

いの町観光協会からのお知らせ

今年も
開催決定!

上東ゆうぞら音楽祭2010

春は花(椿など)、秋は収穫…いの町の奥座敷、上東の里でカリブ海の陽気な音色と山の雰囲気をお楽しみください。昨年に引き続き、ステイールパン・オーケストラの大迫力の演奏が山々に響きます。[こうち山の日推進事業・山の音楽祭]

出演 ○青空バンド
○ONE HARTZ STEEL ORCHESTRA

日時 10月16日(土)
15:30~OPEN
16:30~START
18:40ごろ終演予定



場所 いの町吾北・上東小学校校庭
※荒天の場合は、吾北中央公民館にて開催
※いの町「道の駅633美の里」から車で東へ約10分

入場料 大人2,000円(当日料金2,500円)
中・高生1,000円(当日料金1,200円)
小学生500円(当日料金700円)
親子券(大人+中高生)2,700円
(当日料金3,300円)
親子券(大人+小学生)2,200円
(当日料金2,800円)

シニア(60歳以上)又は障害者1,500円
※免許証・手帳などで確認させていただきます。

主催 上東を愛する会

問い合わせ いの町観光協会 ☎ 893-1211

連絡及び問い合わせ いの町観光協会事務局(ギャラリー・コバ内)
〒781-2110 いの町3626
☎ 893-1211 FAX 893-1205
ホームページ <http://inofan.jp>

いの町内の5つの湯船に浸かってプレゼントをもらっちゃおう♪

『いの町お湯めぐり』スタンプラリー大好評実施中!

大好評のスタンプラリー。下記の5つの温泉施設にて、それぞれのスタンプがたまりましたら、毎月抽選で5名様に地場産品をお送りしております。

さらに、今なら当選者以外の5名様に「お湯めぐり共通優待券」をお送りしております。各温泉施設にてスタンプカードを用意しておりますので、是非ともご利用ください。

各温泉等施設

問い合わせ
いの町温泉等振興会
〒781-2110
いの町3626番地
☎ 893-1211



木の香(このか)温泉

遠くからのファンも多く、温泉の泉質は含鉄ナトリウム、塩化物温泉。川のせせらぎを聞きながらゆったりと温泉にひたれます。
☎ 869-2300



仁淀川伊野温泉(かんぼの宿)

旅の疲れを癒やしてくれる自慢の大浴場や自然の景色が堪能できる露天風呂。仁淀川の清流を眼下に望む温泉の宿です。本温泉は源泉のみを加熱し、使用しています。
☎ 892-1580



吾北むささび温泉

四国内では珍しい茜色の含鉄泉で心も体も温まります。水中での適度な歩行浴運動で健康促進。トレーニングジム各種設備が使用できます。
☎ 867-3105



蘇鶴(そかく)温泉

土佐にかくれた千年の湯、微白色、無味、19.1度の湯元温泉。長寿の岩風呂などでゆっくりと温まります。
☎ 892-1788



土佐和紙工芸村くらうと薬湯風呂

オーレン、キハダ、トウキ、チンピ、ヨモギなど薬草入りのブレンド湯。菖蒲湯、柚子湯など風流に浸る四季の湯。心と体の疲れを癒やします。
☎ 892-1001



初心者大歓迎!「平成22年度いの町スポーツフェスティバル スカッシュバレー大会」出場チーム募集

▶ **日時** 11月7日(日) 開会式9:00~
▶ **場所** 高知県立青少年体育館
▶ **参加資格** 18歳以上のいの町在住、在勤、又は町内チーム在籍者(スポーツ保険加入者)で編成されたチーム
▶ **参加料** 1チーム 600円

▶ **部門** 女性の部・混合の部
▶ **申込先** 伊野公民館 社会教育課
▶ **申込締切日** 10月21日(木)
▶ **問い合わせ**

いの町体育会スカッシュバレー部 岡林

☎ 893-3843

インプラントの痛み・腫れ

インプラントには興味があるけれど、手術が怖いと思ってあきらめていませんか? インプラント手術は、通常の歯科治療と同じ局所麻酔で行いますので、手術中に痛みを感じることはまずありません。麻酔が残っていたり、お疲れになった場合は少しお休みになってからお帰りになることをお勧めします。ご来院からお帰りまで2時間から3時間程度です。腫れについてですが、本数が少ない場合や骨増生を行わない場合、通常は少しの腫れで済みます。しかし、インプラントの本数が多い場合や骨移植、サイナスリフト、GBRなどの骨を増やす処置をした場合は腫れが出ます。手術後2日目ピークで、1週間後には元に戻っていきます。手術後に腫れが出ると驚かれる方も多いですが、身体の自然反応ですので心配する必要はありません。

安光歯科 院長 安光 秀人

有料広告

詳しくは www.yasumitsu.net まで
いの町天王南2-1-1

(サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科

インプラント専用受付電話

Tel. 891-6481

(日曜日無料相談受付中:要予約)