



仁淀病院からのお知らせ



糖尿病について一緒に学びませんか？

仁淀病院 糖尿病専門チーム

現在、糖尿病あるいはその予備軍と考えられる人は2,210万人であり、40歳以上の3人に1人が発症しているといわれています。糖尿病について正しい教育を受けることにより、糖尿病の発症や合併症を防ぐことが可能となります。

当院でも毎週糖尿病教室を開催し、さらに合併症の検査及び糖尿病専門医や糖尿病療養指導士を中心とした糖尿病教育が受けられる1週間入院、2週間入院をご用意し、個々の患者様に合わせたオーダーメイドの治療を検討いたします。この機会に糖尿病についての理解を深め、自己管理ができる技術を身につけていただきたいと思います。

対象となる方

2型糖尿病と境界型糖尿病の方で、糖尿病学習に意欲をお持ちの方。

入院期間（*祝日をはさむ場合は日程を調整させていただきます。）

- 2週間コース（13日間）
毎月第1月曜日の9：00に入院し、翌週土曜日午前中に退院となります。
- 1週間コース（6日間）
毎月第3月曜日の9：00に入院し、土曜日の午前中に退院となります。

内容

医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士がチームを組んで糖尿病について分かりやすく説明いたします。

生活習慣の改善、食事の献立の作り方、運動の方法などについて修得していただきます。自己

血糖測定やインスリン自己注射（必要な方のみ）の練習をしていきます。より良い血糖コントロール、合併症の有無などの検査を行います。

持参していただく物

- 運動しやすい服装、靴、靴下
- 万歩計（お持ちの方）
- 筆記用具、必要な方は眼鏡、老眼鏡
- 電卓
- 処方されている薬、インスリン
- 普段ご飯を食べている茶碗
- 入院前3日間の食事の記録
（デジカメや携帯電話で撮影もOK）
- 食品交換表（お持ちの方）
- 糖尿病手帳

費用の目安

- 2週間コース
おおよそ4万円（1割負担）～10万円（3割負担）がかかります。
- 1週間コース
おおよそ2万円（1割負担）～5万円（3割負担）がかかります。
* 薬剤料や歯科処置は別料金になります。
* 運動用にゴムチューブ（105円）を購入していただきます。
* 減額認定証や高額療養手続きをされている場合は負担金が変わります。

ご不明な点は仁淀病院内科外来までお気軽にご相談ください。

☎ 893-1551
内線番号 269（内科外来）

お知らせ

男性のための料理教室参加者募集!!

あなたも厨房に入ってみませんか？ いの町食生活改善推進協議会伊野支部では、「单身生活をしなければならなくなったけど、料理をしたことがない」とか「家族のために料理をしてみたいけど、どうすればいいのかなあ？」などと悩む男性を応援します。男性も自らの健康に気を配り、バランスの良い食生活を目指しましょう。

- 開催日時 8月23日(月)
9：00～13：00（受付8：45～）
- 開催場所 すこやかセンター伊野内 栄養実習室
- 参加費 テキスト代315円（予定）
- 申込締切日 7月30日(金)
- 申込・問い合わせ ☎ 893-3811
ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
- 主催 いの町食生活改善推進協議会伊野支部