

# 12月・1月 保健行事予定表

12/9～1/10

12月1日～8日の予定は広報11月号をご覧ください。  
<4か月児、1歳6か月児、3歳児健診は個別に通知します。>

子育てサービス	内容	日程	場所	受付時間
	おやこっこたいむ(育児相談)	12/9(水)	天王コミュニティセンター	9:30～10:30
		12/16(水)	すこやかセンター伊野	
	4か月児健診	12/10(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:15
	1歳6か月児健診	12/24(木)		
	3歳児健診	1/7(木)		
ベビーマッサージ	12/11(金)	すこやかセンター伊野	9:50集合	



献血	日程	場所	受付時間
	12/16(水)	高知県伊野合同庁舎	9:30～11:00
高知県立農業大学校		13:00～15:30	



## 健診を受けましたか!

— 医療機関でも健診が受けられます —

### ※今年度の健診は12月末日まで

### 特定健診を受けましょう!!

- 特定健診とは…  
メタボリックシンドロームに着目した健診のことです。
- 特定健診のメリットは…
  - ご自身の健康状態を確認できます。
  - 糖尿病や心臓病・脳卒中等を予防し、いつまでも健やかな生活を送ることにつながります。
- ※ 医療機関で受診する場合は、加入している医療保険の保険者が発行した受診券が必要です。また、受診の前に医療機関で受診日をご確認ください。

### いの町国保の40～74歳の方

「特定健康診査受診券」の有効期限が12月31日(木)になっていますので、それまでに受診してください。受診券と問診票があれば、最寄りの医療機関で受診できます。

### 75歳以上(後期高齢者医療保険)の方

申し込みのあった方に受診券を発行しています。まだ受診されていない方は、ほけん福祉課までお申し込みください。受診券と問診票をお送りします。

### サラリーマンご本人やサラリーマンの扶養家族となっている配偶者などの方

加入している医療保険の保険者又はお勤めされている企業や事業所等に直接お問い合わせください。



医療機関で受診を希望の場合は、受診の前に医療機関で受診日をご確認ください。

問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

休日当番医	12月			1月		
	6(日)	関田病院	☎ 893-0047	1(金)	関田病院	☎ 893-0047
13(日)	仁淀病院	☎ 893-1551	2(土)	仁淀病院	☎ 893-1551	
20(日)	田村外科	☎ 893-5712	3(日)	森木病院	☎ 893-0014	
23(水)	森木病院	☎ 893-0014	10(日)	関田病院	☎ 893-0047	
27(日)	西村整形外科	☎ 893-2455	11(月)	さくら病院	☎ 893-5111	
31(木)	さくら病院	☎ 893-5111	17(日)	町田整形外科	☎ 891-6565	
			24(日)	仁淀病院	☎ 893-1551	
			31(日)	森木病院	☎ 893-0014	

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。