

# 定期的に乳がん検診を受診しましょう!

## 10月は「乳がん月間です」

10月は乳がん月間として、乳がん検診の受診を啓蒙・推進する世界規模のキャンペーンが展開され、「ピンクリボン運動」と称されています。

県内でも、これまで患者会やCSR(企業の社会的責任)活動による各種キャンペーン、がん患者の絆を強くするリレー・フォー・ライフなどの行事、高知城のピンクライトアップなどが行われてきました。

町では、乳がん検診を集団健診(無料)のほか、仁淀病院(自己負担850円)でも行っています。

対象は40歳以上の女性で、受診回数は2年に1回となっています。

なお、仁淀病院では、10月31日8:30~12:00まで日曜日の乳がん検診を実施しています。

いずれも事前にほけん福祉課までお申し込みください。

申込・問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811 受付 平日8:30~17:15

### 県内の医療機関で特定健康診査を受診できます—40歳~74歳のすべての方が対象です—

今年度、特定健康診査を一度も受けていない方は、医療機関での受診をおすすめします。なお、一部の県内医療機関では、特定健康診査を実施していない場合もありますので、受診する前に必ずお問い合わせください。

#### 受診時に持参する物

##### ①特定健診受診券

※受診券の交付方法や時期、受診できる医療機関は、加入する医療保険により異なります。詳しくは、加入する医療保険者又はお勤め先にお問い合わせください。

※平成22年3月現在、いの町国保の方には、5月上旬に受診券を送付いたしました。

4月以降いの町国保に加入された方で、指定の医療機関で特定健診を受診される方は、事前にほけん福祉課へ受診券の発行を申請してください。

##### ②保険証 ③問診票

##### ④基本チェックリスト(66歳以上の方)

##### ⑤自己負担金

※加入する医療保険によっては必要となる場合があります。なお、いの町国保の方は、1年に1回に限り無料です。

#### 受診可能な町内医療機関

森木病院	☎ 893-0014
関田病院	☎ 893-0047
田村外科・内科	☎ 893-5712
高岡内科	☎ 892-0296
町田整形外科	☎ 891-6565
天王診療所	☎ 891-6678

さくら病院	☎ 893-5111
西村整形外科	☎ 893-2455
長沢診療所	☎ 869-2211
仁淀病院	☎ 893-1551
山内内科	☎ 893-3111
とんぼクリニック	☎ 879-0222

※実施日・実施時間については、事前に医療機関にお問い合わせください。

#### 日曜日実施の個別健診

実施日 10月31日・11月21日・12月19日・1月23日

実施時間 8:30~12:00

実施機関 仁淀病院

※実施日の3日前までに仁淀病院へお申し込みください。(電話申込可)

#### 祝日実施の個別健診

実施時間 9:00~12:00・14:00~17:00

実施機関 関田病院・とんぼクリニック

#### 75歳以上の方の健康診査(後期高齢者医療保険)

現在、生活習慣病で治療中又は服薬中でない方であれば、県内の多くの医療機関で健康診査を受診することができます。医療機関で受診する前に、ほけん福祉課まで受診券の発行を申請してください。(受診券発行までに1~3日要する場合がありますので、ご了承ください。電話申込可)

#### 問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)  
☎ 893-3811(平日8:30~17:15)



## 知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳にはり、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主: 建設業を営む方

対象となる労働者: 建設業の現場で働く人

掛金: 月額310円

#### ★特長

◎国の制度なので安全、確実、申込手続きは簡単です。

◎経営事項審査で加点評価の対象となります。

◎掛金の一部を国が助成します。

◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

※詳しいことは最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

▶ 問い合わせ 建退共支部

☎ 822-6181