



# 広報



# 5

2010  
No.68

いの町ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



## 「ぴかぴかの1年生 入学おめでとう！」

4月7日、さわやかな青空が広がり桜の花が満開の下、みんなが心待ちにしていた、新1年生の2名が長沢小学校へ入学しました。

入学式では、先生の話や上級生の呼び掛けにもしっかりと受け答えができ、また、保・小・中の合同運動会などで慣れ親しんだ校歌も早速に元気よく歌うことができました。

2年生の紙芝居や全員での合唱など温かい雰囲気の中で、長沢小学校全校児童22名の新しい1年がスタートしました。

## 今月の主な内容

- 2 町民課だよ
- 4 高知西バイパス新仁淀川橋(仮称)の橋梁名称が決定しました!!
- 6 平成22年度いの町人事異動
- 10 いの町地域公共交通総合連携計画を策定しました
- 28 おほに養甫尼が小説になります

## いの町の人口

( )内は前年同月末日 平成22年3月末日現在

- 総人口 26,582(27,025)人
  - 男性 12,704(12,933)人
  - 女性 13,878(14,092)人
  - 世帯数 11,090(11,116)世帯
- (住民基本台帳人口による)



飼えなくなった  
犬の引取日

5月19日(水)・6月7日(月)  
受付時間 8:30~9:30

※処理手続きの都合上、前日16時までに  
環境課又は各総合支所ほけん福祉課に  
連絡をお願いします。

- 伊野地区……役場本庁
- 吾北地区……吾北総合支所
- 本川地区……本川総合支所

問い合わせ  
環境課 電話 893-1160  
吾北総合支所ほけん福祉課 電話 867-2312  
本川総合支所ほけん福祉課 電話 869-2114



今月の納税

軽自動車税 全期



上下水道休日当番

いの町上下水道組合 電話 090-9555-6246



# 子ども手当の手続きはお済みですか？

4月1日から子ども手当制度が始まりました。申請が必要となる方でまだ手続きがお済みでない場合は、次のとおり手続きを行ってください。

## ◎ 支給対象者

4月1日に、この町内に住所を有し、中学校終了前までの児童を養育している公務員以外の父母等に対し支給します。(所得制限はありません。)

## ◎ 申請方法

支給を受けるためには申請が必要です。町民課又は各総合支所住民課に、印鑑、受給者になる方の名義の振込先が分かる物(預貯金通帳等)、年金加入証明書(国民年金以外の年金加入者のみ)を持参の上お越しください。(4月1日にこの町内に住所を有し受給権の発生している方は、9月30日までに手続きをしない場合、4月分からの手当を受け取れませんのでお早めに手続きしてください。)

なお、3月31日現在の児童手当の受給状況等により手続き内容が異なりますので、下の表を確認してください。



## ◎ 申請書等様式の入手方法

各申請書は町民課及び各総合支所住民課にあります。なお、ホームページに、各申請書及び年金加入証明書の様式を掲載していますのでご利用ください。

## ◎ 支給月

児童1人につき月額13,000円を、6月、10月、2月の各10日(10日が土、日、祝日の場合、直後の平日)に支給月の前月までの4か月分を支給します。(ただし、6月支給分に限っては4月、5月の2か月分のみです。)



## 子ども手当の申請有無及び対象となる児童

3月31日現在の状況				
児童手当を受給している		児童手当を受給していない (所得制限により受給を受けていない方、児童手当が未申請である方を含みます。)		
0歳から小学6年生までの児童のみ養育している	0歳から小学6年生まで及び中学1年生から2年生までの児童を養育している	0歳から小学6年生までの児童のみ養育している	0歳から小学6年生まで及び中学1年生から2年生までの児童を養育している	中学1年生から2年生までの児童のみ養育している
例) 3歳が1人 小学3年生が1人 小学6年生が1人	例) 小学4年生が1人 中学1年生が1人	例) 3歳が1人 小学3年生が1人 小学6年生が1人	例) 小学4年生が1人 中学1年生が1人	例) 中学1年生が1人 中学2年生が1人
手続きは不要です。 4月中に子ども手当の認定通知書を送付します。	額改定認定請求が必要です。(中学生の児童を追加する手続きです。)	認定請求が必要です。(新規の申請手続きです。)		

### ○注意事項

- (1)公務員の方は、所属する勤務先からの支給になりますので、担当部署へお問い合わせください。
- (2)4月1日以降、出生・転入・転出・死亡により受給者又は児童に異動があった場合も別途手続きが必要です。印鑑を持参の上、町民課又は各総合支所住民課へお越しください。

中学生も支給対象児童に変わりました。



●問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117  
吾北総合支所住民課 ☎ 867-2300  
本川総合支所住民課 ☎ 869-2112

# 税務課だより

**お知らせ**  
非自発的失業者の国民健康保険税軽減及び高額療養費の所得区分の判定について

平成22年度から、雇用保険の特定受給資格者及び特定理由離職者は、一定期間、国保税が軽減されます。(平成21年度以前の国保税には適用されません。)この軽減が適用されると思われる世帯の世帯主は、町民課又は各総合支所住民課で申告を行ってください。

また、国保税軽減対象世帯のうち、高額療養費の所得区分が変更になる場合があります。現在、限度額適用認定証(水色)の交付を受けている方はお問い合わせください。

「離職理由コード」が次の方

特定受給資格者

11、12、21、22、31、32

特定理由離職者

23、33、34

軽減内容

前年の給与所得を100分の30として算定

軽減対象期間

離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで(例：離職日が平成22年3月31日↓平成24年3月分までの国保税が軽減対象)

申告時に持参する物

- ・ 印鑑
- ・ 雇用保険受給資格者証

問い合わせ・申告窓口

町民課  
(国保加入・高額療養費に

関すること)

☎ 893-1117

税務課

(国保税軽減に関すること)

☎ 893-1118

吾北総合支所住民課

☎ 867-2300

本川総合支所住民課

☎ 869-2112

- ① 離職日が平成21年3月31日以降
- ② 離職時点で65歳未満の方
- ③ 雇用保険受給資格者証の

軽減対象者①～③の  
すべてに当てはまる方

## と存じですか! パートタイム 労働法 Q&A その1

Q パートタイム労働法の対象となる「パートタイム労働者」とは?

A パート、アルバイト、契約社員などその呼び方にかかわらず、一週間の所定労働時間が正社員より短い労働者のことをいいます。

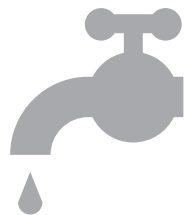
Q 労働条件通知書に昇給・賞与・退職手当の有無の記載がないのですが?

A パートタイム労働法では、労働条件通知書の中に昇給・賞与・退職手当の有無について明示することが義務付けられています。

問い合わせ

高知労働局雇用均等室

☎ 885-6041



南上水水系  
公園町水系

音竹水系

	単位	基準値	伊野南	伊野
一般細菌	/mL	100以下	0	0
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	5.7	3.1
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	6.9	7.3
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
色度	度	5以下	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

	単位	基準値	音竹地区	天神地区	枝川地区	枝川管末
一般細菌	/mL	100以下	0	0	0	—
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	—
塩化物イオン	mg/L	200以下	4.4	3.5	4.0	—
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満	—
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.2	7.3	7.2	—
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
色度	度	5以下	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満
鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	—
鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満
マンガン	mg/L	0.05以下	0.010	0.005未満	0.008	0.009

平成22年3月分

## いの町上水道 水質検査結果

※いの町ホームページにも掲載しています。

消防車と綱引きをしました。



3月1日～7日の春の火災  
 予防運動期間中、吾北方面隊  
 及び本川方面隊では火災予防  
 パレードを実施しました。  
 また、幼年消防クラブが火  
 災予防を訴えるため、伊野保  
 育園では防火パレードが実施  
 され、川内保育園では防火餅  
 つき大会が実施されました。

**春の  
 火災予防運動  
 期間中の  
 行事について**

**+** **新入団員の紹介**

新たに消防団に入団された  
 方を紹介します。地域での消  
 防・防災活動における活躍  
 を期待します。また、地域に  
 おきましても新入団員の消防  
 団活動にご支援をお願いしま  
 す。

**伊野方面隊**  
 川内分団 田村拓也さん  
 池上陽一さん

**+** **5月の  
 消防団行事予定**

5月7日(金) 仁淀消防連合会研修会  
 (土佐和紙工芸村)  
 5月16日(日) いの町消防団消防練法大会  
 (高知県消防学校)  
 5月28日(金) 中央地区消防連絡協議会総  
 会(すこやかセンター伊野)

**国道33号 高知西バイパス新仁淀川橋(仮称)の  
 橋梁名称が決定しました!!**

2月末をもって、国道33号高知西バイパスの仁淀川  
 に架かる「新仁淀川橋(仮称)」の工事が概ね完了した  
 ことから、当橋梁の名称を公募し、3月4日、新仁淀川  
 橋(仮称)名称検討委員会で名称を検討しました。(応  
 募総数184件)

当委員会での検討を踏まえ、右記の名称に決定しま  
 した。たくさんのご応募ありがとうございました!!  
 問い合わせ

国土交通省四国地方整備局土佐国道事務所 計画課  
 〒780-0055 高知市江陽町2-2 ☎ 884-0359(代)



**名称  
 おおし  
 いの大橋**

いの大橋 完成イメージ

**第16回  
 仁淀川紙のこいのぼり**

**期間: 5月3日(月)～5月5日(水)  
 場所: いの町波川河原(仁淀川橋下)**



**5/3  
 (月)**

オープニング……………9:00～  
 こい流し……………9:30～  
 仁淀川ふるさと市……………10:00～16:00  
 川舟体験……………12:00～16:00  
 こいのぼり探し(宝探し)………14:00～14:30

**5/4  
 (火)**

仁淀川ふるさと市……………10:00～16:00  
 吾北清流太鼓……………14:00～  
 川舟体験……………10:00～16:00

**5/5  
 (水)**

仁淀川ふるさと市……………10:00～16:00  
 川舟体験……………10:00～16:00  
 こいのぼり探し(宝探し)………14:00～14:30  
 こいのぼりプレゼント……………16:00～  
 (当日整理券を発行します。)

問い合わせ 産業経済課 ☎ 893-1115 ☎ 893-1440

# コミュニティ助成事業

## イベント用品を 購入しました



財団法人自治総合センターの助成によりテント・軽量の机、イスを購入しました。

これらのイベント用品の活用により、地域でのコミュニティ活動が一層助長されることが期待されます。



## 小学生～高校生のための夏休み海外派遣 参加者募集

文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では10事業の参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。お一人で参加される方が8割以上、はじめて海外へ行かれる方が6割以上ご参加されていますが、事前研修会では仲間作りから丁寧に指導しますので、安心してご参加いただけます。

### ▶ 内 容

ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など

### ▶ 派遣先

米国・英国・豪州・カナダ・シンガポール・サイパン・カンボジア・フィジー

### ▶ 日 程

7月23日(金)～8月15日(日)  
※8～18日間 事業により異なります。

### ▶ 対 象

小3～高3の方 ※事業により異なります。

### ▶ 説明会

全国12都市、5月下旬 ※入場無料・予約不要

### ▶ 参加費

19～52万円 (共通経費は別途)

### ▶ 申込締切

6月4日(金)及び14日(月)  
※事業により異なります。

### ▶ 問い合わせ・資料請求

(財)国際青少年研修協会  
〒108-0073東京都港区三田5-7-8-921  
☎ 03-6459-4661 ☎ 03-6459-4633  
E-MAIL info@kskk.or.jp  
URL <http://www.kskk.or.jp>

## 平成22年度上半期 高知の自衛隊イベント開催(予定)

### ▶ 日 時

5月8日(土)・9日(日)

### ▶ イベント

わんぱくセーラーマン

### ▶ 会 場

わんぱくこうち

### ▶ 内 容

元気なチビっ子あつまれー!!  
ミニ制服を着て写真撮影 ほか

### ▶ 日 時

6月22日(火)

### ▶ イベント

定期演奏会

### ▶ 会 場

かるぽーと

### ▶ 内 容

自衛隊音楽隊によるコンサート  
※入場整理券(無料)が必要です!

### ▶ 日 時

7月未定

### ▶ イベント

土曜夜市

### ▶ 会 場

帯屋町商店街

### ▶ 内 容

自衛隊高知市父兄会による出店

### ▶ 日 時

7月下旬

### ▶ イベント

護衛艦艦艇広報

### ▶ 会 場

高知新港

### ▶ 内 容

海上自衛隊の艦艇に乗って土佐湾をクルージング(要整理券)

※上記のイベントは予定ですので、詳しくは自衛隊高知地方協力本部のホームページでご確認ください。

### ▶ 問い合わせ

高知地方協力本部 ☎ 822-6128  
<http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

# いの町 人事異動

(平成22年4月1日付)

【新職名(旧職名)職員名】

## 町長事務部局

課長・参事級

総務課長  
(企画課長)

山崎 豊久  
會計管理者兼出納室長  
(総務課参事)

壬生 憲一

吾北総合支所長兼産業課長兼  
国土調査課長

高橋 恵助

吾北総合支所次長兼建設課長  
(吾北総合支所建設課長)

市川 賢仁

吾北総合支所住民課長兼ほけ  
ん福祉課長

(本川総合支所住民課参事)

和田 守

環境課長  
(環境課長補佐)

西川 修二

借楽荘所長  
(税務課長補佐)

池田 牧子

町民課参事

(吾北総合支所ほけん福祉課  
参事)

山内 高

吾北総合支所国土調査課参事  
(吾北総合支所地域振興課長  
補佐(国土調査担当))

課長補佐級

田村 広長  
総務課副参事(企画担当)  
(企画課企画係長(仁淀川広域  
市町村圏事務組合併任))

岡村 寛水  
ほけん福祉課長補佐(福祉担当)  
(税務課賦課徴収係長)

筒井 誠人  
税務課長補佐  
(吾北総合支所地域振興課長  
補佐兼振興係長事務取扱)

伊藤 豊隆  
環境課長補佐兼環境保全係長  
事務取扱  
(ほけん福祉課長補佐(福祉担  
当))

久松 隆雄  
出納室副参事(収納管理担当)  
(ほけん福祉課副参事(ほけん  
当))

担当)

揚田 謙二

産業経済課長補佐兼農業振興  
係長事務取扱  
(産業経済課長補佐兼山村振  
興係長事務取扱)

伊東 正人  
産業経済課副参事兼山村振興  
係長事務取扱  
(採用)

野村 考宏  
吾北総合支所住民課長補佐兼  
出納室分室長  
(吾北総合支所住民課長補佐  
兼ほけん福祉課長補佐兼出納  
室分室長)

大原 正龜  
吾北総合支所ほけん福祉課長  
補佐  
(環境課環境保全係長)

吉良 高秀  
吾北総合支所産業課長補佐兼  
建設課副参事(庶務担当)

細川 萬里子  
吾北総合支所建設課長補佐  
(吾北総合支所建設課長補佐)

係長・主監・技監級

伊東 勇志  
総務課まちづくり推進係長  
(企画課まちづくり推進係長)

青木 玉子  
税務課賦課係長  
(税務課主任)

青木 玉子  
税務課徴収係長

(税務課主幹)

松本 浩二

税務課主任  
(ほけん福祉課生活福祉係長)

中嶋 千恵  
町民課主任  
(総務課付)

濱田 美穂  
ほけん福祉課生活福祉係長  
(学校教育課総務係長)

岡村 芳子  
建設課技術係長  
(建設課技幹)

尾崎 賢二  
建設課主任  
(吾北総合支所産業課林政係長)

別役 博志  
上下水道課庶務係長  
(総務課主幹)

山内 靖之  
技術監理課技監  
(技術監理課主任)

水田 正孝  
技術監理課技監  
(建設課技術係長)

北川 奉功  
技術監理課技術監理係長  
(技術監理課技幹)

尾崎 靖史  
吾北総合支所産業課主監兼地  
域振興係長  
(産業経済課主監)

尾崎 一章  
技術監理課主幹  
(企画課主幹)

本川総合支所住民課総務係長  
兼税務係長兼住民係長  
(吾北教育事務所学校教育係長)

田中恵美子

本川総合支所産業建設課技監  
兼土木建設係長兼農林係長兼  
農業委員会分室長  
(本川総合支所産業建設課技監  
兼土木建設係長兼農林係長)

畠山 幸彦  
主幹・技幹級

土居由丘子  
総務課付主幹(高知県派遣)  
(税務課主事)

西村 愛美  
出納室主幹(収納管理担当)  
(総務課主幹)

近藤 昭彦  
税務課主幹  
(税務課主事)

西森美佳江  
町民課主幹  
(ほけん福祉課主幹)

増田 麻利  
ほけん福祉課主幹  
(ほけん福祉課主事)

澤田 愛  
技術監理課主幹  
(企画課主幹)

門田 香帆

技術監理課主幹

(吾北総合支所地域振興課主幹)

嶋崎 賢

偕楽荘主幹

(町民課主幹)

島田 雅也

吾北総合支所住民課主幹

(吾北総合支所ほけん福祉課主幹)

戸梶 政人

吾北総合支所ほけん福祉課主幹

(総務課付主幹)

細川 志乃

吾北総合支所産業課主幹兼国土調査課主幹

(吾北総合支所地域振興課主幹)

川邑絵里子

吾北総合支所産業課主幹

(吾北総合支所地域振興課主幹)

川村 章浩

本川総合支所ほけん福祉課主幹

(本川総合支所ほけん福祉課主幹)

山中 友和

主事・技師級

総務課主事

(企画課主事)

岡本 真衣

総務課主事

(新採)

伊東 成真

総務課付主事 高知県へ派遣

(吾北総合支所住民課主事)

瀧本 星児

税務課主事

(新採)

原池雄 一朗

産業経済課主事

(技術監理課主事)

杉本奈奈世

紙の博物館主事

(図書館司書)

畑山 里美

建設課技師

(新採)

藤田 真人

環境課主事

前田 頼志

上下水道課技師

(吾北総合支所建設課技師)

加藤 文隆

技術監理課技師

(総務課付技師・国派遣)

森岡 佐江

吾北総合支所国土調査課主事

有澤 弘志

(選挙管理委員会書記)

吾北総合支所国土調査課主事

(建設課主事)

大久保 誠

吾北総合支所建設課技師

(本川総合支所産業建設課技師)

中村 貴曉

本川総合支所産業建設課技師

(技術監理課技師)

市川かなえ

吾北総合支所ほけん福祉課主任兼仁淀病院附属吾北診療所准看護師兼吾北荘准看護師

下元 清隆

保健師

ほけん福祉課主任

(ほけん福祉課保健師)

浦 砂智子

ほけん福祉課技師

(本川総合支所ほけん福祉課技師)

山中 智恵

ほけん福祉課技師

(高知県)

三谷 倫加

本川総合支所ほけん福祉課技師兼吾北総合支所ほけん福祉課技師

明神 幸代

(新採)

養士

ほけん福祉課技師

石黒 圭

(新採)

偕楽荘技師

松本やよい

看護師

ほけん福祉課地域包括支援センター主任

(ほけん福祉課地域包括支援センター看護師)

市川かなえ

吾北総合支所ほけん福祉課主任兼仁淀病院附属吾北診療所准看護師兼吾北荘准看護師

(吾北総合支所ほけん福祉課主事)

西川 朝子

偕楽荘調理員

筒井 美香

偕楽荘介護員

(吾北荘介護員)

渡邊 喜文

吾北荘主任介護員

(吾北荘介護員)

曾我部福枝

吾北荘介護員

佐久間奈穂

偕楽荘介護員

(偕楽荘介護員)

北岡 広文

紙の博物館技師

(紙の博物館技師)

介護支援専門員

偕楽荘介護支援専門員兼生活指導員

楠瀬 幸香

(偕楽荘事務員)

調理員

総務課付調理員

西川 朝子

(吾北給食センター調理員)

白石 貴子

(川内保育園調理員)

再任用

総務課専門員兼八田出張所専門員

八田出張所専門員

小林 貴代

偕楽荘栄養指導専門員

吾北荘看護専門員

北川 ちづ

教育委員会へ出向

川村 美貴

教育委員会へ出向

(上下水道課庶務係長)

山崎 泰代

教育委員会へ出向

(本川総合支所産業建設課長補佐兼農業委員会分室長)

山中 盛雄

教育委員会へ出向

大崎 勝

(偕楽荘調理員)

選挙管理委員会へ出向

(偕楽荘主幹)

山崎 康正

水道事務局へ出向

(総務課主事)

野口 彰吾

## 教育委員会

課長補佐級

本川教育事務所次長兼中学校教

育係長事務取扱

(本川総合支所産業建設課長  
補佐兼農業委員会分室長)

山中 盛雄

係長級

学校教育課総務係長

(上下水道課庶務係長)

山崎 泰代

吾北教育事務所主監兼学校教  
育係長

(本川教育事務所主監兼学校  
教育係長)

川村 珠子

吾北教育事務所社会教育係長  
(上下水道課庶務係長)

門田 哲彦

本川教育事務所社会教育係長  
(吾北教育事務所社会教育係長)

山中 昭典

主幹・技幹級

学校教育課主幹

(学校教育課主事)

岡田 譲

社会教育課主幹

(社会教育課主事)

近森紀美子

主事・技師級

図書館主事

(町民課主事)

川村 美貴

栄養士

学校教育課技師

(新採)

木花 佐衣

吾北保育園保育士  
(下八川幼稚園教諭)

枝川幼稚園長

(枝川保育園長)

中山 円

清水幼稚園教頭

(小川幼稚園教頭)

濱田美和子

下八川幼稚園教諭

(神谷保育園保育士)

池 美佐子

小川幼稚園教諭

(天神保育園保育士)

岡田 美之

枝川保育園長

(川内保育園長)

尾崎ゆかり

枝川保育園保育士

(吾北保育園保育士)

下村 麻友

八田保育園主任保育士

(枝川保育園保育士)

横山 智子

川内保育園長

(枝川幼稚園長)

田村 真知

天神保育園保育士

(清水幼稚園教諭)

細美眞里子

神谷保育園主任保育士

(八田保育園主任保育士)

植田 和代

西川 朝子

(偕楽荘所長)

選挙管理委員会

吾北総合支所長兼任民課長  
兼ほけん福祉課長

小林 貴代

書記

(偕楽荘主幹)

山崎 康正

出向

町長事務局へ出向

(書記)

有澤 弘志

(吾北荘看護師)

水道事務局

北川 ちづ

上下水道課主幹

(総務課主事)

野口 彰吾

山岡 遵

出向

教育委員会へ出向

(庶務係長)

門田 哲彦

西川 啓二

退職(平成21年度)

平成22年3月31日付

川内小学校調理員

出向

(伊野小学校調理員)

岡林 正憲

川崎 園

出向

(環境課長)

青木 利実



# 入札結果のお知らせ

(平成21年10月～平成22年3月)

入札日	工 事 名	落札金額(円)	落札業者
10月7日	21技第1号 平成21年度吾南用水左岸擁壁変状復旧対策工事(1工区)	15,105,300	有限会社森木組
10月7日	道整備(いの町)第9号 平成21年度町道横敷線道路改良工事	29,715,000	株式会社勝賀瀬土建
10月7日	21産工第11号 平成21年度林道中追西線新設工事	19,845,000	株式会社隅田建設
10月13日	21上水第11号 平成21年度いの町上水道新水源地電気設備設置工事	121,813,650	正和電機株式会社
10月14日	道整第21-15号 平成21年度町道瓶ヶ森線落石防護工事	16,485,000	有限会社開化
10月14日	21産工第10号 平成21年度農道伊野南線側溝蓋設置工事(その2)	10,087,350	有限会社森木組
10月19日	防災第1-2号 平成21年度町道毛田線災害防除工事	27,624,450	有限会社森木組
10月22日	道交第2-9-45-3号 平成21年度町道天神池ノ内線道路改良工事(その2)	41,004,600	株式会社勝賀瀬土建
10月27日	21技第2号 平成21年度吾南用水左岸擁壁変状復旧対策工事(2工区)	22,890,000	有限会社開洋建設工業
12月7日	道整第21-6号 平成21年度町道脇ノ山線道路改良工事	18,900,000	有限会社手箱建設
12月7日	21教学第39号 平成21年度神谷小学校改修工事(建築主体)	13,125,000	有限会社森木組
12月7日	21上水第13号 平成21年度いの町上水道新水源地第1無水撃弁設置工事	20,475,000	有限会社池澤設備
12月17日	道交第2-9-48-2号 平成21年度町道茂地裏線(上ノ谷工区)全線拡幅工事	17,115,000	株式会社森本興業
12月18日	21下水公第5号 平成21年度駅前町地区污水管布設工事	10,185,000	有限会社諏訪建設
12月18日	21産工第20号 平成21年度林道三ツ内線改良工事	13,807,500	西川建設株式会社
12月18日	21上水第16号 平成21年度いの町駅南地区老朽管耐震化布設替工事(その2)	11,193,000	笠井水道工務所
12月21日	21吾建工第34号 平成21年度林道大峠線舗装工事	10,080,000	大旺新洋株式会社高知土木本店
12月21日	21吾建工第101号 平成21年度町道樅ノ木山吉ヶ成線道整備交付金工事	10,290,000	大旺新洋株式会社高知土木本店
12月21日	21本産耕第3号 平成21年度寺川地区地すべり防止工事	14,070,000	有限会社手箱建設
12月21日	道交第4-9-118号 平成21年度町道駅南町4号線舗装修繕工事	10,815,000	有限会社森下工業
12月21日	地域活性化・経済危機対策第14-1号 平成21年度波川緑地公園遊戯施設整備工事	17,503,500	株式会社双葉造園
1月20日	21吾建工第100号 平成21年度農道南越線新設工事	32,130,000	有限会社伊東組
1月20日	21総第6号 平成21年度鹿敷コミュニティ消防センター新築工事(建築主体)	22,050,000	株式会社勝賀瀬土建
1月22日	21吾地第3号 平成21年度中央地区多目的集会所改修工事	11,865,000	西内建築
1月22日	21本産林第75号 平成21年度林道一の谷脇の山線改良工事	11,130,000	有限会社開化
1月22日	まち交第21-2号 平成21年度町道本町線修景工事	14,910,000	大旺新洋株式会社高知土木本店
1月27日	21本教工第5号 平成21年度いの町立本川中学校給水配管更新工事	10,815,000	有限会社手箱建設
2月3日	21吾建工第105号 平成21年度林道カゲ野線舗装工事	14,595,000	ミタニ建設工業株式会社
2月12日	21総第17号 平成21年度新町集会所新築工事(建築主体)	19,740,000	有限会社森岡工務店
3月12日	21教学第59号 平成21年度学校ICT環境整備電気設備工事 その2	10,605,000	有限会社田村電気
3月19日	まち交第21-3号 平成21年度早稲川修景工事	25,935,000	株式会社横山工業
3月19日	21上水第18号 平成21年度いの町上水道新水源地第2無水撃弁設置工事	11,235,000	宇治工業有限会社

# いの町地域公共交通総合連携計画を策定しました



## 計画の趣旨

いの町では、町東南部をJR土讃線、路面電車、路線バスが運行していますが、中部以北の中山間地域では廃止代替バスが運行するのみとなっています。また公共交通利用者は減少が続いており、人口減少が顕著な中山間地域の公共交通は、継続運行が困難な状況にあります。

このような状況のもと、地域の公共交通を守り、育てる意識の向上に努めるとともに、新たな公共交通体系を構築していくため、「地域公共交通の活性化及び再生に関する法律」に基づき、「いの町地域公共交通総合連携計画」を策定しました。



## 計画の概要

### 計画の対象地域

いの町全域

### 計画期間

- 全体計画：10年間（平成22年度～平成31年度）
- 重点計画：4年間（平成22年度～平成25年度）

## いの町の課題

### ①バス交通の維持

今後一層高齢者の増加が予想される中、自動車を利用できない交通弱者の移動手段の確保を図るため、バス交通の維持が求められます。

### ②公共交通カバー圏域の拡大

地域交流の促進のため、移動手段としての公共交通カバー圏域の拡大が求められます。

### ③需要に応じた効率的な運行

通院等非定常な交通需要に対する弾力的な公共交通の運行が求められます。

### ④バス交通の利便性・快適性向上

快適な生活を実現するため、生活基盤として利便性の高い公共交通体系の確立が求められる。また、商業施設との連携による交通手段の確保と商業活性化の両面からのアプローチが求められます。

### ⑤公共交通の連携向上

各手段が連携した利便性・接続性の高い公共交通体系の確立が求められます。

### ⑥公共交通利用に関する意識の醸成

公共交通の利用促進に向けた自発的な活動を通じた地域リーダー・組織の育成が求められます。

**開催日時** 6月13日(日)9:00～  
**会場** 高知県立青少年体育館  
**参加資格** 町内在住、又は町内チームに在籍の18歳以上の男女および町外招待チーム(高校生は除く。)でスポーツ保険加入者  
**参加費** 1チーム 600円(当日徴収)  
**種目** 混合の部【青年:壮年】(男性1名、女性2名)  
女性の部(女性3名)

**申込締切日** 5月28日(金)  
**申込先** 社会教育課(伊野公民館内)  
☎ 893-2013  
いの町体育会スカッシュバレー部 岡林  
☎ 893-3843  
**問い合わせ** いの町体育会スカッシュバレー部 岡林  
☎ 893-3843

## 地域公共交通の基本理念

### ○まちづくりを支援する持続可能な公共交通体系の確立

公共交通を地域の生活交流の基盤の一つとして位置づけ、持続可能で利便性の高い公共交通体系の確立を目指します。

## 重点施策

- バス路線の幹線・支線体系への再編
- 西条市等の町外との連携
- 結節拠点の整備
- ダイヤ調整
- バス停位置の調整
- 有償ボランティア輸送
- フリー乗降制の導入
- スクールバスの一般混乗

## 地域公共交通の連携計画の目標

公共交通体系整備の基本方針	連携計画の目標
<b>①持続可能な公共交通システムの確立</b> ・より多くの人に効率的なサービスが可能な公共交通の確立	<b>①年間の公共交通利用者数の1割増</b> ・現況値：既存データ、今回調査結果 ・目標値の確認：定期的に調査を実施
<b>②利用しやすい公共交通システムの確立</b> ・生活基盤交流としての公共交通の確立	<b>②利用者の満足度アップ：73%→80%</b> ・現況値：今回のアンケート結果 ・目標値の確認：定期的にアンケートを実施
<b>③公共交通を育てる枠組み・仕組みの確立</b> ・自ら主体的に公共交通を育てる枠組み・仕組みの確立	<b>③サポータークラブ会員数：1,000名</b>

計画の詳細は、いの町ホームページに掲載していますので是非ご覧ください。

問い合わせ 総務課 電話 893-1113



## 第16回 いの町体育会長杯 スカッシュバレー大会開催

職場、学校関係、友人同士など、たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。初心者の方もお気軽に。良い汗を流してストレス解消を…！



## 地域公共交通の基本方針

### ①持続可能な公共交通システムの確立

今後一層人口減少、高齢化が進展する中においても、交通需要に弾力的に対応しつつ、より多くの人に効率的なサービスが可能となる公共交通システムの確立を図ります。

### ②利用しやすい公共交通システムの確立

各手段の連携を強化するとともに、分かりやすさ、使いやすさの向上を図り、地域の生活交流の基盤としての公共交通システムの確立を図ります。

### ③公共交通を育てる枠組み・仕組みの確立

地域の人が公共交通を必要不可欠なものと認識し、自ら主体的に公共交通を育てる枠組み・仕組みの確立を図ります。



# 仁淀病院からのお知らせ

## 外来看護について



仁淀病院 外来看護師長 小島千代香

### 外来看護師の役割

皆様が病院を受診され、受付を済まされた後、最初に出会うのが外来看護師です。外来看護師は病院のイメージを印象付ける、いわゆる病院の『顔』ともいえる存在です。

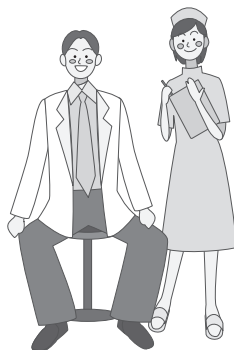
外来では医師の診察補助業務の他に、安全に迅速に適切に診療が受けられるよう、具体的な内容を聞くための問診をしたり、採血や注射などの処置をすることで患者様と関わっています。また、治療上不明な点や気をつけていただきたいことなど、患者様が自宅に帰られても困らないようお話をさせていただいています。

一人の患者様に他職種で関わるチーム医療にも参加し、地域連携室や訪問看護ステーションなど、他部門との連携で、患者様にとって一番良い方法を一緒に考えることのできる環境作りもしています。

「入院医療から在宅医療へ」の流れの中で外来看護師の役割は、患者様の様々なニーズに対応できる知識と技術を提供し、安心して在宅療養を送られるよう支援をすることです。

### チーム医療とは

チーム医療とは、医師・看護師・薬剤師・栄養士・理学療法士・作業療法士・ケアワーカーなど2つ以上の専門職がそれぞれの専門性を活かし、かつお互いに協力して患者様のニーズに対応する保健医療サービスを提供することです。チーム医療には、糖尿病専門外来チーム・緩和ケアチーム・外来化学療法チーム・栄養サポートチーム・褥瘡対策チーム・感染対策チームなどがあり、仁淀病院でも取り組んでいます。外来看護師も各チームに参加し活動を行っています。



### 糖尿病専門外来チームでの 看護師の活動

糖尿病専門外来チームでは、専門外来に受診された患者様を対象に定期的に専門医が診察し、さらに糖尿病療養指導士を含めたスタッフで指導を行い、糖尿病教室、公開講座、料理教室などを開催しています。また月に1回学習会を開き、知識の向上にも努めています。外来看護師は診察補助の傍らで、自宅でのように療養しているのか、治療が継続されているか確認を行ったり、患者様のお話を伺うことでより良い療養生活を一緒に考えさせていただいています。その一環として、糖尿病教室参加者へのフットケアを行っています。フットケアとは糖尿病患者様の足を一緒に観察しケアをすることです。コミュニケーションを楽しみながら合併症の予防や早期発見ができ、自宅でもできるよう支援させていただいています。

### 緩和ケアチームでの 看護師の活動

療養を受けられる患者様及びご家族は様々な苦痛を強いられています。身体的なもの、精神的なもの、社会的なもの、様々な苦痛が障害にならないように対応し、予防することで生活の質・命の質を改善するための取り組みが緩和ケアです。外来看護師は在宅療養されている対象の患者様の状態の把握に努め、医師や薬剤師・ケアワーカーなど他メンバーに情報を与え、ご家族、対象者を含めてより良い療養環境を一緒に考えられるよう支援しています。そのため、訪問看護ステーションとの連携も密にしています。専門的な知識と技術の向上を目指し、定期的に研修会を開催したり、院外への研修にも参加しています。困っていること、苦痛に感じていることなど気軽に相談できる窓口としての役割を果たせるよう努めています。

発足して間もないチームですが患者様個々に応じた関わりで緩和ケアに取り組んでいます。

# 平成22年度 「健康いきいき教室」予定表

当院では、地域住民の健康増進や生活習慣病の予防として、「健康いきいき教室」を開催しています。平成22年度は下記の日程で開催します。参加料は各講座、教室とも500円です。皆様の多数のご参加をお待ちしています。申し込みは下記へご連絡ください。

## 高血圧公開講座

月日	時間	内容	講師	場所
6月20日(日)	9:00~	血圧測定	担当看護師	すこやかセンター伊野
	9:20~	高血圧について 病態、薬、日常生活など	医師：宮野伊知郎	
	10:20~	食事療法について	管理栄養士：新谷 美智	
	11:10~	休憩		
	11:20~	薬物療法について 薬との上手なつきあい方	薬剤師：宮崎 英典	
	12:10~	塩分控えめ料理（昼食）		

## メタボリックシンドローム予防大作戦公開講座

月日	時間	内容	講師	場所
10月24日(日)	8:30~	腹囲、血糖、血圧測定	担当看護師	すこやかセンター伊野
	9:20~	メタボリックシンドロームとは？ おなかの脂肪が真犯人	医師：小原 秀一	
	10:20~	食事のバランスって？	管理栄養士：新谷 美智	
	11:10~	休憩		
	11:20~	効果的な運動って？	作業療法士：荻野 道代	
	12:10~	ダイエット料理（昼食）		

## 生活習慣病料理教室

月日	時間	内容	講師	場所
7月4日(日)	9:30~ 13:00	・CKD(慢性腎臓病)について ・腎臓病料理教室	副院長：安岡 伸和 管理栄養士：新谷 美智	すこやかセンター伊野
9月5日(日)	9:30~ 13:00	・骨を強くする運動 ・カルシウムたっぷり料理教室	理学療法士：池 博之 管理栄養士：新谷 美智	
平成23年 2月6日(日)	9:00~ 13:00	・ぜんそくについて ・ぜんそくの薬 ・鉄分たっぷり料理	内科医長：竹原 紀秀 薬剤師：筒井 明子 管理栄養士：新谷 美智	

＜申込・問い合わせ＞ 仁淀病院 総務係 電話 893-1551

## 何でもお気軽に

当院では、「健康いきいき教室」など地域の皆様の健康維持に役立てるような活動を企画運営しており、病院掲示板や広報いのに掲示していますが、興味のある方には活動内容をお知らせしますので、外来看護師に声をお掛けください。

外来では診療科ごとに看護師が配置されています。私たちは接遇を第一に考え、笑顔で心やさしく、患者様の立場にたった関わりを大事にし、個々にあった看護サービスを提供できるように努めています。

地域の皆様が健康を維持しながら、安心して過ごしていただくために、外来看護師が一番身近な存在となるよう心掛けています。困ったことや分からないことがありましたら、いつでも気軽に声をお掛けください。また糖尿病教室をはじめ、関心のある健康教室には是非お越しください。



## 平成22年度地域密着型サービス事業者の募集について

介護保険事業計画に基づいて平成22年度に計画している地域密着型サービスを実施する事業者(法人)を次のとおり募集します。

### ▶ 募集内容 (平成22年度の整備計画)

サービスの種類	設置箇所数
小規模多機能型居宅介護	1事業所

※施設整備に伴う補助金交付を予定する事業分

### ▶ 受付期間

5月17日(月)～6月18日(金)

※応募がない場合は再募集します。

### ▶ 応募方法

所定の申込書等がありますので、ほけん福祉課までお問い合わせください。

### ▶ 申込書の交付・問い合わせ

ほけん福祉課高齢福祉係

(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3810

### ▶ その他(参考) 平成23年度の整備計画

サービスの種類	設置箇所数
小規模多機能型居宅介護	1事業所
認知症対応型共同生活介護	2ユニット(1事業所)

※施設整備に伴う補助金交付を予定する事業分

## 高額介護(介護予防)サービス費について

1か月の介護サービスにかかる1割の利用者負担額の合計が、利用者負担区分に応じた上限額を超えた場合は(居住費・食費・日常生活費を除く)、超えた金額を高額介護(介護予防)サービス費として介護保険から支給します。

なお、初めて該当した方には「支給申請書」を送付しますので、必要事項を記入し申請をしてください。

※初回の申請以降は、高額介護(介護予防)サービス費が支給される場合、申請手続は不要となります。



### ○利用者負担の上限額

利用者負担区分		世帯の上限額	個人の上限額
生活保護の受給者		15,000円	15,000円
世帯全員が住民税非課税	高齢福祉年金受給者	24,600円	15,000円
	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下	24,600円	15,000円
	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方	24,600円	24,600円
住民税課税世帯の方		37,200円	37,200円

※利用者負担の上限額は、それぞれの所得等で決定します。

また、同一世帯で介護給付を受けている場合は、個人の上限額等が変更になることがあります。

### 申請・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312 本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

地域包括支援センター(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-0231



## 地域包括支援センターの電話番号が変わりました

**新しい電話番号は893-0231です。**

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、介護サービスをはじめ、保健・医療・福祉など生活に関わる様々な相談に応じ、高齢者の生活を総合的に支えるための地域の中核機関です。保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーが配置され、それぞれの専門性を生かし連携を取りながら支援します。

また、要支援1、要支援2と認定された方のケアプランを作成するほか、高齢者や介護をされている家族の方等の相談に応じます。

### ▶ こんな時、ご相談ください

- ・足腰が弱まり、日常生活に不安を感じたとき
- ・認知症のような症状で日常生活に支障があるとき
- ・介護のことでどこに相談してよいか分からないとき
- ・高齢者で消費者被害に遭ったとき。また消費者被害に遭った高齢者を見つけたとき
- ・高齢者で虐待に遭ったとき。また虐待されているような高齢者を見つけたとき など

### ▶ 問い合わせ

地域包括支援センター(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-0231



## 無料法律相談会開催

- ▶ 日 時 5月10日(月)
- ▶ 受 付 13:00~16:00
- ▶ 場 所 高知共済会館3階 金鶏(大ホール)

- ▶ 共催期間 高知弁護士会、高知地方法務局、高知地方裁判所、家庭裁判所

### ▶ 問い合わせ

高知地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係

☎ 822-0576

### ■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	5月19日(水)	13:00~16:00	サロンふれあい(すこやかセンター伊野内)

### ■ 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月~金曜日 受付8:30~17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4)	893-0343
------------------------	----------

### ■ 人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	893-5452
横川 順子	〃 天王北4丁目12-7	891-6944
杉本 善雄	〃 枝川2881	893-3717
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
岡林 瑞子	〃 大森91-14	869-2500



## 高知県・いの町障害者相談員による生活相談

すこやかセンター伊野内「サロンふれあい」では、高知県・いの町障害者相談員による生活相談を行っています。お気軽にお越しください。



相談日	時間	相談員
第2月曜日	13:30~15:30	知的障害者相談員
第3月曜日		身体障害者相談員
第4火曜日		精神障害者相談員

### ▶ 問い合わせ

サロンふれあい(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-5920



## 不当要求防止責任者講習のお知らせ

暴力追放高知県民センターでは、高知県公安委員会から業務の委託を受け、事業所を対象として不当要求の対応方法に関する指導・助言や資料の提供等を行い、暴力団からの不当な要求を排除することを目的とした講習を開催します。

- ▶ 日 時 5月26日(水) 13:30~16:30
- ▶ 場 所 すこやかセンター伊野

- ▶ 内 容 暴力団対策法の概要、暴力団情勢、暴力団に対する対応要領などについてロールプレイを交えた実践的な講習

- ▶ 申込方法 各事業所で責任者を選任の上、責任者選任届出書を公安委員会(事業所を管轄する警察署)へ届け出てください。

### ▶ 問い合わせ

暴力追放高知県民センター ☎ 871-0002



## 『シルバーハウスイの』入居者募集のお知らせ

『シルバーハウスイの』の入居者募集を次のとおり行います。

### ▶ 入居資格

現在、いの町に住所を有する65歳以上の虚弱な高齢者(2人世帯においては、そのどちらか一方が65歳以上で虚弱である場合を含む。)であり、1人室は単身世帯、2人室は夫婦等の2人世帯で、現に住宅に困窮している方。

### ▶ 申込書配布及び受付期間

5月18日(火)~5月31日(月) 8:30~17:15 (ただし、土、日、祝日を除く。)

### ▶ 部屋の概要

募集戸数 1人室 1戸 2人室 2戸  
 場 所 いの町6032番地3  
 間取り 1人室 1LK 2人室 1LDK

### ▶ 使用料

入居者の収入により、  
 1人室 4,000円~20,000円  
 2人室 4,800円~24,000円

### ▶ その他

入居が決定した際には、収入申告及び保証人が必要となります。

### ▶ 申込書配布・受付・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課

☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課

☎ 869-2114

## 健康宝箱

## 健康増進計画

## キャッチフレーズ

きれいな みずとくうき こころゆたか  
けんこう はぐくもう いののまち



『いの町健康増進計画』のキャッチフレーズを保健師・管理栄養士からの健康ひとくちメモを添えて、シリーズでご紹介していくコーナー健康宝箱。第6回目は「ゆ」「た」「か」の三文字について掲載します。

## ゆったり 睡眠 自分流

毎日十分な睡眠が取れていますか？睡眠は心身の疲れを取るために欠かせません。睡眠は心身の休養という役割だけでなく、生きていくのに欠かせない心身のメンテナンス作業が行われる大切な時間です。睡眠中に分泌されるホルモンには、細胞組織の傷をいやしたり、ストレスを和らげたり、体内でエネルギーを作ったりする働きがあります。睡眠不足は、糖尿病や高血圧を悪化させたり、記憶力の低下やうつ病などの心の病を招くストレス物質を増やします。

チェック項目が多いほど要注意。

## こんな心当たりはありませんか？ 睡眠不足を招く生活習慣と不眠症のサイン

### ☆生活習慣

- 睡眠時間が不規則
- 昼間、眠くて仕方がない
- 夕食時間が遅い
- 残業することが多い
- 睡眠薬の代わりに寝酒を飲んでいる
- 週末に寝だめをしている



### ☆不眠症のサイン

- 床に入ってもなかなか寝付けない
- 夜中に目が覚めて眠れなくなる
- 朝早く目が覚めてしまう
- 眠りが浅いと感じてしまう
- 寝覚めが悪い
- 寝ても疲れが取れない

## 快適な睡眠を取るために

- ①定期的な運動習慣
- ②朝食はしっかりと・夕食は腹八分目
- ③睡眠時間にこだわらない
- ④寝る前は多量の飲酒やカフェインを控える
- ⑤毎日朝日を浴びて体内時計を整える
- ⑥昼寝は20～30分くらいに



## ※3週間以上続く不眠に悩んでいたら専門家に相談を…

不眠は心身に様々な影響を及ぼします。もし不眠状態が長く続いていたら、それは睡眠障害かもしれません。

睡眠時間は人それぞれです。必要な睡眠時間には個人差があります。日中の眠気で日常生活に支障がなければ、十分な睡眠を取っているといえます。



## かんがえよう 何事も プラスに

プラス思考とは、『何事においてもきつとくましく、何とかなるものだな等とよい方向に考えが向くこと』をいいます。それぞれの持つている性格や考え方など違いますので、何事もプラスに：は、そう簡単にはいきません。けれど、こんな考えもあるんだなあと思うと気持ち少し楽になることもあります。自分なりのプラス思考を見つけていきたいですね。

次回は「け」「ん」の二文字を使って「たばこ」について掲載します。

問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎093-38011

## たまには ちょっと休憩 無理をしない

休憩は、体だけでなく心の健康を保つためにもとても大事なことです。コーヒーやお茶を飲んだり、甘いものを少しつまんだり、ちょっと休憩をはさむことでかえって作業や勉強の能率が上がります。なんか疲れたなあとと思ったら、**ちょっと休憩**を取って何事も無理をしないようにしましょう。



# 『ほねほね相談会』のご案内

今回は骨についての疑問をご紹介します。

## Q) 妊娠中は胎内のカルシウムが減って骨が弱くなる？

A) 胎内で赤ちゃんが育つために、カルシウムを含む様々な栄養素が必要です。そのため赤ちゃんにカルシウムが取られてしまい、母親の骨が弱くなると思われがちですが、人間の体には自然の調節機能が備わっていて、上手にバランスが取れるようになっていますので、むやみに心配する必要はありません。(多くの研究により、妊娠期にはカルシウムの吸収率が高まること、授乳中の骨量減少は授乳終了後約6か月で元に戻ることが明らかになりました。)しかし、思春期以降で全般的にカルシウム不足である日本の女性では、妊娠・授乳をきっかけにカルシウムを十分に摂取するように心がけることは大切なことです。妊娠・授乳期も含めて、この年代(女性)のカルシウムの推奨量は1日650mgです。赤ちゃんのためだけでなく、自分のためにも「1日650mgのカルシウム」摂取を目指しましょう。

## \*「ほねほね相談会」とは…

毎月1回、今の骨の状態を知る一つの目安として、簡単な骨密度測定を行います。管理栄養士や保健師がお話を聞いて相談に応じたり、食事や運動についてのアドバイスをしていますので、お気軽にご参加ください。

なお、半年～1年空けての骨密度測定が望ましいといわれています。昨年5～11月ごろにほねほね相談会で測定された方は、是非ご参加ください。

日 時	<b>5月18日(火) (受付 9:30～11:00)</b>
場 所	<b>すこやかセンター伊野</b>
内 容	<b>栄養相談、保健相談、骨密度測定</b>



※事前に来所希望の時間に予約ができます。

※骨密度測定はかかとの部分で測る簡易な機器ですので、医療機関の機器とは異なります。“背が縮む、腰が痛い、背中が曲がってきた、圧迫骨折の既往がある”など症状がある方は、医療機関での詳しい検査をお勧めします。

予約・問い合わせ **ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811**

受 予  
け 防  
て 接  
い 種  
ま す  
か



### 平成9年6月生まれの方

#### 二種混合予防接種

対象年齢 11歳以上13歳未満

13歳になる日の前々日までに受けてください。

例)平成9年6月8日生まれ

→平成22年6月6日までに受ける

### 平成20年6月生まれの方

#### 麻しん風しん混合予防接種(1期)

対象年齢 1歳以上2歳未満

2歳になる日の前々日までに受けてください。

例)平成20年6月8日生まれ

→平成22年6月6日までに受ける

### 平成21年12月生まれの方

#### BCG:対象年齢 6か月未満

6か月になる日の前々日までに受けてください。

例)平成21年12月8日生まれ

→平成22年6月6日までに受ける

### ポリオ予防接種

対象者 いの町に住み票があり、生後3か月～90か月未満の方(すでに2回接種済みの方は除く。)

#### 接種日・場所

5月11日(火) 長沢診療所

5月17日(月) 吾北山村開発センター

※対象者には個別通知します。

### 対象年齢を過ぎてしまいます！

まだ受けていない方は早めに受けましょう。

※転入された方、予診票をお持ちでない方は下記までご連絡ください。

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

# こども川柳年間優秀作品

## 入選作品

### ■最優秀賞

お日さまは みんな笑顔に しとくまる

伊野小5年 野村 菜月

### ■優秀賞

夏休み どのに行こう もどつて来い

川内小5年 山本 翔

もみじさく 夏の終わりの サイレンド

下八川小6年 津賀 昂大

音楽会 なかよくやれば 大成功

枝川小5年 田中 愛深

### ■入選

傘さすと だんだん雨が ふえてくる

神谷小6年 浜田 大河

木の葉さん 秋と冬には 服ぬぐよ

下八川小3年 筒井みなみ

音楽は 心と心の ハーモニー

伊野小5年 加地 茜

夏はいい おまつりあるし 海もいい

伊野小3年 鎮田 葵

おりづるに 平和ねがって おどろく

川内小5年 山本 貴子

ダイアト 母のくちぐせ 明日から

伊野小6年 植村 風音

※学年は、平成21年度中のものです。

## 選評

最優秀、さらりと詠んで、みんなの心に幸せを運んでくれる作品で素晴らしい。

優秀1、「早くも過ぎた夏休み「どこへ行った」、もう少し休みが欲しい」「もどつてこい」の言葉づかいで気持ち伝わっている。優秀2、「花がさくように」「もみじさく」季節の移り変わりを「サイレン」と。優秀3、「なかよく」やれば気持ち一つになりリズムにも乗れると言っている。

入選1と2は、「傘と雨音」「服をぬぐ」の言葉の違いの対比がよい。入選4は3年生の率直な夏休みでの家族との海、古里の祭りなど楽しさいっぱい。入選3、5は完成度の高い表現力、大きな心の広がりがある。入選6は、子は親の背を見て。お父さんも、お母さんもよく観察をされていることをご注意。

その他にもたくさん賞に採りたい表現力のある作品がありました。皆さん素晴らしい感性で今後が楽しみです。※広報に掲載された年間優秀作品は、漣川柳会のみなさんに互選、選評をいただきましした。紙面をもつて厚くお礼申し上げます。

※「こども川柳」は、22年度も町内全小学校の児童のみなさんを対象に募集します。たくさんの方の応募をお待ちしています。(応募は学校を通じてお願いします。)



## 言語リハビリ教室参加者及びボランティア募集

町では言葉に障害を受けた人々が、同じ言葉の障害を持つ仲間と交流し、地域で生き生きと暮らすために言語リハビリ教室を月1回(2時間)開催しています。対象は脳卒中の後遺症である失語症や発音障害など言葉やコミュニケーションに障害のある人々です。活動内容は言語聴覚士の指導のもと、参加者の希望によりスポーツ、工作、料理、言語ワークなど様々な創作活動や生活体験活動を行っています。必要な方にはリフトカーによる送迎も行っています。

また教室では、参加している言語障害者に対し、話し相手になることや援助することなどのボランティアもあわせて募集しています。

教室への参加希望の方やボランティアに関心のある方は下記へお問い合わせください。

**問い合わせ** ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

## 男女共同参画社会に向けて

～こんな言葉の意味を知っていますか?～



その3

男女共同参画に関わる言葉について今回は「ドメスティックバイオレンス」についてご紹介いたします。男女共同参画社会に向けて一緒に考えてみませんか?

### 「ドメスティックバイオレンス(DV)」【配偶者間の暴力】

ドメスティックバイオレンスとは、配偶者や内縁関係にある人に対して振るわれる暴力のことです。暴力には、殴る、蹴る等の身体的暴力に限らず、精神的暴力など様々な形があり、暴力は繰り返され、エスカレートしていきます。

また、DVは大人だけの問題ではなく、付き合っている若者の間で起こるDV(デートDV)もあります。例えば、携帯電話をチェックしたり、友達と一緒にいても「すぐに帰れ」などと行動を制限し支配したりすることはDVにつながります。

DVの背景には、「女性は男性に従うもの」といった女性を男性より低く見る社会意識や性別による固定的な役割分担意識・社会の慣行、男女間の経済的格差なども関係しているとされ、男女共同参画社会の実現のためには克服をすべき重要な課題となっています。

私たちの身近なところでも暴力の被害は起こっています。内閣府調査では、既婚者の10.8%が、身体的、心理的攻撃、性的強要のいずれか1つでも受けたことが何度もあったと答えています。もし、あなたや周りの人が暴力で悩んでいたなら、勇気を持って下記へご相談ください。

高知県女性相談支援センター ☎ 833-0783

# お知らせ

平成16年10月1日に伊野町、吾北村、本川村が合併し5年が経過いたしました。

合併前にそれぞれの町村に定められていた要綱の見直しを行い、新しい要綱を定めましたのでお知らせします。

## 新しく施行される要綱

### 『いの町集落活性化事業費補助金交付要綱』

#### 概要

- ・補助を受けることができる者

集落の振興、活性化を図るため、地区又は住民の組織する共同体及び個人

- ・補助を受けることができる地域

市街化区域を除くいの町全域

対象となる事業は下表のとおりです。

事業種目	事業内容	補助率	補助対象事業費
生産利用施設	モノレール設置及び動力車交換	1/3	500千円～2,000千円
道路整備	私道を含むすべての道路(幅員の規定なし)の新設、改修、舗装その他の道路付属施設	1/3	100千円～5,000千円
道路災害	私道を含むすべての道路(幅員の規定なし)の復旧	1/2	200千円～3,000千円
農業用、用排水路災害	用水路・排水路及び頭首工の復旧	1/2	100千円～3,000千円
農地災害	農地の復旧	1/2	100千円～400千円
せまち直し	3アール(3畝)以上の農地のせまち直し	1/3	100千円～3,000千円

見積りに係る費用、用地費、補償費、調査設計費、登記費用については対象外とする。

## 廃止をする要綱

旧伊野町：「伊野町中山間スマイル整備事業補助金交付要綱」

旧吾北村：「吾北村集落活性化事業費補助金交付要綱」

旧本川村：「本川村集落活性化事業費補助金交付要綱」

平成22年度については、新しく施行されるため、6月30日(水)まで申請を受け付け、予算の範囲内で順次交付決定通知をいたします。

なお、詳細につきましては下記へお問い合わせください。

#### ■ 問い合わせ

産業経済課(農林道等関係)

☎ 893-1115

建設課(生活道関係)

☎ 893-1116

吾北総合支所 建設課(農林道、生活道関係)

☎ 867-2315

本川総合支所 産業建設課(農林道、生活道関係)

☎ 869-2115



# 地上デジタル放送の準備をお早めに！

2011年7月24日でアナログ放送が終了します！

アナログ放送は、通常の放送が平成23年6月末に終了し、7月1日からの放送終了のお知らせ画面の表示を経て、7月24日12時にすべての放送が終了(完全停波)します。

そのため、アナログ放送が終了する前に、地上デジタル放送を視聴するための準備を完了する必要があります。

地上デジタル放送を視聴するには、①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える、②地上デジタルチューナーを買い足す、③ケーブルテレビで視聴する、といった方法があります。①②の場合は、UHFアンテナが新たに必要な場合があります。

また、共同アンテナ施設でテレビをご覧の方は、デジタル化のための施設改修が必要です。ただし、ビル陰等を原因とする受信障害対策共聴施設でテレビをご覧の方は、受信障害が解消されるケースが多く、その場合はご自宅にUHFアンテナを設置することも可能です。

これらの地デジの準備に当たり、「何をすればよいか分からない」という方や「テレビを買ったのにデジタル放送を受信できない」という方には、総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ)がお手伝いします。

詳しくは、デジサポのホームページをご覧ください。総務省地デジコールセンターまでお電話ください。

また、テレビの購入は、政府がエコポイントによる支援を行っていますので、積極的にご利用ください(平成22年12月末までに購入された統一省エネラベル4☆以上の製品が対象)。このエコポイントはアンテナ工事にも利用可能です。詳しくは電器店にお問い合わせください。


なお、BSアナログ放送も平成23年7月24日までに終了しますので、BSデジタル放送へ移行をお願いします。詳しくは、総務省地デジコールセンターまでお電話ください。



## 地上デジタル放送に関する問い合わせ

デジサポ(総務省テレビ受信者支援センター) <http://digisuppo.jp/>

総務省 地デジコールセンター

電話  0570-07-0101 (平日9:00~21:00、土、日、祝日9:00~18:00)

\*IP電話等、上記番号でつながらない場合は、☎ 03-4334-1111

デジタルテレビ  
受信のお手伝い



# 地上デジタル放送を受信するための簡易なチューナーの無償給付等の支援について

総務省では、経済的な理由等で地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を今年度も引き続き行っています。

## (1)支援の対象となるのは？

対象世帯は、以下の世帯の中でNHKの放送受信料が全額免除となっている世帯です。

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ②障害者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民非課税の措置を受けている世帯
- ③社会福祉事業施設に入居し、自らテレビを持ち込んでいる世帯

## (2)受けられる支援の内容は？

地上デジタル放送を受信するための「簡易なチューナー」の無償給付、訪問設置を行います。アンテナ改修等が必要な場合にはその支援も行います。また、共同受信施設やケーブルテレビを利用されている場合には、その改修経費として支援を受ける世帯が負担する額の給付を行います。

## (3)支援の申込受付期間

4月19日(月)～7月2日(金) (消印有効)

## (4)ご注意ください

- ・ 支援の申し込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。
- ・ 支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナ等の費用を清算することはできません。

### 本支援に関する問い合わせ

総務省 地デジチューナー支援実施センター <http://www.chidejishien.jp>


電話  0570-033840 FAX  044-966-8719

(平日9:00～21:00、土、日、祝日9:00～18:00)

\* IP電話等、上記の電話番号がつかない場合は、☎ 044-969-5425

### NHKの放送受信契約や免除に関する問い合わせ

NHK視聴者コールセンター <http://www.nhk.or.jp/jushinryo/>

電話  0570-000588 FAX  044-888-4340

(平日9:00～21:00、土、日、祝日9:00～18:00)

\* IP電話等、上記の電話番号がつかない場合は、☎ 044-871-8441

# 5月・6月の催し物

## 紙の博物館 ☎ 893-0886

- 第20回いの町和紙ちぎり絵サークル展  
4月24日(土)～5月5日(水)  
いの町和紙ちぎり絵サークルの皆さんによる展示会です。和紙の魅力とちぎり絵の楽しさを伝える作品約50点を展示します。
- 高知和紙ちぎり絵サークル展  
「土佐和紙で描く坂本龍馬」  
4月28日(水)～5月16日(日)  
土佐で生まれた坂本龍馬の強さと優しさと同じ土壌・風土で育まれた土佐和紙で表現したちぎり絵46点を展示します。
- 第2回カンアオイと山野草展  
5月1日(土)～5月5日(水)  
カンアオイ保存会による展示会です。カンアオイや山野草など合わせて約250点を展示します。
- しゅんこう設立35周年記念  
和紙ちぎり絵展  
5月7日(金)～5月9日(日)  
しゅんこう高知講師会講師とその生徒による合同発表展です。和紙ちぎり絵約100点を展示します。
- 山本智恵・理恵のお部屋を彩る  
プリザーブドフラワー展  
5月12日(水)～5月23日(日)  
山本智恵・理恵さんによるプリザーブドフラワーをアレンジしたものなど約80点を展示します。
- 第14回桂月会石展  
5月14日(金)～5月16日(日)  
桂月会の会員による石展を開催します。四万十川石、仁淀川石、室戸鉄丸石など約30点を展示します。
- 第23回初夏の山野草展  
5月21日(金)～5月23日(日)  
いの町山野草保存会の皆さんによる展示会を開催します。作品は、初夏の山野草や、蘭科植物など合わせて約300鉢を展示します。

○第4回山アジサイと山野草展  
5月28日(金)～5月30日(日)  
山アジサイ保存会の展示会です。ヤマアジサイや山野草、蘭科植物合わせて250点余を展示します。

○第3回いの美術展  
6月8日(火)～6月20日(日)  
紙の町の町から新しい文化・芸術活動を興す取組です。新進作家の登竜門として、紙工芸・写真・書道・絵画・工芸の5部門を県内に募集し、その入選作品を展示します。

## ギャラリー・コパ

☎ 893-1200

◇リネンとコットン展  
(ヤスミン山縣慶子)  
4月30日(金)～5月3日(月)  
高知市、ヤスミンの展示会です。フランスやベルギー等の上質なりネンやコットン、刺繍入りのテーブルウェアやおしゃれな袋物、日々使いたい暮らしの小物たち、約100点を展示販売します。

◇親子三代手作り展  
5月6日(木)～5月10日(月)  
高知市の浜田辰位さんの創作人形、娘さんの森元礼子さんとお孫さんは古布や着物等をリメイクした洋服や和の小物、ブローチ等、約300点を展示販売します。

◇第7回春の手づくり展  
5月13日(木)～5月17日(月)  
自然の物を採集し、素材とした物作りを楽しむ10名による展示会です。仁淀川の自然石や研磨石、石絵、こけ玉など、幅広い展示内容です。また、葛や竹、流木等で作ったお細工物等、合わせて約400点を展示販売します。

◇奈良県めい工房の器と癒し雑貨展  
5月13日(木)～5月23日(日)  
いの町、雑貨屋マロンの展示会です。奈良県のめい工房、鈴木さん

の日常使いの素敵な器の数々とふくろうやカエルなどの縁起物グッズ、その他、ガラスの小物など300点を展示販売します。

◇茂平窯グループ展  
5月19日(水)～5月23日(日)  
日高村の陶芸家、隅田茂平さんと陶芸教室の生徒15名による作品展です。昔ながらの薪窯やガス窯などで思い思いに焼いた個性豊かな作品、約500点を展示販売します。

◇古布に魅せられて！  
尾崎富佐・木工、谷脇和隆・陶芸、清水史子  
5月26日(水)～5月30日(日)  
日高村の尾崎富佐さんと仲間たちの展示会です。古布や麻、パキスタンキルト、ルーマニアのリネン等の素材をいかして作ったジャケットやワンピースなどの他、日高村の谷脇和隆さんの木工品の数々、高知市の清水史子さんの花瓶やリメイク家具等、約500点を展示販売します。

◇ビーズアクセサリ&手づくり展  
6月3日(木)～6月7日(月)  
高知市の河野さんと手づくり仲間の展示会です。趣味で楽しみながら作ったネックレスやブレスレット、ストラップなどのビーズアクセサリの他、日々楽しめる可愛い服や小物等、合わせて約500点を展示販売します。

◇琉球からみちのくへ染め織りの旅  
6月10日(木)～6月13日(日)  
特選呉服いしはらの展示会です。日ごろ、目にする機会の少なくなった日本各地の珍しい伝統工芸の織りや染めの技法で作った着物や帯を中心に、和の小物など、約300点を展示販売します。



# いの流水俳壇

松尾 満津於 選

## 「土佐和紙工芸村吟行句会」

一日時 3月13日(土)

二 場所 土佐和紙工芸村及び周辺  
於 吟行場所 雑詠

漉槽すまぶねに春光散らしして紙を漉く

友草 水月

(評)豊かな感受性と自在さが、すぐ近所に漉屋が存在することと相俟って情景が端的に捉えられた句である。俳句への情熱を底流に素直に無心になっているところに、この一句の豊かさと品位が伺い知れる句。

水車小屋水涸れておりねこ柳

植田 紀子

(評)水が涸れている水車小屋、春がそこまで来て立ち止まっているような感じがする。或る日の風景である。ねこ柳は池塘や川岸、溪谷などに多く野生している柳の一種で、早春の頃葉に先だつて幼い枝に灰白色の短い毛と密生した花を交互につける。落ち着きのある句で、決して暗さ

はない。

いの町の国道沿いに設置された「道の駅」構内の製紙展示場の早春の情景である。

和紙工房三色すみれ董なごみいろ深む

井上 郁子

(評)「すみれ」にもいろいろ種類があるが、日当たりのいい山畑などで見かける、いわゆる冬の「すみれ」は葉も花も小柄、葉はみどり濃く花は濃紺、花が咲くのは早春。「和紙工房」という背景がある風情だろうが、率直に云って「工房の情景」が見えてこないのは工房に作動がなかったことに起因しているのだろう。作者の心中に観照の入る隙がなかったのかも知れない。

見下すや工芸村の花の冷え

大川 節弥

(評)桜の花の咲く頃、一時的にもどる寒さが「花冷え」である。山の上から見おろす工芸村、雑草の緑に晩春の印象を強くする。人間を離れて単なる自然は俳句のなかに存在しないという、基本的な考えからすれば、この「花冷え」は現今の工芸村そのものの存在のようにも思えてくる。

雪柳回らぬ水車眺めをり 間 浩太

花こぶし山の日抱く紙の村 岡本とも子

雪柳和紙の館の石造り 竹崎 光子

紙を漉く館やかたに点とまる明り窓 片岡 かね

三極の花にカメラの歩を返す 川村 博子

吟行の歩幅となりて青き踏む 刈谷 志津

山雀の小徑に飛び出し春告げる 筒井 正子

老一病つまずかないぞ菜種梅雨 弘瀬うき子

山峡に三極の花真黄色 森岡 照月

どの道をゆくも湖もの芽明ゆ 伊藤 萩甫

戸窓いの予報三日の晴れ間なし 竹崎たかひろ

灯し火にやさしき顔や雛人形 筒井 一平

だんだんと山の高さにさくらかな 松尾満津於

次 題 「当季雑詠」  
締め切り 毎月第2月曜日

投句先

吾北教育事務所 上八川甲2010

☎ 867-2133



## 「梅のもぎ採り体験」参加者募集

- ▶ 日 時 6月13日(日) 9時30分集合(受付)
- ▶ 集合場所 グリーンパークほどの『森林生態学習館』
- ▶ 内 容

「南光」「白加賀」「鶯宿」の3種類、約500本の梅園に入り、必要量の梅を採取後計量し、1kg200円で購入していただきます。

## ▶ その他

- ① 雨具・虫除け用品などご持参ください。履き物は、長靴又は運動靴を着用してください。
- ② もぎ採った『梅』を入れる袋も各自ご持参ください。

▶ 申込締切日 6月9日(水)

▶ 申込・問い合わせ

いの町観光協会

☎ 893-1211



# パソコン やってみん!?



## PC パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンを触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。  
マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。フロッピーは使いません。

## PC インターネット入門コース

インターネット入門コースは、インターネットエクスプローラーソフトを使用し、便利なホームページの使い方を紹介し、インターネットの注意点などを学びます。  
また、メールのやり取りの練習でソフト使用方法を学習しネチケットと言われるメール操作のマナーについても学習します。

## Word ワード入門・応用コース

ワード入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。  
ワード応用コースは、行の間隔を設定、囲い文字や、ページ罫線など、詳細設定を変更し細部に表現力をもつ文章の作成などドリル問題を抜粋学習します。

## Excel エクセル入門・応用コース

エクセル入門コースは、表計算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習します。エクセルでの文字や数字の入力やグラフ作成、計算方法の基礎を学習します。  
エクセル応用コースは、関数を使った計算方法やグラフの詳細設定、データベースの作り方や活用の方法などドリル問題を抜粋し学習します。

## etc パワーポイント入門・スライドショー

パワーポイント入門コースは、プレゼンテーションソフトであるパワーポイントソフトの基礎を学習します。スライドショーの作成の基礎を学習しインパクトのある資料の作成をします。  
PowerPoint2007がインストールされているパソコンを持参してください。

## etc パソコン相談室

毎週月曜日、パソコンでお悩みの方に無料でご相談を受け付けます。ただし、月曜日が祝日などの場合には開催されないことがありますので、必ず、予約申込をお願いします。(当予約可能)

6月  
予定表

6月分締切日：5月25日(火)17時  
主催：社会教育課(伊野公民館)  
講師：森 清仁

各コース 定員：10名 ④再受講などで、テキストをお持ちの方は、申込時にご連絡ください。

### パソコン入門 (初めての方から)

開催時間	受講料他	6月日程
9:00~16:00	受講料 3000円 テキスト 300円	6/6(日)

※会場=伊野公民館3階

### インターネット入門

開催時間	受講料他	6月日程
9:00~11:00	受講料 1000円 テキスト 300円	6/20(日)

※会場=伊野公民館3階

### ワード入門 使用ソフト：Word2007 (文書作成の基礎学習)

開催時間	受講料他	6月日程
ワード2007が入っている パソコン持参	9:00~11:00 ×2日 4時間持込講座	受講料 2000円 テキスト 1260円 Word2007用
		6/8(火) 6/15(火)

※会場=天王コミュニティーセンター

### ワード入門 使用ソフト：Word2007 (文書作成の基礎学習)

開催時間	受講料他	6月日程
ワード2007が入っている パソコン持参	13:00~15:00 ×2日 4時間持込講座	受講料 2000円 テキスト 1260円 Word2007用
		6/10(木) 6/17(木)

※会場=枝川コミュニティーセンター

### パワーポイント入門 使用ソフト：パワーポイント2007 (プレゼン基礎学習)

開催時間	受講料他	6月日程
パワーポイント2007が使える パソコン持参	19:00~21:00 ×2日 4時間持込講座	受講料 2000円 テキスト 1260円 PowerPoint 2007用
		6/8(火) 6/15(火)

※会場=天王コミュニティーセンター

### パワーポイント入門 使用ソフト：パワーポイント2007 (プレゼン基礎学習)

開催時間	受講料他	6月日程
パワーポイント2007が使える パソコン持参	19:00~21:00 ×2日 4時間持込講座	受講料 2000円 テキスト 1260円 PowerPoint 2007用
		6/10(木) 6/17(木)

※会場=枝川コミュニティーセンター

### ワード応用 使用ソフト：Word2007 (ドリル問題を抜粋学習)

開催時間	受講料他	6月日程
ワード2007が入っている パソコン持参	10:00~15:00 昼休1時間含む 持込講座	受講料 2000円 テキスト 1260円 Word2007用
		6/12(土)

※会場=伊野公民館3階

### エクセル応用 使用ソフト：エクセル2007 (ドリル問題を抜粋学習)

開催時間	受講料他	6月日程
エクセル2007が入っている パソコン持参	10:00~15:00 昼休1時間含む 持込講座	受講料 2000円 テキスト 1260円 Excel 2007用
		6/13(日)

※会場=伊野公民館3階

### パソコン相談室 月曜日 受講料無料(パソコンでお悩みの方 持込可)

開催時間	会場	6月日程	
9:00~12:00・13:00~16:00 受講時間約1時間	伊野公民館 1階受付	7日・14日 21日・28日	予約締切日なし

## 申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で！ いの町3597 社会教育課(伊野公民館1階)  
受付 月~金曜日(祝日を除く。) 8:30~17:15 電 893-2012  
[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]



# ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

出産や子育てに不安を感じたり子育て情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、小さいお孫さんと日々奮闘していらっしゃるおじいちゃんやおばあちゃん。親子で集う遊びと語らいの広場“ぐりぐらひろば”に来てみませんか!?

3月のある日。保護者会“いちごサークル”活動の一環で、すみれをたくさん植えていただきました。語り合い、関わりを深めることで、友達や仲間に出会えた喜びや“ひろば”への親しみの気持ちが伝わり、ほのぼのとした親子行事となりました。

もうすぐひらくよ♪  
みんなのチューリップ



「おおきなあれ!」  
気持ちのこもった手作りの立て札♪



みんなでプランターのお化粧♪  
マーカーでぐるぐるキュッキュ♪

## 5月の行事予定

★各行事へのご参加をお待ちしています。事前にお申し込みください。

- 【お楽しみ会】** 12日(水) 図書館司書による“絵本の読み聞かせ” 図書館バスもやってくる♪  
13日(木) 散歩に行こう
- 【家庭教育学級】** 25日(火) 親子歯磨き教室
- 【保護者会いちごサークル主催】** 20日(木) お楽しみ会・総会
- 【てくてくひろば】** 7日(金) 八田保育園

## 6月当初の行事予定

- 【お楽しみ会】** 2日(水) 読み聞かせ  
8日(火) 散歩に行こう  
(予定：仁淀消防署見学)
- 【てくてくひろば】** 10日(木) 神谷保育園

## 【家庭教育学級】“親子歯磨き教室”

日時：5月25日(火) 10:00~11:00  
場所：ぐりぐらひろば  
講師：歯科衛生士 中村 鶴美 先生  
受付：5月6日(木)~5月20日(木)



- その他
- \* お子様用の歯ブラシとコップ、エプロンかよだれかけ、手拭きタオルなどをご持参ください。
  - \* 都合によりキャンセルされる方は、ご連絡をお願いします。

## ★6月のでくてくひろば★

☆各保育園や幼稚園に出向き、遊んだり交流したりする“てくてくひろば”へのお誘い

6月10日(木)  
神谷保育園(9:30~11:00)  
梅の実採りを楽しもう♪

- \* 現地集合、現地解散です。日除け帽子を着用し、水分補給のためのお茶をご持参ください。親子ともに動きやすい服装と履物でお越しください。
- \* 自家用車でご参加の方は、保育園通用門前の道路脇に駐車してください。
- \* 都合によりキャンセルされる方は、ご連絡をお願いします。

受付：5月20日(木)~6月8日(火)

\* なお、ほけん福祉課・町民課・図書館・吾北総合支所・吾北教育事務所・本川総合支所・本川教育事務所をはじめ、町内各量販店(サンプラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニーアクシスいの)に設置している“ぐりぐらつうしん”や、いの町HP ⇨ 子育て情報 ⇨ ぐりぐらひろばHP もご覧ください。

☆申込・問い合わせ ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) 電話 892-3151

# 図書館だより

## \*子どもの本棚\*

核になる絵本19冊(No.11)

### 『ちいさなねこ』

石井桃子 作／横内 襄 絵 1967年発行 福音館書店

おかあさんねこが見ていない間に、ちいさなねこが外へとび出しました。外には、危険なものが次々と待ちうけています。子どもに捕まったり、自動車にひかれそうになったり、最後には大きな犬に追いかけて、木の上に逃げるのですが…。

緊迫した展開が、簡潔な文章と写実的な絵で描かれており、幼い子どもの心はこねこにぴったりと寄り添い、大冒険をしています。そして、おかあさんとともに帰る結末に子どもたちは安心し、満足を覚えます。(読んであげるなら 3歳～ 自分で読むなら低学年～)



2008年4月2日、石井桃子さんは101歳で逝去されました。石井桃子さんは絵本や童話の創作をはじめ、翻訳や、家庭文庫活動などに幅広く活躍され、日本の戦後児童文学の礎を築いてこられたお一人です。生涯、子どもたちのために、たくさんの素晴らしいお仕事をなさってこられた石井桃子さんに、感謝と哀悼の意を表します。

## Peek a Boo

～ あかちゃんとおかあさんの絵本の時間～

【0～3歳児・保護者対象】

5月18日(火) 10:30～11:00

☆毎月第3火曜日☆

## \*くつしたのあな\*

～幼児から小学生のための  
ストーリーテリングと読み聞かせの時間～

5月15日(土) 14:30～15:30

☆毎月第3土曜日☆

## \*読み聞かせ勉強会\*

5月13日(木) 10:00～12:00

☆毎月第2木曜日☆

## \*図書館コンサート\*

本や雑誌を読みながら、音楽をお楽しみください。

5月8日(土) 15:00～ ☆第2土曜日☆

演奏者プロフィール

**吉井美賀** 氏

高松短期大学専攻科卒業。

ドイツ・ネトモルト音楽大学ピアノ科卒業。

第17回下八川賞受賞。

第5回ケーラウ国際コンクール室内楽部門入選。

高知コンサートクルーズ、クルーズ音、

ピアノ研究会MUSE、各会員。

♪プログラム♪

**きらきら星 変奏曲**

(モーツァルト)

**ソナタ ホ長調**

(スカルラッティ)

**英雄ポロネーズ**

(ショパン)

～ボランティアにより運営されています～  
**天王コミュニティーセンター図書室**

開室日 木曜日 16:30～18:30

土曜日 10:00～12:00

おはなし会 **\*おはなしの森\***

5月8日(土) 10:30～11:00 ☆毎月第2土曜日☆

※いの町立図書館の本は返却できません。

	本館	枝川分室
開館時間	9:30～18:00	
休館日	月曜日 3日(月)・4日(火) 5日(水) 館内整理日…28日(金)	毎週 月・水・金・日曜日 3日(月)・4日(火) 5日(水)
電話番号	☎ 850-4360	☎ 850-4350

平成22年度において、  
国家公務員中途採用者  
選考試験を次のとおり実  
施します。

# 国家公務員 中途採用者 選考試験の概要

## 行政(一)1級の係員等を採用するための試験

- **受験資格** 昭和45年4月2日～昭和56年4月1日生まれの者(学歴・職歴は問いません。)
- **採用予定数** 全区分合計で130名程度(詳細については、5月10日(月)から配布する受験案内を参照してください。)
- **採用予定日** 採用はおおむね平成23年4月1日になります。
- **受付期間** 6月22日(火)～29日(火)

## ● 試験日程・試験種目

試験日程	日程A	日程B		日程C
試験の区分	行政事務	税 務	機械、林業	皇宮護衛官、刑務官、入国警備官
1次選考 (人事院が実施)	9月5日(日)			
	教養試験(多枝選択式) 適性試験(多枝選択式) 作文試験	教養試験(多枝選択式) 適性試験(多枝選択式) 作文試験	教養試験(多枝選択式) 専門試験(多枝選択式)	教養試験(多枝選択式) 作文試験
1次選考通過者発表	10月7日(木)	10月27日(水)		10月7日(木)
2次選考 (人事院が実施)	10月中旬			
	人物試験(集団面接)			
2次選考通過者発表	11月5日(金)			
最終選考 (各府省が実施)	11月中下旬			
	採用面接	身体検査、採用面接	採用面接	10月中旬 身体検査、身体測定、体力検査、採用面接
合格者発表	12月3日(金)			

※1次選考の試験問題は、高等学校卒業程度レベルの問題が出題されます。

※最終選考における採用面接等は、採用予定府省が実施します。なお、防衛省では区分に関わらず身体検査が実施されます。

## ● 試験の区分等 ※ 申し込むことができる「試験の区分」は一つに限ります。

試験の区分	仕事の種類
行政事務	国の官署における一般の行政事務
税 務	税務署などにおける国税の賦課・徴収等の事務
機 械	地方運輸局などにおける自動車の検査、整備事業の発達、改善等の技術的業務
林 業	森林管理局などにおける森林の保護・管理、造林等の森林施業等の技術的業務
皇宮護衛官	天皇皇后両陛下・皇族各殿下の護衛業務と皇居・御所等の警備業務
刑 務 官 ・ 刑務A(男子) ・ 刑務B(女子)	刑務所、拘置所などにおける被収容者に対する日常生活の指導、職業訓練指導、悩みごとに対する指導及び 保安警備等の業務(刑務Bの場合は、主として女子収容施設に配置されます。)
入国警備官	入国者収容所及び各地方入国管理局などにおける不法滞在者の摘発、被収容者の処遇、送還等の業務

※職場に配置された後は、管理・監督者の指導・指示を受け、係員としての定型的な業務から経験していくことになります。

## ● この試験を受けられない者

- (1)日本の国籍を有しない者(※)
  - (2)国家公務員法(または自衛隊法)第38条の規定により国家公務員となることができない者
    - 成年被後見人、非保佐人(準禁治産者を含む。)
    - 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終るまでの者またはその刑の執行猶予の期間中の者その他その執行を受けることがなくなるまでの者
    - 国家公務員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者
    - 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者
- ※日本国籍を有する者であっても外国の国籍を有する者は、外務公務員になることができません。

## ● 問い合わせ

人事院人材局試験課 〒100-8913 千代田区霞が関1-2-3  
☎ (03)3581-5321 内2333 ・ (03)3581-5326(直通) ☎ (03)3581-2795

この試験に関する詳細情報は、人事院ホームページ(<http://www.jinji.go.jp/>)でも順次掲載していきます。

# 「開かれた学校づくり」から発信



このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆様には、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願いします。

## 枝川小学校

枝川小学校には昨年からジャグリングクラブがあります。以前指導してくださった高橋ブラザーズのヒロさんに今年も指導していただけるようお願いの手紙を書きました。

**ジャグリングクラブお願いします** ✉ 私は、ジャグリングクラブです。最初できなかった2個、3個を回すことができるようになってうれしいです。足と指と腰が痛くなるくらい、いっぱい練習しました。休み時間や放課後にも練習してやっと3個が回せるようになりました。難しいこともいっぱい練習したらできるようになるということが分かりました。ジャグリングは、ヒロさんが県外から遠いところを来てくれて教えてくれます。ヒロさんは、6年生を送る会で7個くらいのボールを回していて「すごいなあ、どれだけ練習したのかな」と思いました。

私も今度は、4個を回してみたいです。だから、来年も続けてヒロさんに教えてもらいたいです。ヒロさん、来年もよろしくお願いします。  
(5年 尾崎 千里)



### ようほに 養甫尼が小説になります

高知県出身で直木賞作家の山本一力氏が、近代土佐和紙の始まりといわれる土佐七色紙を作った養甫尼をテーマに小説を書いています。昨年いの町に来られ、成山から仁淀川を眺め構想を温めていたことが実現しました。

養甫尼は長宗我部家から波川玄蕃城に嫁ぎ、

波乱の人生を送った人物です。その人生がどのような小説になるのか、大変興味深いところです。

約1年間をかけ、4回に分けて全国出版される予定です。

全国に向けて、いの町を発信する大きなきっかけになることが期待されます。

## KV塾 塾生募集 (創立26年) 高校受験と学校の授業進度に基づいた指導

有料広告

中学生定期テスト集中学習あります。

過去の合格高校 高専・追手前・小津・西・高知商業・高知工業・南・岡豊・東 等々

小学生 午後6時～週2回  
中学生 午後7時50分～9時30分(中学1・2年週2回 3年週3回)  
(中学生、午後6時～の授業相談可能)

月謝等 入塾金 5,000円  
小学生 1教科 7,000円 中学生(5教科)  
2教科 8,000円 中学1・2年 11,000円  
4教科 10,000円 中学3年 16,000円

いの町是友 ☎ 893-3007 受付 午後4時～8時  
入塾希望の方は電話予約の上保護者同伴でおいでください



# 下八川幼稚園・小学校

## 卒園式・卒業式（地域の方に見守られて）

3月20日、下八川幼稚園・小学校の卒園式・卒業式が行われました。曇り空で心配しましたが、徐々に晴れてきて暖かくなり安心しました。当日は、小規模校ならではの地域の方に支えられ、見守られての素晴らしい卒園・卒業式になりました。毎年、地域の方が工夫を凝らして式場を飾ってくださっており、今年式場には、3本の竹と紙のこいのぼりが飾られました。この飾り付けは3名の卒業生を表しており、まっすぐな竹と空や川を泳ぐこいのぼりのように、いつも前向きにのびのびと成長してほしいとの願いが込められています。また幼稚園にもりっばな生花を生けてくださったり、下八川老人クラブや下八川婦人会からも卒園・卒業生にとお祝いの品をいただいたりして、地域の皆さんの優しい気持ちにいつも感謝しています。



## 学校図書館支援員さん（図書ボランティアさんと一緒に）



いの町立図書館から学校図書館支援員さんが毎週金曜日に来てくださり、図書ボランティアの方と一緒に図書の本の受け入れや図書室の整頓・壁面の装飾・本の読み聞かせ等を行ってくれました。お陰で見違えるようにきれいになり、子どもたちは大喜びで図書室に通っています。

## お湯の香りも泉質も良い『新しい温泉』が沸きました！

有料広告

ゆの森温泉・レストランサービスデーのご案内

月	温泉スタンプカード2倍デー
火	休館日（祝日の場合は翌日）
木	生中、チューハイ半額！！（1階レストラン） 12歳以下のお子様、温泉入浴無料
金	温泉スタンプカード2倍デー

◎温泉のご利用時間：11:00～21:00 入浴料：大人600円、小人（3～12歳）300円  
11:00～14:00ランチタイム 14:00～15:30ティータイム  
15:30～21:00ディナータイム（ラストオーダー20:00）  
◎毎週火曜日休館日（祝日の場合は翌日）

昨年10月のリニューアルに伴い、2階宿泊者専用レストランを新設し、1階レストラン『ポステ』は、一般のお客様がご利用しやすくなりました。「ゆの森弁当」1,000円「土佐ジロー卵のオムライス（半熟）」850円などの人気メニューに加え、約40種類の新メニュー。温泉も新しい源泉となり、湯量も豊富になりました。皆様のお越しをお待ちしております。



中津溪谷 ゆの森 吾川郡仁淀川町名野川258-1  
http://www.yunomori.jp/ TEL 0889-36-0680

## 第4回 初心者カヌー教室開催

- ▶ 日時 5月16日(日)・23日(日)の2日間  
9:30~15:30 初日の受付は9時~
- ▶ 集合場所 土佐和紙工芸村くらうど第2駐車場
- ▶ 参加資格 18歳以上の健康な男女  
(両日参加できる方)
- ▶ 募集人員 15名程度 (定員に達し次第締切)

- ▶ 参加費 1名2,000円 初日に集めます。
- ▶ 申込方法 5月12日(水)までに社会教育課へお申し込みください。
- ▶ 問い合わせ いの町体育会カヌー部 森  
☎ 090-9775-2430



### 町営住宅入居者を募集します

いの町営住宅の入居者募集を次のとおり行います。

- ▶ 入居資格 現在、いの町に居住又は勤務されている方で、申込時に配布する手引き等の入居資格に該当する方。

- ▶ 申込書配布期間及び受付期間 5月6日(木)~5月18日(火)  
(ただし、土、日曜日を除く。)  
なお、受付期間内に応募者がなく、入居者が決まらない団地については、引き続き随時受付します。
- ▶ 問い合わせ 総務課 ☎ 893-1113  
吾北総合支所住民課 ☎ 867-2300  
本川総合支所住民課 ☎ 869-2112

#### ▶ 町営住宅の概要

	団地名	住 所	構 造	間取り	募集戸数	建設年度
①	リバーサイド津賀才	いの町小川東津賀才238番地 1	鉄筋5階建て (募集住戸は3階)	3LDK	1戸	平成9年度
②	HOPE-100	いの町下八川丙100番地	木造2階建て	3LDK	2戸	平成5年度
③	吾北シルバーハウス	いの町小川西津賀才650番地	木造平屋建て	2DK	1戸	平成10年度
④	脇ノ山荘	いの町脇ノ山105番地	木造2階建て	3DK	2戸	昭和60年度
⑤	高藪荘	いの町高藪224番地 2	木造2階建て	3DK	2戸	昭和57年度

※①と②は、特定優良賃貸住宅であり、一定額以上の所得があることが入居条件となります。

お知らせ

この町

商工会青年部からの  
お知らせ

当青年部主催で、いの町の活性化を目的として5月16日(日)に高知駅前の「土佐・龍馬であい博」のメイン会場で、いの町特産品の販売・仁淀川写真展・川の水族館・清流太鼓などの町のPRイベントを実施します。  
是非、お越しください。

お詫びと訂正

4月広報に折り込みました、いの町次世代育成支援後期行動計画(ダイジェスト版)の裏表紙・子育て知っ得ダイヤルに掲載しています、『山荘しらす』の電話番号は正しくは☎090-11177-5633です。  
関係者及び利用者の皆様に、ご迷惑とご不便をお掛けしましたことをお詫び申し上げます。  
社会教育課

有料広告

内科  
外科  
小児科  
循環器内科  
消化器内科  
リハビリテーション科  
人工透析

医療法人 森木病院  
光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL(088)893-0014

# いの町観光協会からのお知らせ



## かみがみ 「神紙をつなぐ道」を歩こう

いの町ガイドくらの案内で町内の町並みを散策しませんか。歴史や文化、暮らしなどの紹介を聞きながら、土佐和紙を使った玩具づくり体験、地元のおいしい食が堪能できます。

日ごろなにげなく生活している町並み…見えなかった新しい発見があるかも…。

### コース

JR伊野駅集合→草流舎体験→西町いきいきサロン→いの大国さま

- ◆実施日 毎月第1土曜日、11:00~13:00 【完全予約制】
- ◆料金 お一人様1,800円(食事代、ガイド料、消費税を含む)
- ◆定員 10名まで ※キャンセルの場合、2日前までは無料。前日は料金の半額、当日は全額をお支払いいただきますので、ご了承ください。
- ◆集合場所 JR伊野駅
- ◆申込・問い合わせ 利用日の2日前までに申し込みしてください。いの町観光協会 ☎ 893-1211

## レンタサイクルはじめました!

仁淀川周辺の散策など町外から来られる方にオススメです。

- ◆利用料金 1回1台500円 6台限定
- ◆利用時間 9:00~17:00 当日のみ使用  
※ただし、10:40~12:00は受付窓口が休みのため、貸し出しと返却受付ができません。また、貸し出しの際に、本人確認書類(身分証明書・学生証・運転免許証・保険証・各種カードなど)が必要となります。
- ◆受付・返却場所 JR伊野駅
- ◆問い合わせ いの町観光協会 ☎ 893-1211



## 第32回 四国のでっぺん あめご釣り大会

- ◆日時 5月5日(水)  
受付▶6:00~ 釣り開始▶8:00~
- ◆場所 道の駅 木の香温泉前の川原
- ◆参加費 中学生以上 3,000円、小学生 1,500円  
(貸し出し用の釣具とエサは別料金)
- ◆問い合わせ いの町本川漁業協同組合 ☎ 869-2777



連絡及び  
問い合わせ

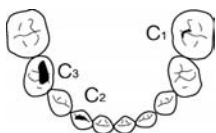
いの町観光協会事務局(ギャラリー・コパ内)  
〒781-2110 いの町3626  
☎ 893-1211 FAX 893-1205  
ホームページ <http://inofan.jp>



吾北むささび温泉ブログ開設しました  
温泉情報たっぷり!! 是非見てね♪  
<http://blog.livedoor.jp/musasabionsen/>

## 「歯科検診で治療が必要になったら?」

学校検診で虫歯の指摘を受けたら、まず、虫歯の本数をチェックしましょう。小さなお子さんはおうちの方が確認して下さい。検診で虫歯の指摘を受けても、生え変わりの時期が近い乳歯は観察の対象になる時もありますし、永久歯の虫歯でも小さなものは急いで治療をせずきちんと清掃をすることで現状を維持できることもあります。反対に、検診では見つからなかった虫歯があることもあります。これを機会に、歯科医院でもう一度検査をしてもらって下さい。



安光歯科 院長 安光 秀人

### 有料広告

詳しくは [www.yasumitsu.net](http://www.yasumitsu.net) まで  
いの町天王南2-1-1

(サンプラザ西隣)

**Tel. 891-6488**

(医)大空会



**安光歯科**

**インプラント・矯正歯科**

インプラント専用受付電話

**Tel. 891-6481**

(日曜日無料相談受付中:要予約)

# 5月・6月 保健行事予定表

5/11～6/10

5月1日～10日の予定は広報4月号をご覧ください。  
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

< 1歳6か月児健診、3歳児健診、予防接種は個別に通知します。 >

子育てサービス	内容	日程	場所	受付時間
子育てサービス	おやこっこたいむ(育児相談)	5/12(水)	枝川コミュニティセンター	9:30～10:30
		5/19(水)	天王コミュニティーセンター	
		5/26(水)	すこやかセンター伊野	
		6/9(水)	枝川コミュニティセンター	
子育てサービス	離乳食講習会	5/21(金)	すこやかセンター伊野	9:50集合
	3歳児健診	5/20(木)		13:00～14:15
	1歳6か月児健診	6/10(木)		
子育てサービス	予防接種(ポリオ)本川	5/11(火)	長沢診療所	13:30～14:00
	予防接種(ポリオ)吾北	5/17(月)	吾北山村開発センター	



集団健診	内容	地区	日程	場所	時間
*健診	健診	中追・三瀬	5/13(木)	勝賀瀬小学校	8:00～10:00
		神谷・加田・鹿敷・小野・成山	5/14(金)	神谷中学校	
		波川・鎌田	5/28(金)	波川公民館	
		池ノ内・天王北	6/2(水)	天王コミュニティーセンター	
		八田・天王南1～4丁目	6/3(木)		
		天王南5～9丁目	6/4(金)		
		大内・小鎌田 (胃がん検診以外)	5/27(木)	大内農村婦人の家	
大内・小鎌田 (胃がん検診)	5/28(金)	波川公民館			

\* 健診：特定健診、健康診査、胸部検診、大腸がん検診容器回収、胃がん検診

健診・がん検診	内容	地区	健診日	電話予約受付期間
*健診	健診	天王・八田・池ノ内	6/2(水)、3(木)、4(金)	5/6(木)～5/12(水)
		上八川	6/22(火)	5/17(月)～5/21(金)
		清水	6/23(水)	
乳がん検診	乳がん検診	枝川地区	6/29(火)、30(水)、 7/1(木)、2(金)	5/24(月)～5/28(金)
		川内・本川	6/18(金)	5/17(月)～5/21(金)
		中追・三瀬、 神谷・加田・鹿敷・小野・成山	6/25(金)	

献血	日程	場所	受付時間
献血	5/22(土)	サニーアクシスイの店	11:00～16:00
	5/26(水)	伊野税務署	9:30～11:00
		いの町紙の博物館	13:00～14:30
		(株)西岡寅太郎商店	15:20～16:30
	6/3(木)	高知県伊野合同庁舎	9:30～11:30
		高知県消防学校	13:30～16:30
6/9(水)	(株)サンブラザ新鮮館(天王店)	9:30～11:00	
	高知県立農業高等学校	13:00～16:30	

健診・がん検診は事前に電話又はハガキで予約をお願いします。  
上記の予約受付期間(平日8:30～17:15)に、ほけん福祉課(☎893-3811)までお申し込みください。  
ハガキの場合は電話予約受付開始日までをお願いします。

休日当番医	5月			
	2(日)	関田病院	☎893-0047	
	3(月)	森木病院	☎893-0014	
	4(火)	仁淀病院	☎893-1551	
	5(水)	関田病院	☎893-0047	
	9(日)	町田整形外科	☎891-6565	
	16(日)	さくら病院	☎893-5111	
23(日)	森木病院	☎893-0014		
30(日)	仁淀病院	☎893-1551		

6月			
6(日)	関田病院	☎893-0047	
13(日)	仁淀病院	☎893-1551	
20(日)	高岡内科	☎892-0296	
27(日)	森木病院	☎893-0014	

\* 都合により当番医が変更となる場合があります。  
受診の前に電話でご確認ください。