



いやっし～土佐「健康講座」のお知らせ

いやっし～土佐では、健康に関する様々な教室を開催しています。今回は、健康増進に関わる分野でご活躍されている岡山県立大学 辻 博明 教授をお招きし、「転倒予防とバランス能力」と題して、講座を開催します。バランスに関する測定も行いますので、健康に興味のある方は、是非ご参加ください。

▶ 日 時 5月15日(土) 14:00～15:30

▶ 場 所 健康増進施設

「いやっし～土佐」2階多目的室

▶ 定 員 20名程度

▶ 辻教授の略歴

辻教授は、筋肉を有効に活用することを目的としたウォーキングシューズの開発や健康・福祉機器

の開発などのほか、健康についての研究をされています。

▶ 申込方法

「いやっし～土佐」へ電話又は直接お申し込みください。

▶ 注意事項

本教室は、「講義」になります。トレーニングルーム等での運動はございませんのでご了承ください。

▶ 申込・問い合わせ

土佐市北地2290

健康増進施設「いやっし～土佐」

担当：池澤・江渕 ☎ 852-7618

平成22年度 国家公務員採用試験日程

【大学卒業程度】

試験の種類	申込受付期間	第1次試験日
国家公務員採用Ⅰ種試験	4月1日(木)～4月8日(木) インターネット申込 4月1日(木)～4月3日(土)	5月2日(日)
国家公務員採用Ⅱ種試験	4月12日(月)～4月21日(水) インターネット申込 4月10日(土)～4月14日(水)	6月20日(日)
国税専門官採用試験	4月1日(木)～4月14日(水)	6月13日(日)
労働基準監督官採用試験		
法務教官採用試験		
航空管制官採用試験	7月20日(火)～8月3日(火) インターネット申込 7月20日(火)～7月27日(火)	9月26日(日)

【高等学校卒業程度】

試験の種類	申込受付期間	第1次試験日
海上保安学校学生採用試験(特別)	4月1日(木)～4月8日(木)	5月16日(日)
国家公務員採用Ⅲ種試験	6月22日(火)～6月29日(火)	9月5日(日)
刑務官採用試験	7月20日(火)～8月3日(火)	9月19日(日)
入国警備官採用試験	7月20日(火)～8月3日(火) インターネット申込 7月20日(火)～7月27日(火)	9月26日(日)
皇宮護衛官採用試験		
航空保安大学校学生採用試験		
海上保安学校学生採用試験		
海上保安大学校学生採用試験	8月26日(木)～9月7日(火) インターネット申込 8月26日(木)～9月1日(水)	10月30日(土) 10月31日(日)
気象大学校学生採用試験	8月26日(木)～9月7日(火)	

問い合わせ 人事院四国事務局 ☎ (087)831-4765
〔人事院ホームページ <http://www.jinji.go.jp/>〕