

石鎚山系元気ウォーキング大会開催!!

高地での運動は、エネルギーの消費量を増大することから、平地で行うより健康増進に効果があります。また、大自然の中をウォーキングすることで、日常のストレスを解消し、癒し効果を得ることができます。是非ご参加ください。

趣 旨 ウォーキングを通じて、健康増進を図るとともに、西条市、久万高原町との連携を図りながら、高地で行うウォーキングの効用や四国山脈の壮大な自然の美しさを実感いただくことを目的とします。

日 程 5月16日(日)

主 会 場

瓶ヶ森駐車場(受付・スタート)

コ ー ス

瓶ヶ森駐車場～土小屋コース(約10km)
※往路(土小屋～瓶ヶ森駐車場)は、シャトルバスによる移動となります。

受 付 及 び 出 発

- ・受付開始時刻…10時00分
- ・出発式……………10時30分
- ・出発……………11時00分
- ・ゴール……………14時30分

参 加 資 格

いの町在住若しくは勤務者で、土小屋駐車場に集合できる方。最後まで完歩でき自己の健康に責任の持てる方(小学生以下については、保護者同伴であること。)



参 加 定 員 50名 (いの町募集分)

(全体では1,000名。大会実施に支障がある場合には、参加者の制限をさせていただく場合があります)

す。伊野地区30名、吾北地区10名、本川地区10名の募集定員です。)

イ ベ ン ト 内 容

①抽選会

ゴール後、土小屋駐車場で実施。1市2町の特産品が当たります。

②キジ汁(無料)サービス

本川特産のキジ汁をご賞味ください。

申 込 方 法

申込締切日は、**4月30日(金)** 参加料は**無料**
受付は4月12日(月)8時30分から開始し、定員になり次第締め切ります。参加希望者は下記へ電話又は所定の申込書でお申し込みください。

申 込 先

社会教育課	☎ 893-2012
吾北教育事務所	☎ 867-2133
本川教育事務所	☎ 869-2331

(それぞれの居住地・勤務地の機関でお申し込みください。)

主 催 愛媛県西条市

共 催 いの町・愛媛県久万高原町

宿 泊 施 設

山荘しらさ	いの町寺川	☎ 090-1177-5633
道の駅 木の香	いの町桑瀬	☎ 869-2300
一の谷やかた	いの町桑瀬	☎ 869-2666
ビジネス旅館 清流	いの町長沢	☎ 869-2241
木の根ふれあいの森	いの町戸中	☎ 850-5658
まんさくの宿(農村民泊)		
	いの町脇ノ山	☎ 869-2172
柵(ひいらぎ)(農村民泊)		
	いの町寺川	☎ 869-2861

KV塾 塾生募集 (創立26年) 高校受験と学校の授業進度に基づいた指導

有料広告

中学生定期テスト集中学習あります。
過去の合格高校 高専・追手前・小津・西・高知商業・高知工業・南・岡豊・東 等々

小学生 午後6時～週2回
中学生 午後7時50分～9時30分(中学1・2年週2回 3年週3回)
(中学生、午後6時～の授業相談可能)

月謝等 入塾金 5,000円
小学生 1教科 7,000円 中学生(5教科)
2教科 8,000円 中学1・2年 11,000円
4教科 10,000円 中学3年 16,000円

いの町是友 ☎ 893-3007 受付 午後4時～8時
入塾希望の方は電話予約の上保護者同伴でおいでください

