



広報



6

2010
No.69

いの町ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



「第16回仁淀川紙のこいのぼりが開催されました」

5月3日～5日、波川河原で仁淀川紙のこいのぼりが開催されました。天候にも恵まれ、澄んだ川に泳ぐこいのぼりが訪れた見物客を魅了していました。

今月の主な内容

- 2 税務課だより
- 4 高知県消防大会開催される
- 5 町の元気づくり応援隊が誕生
- 13 はあと♡ステーション“いの”平成22年度の開室について
- 14 町営バス(伊野循環線)の車両が変わりました

いの町の人口

()内は前年同月末日 平成22年4月末日現在

- 総人口 26,552 (27,024) 人
 - 男 性 12,712 (12,939) 人
 - 女 性 13,840 (14,085) 人
 - 世帯数 11,103 (11,130) 世帯
- (住民基本台帳人口による)



飼えなくなった
犬の引取日

6月7日(月)・7月5日(月)
受付時間 8:30～9:30

※処理手続きの都合上、前日16時までに
環境課又は各総合支所ほけん福祉課に
連絡をお願いします。

- 伊野地区……役場本庁
- 吾北地区……吾北総合支所
- 本川地区……本川総合支所

問い合わせ —————
環境課 電話 893-1160
吾北総合支所ほけん福祉課 電話 867-2312
本川総合支所ほけん福祉課 電話 869-2114



今月の納税

町県民税 全期前納・1期



上下水道休日当番

いの町上下水道組合 電話 090-9555-6246



平成22年度からの個人住民税(町県民税)の 主な税制改正について

★住宅ローン控除について

所得税の住宅ローン控除(住宅借入金等特別控除)を受ける方で、所得税から引ききれない額が発生した場合には、翌年度の個人住民税から控除される制度が創設されています。

◎ 対象となる方

① 平成21年～25年に入居される方

前年分の所得税の住宅ローン控除の適用を受け、所得税で控除しきれなかった額がある方

② 平成11年～18年末に入居された方

前年分の所得税の住宅ローン控除の適用を受けた方で、所得税で控除しきれなかった額がある方

※平成19年又は平成20年に入居された方については、個人住民税からの住宅ローン控除は適用されません。

◎ 控除額等

1. 次のいずれかの額が控除されます

- ① 所得税の住宅ローン控除可能残額のうち所得税で控除しきれなかった額
- ② 所得税の課税総所得金額等の5%(最高97,500円)

2. 控除期間は最高10年です。

◎ 手続きについて

- 1. 給与所得のみの方は、給与支払報告書に「住宅借入金等特別控除額」「住宅借入金等特別控除可能額」と「居住開始年月日」の記載が必要です。
- 2. 所得税の確定申告により住宅ローン控除をされる方は、確定申告書に「居住開始年月日」の記載が必要です。

★65歳未満の公的年金等に係る所得を有する給与所得者の 徴収方法の改正について



平成20年度税制改正において、65歳以上の公的年金等受給者の年金所得に係る個人住民税は、年金からの特別徴収の方法によることとされ、65歳未満で公的年金等の所得を有する給与所得者については、公的年金等の所得に係る税額を給与所得に係る税額に加算して、給与から特別徴収することができなくなりました。

しかし、平成22年度税制改正による見直しで、65歳未満で公的年金等の所得を有する給与所得者については、年金所得その他の所得に係る町県民税を給与所得に係る個人住民税と合わせて給与からの特別徴収することができるようになりました。

このため、平成22年度以降は、原則として65歳未満の方の公的年金等の所得に係る個人住民税は、給与所得者に係る税額と合わせて給与からの特別徴収により徴収させていただくことになります。

●問い合わせ 税 務 課
吾北総合支所住民課
本川総合支所住民課

☎ 893-1118
☎ 867-2300
☎ 869-2112

後期高齢者医療制度の平成22・23年度の保険料率が決まりました

後期高齢者医療制度では保険料率は2年ごとに見直しされます。平成22年度は見直しの時期に当たりますので、平成22年度・23年度の保険料率が次のとおり改定されました。

●被保険者均等割額 48,931円 ●所得割率 8.94%

★保険料の計算方法

保険料は一律に負担していただく「被保険者均等割額」と所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算出します。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{年間保険料} \\ \text{(一人当たり)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{被保険者均等割額} \\ 48,931\text{円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \text{(総所得金額等-33万円)} \times 8.94\% \\ \hline \end{array}$$

○一人当たりの保険料の上限は50万円です。

○総所得金額等とは総所得金額(公的年金等控除などを差し引いた額)と山林所得、土地建物の譲渡所得等の分離課税所得の合計です。

★保険料の軽減

平成21年度の保険料の軽減措置は、平成22年度以降も継続されます。

◎ 被保険者均等割額の軽減

・世帯主及び被保険者の総所得金額等の合計額(※)の状況により軽減の判定をします。

軽減の割合	軽減後の均等割額	同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額
9割	4,893円	33万円以下 被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得なし)の場合
8.5割	7,339円	33万円以下
5割	24,465円	33万円+(24.5万円×世帯主以外の被保険者数)以下
2割	39,144円	33万円+(35万円×世帯の被保険者数)以下

※公的年金収入の場合、年金収入額から公的年金等控除額に15万円を加算した額を差し引いた後の額で軽減の判定をします。

◎ 所得割額の軽減

・被保険者本人の総所得金額等の状況により軽減の判定をします。

軽減の割合	被保険者の所得
5割(所得割額の1/2相当)	保険料の賦課のもととなる所得金額(総所得金額等から33万円を引いた額)が58万円以下 ※年金収入のみの場合は収入額が211万円以下

◎ 被用者保険の被扶養者であった方の軽減

・後期高齢者医療に加入する前日に被用者保険(協会けんぽ・共済組合・船員保険など)の被扶養者(扶養家族)であった方は、被保険者均等割額が9割軽減され、所得割額は賦課されません。

(注)同一世帯の中で、被保険者や世帯主の前年中の所得が決定できていない方がいる場合、保険料軽減判定ができませんので、所得申告をお願いします。

平成22年4月分

水の町上水道 水質検査結果

※いの町ホームページにも掲載しています。

南上水水系
公園町水系

	単位	基準値	伊野南	伊野
一般細菌	/mL	100以下	0	0
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	5.3	3.2
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.1	7.5
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
色度	度	5以下	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

音竹水系

	単位	基準値	音竹地区	天神地区	枝川地区	枝川管末
一般細菌	/mL	100以下	0	0	0	—
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	—
塩化物イオン	mg/L	200以下	4.8	3.3	4.0	—
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満	—
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.3	7.4	7.4	—
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
色度	度	5以下	1未満	1未満	1	2
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1	0.4
鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	—
鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満
マンガン	mg/L	0.05以下	0.008	0.005未満	0.011	0.005



高知県消防大会開催される

4月21日、高知県消防大会が高知県民体育館で県内の消防関係者の参加のもとに開催されました。

大会では、各種の表彰が行われ、いの町関係者では次の方々の受章と内助功労者への感謝状の贈呈が行われました。受章されました方並びに内助功労受章者の皆様におかれましては、これまでの消防・防災に対するご尽力とご協力に對しまして心から感謝申し上げます。

△叙勲▽

●瑞宝単光章

元いの町消防団

分団長

濱田 光廣

●瑞宝双光章

元仁淀消防組合

消防監

門田 勲

△消防庁長官表彰▽

●功労章

仁淀消防組合消防本部

消防司令長

御庄 博之

●永年勤続功労章

いの町消防団本部

副団長

和田 正男

△日本消防協会会長表彰▽

●精績章

神谷分団鹿敷部副分団長

濱田 満廣

●勤続章

南分団八田部分団長

産田 耕作

伊野分団副分団長

田中 正榮

下八川分団第1班班長

北川 幸彦

川内分団波川部班長

土居 清隆

小川分団第1班団員

伊藤 雄二

神谷分団鹿敷部団員

尾崎 義人

上八川分団第1班団員

川村 重博

△高知県知事表彰▽

●竿頭綬

いの町消防団

高知県知事表彰竿頭綬
いの町消防団団長 別役隆雄氏



●永年勤続功労章

清水分団副分団長

筒井 一水

南分団池ノ内部班長

吉良 高秀

上八川分団第3班団員

筒井 幸男

小川分団第5班団員

近澤 温夫

神谷分団鹿敷部団員

濱田 隆範

●内助功労章

植田 景子さん

(枝川分団団員

植田 一郎 妻)

伊藤 みかさん

(小川分団第1班団員

伊藤 雄二 妻)

尾崎まつよさん

(神谷分団鹿敷部団員

尾崎 義人 妻)

清川 尚美さん

(下八川分団第1班団員

清川 敏夫 妻)

△高知県消防協会会長表彰▽

本川第2分団部長

山中 秀敏

下八川分団第2班班長

津野 勇

上八川分団第3班団員

野村 覺

南分団池ノ内部団員

池上 和幸

上八川分団第4班団員

和田 勝彦

上八川分団第2班団員

川村 正彦

上八川分団第2班団員

高橋武三郎

本川第1分団団員

伊東 尚毅

南分団八田部団員

山本 高裕

●功績章

本川第3分団団員

森川 高寛

南分団池ノ内部団員

大崎 一民

神谷分団加田部団員

井上 英永

枝川分団団員 西本 紘典

小川分団第1班団員

伊藤 健

小川分団第3班団員

岡林 大樹

小川分団第2班団員

山中 隆正

△消防庁長官 消防団協力事業所表示証交付▽

有限会社手箱建設

コスモス農業協同組合吾北支所

高知中央森林組合

大洋建設株式会社

株式会社吾北生コン

※階級については、申請時(21年度)の階級となっております。



6月4日(金)

町村消防団連絡協議会

(大豊町)

6月6日(日)

高知県総合防災訓練

(物部川)

第2回本部会

お知らせ

大規模災害時における 支援協定締結

4月21日町長室で、いの町と伊野町電気設備協会の間で「大規模災害時における支援活動に関する協定」が締結されました。

この協定は、地震・風水害等の大規模災害で被災した、いの町の施設や避難所等の点検及び応急復旧について、優先的に協力していただく内容となっています。

○ご協力いただく企業

(有)佐々木電気工事店

(有)近藤電気工事

(有)田村電気

(株)四電工高知支店

泉電機(株)

正和電機(株)



お知らせ

町の元気づくり 応援隊が誕生！

いの町を盛り上げようと商工会の若手有志が「THE WINDS」(ザ・ウィンドズ)を結成しました。

メンバーは商店街の若手経営者を中心とした刈谷友彦さん(代表)、森下孝明さん、町田一郎さん、川村雅英さん、岡尚吾さんの5人で、お肉屋さんや散髪屋さん、紙屋さんです。和紙(W)、いの(I)、仁

淀川(N)、大国さま(D)、商売(S)にちなんだグループ名にし「アイデアをどんどん出し合いながら、自分たちがやりたいことをやって、町を盛り上げよう」と検討を重ね、昔、成山地区で開発された、土佐和紙の原点とも言える「七色紙」の「七色」をテーマに活動を開始しました。

まず、誕生したのが町のイメージキャラクター。猪の顔と獅子の体を併せ持ち、いの町を元気にするため

に志士として誕生した

「いの志士くん」
長宗我部元親の妹で、土佐

七色紙の生みの親でもある養甫尼をモデルとした

「ようほにちゃん」



現在、WINDSでは、成山地区の特産品である「七色もち」を復活させるべく奮闘中です。今後七色にちなんだ食の開発などで地域を盛り上げていきたいと考えています。みなさん、「いの志士くん」と「ようほにちゃん」「七色メニュー」でいの町を盛り上げてみませんか？

ブログ「いの志士くんがんばる!!」もよろしく！

<http://ameblo.jp/thewinds/>

問い合わせ

いの町商工会

☎ 892-0474

お知らせ

大国さま 手づくり市の開催

町の活性化の一つとして、毎月第一日曜日に大国さまで開催するようになった手づくり市は、現在常時20店舗ほどが出店しています。伊野商業の生徒さんや高知大学の学生さんも参加するなど徐々に広がってきています。1200年の歴史ある梶本神社の境内に、温かみのある手づくり品が並び、出店者もお客様も和気あいあいとゆったりとした時間を過ごせる場所となっています。是非遊びに来てください。



趣味で手づくり品を作られている方が、初めて大国さまで値段をつけて販売し、お客様に喜んでもらい、その後継続して出展される方もいらっしゃいます。手づくり品を作っている方は是非一度参加してみませんか？



次回開催日程

6月6日(日)9時～15時
7月4日(日)9時～15時
(大国さままで七夕まつり開催中)

雨天中止

出展料 500円

問い合わせ

いの町商工会

☎ 892-0474

お知らせ
ひとり親
家庭医療費受給者証
の更新について

毎年6月はひとり親家庭医療費受給者証の更新時期です。現在お持ちの受給者証は、有効期限が6月末日となっていますので、更新の手続きをお願いします。

また、昨年却下になった方も所得税非課税世帯であれば対象となりますので、申請をしてください。

対象者

18歳未満の児童がおり、ひとり親世帯又は、それに準ずると認められる世帯で平成22年度(平成21年分)に所得税が課税されていない方
申請に必要な物
印鑑

親と子ども全員の健康保険被保険者証
所得課税証明書
(平成22年1月2日以降に転入された方のみ)

受付期間及び時間

6月1日(火)～30日(水)
8時30分～17時15分

(ただし土、日曜日は除く。)
※申請月の翌月から支給対象となりますので、6月中旬に申請されない方は7月からの支給対象となりますのでご注意ください。

6月1日(火)～30日(水)
8時30分～17時15分
(ただし土、日曜日は除く。)

お知らせ
子ども手当現況届の
提出について

4月1日から、子ども手当制度が開始されています。

現在子ども手当の受給対象者で、町から4月16日付「認定請求の手続きは必要ありません」と記載された文書を受け取っている受給者の方は、6月中に現況届を提出する必要があります。

対象になる方には、別途通知を送付いたしますので、次の書類を持って町民課、吾北総合支所住民課、本川総合支所住民課のいずれかに、来庁してください。

現況届を提出しない場合、6月分以降の子ども手当を受け取ることができませんので、十分お気を付けください。

必要な物

印鑑
受給者(保護者)の年金加入証明書又は健康保険被保険者証

※年金加入証明書の様式は、町民課及び各総合支所住民課窓口又はHPにて取得してください。

受付期間及び時間

6月1日(火)～30日(水)
8時30分～17時15分

(ただし土、日曜日は除く。)

お知らせ
障害医療費受給者証
の更新について

毎年6月は障害医療費受給者証の更新時期です。現在お持ちの受給者証は、有効期限が6月末日となっていますので、更新の手続きをお願いします。

対象者

身体障害者手帳1～3級又は、療育手帳A1～B1の認定を受けている方で、平成22年6月末の有効期限の受給者証をお持ちの方。又は、昨年却下になった方で平成22年度町県民税非課税世帯で、本人所得200万円以下である方。

申請に必要なもの

印鑑
健康保険証
身体障害者手帳又は、療育手帳
所得課税証明書
(平成22年1月2日以降に転入された方のみ)

受付期間

6月1日(火)～30日(水)
(ただし土、日曜日を除く。)

各申請、問い合わせ

町民課
☎ 893-11117
吾北総合支所住民課
☎ 867-23000
本川総合支所住民課
☎ 869-21112

募集
宅地分譲の
申込受付中

■本川・脇ノ山地区

豊かな大自然の恵みの中で生活を始めてみませんか。

販売価格

坪単価 19,800円

申込必要書類

・分譲宅地購入申込書、住民票

申込者の資格

・自ら居住する住宅を建設するため宅地を必要とする方
・売買代金を所定の期日に支払いできる方

・土地の引渡後、3年以内に住宅の建築ができる方等
分譲宅地の概要

・所在地 吾川郡いの町脇ノ山字本在所

・販売区画数 10区画

・宅地面積 224㎡～225㎡

・設備 電気・四国電力

水道・簡易水道

ガス・LPGガス

汚水処理…合併浄化槽

問い合わせ

本川総合支所産業建設課
☎ 869-21115

■吾北・清水地区

吾北地区清水で、小川のせせらぎを聞きながら新しい生活を始めてみませんか。

ここは「グリーン・パーク

ほどの」まで車で約20分という自然環境に恵まれた所で

す。また、小学校や幼稚園には徒歩約3分。道の駅「633美の里」や「むささび温泉」までは車で約10分～15分です。

販売価格

平均坪単価 29,800円

申込必要書類

・分譲宅地購入申込書、住民票

申込者の資格

・自ら居住する住宅を建設するため宅地を必要とする方
・売買代金を所定の期日に支払いできる方

・土地の引渡後、3年以内に住宅の建築ができる方等
分譲宅地の概要

・所在地 吾川郡いの町清水上分

・販売価格 210万円～280万円

台

・販売区画数 22区画中、12

区画

・宅地面積 220㎡～351㎡

・設備 電気・四国電力

水道・簡易水道

ガス・LPGガス

汚水処理…合併浄化槽

・教育施設 小学校・幼稚園

・交通機関 県交北部交通バス

問い合わせ

吾北総合支所産業課
☎ 867-2313



仁淀病院からのお知らせ



肺がんCT検診のすすめ

仁淀病院 健診部 小原 秀一

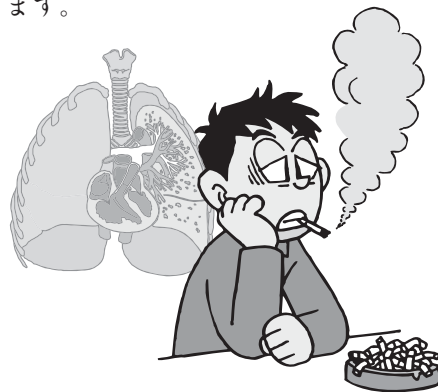
現在日本人の死亡原因の首位は「がん」であり、中でも肺がんが男女とも最も多数を占めています。がんは早期に発見し、手術によって切除すると大部分は根治します。そこで、がんを早期に発見することを目指して検診が行われています。肺がんについては、40歳以上を対象に胸部X線撮影を行います。胸部X線写真を読むのは非常に難しく、2cm以下の小さな肺がんを発見することは容易ではありません。CT(コンピューター断層撮影)はコンピューターを使って身体の横断(輪切り)像を撮る装置で、2cm以下の小さな肺がんを容易に発見できます。

喫煙は肺がんのリスクを高めます。疫学調査から、肺がんの発生は喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)に比例することが示されています。1日の喫煙本数が多くなるほど肺がんの死亡率が高くなり、1日20~29本たばこを吸っている喫煙者は非喫煙者と比較すると肺がんの死亡率が5.9倍になると言われています。



肺がんCT画像
矢印は1.5cm大の肺がん

ます。またCT検診では、喫煙者に多く見られる肺気腫が高率に発見されます。肺気腫は重症化すると呼吸困難をきたします。将来重症化する可能性のある症例を早期に発見し、禁煙を勧めることが必要と考えられます。肺気腫のCT画像を示しての禁煙指導を行うと、効果が高いことが知られています。喫煙は口腔がん、喉頭がん、食道がん、膵がん、膀胱がん、虚血性心疾患、慢性気管支炎などの危険因子でもあります。明日からでも禁煙することをお勧めします。



仁淀病院ではヘリカルCTが導入されており、すべての肺を25~30秒で撮影できるためCT検診に対応できます。肺がんCT検診は月曜から金曜までいつでも行っています。原則として、予約が必要です。料金は7,350円です。また仁淀病院では人間ドックを行っていますが、オプションとしてCT検診を追加できます。料金は5,250円です。検査は5~6分で終了します。喫煙指数(1日当たりの喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方、50歳以上の方(男女を問わず)に特にCT検診をお勧めします。

CT検診予約電話 ☎ 893-1551
内線番号212(健診担当)

東京から肺がんをなくす会は有料の会員制の肺がん検診組織で、会員の大半は現在または過去の喫煙者の男性ですが、1993年からCT検診を行っています。CT導入後に肺がん発見率は上昇し、発見された肺がんの中での早期肺がんの占める率、5年生存率も上昇しました。CT検診により、治る肺がんが多く発見されるようになったことを示してい

問
合
高知労働局雇用均等室
885-16041

ね限はしてインるすもすでにパ働あか らり、公採用労働最終のこので、正トくく れて事業平用する者のもの、ことを正社員 います主なる選考ど社とまで求め正社員 す。量であつとませいにする提供募者 委るかタせいにるする	A	Q	A	Q
		事業所に転換措置を講 じ、義務があるからと いう、必ずパートタ イム労働者から正社員 になれるのでしよう か?		パートタイム労働者か ら正社員になることは できますか? すべて、事業所におい て、パートタイム労働 者を推進すること、義 務づけられています。

ご存じですか!
パートタイム
労働法
Q&A その2

健康増進計画 キャッチフレーズ

きれいな みずとくうき こころゆたか
けんこう はぐくもう いののまち

けいたいたいしない
たばこは 持ち歩かない
ん〜と知ろう
たばこが及ぼす 健康の害

たばこの害は肺がんだけだと思いませんか？
実はそれ以外にも人体に多くの悪影響を及ぼします。

保健師・管理栄養士の

健康宝箱



『いの町健康増進計画』のキャッチフレーズを保健師・管理栄養士からの健康ひとくちメモを添えて、シリーズで紹介していくコーナー健康宝箱。第7回目は「け」「ん」の二文字について掲載します。

たばこが及ぼす体への害

がん

肺がん、喉頭がん、
口腔がん、食道がん、
膵臓がん、肝臓がん、
膀胱がん、子宮頸がん
など



循環器

動脈硬化、高血圧、脳卒中
心筋梗塞、狭心症 など

呼吸器

気管支炎、肺気腫
慢性閉塞性呼吸器疾患

胃腸の病気

胃潰瘍、
十二指腸潰瘍

その他

皮膚の老化、しみ、しわ、
脱毛、歯周病、口臭

問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3811

載します。

次回は「こ」「う」の二文字を
使って【アルコール】について掲

自分と大切な人の
健康を守りましょう

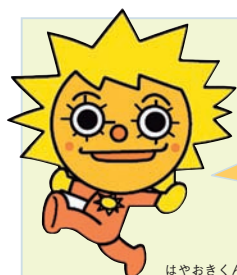
たばこを吸わなければ...

1. たばこが原因となる病気のリスクが軽減される。
2. 美しさと健康を維持しやすい。
3. 家族や親しい人たちに受動喫煙の心配がない。
4. たばこがない不安から脱却できる。
5. 時間とお金を節約できる。
6. 新しいストレス解消法で世界が広がる。

や発達にも影響します。



ここ数年、20〜30歳代の若い女性の喫煙者が増えています。女性の喫煙は老化を早め、女性ホルモンの減少により美妊中の喫煙や受動喫煙により胎児や胎盤が低酸素状態になるため、自然流産、早産、前置胎盤、胎児死亡が増加します。また、低体重児の出生頻度が高く、出産後の成長



はやおきくん©やなせたかし

毎月19日は食育の日
「家族そろっていただきますの日」です。

皆さん、毎日、朝食は食べていますか？
気持ちよく便が出ていますか？

食育とは、正しい食生活を学び、自分で考え、健康で豊かな生活が実践できるよう取り組んでいくことを言います。

心も体も健康であるためには、食事＝栄養がとても大切です。食生活は、糖尿病や心疾患・がんなどの

生活習慣病と深く関わりがあります。子どものころから自分の体や健康に関心を持ち、食事や食品に興味を持って、健康づくりを実践することは重要です。ご家庭でも、ご自身の健康や家庭での健康づくりについてお話をしてみてください。

問い合わせ：ほけん福祉課 健康づくり係(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

6月は「食育月間」です。
毎月19日は「食育の日」です。

『ほねほね相談会』のご案内

今回は食事についての疑問をご紹介します。

Q) 成人になってから、骨を丈夫にすることはできるのですか？

A) 一生のうちで、カルシウムを蓄え、骨量が増えるのは10代後半から20代のころです。この時期に骨量をためることは、その後の骨の健康にとって大変に重要です。しかしこの時期以降でも、カルシウムを十分に取り、運動を行うといった生活習慣により、骨量の減少を緩やかにすることができますし、ある程度なら上昇させることも可能です。しかし「今さら」と生活習慣を改善しないまましていると、骨量の減少がより進んで、骨粗しょう症を引き起こしてしまいます。豊かな高齢期を過ごすためにも、骨の健康を意識する生活を『今から』スタートさせましょう。

Q) たばこの害がいられていますが……。

A) そのとおりです。ほどほどであれば飲酒は特に問題ありませんが、喫煙はてきめんに悪影響が出ます。カルシウムの吸収によくないのは確かですし、実際にヘビースモーカーには骨量の減少による骨折が多いとされています。骨粗しょう症予防にはもちろん、喫煙が及ぼす病気が疑われている場合はなおさら、禁煙に踏み切りましょう。

*「ほねほね相談会」とは…

毎月1回、今の骨の状態を知る一つの目安として、簡単な骨密度測定を行います。管理栄養士や保健師がお話を聞いて相談に応じたり、食事や運動についてのアドバイスをしていますので、お気軽にご参加ください。

なお、半年～1年空けての骨密度測定が望ましいといわれています。昨年6～12月ごろにほねほね相談会で測定された方は、是非ご参加ください。

日 時	6月15日(火) (受付 9:30～11:00)
場 所	すこやかセンター伊野
内 容	栄養相談、保健相談、骨密度測定



※事前に来所希望の時間に予約ができます。

※骨密度測定はかかとの部分で測る簡易な機器ですので、医療機関の機器とは異なります。“背が縮む、腰が痛い、背中が曲がってきた、圧迫骨折の既往がある”など症状がある方は、医療機関での詳しい検査をお勧めします。

予約・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811



対象地域
旧ソ連、中国東北地区、インドネシア、東部ニューギニア、ミャンマー、マリアナ諸島、トラック諸島、フィリピン、ギルバード諸島、硫黄

選考基準
健康状態が良好で、原則として80歳以下の方
(当該戦域を一度も訪れたことがない方を優先)

巡拝地域、実施時期、所要経費等詳しいお問い合わせは
高知県地域福祉政策課
☎ 823-9662

ほけん福祉課
(すこやかセンター伊野内)
☎ 893-3810

お知らせ
**戦没者慰霊巡拝の
お知らせ**

次の地域で、戦没者のご遺族を対象に慰霊巡拝が行われます。

環境課だより

お知らせ 音のマナーを 大切に！

私たちの身の回りにあふれている生活音は、時間帯や大きさによっては人を不快にさせることがあります。

生活騒音は人の活動に伴って発生するものですから、なくすことはできません。

あなたの出している音が他の人にとって迷惑になっていないか、ちょっとした気づかいや気配りを忘れずに、ご近所に迷惑をかけないようにしましょう。

快適な生活環境を維持するために、音のマナーを大切にしましょう。

お知らせ 犬や猫は正しく飼いましょう

誰にも愛されるペットでも、しつけや飼い主の方のマナーが悪いばかりに、近所迷惑や地域社会においてトラブルの原因になりかねません。飼い主の方はルールとマナーを守り、責任と愛情をもって

最後まで飼いましょう。

○散歩中のフンは直ちに片づけ必ず持ち帰りましょう。

○犬の放し飼いはやめましょう。

○犬に無駄吠えをさせないようにしましょう。

○猫はできるだけ室内で飼いましょう。

○野良猫などにはエサを与えないようにしましょう。

○ペットは絶対に捨ててはいけません。

○無理な多頭飼育はやめましょう。

○正しく「しつけ」をしましょう。

問い合わせ

環境課

☎ 893-1160

お礼

4月7日、仁淀川神楽と鮎と酒に酔う2009実行委員会様より、「仁淀川神楽と鮎と酒に酔う2009」の収益の中から、環境保全活動のためとして、布製手袋720組のご寄付をいただきました。環境課紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。

「いやし〜土佐」教室のお知らせ

【Let's水中運動教室】健康運動指導士：中山真紀

▶水中ウォーキングコース

7月7日～9月29日 毎週水曜日（全13回）
10：30～11：30 30名 5,200円

▶アクアビクスコース

7月1日～9月30日 毎週木曜日（全13回）
10：30～11：30 30名 5,200円

▶6月体験コース

6月4日～6月25日 毎週金曜日（全4回）
10：30～11：30 30名 1,600円

▶7月体験コース

7月2日～7月30日 毎週金曜日（全5回）
10：30～11：30 30名 2,000円

▶8月体験コース

8月6日～8月27日 毎週金曜日（全4回）
10：30～11：30 30名 1,600円

▶9月体験コース

9月3日～9月24日 毎週金曜日（全4回）
10：30～11：30 30名 1,600円

※体験コースは、水中ウォーキングとアクアビクスの基本を体験できるコースです。

※祝日は教室を開催いたしません。ご了承ください。

※受付は各コース15分前から行います。

【大人の水泳教室】水泳指導士：久保 睦・西原香理
全く泳ぐことができない方から、正しいフォームを習得したいと思っている方、お客様が希望する泳法を学ぶことができます。

6月1日～7月27日 毎週火曜日（全8回）

※7月20日を除く

10：00～10：50 初級コース 10名 5,600円
上達コース 20名

11：00～11：50 初級コース 10名 5,600円
上達コース 20名

※「大人の水泳教室」に関しては、10：00からのコースと11：00からのコースの両コースを受講する場合、受講料金は11,200円になります。

※休館日は、開催いたしません。ご了承ください。

※受付は各コース15分前から行います。

両教室の詳細について

▶参加資格 医師から運動の中止または制限を受けていない方で18歳以上の方。

▶申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、「いやし〜土佐」受付に受講料金と一緒に持ちください。

▶注意事項 各教室、開催日の前日までに受講希望者が少数の場合は開催いたしません。ご了承ください。
※詳しくは、下記までお問い合わせください。

▶申込・問い合わせ 土佐市北地2290

健康増進施設「いやし〜土佐」 ☎ 852-7618

担当：池澤、江瀬



高知県・いの町障害者相談員による生活相談

すこやかセンター伊野内「サロンふれあい」では、高知県・いの町障害者相談員による生活相談を行っています。お気軽にお越しください。



相談日	時間	相談員
第2月曜日	13:30～15:30	知的障害者相談員
第3月曜日		身体障害者相談員
第4火曜日		精神障害者相談員

▶問い合わせ

サロンふれあい(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-5920

利用者負担の軽減制度(特定入所者介護サービス費) サービス費について

介護保険ガイド⑧

介護保険施設に入所(短期入所)した場合には、サービス費用の1割のほか、居住費(滞在費)、食費、日常生活費の全額が自己負担となりますが、居住費(滞在費)と食費については、下記のとおり利用者負担段階に応じて負担限度額が定められており、申請により負担限度額を越えた分は、特定入所者介護サービス費が支給されます。

※ 特定入所者介護サービス費は、施設入所と短期入所のサービス利用者が対象です。

○居住費(滞在費)・食費の負担限度額(日額:円)

対象者	利用者負担段階	居住費(滞在費)				食費
		多床室(相部屋)	従来型個室	ユニット型準個室	ユニット型個室	
生活保護受給者	第1段階	0	① 320 ② 490	490	820	300
世帯全員が市町村民税非課税者	第2段階	320	① 420 ② 490	490	820	390
	第3段階	320	① 820 ② 1,310	1,310	1,640	650
上記以外の方	第4段階	施設との契約により設定されます。 なお、平均的な費用額(基準費用額)は次のとおりです。				1,380
		320	① 1,150 ② 1,640	1,640	1,970	

※①は特別養護老人ホーム、短期入所生活介護、②は介護老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所療養介護

申請・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312 本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

地域包括支援センター(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-0231



公民館からのお知らせ

公民館では住民の皆さんを対象に健康増進や社会体育の普及を図るため、子どもから高齢者まで楽しむことができるニュースポーツ・軽スポーツの講習会を開催します。ご家族やご友人をお誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

- ▶ 日 時 6月27日(日)10:00～約2時間程度
- ▶ 場 所 伊野公民館2階大集会室
- ▶ 主 催 教育委員会(伊野公民館、吾北中央公民館、本川プラチナ交流センター)
- ▶ 指 導 者 いの町体育指導委員

- ▶ 競 技 名 チャンスボール
- ▶ 競 技 概 要 カーリングとゲートボールを組み合わせたようなゲーム感覚のスポーツです。
(イスに座った状態でもプレーできます。)
- ▶ 申 込 方 法 お電話でお申し込みください。
社会教育課(伊野公民館内) ☎ 893-2012
吾北教育事務所(吾北中央公民館内) ☎ 867-2133
本川教育事務所(本川プラチナ交流センター内) ☎ 869-2331



地デジの準備はお済みですか？

2011年7月24日でアナログ放送が終了します

地デジに関する
問い合わせ

デジサポ高知(高知県テレビ受信者支援センター) ☎ 813-0000
総務省地デジコールセンター ☎ 0570-07-0101
受付時間 月～金曜日9:00～21:00 土、日、祝日9:00～18:00

※IP電話など、上記番号でつながらない場合は、☎ 03-4334-1111に電話をしてください。

6月が高知県の「男女共同参画推進月間」です

県では、6月を「男女共同参画推進月間」と定めています。

男女共同参画というと、なんだかとても難しいことのように思いませんか？ 共同参画とは、「女だから」「男だから」という固定的な考え方にとらわれずに、男女がお互いに社会の対等なパートナーとして認め合う意識を持つことです。

女性も男性も、ともに一人の人間として尊重され、自分の意思と責任で自由に生き方を選択できる、多様な価値観を認め合える社会を目指そうとするものです。

◎家庭

結婚後や出産後も仕事を続ける女性が増えています。働くということは、私たちが生活していく上で、経済的、精神的な自立の機会を与えてくれる大切なことです。しかし、家事、育児、介護など家庭生活の負担が女

性だけに偏っていたりしていませんか。

女性も男性も協力し合い家族全員が役割分担すれば、一人だけ負担が大きいということもなくなります。

いま一度、現在の家庭生活の役割分担を見直してみませんか。

◎職場

育児休業制度を利用したい男性の割合が3割を超えていることはご存じですか。

しかし、実際に男性の育児休業取得率は1.2%程度です。仕事優先の役割分担意識や男性が育休を取りにくい職場環境など多くの阻害要因がありますが、男性も女性も仕事と子育てがバランスよく行える職場づくりをすすめることが大切です。

問い合わせ

高知県県民生活・男女共同参画課
こうち男女共同参画センター・ソーレ

☎ 823-9651
☎ 873-9100



くらしの悩みごと相談所

高知地方法務局と高知人権擁護委員協議会では、イオン高知ショッピングセンターで「くらしの悩みごと相談所」を開催します。当日は、相談所の他、「人KENまもる君・あゆみちゃんと遊ぼう!」として子ども手作り体験コーナー・アニメ上映など各種イベントも実施します。お子様連れの方もお気軽にお越しください。

▶ 日 時 6月1日(火) 10:00~16:00
(無料弁護士相談は15時30分まで)

▶ 会 場 イオン高知ショッピングセンター(高知市秦南町)
※「人KENまもる君・あゆみちゃんと遊ぼう!」
専門店街1階 セントラルコート

※「くらしの悩みごと相談所」

専門店街2階 イオンホール

▶ 相談担当者 弁護士・司法書士資格を有する人権擁護委員
人権擁護委員

▶ 相談内容 法務局人権擁護課職員

くらしの悩みごと相談
差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV等、家庭及び近隣関係等における法律・人権問題に関する相談

▶ その他 相談は無料、秘密は厳守します。

▶ 問い合わせ 高知地方法務局人権擁護課
☎ 822-3503



人権擁護委員制度をご存じですか

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

「人権」とは、「人が幸せに生活するために必要な権利」です。

人権擁護委員は、地域住民の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、法務局や公民館などの公共施設等で、家庭や職場、地域社会などで差別・セク

ハラ・DV・いじめ等の人権相談を受けたりしています。一人で悩まずお気軽に法務局又は人権擁護委員にご相談ください。無料・秘密厳守で相談に応じます。なお、現在、高知県内では182名の人権擁護委員が、各地域で活動しています。

6月1日には、県内各地で「全国一斉特設人権相談所」を開設します。

《6月1日(火)の特設人権相談所》

▶ 開催場所 伊野公民館 ▶ 相談時間 10:00~15:00

■人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	6月2日(水)	13:00~16:00	サロンふれあい (すこやかセンター伊野内)
	6月16日(水)	13:00~16:00	
吾北	6月7日(月)	10:00~15:00	山村開発センター

■法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付8:30~17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) 893-0343

■人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	893-5452
横川 順子	〃 天王北4丁目12-7	891-6944
杉本 善雄	〃 枝川2881	893-3717
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
岡林 瑞子	〃 大森91-14	869-2500



四国一斉12時間電話相談

高知地方法務局と高知人権擁護委員連合会では、下記のとおり12時間電話相談を実施します。

▶ 日 時 6月1日(火) 9:00~21:00

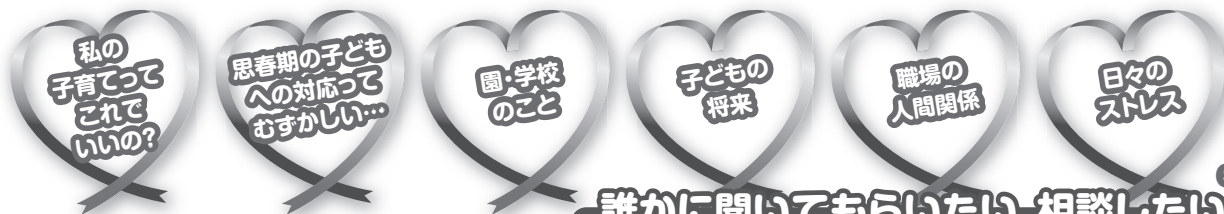
▶ 開設場所 高知地方法務局人権擁護課
(高知市小津町4-30)

▶ 電話番号 0120-459-737(しこく なやみなし)

▶ 取扱内容 差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV等、家庭及び近隣関係等における人権問題に関する相談

▶ その他 相談は無料、秘密は厳守します。

▶ 問い合わせ 高知地方法務局人権擁護課
☎ 822-3503



etc...

誰かに聞いてもらいたい、相談したい...

専門的なカウンセリングを受けたい...

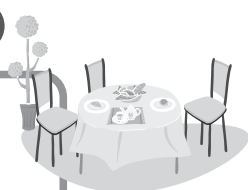
はあと♡ステーション“いの”

平成22年度の開室について



Q「はあと♡ステーション“いの”」とは?

A 教育委員会では、平成20年度から、いの町の『スクール・ソーシャル・ワーカー』として、臨床心理士である“濱川博子先生”をお迎えし、電話予約及び来所による相談活動を実施しています。この名称が「はあと♡ステーション“いの”」です。



Q「スクール・ソーシャル・ワーカー」とは?

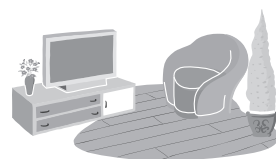
A 現在、スクールカウンセラーの配置により相談活動を行っている学校もありますが、『学校に相談に向くのはちょっと……』とお考えの方もいらっしゃるのではないのでしょうか? そういう方のために相談の場と機会を増やしました。

Q「はあと♡ステーション“いの”」への相談の申込方法は?

『スクール・ソーシャル・ワーカー』への相談について

A

- ※原則、予約制の来所相談(面接)となります。相談は無料です。
- ※利用者の相談内容等の秘密については、固く守られます。
- ※1件の相談(面接)時間は場合によりますが、「約1時間」程度とします。
- ※下記『面接予約専用ダイヤル』に、直接連絡してください。
- 日 時……月に2回(主に月曜日と日曜日) 主に10:00~17:00
- 場 所……電話予約の際に、面接の時間と場所をお知らせします。



『面接予約専用ダイヤル』

※園・学校の教職員を通して相談を申し込むこともできます。

☎ 090-7571-9241

※予約受付時間:月~金曜日(祝日を除く。)8:30~17:15

開 室 予 定 日

開 塾 予 定 日		9月	11(土)、20(月)	1月	10(月)、31(月)
6月	7(月)、26(土)	10月	11(月)、31(日)	2月	14(月)、28(月)
7月	3(土)、25(日)	11月	22(月)	3月	7(月)、24(木)
8月	16(月)	12月	20(月)		

問い合わせ 学校教育課 ☎ 893-1922

町営バス(伊野循環線)の車両が変わりました

5月1日から伊野循環線バスの車両を変更し運行しています。
 新しい車両についても、前回車両と同じく橙色と緑色を組み合わせた配色となっています。
 伊野循環線バスは「池ノ内・天王まわり」と「波川まわり」の2コースを1日6便(土、日、祝日・年末年始は5便)運行しています。
 時刻、運行経路、運賃等の変更はありませんので是非ご利用ください。
 問い合わせ 総務課 ☎ 893-1113



運賃

(均一運賃) 大人運賃 200円・小児運賃 100円 ※障害者は運賃が半額になります。手帳を運転手に提示してください。
 (身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)

時刻表

予定時刻のため、多少の遅早があります。また、気象警報・道路事情等で運休する場合があります。

※第2便=土、日、祝日・年末年始(12月30日～1月3日)運休

池ノ内・天王まわり

No.	停留所名	第2便※	第4便	第6便
1	すこやかセンター伊野	7:55	12:10	17:40
2	伊野小学校前	8:00	12:15	17:45
3	消防署前	8:00	12:15	17:45
4	大国さま前	8:01	12:16	17:46
5	公園町	8:02	12:17	17:47
6	伊野天神町	8:04	12:19	17:49
7	伊野駅前	8:05	12:20	17:50
8	伊野駅	8:06	12:21	17:51
9	仁淀病院前	8:09	12:24	17:54
10	伊野南墓地公園前	8:12	12:27	17:57
11	流田	8:13	12:28	17:58
12	柿又	8:14	12:29	17:59
13	池ノ内	8:14	12:29	17:59
14	池ノ内分岐	8:15	12:30	18:00
15	天王ニュータウン東口	8:16	12:31	18:01
16	天王南8丁目	8:16	12:31	18:01
17	天王ニュータウン南	8:17	12:32	18:02
18	天王南3丁目	8:17	12:32	18:02
19	天王ニュータウン	8:18	12:33	18:03
20	天王ニュータウン西口	8:19	12:34	18:04
21	梅の木第二	8:20	12:35	18:05
22	大坪橋	8:21	12:36	18:06
23	大納	8:22	12:37	18:07
24	局前	8:22	12:37	18:07
25	八田	8:23	12:38	18:08
26	大元	8:25	12:40	18:10
27	南の谷	8:25	12:40	18:10
28	中の谷	8:26	12:41	18:11
29	小八十	8:27	12:42	18:12
30	大八十	8:27	12:42	18:12
31	天神	8:28	12:43	18:13
32	小鎌田	8:29	12:44	18:14
33	川内小学校前	8:30	12:45	18:15
34	尾山	8:31	12:46	18:16
35	波川分岐	8:33	12:48	18:18
36	保養センター通	8:34	12:49	18:19
37	仁淀川橋東詰	8:35	12:50	18:20
38	大国さま前	8:36	12:51	18:21
39	消防署前	8:36	12:51	18:21
40	伊野小学校前	8:37	12:52	18:22
41	伊野駅	8:41	12:56	18:26
42	仁淀病院前	8:44	12:59	18:29
43	すこやかセンター伊野	8:45	13:00	18:30

波川まわり

No.	停留所名	第1便	第3便	第5便
1	すこやかセンター伊野	6:50	9:10	14:10
2	仁淀病院前	6:51	9:11	14:11
3	伊野駅	6:54	9:14	14:14
4	伊野小学校前	6:57	9:17	14:17
5	消防署前	6:57	9:17	14:17
6	大国さま前	6:58	9:18	14:18
7	仁淀川橋東詰	6:59	9:19	14:19
8	保養センター通	7:00	9:20	14:20
9	波川分岐	7:01	9:21	14:21
10	尾山	7:02	9:22	14:22
11	川内小学校前	7:03	9:23	14:23
12	小鎌田	7:04	9:24	14:24
13	大元	7:07	9:27	14:27
14	南の谷	7:07	9:27	14:27
15	中の谷	7:08	9:28	14:28
16	小八十	7:09	9:29	14:29
17	大八十	7:09	9:29	14:29
18	天神	7:10	9:30	14:30
19	八田	7:16	9:36	14:36
20	局前	7:16	9:36	14:36
21	大納	7:16	9:36	14:36
22	大坪橋	7:17	9:37	14:37
23	梅の木第二	7:18	9:38	14:38
24	天王ニュータウン西口	7:19	9:39	14:39
25	天王ニュータウン	7:20	9:40	14:40
26	天王南3丁目	7:20	9:40	14:40
27	天王ニュータウン南	7:21	9:41	14:41
28	天王南8丁目	7:21	9:41	14:41
29	天王ニュータウン東口	7:22	9:42	14:42
30	池ノ内分岐	7:23	9:43	14:43
31	池ノ内	7:24	9:44	14:44
32	柿又	7:24	9:44	14:44
33	流田	7:25	9:45	14:45
34	伊野南墓地公園前	7:26	9:46	14:46
35	仁淀病院前	7:29	9:49	14:49
36	伊野駅	7:32	9:52	14:52
37	伊野小学校前	7:35	9:55	14:55
38	消防署前	7:35	9:55	14:55
39	大国さま前	7:36	9:56	14:56
40	公園町	7:37	9:57	14:57
41	伊野天神町	7:38	9:58	14:58
42	すこやかセンター伊野	7:40	10:00	15:00

図書館だより

* 子どもの本棚 *

核になる絵本19冊(No.12)

『三びきのやぎのがらがらどん』マーシャ・ブラウン 絵／北歐民話／せたていじ 訳 1965年発行 福音館書店

日本の昔話の中で怖いもの—といえば鬼ややまんばが思い起こされますが、北欧ではなんといっても「トルル」ではないでしょうか。

むかし、三びきのやぎがいました。なまえは、どれも がらがらどん といいました。あるとき、やまのくさばでふとろうと、やまへのぼっていきました…

ところが途中の谷川の橋の下には、気味の悪い大きなトルルが住んでいました。ぐりぐり目玉は皿のよう、つきでた鼻は火かき棒のようでした。そこに小さいやぎのがらがらどんが橋を渡りにやってきます。一番小さいやぎ、二番目のやぎ、と体が大きくなるにつれてがらがらどんの声は太くなり、橋を渡る音も大きくなっていきます。そしてついに大きいやぎの登場で一気にクライマックスへ。そして最後は—

チョコキン、パチン、ストン。はなしはおしまい。—で、ストンと子どもたちの心に落ちつきます。幼い子どもの空想力が大きくはばたき、躍動する一冊です。

(読んであげるなら4歳～ 自分で読むなら低学年～)



Peek a Boo

～ あかちゃんとおかあさんの絵本の時間 ～

【0～3歳児・保護者対象】

6月15日(火) 10:30～11:00

☆毎月第3火曜日☆

* くつしたのあな *

～幼児から小学生のための

ストーリーテリングと読み聞かせの時間～

6月19日(土) 14:30～15:30

☆毎月第3土曜日☆

* 読み聞かせ勉強会 *

6月14日(月) 10:00～12:00

☆毎月第2月曜日☆

* 図書館コンサート *

5月から高知コンサートグループさんにより毎月第1土曜日にピアノ、バイオリン、声楽などのコンサートをシリーズで行っています。

6月5日(土) 15:00～15:30 ☆第1土曜日☆

演奏者プロフィール

梅原千世 氏 (ソプラノ)

作陽音楽大学専攻科修了。マスター・プレイヤー・インターナショナルミュージックアカデミー・イタリアオペラコース修了。岡山演奏家協会他、多数舞台演奏活動。岡山百周年記念ミュージカル「おかやまものがたり」他、多数オペラ公演出演。

* 次回の高知コンサートグループさんによる演奏は、8月7日(土)に、マリンバとピアノの演奏を予定しています。

♪ 曲目予定 ♪

初 恋

からたちの花

みかんの花咲く丘

宵待草

赤とんぼ 他

～ボランティアにより運営されています～
天王コミュニティセンター図書室

開室日 **木曜日 16:30～18:30**

土曜日 10:00～12:00

おはなし会 ***おはなしの森***

6月12日(土) 10:30～11:00 ☆毎月第2土曜日☆

※いの町立図書館の本は返却できません。

	本 館	枝川分室
開館時間	9:30～18:00	
休 館 日	毎週月曜日 館内整理日 …30日(水)	月・水・金・日曜日
電話番号	☎ 850-4360	☎ 850-4350

6月・7月の催し物

紙の博物館 ☎ 893-0886

○第3回いの美術展

6月8日(火)～6月20日(日)

紙の町いの町から新しい文化・芸術活動を興す取組です。新進作家の登竜門として、紙工芸・写真・書道・絵画・工芸の5部門を県内から募集し、その入選作品を展示します。

○第3回土佐の紙大瀆紙に描いた日本画展

6月23日(水)～6月29日(火)

紙の研究者と産地、紙と関わる人たちの努力によって作られた大瀆紙。現代の日本画壇を代表する作家30数名が、この展覧会のために大瀆紙に描いた新作を一堂に展示します。今回で終了予定のため、必見の展覧会です。

○友草正親の和紙とその作品展

7月3日(土)～7月25日(日)

紙の博物館で紙を漉き、その魅力を伝えてきた友草正親氏の和紙とその和紙から生まれた作品を展示します。

ギャラリー・コパ ☎ 893-1200

◇ビーズアクセサリー&手づくり展

6月3日(木)～6月7日(月)

高知市の河野さんと手づくり仲間の展示会です。趣味で楽しみながら作ったネックレスやプレスレット、ストラップなどのビーズアクセサリーの他、日々楽しめる可愛い服や小物等、合わせて約500点を展示販売します。

◇琉球からみちのくへ染め織りの旅

6月10日(木)～6月13日(日)

特選呉服いしはらの展示会です。日ごろ、目にする機会の少なかった日本各地の珍しい伝統工芸の織りや染めの技法で作った着物や帯を中心に、和の小物など、約300点を展示販売します。

◇和風手作り展

6月22日(火)～6月26日(土)

高知市の手作りはうす遊結の展示会です。たんすに眠っている日本の伝統の美、着物や和布で仕立てた洋服やアクセサリー、和の小物等を作りました。その他、タイル

で作った植木鉢等、合わせて約800点を展示販売します。

◇夏の和布展

6月29日(火)～7月7日(水)

土佐市、浪漫堂の展示会です。人気の和布素材で手作りした着心地の良い生活着を中心に、帽子やバッグ、アクセサリーなど一点一点手作りしました。その他、手作り材料など合わせて約300点を展示販売します。

◇夏の更紗服展

—涼しい夏を過ごす—

7月9日(金)～7月13日(火)

高知市、ぎゃらりー更紗の展示会です。更紗布やつむぎ、綿ローンなどを使ったオリジナルの洋服、約300点を展示販売します。



紙の博物館ボランティア募集

紙の博物館は、開館25年を迎え、今までに151万人の皆さんにご来館いただきました。

新たな取組として、地域の皆さんに愛され、お客さんに喜んでいただける紙の博物館を目指して活動し、活動を通じていの町に誇りをもってもらえるボランティアを募集します。

紙の歴史などの全般的なことや紙の博物館の展示物などの研修会を重ねてから活動を開始します。

ボランティアに関心があり、紙の博物館の事業にご協力いただける18歳以上の方は、6月30日までに、紙の博物館までご連絡ください。応募者多数の場合は、調整させていただく場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ

紙の博物館

☎ 893-0886

FAX 893-0887



パソコン やってみん!?



PC パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンを触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。
マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。

Word ワード入門・応用コース

ワード入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。

ワード応用コースは、行の間隔を設定、囲い文字や、ページ罫線など、詳細設定を変更し細部に表現力をもつ文章の作成などドリル問題を抜粋学習します。

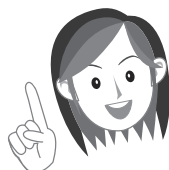
Excel エクセル入門・応用コース

エクセル入門コースは、表計算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習します。エクセルでの文字や数字の入力やグラフ作成、計算方法の基礎を学習します。

エクセル応用コースは、関数を使った計算方法やグラフの詳細設定、データベースの作り方や活用の方法などドリル問題を抜粋し学習します。

etc パソコン相談室

毎週月曜日、パソコンでお悩みの方に無料でご相談を受け付けます。ただし、月曜日が祝日などの場合には開催されないことがありますので、必ず、予約申込をお願いします。(当日予約可能)



7月
予 定 表

7月分締切日：6月24日(木)17時
主 催：社会教育課(伊野公民館)
講 師：森 清仁

各コース 定員：10名 ④再受講などで、テキストをお持ちの方は、申込時にご連絡ください。

パソコン入門 (初めての方から)

開 催 時 間	受講料他	7月日程
9:00~16:00 昼休1時間含む	受講料 3000円 テキスト 300円	7/4(日)

※会場=伊野公民館3階

ワード入門 使用ソフト：Word2007 (文書作成の基礎学習)

開 催 時 間	受講料他	7月日程
ワード2007が入っている パソコン持参	13:30~15:30 ×2日 4時間持込講座	受講料 2000円 テキスト 1260円 Word2007用

※会場=天王コミュニティセンター

ワード応用 使用ソフト：Word2007 (ドリル問題を抜粋学習)

開 催 時 間	受講料他	7月日程
ワード2007が入っている パソコン持参	19:00~21:00 ×2日 4時間持込講座	受講料 2000円 テキスト 1260円 Word2007用

※会場=天王コミュニティセンター

エクセル入門 使用ソフト：エクセル2007 (表計算の基礎学習)

開 催 時 間	受講料他	7月日程
エクセル2007が入っている パソコン持参	13:30~15:30 ×2日 4時間持込講座	受講料 2000円 テキスト 1260円 Excel 2007用

※会場=枝川コミュニティセンター

エクセル応用 使用ソフト：エクセル2007 (ドリル問題を抜粋学習)

開 催 時 間	受講料他	7月日程
エクセル2007が入っている パソコン持参	19:00~21:00 ×2日 4時間持込講座	受講料 2000円 テキスト 1260円 Excel 2007用

※会場=枝川コミュニティセンター

ワード入門 使用ソフト：Word2002(xp)・2003 (文書作成の基礎学習)

開 催 時 間	受講料他	7月日程
office xp~2003使用可能 パソコン持参	10:00~15:00 昼休1時間含む 持込講座	受講料 2000円 テキスト 1260円 Word2003用

※会場=伊野公民館3階

エクセル入門 使用ソフト：Excel2002(xp)・2003 (表計算の基礎学習)

開 催 時 間	受講料他	7月日程
office xp~2003使用可能 パソコン持参	10:00~15:00 昼休1時間含む 持込講座	受講料 2000円 テキスト 1260円 Excel 2003用

※会場=伊野公民館3階

パソコン相談室 月曜日 受講料無料(パソコンでお悩みの方 持込可)

開 催 時 間	会 場	7月日程	
9:00~12:00・13:00~16:00 受講時間約1時間	伊野公民館 1階受付	5日・12日・26日	予約締切日なし

申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で！ いの町3597 社会教育課(伊野公民館1階)
受付 月~金曜日 8:30~17:15 ☎ 893-2012
[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

いの流水俳壇

松尾 満津於選

「当季雑詠」

遠足の列をのみ込む大手門

岡本とも子

(評)春は暖かく、日も永いので最も遠足に好適な季節、一年中で一番屋外行事が多くある。「大手門」は城の正門を指しており、掲句の城も多分高知城であろう

が、団体で入城するとなれば矢張り大手門からであろう。春のお城の二の丸、三の丸、桜もキッと見事な春を演出してくれたのではなからうか。

薇の茹で上りたる緑かな

竹崎 光子

(評)「ぜんまい」も「わらび」と同様に若芽の葉が開かないうちに摘みとって茹

で、それを干し上げたものを食用として保存するが、この句の「緑」は、その保存されるときの状態であり「緑かな」は時期的にややおくれているのではなからうか。

帰途のバス皆無口なり花疲れ

津田 久美

(評)花見遊山帰りのバス、周囲に心遣いのいない者同志、胸襟を開いての花見会、久し振りの集まりだっただけに事後の疲れの程が想像される。

豊かさや湖水に映る花あかり

川村 博子

(評)花といえば桜、それはそれでいい、季語が句のなかで生きて呼吸する実体を、明確に印象づけており、この句からその氣息と芸の醍醐味を掬って季節のうつとりとしたよろこびに浸ることができ

しつとりと枝垂れ桜古都の雨 刈谷 志津

白壁に水音返す花の冷え 友草 水月

咲き満ちて花の三日を惜みけり 大川 節弥

手術後の経過はよろしつばめ来る 井上 郁子

薫風が四・五ページほど拾い読む 間 浩太

媼逝き訪う人のなく草萌える 片岡 包女

花冷えや暮しが見えぬ過疎の里 森岡 照月

春日傘さして愉しき影生る 伊藤 萩甫

下見来る燕へ車庫を開け放つ 竹崎たかひろ

下萌や庭広々と一輪車 弘瀬うき子

鯛やきの匂う出店やさくら散る 筒井 正子

咲き初めし牡丹桜や乙女の香 松尾満津於

次 題 「当季雑詠」
締め切り 毎月第2月曜日

投句先

吾北教育事務所 上八川甲2010

867-2133

ご注意
22年出水期から
気象警報が変わります!!

気象庁では、22年出水期から、警戒の必要な地域をより分かりやすくするため、気象警報・注意報を、市町村を対象として発表します。これまで、この町に災害発生の際には、高知中央にある「高知県中部」に対して警報・注意報を発表していましたが、22年出水期からは、「いの町」と明示して発表します。これによりお住まいの場所が警戒の対象となっていることが分かりやすくなりました。

また、大雨警報を発表する際には、特に警戒が必要な災害を、「大雨警報(土砂災害)」、「大雨警報(浸水害)」のように警報名を併せてお知らせします。

大雨や洪水などの警報は、テレビやラジオなどで放送されます。この際、画面の文字数や読み上げ可能な文章の範囲内でもより分かりやすく伝えるため、これまでどおりの表現で放送される場合があります。

市町村ごとの詳細な内容は、気象庁ホームページ(アドレス: <http://www.jma.go.jp/>)や国土交通省防災情報提供センターの携帯サイト(<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaiho/i-index.html>)に掲載予定です。

問い合わせ

高知地方気象台防災業務課
822-8882



ぐりぐらひろば（いの町子育て支援センター）からのお知らせ

出産や子育てに不安を感じたり子育て情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、小さいお孫さんと日々奮闘していらっしゃるおじいちゃんやおばあちゃん。

親子で集う遊びと語らいの広場“ぐりぐらひろば”に来てみませんか!?

=ぐりぐら日記= ～ぐりぐらひろばでも 鯉のぼりが泳いだよ♪～

小さいお友達の手型や足型のうろこや、マーカーで描いた愛らしい点々や線模様
のミニ鯉のぼりなど、子どもたちが遊ぶコミュニティールームいっぱいに色々
な鯉のぼりが並びました。頭上を一生懸命見上げたり、おうちの方に抱っこして
もらってタッチしてみたりして鯉のぼりと仲良しになったね♡



6月の行事予定

【お楽しみ会】

2日(水) 絵本の読み聞かせ
22日(火) 七夕笹飾りを作ろう

【ホッとママ講座】

29日(火) 応急処置・救急法講習

【保護者会いちごサークル主催】

8日(火) 散歩に行こう“仁淀消防署見学”

【てくてくひろば】

10日(木) 神谷保育園

【中学生ふれあい体験】

17(木)・18(金)・21(月)・22(火) 伊野中2年生

7月当初の行事予定

【お楽しみ会】

13日(火) 絵本の読み聞かせ

図書館バスもやってくる♪

【保護者会いちごサークル主催】

7日(水) 七夕会

【中学生ふれあい体験】

5日(月)・8日(木) 伊野南中2年生



★各行事へのご参加をお待ちしています。事前にお申し込みください。

応急処置及び救急法講習

日時 6月29日(火) 10:00～11:00
場所 いの町子育て支援センターぐりぐらひろば
講師 仁淀消防組合消防署 救急救命士
受付 6月1日(火)～6月23日(水)

その他

- * 託児を必要とされる方は、子育て応援団“ぐーちよきぱー”の皆さんがお手伝いいたします。あらかじめお知らせください。
- * ご都合によりキャンセルされる方は、ご連絡をお願いします。

* なお、ほけん福祉課・町民課・図書館・吾北総合支所・吾北教育事務所・本川総合支所・本川教育事務所をはじめ、町内各量販店(サンプラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニーアクシスいの)に設置している“ぐりぐらつうしん”や、**いの町HP** ⇒ **子育て情報** ⇒ **ぐりぐらひろばHP** もご覧ください。

★6月のてくてくひろば★

☆各保育園や幼稚園に出向き、遊んだり交流したりする“てくてくひろば”へのお誘い

6月10日(木)

神谷保育園(9:30～11:00)

梅の実採りを楽しもう♪

- * 現地集合、現地解散です。日除け帽子を着用し、水分補給のためのお茶をご持参ください。親子ともに動きやすい服装と履物でお越しください。
- * 自家用車でご参加の方は、保育園通用門前の道路脇に駐車してください。
- * 都合によりキャンセルされる方は、ご連絡をお願いします。

受付：6月8日(火)まで

☆申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば（いの町総合健康センター内）

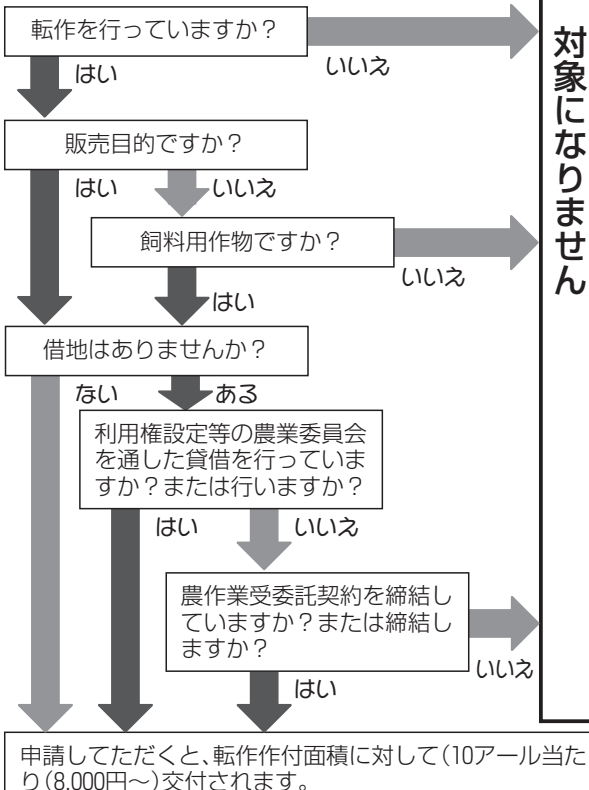
☎ 892-3151

水田農家の皆さんへ

4月から戸別所得補償モデル対策がスタートしました。この対策は転作を行い、水田を有効活用して生産を行う販売農家に対して助成する『水田利活用自給力向上事業』と米の生産を行う販売農家に対して助成する『米戸別所得補償モデル事業』があります。両事業とも助成を受けるためには要件がありますので、水田農業推進協議会からお送りしています営農計画書をご確認いただき要件を満たす場合は申請の手続きを行ってください。

水田利活用自給力向上事業

自給力向上のために水田で麦・大豆・米粉用米・飼料用米などを生産する販売農家・集落営農の皆さんに、主食用米と同等の所得を確保できる水準の支援を行います。



■申請締切は6月30日です。

不明な点及び詳細は、下記までお問い合わせください。

申請及び問い合わせ先

伊野地区

伊野地区水田農業推進協議会 (J A 伊野町枝川支所)
☎ 892-1675
産業経済課 ☎ 893-1115

吾北地区

J A コスモス地域水田農業推進協議会 (J A コスモス吾北支所)
☎ 867-2211
吾北総合支所産業課 ☎ 867-2313

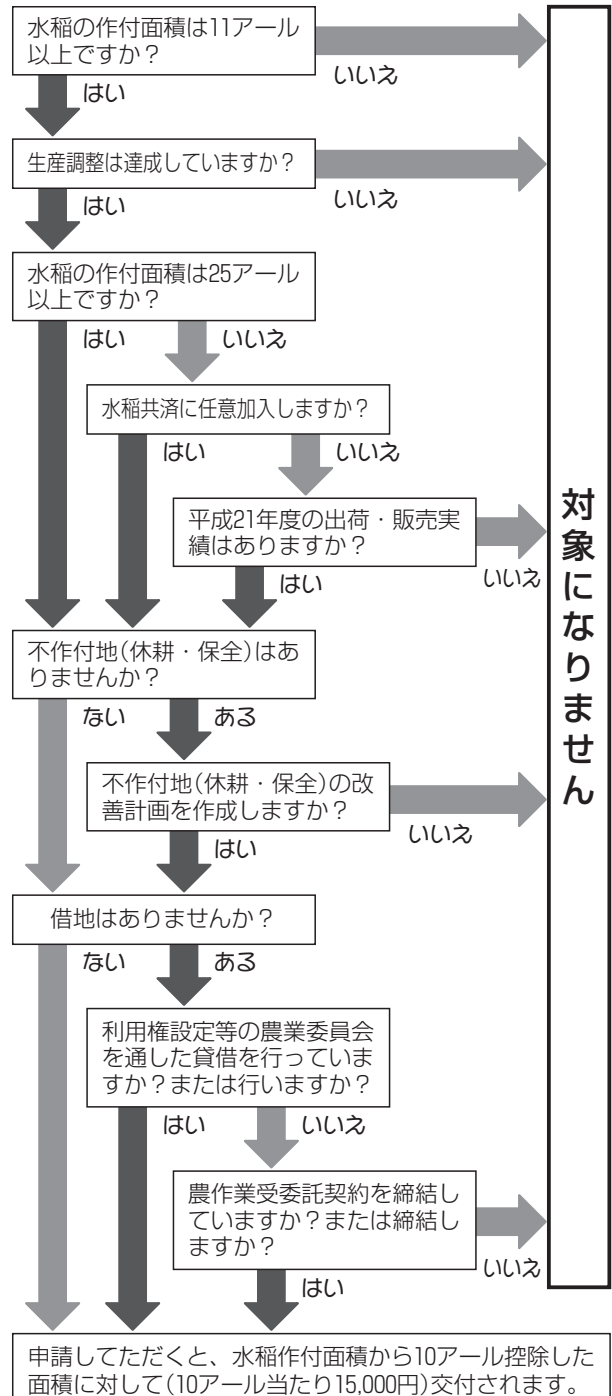
■申請を行った皆さんへの注意点

申請を行っていただいた方には、後日直接国より通知があります。その通知と一緒に交付金の交付申請書が同封されます。その申請書に必要事項を記入し提出しないと交付金は交付されませんので、ご注意ください。

米戸別所得補償モデル事業

自給率向上のための環境整備を図るために、米の生産数量目標に従って生産する販売農家・集落営農の皆さんに対して、主食用米の作付面積に応じて10アール当たり15,000円を定額交付します。

米の価格が下落した場合には、さらに追加補てんも行います。





産業経済課からのお知らせ

多くの方々の受験をお待ちしています

平成22年度 初心者講習会・狩猟免許試験が実施されます

PART 1

下記の日程で狩猟免許試験が実施されます。サルやイノシシなどの被害に困りの農林業の皆さんをはじめ、たくさんの方々の受験をお待ちしています。

(社)高知県猟友会が実施する講習会

場所	日時	会場	実施する講習
四万十市	7月25日(日) 9:00	高知はたJ A会館	わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟
安芸市	8月1日(日) 9:00	安芸市総合社会福祉センター	
高知市	8月27日(金) 9:00	高知県立ふくし交流プラザ	
四万十市	12月予定(9月ごろ日程発表の予定)	高知はたJ A会館(予定)	
高知市	平成23年1月予定(9月ごろ日程発表の予定)	高知県立ふくし交流プラザ(予定)	

- 注 1. 講習は9:30~17:00(受付9:00~)
2. 筆記用具持参してください。
3. 受講料 7,000円 ※テキスト代含みます。
4. 申し込みは受講日の10日前までに各地区猟友会へお願いします。※定員は各会場50名です。申し込みはお早めをお願いします。

県が実施する狩猟免許試験日時

場所	日時	試験を実施する免許の種類	会場	日時	試験を実施する免許の種類
四万十市	7月29日(木)10:00	第一種銃猟、第二種銃猟	中村地区建設協同組合会館	7月30日(金)10:00	わな猟、網猟
安芸市	8月5日(木)10:00	第一種銃猟、第二種銃猟	安芸市総合社会福祉センター	8月6日(金)10:00	わな猟、網猟
高知市	8月30日(月)11:00	第一種銃猟、第二種銃猟	高知県立ふくし交流プラザ	8月31日(火)10:00	わな猟、網猟
四万十市	12月予定 (9月ごろ日程発表の予定)	わな猟	中村地区建設協同組合会館 (予定)		
高知市	平成23年1月予定 (9月ごろ日程発表の予定)	第一種銃猟、第二種銃猟 わな猟、網猟	高知県立ふくし交流プラザ (予定)		

- 注 【受験料】 初心者:5,200円、一部免除者:3,900円 【申請書記場】 高知県鳥獣対策課、各地区猟友会 【申請方法】 郵送又は持参
【申請受付】 各試験実施日の10日前まで(必着) ※いの地区猟友会への提出は各試験実施日の2週間前まで(必着)
【問い合わせ】
◎狩猟免許試験申込・更新講習日程 〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目2-20 高知県 鳥獣対策課 ☎ 823-9039
いの地区猟友会(代表) ☎ 892-1482
◎初心者講習会申込 〒780-0915 高知市小津町4-20 (社)高知県猟友会 ☎ 823-1036

イノシシ捕獲檻の貸し出しを行います

PART 2

町では、次の両方の条件を満たした方に対し、農林作物への被害軽減のためにイノシシ捕獲檻の貸し出しを行います。

- ・いの町に住所又は、土地を有する者。
- ・わな免許を取得している者。

申請の際、印鑑、わな猟狩猟者登録証をご持参ください。

いの町狩猟免許取得補助について(わな免許取得に限る。)

PART 3

町では、上記のわな猟免許試験を受験される、いの町に住所を有している農林水産業従事者等を対象に、受験費用と(社)高知県猟友会の開催する講習会の受講費用について、半額補助を行います。

問い合わせ 産業経済課 ☎ 893-1115
吾北総合支所産業課 ☎ 867-2313
本川総合支所産業建設課 ☎ 869-2115



温泉につかって心も身体もリフレッシュ!

有料広告

ゆの森温泉・レストランサービスデーのご案内

月	温泉スタンプカード2倍デー
火	休館日(祝日の場合は翌日)
木	生中、チューハイ半額!!(1階レストラン) 12歳以下のお子様、温泉入浴無料
金	温泉スタンプカード2倍デー

◎温泉のご利用時間:11:00~21:00 入浴料:大人600円、小人(3~12歳)300円
11:00~14:00ランチタイム 14:00~15:30ティータイム
15:30~21:00ディナータイム(ラストオーダー20:00)
◎毎週火曜日休館日(祝日の場合は翌日)

「広報いのを見た」とお伝えくだされば6月30日まで入浴料100円引きになります。

1階レストラン『ポンテ』は、「ゆの森弁当」1000円「土佐ジロー卵のオムライス(半熟)」850円 ほか人気メニューをご用意しております。レストラン専用スタンプカードもできました。皆様のお越しをお待ちしております。



中津溪谷 ゆの森 吾川郡仁淀川町名野川258-1
http://www.yunomori.jp/ TEL 0889-36-0680

「開かれた学校づくり」から発信

このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆様には、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願いします。

小川幼稚園・小学校

新入生を迎える会 私たちの小川幼稚園・小学校に園児1名・小学生4名の入園、入学があり、4月8日に新しい友達を歓迎するための新入生を迎える会をしました。私たちが会場に入るとかわいらしい園児や1年生がいて、心が躍りました。

司会者が、「それでは新入生を迎える会を始めます。」と言いました。「初めにじゃんけん列車をします。」と言ったので、じゃんけんをしました。私たちは、下級生に負けて悔しかったです。だけど、下級生がうれしそうにできてかわいかったです。

次に大きなフラフープを抜けるゲームをしました。全員で円を作ってフラフープを順番に回すと2分弱で元の位置につきました。幼稚園の人や1年生と仲良く遊べておもしろかったです。

上級生として、1年生にいろいろなことを教えたり、仲良く勉強したり、遊んでいきたいと思いました。

(5年 岡林 愛莉・森脇 美鈴)



いきいき・新鮮 農大ショップ

いの町の皆様へのお知らせです。

平成22年度から、農業大学の学生が心を込めて育てた新鮮でおいしい野菜、果物、きれいで長く楽しめる花をお手ごろ価格で定期的に販売いたします。

不慣れで手際が悪いところは愛嬌でカバーして、農大生が元気に笑顔で対応させていただきます。ぜひ、お立ち寄りください。

▶ **日時** 毎週木曜日 11:00~11:45
(6月は3日、10日、17日、24日)

▶ **場所** 農業大学正面玄関前・駐車場あり

▶ **販売品目** トマト、ニラ、キュウリ、ナス、シシトウ、ニガウリ、パプリカ、小夏花苗(百日草、ペチュニア、ベゴニア)切花(アルストロメリア、グロリオサ、デルフィニウム)など

▶ **問い合わせ** 高知県立農業大学校 波川234
☎ 892-3000

KV塾 塾生募集 (創立26年) 高校受験と学校の授業進度に基づいた指導

有料広告

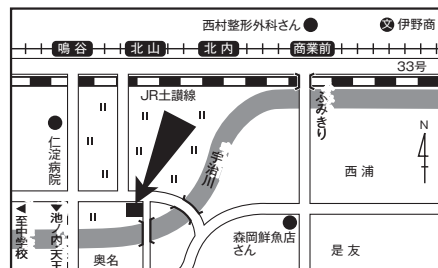
中学生定期テスト集中学習あります。

過去の合格高校 高専・追手前・小津・西・高知商業・高知工業・南・岡豊・東・伊野商業 等々

小学生 週2回
中学生 中学1・2年 週2回 3年 週3~4回

月謝等	入塾金	5,000円	
小学生	1教科	7,000円	中学生(5教科)
	2教科	8,000円	中学1・2年
	4教科	10,000円	中学3年
			16,000円

いの町是友 ☎ 893-3007 受付 午後4時~8時
入塾希望の方は電話予約の上保護者同伴でおいでください



枝川幼稚園

教育目標

心身ともに健やかで、
意欲や思いやりのある子どもに育てる

新しいお友達 こんにちは！

3歳児19名・4歳児2名の新しいお友達を迎えて、22年度が始まりました。入園式では、年長組の子どもたちによるお祝いの言葉に始まり、枝川幼稚園の歌や手遊びを交えた歌を歌い歓迎しました。また、年長児が心を込めて作ったプレゼントが手渡されると、とびっきりの笑顔が見られました。



満開の桜の下で

枝川幼稚園では、枝川消防団や仁淀消防署の方々に世話になり、幼児期からの防火や防災への意識を高めるために、避難訓練を行ったり、防火パレード、そして、初午行事などに参加したりしています。また、枝川コミュニティ消防センターの建物の壁には、枝川小学校・保育園・幼稚園が、交代で描いた防火に関する看板を掲示しています。

4月からは、枝川幼稚園の順番です。21年度の年長児が下絵を描き、今年の年長児がペンキで色付けをしました。「ひあそびをしません」と、防火の約束もしっかり書き入れています。幼稚園の園庭にある満開の桜の下で、看板を前に年長児みんなで写真を撮りました。



お弁当おいしいね!!

本年度より月曜日から金曜日まで、毎日がお弁当の日になりました。

お弁当箱を開けた瞬間、子どもたちの顔が思わずほころび、そして「いただきます！」の挨拶とともに、どんどんお箸が進みます。

毎日のお弁当は大変かと思いますが、愛情たっぷりのお弁当は、子どもたちの「元気のもと」ですね。



くにさわ整骨院

受付時間 月～金曜日 8:45～12:00 14:00～19:00 日・祝日休診
土曜日 8:45～13:00

☎(088)893-1151

JR伊野駅下車徒歩数秒
駅構内ロータリー・西隣 P4台完備

あじさいの花が咲く季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
お身体の痛みはございませんでしょうか？
痛みがあつての無理は禁物ですし、放っておいても決して良くなりませんので、早めに来院し治療をして快適にお過ごしください。



📱こちらから

本川中学校

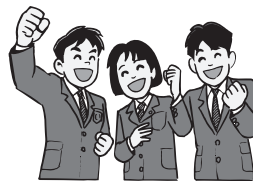
教育目標

「仲間を大切にし、
確かな学力を身に付けた生徒の育成」

平成22年度、本川地区の生徒16名、県外からの留学生 9 名の25名で、スタートしました。

目指す生徒像

- 人権を尊重し、互いに支え合い、協力する生徒
- 目的意識を持ち、自ら進んで学ぶ生徒
- 心身を鍛え、たくましく生きる生徒
- 郷土を愛し、地域の一員として勤労や奉仕を尊ぶ生徒



本川中学校入学・転入学式・対面式

4月7日に本川中学校の入学式・転入学式が行われました。地元長沢小学校からの新入生4名、県外からの留学生1名の計5名の新入生、さらに高知県内・外からの2年生への転入生の4名も参列しての入学・転入学式となりました。

また、8日の対面式の後には、生徒会主催のレクリエーションがあり、ゲーム形式での自己紹介を行い、バースデーリングを作りお互いの交流を深めました。

留学生は全員、寄宿舎のみどり寮での生活が始まることになります。親元を離れての生活は心身ともに大変ですが、教職員はもちろん、寮の指導員・寮母さん、地域の皆さんの支えにより本川での生活がスタートすることとなります。本川の自然や地域の皆さんとの触れ合いを通して、たくましく心豊かな日々を送れるよう支援していきます。



入学式の様子



レクリエーションの様子

また地元生にとっても留学生は大切な存在。留学生との出会いにより、良い意味での刺激を受け、新しい仲間と共に自身を鍛えて、集団としても成長してほしいと願っています。



「仁淀川親子ふれあいバスツアー」参加者募集！！

▶ 日 時 7月4日(日) 7時集合 小雨決行
ただし、台風・洪水の場合は延期(予備日7月11日(日))

▶ コース内容(予定)

- ・仁淀川の見学
- ・親子アユ放流体験
- ・釣り堀(アマゴ)体験
- ・アマゴつかみ取り(持ち帰り)
- ・横倉山自然博物館見学



▶ 集合場所 仁淀川漁業協同組合(いの町4055番地5)

▶ 参加対象 親子連れ(小学生)

▶ 参加費 保護者のみ 500円

▶ 昼 食 弁当は各人で持参してください。
漁協からアユの塩焼きを提供します。

▶ 申込締切日 6月21日(月)

▶ 申込・問い合わせ

仁淀川漁業協同組合

☎ 893-2300

内 科

外 科

小児科

循環器内科

消化器内科

リハビリテーション科

人工透析

医療法人
光生会

森 木 病 院

院長 森 木 光 司

吾川郡いの町3674 TEL(088)893-0014

有料広告

いの町観光協会からのお知らせ

6月1日 いよいよ、アユの解禁



毎年この時季を楽しみにされている方も多いと思います。

今年も、例年どおり6月1日がアユの解禁日となりました。

季節ごとに味を変えてくれるのが魅力のアユですが、この時季の若いアユが一般的にはもっとも美味しいと言われています。旬のものを旬の時季に食べるのが、最高の贅沢ですので、皆さんも規則をしっかりと守って漁と旬をお楽しみください。



◆遊漁料 1年券→網 10,000円 釣 8,000円
1日券→釣 2,000円

※区域・採捕・漁具の制限があり、区域によって規則や解禁日が異なりますので、詳しい内容は下記へ問い合わせください。

◆申込・問い合わせ 仁淀川漁業協同組合 電話893-2300

いの町を盛り上げる“情報発信基地”完成!!

サニークスいの店内に、いの町の情報を発信する基地が誕生しました。土佐・龍馬であい博の関連事業として、いの町の観光PRを行う一つの拠点になります。古くからの伝統を守り続けてきた土佐和紙や、誰もが利用し、愛し親しんでいる仁淀川の四季の魅力を発信することで、いの町の知名度を上げ、いの町のファンを増やしていきます。

町内の皆さんにとっても、これまで知らなかった町のイベントや歴史、施設などの新しい発見があると思います。地元の方が楽しめる場所、自慢できる場所こそ、観光客にアピールできる場所です。そして、地元の皆さんがより町の魅力を再認識し、様々な場所で楽しんでいけば、自然と観光客へのアピールとなり、その楽しさは数多くの人に広がっていきます。皆さんも、お近くにお越しの際は是非立ち寄り、情報交流の拠点としてご活用ください。



連絡及び
問い合わせ

いの町観光協会事務局（ギャラリー・コバ内）
〒781-2110 いの町3626
電話 893-1211 FAX 893-1205
ホームページ <http://inofan.jp>



吾北むさび温泉ブログ開設しました
温泉情報たっぷり!! 是非見てね♪
<http://blog.livedoor.jp/musasabionsen/>

インプラントと入れ歯

社会の第一線で活躍されている方々の中でも、歯の悩みを持たれている方は予想以上に多く「入れ歯では発音がはっきりしない」「食べ物がおいしくない」「口を聞くと入れ歯の金属が見えては恥ずかしい」、そのような相談を受けます。入れ歯を使い始めてすぐは、発音のしづらさを感じます。食事については、入れ歯は天然歯の3分の1程度のそしゃく圧になります。歯肉全体を入れ歯の装置が覆うので、食べ物の触感や温度が分かりにくく、食事の楽しみが半減してしまいます。知らず知らずのうちに「食への欲求」が減退しているケースが多いのです。インプラントを埋入して、自分の歯と同じように食べられるようになると、ほとんどの患者さんが食事がおいしくなり、活力がついてなんだか元気になったと言います。生きていく上で、「歯を気にせず食べる」ということは、とても重要なことなのです。

安光歯科 院長 安光 秀人

有料広告

詳しくは www.yasumitsu.net まで
いの町天王南2-1-1
(サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科

インプラント専用受付電話

Tel. 891-6481

(日曜日無料相談受付中:要予約)

6月・7月 保健行事予定表

6/11～7/10

6月1日～10日の予定は広報5月号をご覧ください。
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

< 4 か月児、1 歳 6 か月児健診、3 歳児健診は個別に通知します。 >

子育てサービス	内 容	日 程	場 所	受付時間
	おやこっこたいむ(育児相談)	6/16(水)	天王コミュニティセンター	9:30～10:30
		6/23(水)	すこやかセンター伊野	
		7/7(水)	枝川コミュニティセンター	
	ベビーマッサージ	6/11(金)	すこやかセンター伊野	9:50集合
	4 か 月 児 健 診	6/24(木)		13:00～14:15
	3 歳 児 健 診	7/8(木)		



集 団 健 診	内 容	地 区	日 程	場 所	時 間
	※健 診	上八川	6 / 22 (火)	吾北中央公民館	8 : 00～10:00
		清水	6 / 23 (水)	清水公民館	
		西浦 (1 ～ 3)	6 / 29 (火)	枝川コミュニティセンター	
		東浦・八代	6 / 30 (水)		
		西浦 (4 ・ 5) ・ 北浦	7 / 1 (木)		
		西浦 (5 ～ 9) ・ 藤ヶ瀬・泉の本	7 / 2 (金)		
	乳がん検診	川内	6 / 18 (金)	波川公民館	8 : 30～10:30
		本川		本川保健福祉センター	13:30～15:00
		中追・三瀬	6 / 25 (金)	勝賀瀬小学校	9 : 00～10:30
		神谷・加田・鹿敷・小野・成山		神谷中学校	13:00～15:00

健診・がん検診予約受付	内 容	地 区	健診日	電話予約受付期間
	※健 診	伊野(1区～27区)	7/21(水)	6/21(月)～6/25(金)
			7/22(木)	
			7/23(金)	
			7/24(土)	
	子宮がん検診	枝川 伊野(1区～27区)	7/26(月)	6/28(月)～7/2(金)



※健診：特定健診、健康診査、胸部検診、大腸がん検診、胃がん検診

献 血	日 程	場 所	受付時間
	6/13(日)	吾北中央公民館	9:00～12:00
		土佐和紙工芸村	13:00～15:00
	6/14(月)	高知県立農業大学校	14:00～15:30
		(株)サンブラザ新鮮館(天王店)	9:30～13:00
	6/18(金)		15:00～16:30
		いの町役場本庁	9:30～11:30
		日本製紙パピリア(株)高知工場	13:00～15:00
		関田病院	15:40～16:40

※5月号広報に掲載していました6/9(水)の献血はありません。

健診・がん検診は事前に電話又はハガキで予約をお願いします。
上記の予約受付期間(平日8:30～17:15)に、ほけん福祉課(☎893-3811)までお申し込みください。
ハガキの場合は電話予約受付開始日までをお願いします。

休日当番医	6月		
	6(日)	関 田 病 院	☎893-0047
	13(日)	仁 淀 病 院	☎893-1551
	20(日)	高 岡 内 科	☎892-0296
	27(日)	森 木 病 院	☎893-0014

7月		
4(日)	関 田 病 院	☎893-0047
11(日)	仁 淀 病 院	☎893-1551
18(日)	宮 内 医 院	☎892-2555
19(月)	とんぼクリニック	☎879-0222
25(日)	仁 淀 病 院	☎893-1551

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。