

環境課だより

お知らせ 音のマナーを 大切に！

私たちの身の回りにあふれている生活音は、時間帯や大きさによっては人を不快にさせることがあります。

生活騒音は人の活動に伴って発生するものですから、なくすることはできません。

あなたの出している音が他の人にとって迷惑になっていないか、ちょっとした気づかいや気配りを忘れずに、ご近所に迷惑をかけないようにしましょう。

快適な生活環境を維持するために、音のマナーを大切にしましょう。

お知らせ 犬や猫は正しく飼いましょう

誰にも愛されるペットでも、しつけや飼い主の方のマナーが悪いばかりに、近所迷惑や地域社会においてトラブルの原因になりかねません。飼い主の方はルールとマナーを守り、責任と愛情をもって

最後まで飼いましょう。

○散歩中のフンは直ちに片づけ必ず持ち帰りましょう。

○犬の放し飼いはやめましょう。

○犬に無駄吠えをさせないようにしましょう。

○猫はできるだけ室内で飼いましょう。

○野良猫などにはエサを与えないようにしましょう。

○ペットは絶対に捨ててはいけません。

○無理な多頭飼育はやめましょう。

○正しく「しつけ」をしましょう。

問い合わせ

環境課

☎ 893-1160

お礼

4月7日、仁淀川神楽と鮎と酒に酔う2009実行委員会様より、「仁淀川神楽と鮎と酒に酔う2009」の収益の中から、環境保全活動のためとして、布製手袋720組のご寄付をいただきました。環境課紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。

「いやし〜土佐」教室のお知らせ

【Let's水中運動教室】健康運動指導士：中山真紀

▶水中ウォーキングコース

7月7日～9月29日 毎週水曜日（全13回）
10：30～11：30 30名 5,200円

▶アクアビクスコース

7月1日～9月30日 毎週木曜日（全13回）
10：30～11：30 30名 5,200円

▶6月体験コース

6月4日～6月25日 毎週金曜日（全4回）
10：30～11：30 30名 1,600円

▶7月体験コース

7月2日～7月30日 毎週金曜日（全5回）
10：30～11：30 30名 2,000円

▶8月体験コース

8月6日～8月27日 毎週金曜日（全4回）
10：30～11：30 30名 1,600円

▶9月体験コース

9月3日～9月24日 毎週金曜日（全4回）
10：30～11：30 30名 1,600円

※体験コースは、水中ウォーキングとアクアビクスの基本を体験できるコースです。

※祝日は教室を開催いたしません。ご了承ください。

※受付は各コース15分前から行います。

【大人の水泳教室】水泳指導士：久保 睦・西原香理
全く泳ぐことができない方から、正しいフォームを習得したいと思っている方、お客様が希望する泳法を学ぶことができます。

6月1日～7月27日 毎週火曜日（全8回）

※7月20日を除く

10：00～10：50 初級コース 10名 5,600円
上達コース 20名

11：00～11：50 初級コース 10名 5,600円
上達コース 20名

※「大人の水泳教室」に関しては、10：00からのコースと11：00からのコースの両コースを受講する場合、受講料金は11,200円になります。

※休館日は、開催いたしません。ご了承ください。

※受付は各コース15分前から行います。

両教室の詳細について

▶参加資格 医師から運動の中止または制限を受けていない方で18歳以上の方。

▶申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、「いやし〜土佐」受付に受講料金と一緒に持ちください。

▶注意事項 各教室、開催日の前日までに受講希望者が少数の場合は開催いたしません。ご了承ください。
※詳しくは、下記までお問い合わせください。

▶申込・問い合わせ 土佐市北地2290

健康増進施設「いやし〜土佐」 ☎ 852-7618

担当：池澤、江瀬

高知県・いの町障害者相談員による生活相談

すこやかセンター伊野内「サロンふれあい」では、高知県・いの町障害者相談員による生活相談を行っています。お気軽にお越しください。



相談日	時間	相談員
第2月曜日	13:30～15:30	知的障害者相談員
第3月曜日		身体障害者相談員
第4火曜日		精神障害者相談員

▶問い合わせ

サロンふれあい(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-5920