

# 伊野幼稚園

伊野幼稚園では、これまで地産地消の食材を使って、「いの産米のおむすびパーティー」「地域の野菜を使ったサンドイッチ作り」「親子料理教室」を行い、親子で作る楽しさや食べる喜びを味わい、食べ物への興味関心を育て、「食」の大切さを学んできました。

園では、プランターでトマトやサラダ菜をみんなで育て収穫をすることで、野菜の苦手な幼児も友達と一緒に食べてみると、おいしく食べることができて喜ぶ姿が見られました。

本年度は、「健康な心と体を育て、幼児が進んで食べようとする気持ちを持つためにはどのような環境の構成や教師のかかわりが必要か」のテーマで、幼児が、幼稚園で野菜などを自分たちで育てることで野菜に親しみを感じたり、保護者や友達と一緒に料理をしたりして、食べ物への興味や関心が高まり、自ら進んで食べようとする気持ちが育つように援助していきたいと思っています。

## ✿「トマトの種を蒔きました」

4月に、5歳児が小さな種を大事に植えました。発芽した時には、みんな喜びました。ぐんぐん育て、たくさん実がなることを楽しみにしています。



## ✿「3キッズについて学びました！」

「食べ物の体の中での働き」が理解できるように3キッズの食育絵本を担任に読んでもらったり、栄養士さんに来ていただき「3色のげんキッズ」の人形を使って食材が何キッズの仲間になるのか、どんな働きをするのかを話していただきました。



## ✿「みんなで楽しくお弁当作り」をしました。(5歳児親子料理教室)

伊野幼稚園は、毎日保護者の方が作ったお弁当を園児たちが持って来ています。お昼になり、食べる準備をし、自分のお弁当箱を開けた瞬間みんなの顔が笑顔に変わります。

親子料理教室で、地域のヘルスメイトさんと一緒にお弁当作りをしました。おばあちゃん、お母さんが参加し日ごろの調理の腕をふるってくれました。園児たちは野菜を洗ったり慎重に“子ども包丁”を使って野菜を切ったりしました。その後、みんなで作ったおかずをお弁当箱にバランスよく入れ、おいしく笑顔でいただきました。



有料広告

内科  
外科  
小児科  
循環器内科  
消化器内科  
リハビリテーション科  
人工透析

医療法人 森木病院  
光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL(088)893-0014