



いやっし〜土佐「大人の水泳教室」のご案内

【大人の水泳教室】

全く泳ぐことができない方から正しいフォームを習得したいと思っている方、お客様が希望する泳法(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)を学ぶことができます。また、それぞれの泳法の初級コース、上達コースもございます。

▶ 開催日

2月1日～3月29日 毎週火曜日(全8回)
10:00～10:50 30名 5,600円

※3月22日は休館日のため開催いたしません。
※受付は15分前から行います。

【申込方法・注意事項等について】

▶ 申込方法 申込書に必要事項を記入し、受講料

金を添え「いやっし〜土佐」までお申し込みください。

▶ 持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル、必要に応じてゴーグルを持参してください。

▶ 参加資格 医師から運動の中止又は、制限を受けていない方で18歳以上の方。

▶ 注意事項 開催前日までに受講希望者が少数の場合は、開催いたしません。ご了承ください。
※詳しくは、下記までお問い合わせください。

▶ 申込・問い合わせ

〒781-1111土佐市北地2290番地
健康増進施設「いやっし〜土佐」 ☎ 852-7618



第30回吾北駅伝大会

▶ 日程 2月13日(日) ※小雨決行ですが、荒天などにより中止する場合があります。
8:30～ 選手受付(すぱーく吾北集合)
9:00～ 開会式(すぱーく吾北)
9:40 選手移動
10:30 スタート
12:30～ 閉会式(すぱーく吾北)

▶ 集合場所 すぱーく吾北(小川高岩)

▶ 参加料 町内チームは、1チーム500円
町外チームは、1チーム2,000円

▶ 参加資格 各区間を完走できる者5名で一つのチームを編成すること。

▶ コース 清水土居～下八川瀧地の国道

▶ 表彰

- ①優勝チームには優勝カップを授与します。
- ②第3位までのチームには表彰状とメダルを授与します。
- ③部門ごとの区間第1位の者には区間賞を授与します。
- ④部門ごとのピタリ賞を授与します。

▶ 申込締切日 1月28日(金) 必着

※申込書類は下記にあります。
参加される場合は書面での申し込みが必要です。

▶ 申込・問い合わせ

社会教育課 ☎ 893-2012
吾北教育事務所 ☎ 867-2133
本川教育事務所 ☎ 869-2331

▶ 区分・区間・距離など

区分	区間	距離	備考
小学生の部	5区間	11.3km	保護者の許可を受けた者
一般男子の部	〃	16.5km	中学生以上
一般女子の部	〃	11.3km	中学生以上
壮年の部(40歳以上)	〃	11.3km	男女混合での女性の年齢制限は35歳以上



高知地方法務局の庁舎移転のお知らせ

高知地方法務局は新庁舎に移転することになりました。

▶ 移転日 2月14日(月)

▶ 新所在地 〒780-8509 高知市栄田町2丁目2

番10号 高知よさこい咲都(さいと)合同庁舎
高知地方法務局 ☎ 822-3331(代表)
※電話番号に変更はありません。



特定(産業別)最低賃金改正

高知県電子部品・デバイス・電子回路、電子応用装置、映像・音響機械器具製造業最低賃金が改正されました。

時間額 **738円**

高知県内の最低賃金は、このほかに、高知県最低賃金(時間額642円)、高知県一般貨物自動車運送業最低賃金、高知県道路貨物運送業最低賃金があります。

▶ 問い合わせ

高知労働局 賃金室 ☎ 885-6024