



高知女子大学による



健康長寿出前講座を開催します



「認知症」についてどのくらいご存じですか？

認知症の症状や治療法、予防法について分かりやすく解説します。

また、展示・体験コーナーでは認知症体験や認知症予防体操、認知症予防のための食事をご紹介します、皆さんからのご質問をお受けします。

事前申込の必要はありません。是非ご参加ください。



開催日

1月13日(水)

場所

吾北中央公民館 2階ホール

時間・内容

13時30分～14時40分

講演「正しく知ろう、認知症」

高知女子大学看護学部教授 竹崎久美子

14時50分～16時

展示・体験コーナー

認知症疑似体験 (社会福祉学部)

認知症を予防する食事 (健康栄養学科)

認知症予防体操 (看護学部)



問い合わせ

高知女子大学 健康長寿センター設立準備室

☎ 847-8700 FAX 847-8670

主催：高知女子大学 健康長寿センター設立準備室

共催：高知県中央西福祉保健所・いの町・いの町社会福祉協議会



「女性特有のがん検診無料クーポン券」ご利用されましたか？

国の経済危機対策の一つとして、女性特有のがんの早期発見・早期治療を目指すことを目的に、昨年9月、一定年齢の方に、検診手帳と乳がん検診又は子宮頸がん検診の無料クーポン券を送付しました。

もう、検診はお済みでしょうか？本年度、町の集団検診は終わりましたが、無料クーポン券を利用す

れば、個別医療機関等で受診することが可能です。

利用期限は3月24日(水)までとなっています。無料で検診が受けられますので是非この機会に検診を受けましょう。

▶ **問い合わせ**

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811



地デジの準備はお済みですか？

2011年7月24日でアナログ放送が終了します

地デジに関する
問い合わせ

総務省地デジコールセンター ☎ 0570-07-0101

受付時間 月～金曜日9:00～21:00 土・日・祝日9:00～18:00

※IP電話など、上記番号でつながらない場合は、☎ 03-4334-1111に電話をしてください。

