



広報



1

2010
No.64

いの町ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



「きらきらデー」が開催されました！

12月5日(土)、上八川幼稚園・小学校による「きらきらデー」が開催されました。児童の学習発表やバザー、園児の音楽劇「おむすびころりん」などが行われ、地域の皆さんと楽しい時間を過ごしました。

今月の主な内容

- ② 平成22年 年頭のごあいさつ
- ③ 新型インフルエンザワクチン接種のお知らせ
- ④ 「大国さま手づくり市」の開催のお知らせ
- ⑩ 「サロンふれあい」のご案内
- ⑱ 2010年世界農林業センサスにご協力をお願いします!!

いの町の人口

()内は前年同月末日 平成21年11月末日現在

- 総人口 26,820 (27,296)人
 - 男 性 12,845 (13,057)人
 - 女 性 13,975 (14,239)人
 - 世帯数 11,121 (11,177)世帯
- (住民基本台帳人口による)



飼えなくなった
犬の引取日

1月20日(水)・2月4日(木)・23日(火)
受付時間 8:30~9:30

※処理手続きの都合上、前日16時までに
環境課又は各総合支所ほけん福祉課に
連絡をお願いします。

- 伊野地区……役場本庁
- 吾北地区……吾北総合支所
- 本川地区……本川総合支所

問い合わせ —————
環境課 電話 893-1160
吾北総合支所ほけん福祉課 電話 867-2312
本川総合支所ほけん福祉課 電話 869-2114



今月の納税

国保税・介護保険料・後期高齢者保険料7期



上下水道休日当番

いの町上下水道組合 電話 090-9555-6246

平成22年

年

頭

の

ご

あ

い

さ

つ



いの町長
塩田 始

新年明けましておめでとうござい
ます。

輝かしい新春をお迎えのこととお喜
び申し上げますとともに、皆様には、
日ごろから町政全般に対し、ご理解・
ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

新政権の発足後、様々な政策が抜本
的に見直され、地方行政への影響も懸
念されております。町としましては、
今後も国の動向を注視しながら、地方
の意見が反映されるよう県及び各市町
村と連携に努めてまいりたいと考えて
いるところです。

さて、昨年は高知県が産業振興計画
を策定し、この計画を実行元年と位置
づけ、県勢浮揚に向けた様々な取組が
始まりました。また町が取り組むべき
15項目の施策につきましても、関係団
体が連携し取組が進められています。

仁淀病院につきましては、平成23年
3月の新病院棟完成に向け、11月に改
築工事に着手しております。

音竹水源地から鎌田への新水源地へ
の移転につきましては、鎌田地区の水
源地施設の4工事を発注し、その他の
工事につきましても順次発注していく
こととしています。

また、慢性的な交通渋滞対策とし
て、高知西バイパスの早期実現に向け
た要望やその周辺整備、南海大地震、
台風等を想定した防災対策の促進、健
康福祉・保険の計画策定・推進、子育て
環境の充実などにも取り組みました。

今年は、これらの取組のほか、引き
続き行政改革大綱等に基づき、住民
サービスを低下させることなく、簡素
で効率的な組織・機構とするための機
構改革の実施、老朽化している本庁舎
につきましても、平成26年度末の完成
に向けて検討委員会（仮称）を立ち上
げ、建設に向けて様々な角度から検討
をしていく予定です。

今後も一層厳しい財政状況ではあり
ますが、町民の皆様の生活を守りなが
ら、町の発展につながる事業を実施
し、より住みよいまちづくりを進めて
まいりたいと考えています。

最後になりましたが、皆様のますま
すのご健康とご多幸を祈念いたしまし
て、私からの新年の挨拶とさせていただきます。



いの町議会議長
土居 豊榮

新年おめでとうございます。皆様に
は、ご家族お揃いで新春をお迎えのこ
ととお喜び申し上げます。

昨年は国政選挙で民主党が過半数を
制して、戦後50余年の政権政党が交代
しました。

顧みますと所得増進計画の昭和30年
代から列島改造論や貿易と経済の発展
に伴い、国土の開発が進み社会資本の
投下による新幹線の開通や高速道路の
整備で、本州と四国は近くなり結ばれ
ました。

しかし、四国の主要都市間を高規格
道路で連絡する8の字ネットワークは
いまだに結ばれず、高知県の脊樫であ
る国道439号も町内では工事中です。

一方、国道33号の新仁淀川橋（仮）
は姿を見せ、高知南環状線の宇治川橋
も架かりました。町民は心より鎌田取
水地からの清新な水道水の供給と高知
南環状線の開通及び高知西バイパスの
早期供用を待ち望んでおります。

そんな矢先、新政権は公共工事の見
直しを発表されました。町内には、救
急車が近づけない山間部や仁淀川の増
水時には浸水する沿線の住宅が多数存
在し、安心して暮らすにはほど遠いと
ころがあります。道路網の整備や治水
事業は安全な生活の根幹であり、産業
振興・文化興隆の要です。特に国道439
号の整備は山間部教育の将来への基礎
であり、森林資源の活用と環境保全事
業に大きく寄与する要諦です。私ども
議会は、立ち遅れた地方に援助の手を
差し伸べ、早期に改善されるよう、町
と共に強く要望して参ります。

仁淀病院の建設工事は進んでおりま
す。また、役場庁舎の建設計画は今年
中に始動しなくてはなりません。

従って、高知県の産業振興に取り組
む尾崎県政と地方主権を掲げる国政が
呼応して、町も塩田町政と議会がまち
づくりに進ませねばなりません。庚
寅のこの一年が、夢のある政策と愛に
より確かな歩みと力強い年になること
を念じ、あわせて皆様方のますますの
ご健康とご多幸を心から祈念いたしま
す。

新型インフルエンザ対策にとって、ワクチン接種は有効な手段の一つです。今回の新型インフルエンザワクチンには、これまでのデータから、重症化や死亡の防止に一定の効果が期待されています。ただし、感染防止の効果は証明されておらず、接種したからといって、かからないわけではありません。また、接種後、腫れたり、熱が出るなどの症状が見られたりするほか、まれに重篤な症状を引き起こすことがあります。この点をご理解いただいた上で、個人の選択により接種を受けていただくようお願いします。

小児科医療の確保のために

現在は、患者数の増加に加え、ワクチン接種により、診療に支障をきたしています。小学校高学年及び1歳未満の乳児の保護者については、小児科以外の医療機関での接種にご協力ください。

ワクチンの不足について

ワクチン接種については、予約申込数に対して供給量が大変少ない状態が続いています。接種の申し込みをされた後、お待ちいただくことがあります。

優先接種対象者・接種回数・予約受付開始日・接種開始日（平成21年12月3日現在）

優先接種対象者	接種回数	予約受付開始日	接種開始(予定)日
妊婦、基礎疾患を有する人(最優先)	1回	受 付 中	実 施 中
基礎疾患を有する人(その他)	1回		
乳幼児(1歳～就学前)	2回		
小学校1年生～小学校3年生	2回		
小学校4年生～小学校6年生	2回		
1歳未満児の保護者等	1回		
中学生～高校生相当年齢該当者	2回	未 定	1月中旬～
高齢者(65歳以上)	1回	未 定	1月後半～

※中高生の接種回数については、当面2回としますが、今後の臨床試験の結果を踏まえて判断する予定です。

※ワクチンの供給量に応じて優先接種者から順次接種を開始していき、その後、優先接種者以外の方の接種が可能となります。接種開始時期は未定です。

インフルエンザワクチン接種費用・免除対象の方

接種費用

回 数	費 用
1回目	3,600円
2回目	2,550円（1回目と同一医療機関で接種した場合） 3,600円（1回目と異なる医療機関で接種した場合）



接種費用の免除対象の方

対 象 者	内 容
優先接種対象者のうち生活保護世帯又は町民税非課税世帯の方	全額免除
上記以外の妊婦、乳幼児(1歳～就学前)	一部免除(自己負担1,000円/回)

減免証明書交付申請に基づいて、該当者には減免証明書を交付しますので、下記の減免申請書提出先で手続きをしてください。減免証明書交付後、接種時には医療機関へ証明書をご持参ください。

※町民税未申告の方は、申告書を提出する必要があります。また、平成21年1月2日以後にいの町へ転入された方は、平成21年1月1日現在の住所地の市町村で市町村民税課税証明書(非課税世帯であることを証明するもの)を請求し、添付していただく必要があります。

問い合わせ・免除申請書配布場所及び免除申請書提出先

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
吾北総合支所ほけん福祉課
本川総合支所ほけん福祉課

☎ 893-3811
☎ 867-2312
☎ 869-2114

受付時間

月～金曜日（ただし、祝日を除く。） 8:30～17:15



伊野方面隊 秋季演習を実施

秋の全国火災予防週間中の11月15日、いの町消防団伊野方面隊の秋季演習が伊野地区内3か所の会場に分かれて行われました。

今回の訓練では、模擬火災現場を団員に伝えず、通常の出動体制に即した行動で消火活動を行いました。

参加した団員は、先行して出動した消防署のタンク車に中継送水（水の補給）を行うことを第一の目標にして、現



場では、前日の雨で増水した川の水を利用したり、タンク車への中継体制がとれた段階で、速やかに放水体制に移るなど、的確な状況判断により消火活動が行われました。

訓練後は、各分団の対応や状況判断、伝達の仕方などをチェックし、今後の活動に役立てるための検証も行われ、火災の発生しやすい時期に備えて万全の態勢を整えることができました。

お知らせ

幼年消防クラブ 秋季防火パレード

秋の全国火災予防週間（期間11月9～15日）に合わせ、幼稚園、保育園でそれぞれ結成されている幼年消防クラブによる防火パレードが、伊野地域で行われました。園児たちは、消防団員や仁淀消防署員などとともに地域をパレード。かわいい子どもたちが元

気いっばいに「火の用心」を呼び掛けました。火災の起きやすい時期です。気を引き締めて火災予防に心掛けましょう。



1月の 消防団行事予定

1月10日（日）
消防出初式

（吾北中学校運動場）

1月17日（日）

初午祈願祭、伊野方面隊幹部会

1月26日（火）

文化財防火デー消防訓練
（梶本神社、山中家住宅、本川新郷土館）



平成22年度入札参加資格審査申請（指名願）の受付を行います

平成22年度（4月1日～平成23年3月31日の1年間）に町が実施する建設工事、測量・建設コンサルタント、物品の購入（製造）、役務の提供等の一般競争（指名競争）入札参加資格審査申請書の受付を次のとおり行います。

▶ **受付期間** 1月15日（金）～2月26日（金）
持参又は郵送（郵送の場合は当日消印有効としま

す。ただし、宅配便による場合は2月26日（金）必着とします。）

▶ **有効期間** 平成22年度（4月1日～平成23年3月31日の1年間）
※なお、詳細は、いの町公式ホームページに掲載していますのでご確認ください。

▶ **提出・問い合わせ**
技術監理課

☎ 893-1114

お知らせ

「大国さま手づくり市」の開催のお知らせ
「あなたが作った手づくり商品を販売してみませんか？」

昨年12月から、毎月第一日曜日（大国さまのお祭りのある1月・3月は除く。）に「大国さま手づくり市」という新しい取組を始めました。町内のにぎわいづくりを目的に、少しずつ大きくさせていきたいと思ひます。ご協力をお願いいたします！

品物は、手作りであれば何でもかまいません。（紙製品、布製品、陶器、木工品、農産物等）

2月の開催日時

2月7日（日） 9時～15時

出展料

500円

主催

大国さま手づくり市の会

問い合わせ

いの町商工会

☎ 892-0474



■仁淀消防からお知らせ■
**平成22年
 防火カレンダー作成**

管内（いの町・日高村）の
 小学校4年生の児童から防火
 図画を募集したところ、多数
 の応募作品が寄せられまし
 た。

秀作ぞろいの中から、優秀
 作品12点、優良作品24点が選
 ばれました。優秀入賞者の作
 品を使用して、平成22年の防
 火カレンダーを作製しまし
 た。

■優秀賞

伊野小学校	中嶋 隆介さん
伊野南小学校	井上 堅介さん
〃	岡部 侑介さん
〃	産田 優菜さん
〃	竹崎 美玖さん
〃	西村 萌花さん
〃	山田 葉月さん
〃	山本 彩世さん
小川小学校	森脇 美鈴さん
日高村立日下小学校	三宮 華さん
〃	竹中 遥香さん
佐川町日高村学校組合立加茂小学校	柳瀬 信弥さん

消火器の廃棄方法

消火器の破裂事故にご注意ください

古くなった消火器による事故が全国的に相次いで発生しています。
 事故防止のため、腐食や変形等のある消火器は絶対に使用しないでください。
 また、廃棄しようとする消火器は、絶対に自分で解体・放射をしないでください。

★不用になった消火器の廃棄方法

- 回収を行っている事業者へ廃棄処理（有料）を依頼してください。
 腐食が進んだ消火器は、容器破裂の危険性が大きいので、速やかに廃棄処理を依頼しましょう。
 ※消防署では回収しておりません。
- 廃棄業者については、電話帳の「消防用設備・用品・保守点検」に掲載されている業者を参考にしてください。

★消火器の設置場所にもご注意ください

消火器は風雨にさらされる場所や湿潤な場所を避けて設置し、屋外には放置しないようにしましょう。

管内の学校・病院・事業所等にカレンダーを掲示します
 ので、火災予防の啓発にお役
 立てください。
 なお住民の皆さんには、数

に限りはありますが、役場本
 庁、吾北・本川各総合支所等
 に置いてありますのでお持ち帰
 りください。

問い合わせ…仁淀消防組合消防署 ☎ 893-3221 吾北分署 ☎ 867-2812

平成21年11月分

いの町上水道 水質検査結果

※いの町ホームページにも掲載
 しています。

南上水水系
 公園町水系

	単位	基準値	伊野南	伊野
一般細菌	/mL	100以下	0	0
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	4.1	2.8
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.1	7.4
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
色度	度	5以下	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

音竹水系

	単位	基準値	音竹地区	天神地区	枝川地区	枝川管末
一般細菌	/mL	100以下	0	0	0	—
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	—
塩化物イオン	mg/L	200以下	6.1	3.5	5.1	—
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満	—
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.2	7.4	7.2	—
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
色度	度	5以下	1	1未満	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.2	0.1未満	0.1未満	0.1未満
鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	—
鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満
マンガン	mg/L	0.05以下	0.008	0.005未満	0.005未満	0.003



国民年金だより

新成人の皆さんへ：

お知らせ 国民年金の手続きを お忘れなく

成人式を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金が受給できるような、思いがけない人生の万が一の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支えあう制度です。

20歳になると、まず年金手帳と納付案内書が送られてきます。(20歳の時点でお勤めされ、厚生年金・共済組合等に既に加入されている方や、その配偶者として扶養されている場合を除きます。)その年金手帳に記載された基礎年金番号は、年金を受給するときはもちろん、会社に就職する時など一生生涯使いますので、大切に保管してください。

「国民年金」は、学生の皆さんにも保険料(平成21年度

月額14,660円)の納付が義務付けられています。が、「学生納付特例制度」をご利用いただくと、在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができます。

また、学生以外の20歳代の方には、本人及び配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

いずれの制度も、町民課・国民年金担当窓口で受け付けていますので、保険料の納付が困難な場合はご相談ください。この届け出がされないままになると、万が一の事故などで、障害者になってしまっても、障害基礎年金を受け取ることができない場合があります。

お知らせ 「平成21年分公的年金等の源泉徴収票」 が送付されます

国民年金・厚生年金保険及び共済組合などから支給される老齢又は退職を支給事由とする年金は、所得税法上「雑

所得」として取り扱われ、課税の対象となります。

公的年金等の支払者(社会保険庁・各共済組合等)は、所得税が老齢年金等から徴収されたか否かに関わらず、老齢年金等を受けている方全員に「公的年金等の源泉徴収票」を作成し、その年の翌年1月31日までに送付することとなっています。

この「源泉徴収票」には、平成21年中に支払われた年金の支払総額、年金から天引きされた国保・介護保険料等の金額、源泉徴収税額及び控除内容などが記載されています。

二つ以上の年金の支払者に扶養親族等申告書を提出している方や、年金以外に給与等の所得がある方、又は公的年金等の雑所得の合計額が各種所得控除の合計額を超える方などは、税務署に確定申告を行うことになっています。確定申告の際には、この「源泉徴収票」が必要ですので、大切に保管してください。

万が一紛失された場合は、下記へご連絡ください。

なお、障害年金や遺族年金

については、課税の対象となっていないため「源泉徴収票」は発行されません。

問い合わせ
高知西社会保険事務所
☎ 875-1717

募集 四国職業能力

開発大学校
平成22年度学生募集

募集学科・定員

生活技術科 20名

電子情報技術科 30名

住居環境科 20名

募集資格

高等学校を卒業した者

(3月卒業見込者を含む。)

入試科目

数学(数学I)

英語(英語I)

願書受付

1月19日(火)～28日(木)

(消印有効)

試験日 2月4日(木)

合格発表 2月17日(水)

問い合わせ

香川県丸亀市

郡家町3202

四国職業能力開発大学校

学務課

☎ 0877-24-6255

お知らせ 土地区画整理事業の 換地計画の縦覧について

高知広域都市計画伊野第二土地区画整理事業も皆さんのご協力により、すべての工事が完了しました。

つきましては、次のとおり、当事業区域内に所有する土地及び借地権等について、換地計画の縦覧を行いますので、お知らせします。

なお、この縦覧の後、換地計画が定まりますと、その内容を各権利者あてに通知するとともに、町で土地及び登記のある家屋についての表示を新しい町名、地番等に改めるための手続きを行う予定です。

1月4日

高知広域都市計画伊野第二土地区画整理事業施行者の町代表者

いの町長 塩田 始

期間 1月12日(火)

～26日(火)

時間 縦覧期間中の

9時～17時

場所 いの町役場 会議室



仁淀病院からお知らせ



～亜急性期病床のご案内～

現在、入院の際にご利用いただいている病室は「一般病床」と呼ばれる病室です。基本的に病気になったばかりの方や怪我などを負われた直後等の急性期の治療を受けている患者様が中心となりご利用いただいています。昨年10月からは、この「一般病床」のうち4室10床を「亜急性期病床」として運営しています。内容は次のとおりです。医療相談室へお気軽にお問い合わせください。

Q1 「亜急性期病床」って？

A 「一般病床」での治療が一段落した患者様に対して、主にご自宅又は老健施設等への円滑な復帰を目指した病床です。

生活に必要な活動性の向上を目指したリハビリテーションの実施などを行います。



Q2 利用するには？

A 「亜急性期病床」へ転床を希望した場合は、主治医が判断し、患者様やご家族にご相談させていただきます。ご了承いただいた上で患者様は「亜急性期病床」へ転床をしていただくことになります。

Q3 診療・看護等の体制は？

A 療養計画書を作成し、患者様等にご説明の上、主治医・看護師・リハビリスタッフ・ソーシャルワーカー等が連携を取り合い、支援します。

Q4 入院費用は？

A 入院費用は1日当たりの定額制となり、その中に投薬・注射・検査・レントゲン等の費用は含まれます。ただし、手術等の費用は別途負担となります。

Q5 どのくらい入院できるの？

A 入院期間は基本的には主治医の判断で決定しますが、最長でも90日間となっています。

＜問い合わせ＞ 仁淀病院医療相談室 電話 893-1551

こんなセールスには気をつけて！



健康食品をめぐる消費者が契約トラブルに巻き込まれる場合、多くは問題のあるセールストークで勧誘されています。誰でも「健康でいたい」と願っていますが、とりわけ健康に不安のある高齢者や、体型にコンプレックスを抱えた人などに「必ず治る」「必ず痩る」などと思い込ませるセールストークで売りつける手口です。

薬効があるかのように効果効能をうたったり、確実ではないことをあたかも確実だと思い込ませるセールストークは「不実告知」（うを言って契約させた。）として契約の取り消しを主張できる場合もありますが、多くの業者はパンフレットやチラシには薬効があるかのような効果効能を記載しておらず、言ったことを立証するのは非常に困難です。

また、「〇さんはこれで病気が治った。」とか「病弱で毎月病院通いしていた〇〇さんも、健康になり今ではスポーツを楽しんでいる。」といった体験談がよくパンフレットなどに記載されていますが、真実かどうか確認のしようがありません。確かに健康食品が効果を発揮する人もいますが、誰にでも効果があるというものではありません。

「病気が治る」「癌ならない」「血液サラサラ」「痩せる」これらに近いセールストークや体験談で健康食品を勧誘する行為には悪意があるかもしれません。

健康食品といっても、薬との食べ合わせで健康被害が生じることもあります。持病のある人は、必ず主治医の判断を仰いでから購入するようにしてください。

消費生活の被害やトラブルの相談は

●産業経済課
●高知県立消費生活センター

電話 893-1115

電話 824-0999



健康増進計画

キャッチフレーズ

きれいな みずとくうき こころゆたか
けんこう はぐくもう いののまち

いの町保健師・管理栄養士の

健康宝箱

先月からはじまった『いの町健康増進計画』のキャッチフレーズを保健師・管理栄養士からの健康ひとくちメモを添えて、シリーズで紹介していくコーナー健康宝箱。第2回目は「い」「な」の二文字について掲載します。

いきいき
こまめに
歩こう

今月は運動です。「歩く」ことに注目しました。「昔は20分以上続けて歩きました」といわれていました。しかし、今では10分を2〜3回でも効果は同じといわれています。

寒いからといって家でじつとせずに、まずは10分くらい歩いてみませんか？

・生活習慣病予防
・骨を強くする
・ストレス解消
・お肌がきれいになる
・姿勢が良くなる
・冷え性予防・解消
・胃腸の働きが良くなる
・認知症予防

視線は10～15m先を見るように

正しい歩き方

肘を90度くらいに曲げて「振る」イメージより「引く」ように動かしましょう。

「かかと」から着き、しっかり指先で押し進む。



寒い時期なので

1. しっかり準備運動をする。(12月号広報「健康宝箱①」のストレッチを参考にしてください。)
2. 厚着をしたまま歩くと汗をかいて余計に体が冷えてしまいます。最初は重ね着をして歩き、暑くなってきたら脱げるような服装で歩きましょう。
3. 寒くても水分はしっかり摂って歩きましょう。

注意

体調不良のときは無理をしない。
薬を飲んでいる方、足や腰に痛みがある方は主治医の指示・アドバイスを受けて運動をしましょう。

なかまと
一緒に 週1回
運動を楽しもういのスポーツクラブの
サークルをご紹介します

いの町には子どもから大人まで様々なサークルがあります。運動や仲間作りのために是非参加してみませんか？

子どものサークル

・キッズ硬式テニス育成
・キッズ・エクササイズ
・キッズバドミントン育成

大人のサークル

・ヨガ
・卓球
・はじめてのフラダンス
・エアロビクス
・氣孔太極拳
・パドルテニス
・山登り
・ウォーキング&ハイキング
・ピラティス教室



サークルの参加には「クラブ会費」と「サークル会費」が必要です。詳しくは下記へお問い合わせください。

<入会申込・問い合わせ>

いのスポーツクラブ事務局

(いの町3597 伊野公民館内)

☎・FAX 892-2315

E-mail:

ino-sc170704@themis.ocn.ne.jp

次回は「み」「ず」との三文字を使って「栄養」について掲載します。

問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎893-3811



高知女子大学による

健康長寿出前講座を開催します

「認知症」についてどのくらいご存じですか？

認知症の症状や治療法、予防法について分かりやすく解説します。

また、展示・体験コーナーでは認知症体験や認知症予防体操、認知症予防のための食事をご紹介します、皆さんからのご質問をお受けします。

事前申込の必要はありません。是非ご参加ください。



開催日

1月13日(水)

場 所

吾北中央公民館 2階ホール

時間・内容

13時30分～14時40分

講演「正しく知ろう、認知症」

高知女子大学看護学部教授 竹崎久美子

14時50分～16時

展示・体験コーナー

認知症疑似体験 (社会福祉学部)

認知症を予防する食事 (健康栄養学科)

認知症予防体操 (看護学部)



問い合わせ

高知女子大学 健康長寿センター設立準備室

☎ 847-8700 FAX 847-8670

主催：高知女子大学 健康長寿センター設立準備室

共催：高知県中央西福祉保健所・いの町・いの町社会福祉協議会



「女性特有のがん検診無料クーポン券」ご利用されましたか？

国の経済危機対策の一つとして、女性特有のがんの早期発見・早期治療を目指すことを目的に、昨年9月、一定年齢の方に、検診手帳と乳がん検診又は子宮頸がん検診の無料クーポン券を送付しました。

もう、検診はお済みでしょうか？本年度、町の集団検診は終わりましたが、無料クーポン券を利用す

れば、個別医療機関等で受診することが可能です。

利用期限は3月24日(水)までとなっています。無料で検診が受けられますので是非この機会に検診を受けましょう。

▶ 問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811



地デジの準備はお済みですか？

2011年7月24日でアナログ放送が終了します

地デジに関する
問い合わせ

総務省地デジコールセンター ☎ 0570-07-0101

受付時間 月～金曜日9:00～21:00 土・日・祝日9:00～18:00

※IP電話など、上記番号でつながらない場合は、☎ 03-4334-1111に電話をしてください。



お知らせ

4月から重症の肝臓機能障害が身体障害者手帳交付の対象になります

心臓や腎臓などの内臓の機能に障害がある身体障害の内臓障害に、新たに肝臓機能障害が追加されます。

肝臓機能障害の重症度分類の最重度の状態が3か月以上続いている、日常生活活動に著しい制限がある人や肝臓移植後に免疫療法を受けている人が対象です。

※「肝臓機能障害の認定基準」

と「指定医師（抜粋）一覧」

「申請書・診断書」は、ほけん福祉課及び各総合支所ほけん福祉課にあります。

申請時期

2月から申請できますが、身体障害者手帳の交付は4月1日以降になります。

申請先

ほけん福祉課
（すこやかセンター伊野内）
吾北総合支所ほけん福祉課
本川総合支所ほけん福祉課
申請に必要なもの
・申請書

・指定医師の診断書

・写真3枚

（縦4センチ・横3センチ）

・認印

（申請書に押印済の場合は不要です。）

問い合わせ

高知県障害保健福祉課

☎ 823-9634

ほけん福祉課

（すこやかセンター伊野内）

☎ 893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課

☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課

☎ 869-2114

募集
障害者パソコン教室
参加者募集

障害者を対象としたパソコン教室を次のとおり開催しています。是非ご参加ください。

対象者

障害を持つ町内在住の方で、パソコン初心者や興味のある方

内容

パソコンの電源の入れ方、簡単な文書作成・表計算、写真のプリントなど初歩からのパソコン操作方法を学びます。

「サロンふれあい」のご案内

昨年10月28日からすこやかセンター伊野に「高知県ふるさと雇用再生あったかふれあいセンター事業」を活用し、子どもから高齢者、障害者まで地域の誰もが気軽に集える場として、「サロンふれあい」を開所しています。

コーディネーター（所長）を中心に5名の職員と、地域のボランティアやグループの皆さんと一緒にレクリエーション、ミニコンサート、作品展など様々な活動を行っています。また、食事提供サービスをはじめ障害者等の就労支援や生活相談も行っています。お一人でも、グループでも活動の場として、憩いの場として、お気軽にお越しください。

◎開所時間

月曜日～金曜日 8:30～17:00

◎食事提供サービス

月曜日～金曜日 8:30～17:00

◎申込・問い合わせ サロンふれあい ☎ 893-5920

※土・日・祝日は休業。イベントの開催等で開所する場合があります。

◎高知県・いの町障害者相談員による生活相談

相談員	相談日	時間
知的障害者相談員	第2月曜日	13:30～15:30
身体障害者相談員	第3月曜日	
精神障害者相談員	第4火曜日	

※祝日は、相談は行いません。

開催日

毎週月曜日・水曜日（ただし、祝日を除く。）
14～16時

開催場所

すこやかセンター伊野
機能回復訓練室

問い合わせ

ほけん福祉課

（すこやかセンター伊野内）

☎ 893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課

☎ 867-2312

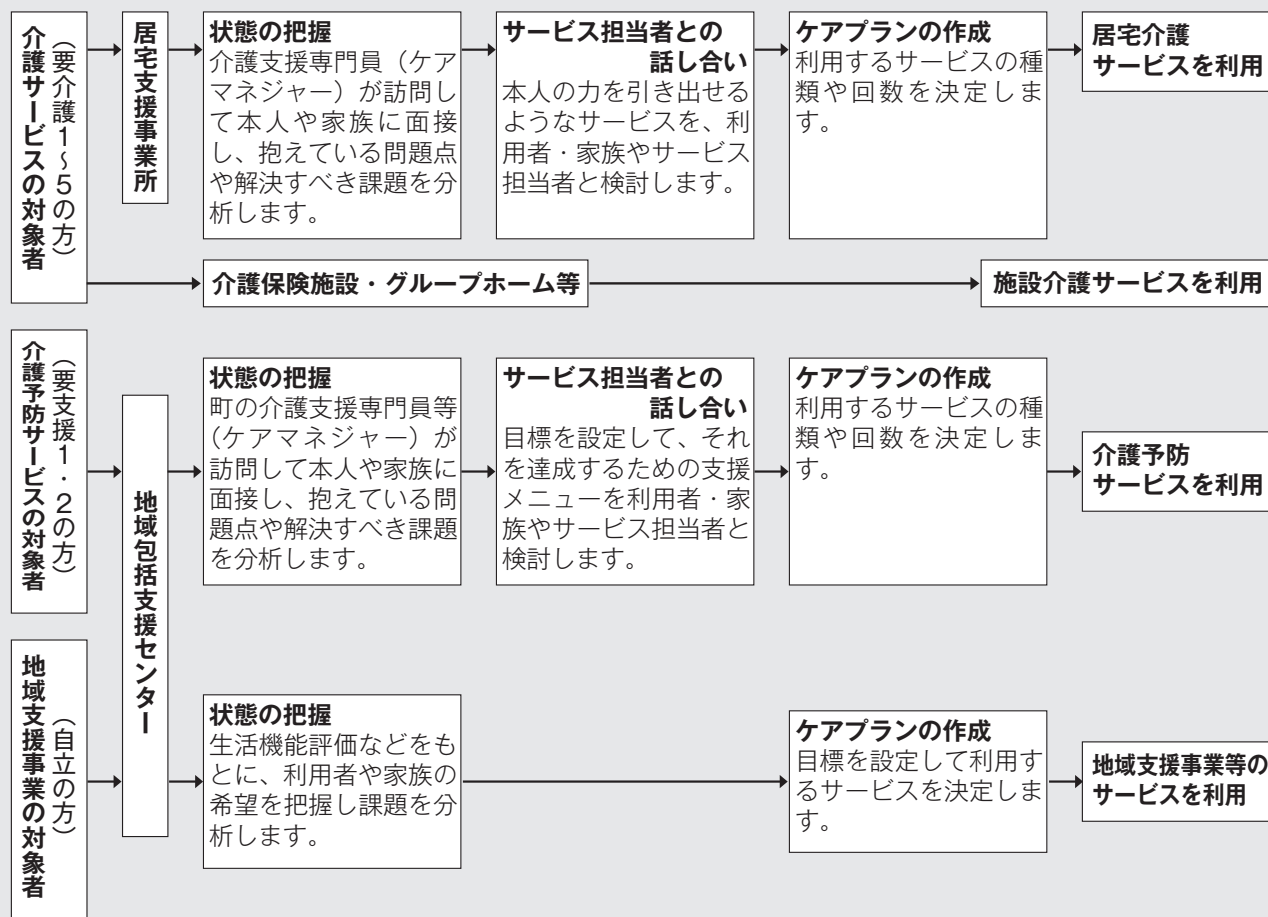
本川総合支所ほけん福祉課

☎ 869-2114

サービスを利用するときは

- ・要介護認定を受けた方が、居宅介護サービスを利用する場合は居宅介護支援事業者にケアプランの作成を依頼します。
(特別養護老人ホームなどの施設介護サービス又はグループホーム等を利用したいときは、直接施設に入所の申し込みができます。)
- ・要支援認定を受けた方は、地域包括支援センターにケアプランの作成を依頼します。

◇サービス利用までの流れ



※住宅改修を利用される方は事前申請が必要となります。
介護保険の住宅改修をする際は、あらかじめ申請書を提出し、審査を受ける必要があります。まずは介護支援専門員(ケアマネジャー)に相談してください。

※介護支援専門員(ケアマネジャー)とは？
要介護者などからの相談やその心身の状況に応じ、適切なサービスを利用できるようにケアプランを作成し、町、サービス事業者、福祉、医療関係機関などとの連絡調整を行い、自立した日常生活を営むことができるよう必要な支援を行う専門職です。

要介護認定者の障害者控除について

基準日(前年の12月31日)において、介護保険の要介護認定(要介護1～5)を受けられた65歳以上で、一定の基準に該当する方は、身体障害者手帳等の交付の有無にかかわらず、町県民税・所得税の障害者控除を受けることができます。

控除を受けられる方は、ほけん福祉課へ申請書を出してください。該当者には認定書を発行しますので、申告の際に認定書を提示してください。

■申請時に持参するもの 印鑑・介護保険被保険者証

申請・問い合わせ

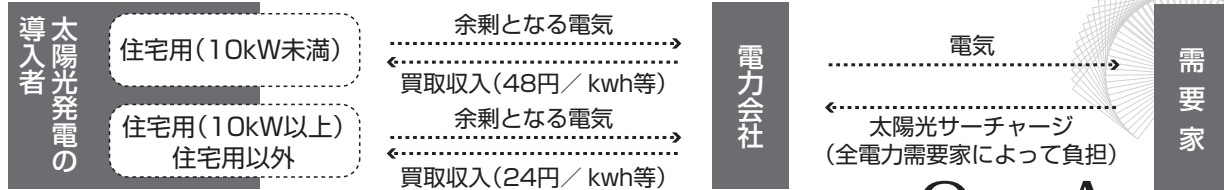
ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課 ☎867-2312 本川総合支所ほけん福祉課 ☎869-2114

いの町地域包括支援センター(すこやかセンター伊野内) ☎892-1635

太陽光発電の余剰電力買取制度が始まっています

■買取制度の概要 ※自家発電設備等併設の場合は住宅用(10kw未満)は39円/kwh、それ以外は20円/kwh



買取制度 Q & A

- Q 買取価格は地域ごとに一定ですか？
A 買取価格は全国一律です。
- Q 今後買取価格は変わりますか？
A 買取価格は契約申込時点の価格で10年間固定されます。(発電設備等に変更がない場合)ただし、契約申込年度によってその買取価格は変わります。
- Q 買取価格はどのように決まりますか？
A 買取価格は太陽光発電システムの普及状況やシステム価格の動向を見ながら毎年見直しを行っていきます。
- Q 買取にかかる費用は誰が負担するのですか？
A 電気を使用される方々に薄く広く負担いただくことになります。なお、負担の開始時期は平成22年4月1日(木)からになります。

問い合わせ 資源エネルギー庁 太陽光発電買取制度室 ☎ 03-3501-1511
<http://www.enecho.meti.go.jp/kaitori/>

第29回吾北駅伝大会

- ▶ 日程 2月14日(日) ※小雨決行ですが、荒天などにより中止する場合があります。
8時30分～ 選手受付
9時～ 開会式(すぱーく吾北)
9時40分 選手移動
10時30分 スタート
12時30分～ 閉会式(すぱーく吾北)
- ▶ 集合場所 すぱーく吾北(小川高岩)
- ▶ 参加料 町内チームは、1チーム500円
町外チームは、1チーム2,000円
- ▶ 参加資格 各区分を完走できる者5名で一つのチームを編成すること。

▶ 区分・区間・距離など

区分	区間	距離	備考
小学生の部	5区間	11.3km	保護者の許可を受けた者
一般男子の部	〃	16.5km	中学生以上
一般女子の部	〃	11.3km	中学生以上
壮年の部(40歳以上)	〃	11.3km	男女混合での女性の年齢制限は35歳以上

▶ コース 清水土居～下八川渡地の国道

▶ 表彰

- ①優勝チームには優勝カップを授与します。
②第3位までのチームには表彰状とメダルを授与します。
③部門ごとの区分第1位の者には区分賞を授与します。
④部門ごとのピタリ賞を授与します。

▶ 申込締切日 1月29日(金) 必着

※申込書類は下記にあります。
参加される場合は書面での申し込みが必要です。

▶ 申込・問い合わせ

社会教育課 ☎ 893-2012
吾北教育事務所 ☎ 867-2133
本川教育事務所 ☎ 869-2331

高知地方協力本部

予備自衛官補募集

	一般公募(学生向き)	技能公募(社会人向き)
応募資格	18歳以上34歳未満	18歳以上で保有技能に応じて55歳未満
受付期間	1月5日(火)～4月23日(金)	
試験日	4月18日(日)～20日(火)	
試験会場	高知市内	香川県善通寺市又は兵庫県伊丹市
採用されると…3年以内に50日間(5日間×10回)の教育訓練に参加します。		
処遇・その他	・教育訓練召集手当：日額7,900円 ・交通費：支給、宿泊：無料、食事・衣服等：支給又は貸与 ・教育訓練中災害補償あり	

問い合わせ 高知地方協力本部 ☎ 822-6128 <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

1 月 ・ 2 月 の 催 し 物

紙の博物館 ☎ 893-0886

○紙の博物館オリジナルカレンダーの歴史展
1月9日(土)～1月31日(日)
紙の博物館が作製してきた過去のカレンダーから選抜して展示します。
世界滅亡の予言で映画の題材にもなっているマヤ遺跡やインド・韓国などで平成5年から井上拓歩さんが拓本したシリーズなどを含めて、なつかしいカレンダーを展示します。在庫のある物は販売します。

○第25回書き初め作品展
1月24日(日)～2月7日(日)
1月9日(土)・10日(日)開催
の第25回書き初め大会の作品を展示します。

ギャラリー・コパ ☎ 893-1200

◇初春の市
1月2日(土)～1月5日(火)
特選呉服いしはらの展示会です。
新春にふさわしい縁起物の飾りや干支人形、伝統工芸で消えつつある絞りの技法を使って作った着物や帯を中心に、和の小物やおひなさま等、約300点を展示販売します。

◇古布からの贈り物 ほのぼの春まち展
1月21日(木)～1月27日(水)
佐川町の渡邊淳子さんの展示会です。先人の残してくれた古布の端切れ布まで大切に、うさぎや猫、かえる、雛のつり飾りや巾着袋、コースターなど手仕事のぬくもりを感じる作品、約250点を展示販売します。

◇第11回 織り姫たちの同窓会
2月3日(水)～2月7日(日)
織物と出会い、手織りを始めて10年余りになる織り仲間10名が楽しみながら糸を染め、裂き織りや平織りなどで作ったバッグやストール、ランチョンマット、ベスト等、約200点を展示販売します。

いの警察署からのお知らせ



こんなときには、お電話を

～一人で悩まないで～ 犯罪の被害に遭うと、その後も事件を思い出して怖くて不安になったり、眠れなくなったりするなど、心身ともにいろいろな症状に悩まされることがあります。

被害に遭われた、あなた！ 警察は、あなたの味方です。

警察の人に話を聞いてもらいたいけど、警察署に行くのはちょっと勇気がいると迷われている方、警察では次のような各種相談電話を設置し、それぞれ専門の職員が相談にお応えします。一人で悩まないで、まずは電話をおかけください。

相談電話	内 容	電話番号
警 察 総 合 相 談 電 話	困りごと相談、警察に対する意見・要望	☎ 823-9110 #9110
犯罪被害者ホットライン	犯罪被害に遭われた方の心の悩み	☎ 871-3110
ヤングテレホン	少年の非行や問題行動に関する相談	☎ 822-0809
いじめ相談電話	子どものいじめに関する相談	☎ 872-7867
サイバー犯罪相談電話	インターネット使用による各種犯罪の相談 【メールアドレス haiteku@i-kochi.or.jp】	☎ 875-3110
レディースダイヤル110番	性犯罪被害に遭われた女性の悩み	☎ 873-0110
暴力相談電話	暴力団等の被害に関する相談	☎ 823-0110



最低賃金のお知らせ

— 必ずチェック 最低賃金！ 使用者も 労働者も —

高知県内の最低賃金は次のとおりです。(〔 〕内は効力発生日) 詳しくは高知労働局へお問い合わせください。

○高知県最低賃金〔平成21年10月1日〕

時間額 **631円**

○高知県電子部品・デバイス・電子回路、電子応用装置、映像・音響機械器具、製造業最低賃金

〔平成21年12月30日〕

時間額 **731円**

○高知県一般貨物自動車運送業最低賃金

〔平成19年6月2日〕

(車両総重量8トン以上又は最大積載量5トン以上の貨物自動車の運転業務従事者)

時間額 **910円**

○高知県道路貨物運送業最低賃金〔平成19年6月2日〕

(車両総重量8トン以上又は最大積載量5トン以上の貨物自動車の運転業務従事者)

時間額 **720円**

▶ 問い合わせ

高知労働局 賃金室

〃

基準監督署

☎ 885-6024

☎ 885-6031

いの流水俳壇

松尾 満津於選

「当季雑詠」

里山の透けて行く日々大根干す

刈谷 志津

(評)大根は漬物にするために、旬日に亘って干すこともあり、葉を束ねて藁で縛って竿に掛けて干す懸大根、或は皮をむいて短冊切りにして縄や藁で吊して干大根とする場合がある。この句は前者と後者或は両方共の情景があるのかも知れない。ともあれ晩秋から冬季にかけた頃の農村に一番身近な野菜、大根の最終の処理状況が伺い知れる句。

銀杏の葉拾いて未来へ夢多き

片岡 包女

(評)何気ない、かりそめの所作をよどみなく表現し、その印象を見事に眼前にした句のように見受ける。俳句の特性を信じ無心になる心根がなければ、生れない

作品ではなからうか。作句の俳句らしき根本の意を、垣間見たおもひがする。銀杏の葉に託した作者本来の夢、思いは何であろうか。説明のできない部分を作者と共に、無言で頷き合うより他に仕方がない句のように思える。

食卓の色へ一つの柿を剥く

大川 節弥

(評)食卓の料理の中に加えた彩りのため、柿一個である。作者は食味に加えた色彩との調和が、欲しかったのである。食卓の味に料理の豊かさが醸し出される平和な一時。

秋時雨傘をたたみて予約席

伊藤 萩甫

(評)時雨は晩秋や早春にも降ることもあるので、これは特に「秋時雨」「春時雨」として区別することになっている。陰暦十月は時雨月といはれ一番時雨が多い。朝時雨、夕時雨、小夜時雨、村時雨、片時雨など。「時雨傘」では季節は特定されないで、原句に手を加えました。御諒承下さい……。

裾分けの隣も一人乗の飯 岡本とも子

卒寿まで五年五年の日記買う 友草 水月

立冬というたしかな朝卵割る 間 浩太

秋思ふと人生半ばとうに過ぎ 井上 郁子

遅れじと持ち替えし杖紅葉坂 津田 久美

茶の花や夕日の溜まる山の畑 竹崎 光子

千の風にのりて行きしか花野越え 中野 好子

終バスの座席にひとり冬の雲 川村 博子

神詣で色どり道の冬麗 弘瀬うき子

石路の花古稀の体を勇気づけ 森岡 照月

競り声や行き交う指の秋鯉 筒井 一平

猿群て夕暗迫る秋の風 筒井 正子

寒椿志士脱藩の道すがら 松尾満津於

次 題 「当季雑詠」

締め切り 毎月第2月曜日

投句先

吾北教育事務所 上八川甲2010

☎ 867-2133

今月のごとも川柳

ご飯をね もりもり食べる 秋らしい

川内小6年 古谷ひなの

秋深し 木々あざやかに かそり道

神谷小6年 坂本 志織

もみじく 夏の終わりの サイレンだ

下八川小6年 津賀 昂大

冬の空 みんなであそび 元氣よく

川内小5年 西村麻妃呂

音楽会 なかよくやれば 大成功

枝川小5年 田中 愛深

きのこ狩り 山へ行たら 竹ばかり

枝川小5年 森下 新大

さむい日に 雨がふたら よけさむい

川内小4年 隅田 慧瞳

きれいな もみじを見て 落ち着くよ

下八川小4年 柿内ひろき

※「ごとも川柳」は町内全小学校の児童の皆さんを対象に募集しています。たくさんのご応募をお待ちしています。(応募は学校を通じてお願いします。)

ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

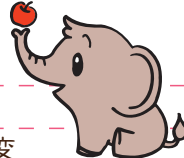
出産や子育てに不安を感じたり子育て情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、小さいお孫さんと日々奮闘していらっしゃるおじいちゃんやおばあちゃん。

親子で集う遊びと語らいの広場“ぐりぐらひろば”に来てみませんか!?

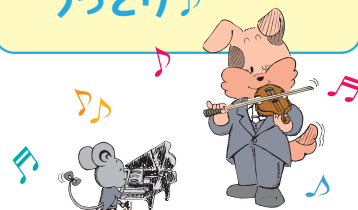
11月の行事のご紹介

***ミニコンサート** 手作り楽器のやさしい音色とハーモニーに、小さい子どもたちも保護者と一緒に静かに聴き入っていました♪先輩ママでもあるポコア・ポコの皆さんからの「今は大変でも、いつか私たちのように好きなことに取り組むことができるように」と温かい励ましのエールが保護者に伝わり、ほのぼのとしたコンサートとなりました。

***防犯教室** 子どもの周りには危険がいっぱい!交通安全に誘拐防止、タバコや麻薬依存、特にテレビやインターネット、携帯電話の依存による弊害などを学び、子どもが心身ともに健全に育つ環境について、改めて考えさせられました。



ステキな音色に
うっとり♪



★ミニコンサート★



防犯教室

★ 1月のてくてくひろば ★

☆各保育園や幼稚園に出向き遊んだり交流したりする“てくてくひろば”へのお誘い

1月21日(木)

あいの保育園(10:00~11:00)

★園庭で遊ぼう★

*現地集合、現地解散です。帽子を着用し、水筒や着替え、ティッシュやハンカチをご持参ください。親子ともに動きやすい服装と履物でご参加ください。活動量に応じて衣服の調節ができるように配慮してあげましょう。

*自家用車の方は、あいの保育園駐車場をご利用いただけます。

申込締切日: 1月19日(火)

1月の行事予定

★各行事へのご参加をお待ちしています。事前にお申し込みください。

お楽しみ会 12日(火) 絵本を楽しもう(読み聞かせ)
(“図書館バス”も来るよ!)

ホッとママ講座 26日(火) 親子ふれあい・子育て相談
(高知県教育委員会 幼保支援課 子育て支援アドバイザー)

2月初旬の行事予定

お楽しみ会 3日(水) 豆まき・絵本の読み聞かせ

保護者会主催 9日(火) “いちごサークルお楽しみ会”



*なお、ほけん福祉課・町民課・図書館・吾北総合支所・吾北教育事務所・本川総合支所・本川教育事務所をはじめ、町内各量販店(サンプラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニーアクシスいの)に設置している“ぐりぐらつうしん”や、**いの町HP** ⇨ **子育て情報** ⇨ **ぐりぐらひろばHP** もご覧ください。

☆申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内)

☎ 892-3151

図書館だより

* 子どもの本棚 *

核になる絵本19冊(No.7)

『しょうぼうじどうしゃ じぶた』 こどものとも絵本

渡辺茂男 作/山本忠敬 絵 1966年発行 福音館書店

図書館のすぐ近くにある消防署の前で、ベビーカーから身を乗り出して消防車を指さす小さな男の子…なかなか帰ろうとせずお母さんを手こずらせている姿を時折見掛けます。男の子ってどうしてこうも「働く車」が大好きなのでしょう。そんな男の子たちの心をとらえて離さない絵本が、『しょうぼうじどうしゃ じぶた』です。



消防署で働く自動車たちには、それぞれの特徴を生かして、はしご車の「のっぽくん」高圧車の「ばんぷくん」救急車の「いちもくさん」と、ジープを改造した「じぶた」というなんとも愛おしい名前が付けられ、巧みに擬人化されています。

主人公のじぶたは「ひ弱で体がとても小さく、いつでも他人に後れを取っていた幼い自分の分身」であり、他の乗り物は「強くたくましかった遊び友達の分身」と作者である渡辺氏は語っています。

それぞれが自分の仕事を成し遂げる、という納得のいく結末で、子どもたちは小さなじぶたに自分の姿を重ね合わせ「小さな自分たちだって、やればできるんだ!」と大活躍に心を躍らせることでしょう。

消防署の日常や、火事の風景も丁寧に描かれていますが、自動車たちにはリアルな中にも、表情があることがわかります。自慢するときの誇らし気な顔、子どもたちを見つめる優しい眼差し、現場に急行するときの真剣な顔、ほめられたときの満足そうな笑顔。そんないきいきとした表情を見ているうち、いつの間にか車たちを身近な存在に感じていることに気付かされます。また横に長い絵本の画面いっぱいには大迫力で描かれた自動車たちは、スピード感にあふれていて、子どもの心を釘づけにしてくれます。

自動車の図鑑ばかり見てなかなかお話の本には興味を持ってくれない…という男の子たちのお母さん必見!

「絵本の世界への架け橋」になってくれる絵本です。

<読んであげるなら 4歳~/一人で読むには 6歳~/>

* くつしたのあなスペシャル *

お正月かるた大会



毎年恒例となりましたかるた大会を今年も開催します。
たくさんのご参加お待ちしております!

~幼児から小学生のための

ストーリーテリングと読み聞かせの時間~

1月16日(土) 14:30~15:30

☆毎月第3土曜日☆

Peek a Boo

~ あかちゃんとおかあさんの絵本の時間 ~

1月19日(火) 10:30~11:00 ☆毎月第3火曜日☆

【0~3歳児・保護者対象】

* 読み聞かせ勉強会 *

1月14日(木) 10:00~12:00

☆毎月第2木曜日☆

* ピアノコンサート変更のお知らせ *

1月9日(土) 15:00~【30分程度】 ☆毎月第2土曜日☆

1月から、毎月第2土曜日、午後3時から30分程度、ボランティアさんによるピアノ演奏を始めます。本や雑誌を読みながら、ゆったりと音楽を楽しんでください。

なお、ボランティアでピアノ演奏をしてくださる方を募集しています。1曲でも構いません。ご協力くださる方は、図書館(☎ 850-4630)までご連絡ください。

* 「ぐりぐらひろば」に図書館バスが訪問します! *

1月12日(火) ※9:00~11:00ごろ(予定)

児童書を書せた図書館バス「やまびこ号」が、ぐりぐらひろばにおじゃまします。本の貸出し、読み聞かせも行いますので、「図書館カード」を持って、遊びに来てください。

※ 1月5日(火)から本館・枝川分室は通常通り開館します

~ボランティアにより運営されています~
天王コミュニティーセンター図書室

開室日 木曜日 16:30~18:30
土曜日 10:00~12:00

おはなし会 *おはなしの森*

1月9日(土) 10:30~11:00 ☆毎月第2土曜日☆

※いの町立図書館の本は返却できません。

	本 館	枝川分室
開館時間	9:30~18:00	
休 館 日	毎週月曜日 ※年始…4日(月)まで 祝日…11日(月) 館内整理日…29日(金)	月・水・金・日曜日 祝日 ※年末年始
電話番号	☎ 850-4360	☎ 850-4350



パソコン やってみん!?



PC

インターネット入門コース

インターネット入門コースは、インターネットエクスプローラーソフトを使用し、便利なホームページの使い方を紹介し、インターネットの注意点などを学びます。
また、メールのやり取りの練習でソフト使用方法を学習し、ネットブックと言われるメール操作のマナーについても学習します。

PC

パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンに触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。
マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。

Word

ワード入門・応用コース

ワード入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。

ワード応用コースは、行の間隔を設定、囲い文字や、ページ罫線など、詳細設定を変更し細部に表現力をもつ文章の作成などドリル問題を抜粋学習します。

Excel

エクセル入門・応用コース

エクセル入門コースは、表計算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習します。エクセルでの文字や数字の入力やグラフ作成、計算方法の基礎を学習します。

エクセル応用コースは、関数を使った計算方法やグラフの詳細設定、データベースの作り方や活用する方法などドリル問題を抜粋し学習します。

etc

パワーポイント入門・スライドショー

パワーポイント入門コースはプレゼンテーションソフトです。
ミーティングや発表会など現在多種多様に使用され多くの方が企画した内容の発表などに利用されています。そのソフトの基礎を学習します。

etc

パソコン相談室

毎週月曜日、パソコンでお悩みの方に無料でご相談を受け付けます。ただし、月曜日が祝日などの場合には開催されないことがありますので、必ず、予約申込をお願いします。(当日予約可能)

2月
予定表

2月分締切日：1月28日(木)17時

主催：社会教育課(伊野公民館)

講師：森 清仁

各コース

会場：伊野公民館 定員：10名

⑨再受講などで、テキストをお持ちの方は、お申し込みの時にご連絡ください。

インターネット入門

開催時間	受講料他	2月日程
9:00~16:00	受講料 3000円 テキスト 300円	2/6(土)

パソコン入門 (初めての方から)

開催時間	受講料他	2月日程
9:00~16:00	受講料 3000円 テキスト 300円	2/7(日)

ワード入門 使用ソフト：Word2007 (文書作成の基礎学習)

開催時間	受講料他	2月日程
ワード2007が入っている パソコン持参	9:00~16:00 持込講座 受講料 3000円 テキスト 1260円 Word2007用	2/13(土)

エクセル入門 使用ソフト：エクセル2007 (表計算の基礎学習)

開催時間	受講料他	2月日程
エクセル2007が入っている パソコン持参	9:00~16:00 持込講座 受講料 3000円 テキスト 1260円 Excel 2007用	2/14(日)

ワード応用1 使用ソフト：Word2007 (ドリル問題を抜粋学習)

開催時間	受講料他	2月日程
ワード2007が入っている パソコン持参	9:00~16:00 持込講座 受講料 3000円 テキスト 1050円 Word2007用	2/20(土)

エクセル応用 使用ソフト：エクセル2007 (ドリル問題を抜粋学習)

開催時間	受講料他	2月日程
エクセル2007が入っている パソコン持参	9:00~16:00 持込講座 受講料 3000円 テキスト 1050円 Excel 2007用	2/21(日)

パワーポイント入門 使用ソフト：パワーポイント2007 (プレゼンテーション基礎)

開催時間	受講料他	2月日程
パワーポイント2007が使える パソコン持参	9:00~16:00 受講料 3000円 テキスト 1260円 PowerPoint2007用	2/27(土)

パソコン相談室 月曜日 受講料無料(パソコンでお悩みの方 持込可)

開催時間	会場	2月日程	
9:00~12:00・13:00~16:00 受講時間約1時間	公民館1階受付	1日・8日 15日・22日	予約締切なし

申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で！ いの町3597 社会教育課(伊野公民館1階)
受付 月～金曜日(ただし、祝日を除く。) 8:30~17:15 ☎ 893-2012
[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

「開かれた学校づくり」から発信

このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆様には、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願いします。

枝川小学校

11月21日、枝川小学校で音楽会を行いました。各学年が早くから練習を積み重ねてきました。しかし、10月になると新型インフルエンザのために学級閉鎖や学年閉鎖で合同の練習ができず、音合わせに苦労をしながら当日を迎えました。欠席していた子どももいましたが、なんとか全学年が発表することができました。



◎6年生の日記より✍ 今日、音楽会だった。私は、6年の合唱の伴奏でした。舞台に立つとみんなが私たちを見ていました。私は、みんなと違うところに立っているので倍の視線を感じました。「伴奏、田中泉聖さん」と放送があった瞬間、なぜか誰かに心臓をつかまれたように息苦しくなりました。式地先生の手が動いて、私は、一生懸命指揮を見ました。合唱が始まって少しすると調子によって緊張が少し減りました。練習でうまくいかなかった苦手な所もなんとか成功しました。仕上げもバッチリ。ピアノってこんなに疲れるものだったんだと思いました。合奏は、思ったより上手くいきました。だけど、小太鼓の古味君や木琴のしおんさん、キーボードの陽菜さんがいてくれたらもっともっと最高の演奏ができたんじゃないかと思いました。みんなそろって最後の音楽会を締めくくりたかったし、みんなの演奏をみんなのお父さんやお母さんに聞いてほしかったと思いました。一人一人が精一杯頑張った音楽会でした。

(田中 泉聖)

2010年世界農林業センサスにご協力をお願いします!!

農林水産省では、2月1日現在で2010年世界農林業センサスを実施します。

農林業センサスとは、我が国の農林業の実態を明らかにする目的で行われる調査で、全国の農家、林家などすべての農林業を営む事業体を対象として行う「農林業に関する国勢調査」ともいうべき大切な調査です。

調査結果は、各種農業施策の企画や実施のための重要なデータになるほか、農村地域の整備などまちづくりに欠かせない資料として利用されます。

なお、調査の内容は統計作成以外の目的には使用されません。1月から2月にかけて調査員がお伺いしますので、調査にご協力をお願いします。



問い合わせ 企画課 ☎ 893-5855

伊野小学校



研究発表会を開催！～科学的な見方や考え方を育てる生活科・理科～

今回は、12月1日に本校で開催した研究発表会についてご報告します。

当日は、町内をはじめ、近隣の市町村からも多くの先生方がご参加くださり、充実した会となりました。

まずはじめに、各学年の提案授業を行いました。（授業内容は下記の提案授業を参照）どの学年もこれまで学習してきたことをもとに一生懸命に取り組んでいました。その後、各学年に分かれて分科会を持ち、その日の授業や日ごろの取組について話し合いました。参加者の中からは、積極的に質問や意見が出され、活発な分科会となりました。

最後の全体会では、岡林良佳教諭による研究発表や各学年によるワークショップ、吉岡健一先生（元伊野小学校長）による総括などがありました。ワークショップでは、授業で使える教材を紹介するコーナーを設け、参加者の皆さんをお客さんに見立てて発表しました。全体会の中でのこのような活動は、通常の研究発表会では画期的なことで、今回の発表会の目玉の1つでした。参加者からは感嘆の声が上がるなど、なかなかの盛況ぶりでした。

近年、理科離れが叫ばれていますが、今回の研究発表会でいただいたご意見をもとに、教職員一同、今後も研究実践に取り組んでいきたいと思っています。



提案授業の様子

はなまる学級
『ミニはなまるランド(秋)』



分科会の様子

5年生部会（家庭科室）



全体会の様子

吉岡健一先生による総括



ワークショップ

6年生
『身近なものでわかる酸とアルカリ』

提案授業

学年	教科	内 容	授業者
1 年	生活科	いっしょにあそぼう	吉岡 久子
2 年		おもちゃランドをひらこう	岡林 良佳
3 年	理科	豆電球にあかりをつけよう	近藤 雅子
4 年		もののあたため方を調べよう	有友 政憲
5 年		もののとけ方	森崎 麻里
6 年		水溶液の性質	細木壮一郎
はなまる (特別支援学級)		ミニはなまるランド(秋)	吉村 敬子 百田 潤子

募 集

臨時の保育士・ 幼稚園教諭の 募集について

4月から、いの町立保育園・幼稚園（幼稚園は伊野地区のみ）で勤務する臨時の保育士・幼稚園教諭の募集をします。職業安定所を通しての雇用となりますので、1月中旬に県内の職業安定所で手続きの上、面接日時にお越しください。

面接日時

1月31日(日) 9時～17時

面接場所

伊野公民館

(いの町3597)

必要資格

保育園勤務希望……保育士
幼稚園勤務希望……幼稚園教諭

勤務先

……幼稚園教諭
枝川・八田・川内・天神・
神谷・吾北の各保育園
伊野・枝川幼稚園

勤務時間

町の規定による

給料

町の規定による

雇用時期

4月1日～

問い合わせ

学校教育部
電話 893-1922

下八川幼稚園・小学校

ふれあいデー



「地域の人とふれあい、親睦を図る」ことを目的に幼稚園・小学校の子どもたちと保護者が協力して、ふれあいデーを行いました。前夜から、お母さん方が昼食用のカレーを煮込み、当日の行事に備えました。1年生も地域の方に放送で次のように呼びかけました。



11月28日、土曜日、9時30分から下八川小学校でふれあいデーを行います。

午前中は皆さんと一緒に楽しんでもらえるよう幼稚園児の発表、僕たちの太刀踊りや合奏、小話、遊びの広場などがあります。また、午後はお琴や三味線、フルートの先生による演奏会もあります。めったに聞くことのできない演奏になると思います。

いつもお世話になっている地域の皆さんと一緒に楽しいふれあいデーにしたいと思っています。是非お越しください。皆さんが来てくださるのを楽しみに待っています。

当日は60名ぐらいの方が参加してくださり、子どもたちの発表を聞いて、声援を送っていただきました。またプロの演奏を間近で聴いていただくこともでき、満足いただけたようでした。



韓国からのお客様

11月24日、韓国から突然2人(父娘)のお客様が下八川小学校を訪れました。昭和17年に瀬地の川原で写した写真を持って来られていました。名前は、孫 鐘甲さん(日本名で松岡鐘甲さん)で78歳だそうです。下八川小学校を昭和18年に卒業していました。卒業生名簿に名前が載っているのを確認して大変喜んでいました。小学校のときに家族で韓国から下八川地域に来て、お父さんは発電所建設の工事現場で働いていたようです。太平洋戦争終了後は、韓国に帰りそれ以後64年ぶりに日本を訪れました。上手に日本語を話されていましたが、来日を機に日本語を勉強し直したそうです。娘さんは、韓国語と英語を話されて、日本語はできないと言っていました。地域にお住まいの皆さんにもお越しいただき、当時のことなど思い出話をしていただきました。



内科
外科
小児科
循環器内科
消化器内科
リハビリテーション科
人工透析

有料広告

医療法人 森木病院
光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL(088)893-0014

いの町観光協会からのお知らせ

2月27日(土)・28日(日)かみの町いの「ひな祭り」2010開催

会場：いの大国さま～大国町・西町・幸町通り(歩行者専用区間)～紙の博物館～元町・本町・大和町

◆今年のメイン行事は…

健やかな成長を祈願する行事として、今年小学校に入学する子どもたちに、和紙でできた男雛・女雛の衣装を着てもらい、いの大国さまでお祓いをし、七福神と一緒にパレードをします。

※パレードに参加していただける方や、ボランティアスタッフを募集しています。観光協会までお問い合わせください。



◆その他にも…

町の元気につながる様々な催しを計画していますので是非お越しください。詳しい内容等は、広報2月号でお知らせします。

◆主催 かみの町いの「ひな祭り」2010実行委員会



観光協会 わかりやすくなりました



12月から看板を設置し、観光協会、ギャラリー・コパがわかりやすくなりました!!

観光情報の提供や情報など、お気軽にお問い合わせください!!

連絡及び
問い合わせ

いの町観光協会事務局 (ギャラリー・コパ内)
〒781-2110 いの町3626
☎ 893-1211 FAX 893-1205
ホームページ <http://inofan.jp>



吾北むささび温泉ブログ開設しました
温泉情報たっぷり!! 是非見てね♪
<http://blog.livedoor.jp/musasabionsen/>

放送大学で学んでみませんか

4月入学の学生募集のお知らせ

放送大学では、平成22年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽し

みたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

資料を無料でお渡しします。お気軽にお問い合わせください。体験入学も歓迎します!

▶ 出願締切日

2月28日(日)

▶ 問い合わせ

放送大学高知学習センター

☎ 843-4864 <http://www.u-air.ac.jp>

Q インプラント体と骨がくっつかない事もありますか?

【A】率直に申しますと、インプラント体と骨が結合しない事はまれなケースであります。実際に起こります。ただ万が一結合しなかった場合でも、再度インプラント手術を行う事は可能です。結合しない原因として、
①インプラント治療手技の未熟 ②既往歴や喫煙歴などの個人差による影響 ③感染
があります。

①については、日常的にインプラント手術を行っている歯科医院を選ぶ必要があります。②については、担当歯科医師によく相談し、影響がより少なくなる様に考えなければなりません。③の感染についてですが、最小限に感染のリスクを抑えるため、ディスポーザブルの器具を多用し、各種対策が必要となってきます。

いずれにしても「インプラント」ばかりにこだわらず、患者さんのお口の中をトータルで考え、『おいしい食事』ができるように治療してくれる歯科医院選びが重要だと思います。

安光歯科 院長 安光 秀人

有料広告

詳しくは www.yasumitsu.net まで
いの町天王南2-1-1
(サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科

インプラント専用受付電話

Tel. 891-6481

(日曜日無料相談受付中:要予約)

1月・2月 保健行事予定表

1/6～2/10

<7か月児・1歳6か月児・3歳児健診は個別に通知します。>

子育てサービス

内 容	日 程	場 所	受付時間
おやこっこたいむ (育児相談)	1/13(水)	枝川コミュニティセンター	9:30～10:30
	1/20(水)	天王コミュニティセンター	
	1/27(水)	すこやかセンター伊野	
	2/3(水)	枝川コミュニティセンター	
	2/10(水)	天王コミュニティセンター	
3歳児健診	1/7(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:15
7か月児健診	1/14(木)		
1歳6か月児健診	2/4(木)		
離乳食講習会	1/15(金)	すこやかセンター伊野	9:50集合

※離乳食講習会は事前に予約が必要です。ほけん福祉課(☎893-3811)までご予約ください。

献血

日 程	場 所	受付時間
1/6(水)	サニーアクシスいの店	11:00～16:00



『ほねほね相談会』のご案内

今回は相談の一例をご紹介します。

Q) 骨粗しょう症ではどの部位の骨折が多い?

最も骨折しやすいのは…

①背骨

尻もちをついた時など

②太ももの付け根

転倒した時など

③手首や腕の付け根

転んで手をついた時など

◎注意

特に太ももの付け根の骨折は寝たきりの原因になりやすいので、転倒予防対策が重要です。

管理栄養士や保健師がお話を聞いて相談に応じています。今の骨の状態を知る一つの目安として、簡単な骨密度測定を行い、食事や運動についてのアドバイスをしていますので、お気軽にご参加ください。

※事前に予約ができます。
※骨密度測定はかかとの部分で測る簡易な機器ですので、医療機関の機器とは異なります。“背が縮む、腰が痛い、背中が曲がってきた、圧迫骨折の既往がある”など症状がある方は、医療機関での詳しい検査をお勧めします。

日 時

1月19日(火) (受付 9:30～11:00)

場 所

すこやかセンター伊野

内 容

栄養相談、保健相談、骨密度測定

予約・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3811



休日当番医

1月			
1(金)	関田病院	☎ 893-0047	
2(土)	仁淀病院	☎ 893-1551	
3(日)	森木病院	☎ 893-0014	
10(日)	関田病院	☎ 893-0047	
11(月)	さくら病院	☎ 893-5111	
17(日)	町田整形外科	☎ 891-6565	
24(日)	仁淀病院	☎ 893-1551	
31(日)	森木病院	☎ 893-0014	

2月			
7(日)	関田病院	☎ 893-0047	
11(木)	仁淀病院	☎ 893-1551	
14(日)	森木病院	☎ 893-0014	
21(日)	さくら病院	☎ 893-5111	
28(日)	仁淀病院	☎ 893-1551	

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。