

知っておこう！ 新型インフルエンザ対策

- ◇ 今回の新型インフルエンザは、通常の季節性インフルエンザと同様、急な発熱と咳、のどの痛みなどの症状を伴いますが、ほとんどの方は、軽症のまま回復しています。
- ◇ 抗インフルエンザウイルス薬(タミフル・リレンザ)による治療が有効です。
- ◇ 基礎疾患^(注)のある方や妊娠している方、小児、高齢者の方などは、重症化するリスクが高いため、特に“かからない”よう気をつけましょう。

新型インフルエンザに関するご相談は…

町内にお住まいの方 高知県中央西福祉保健所 ☎ 0889-22-1240(受付時間:平日8:30~17:30)

夜間や休日に受診できる医療機関を知りたいときは…

救急医療情報センター (☎ 825-1299) に連絡してください。受診できる医療機関を紹介します。

医療機関を受診するときの注意点

- ①必ず、事前に電話をして受診時間や気をつけることを確認してください。
- ②受診する際は、必ずマスクを着用してください。
- ③基礎疾患^(注)のある方や妊娠している方など重症化するリスクが高い方は、あらかじめかかりつけの医師などと、発症した時の対応を話し合っておきましょう。
- ④受診は、できるだけ昼間にしましょう。

家族や同僚がインフルエンザと診断されたときは

- ①あなたが基礎疾患^(注)のない方なら
 - ・ 1週間程度様子を見て、その間に発熱等の症状が出たら、かかりつけの医師又は一般の医療機関を受診してください。
 - ・ 外出する際には、マスクの着用や手洗いの励行など感染拡大を防ぐ取組をお願いします。
 - ・ 出勤や登校は、職場や学校と相談してください。
- ②あなたが妊婦や基礎疾患^(注)のある方なら
 - ・ 医師の判断により抗インフルエンザウイルス薬を予防的に処方する場合がありますので、かかりつけの医師に電話で相談しましょう。

自宅療養にあたっては

- ①患者さん
 - ・ 外出は控え、なるべく個室で安静に過ごしましょう。 ・ 処方された薬は、最後まで服用しましょう。
 - ・ 咳エチケットを守りましょう。 ・ 家族にうつさないよう、家の中でもマスクを着用しましょう。
- ②家族の皆さん
 - ・ 患者さんの容態の変化に気を配り、悪化した場合はすぐに医療機関へ電話で相談しましょう。特に、小さなお子さんは「意識障害」や「けいれん」などに注意しましょう。
 - ・ マスクの着用、手洗いやうがいを心掛けましょう。
 - ・ できるだけ、患者さんと別の部屋で過ごしましょう。
 - ・ 部屋の湿度は高めにして、十分に換気をしましょう。

(注)基礎疾患には、慢性呼吸器疾患、慢性疾患、糖尿病、腎機能障害、ステロイド内服などによる免疫機能不全などがあります。

【問い合わせ】 ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811