	3/4(金)	9:50集合		



集団検診	内容	地区	日程	場所	時間
	子宮がん検診	全地区	2/22(火)	すこやかセンター伊野	9:00～15:00
	乳がん検診		3/7(月)		8:30～15:00
			3/8(火)		8:30～11:00

平日、ご家庭やお仕事の都合で受診できない方はいらっしゃいませんか。
仁淀病院では次のとおり受診することができます。

日曜日に特定健診を受診できます!!	内容	対象	実施日	時間・場所	自己負担額	申込先
	特定健診	40歳～74歳の方で有効期限内の特定健診受診券がお手元にある方	2/27(日) 3/13(日)	8:30～12:00 仁淀病院(いの町1369)	保険の種類によって異なります。詳しくは、ご加入の医療保険者又はお勤め先にお問い合わせください。	仁淀病院 特定健診担当 ☎ 893-1551 平日 8:30～17:00 ※実施日の3日前までにお申し込みください。

献血	日程	場所	受付時間
	2/25(金)	いの町役場本庁	9:30～11:30
		日本製紙パピリア(株)高知工場	13:00～15:00
		石川記念病院	15:40～16:40

献血	日程	場所	受付時間
	3/9(水)	(有)西森自動車	9:30～10:30
		高知ニュードライバー学院	11:30～13:00
仁淀病院		15:00～16:30	

休日当番医	2月		
	6(日)	関田病院	☎ 893-0047
	11(金)	高岡内科	☎ 892-0296
	13(日)	森木病院	☎ 893-0014
	20(日)	さくら病院	☎ 893-5111
	27(日)	仁淀病院	☎ 893-1551

3月		
6(日)	関田病院	☎ 893-0047
13(日)	町田整形外科	☎ 891-6565
20(日)	さくら病院	☎ 893-5111
21(月)	仁淀病院	☎ 893-1551
27(日)	森木病院	☎ 893-0014

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。