

12月・1月 保健行事予定表

12/13～1/10

12月1日～12日の予定は広報11月号をご覧ください。
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

<健診、予防接種は個別に通知します。>

子育てサービス	内容	日程	場所	受付時間
	おやこっこたいむ(育児相談)	12/15(水)	天王コミュニティーセンター	9:30～10:30
		12/22(水)	すこやかセンター伊野	
	7か月児健診	1/6(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:15



献血	日程	場所	受付時間
	12/16(木)	高知県伊野合同庁舎	9:30～11:00
		中部教育事務所	
		高知県立農業大学校	13:00～16:30
	1/5(水)	サニーアクシスの店	11:00～16:00



平日、ご家庭やお仕事の都合で受診できない方はいらっしゃいませんか。
町では、集団健診のほかに仁淀病院でも次のとおり受診することができます。
問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

日曜日
受診
でき
ます
!!

内容	対象	実施日	時間・場所	自己負担額	申込先
特定健診	40歳～74歳の方で有効期限内の特定健診受診券がお手元にある方	12/19(日)	8:30～12:00 仁淀病院 (いの町1369)	保険の種類によって異なります。詳しくは、ご加入の医療保険者又はお勤め先にお問い合わせください。 ※いの町国保の方は無料	仁淀病院 ☎ 893-1551 平日 8:30～17:00 ※実施日の3日前までにお申し込みください。
		1/23(日)			

年に一度は特定健診を受けましょう!

特定健診を受けましょう!!

- 特定健診とは…
メタボリックシンドロームに着目した健診のことです。
- 特定健診のメリットは…
○ご自身の健康状態を確認できます。
○糖尿病や心臓病・脳卒中等を予防し、いつまでも健やかな生活を送ることにつながります。
※医療機関で受診する場合は、加入している医療保険の保険者が発行した受診券が必要です。また、受診の前に医療機関で受診日をご確認ください。

いの町国保の40～74歳の方

「特定健康診査受診券」の有効期限が1月31日(月)になっていますので、今年、まだ受診していない方は、それまでに受診してください。受診券と問診票があれば、最寄りの医療機関で受診できます。
また、仁淀病院で受診される場合は、割安な自己負担額で胸部検診・胃がん検診・大腸がん検診をセットで受診することも可能です。(申込期間12月28日(火)まで/ほけん福祉課へ電話でお申し込みください。)
胃透視コース 3,750円/胃カメラコース 11,950円

サラリーマンご本人やサラリーマンの扶養家族となっている配偶者などの方

加入している医療保険の保険者又はお勤めされている企業や事業所等に直接お問い合わせください。

75歳以上(後期高齢者医療保険)の方

申し込みのあった方に受診券を発行しています。現在、生活習慣病で治療や服薬をしていない方でまだ受診されていない方は、ほけん福祉課までお申し込みください。受診券と問診票をお送りします。

本年度の特定健診・胸部検診・胃がん検診・大腸がん検診の集団健診は、10月31日で終了しました。

問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811(年末年始を除く平日8:30～17:15)

休日当番医	12月			1月		
	日	場所	電話	日	場所	電話
	5(日)	関田病院	☎ 893-0047	1(土)	仁淀病院	☎ 893-1551
	12(日)	仁淀病院	☎ 893-1551	2(日)	関田病院	☎ 893-0047
	19(日)	天王診療所	☎ 891-6678	3(月)	森木病院	☎ 893-0014
	23(木)	関田病院	☎ 893-0047	9(日)	関田病院	☎ 893-0047
	26(日)	仁淀病院	☎ 893-1551	10(月)	仁淀病院	☎ 893-1551
	31(金)	さくら病院	☎ 893-5111	16(日)	山内内科	☎ 893-3111
				23(日)	とんぼクリニック	☎ 879-0222
				30(日)	仁淀病院	☎ 893-1551

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。