



広報



10

2010
No. 73

いの町ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



「棚田の火祭り」

8月28日、吾北地区上八川津賀谷の棚田で農地の再生と豊作を願い“棚田の火祭り”が開催されました。

今月の主な内容

- 4 叙勲・功労祝賀会が開催されました
- 8 祝 ご長寿おめでとうございます
- 17 10月18日(月)～24日(日)行政相談週間
- 20 第21回ほのほの王国もみじまつり開催
- 22 平成22年10月1日国勢調査 調査票の記入はお済みですか?

いの町の人口

()内は前年同月末日 平成22年8月末日現在

- 総人口 26,472 (26,879)人
 - 男 性 12,667 (12,864)人
 - 女 性 13,805 (14,015)人
 - 世帯数 11,042 (11,132)世帯
- (住民基本台帳人口による)



飼えなくなった
犬の引取り

10月6日(水)・11月2日(火)
受付時間 8:30～9:30

※処理手続きの都合上、前日16時までに
環境課又は各総合支所ほけん福祉課に
連絡をお願いします。

- 伊野地区……役場本庁
- 吾北地区……吾北総合支所
- 本川地区……本川総合支所

問い合わせ —————
環境課 電話 893-1160
吾北総合支所ほけん福祉課 電話 867-2312
本川総合支所ほけん福祉課 電話 869-2114



今月の納税

町県民税3期 国保税・介護保険料・後期高齢者保険料4期



上下水道休日当番

いの町上下水道組合 電話 090-9555-6246

防災訓練を実施しました

9月5日に、伊野地区・吾北地区・本川地区で、南海地震を想定した防災訓練を実施しました。

訓練は、地区住民、関係機関合わせて約200名の皆さんの参加のもと9時から、救助訓練、避難訓練、消火器取扱訓練、天ぷら油火災消火訓練、初期消火バケツリレー訓練、救急法訓練、要援護者対策の学習会等を実施しました。

南海大地震は今後30年以内に60%以上の確率で起こると予想され、その規模はM8.4と非常に大きな地震になるものと想定されています。いの町でも5弱〜6強までの震度が予測されていますので、日ごろから避難場所、避難経路、



自主防災会による放水訓練

防災用品の備え等の確認を十分行うようにしてください。

最後に、ご協力いただきました各関係者の皆さんにお礼を申し上げますとともに、町民の皆さんにおかれましてはこの機会に今一度地震への備えについて、地域やご家庭で話し合いを行っていただきま

10月の消防団行事予定

10月3日(日)

岡山県赤磐市消防団視察

(仁淀消防署)

10月17日(日)

高知県中央地区消防協議会

消防操法大会

(高知県消防学校)

新入団員の紹介

新たに消防団に入団された方を紹介します。地域での消防・防災活動における活躍を期待します。また、地域におきましても新入団員の消防団活動にご支援をお願いします。

伊野方面隊

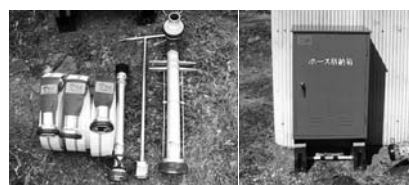
伊野分団 尾崎 正英さん

平成22年度宝くじ助成事業(自主防災組織育成助成事業)について

平成22年度宝くじ助成事業により、神谷毛田地区に屋外消火栓セットが3カ所に設置されました。

これは、コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報事業を行う財団法人自治総合センターから助成を受けて購入、設置したものです。

毛田地区は、山間部に住宅が点在しており、消防機関が到着するまでに火災被害が拡大する恐れがあります。そのため、自主防災会が中心となって、消火活動に貢献し、被害の軽減と地域の安全を守ることが期待されています。



宝くじは豊かざ築くチカラ持ち。
宝くじは、広く社会に役立てられています。



平成22年8月分

いの町上水道水質検査結果

※いの町ホームページにも掲載しています。

南上水水系
公園町水系

音竹水系

		単位	基準値	伊野南	伊野
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0	0
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	4.6	2.5
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
	PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.4
	味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
	臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
	色度	度	5以下	1未満	1未満
	濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

		単位	基準値	音竹地区	天神地区	枝川地区	枝川管末
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0	0	0	—
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	—
	塩化物イオン	mg/L	200以下	5.4	4.2	4.5	—
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満	—
	PH値	—	5.8以上8.6以下	7.2	7.3	7.4	—
	味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
	臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
	色度	度	5以下	1未満	1未満	1未満	1未満
	濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満
法令外	鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	—
	鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満
	マンガン	mg/L	0.05以下	0.008	0.005	0.007	0.009



叙勲・功労祝賀会が開催されました

8月7日、伊野町農協会館で叙勲・功労受章者祝賀会が開催され、町民の皆さんと一緒に祝いをしました。受章された方々は、次のとおりです。

【受章者紹介】(順不同)



瑞宝 双光章

山中 幹夫さん

(地方自治功労)

いの町長沢

功績の概要

昭和20年に本川村に奉職、収入役、助役等の要職を歴任し、通算59年余にわたり地方自治の発展や住民福祉の向上に貢献した。収入役時は18年余の長期にわたり職務に精励し、財源確保に積極的に取り組み、地方財政状況調を自ら作成し決算状況の分析、經常収支比率の抑制等健全財政の維持に努めた。助役時は職員の和を図りながら、林業、観光、教育を中心とした地域振興策に実績を挙げた。



瑞宝 双光章

山本 晃生さん

(矯正業務功労)

いの町八田

功績の概要

昭和44年に法務事務官として採用、看守長、各刑務所課長、上席統括矯正処遇官等の要職を歴任し、松山刑務所西条刑務支所長に昇任、定年退職までの多年の間に、被収容者の処遇、指導等に精励したその功績は多大である。在職中は保安の第一線職員として勤務し、監督者となってからも率先して勤務にあたる等後進の指導に取り組み、その処遇技術や勤務姿勢は現在も継承されている。



瑞宝 単光章

濱田 光廣さん

(消防功労)

いの町神谷

功績の概要

昭和37年に伊野町消防団団員を拝命、その後、班長、分団部長を歴任し、平成12年4月伊野町消防団神谷分団分団長に就任。神谷分団の最高責任者として消防団の育成強化、消防施設の整備補強に献身的な努力をささげる一方、災害には率先出動し、消防団員として41年の長きにわたって、町民の生命、身体、財産を守るとともに、火災等の災害による被害の軽減に尽力し、またその熱烈なる郷土愛と旺盛なる責任感に基づく活動は他の模範とするところである。



瑞宝 単光章

植田 茂實さん

(海上保安功労)

いの町天王南

功績の概要

昭和30年に海上保安庁に採用され、平成6年3月、高知海上保安部通信所通信運用官を最後に官職を辞するまでの長きにわたり、海上保安官、通信所整備係長、保守整備担当専門官、通信運用官等を歴任。通信運用や通信施設の保守管理等に尽力し、保安通信運用業務において多大な貢献をされた功績による。



瑞宝 単光章

藤田 榮さん

(警察功労)

いの町枝川

功績の概要

昭和31年に高知県巡査を拝命、警部まで昇任。38年余の長期にわたり在職、警察職務に精励し、安全と治安維持に尽力された。地域部門の分野で活躍され、梅ノ辻派出所連絡協議会の組織化に成功する等の業績を挙げ、治安維持に大きく貢献された功績による。



瑞宝 単光章

矢野 剛毅さん

(警察功労)

いの町八田

功績の概要

昭和38年に高知県巡査を拝命、警部まで昇任。34年の長期にわたり在職、警察職務に精励し、公共の安全と秩序の維持に尽力された。在職中には強盗事件において自ら率先して捜査に従事し、不眠不休の捜査等により、逮捕につなげた等、その豊富な経験と知識をもって多くの業績を挙げ、治安維持に大きく貢献された功績による。



厚生労働大臣表彰

四国特紙株式会社

(統計関係)

いの町

功績の概要

毎月勤労統計調査は90年続く歴史ある調査であり、また、国の重要な統計を作成するための調査として、統計法に基づく「基幹統計調査」とされている。その毎月勤労統計調査に平成19年1月から積極的に参加し、その調査は迅速かつ正確であり、社会に貢献した功績は多大である。



高知県功労者表彰

井上 雅夫さん

(民生委員・児童委員)

いの町楨

功績の概要

平成元年12月より民生委員・児童委員として活動。広い山間地域を担当、地区に点在する一人暮らしの高齢者を積極的に訪問し、良き相談相手となり生活健康指導に努める。地域住民の信望も厚い等その功績が認められる。



高知県功労者表彰

中山 和さん

(栄養関係)

いの町

功績の概要

いの町食生活改善推進協議会会長として長年協議会を支え、自立した組織活動と活動の活性化に寄与。また、保育園、幼稚園や学校などの関係機関と連携し、幼児から高齢者まで幅広い年齢層を対象に、食を通じた健康づくりを積極的に推進し、地域住民の健康増進と栄養改善の普及に大きく貢献。また、地域における知名度も高く、学校関係者からも講習依頼がくると率先して参加するなど意欲的に活動。



高知県功労者表彰

楠本 光春さん

(民生委員・児童委員)

いの町天王南

功績の概要

平成元年12月より民生委員・児童委員として活動。新興住宅地の広い範囲を把握し、地区住民の良き相談相手として信望も厚く、またいの町伊野地区民生委員児童委員協議会伊野南地区班長として積極的に取り組む等その功績が認められる。



高知県功労者表彰

竹本 範雄さん

(民生委員・児童委員)

いの町枝川

功績の概要

平成元年12月より民生委員・児童委員として活動。また、平成4年12月から平成10年11月までは伊野町民生委員児童委員協議会枝川地区総務としてあわせて活動。担当地区の実情を把握し、地区住民の良き相談相手として信望も厚い。また町補導員としても青少年非行防止に尽力される等その功績が認められる。



高知県功労者表彰

いの町食生活改善
推進協議会吾北支部

(栄養関係)

いの町上八川甲

功績の概要

平成元年吾北村食生活改善推進協議会として発足。市町村合併によりいの町食生活改善推進協議会吾北支部となり、食を通じた健康づくりに一丸となって取り組んでいる。活動内容は、むし歯予防や親子料理教室の開催。また、男性グループの料理教室や高齢者の低栄養予防教室等住民の確実な食生活改善に寄与。その功績が認められる。

お放送相
知ラサ
会の
地上デ
ジタ
ル

現在のテレビ放送(アナログ放送)は、**平成23年7月24日までに終了**し、地上デジタル放送に移行します。地上デジタル放送の視聴についてご不明な点やご質問等ございましたら、是非この機会に相談にお越しください！

日時
場所

10月27日(水) 10:00~15:00 サニーアクシス いの店
10月28日(木) 10:00~15:00 サニーマート いの店
10月29日(金) 10:00~15:00 サンシャイン ラヴィーナ

総務省

高知県テレビ
受診者支援センター
☎ 813-0000

国民年金だより

お知らせ 国民年金の保険料免除制度について

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、本人の申請によって保険料納付が免除される「保険料免除制度」があります。

この制度は、本人とその配偶者及び世帯主の前年の所得が一定の基準額以下の場合に承認され、保険料の全額が免除される「全額免除」のほかに、世帯の所得に応じて保険料の一部を納付して残りが免除される「一部納付（一部免除）」があります。「一部納付（一部免除）」には4分の1納付、2分の1納付、4分の3納付の3種類があります。

（一部保険料が未納の場合、その期間の一部免除は無効（未納と同じ）になります。）また、世帯主の所得が多いため保険料免除に該当しない場合でも、30歳未満の若年者の方については本人及び配偶者のみの所得で審査して基準

を満たせば、保険料納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの保険料免除期間（一部納付を含む）は、年金受給に必要な期間に算入されますが、年金額を計算する場合に保険料を全額納付したときと比較して、「全額免除」は8分の4、「4分の1」納付は8分の5、「2分の1納付」は8分の6、「4分の3納付」は8分の7となります。

免除の承認期間については7月から翌年の6月までですが、全額免除又は若年者納付猶予が承認された方が、申請時に翌年度以降も申請を行うことをあらかじめ希望された場合は、翌年度以降は改めて申請を行わなくても、継続して申請があったものとして自動的に審査を行います。

■申請手続きは町民課、各総合支所住民課で受け付けています。
■学生の方には、「学制納付特例制度」がありますので、ご相談ください。

問い合わせ

高知西年金事務所

☎ 875-1717

免除の対象となる所得の目安

（平成22年度）

世帯構成	全額免除	4分の1納付	2分の1納付	4分の3納付
4人世帯	162万円	230万円	282万円	335万円
2人世帯	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円

対象となる方は、次の項目を確認のうえ受付窓口へお越しください。

支給対象者

父子家庭であり政令で定める所得額を超過しない方

受付場所等

町民課、吾北総合支所住民課、本川総合支所住民課にて、随時受け付けを行っています。

※原則として、認定請求を行った月の翌月から支給となりますが、経過措置として8月1日現在、支給要件に該当する場合は11月30日（火）までに請求を行えば8月分から支給を受けられます。

必要な物

- ・印鑑
- ・世帯全員の住民票
- ・請求者及び子どもの戸籍謄本
- ・請求者の振込先の分かるもの

・平成22年度所得証明書（平成22年1月2日以降に転入された方のみ）

・世帯分離証明書（該当者のみ）

・別居・監護申立書及び児童の住民票（該当者のみ）

・その他調書（窓口にて聞き取りのうえ提出していただきます）

問い合わせ

町民課

☎ 893-1117

吾北総合支所住民課

☎ 867-2300

本川総合支所住民課

☎ 869-2112

お礼

いの町小川西津賀才590番地
中村 憲正様から
故中村ミツル様の香典返しとして、特別養護老人ホーム吾北荘に地上デジタルテレビのご寄附をいただきました。

吾北荘

紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。



ごみのポイ捨てはやめましょう！

山林や道路、河川敷、堤防などへの不法投棄が後を絶ちません。

不法投棄をした者は、法律により5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金又はその両方が科せられます。

また、空き缶やたばこ、家庭のごみなどを捨てる行為も「いの町ポイ捨て及びふん害防止条例」により、捨てた者が命令に従わない場合、氏名の公表や

3万円以下の罰金が科せられることがあります。

生活環境をよりよいものにしていくためには、ルールと最低限のマナーは守らなければなりません。地域の環境を守るため、不法投棄を見かけた方は、町や警察にご連絡をお願いします。

▶ 問い合わせ 環境課

☎ 893-1160

毎年10月1日は 「浄化槽の日」です

問い合わせ
環境課 ☎ 893-1160

この「浄化槽の日」は、浄化槽の設置や管理方法等について定めている浄化槽法が昭和60年10月1日に全面施行されたことを記念して制定されました。

合併処理浄化槽はトイレの水洗化で快適な生活が楽しめるだけでなく、きれいな水を川などの自然に帰し、美しく豊かな自然を守ります。

平成13年4月からは、単独処理浄化槽の新設が原則禁止され、地球にやさしい合併処理浄化槽の設置が進んでいます。

浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。

合併処理浄化槽の普及促進を図り、保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、高知県の美しい自然をみんなで守っていきましょう。

☆保守点検は定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託してください。

☆清掃は年1回以上の実施が義務付けられています。町長の許可を受けた業者に頼んでください。

☆法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

指定検査機関：高知県環境検査センター ☎ 860-2400



いのスポーツクラブからスポーツ教室のお知らせ

いのスポーツクラブでは、小学生を対象としたスポーツ教室として今回、フットサル教室とスナッグゴルフ教室を下記の要項で開催することにいたしました。

子どもの体力アップやスポーツを通じての礼儀マナーを身につけることを願っての企画です。多数のご参加をお待ちしています。

①フットサル教室（15回シリーズ）

- ▶ 対象者 小学生
- ▶ 期 日 11月7日(日) スタート
- ▶ 場 所 伊野体育館
- ▶ 時 間 10:00～12:00
- ▶ 指導者 なんこくトラスター
- ▶ 定 員 20名
- ▶ 参加費 2,000円（月額）・（11・12・1月開催）

②スナッグゴルフ教室（5回シリーズ）

- ▶ 対象者 小学3年生以上
- ▶ 期 日 11月14日(日) スタート
- ▶ 場 所 伊野体育館
- ▶ 時 間 13:00～14:30
- ▶ 指導者 高知県ゴルフ協会
- ▶ 定 員 15名
- ▶ 参加費 3,000円
…各教室…
- ▶ 主 催 いのスポーツクラブ
- ▶ 後 援 教育委員会
- ▶ 問い合わせ いのスポーツクラブ ☎ 892-2315

参加申し込み、日程、安全保険など詳細についてのお問い合わせは（火～金曜日の午前中）クラブまで。



最高齢は107歳！

ご長寿おめでとうございます

本年度、100歳以上を迎えられる方は、男性3名、女性31名、合計34名です。最高齢は、107歳の畠中信伊さんです。皆さん、これからもどうかお体に気をつけてお過ごしください。

9月2日には、ご自宅においてご長寿の方を訪問し、ご健康を祝福して、記念品を贈りました。

地 区	ご氏名	H23. 3. 31 現在年齢
大国町	長 澤 ト ヨ さん	103
幸町	松 本 米 美 さん	105
加茂	川 村 清 子 さん	101
加茂	山 本 福 壽 さん	100
内野	嶋 津 静 さん	103
菊楽	石 黒 安 さん	101
天神4	塩 田 幸 恵 さん	100
駅南町	畠 中 信 伊 さん	107
駅南町	神 野 貞 善 さん	101
駅南町	上 田 好 恵 さん	102
横藪	黒 田 幸 恵 さん	106
八田4	森 本 亀 美 さん	100
東浦1区	深 田 琴 喜 さん	101
西浦3区	森 澤 香代子 さん	101
八代2区	田 村 凱 子 さん	104
波川北	水 田 芳 尾 さん	100
加田	長 崎 文 子 さん	101
奈呂	勝賀瀬 ナヲコ さん	106
北谷	鶴 見 敬 尾 さん	101
小野	西 内 テル子 さん	100
天王南3	武 内 竹 猪 さん	100
大久保	大久保 春 美 さん	100
柳野本村	黒 石 時 野 さん	102
吾北荘	岡 林 梅 尾 さん	104
吾北荘	岡 林 春 糸 さん	100
寺川	伊 東 増 美 さん	101



町田 忠子さん

「おしゃれや食べるのが好きでやめられません。」



水田 静さん

「たくさんは食べられませんが食べて元気に過ごしています。」



栗田 馬代さん

「お風呂に入ってから出かけるようにしています。」



森木 彦枝さん

「できる時には百姓もしています。」



笹岡喜久野さん

「デイサービスでは、明るくて元気に過ごしています。」



大原 俊子さん

「週に3回デイサービスに来て、リハビリしています。」



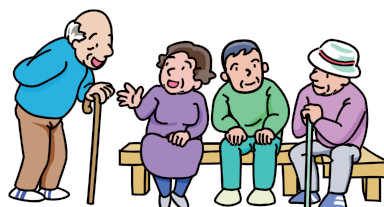
三宮 富子さん

「毎朝、家の前を歩いています。転ばないように気をつけて歩いています。」



山中 米子さん

「ブラジルにいる長女と月1～2回文通するのが楽しみです。」



稲刈りをしたよ！

八田保育園

4月に森澤浩彦さんの水田に植えさせてもらった稲が大きく実ったので、8月12日、森澤さんにご協力いただいて待ちに待った稲刈り体験をしました。

この日はとても暑かったですが、園児たちは一人ひとり先生に手を添えてもらい“かま”で稲を刈るという経験をしました。年長児は、昨年の経験を思い出したようで、積極的に「一人で刈る」と言って頑張っていました。

その後、機械で脱穀をしている様子も見せていただきました。2歳児の子どもたちは、びっくりしたようにしばらく見とれていましたが、「うごい！うごい！（すごい）」と歓声をあげ大喜びでした。みんなが食べているお米は、食べられるようになるまでに、いろいろ手をかけお世話しなくてはならないのだなあということが分かりました。

森澤さん、子どもたちのためにいつもご協力ありがとうございます。



集落営農に取り組みませんか



「集落営農」をご存じでしょうか。県では、産業振興計画の中で、農業で生活できる所得を目指す仕組みづくりとして、「集落営農」の取組を進めています。

1 集落営農とは

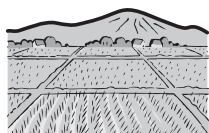
集落営農とは、集落内で、皆さんが、力を合わせて、農地や農道・水路を守り、機械や施設を共同利用しながら、集落ぐるみで農業を続けていく仕組みです。

2 集落営農に取り組むメリットは

- ①機械の共同利用
- ②作業の受委託
- ③農道・水路の共同管理
- ④女性や高齢者の参加
- ⑤集落での話し合い

- ①生産コストの削減
- ②園芸の規模拡大へ
- ③耕作放棄の防止
- ④直販や加工品への取組
- ⑤「結」の復活

所得の向上、集落の活性化



3 取組への支援

集落営農への組織化に向け、県の「中山間地域集落営農等支援事業」をご活用ください。

【補助率：2分の1以内】

- ★せまち直し、耕作道、用排水路などの基盤整備
- ★共同利用の農機具の購入
- ★共同利用のビニールハウスなど施設の整備

【補助率：定額】

- ★集落営農の推進につながる「研修会の開催」、「先進地視察」

☆「集落営農に興味がある。取り組んでみたい!」という集落は、説明にお伺いしますので、お気軽にご連絡ください。

☆農業振興センター、JAも一緒になって考えていきます。

問い合わせ

産業経済課	☎ 893-1115
吾北総合支所 産業課	☎ 867-2313
本川総合支所 産業建設課	☎ 869-2115



いの町集落活性化事業費補助金の二次募集について

▶ 受付期間 11月30日(火)まで

▶ 補助金の概要 下記を参照ください。

▶ 申込方法

右記に事前にお問い合わせのうえ必要書類を持参ください。

▶ その他

予算の範囲内で補助金交付決定通知をいたします。

▶ お問い合わせ

産業経済課（農林道等関係）

☎ 893-1115

建設課（生活道関係）

☎ 893-1116

吾北総合支所

建設課（農林道、生活道等関係） ☎ 867-2315

本川総合支所

産業建設課（農林道、生活道等関係）

☎ 869-2115

補助金の概要

・補助を受けることができる者

集落の振興、活性化を図るため、地区又は住民の組織する共同体及び個人

・補助を受けることができる地域

市街化区域を除くいの町全域

対象となる事業は下表のとおりです。

事業種目	事業内容	補助率	補助対象事業費
生産利用施設	モノレール設置及び動力車交換	1/3	500千円～2,000千円
道路整備	私道を含むすべての道路（幅員の規定なし）の新設、改修、舗装その他の道路付属施設	1/3	100千円～5,000千円
道路災害	私道を含むすべての道路（幅員の規定なし）の復旧	1/2	200千円～3,000千円
農業用、用排水路災害	用水路・排水路及び頭首工の復旧	1/2	100千円～3,000千円
農地災害	農地の復旧	1/2	100千円～400千円
せまち直し	3アール(3畝)以上の農地のせまち直し	1/3	100千円～3,000千円

見積りに係る費用、用地費、補償費、調査設計費、登記費用については対象外とする。



2011年度高知短期大学学生募集

本科「社会科学科」（2年制・夜間）

社会人学生募集（前期）

県立の高知短期大学では以下の要領で社会人の学生募集を行います。法律、経済、政治など現代社会の仕組みを学び、新たな社会を切り拓く力を養う「社会科学科」が設置されています。年齢も職業も様々な人たちが通う高知短期大学にあなたもいかがですか？

*社会人前期入試

▶ 受験資格 高卒又はそれと同等と認められた方で2011年4月1日現在で満22歳以上の方

▶ 選考方法 自己推薦書などの書類と面接によって選考します。

▶ 入試説明会

10月1日(金) 18:00～高知短期大学2階会議室

11月4日(木) 18:00～高知短期大学2階会議室

▶ 出願期間 11月18日(木)～26日(金)

▶ 試験日 (面接)12月5日(日) 13:00～

▶ お問い合わせ キャンパスは高知城近くにあり、授業は18:00～21:00過ぎまで。仕事などで毎日通えないという人のために「長期履修学生制度」もあります。詳細は本学ホームページをご覧ください(<http://www.kochi-wu.ac.jp/kjc/>)、直接、高知短期大学学生課(☎ 873-2159、14:00～19:00)にお問い合わせください。

いこイノいの 講座始めました！

仕事をしたい人、自分の力を活かして、地域で活動をしたい人のための講座です。

いこイノいの講座は、町民の皆さんの雇用の場作りにつなげる人材育成が目的です。講師には、各分野の第一人者をお迎えします。10月も2種類の講座を行います。自分の個性と能力に磨きをかけて、新たな仕事や地域で活動する場を見つけませんか？



【「いこイノいの」観光・交流サポーター養成塾】まち歩きガイド養成講座②

9月の講座にご参加くださった方、ありがとうございました。「あの日見つけたお宝をどう磨いていこうか！」楽しみにされている方もいらっしゃるかと思います。移り変わる季節を楽しみながら、自分の足で「てくてく」歩くと色々な時間が見えてくる。タイムスリップ気分もあるかもしれません。受講料は無料です。たくさんの方々のお待ちしています。講師は、前回同様中村雅子さんをお迎えいたします。

まちの宝の磨き方・活かし方

10月19日(火) 9:00～11:30 伊野公民館3階大集会室



きたこみ かよう
北古味可葉さん

【「紙」作り人材育成セミナー】紙が仕事を創る実践講座③

3回目の「紙」作り人材育成セミナーです。今回は、紙が仕事を創り、紙を仕事にする人を増やす講座です。講師は、北古味可葉さん(書家)。常に五感を大切に作品に臨まれています。色々な可能性を秘めた和紙の一枚一枚の表情を活かして、あなたの五感とデザインにより形にしてみませんか。受講料は無料です。〈定員20名〉

紙をデザインする

10月22日(金) 18:30～20:30 伊野公民館3階大集会室

申し込み・問い合わせ

いの町地域雇用創造協議会(会長 いの町長)

〒781-2110 いの町1700-1 役場産業経済課2階

☎ 897-2211 ☎ 897-2210 ✉ e-mail: inokoyo@shore.ocn.ne.jp

電話かファクス又はメールでお申し込みください。

☆伊野南地域子育て創生事業☆

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して③

＊南っ子コミュニティ始動！＊

☆伊野南花公園にあやめ・あじさいを植えました！

○8月22日伊野南小・中学校PTAの愛校作業日に合わせ、6年生児童・保護者、地域の方々が伊野南花公園の草引きやあじさい・あやめの株植えを行いました。猛暑の中、大汗を流しながら黙々と草を引き、一つ一つ深い穴を掘り、株を植えた後は両足でしっかり土を踏みしめ、わらを敷き詰めました。その後に奥田川から引いた水で



水やりをして作業を終えました。「南っ子コミュニティ」の初めての共同作業でさっぱりした花公園と立派なあやめ畑ができました。

☆空き教室(伊野南小)の整備、進行中！

○地域の皆さんに気持ちよく使っていただくために、空き教室の掃除や整備をしました。「折り紙教室」や「陶芸教室」「小物作り教室」そして図工室を使っの「木工教室」など、サークル活動や会議等に利用していただき、子どもたちとふれあいながら、楽しく活用していただけるように着々と準備をしています。涼しくなってきましたので、散歩のついでに花公園を觀に、是非学校に立ち寄ってください。

問い合わせ 伊野南小学校 ☎ 892-1121 中野

健康増進計画 キャッチフレーズ

きれいな みずとくうき こころゆたか
けんこう はぐくもう いののまち

保健師・管理栄養士の

11

健康宝箱



いちねんに

1回は 受けよう 健診（検診）

日本人の死因の多くを占めている生活習慣病。その生活習慣病を未然に防ぐためには「特定健診」でメタボリックシンドロームを早期に発見し、生活習慣を改善することが大切です。また、日本人の死因第1位のがん（総死亡の約3割を占める）は早期発見、早期治療することで完治できる場合も増えました。定期的ながん検診も受けましょう。今年度の健診を受けていない方も、まだ間に合います!!

『いの町健康増進計画』のキャッチフレーズを保健師・管理栄養士からの健康ひとくちメモを添えて、シリーズでご紹介していくコーナー健康宝箱。第11回目は「い」「の」「の」の三文字について掲載します。



最終の集団健診日程

10月24日（日）：すこやかセンター伊野

10月31日（日）：吾北中央公民館



の み過ぎ 食べ過ぎ 注意しよう

お酒の飲み過ぎは肝機能を低下させるだけではなく、あまったエネルギーが脂肪になって内臓にたまる原因になります。高カロリーのおつまみの食べ過ぎも要注意です。生活習慣病を予防するためにも毎日の食べ過ぎやアルコールの飲み過ぎには気をつけましょう。

の んびりせずに 健診（検診）の後は 指導・治療を受けましょう

特定健診やがん検診の結果が「要精密検査」となった場合はすぐに受診しましょう。

特定健診で着目している「メタボリックシンドローム」は、内臓脂肪がたくさんついているうえ、高血圧、高血糖、脂質異常が2つ以上重なった状態です。町では健診の結果、このメタボリックシンドロームの基準に該当した方には、保健師や管理栄養士が生活習慣改善に向けてお話をしています。健診を受けて早めに異常を見つけ、早めに生活習慣を見直しましょう。



最終回は「ま」「ち」の二文字を使って【メタボリックシンドローム】について掲載します。

問い合わせ

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）

☎ 893-3811



仁淀病院からのお知らせ



メタボリックシンドロームって、なに？

仁淀病院健康いきいき教室代表 管理栄養士 新谷 美智

最近「おなかがぼっこりでできた…ズボンやスカートのきつくなった…」という方はメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の危険信号です。

メタボリックシンドロームとはおなかのまわりに脂肪がたまることによって、糖尿病や高血圧、脂質異常症といった生活習慣病を併発しやすくなった状態を呼びます。

「血糖値がちょっと高め」「血圧がちょっと高め」などの予備軍の方でも併発することで動脈硬化が急速に進行します。

あなたのメタボリックシンドローム判定は？

メタボリックシンドロームの判定基準

腹囲が男性で 85 cm、女性で 90 cm以上の方で以下の①～③の 3 項目のうち 2 項目以上にあてはまる場合：

- ①血清脂質異常（トリグリセライド（中性脂肪）値 150mg/dl 以上、又は HDL コレステロール値 40mg/dl 未満）
- ②血圧高値（収縮期（最大）血圧 130mmHg 以上かつ／又は拡張期（最小）血圧 85mmHg 以上）
- ③高血糖（空腹時血糖値 110mg/dl 以上
*HbA1c 5.5% 以上）

メタボリックシンドロームの原因は、偏食や食べ過ぎ、お酒の飲み過ぎ、運動不足などの生活習慣です。そこで、今回、下記の日程で「**メタボリックシンドローム予防大作戦公開講座**」を開催いたします。

日時：10月24日（日） 8：30～13：30

場所：すこやかセンター伊野

内容・講師

1、腹囲、血糖、血圧測定

2、メタボリックシンドロームってなに？

おなかの脂肪が真犯人

健診部長：小原 秀一

3、食事のバランスって？（昼食にはダイエット料理を食べていただきます。）

管理栄養士：新谷 美智

4、効果的な運動って？

作業療法士：萩野 道代

参加料：500円（材料費代）

申し込み：仁淀病院 ☎ 893-1551

生活習慣改善に向けて一緒に学びませんか？
皆さんのご参加をお待ちいたしております。

お知らせ

生活習慣病予防
教室のご案内

知ってるようで知らなかった…高血圧の真実！

「毎日家でも血圧を測っている」「測るたびに違うからよく分からない」「たまに高くても気にしない」など「血圧」は身近に感じている方も多いかと思います。そんなよく耳にする「高血圧」。知っているようで知らなかった高血圧の真実を高知大学の高尾先生にご講演いただきます。楽しく、分かりやすいお話から血圧との付き合い方がきっと見つかるはずです。

高血圧はサイレントキラーと呼ばれるように自覚症状がほとんどありません。自覚症状がないからこそ、正しい知識を持ち、日々管理することがとても大切です。この機会にぜひ健康生活を始めませんか？

ご参加お待ちしております。



日時 10月25日（月） 14：00～16：00

講師 高知大学医学部附属病院

地域看護学・地域医療学 教授

高尾 俊弘 先生

場所 すこやかセンター伊野 大会議室

申込締切 10月20日（水）までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）

☎ 893-3811

8：30～17：15（土、日、祝日を除く。）

『ほねほね相談会』のご案内

今回は日光とビタミンDについてミニ情報です。

『紫外線とビタミンD』

☆日光に当たると紫外線によって人間の皮膚でビタミンDが作られます。
カルシウムの体内への取り込みを高めるビタミンDは、食物からとることができます。しかしそのほかに、体の皮下脂肪にある物質が日光（紫外線）を浴びることによりビタミンDとなります。ビタミンDは腸管からのカルシウムの吸収をよくし、骨を強くする働きがあります。

☆どのくらい日光に当たればよいのか？

⇒直接日光に当たらなくても、日陰で1日30分ほど過ごせばいいそうです。

ビタミンDは腸管でカルシウムをとり込むのを助け、その吸収率を約20倍も高める働きをします。また、骨にカルシウムを沈着させる働きもあるので、カルシウムの吸収にはなくてはならない存在です。

ビタミンDが豊富な食品

魚:さけ、うなぎ蒲焼き、さんま、さば、メカジキ、いさき、カレイ、ヒラメ、
タチウオ、にしん、本マグロ・赤身、シラス微乾燥、カツオ
干しいたけ、キノコ類、レバー、卵黄、バター

*「ほねほね相談会」とは…

毎月1回、今の骨の状態を知る一つの目安として、簡単な骨密度測定を行います。管理栄養士や保健師がお話を聞いて相談に応じたり、食事や運動についてのアドバイスをしていますので、お気軽にご参加ください。

なお、半年～1年空けての骨密度測定が望ましいといわれています。昨年9月～今年3月ごろにはほねほね相談会で測定された方は、是非ご参加ください。

日 時	10月19日（火）（受付 9:30～11:00）
場 所	すこやかセンター伊野
内 容	栄養相談、保健相談、骨密度測定



※事前に来所希望の時間に予約ができます。

※骨密度測定はかかとの部分で測る簡易な機器ですので、医療機関の機器とは異なります。“背が縮む、腰が痛い、背中が曲がってきた、圧迫骨折の既往がある”など症状がある方は、医療機関での詳しい検査をお勧めします。

予約・問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

ドメスティック・バイオレンス(DV)とは？

ドメスティック・バイオレンスとは、配偶者や内縁関係等にある人に対して振るわれる暴力のことです。暴力には、殴る、蹴る等の身体的暴力に限らず、「バカ、アホ」など人格を否定するような暴言を吐く等の精神的暴力や、避妊に協力しない等の性的暴力、外出を禁止するなどの社会的暴力、また生活費を渡さないなどの経済的暴力などがあり、これらの暴力は明らかな犯罪行為を含む人権侵害

害です。こうした暴力は繰り返され、エスカレートしていき、この暴力を見て育つ子どもの心にも大きな影響を与えます。

また、DVは大人だけの問題ではなく、恋人同士の若者の間で起こるDV（デートDV）もあります。

暴力から逃れたい、心理的な不安を聞いてもらいたいなど、もしあなたや周りの人が暴力で悩んでいたら、ひとりで悩まず勇気を持って高知県女性相談支援センターにご相談ください。緊急の場合は最寄りの警察へ。

高知県女性相談支援センター ☎ 833-0783

電話相談時間 月～金 9:00～22:00
土、日、祝日 9:00～20:00
面談相談（予約制） 月～金 9:00～17:15

定期的に乳がん検診を受診しましょう!

10月は「乳がん月間です」

10月は乳がん月間として、乳がん検診の受診を啓蒙・推進する世界規模のキャンペーンが展開され、「ピンクリボン運動」と称されています。

県内でも、これまで患者会やCSR(企業の社会的責任)活動による各種キャンペーン、がん患者の絆を強くするリレー・フォー・ライフなどの行事、高知城のピンクライトアップなどが行われてきました。

町では、乳がん検診を集団健診(無料)のほか、仁淀病院(自己負担850円)でも行っています。

対象は40歳以上の女性で、受診回数は2年に1回となっています。

なお、仁淀病院では、10月31日8:30~12:00まで日曜日の乳がん検診を実施しています。

いずれも事前にほけん福祉課までお申し込みください。

申込・問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811 受付 平日8:30~17:15

県内の医療機関で特定健康診査を受診できますー40歳~74歳のすべての方が対象ですー

今年度、特定健康診査を一度も受けていない方は、医療機関での受診をおすすめします。なお、一部の県内医療機関では、特定健康診査を実施していない場合もありますので、受診する前に必ずお問い合わせください。

受診時に持参する物

①特定健診受診券

※受診券の交付方法や時期、受診できる医療機関は、加入する医療保険により異なります。詳しくは、加入する医療保険者又はお勤め先にお問い合わせください。

※平成22年3月現在、いの町国保の方には、5月上旬に受診券を送付いたしました。

4月以降いの町国保に加入された方で、指定の医療機関で特定健診を受診される方は、事前にほけん福祉課へ受診券の発行を申請してください。

②保険証 ③問診票

④基本チェックリスト(66歳以上の方)

⑤自己負担金

※加入する医療保険によっては必要となる場合があります。なお、いの町国保の方は、1年に1回に限り無料です。

受診可能な町内医療機関

森木病院	☎ 893-0014
関田病院	☎ 893-0047
田村外科・内科	☎ 893-5712
高岡内科	☎ 892-0296
町田整形外科	☎ 891-6565
天王診療所	☎ 891-6678

さくら病院	☎ 893-5111
西村整形外科	☎ 893-2455
長沢診療所	☎ 869-2211
仁淀病院	☎ 893-1551
山内内科	☎ 893-3111
とんぼクリニック	☎ 879-0222

※実施日・実施時間については、事前に医療機関にお問い合わせください。

日曜日実施の個別健診

実施日 10月31日・11月21日・12月19日・1月23日

実施時間 8:30~12:00

実施機関 仁淀病院

※実施日の3日前までに仁淀病院へお申し込みください。(電話申込可)

祝日実施の個別健診

実施時間 9:00~12:00・14:00~17:00

実施機関 関田病院・とんぼクリニック

75歳以上の方の健康診査(後期高齢者医療保険)

現在、生活習慣病で治療中又は服薬中でない方であれば、県内の多くの医療機関で健康診査を受診することができます。医療機関で受診する前に、ほけん福祉課まで受診券の発行を申請してください。(受診券発行までに1~3日要する場合がありますので、ご了承ください。電話申込可)

問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3811(平日8:30~17:15)



知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳にはり、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主: 建設業を営む方

対象となる労働者: 建設業の現場で働く人

掛金: 日額310円

★特長

◎国の制度なので安全、確実、申込手続きは簡単です。

◎経営事項審査で加点評価の対象となります。

◎掛金の一部を国が助成します。

◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

※詳しいことは最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

▶ お問い合わせ 建退共支部

☎ 822-6181



第7回いの町健康まつり開催のお知らせ

「健康はお口から」をテーマに、いの町健康まつりを開催します。歯科検診や歯科相談コーナーをはじめ、幼児から高齢者まで参加できるイベントをたくさん用意しています。健康づくりは一人ひとりが正しい知識を持ち自己管理をすることが重要です。みんなで楽しく健康について学んでみませんか？

詳しいことについては、11月配布のチラシをご覧ください。

▶ 日 時 11月21日(日) 9:30~15:00

▶ 場 所 すこやかセンター伊野

▶ 問い合わせ ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811



いの町戦没者追悼式

いの町戦没者追悼式を下記日程で行います。
ご参列くださいますようお願いいたします。

▶ 日 時 10月20日(水)

▶ 受 付 13:00

▶ 開 式 13:30

▶ 場 所 すこやかセンター伊野 大会議室

▶ 問い合わせ

ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課

☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課

☎ 869-2114



10月は「里親月間」です ～あなたを必要としている子どもたちがいます～

親の病気や様々な事情によって、家族と生活できない子どもたちがいます。

そのような子どもと温かい家庭的な雰囲気の中で共に暮らし、健やかな成長を見守りながら、自立を支援する里親になりませんか。

里親に関心のある方は、中央児童相談所にお問い合わせください。

▶ 問い合わせ 高知県中央児童相談所

☎ 866-6791

予|防|接|種|の|お|知|ら|せ

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

○ポリオ予防接種のお知らせ

対 象 者 いの町に住民票があり、生後3か月～90か月未満の方(すでに2回接種済みの方は除く)

接種日・場所

- ・ 10月12日(火) 枝川コミュニティセンター
対象年齢(平成15年4月14日～平成22年7月13日生まれ)
- ・ 10月19日(火) 天王コミュニティセンター
対象年齢(平成15年4月21日～平成22年7月20日生まれ)
- ・ 10月26日(火) すこやかセンター伊野
対象年齢(平成15年4月28日～平成22年7月27日生まれ)
- ・ 11月8日(月) 吾北山村開発センター
対象年齢(平成15年5月10日～平成22年8月9日生まれ)

※対象者には個別通知します。

○日本脳炎予防接種のお知らせ

・ 日本脳炎の予防接種は平成17年5月より積極的な接種勧奨を控えておりましたが、平成22年4月より第1期初回(2回)の標準的な接種年齢に該当する方(平成22年度は3歳が対象)へ積極的に接種勧奨することとなりました。対象となる方には個別で通知をお送りしています。

各医療機関へ確認のうえ、お子様の体調の良いときに接種をお願いします。

- ・ 第1期接種対象年齢：6か月～7歳6か月未満
- ・ 第2期(対象年齢：9歳～13歳未満)の積極的接種勧奨については現在厚生労働省において検討中です。変更になり次第情報提供を行います。
- ・ 第3期(対象年齢：14歳～16歳未満)の接種は平成17年7月に廃止になっています。3期の予診票をお持ちの方は使用しないよう気をつけてください。

詳しくは7月広報、又は、下記までお問い合わせください。

問 い 合 わ せ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

オフセット・クレジット(高知県 J-VER)制度について

県では、今年2月に、「カーボン・オフセット」に活用される環境省のオフセット・クレジット(J-VER※)制度のプログラム認証を受けました。

この制度では、企業や団体が適正な森林整備(間伐)を行うことで増大するCO₂の森林吸収量を県が認証し、県J-VERという証券として発行し、売却できるようになりました。

カーボン・オフセットとは、**自己、自社によるCO₂削減努力の結果、削減目標に不足するCO₂排出量を、他者の活動によるCO₂削減・吸収量(クレジット)で相殺(埋め合わせ)すること**を言います。

この県J-VER制度に取り組むことで、森林の整備によるクレジットを生み出し、このクレジットを

環境先進企業へ売却することにより、その収益を地域での雇用の創出や産業の振興につなげることができ、メリットが生まれます。

この県J-VER制度を運営するための組織である県オフセット・クレジット認証センターでは、随時、森林管理プロジェクトの申請を受け付けておりますので、この制度を活用したオフセット・クレジットの創出にチャレンジしてみませんか。

なお、申請にあたっては、市町村又は森林組合など法人格を有する団体である必要があります。

高知県J-VER制度の活用につきましては、下記へ問い合わせください。

※ J-VER : Japan Verified Emission Reduction

■連絡先

高知県林業振興・環境部 環境共生課 カーボン・オフセット担当

☎ 821-4554 ☎ 821-4530 ✉ 030701@ken.pref.kochi.lg.jp

高知県オフセット・クレジット認証センター(事務局 社団法人高知県山林協会内) カーボン・オフセット担当

☎ 822-5331 ☎ 875-7191 ✉ kochi.j-ver@kochi-sanrin.jp

<http://www.kochi-sanrin.jp/j-ver/jimukyoku.htm>

行政相談週間

<10月18日(月)~24日(日)>

～ご相談ください、
あなたのまちの行政相談委員へ！～

日 時	10月21日(木) 10:00～ 15:00	10月22日(金) 10:00～ 15:00
場 所	伊野公民館	吾北中央公民館
行政相談委員	次田 敏幸 (自宅 ☎ 892-1810)	川村 義秀 (自宅 ☎ 867-3393)

行政の仕事やサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をお気軽にご利用ください。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう毎年10月に「行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

当町においても、次のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「1日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設しますので、お気軽にご相談ください。

例えば、このようなお困りごとはありませんか？

医療保険・年金



年金のことを聞きたい

道 路



標識が分かりづらい

公共施設



公共施設を利用しづらい

また、本川総合支所に設置する「行政相談ポスト」でも、投書で相談を受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

■人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	10月6日(水)	13:30～16:30	サロンふれあい (すこやかセンター伊野内)
	10月20日(水)		

■法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月～金曜日 受付8:30～17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) 893-0343

■人権擁護委員の連絡先

氏 名	住 所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	893-5452
横川 順子	〃 天王北4丁目12-7	891-6944
杉本 善雄	〃 枝川2881	893-3717
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	873-5422

図/書/館/だ/よ/り

* 子どもの本棚 *

核になる絵本19冊(No.16)

『チムとゆうかなせんちょうさん』 エドワード・アーディゾーニ 作/せた ていじ 訳/
1963年発行 福音館書店

「やあ、ぼうず、こっちへこい。なくんじゃない。いさましくしろよ。わたしたちは、うみのもくずときえるんじゃ。なみだなんかは やくにたたんぞ」せんちょうにいわれて、チムは なみだをふいて、もう びくびくするものかとおもいました。このせんちょうといっしょなら、うみのもくずとなろうとも、かまわないと おもいました。ふたりは、しっかりてをにぎって、さいごをましました。

船乗りになりたくてたまらないチムは、こっそり船に乗り込み、船員として働き始めました。けれどもある日、船は嵐に出合い、岩にぶつかって横倒しになってしまいます…。

作者のアーディゾーニは、5歳の長男のためにこの絵本を描き、戦争での中断をはさんで11巻のシリーズとして描き上げ、最終巻を77歳で発表しました。少年の憧れ、ハラハラ・ドキドキの冒険、安堵感…など、一冊の絵本の中で子どもの心を大きく揺り動かす力を感じます。特に男の子には是非読んで体験させてあげたい一冊です。

(読んであげるなら5歳くらい～、自分で読むなら小学校中級向き)



♪高知コンサートグループシリーズコンサート♪

10月2日(土) 15:00～15:30 ☆第1土曜日☆

演奏者 フロアール

安藤千織 氏 (フルート)

武蔵野音楽大学卒業。東京コンセルヴァトワール尚美ティフロマコースを経て、桐朋学園大学音楽部研究科修了。第14回下八川賞受賞。現在、高知大学非常勤講師。

プログラム

- 「歌の翼」による幻想曲
- 日本の曲メドレー
- 「アルルの女」よりメヌエット
- ジブリの曲(オカリナ)
- 大きな古時計

※当日多少の変更がある場合があります。



8月7日マリンバ・ピアノ
コンサート風景

* 読み聞かせ勉強会 *

～ 読み聞かせをされていて
お困りのことはありませんか? ～

10月18日(月) 10:00～12:00

☆今月は第3月曜日☆

* くつしたのあな *

～ 幼児から小学生のための
ストーリーテリングと読み聞かせの時間～

10月16日(土) 14:30～15:00

☆毎月第3土曜日☆

塩田 潮さん講演会

「ノンフィクション28年・52冊の軌跡」のご案内

と き: 10月31日(日) 14:30～16:00

ところ: すこやかセンター伊野 大会議室

ノンフィクション作家・評論家として活躍されている、いの町出身の塩田潮さんより著書を50冊寄贈していただき、現在展示・貸出中です。これを機に講演を行っていただくこととなりましたので、是非お越しください。



P e e k a B o o

～ あかちゃんとおかあさんの絵本の時間～

【0～3歳児・保護者対象】

10月19日(火) 10:30～11:00

☆毎月第3火曜日☆

※本館休館日の返却は正面玄関のブックポストをご利用ください。
※いの町立図書館の本などの返却は、本館・枝川分室どちらでも返却できます。

～ボランティアにより運営されています～
天王コミュニティーセンター図書室

秋のおはなし会*おはなしの森*

10月9日(土) 10:00～11:00 ☆毎月第2土曜日☆

トリオ・デ・マムさんによる音楽の演奏と絵本の読み聞かせを行います。是非お越しください。

※いの町立図書館の本は返却できません。

	本 館	枝川分室
開館時間	9:30～18:00	
休 館 日	毎週月曜日、 祝日 29日(館内整理日)	月・水・金・日曜日 祝日
電話番号	☎ 850-4360	☎ 850-4350

紙の博物館

☎ 893-0886

●開館時間 9:00～17:00
●休館日 毎週月曜日
※10月11日(月) 開館
12日(火) 休館

○第65回野並允温個展 「土佐和紙に水彩で描く龍馬脱藩の道」

9月28日(火)13時～10月11日(月)

越知町出身の画家野並允温氏(大阪府在住)が、坂本龍馬脱藩の道取材し、土佐和紙に描いた水彩画約60点を展示します。



「脱藩の道」(津野町葉山) M80号

○土佐愛石会 第40回記念「石は友だち」展

10月8日(金)12時～10月10日(日)

【土佐愛石会】
仁淀川や四万十川、室戸海岸等で採石した石を展示します。第40回記念「こだわりの一石」コーナーもあります。

○第18回秋の山野草展

10月22日(金)～10月24日(日)

【いの町 山野草保存会】
秋の山野草、大文字草、紅葉物など約300鉢を展示します。

○第23回細谷多香子絵画展

10月28日(木)～11月14日(日)

【いの町 山野草保存会】
土佐和紙や洋紙に描いた水彩画など約60点を展示します。

○山本明義書と和紙照明展

11月3日(水)～11月17日(水)

土佐和紙を使った巻物・掛軸・照明など約50点を展示します。

○第15回桂月会石展

11月5日(金)～11月7日(日)

人々の心を癒やす、自然に優しい石を展示します。



作品募集

○第21回手づくり紙芝居コンクール

募集期間 10月22日(金)まで

参加費

作品1点につき

一般1,000円・小学生500円

詳細は土佐民話の会までお問い合わせください。 ☎ 875-7720

○第4回全国土佐和紙はがき絵展

募集期間

10月1日(金)～12月23日(木)

土佐和紙を多くの人に知っていただき、その素晴らしさを実感してもらうと全国から作品を募集します。応募には、指定の土佐和紙はがきをご利用ください。紙の博物館・高新プレイガイドで販売しています。

5枚セット

(サンプル1枚付)…250円

☆ドーサ引き(にじみ止め加工)と、ドーサなしがあります。

募集要項は、紙の博物館にあります。ご応募お待ちしております。

夏休み親子おりがみ教室を開催しました！

日本折紙協会高知支部(おりづる高知)の講師の皆さんの指導の下、ひまわりの花・葉などを折り、うちわにはりました。



土佐和紙工芸村

☎ 892-0127

○第1回手をつなごう手作り作品展

10月5日(火)～10月14日(木)

光の村手織工房「楽布(がくふ)」で50余名の知的障害を持った人たちが手織を楽しみました。この度、様々な分野の方々とご縁をいただき手作り展を開催します。

ギャラリー・コパ

☎ 893-1200

●開館時間 9:00～17:00

●休館日 なし

◇生活骨董・布・時代筆筒展

10月9日(土)～10月12日(火)

【愛媛県松山市 ももたろう】

「古き良き物を大切に、時代に合わせておしゃれに使っていただきたい」をコンセプトに、日々の器や生活骨董、昔着物・今着物、時代筆筒等、約300点を展示販売します。

◇2010手作りなごみ展

10月14日(木)～10月17日(日)

【土佐市 生活雑貨の店せいえいと手づくり仲間】

古布や和布、のぼり布で作った袋物や帽子、ベストの他、一閑張りや和の小物等、約400点を展示販売します。

◇秋の和風手作り展

10月20日(水)～10月25日(月)

【高知市 手作りはうす遊結】

筆筒に眠っている日本の伝統の美、着物や和布で仕立てた洋服やバッグ・アクセサリー、和の小物等を作りました。その他、タイルで作った植木鉢等、合わせて約500点を展示販売します。

◇昭和レトロとリメイク家具展Ⅲ

10月30日(土)～10月31日(日)

【高知市春野町 福猫商店】

懐かしい蓄音機やラジオ等の骨董品の他、リメイク家具など、約20点を展示販売します。

◇まったりと生活骨董&古布展X

10月30日(土)～11月3日(水)

【日曜市でおなじみの古美術高陽堂】

江戸時代の陶磁器や明治から昭和初期の生活骨董品、漆器、古布・着物等、約500点を展示販売します。

お知らせ

あったか高知。
秋のおもてなし
一斉清掃

「お接待のころ」で
つながる高知のおもてなし

高知県では、「お接待のころ」でつながる高知のおもてなしを推進するため、その一環として県内の一斉清掃を行っています。併せて、現在、「龍馬伝」の放送や「土佐・龍馬であい博」の開催により、多くの観光客の皆さんが高知県を訪れており、11月の龍馬月間に向けて、美しい地域環境で迎える準備作りを行います。

清掃予定日時

10月20日(水) 9時～10時

集合場所

波川公園 小雨決行

(雨天時10月27日(水)に順延)

問い合わせ

産業経済課

☎ 893-1115



いの流水俳壇

松尾 満津於選

「当季雑詠」

回転ドア押して炎暑を裏返す

間 浩太

(評)炎暑という時刻は昼、炎天の景であろう。汗の中に一瞬の忘我をとらえた句。真夏の燃えるような暑さの中で部屋の中は噎せ返るような暑さ、ドアを明けて外の風を内に入れ、部屋の中の空気を替える。炎熱の修羅場に一時的な気持の安らぎが兆す。炎暑を裏返すという表現は、如何にも作者らしい表現で、ユニークである。

夾竹桃ことしも真紅原爆忌

友草 水月

(評)夾竹桃は常緑の灌木。葉は竹の葉に似て厚く、毎夏に樹一ぱいの花をつける。真紅の花は、世界中で唯一原爆の悲慘さを体験した日本人には忘却のできない怖の遺産事。花を観て、天を眺め、大きく嘆息をつく、人間生活と自然の推移、考えることは随分多い。

雨上がり墓石を磨く盆支度

川村 博子

(評)何事も定期的な行事は早目にしておくという。里言葉に「盆の用意は正月か

ら」ということがある。年中で決まっている仕事は、早い目にする。盆の前に降る雨の日は墓石を磨いておけば墓洗いに水を運ばなくて済む。この句はそんな地方の仕来りを、そのとおりにやっている様子を、知ることができる句である。

迎え火の明かりにうつる顔と顔

筒井 正子

(評)陰曆七月十三日の夜、「うらぼん」最初の日に祖先や先祖一族の御霊、死者の精霊を迎えるために、門前や近くの川のほとりで焚く火のことを迎え火というが、ようやく陽も落ちて周囲が暗くなり始める頃、門前で焚く火の明かり。日中の暑さから解放されて涼しくなった門前。夫に先立たれた妻、妻と別れた夫。夫婦七世のちぎりととの喩えがあるが、夫婦の絆は格別。亡きひとの魂を迎え再び冥土へかえす。盆の三ヶ日誰はばかりのことなく、生前を胸に収めて燈明を照らす。この句の裏には、生き残った者の世故の繁忙がある。それを断って真情のままで在り得る時、かけがえのない作品となるはず。

箸とめてカナカナへ耳澄ます

竹崎たかひろ

(評)鯛が鳴いている。作者は夕食中、そんなに近くではないかすかな声に、耳を澄ます。幽かな声、動かす箸の手を止めて…。

百枚の棚田蛙の声揃う

岡本とも子

髪染めて八十路句はす夕涼み

片岡 包女

老いを知ることの戸惑い秋暑し

竹崎 光子

ファイナーレは光の雫大花火

刈谷 志津

よさこいの夏は地を裂く天を裂く

大川 節弥

畳目のくつきり類に昼寝の子

津田 久美

空蟬や命を繋ぐ移植論

井上 郁子

幼子が美人となりて夏祭り

森岡 照月

となりの子にメタルかけやる踊の娘

弘瀬うき子

夕顔の咲きつぐ風のいますこし

伊藤 萩甫

甲子園選抜球児汗光る

野本 則昌

七夕や親と子供と先生と

松尾満津於

次 題 「当季雑詠」

締め切り 毎月第2月曜日

投句先

吾北教育事務所 上八川甲2010

867-2133

催し物

第21回

ほのほの王国

もみじまつり開催

ほのほの王国もみじまつりは、子どもからお年寄りまで楽しめる催しで、吾北地区最大のイベントとなっています。

美しい花が咲く中、吾北地区の味自慢の店も多く出店します。また、伝統芸能など多くの方の出演がありますので、是非お越しください。

日時

11月14日(日)

10時～15時30分

*荒天の場合は、吾北中央公民館でイベントを行います。

場所

グリーン・パークほのほのお祭り広場(清水程野)

内容

吾北清流太鼓・もち投げ・打木太刀踊り・豊年踊り・ステイールパンの演奏・GSバンドの演奏など。

その他

ほのほの市・わんぱく広場・ヘリコプター遊覧飛行(10時～15時30分)

*天候により中止になる場合があります。

問い合わせ

ほのほの王国もみじまつり実行委員会

(吾北総合支所産業課内)

867-2313

※ご注意: ペットの持ち込みはご遠慮ください。

ぐりぐらひろば（いの町子育て支援センター）からのお知らせ

出産や子育てに不安を感じたり子育て情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、小さいお孫さんと日々奮闘していらっしゃるおじいちゃんやおばあちゃん。親子で集う遊びと語らいの広場“ぐりぐらひろば”に来てみませんか!?

＝初めての来所者・久しぶりの来所者の感想より＝

- 初めて利用させてもらいましたが、子どもたちも私も、すごく楽しませてもらいました。赤ちゃんが生まれてからは、上の子たちは家の中で過ごすことが多く退屈してたと思います。今日は、思いっきり遊べて楽しかったことでしょう。ありがとうございました。
- 久しぶりに来ると、みんな大きくなっていてビックリ！体だけじゃなくて、自分より小さい子にやさしくできたり、心も成長しているんだなと“ほっこりした気持ち”になりました。そんな子どもたちにつられてか、大人もみんな仲良しというか、良い雰囲気でご過ごせる感じで、とても居心地がいいです♪ なんだか、癒やされました。これからもよろしくおねがいします！



10月の行事予定

- 【お楽しみ会】 7日(木) 絵本読み聞かせ・手遊びなど
- 【てくてくひろば】 15日(金) 枝川幼稚園
- 【家庭教育学級】 14日(木) 講演『子育てと絵本』
- 【ホッとママ講座】 28日(木) 陶芸教室
- 【保護者会活動】 20日(水) みにみに運動会

11月当初の行事

- 【てくてくひろば】 2日(火) 伊野保育園
- 【子育て講座】 4日(木) 親子で楽しく“オモチャで遊ぼう”
- 【お楽しみ会】 17日(水) 親子ふれあい体操

★各行事へのご参加をお待ちしています。事前にお申し込みください。

★ てくてくひろば ★

☆各保育園や幼稚園に出向き、遊んだり交流したりする“てくてくひろば”へのお誘い

10月15日(金) 枝川幼稚園(9:50～11:20)

11月 2 日(火) 伊野保育園(9:50～11:20)

♪園児といっしょに遊ぼう♪

- *現地集合、現地解散です。
- *日除け帽子を着用し、水分補給のためのお茶や着替え等をご持参ください。保護者は、お子様といっしょに遊びを楽しめるようスニーカー等でご参加ください。
- *自家用車でご参加の方は、枝川幼稚園は枝川コミュニティセンター、伊野保育園は公民館の駐車場をご利用ください。
- *天候や気温等によって遊びを変更することがあります。あらかじめご了承ください。
- *ご都合によりキャンセルされる方は、“ぐりぐらひろば”へご連絡をお願いします。

* 家庭教育学級 *

日 時 10月14日(木)
9:45～11:15
場 所 ぐりぐらひろば
講 師 高知こどものとも社
寺尾 寛一 先生
内 容 講演会
“子育てと絵本”



* ホッとママ講座 *

日 時 10月28日(木)
9:30～11:00
場 所 ぐりぐらひろば
講 師 土佐正寿窯
濱田 香代 先生
内 容 “陶芸教室”
受 付 10月1日(金)～10月22日(金)
参加費 1,000円

* 子育て講座 *

日 時 11月4日(木)9:45～11:00
場 所 ぐりぐらひろば
講 師 ファミリー 渡辺 一男 先生
内 容 親子で楽しくオモチャで遊ぼう！

*オモチャの悩み相談受け付けます



★託児について 託児を必要とされる方は、あらかじめお知らせください。子育て応援団“ぐーちょきぱー”の皆さんがお手伝いいたします。

*なお、ほけん福祉課・町民課・図書館・吾北総合支所・吾北教育事務所・本川総合支所・本川教育事務所をはじめ、町内各量販店(サンプラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニーアクシスいの)に設置している“ぐりぐらつうしん”や、いの町HP ⇨ 子育て情報 ⇨ ぐりぐらひろばHP もご覧ください。

☆申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば（いの町総合健康センター内）

☎ 892-3151

平成22年10月1日 国勢調査

調査票の記入はお済みですか？

9月下旬から調査員が世帯を訪問して調査票を配布しています。

日本に住んでいるすべての人(外国人を含む)を対象に、10月1日を調査期日として国勢調査を実施しています。

国勢調査は、我が国の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき5年ごとに実施する、最も重要な統計調査です。

調査項目…世帯員に関する項目について
「男女の別」「出生の年月」「配偶者の有無」「就業状態」「従業地又は通学地」など15項目
世帯に関する項目について
「世帯員数」「住居の種類」「住宅の建て方」など5項目

調査方法…①国勢調査員が、9月下旬からすべての世帯を訪問し、調査票を配布しています。
②世帯の皆さんは、10月1日現在の状況を調査票へ記入します。
③国勢調査員が10月上旬に調査票を回収しに再度お伺いしますので調査票をお渡しください。



問い合わせ

なお、今回の調査から、調査票を返信用封筒に入れ、**直接市町村役場に郵送する方法と国勢調査員に手渡す方法**のどちらかを選ぶことができます。
どちらの方法を選んでも封入した上で提出していただけます。

④提出された調査票について、市町村役場に集められ、内容の審査を行います。
書き抜きや明らかな記入誤り等があれば、市町村役場から世帯の皆さんへ直接電話や訪問により問い合わせをいたします。
※なお、10月中旬になっても調査票が配られていない世帯がありましたら、ご面倒でも下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。

調査員を装った詐欺にご注意を!!

国勢調査が行われる年度には、1人暮らしの若年者や、高齢者を狙った詐欺の体験談や目撃談が報告されています。調査員を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールにご注意ください。国勢調査では、調査料などと言って金銭の支払いを求めることは絶対にありません。

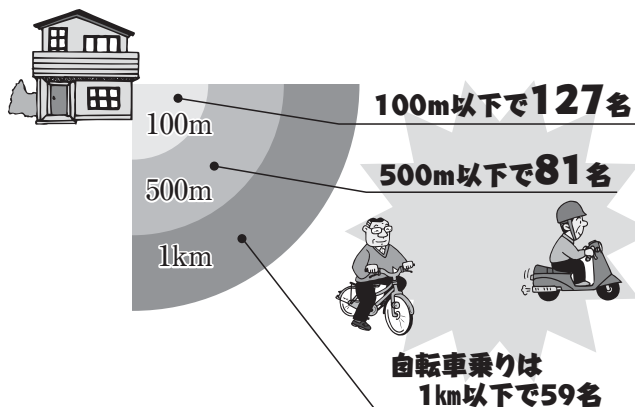
総務課 電話 893-1113
吾北総合支所産業課 電話 867-2313
本川総合支所住民課 電話 869-2112

交通事故が多発

～道路には危険な場所がいっぱい～

高齢歩行者の死亡事故は自宅から500m以内で発生

平成元年～平成21年の高齢歩行・自転車死者数



いつもの道だからこそ！
交通安全「ま・み・む・め・も」

ま…『待つ』(車が来ていれば、通りすぎるまで待つ)
み…『見る』(横断する前によく見て、左右の安全確認)
む…『無理をしない』
(身体の調子が悪いときは、無理をしない。
危険な場所での無理な横断を避け、信号機、横断歩道、街灯のある場所などで行う)
め…『目立つ』(外出は、反射材や明るい目立つ服装で!)
も…『もう一度』
(道路中央でもう一度、左側の安全確認)

いの警察署 電話 893-1234



パソコン やってみん!?



PC

パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンを触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します

Word

ワード応用コース

ワード応用2007コースは、行の間隔を設定、囲い文字や、ページ罫線など、詳細設定を変更し細部に表現力をもつ文章の作成などドリル問題を抜粋学習します。

ワード応用2003コースは、行の間隔を設定、囲い文字や、ページ罫線など、詳細設定を変更し細部に表現力をもつ文章の作成などテキストに沿って学習します。

Excel

エクセル応用コース

エクセル応用2007コースは、関数を使った計算方法やグラフの詳細設定、データベースの作り方や活用する方法などドリル問題を抜粋し学習します。

エクセル応用2003コースは、関数を使った計算方法やグラフの詳細設定、データベースの作り方や活用する方法などテキストに沿って学習します。

etc

年賀状作成コース

年賀状作成コースは、市販の「筆め」ソフトが入っているテキストを使用し作成します。(注意:印刷はプリンタを持参していただくか自宅又は印刷可能な場所です)。

etc

パソコン相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・インターネットとメールなどの相談室です。(VBA・CADは除く)
その他の内容については、予約の時に相談内容をお願いします。

※注 VBA&CADとは
コンピュータで使われる言語関連や図面作製などができるソフトのことです。言語にはC言語やベシック(B)・Java・Perl他たくさんあります。また図面や設計図などを作成するソフトも様々ありますので代表的なCADソフトを例にしています。

11月 予定表

各コース

定員: 10名

③再受講などで、テキストをお持ちの方は、申込時にご連絡ください。

11月分締切日: 10月25日(月) 17:00

主催: 社会教育課 (伊野公民館)

講師: 森 清仁

パソコン入門 (初めての方から)

開催時間	受講料他	11月日程
9:00~16:00 6時間講座・昼休1時間含む	受講料 3000円 テキスト 300円	11/6(土)

※会場=伊野公民館 3階

ワード応用 使用ソフト: Word2002~2003

開催時間	受講料他	11月日程
ワード2002~2003使用可能 パソコン持参	10:00~15:00 昼休1時間含 4時間持込講座	受講料 2000円 テキスト 1050円 Word 2002用

※会場=伊野公民館 3階

ワード応用 使用ソフト: Word2007 (基礎から応用問題集)

開催時間	受講料他	11月日程
ワード2007使用可能 パソコン持参	13:30~15:30 ×2日 4時間持込講座	受講料 2000円 テキスト 1050円 Word 2007用

※会場=天王コミュニティーセンター

エクセル応用 使用ソフト: Excel2007 (基礎から応用問題集)

開催時間	受講料他	11月日程
エクセル2007使用可能 パソコン持参	13:30~15:30 ×2日 4時間持込講座	受講料 2000円 テキスト 1050円 Excel 2007用

※会場=天王コミュニティーセンター

年賀状作成

開催時間	受講料他	11月日程
使用可能パソコン持参 注意:印刷はプリンタを持参していただくか自宅又は印刷可能な場所です	19:00~21:00 ×2日 4時間持込講座	受講料 2000円 テキスト 1500円

※会場=天王コミュニティーセンター

エクセル応用 使用ソフト: Excel2002~2003 (基礎からの応用問題集)

開催時間	受講料他	11月日程
エクセル2002~2003使用可能 パソコン持参	19:00~21:00 ×2日 4時間持込講座	受講料 2000円 テキスト 1050円 Excel 2002用

※会場=天王コミュニティーセンター

パソコン個別相談室

開催時間	受講料他	11月日程
個別相談室(公民館) VBA&CADは除く	申込1件 1時間以内 10:00~16:00	受講料無料

※予約がない場合は中止します ※会場=伊野公民館 3階

年賀状作成

開催時間	受講料他	11月日程
使用可能パソコン持参 注意:印刷はプリンタを持参していただくか自宅又は印刷可能な場所です	10:00~15:00 昼休1時間含 4時間持込講座	受講料 2000円 テキスト 1500円

※会場=伊野公民館 3階

申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で! いの町3597 社会教育課 (伊野公民館1階)

受付 月~金曜日 8:30~17:15 ☎ 893-2012

[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

「開かれた学校づくり」から発信

このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆さんには、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願いします。

神谷小学校 保・小、小・中連携

神谷地区には保育園・小学校・中学校がそれぞれ一つずつあります。

比較的近くにあるので、子どもたちや教職員はできるだけ相互の交流に努めています。

例年10月には本校の1・2年生6名が神谷保育園を訪れ、くま・らいおん組さんと交流しています。昨年は、小学校で準備した、ピョコッと飛び出す牛乳パック製の「びっくり箱」や空き箱利用の「すごろく」で楽しく遊びました。また、本物そっくりのにぎり寿司も大人気でした。

その後、「夢チャレンジ・トシさんコンサート」や「一日入学」などで来校してもらっているの、入学後の小学校生活には驚くほど早くなじんでいます。

神谷中学校との最も大きな合同行事は9月の「なかよし運動会」です。今年で4回目となります。中学生のリーダーシップと躍動感あふれるパフォーマンスは、小学生にとって何よりのお手本となります。また、小学生のひたむきで一生懸命な姿も際立ちます。

その後の体験入学などを通して、6年生も進学後スムーズに中学校生活に溶け込んでいます。

これからも、授業交流など今までになかった活動を取り入れ、神谷地区ならではの幼児から15歳までの一貫した教育を目指していきたいと思っています。



第49回 高吾地区陸上選手権

8月28日、春野総合運動公園陸上競技場において、第49回高吾地区陸上選手権大会が開催され、いの町陸上教室参加児童が入賞を果たしました。結果は次のとおりです。

●小学男子

種目	順位	児童氏名	学校	学年	記録
100m走 3・4年	1位(大会新)	植野 文哉	伊野小学校	3年生	16秒92
	5位	森田 洸	//	//	17秒63
走り幅跳び 3・4年	1位	植野 文哉	伊野小学校	3年生	3 m28
	2位	森田 洸	//	//	3 m13
50m走 1・2年	2位	大久保乃愛	伊野小学校	1年生	10秒28

●小学女子

上八川幼稚園・小学校

夕涼み祭りを楽しみました

7月17日、上八川小学校運動場で夕涼み祭りを行いました。このお祭りはPTAや地域の皆さんとの交流を深め、楽しい思い出をつくり、人の輪を広げていくことがねらいです。この日は、午前中に終業式を済ませ、夏休みがスタートした日でしたので、子どもたちも大変楽しみにしていました。園児や児童のために、保護者や祖父母の皆さん、地域の方々、お世話になった先生方、その他にも中学生や高校生、近隣の小学生などたくさん参加していただき、楽しく盛大なお祭りとなりました。

6時開会、練習してきた園児と児童の発表です。園児のかわいいダンス、小学生のダンスや手話、リコーダーの演奏、最後に全校で歌を歌って大きな拍手をいただきました。そのあと〇×ゲームで交流をしたあとは、いよいよお楽しみのお店めぐりです。

PTAや地域の方が子どもたちの要望を聞いて協力してくださり、いろいろな出店をかまえてくださいました。子どもたちは早速ヨーヨーつり、お菓子つり、輪投げ、金魚すくいなどに挑戦したり、焼きそばやお好み焼き、カレーライス、焼きとりなどのお店に並んでいました。特に、かき氷やアイスクリンの前には長蛇の列ができていました。また、全員参加の抽選会もあり、当選者の名前を呼ばれるたび、歓声やため息と拍手が起り、とても和やかな雰囲気でした。

祭りの最後に、PTAの方が用意してくれたきれいな打ち上げ花火を見て、夏を満喫した子どもたちでした。



伊野南中学校

車椅子バスケットボール体験学習

7月9日、5・6時間目を使って、PTA保体部と協力し、2年生を対象に車椅子バスケットボール体験学習を行いました。講師として高知チャレンジクラブの永島真子さんにお越しいただきました。子どもたちは車椅子でのリレーやバスケットボールの試合などを楽しく体験することができました。子どもたちにとっては、何気なく過ごしていた生活や身の回りの施設・設備を見直す機会となり、ノーマライゼーションやバリアフリー、ユニバーサルデザインなどのことばは使わなくても、これらの考え方を体験することができました。



文化発表会講演会「命の授業」のご案内

日時：11月3日(水) 14:00~15:40

場所：伊野南中学校体育館

講師：腰塚 勇人 さん

命の大切さ・生きていることの素晴らしさ・両親・家族・仲間の大切さなど、普段の生活の中で当たり前と感じ、忘れかけている大切な幸せについてなど、講演を通じて伝えていただけます。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

内科

外科

小児科

循環器内科

消化器内科

リハビリテーション科

人工透析

医療法人 森木病院

光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL(088)893-0014

有料広告

今夏、いの町に新しく2名のALTが来ました。伊野南中学校がベーススクールとなるヘミ・リムさん、吾北中学校がベーススクールとなるブレイン・ハービーさんです。



ヘミ・リム

皆さん、こんにちは。ヘミ・リムと申します。アメリカのバージニア州から来ました。24歳です。

私の専門は、小学校教育と心理学です。大学の時、日本語も勉強しました。いつか日本にきたいと思っていましたが、こんなに美しいの町に来る機会に恵まれて、本当にうれしいです。

私の趣味はテニスと読書です。そしてイエス・キリストが大好きです。

いの町で生活をしながら、日本の文化を習うのを楽しみにしています。

いの町の皆さんと出会うのも楽しみにしています。

いつも新しい友達を作るのが好きなので、是非私に話しかけに来てください（・▽・）



ブレイン・ハービー

皆さん、こんにちは。ブレイン・ハービーと言います。新しい吾北のALTです。24歳です。ブレインは英語でBlaineです。

アメリカのイリノイ州から来ました。皆さんにイリノイ州から来たと言うと、いつもイリノイ州はどこか知らないと言われるます。イリノイ州には有名なシカゴがあります。

歴史と日本語を勉強し、英語を教えることにも興味があります。

私の故郷に山や森はありませんが、自然の中で探検したり、ハイキングをしたりするのは大好きなので、いの町はとても良いと思います。いつか色々な四国の山に登りたいです。急流下りもしようと思っています。

いの町の子どもたちと一緒に勉強するのを本当に楽しみにしています。皆さんよろしくお祈りします。



仁淀川の一斉清掃に参加しよう!!

ラブリバー仁淀川パートナーシップ

仁淀川の河川敷に散乱するゴミを取り除き、美しい河川環境を創るとともに、河川環境に対する意識の高揚を図ることを目的とし、仁淀川パートナーシップ14団体が一致・協力して、一斉清掃を実施します。

地域住民の皆さんをはじめ、関心をお持ちの方の参加をお待ちしています。

▶ 日 時 10月23日(土) 8:00～1時間程度

当日中止の場合は11月6日(土)

▶ 場 所 いの町 加田キャンプ場(左岸)

▶ 注意事項 ・ゴミ袋は事務局で準備しますが、

軍手、火ばさみは各団体、個人で準備してください。

・けがなど万一の場合の応急手当はしますが、保険はありませんので各団体、個人でご配意ください。

▶ 主 催 パートナーシップ交流会仁淀川分会

仁淀川漁業協同組合 福留開発株式会社 仁淀川の自然と清流を守る会

伊野ライオンズクラブ 株式会社西日本科学研究所 土佐市老人クラブ連合会

いの町職員労働組合現業部 高知県ブロック株式会社 伊野緑と水の会

いの町商工会 土佐ライオンズクラブ 高知県吾南土地改良区

伊野町農業協同組合 株式会社大林組波介川潮止堰JV工事事務所

▶ 事務局

国土交通省四国地方整備局高知河川国道事務所

仁淀川出張所

☎ 894-2044



くにさわ整骨院

有料広告

☎ (088)893-1151

受付時間 月～金曜日 8:45～12:00 14:00～19:00 日・祝日休診
土曜日 8:45～13:00

JR伊野駅下車徒歩数秒

駅構内ロータリー・西隣 P4台完備

猛暑も落ち着き少しずつ秋の気配が感じられる時期になってきました。皆さんいかがお過ごしでしょうか? 涼しくなってきたからそろそろ体を動かそうかと思っている方も多いと思います。

手軽にできるジョギング・ウォーキング、また運動会などで急激に体を動かすとあちこち痛みが出てきます。必ず柔軟体操をしてから運動するようにしてください。当院でも特に肉離れや足首の捻挫、膝の痛みなどが大変多くなってく時期です。痛みが出た場合は放って置いても良くありません。なるべく早めに受診してください。

ご無理ならお電話でアドバイスもいたします。



📱こちらから

10月・11月 保健行事予定表

10/11～11/10

10月1日～10日の予定は広報9月号をご覧ください。
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

< 4 か月児、乳児健診、予防接種は個別に通知します。 >

内 容	日 程	場 所	受付時間
子育てサービス おやこっこたいむ(育児相談)	10/13(水)	天王コミュニティセンター	9:30～10:30
	10/20(水)	すこやかセンター伊野	
	11/10(水)	枝川コミュニティセンター	
4 か 月 児 健 診	10/21(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:15
吾 北 ・ 本 川 乳 児 健 診	11/4(木)	吾北中央公民館	13:30～14:00
予 防 接 種 (ポ リ オ)	10/12(火)	枝川コミュニティセンター	13:30～14:00
	10/19(火)	天王コミュニティセンター	
	10/26(火)	すこやかセンター伊野	12:30～13:00
	11/8(月)	吾北山村開発センター	



内 容	地 区	日 程	場 所	時 間
※健 診	全地区	10/24(日)	すこやかセンター伊野	8:00～10:00
	全地区	10/31(日)	吾北中央公民館	

※健診：特定健診、健康診査、胸部検診、大腸がん検診、胃がん検診

平日、ご家庭やお仕事の都合で受診できない方はいらっしゃいませんか。
町では、集団健診のほかに仁淀病院でも次のとおり受診することができます。
問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) 電話 893-3811

内 容	対 象	実 施 日	時間・場所	自己負担額	申 込 先
特 定 健 診	40歳～74歳の方で 有効期限内の特定 健診受診券がお手 元にある方	10/31(日) 11/21(日) 12/19(日)	8:30～12:00 仁淀病院 (いの町1369)	保険の種類によって異なり ます。詳しくは、ご加入の 医療保険者又はお勤め先 にお問い合わせください。 ※いの町国保の方は無料	仁淀病院 電話 893-1551 平日 8:30～ 17:00 ※実施日の3日 前までにお申し 込みください。
乳 がん 検 診	昭和46年4月1日 以前に生まれた方 で、職場検診等機会 がなく、平成21年度 未受診のいの町在 住の女性	10/31(日)		850円	ほけん福祉課 電話 893-3811 平日 8:30～ 17:15

日 程	場 所	受付時間
10/15(金)	本川総合支所	9:30～10:30
	吾北中央公民館	12:15～15:30
10/21(木)	J A 伊野町本所	9:30～12:00
	(株)近澤製紙所(神谷工場)	14:00～16:00
10/27(水)	いの町役場本庁	9:30～11:30
	日本製紙パピリア(株)高知工場 (有)西岡寅太郎商店	13:00～15:00 15:40～16:40



休日当番医	10月			11月		
	日	場 所	電 話	日	場 所	電 話
	3(日)	関 田 病 院	電話 893-0047	3(水)	仁 淀 病 院	電話 893-1551
	10(日)	仁 淀 病 院	電話 893-1551	7(日)	関 田 病 院	電話 893-0047
	11(月)	西 村 整 形 外 科	電話 893-2455	14(日)	田 村 外 科	電話 893-5712
	17(日)	宮 内 医 院	電話 892-2555	21(日)	さ く ら 病 院	電話 893-5111
	24(日)	さ く ら 病 院	電話 893-5111	23(火)	森 木 病 院	電話 893-0014
	31(日)	森 木 病 院	電話 893-0014	28(日)	仁 淀 病 院	電話 893-1551

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。