



広報



12

2009
No.63

いの町ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



11月14日 いの町こども防災キャンプ in伊野南小学校開催

伊野南小学校で「土石流学習」、「起震車体験」、「炊き出し訓練」などが行われました。参加した児童たちは、日頃の備えや災害についての知識、いざという時にどのように行動したら良いかなどを学んでいました。

今月の主な内容

- ② 知っておこう！新型インフルエンザ対策
- ③ 新型インフルエンザワクチン接種のお知らせ
- ④ 年末年始のごみ・し尿の収集ご確認ください
- ⑧ いの町保健師・管理栄養士の健康宝箱①
- ⑯ いの町財政事情の公表

いの町の人口

()内は前年同月末日 平成21年10月末日現在

- 総人口 26,870 (27,326) 人
- 男 性 12,868 (13,060) 人
- 女 性 14,002 (14,266) 人
- 世帯数 11,138 (11,182) 世帯
(住民基本台帳人口による)



飼えなくなった
犬の引取日

12月1日(火)・16日(水)・1月20日(水)
受付時間 8:30~9:30

※処理手続きの都合上、前日16時までに
環境課又は各総合支所ほけん福祉課に
連絡をお願いします。

- 伊野地区……役場本庁
- 吾北地区……吾北総合支所
- 本川地区……本川総合支所

問い合わせ
環境課 電話 893-1160
吾北総合支所ほけん福祉課 電話 867-2312
本川総合支所ほけん福祉課 電話 869-2114



今月の納税

町県民税4期 国保税・介護保険料・後期高齢者保険料6期



上下水道休日当番

いの町上下水道組合 電話 090-9555-6246

- ◇ 今回の新型インフルエンザは、通常の季節性インフルエンザと同様、急な発熱と咳、のどの痛みなどの症状を伴いますが、ほとんどの方は、軽症のまま回復しています。
- ◇ 抗インフルエンザウイルス薬(タミフル・リレンザ)による治療が有効です。
- ◇ 基礎疾患^(注)のある方や妊娠している方、小児、高齢者の方などは、重症化するリスクが高いため、特に“かからない”よう気をつけましょう。

新型インフルエンザに関するご相談は…

町内にお住まいの方 高知県中央西福祉保健所 ☎ 0889-22-1240(受付時間:平日8:30~17:30)

夜間や休日に受診できる医療機関を知りたいときは…

救急医療情報センター (☎ 825-1299) に連絡してください。受診できる医療機関を紹介します。

医療機関を受診するときの注意点

- ①必ず、事前に電話をして受診時間や気をつけることを確認してください。
- ②受診する際は、必ずマスクを着用してください。
- ③基礎疾患^(注)のある方や妊娠している方など重症化するリスクが高い方は、あらかじめかかりつけの医師などと、発症した時の対応を話し合っておきましょう。
- ④受診は、できるだけ昼間にしましょう。

家族や同僚がインフルエンザと診断されたときは

- ①あなたが基礎疾患^(注)のない方なら
 - ・ 1週間程度様子をみて、その間に発熱等の症状が出たら、かかりつけの医師又は一般の医療機関を受診してください。
 - ・ 外出する際には、マスクの着用や手洗いの励行など感染拡大を防ぐ取組をお願いします。
 - ・ 出勤や登校は、職場や学校と相談してください。
- ②あなたが妊婦や基礎疾患^(注)のある方なら
 - ・ 医師の判断により抗インフルエンザウイルス薬を予防的に処方する場合がありますので、かかりつけの医師に電話で相談しましょう。

自宅療養にあたっては

- ①患者さん
 - ・ 外出は控え、なるべく個室で安静に過ごしましょう。 ・ 処方された薬は、最後まで服用しましょう。
 - ・ 咳エチケットを守りましょう。 ・ 家族にうつさないよう、家の中でもマスクを着用しましょう。
- ②家族の皆さん
 - ・ 患者さんの容態の変化に気を配り、悪化した場合はすぐに医療機関へ電話で相談しましょう。特に、小さなお子さんは「意識障害」や「けいれん」などに注意しましょう。
 - ・ マスクの着用、手洗いやうがいを心掛けましょう。
 - ・ できるだけ、患者さんと別の部屋で過ごしましょう。
 - ・ 部屋の湿度は高めにして、十分に換気をしましょう。

(注)基礎疾患には、慢性呼吸器疾患、慢性疾患、糖尿病、腎機能障害、ステロイド内服などによる免疫機能不全などがあります。

【問い合わせ】 ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

新型インフルエンザ ワクチン接種のお知らせ

インフルエンザワクチンは、新型インフルエンザ対策にとって有効な手段の一つです。今回の新型インフルエンザワクチンには、これまでのデータから、重症化や死亡の防止に一定の効果が期待されています。ただし、感染防止の効果は証明されておらず、接種したからといって、かからないわけではありません。

国内産のワクチンの安全性については、長年接種されてきた季節性インフルエンザワクチンと同程度と考えられます。一方、輸入されるワクチンに関しては、海外で承認されていることを前提として、様々なデータをもとに、有効性・安全性を確認してから実際の接種を始めます。

※ ワクチン接種の効果とリスク

ワクチン接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、腫れたり、熱が出るなどの症状が見られたりするほか、まれに重篤な症状を引き起こすことがあります。この点をご理解いただいた上で、個人の選択により接種を受けていただくようお願いいたします。

優先的に接種する方々

新型インフルエンザワクチンは、供給される量に限りがあるため、感染すると重症化するリスクが高い方から優先的に、スケジュールに沿って接種を始めています。「優先接種対象者等」は、下記の方となります。なお、接種時期は、変更になる可能性があります。

今年中に接種が可能となる方(予定)

- ①医療従事者(インフルエンザ治療に直接関わる者) ②妊婦 ③基礎疾患(注)を有する者
④幼児(1歳～就学前) ⑤小学校1～3年生

来年1月から接種が可能となる方(予定)

- ⑥1歳未満児等の保護者 ⑦小学校4～6年生 ⑧中学生、高校生に相当する年齢の者
⑨65歳以上の者



インフルエンザワクチン接種費用(ワクチンの接種回数は、対象の方によって異なります。)

1回目 3,600円

2回目 2,550円(1回目と異なる医療機関で接種する場合は3,600円)

※次に該当する方は、減額免除制度があります。制度を利用される方は、接種する前にほけん福祉課又は吾北・本川総合支所ほけん福祉課に下記の提示書類リストにある書類を持参しお申し込みください。

全額免除(個人負担 0円)…生活保護世帯及び住民税非課税世帯の者(ただし、優先接種対象者に限る。)

一部免除(個人負担1,000円/回)…上記以外の妊婦・1歳～就学前の幼児

提示書類リスト

医療機関では優先接種対象者等であることの確認が必要となりますので、接種の際には該当者であることが確認できる次に掲げる公的な書類等を窓口で提示してください。なお、負担軽減対象者の方は、ほけん福祉課又は吾北・本川総合支所ほけん福祉課で交付された受診券を必ず持参し、窓口で提示してください。

①基礎疾患を有する者	「優先接種対象者証明書」※かかりつけ医が接種する場合この限りではない。
②妊婦	「母子健康手帳」
③1歳～小学3年生	「母子健康手帳」又は「被保険者証」等※1
④1歳未満の小児の保護者	「母子健康手帳」又は「被保険者証」等※2
⑤優先接種対象者の内、身体上の理由で 予防接種できない者の保護者等	「優先接種対象者証明書」(基礎疾患を有する者の場合)及び「被保険者証」等※2
⑥小学4年生～高校生に相当する年齢の者	「被保険者証」又は「学生証」等※1
⑦65歳以上の者	「被保険者証」又は「運転免許証」等※1

※1 年齢を確認できる書類

※2 1歳未満の小児又は優先接種対象者のうち身体上の理由により接種を受けられない者と同一世帯であることを確認できる書類



年末年始のごみ・し尿の収集 ご確認ください

→ 各地区における年末年始の可燃ごみ収集日は、次のとおりです。

可燃ごみ収集地区		年末収集最終日	年始収集開始日
伊野地区	1～13区、18～21区、23の2・3区、24・25区、26・27区でJRから南の地区	12月28日(月)	1月4日(月)
神谷・加田・鹿敷・小野・三瀬地区			
伊野地区	14～17区、22区、23の1区、26・27区でJRから北の地区	12月29日(火)	1月5日(火)
枝川地区			
天王・八田・池ノ内・川内地区		12月30日(水)	1月6日(水)
中追地区		12月28日(月)	1月4日(月)
成山・北成山・蔭・横藪・峰楨地区		12月25日(金)	1月8日(金)
小川・下八川(打木・仏堂を含む。)		12月29日(火)	1月5日(火)
清水・上八川		12月30日(水)	1月6日(水)
寺川・越裏門・長沢・大森・戸中地区		12月28日(月)	1月4日(月)
中野川・桑瀬・足谷・葛原・脇ノ山・高敷二区			
高敷一区・岩の谷地区		12月29日(火)	1月5日(火)

※本川地区の1月の不燃物収集日について

寺川・越裏門・長沢・戸中・大森は1月6日(水)からになります。下本川地区は1月9日(土)に変更し、2月以降は従来どおり第1土曜日です。

→ し尿の収集

伊野地区 12月28日(月)で終了し、1月4日(月)から開始します。

吾北地区 12月26日(土)で終了し、1月4日(月)から開始します。

本川地区 12月28日(月)で終了し、1月4日(月)から開始します。

年末年始は、収集依頼件数が非常に多く、混み合うことが予想されますので、早めに収集業者にご相談ください。

→ ごみの出し方

年末年始は大量のごみの排出が予想されます。ごみを出すときは、きちんと分別して町指定ごみ袋に入れ、収集日当日の8時までに地区内の決められたごみステーションに出してください。(収集日前には絶対に出さないでください！)

ごみの分別及び収集指定日については、各家庭に配布している収集日程表で確認してください。

→ 問い合わせ

環境課 ☎ 893-1160

吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

■ ごみに危険物を出さないで！

最近、ごみ収集中に収集車で爆発事故がありました。カセットコンロ用ガスボンベによるものと思われます。事故が起きると、作業員の安全だけでなく、処理施設などにも被害を及ぼすため大変危険です。必ず中身を使い切って出してください。スプレー缶、カセットコンロ用ガスボンベは風通しの良い場所で穴を開け缶・金物類として、ライターは不燃ごみとして出してください。

皆様のご協力をお願いします。

環境課



平成21年度
コミュニティ
助成事業

コミュニティ助成事業は、(財)自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティの発展を図るために必要な設備等の整備に対して助成するもので、平成21年度は本川花取り保存会が伝統芸能用品を宝くじの助成金で整備しました。整備された用品等の活用を通して、伝統芸能文化の継承、保存につながることが期待されます。



第19回

全国女性消防操法大会

開催される

10月22日、神奈川県横浜市中区で第19回全国女性消防操法大会が開催されました。

本大会は、女性消防隊の消防技術向上と士気の高揚を図り、地域における消防活動の充実を目的に行われるもので、全国からは47隊が集まり、高知県代表として、伊野地区の女性消防隊が参加しました。

出場した選手は、各都道府県を代表するにふさわしく、規律正しく、安全・確実な連携動作でポンプ操作を披露し、会場からは惜しめない拍手が送られました。



成績については、惜しくも上位入賞を逃しましたが、出場した選手は、これまでの練習の成果を発揮して、精一杯の操法を行い健闘しました。今大会に際し、連日の厳しい訓練にあたられました女性消防隊員をはじめ、関係者各位の皆様から敬意を表します。

選手紹介

隊長 大岡 理枝
指揮者 松岡 奈緒美

12月28日(月)～30日(水)

年末特別警戒

12月の
消防団行事予定



出場した選手の皆さん

1番員 尾崎 多鶴
2番員 高田 美穂
3番員 楠目 志麻
4番員 井上 実花
補充員 小島 万里

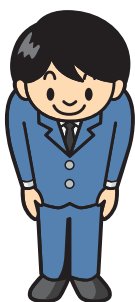
役場の開庁時間が 変わります

窓口は17時15分までに

1月から役場の開庁時間が17時15分に変更になります。

これは、職員の勤務時間を国、県、他の市町村の状況に合わせて15分短縮することに伴うもので、役場の開庁時間は『8時30分～17時15分』になります。

町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。



平成21年10月分

いの町上水道 水質検査結果

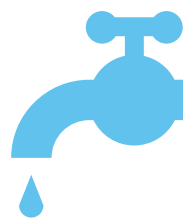
※いの町ホームページにも掲載しています。

南上水水系
公園町水系

	単位	基準値	伊野南	伊野
一般細菌	/mL	100以下	1	1
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	4.4	2.9
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.4
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
色度	度	5以下	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

音竹水系

	単位	基準値	音竹地区	天神地区	枝川地区	枝川管末
一般細菌	/mL	100以下	1	0	0	—
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	—
塩化物イオン	mg/L	200以下	6.6	4.4	5.2	—
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満	—
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.2	7.2	—
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
色度	度	5以下	1	1未満	1未満	1
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満
鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	—
鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満
マンガン	mg/L	0.05以下	0.010	0.005未満	0.006	0.008



償却資産の申告について

申告していただく方

町内に事業用償却資産を所有している方(法人・個人等の別は問いません。)は、毎年1月1日現在における当該償却資産を地方税法の定めにより申告しなければなりません。

申告方法

(1)平成21年度の申告をされた方

12月中旬までに申告の案内等を送付します。

(2)平成22年度初めて申告をされる方

申告書等の送付先を下記までご連絡ください。

申告期限

平成22年度償却資産の申告期限は2月1日(月)ですが、事務処理の都合上、1月22日(金)までに申告くださいますようお願いいたします。

償却資産の申告とは

会社や個人で工場や商店などを経営している方や、駐車場やアパートなどを貸し付けしている方が、その事業のために用いている構築物・機械・工具・器具・備品等を償却資産といい、土地・家屋と同じように固定資産税の対象となります。

《対象となる資産》

平成22年1月1日現在において、事業の用に供することができる資産で、次に掲げる資産も申告が必要です。

(1)耐用年数が経過し減価償却が終了している資産

(2)建設仮勘定で経理されている資産及び簿外資産

(3)遊休又は未稼働資産

(4)改良費のうち資本的支出として資産計上した資産(本体とは区分して取扱い

(5)福利厚生用に供する資産

(6)使用可能期間が1年未満又は取得価格が20万円未満の償却資産であつても個別に減価償却している資産

(7)取得価格が30万円未満の資産で、租税特別措置法を適用して全額損金算入した資産

(8)割賦購入資産で、割賦金の完済していない資産

(9)テナント等が取り付けた内装、造作、建築設備等の事業用償却資産(テナント等が申告することになります。)

《対象とならない資産》

(1)自動車税・軽自動車税の課税対象となるもの(例、小型フォークリフト)

(2)無形固定資産(例、特許権、実用新案権等)

(3)観賞用、興行用に供する生物を除く馬、牛、果樹、そ

その他の生物

(4)耐用年数1年未満又は取得価格が10万円未満の資産で法人税法等の規定により一時に損金算入した資産

(5)取得価格が20万円未満の資産で法人税法等の規定により、3年間一括で償却している資産

提出及び問い合わせ

税務課

〒781-2192
いの町1700-1

☎ 893-1118

吾北総合支所住民課

〒781-2492

いの町上八川甲1934

☎ 867-2300

本川総合支所住民課

〒781-2601

いの町長沢123-12

☎ 869-2112



国立大学法人等職員採用試験の案内を配布しています

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験の案内の配布が始まっています。

詳しくは下記のホームページをご覧ください。

<http://home.hiroshima-u.ac.jp/jinji/shiken/>

▶ 受験資格

昭和56年4月2日以降に生まれた者

▶ 受付期間

4月1日(木)～4月9日(金)

▶ 第一次試験日

5月16日(日)

▶ 問い合わせ

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室

☎ 082-424-5616

業種別の課税対象償却資産の例示

各業種共通のもの	駐車場設備、受変電設備、舗装路面、庭園、門、塀、外構、外灯、ネオンサイン、広告塔、中央監視制御装置、看板、簡易間仕切、応接セット、ロッカー、キャビネット、エアコン、パソコン、コピー機、レジスター等
小売店	商品陳列ケース、陳列棚、陳列台、自動販売機、冷蔵冷凍庫等
飲食店	接客用家具・備品、厨房設備、カラオケ機器、冷凍冷蔵庫等
理容業、美容業	理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌機、サインポール等
クリーニング業	洗濯機、脱水機、乾燥機、プレス機、ビニール包装設備等
製パン業・製菓	窯、オーブン、スライサー、あん鍊機、ミキサー、厨房設備、ビニール包装機等
医院・歯科医院	各種医療機器（レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ファイバースコープ等）、各種キャビネット等
駐車場事業	柵、照明等の電気設備、駐車装置（機械設備、ターンテーブル）等
工場	受変電設備、旋盤、ボール盤、プレス機、看板、金型、洗浄給水設備、構内舗装、溶接機、貯水設備、福利厚生設備等
旅館・ホテル バー・喫茶・軽食	ガスレンジ、洗濯設備、ボイラー、自動食器洗浄器、製氷器、エレクトーン等の楽器、ミラーボール、放送設備等
パチンコ店、ゲームセンター	パチンコ台、パチスロ台、ゲームマシン、両替機、玉貸機、還元機等
印刷業	各種印刷機、活字盤鋳造機、裁断機等
建設業	ブロックゲージ、トランスショッパー、ポンプ、ポータブル発電機、ブルドーザー、パワーショベル、コンクリートカッター、ミキサー等
自動車整備業 ガソリン販売業	プレス、スチームクリーナー、オートリフト、テスター、オイルチェンジャー、充電器、洗車機、コンプレッサー、卓上ボール盤、ジャッキ、溶接機、地下槽、ガソリン計量器、地下タンク、照明設備、自動販売機、独立キャノピー等
木工業	帯鋸、糸鋸、丸鋸機、大エスライス盤、カンナ機、研磨盤等
鉄工業	旋盤、ボール盤、スライス盤、研削盤、鋸盤、プレス機、剪断機、溶接機、グラインダー等
食肉販売店	冷凍・冷蔵設備、冷凍冷蔵ケース、肉切機、ミンチ機等

お知らせ
家屋の取り壊し
及び未登記家屋の
売買について

固定資産税（家屋）は、毎年1月1日現在の所有者に課せられます。

家屋を取り壊された場合や、未登記家屋を売買した場合は、ご面倒ですが固定資産税係までご連絡ください。連絡をいただかないと、翌年度以降も課税される場合があります。

なお、取り壊し完了日が1月1日を過ぎると、その年の固定資産税は課税されることになりますので、ご注意ください。

土地の現況地目の
変更について

固定資産税（土地）は、土地登記簿の地目に関係なく、毎年1月1日の現況によって課税されます。地目の変更があった場合は、現地確認が必要となりますので、12月28日（月）までに申し出てください。

問い合わせ

税務課固定資産税係

☎ 893-1118

お知らせ
無縁墓地の
改葬について

町では、高知西バイパスに係る無縁墓地の改葬を制限付一般競争入札で行います。入札への参加資格は町内に営業所を置く方に限ります。詳しくはホームページ（12月14日（月）掲載予定）でご確認ください。

問い合わせ
技術監理課

☎ 893-1114

第40回
吾北地区民
運動会

11月3日、第40回吾北地区民運動会が吾北運動場（下八川）で開催されました。

当日は天候にも恵まれ、4チームは、25種目の競技で楽しい一日を過ごしました。結果は左記のとおりです

- 優勝 小川チーム
- 準優勝 上八川チーム
- 第3位 清水チーム
- 第4位 下八川チーム

健康増進計画

キャッチフレーズ

きれいな みずとくうき こころゆたか
けんこう はぐくもう いののまち

いの町保健師・管理栄養士の

健康宝箱



町では、町民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組み、人と人とのふれあいを大切にし、生き生き暮らすことができるように「いの町健康増進計画」を策定し、キャッチフレーズを作成しました。

今回からこのキャッチフレーズの内容を、保健師・管理栄養士からの健康「口メモ」を添えて、シリーズでご紹介していきます。健康は宝物、日々の健康づくりに是非お役立てください。

初回は「き」「れ」の二文字について掲載します。



ストレッチの効果って？

ストレッチは、固まってしまった筋肉を「伸ばす」ことで筋肉を緩めてほぐし、血行の改善、疲労回復を促し、気分をスッキリさせてくれます。また、筋肉の柔軟性を高めると、筋肉内に酸素を取り込む量が増え、代謝をアップさせ、ダイエットや姿勢を美しく保つことにも効果があります。



きもちよく
お風呂上がりに
ストレッチ

上半身ストレッチ

首・肩



腕・肩



肩関節・胸



背中



体側



ストレッチの4つのポイント

- ① やり過ぎや反動をつけてはダメ
気持ち良く感じるあたりで10〜20秒静止
- ② 呼吸は止めずに
細くゆっくりと息を吐く腹式呼吸を行えばリラックス効果もアップ

下半身ストレッチ

足の指



ふくらはぎ・アキレス腱



太もも前



内太もも



お尻



- ③ リラックスした気持ちで
筋肉が伸びやすく、精神的にもリラックスしている入浴後がオススメ
- ④ 正しいフォームで伸ばしている部位を感じながら



れっつごー 温泉施設で 歩行浴



■ 浮 力 ■

胸まで水中に入ると体重は1/4になり、膝痛・腰痛のある方や肥満体型の方でも無理なく運動ができます。下肢筋力が付けば膝をサポートし痛みの軽減にもつながります。

■ 水の抵抗 ■

水中では、あらゆる方向から抵抗がかかるので全身の筋肉がバランス良く鍛えられます。
筋力が付くことで体が安定し、バランス能力アップで転びにくい体になります。

水のパワー

■ 水 温 ■

体温より低い水温で新陳代謝が活発になり、体温を調節する機能も向上します。

■ 水 圧 ■

水圧で血行が改善し、むくみ解消や血圧が安定する効果があります。また、胸全体が圧迫されるため呼吸機能も向上します。

吾北むささび温泉には、歩行浴用プールがあります。
昨年度から2年間、高知大学の協力のもと開催した水中運動教室では、体力測定結果や参加者の声から「下肢筋力の向上」「バランス能力の向上」「膝痛解消」「血圧安定」など様々な効果があることが分かりました。

陸上とは違った水中ならではのメリットを是非ご活用ください。
今回は「い」「な」の二文字を使って「運動」について掲載します。
問い合わせ
ほけん福祉課
(すこやかセンター伊野内)
☎ 893-3811

日本年金機構の組織は、本部―ブロック本部―年金事務所という形をとります。事業所の調査、強制徴収、年金相談などの地域に密着した対人業務については、全国に312か所置かれる年金事務所（現在の社会保険事務所）が行うこととなります。また、対面を必要としない届書処理業務等

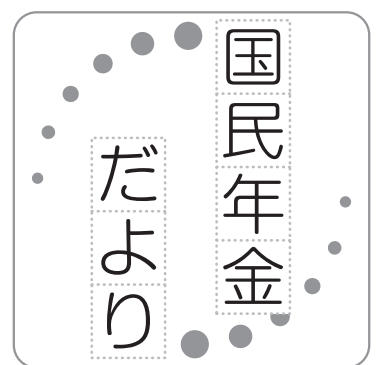
平成22年1月1日に、社会保険庁が廃止され、新たな年金運営の組織として、非公務員型の公法人である日本年金機構が設立されます。国が財政責任・管理運営責任を負い、一連の業務運営は日本年金機構に委任・委託されることとなります。

お知らせ 日本年金機構が 発足します

全額免除・納付猶予が一度承認された方が、翌年度以降引き続き全額免除・納付猶予の申請をご希望の場合は、翌年度からの申請手続が不要となり、申請し忘れがなくなりとても便利です。ただし、一部免除の場合はその都度申請手続が必要です。

お知らせ 国民年金免除制度の 申請をお勧めします

は、各都道府県に1か所ずつ置かれる事務センターへ集約化することになります。



12月4日(金)

人権週間です

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々が達成すべき共通の基準として、1948年12月10日の第3回国際連合総会で採択され、これを記念して、採択日の12月10日(木)を「人権デー」と定めています。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めています。

高知地方法務局では、「特設人権相談所」を開設し、DV・セクハラ・ストーカーなどの女性に関する人権問題や、児童虐待・いじめ・体罰など子どもに関する問題、高齢者や障害者に関する問題、その他嫌がらせ等、人権に関するご相談をお受けします。

■人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	12月16日(水)	10:00~15:00	伊野公民館

■人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	893-5452
横川 順子	〃 天王北4丁目12-7	891-6944
杉本 善雄	〃 枝川2881	893-3717
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
岡林 瑞子	〃 大森91-14	869-2500

■法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付8:30~17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) 893-0343

相談は無料で、秘密は厳守します。

日時

12月4日(金) 10時~15時

場所

伊野公民館

お知らせ 子育て応援特別手当 (平成21年度版)の 執行停止について

子育て応援特別手当(平成21年度版)について、その趣旨を活かしつつ、より充実した新しい「子ども手当」の創設など、子育て支援策を強力に推進するため、執行を停止することが厚生労働省で決定されました。

※この子育て応援特別手当(平成21年度版)は、平成21年度において小学校就学前3年間に属するお子様一人当たり、3万6千円を支給することとなっています。

問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

お知らせ くらしの悩みごと 相談所&KEN まもるくん・あゆみ ちゃんと遊ぼう!

人権擁護委員及び法務局

職員が、皆さんの様々な悩みごとの相談をお受けします。

また、子どもたちに大人気の人権イメージキャラクター「KENまもるくん・あゆみちゃんと遊ぼう!」のコーナーも開設され、記念撮影や、子ども手作り体験コーナー・アニメ上映など各種イベントも実施します。お子様連れの方もお気軽にお越しください。

日時

12月6日(日) 10時~16時

場所

こうち男女共同参画センター ソーレ (高知市旭町3丁目15番地)

相談担当者

司法書士資格を有する人権擁護委員、人権擁護委員、法務局職員

相談内容

くらしの法律相談

家庭、学校、職場、地域社会等に関する相談

その他

相談は無料で、秘密は厳守します。

四国一斉

12時間電話相談

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、次のとおり12時間電話相談を実施します。

日時 12月4日(金)

9時~21時

開設場所

高知地方法務局人権擁護課

(高知市小津町4-30)

電話番号

☎ 0120-459-737

(しこく なやみなし)

相談内容

差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV等、家庭及び近隣関係等における人権問題に関する相談

その他

相談は無料で、秘密は厳守します。

問い合わせ

高知地方法務局

人権擁護課

☎ 822-3503

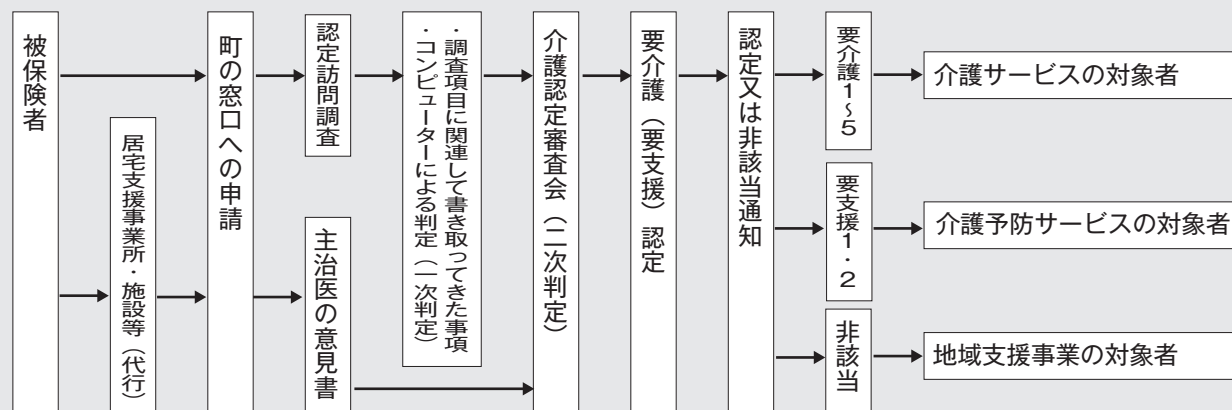
1 介護保険サービスを利用するための手続きについて

介護が必要となり、介護保険のサービスを利用するためには、まず、「要介護認定の申請」をすることが必要です。

要介護(要支援)認定は、介護保険のサービスが受けられるかどうかを町が確認する手続きです。

申請をすると、町の調査員が申請者の心身の状態などに関する調査に伺います。併せて、かかりつけの医師に意見書を書いてもらい、これらをもとに、どのくらいの介護の手間が必要か「要介護度」を介護認定審査会で判定し、町が認定します。

◇申請から要介護(要支援)認定までの流れ



2 有効期間と効力について

要介護認定には有効期間が定められています。引き続き介護サービスなどを利用する場合は、有効期間が満了となる60日前から満了となる日までの間に再度申請(更新)を行わなければなりません。

①新規・区分変更認定の有効期間は、原則6か月ですが、介護認定審査会の意見に基づき3～6か月の範囲で短く定めることがあります。

②更新認定の有効期間は、前回の認定結果と同じ区分に判定されたときは、原則12か月ですが、介護認定審査会の意見に基づき、要介護認定では3～24か月、要支援認定では3～12か月の範囲で定めることがあります。

申請・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3810
 吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312
 本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114



『シルバーハウスいの』入居者募集のお知らせ

『シルバーハウスいの』の入居者募集を次のとおり行います。

▶ 入居資格

現在、いの町に住所を有する65歳以上の虚弱な高齢者であり、1人室は単身世帯、2人室は夫婦等の二世帯で、現に住宅に困窮している方。

▶ 申込書配布及び受付期間

12月14日(月)～12月28日(月) 8:30～17:30
 (ただし、土・日・祝日を除く。)

▶ 部屋の概要

募集戸数 1人室2戸 2人室2戸
 場所 いの町6032番地3
 間取り 1人室-1LDK 2人室-1LDK

▶ 使用料

入居者の収入により、1人室 4,000円～20,000円
 2人室 4,800円～24,000円

▶ その他

入居が決定した際には、収入申告及び保証人が必要となります。

▶ 申込書配布・受付・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3810
 吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312
 本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114



『ほねほね相談会』のご案内

今回は骨についての疑問をご紹介します。

Q) 骨量と骨密度は違うの？

A) 骨はたんぱく質とミネラル（カルシウムやリンなど）でできて



います。骨量とは、骨のたんぱく質とミネラルを合わせた骨の総量のこと。骨密度とは、その名のとおり骨の密度をあらわす値で、単位体積（又は面積）あたりの骨量のことを指します。

Q) 喫煙や飲酒は骨に関係あるの？

A) 喫煙や飲酒は骨粗しょう症とそれによる骨折の危険因子といわれています。喫煙と多量の飲酒にはカルシウムの吸収を阻害、及び尿中への排泄を促進する作用があります。特に女性の喫煙者では、閉経後の骨量減少が著しくみられます。またアルコールは少量なら問題ないといわれていますが、多量（例：日本酒2合、ビール350ml缶3本以上）では骨折のリスクを高めます。

管理栄養士や保健師がお話を聞いて相談に応じています。今の骨の状態を知る一つの目安として、簡単な骨密度測定を行い、食事や運動についてのアドバイスをしていますので、お気軽にご参加ください。

▶ 日時 12月15日(火) (受付 9:30~11:00)

▶ 場所 すこやかセンター伊野

▶ 内容 栄養相談、保健相談、骨密度測定

※事前に予約ができます。

※なお、骨密度測定は医療機関の機器とは異なり、かかとの部分で測る簡易なものです。“背が縮む、腰が痛い、背中が曲がってきた、圧迫骨折の既往がある”など症状がある方は、医療機関での詳しい検査をお勧めします。

▶ 申込・問い合わせ

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）

☎ 893-3811



いやし〜土佐の「大人の水泳教室」に参加しませんか

いやし〜土佐では健康増進を目的とした「大人の水泳教室」を開催します。泳ぐことができない方から正しいフォームを取得したいと思っている方、また、退職後のセカンドライフに運動を取り入れたいと思っている方など興味がある方は是非ご参加ください!!

▶ 講師 松田俊人先生、久保睦先生、中山真紀先生

コース	定員	日時	受講料
入門コース	20名	1月8日(金) ～2月12日(金) 毎週金曜日(全6回) 10:30～11:30	無料
上達コース	10名		

※別途、施設利用料が必要になります。

▶ 参加資格 健康で水泳に興味のある18歳以上の方

▶ 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、いやし〜土佐の受付でお申し込みください。

▶ 持ってくるもの 水着、水泳キャップ、バスタオル
※必要に応じてゴーグル
※水着等の販売はしていません

▶ その他 6日間参加ができる方を優先します。

▶ 申込・問い合わせ

土佐市北地2290

健康増進施設「いやし〜土佐」 ☎ 852-7618



法務局からのお知らせ

供託の新しい制度

～オンライン申請・電子納付で手続きできます

法務局で取り扱っている供託（地代・家賃弁済供託等）手続については、郵送による申請や自宅や事務所のパソコンを利用したインターネットによるオンライン申請が可能となっています。

また、供託金の納付の方法も、インターネットバ

ンキングやペイジーマークのあるATMを利用しての納付（電子納付）が可能となるなど、より利用しやすい制度となっています。

▶ 問い合わせ

法務省ホームページ <http://www.moj.go.jp/>

高知地方法務局いの支局

☎ 893-0343



がん相談センターこうちからお知らせ

がんに関する相談を無料でお受けします。

「がんと診断されて不安・心配」
「がんやがん治療について知りたい」
「がん体験者の話が聞きたい」
「がん治療のできる医療機関を知りたい」
「がんの情報を知りたい」

このような患者さんやご家族の悩みや不安などの相談をお受けします。

県民の方なら、どなたでもご利用できます。ご相談者やご相談の内容などの秘密は厳守しますので、安心してご利用ください。

▶ **利用時間** 9:00～17:00（ただし日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）を除く。）

▶ **場 所** こうち男女共同参画センター ソーレ（高知市旭町3丁目115番地）

出張相談を開催します。

次のとおり出張相談を開催します。出張相談は、事前の予約が必要です。相談日の3日前までにお申し込みください。

▶ **日 時** 12月17日（木） 9:00～17:30

▶ **場 所** 伊野公民館 2階第3会議室

（いの町3597）

▶ **定 員** 4名（午前2名、午後2名）

※定員を超えてお申し込みがあった場合は、調整の上、電話相談により対応させていただく場合がありますのでご了承ください。

▶ **申込・問い合わせ**

がん相談センターこうち

☎ 854-8762



「空気もおいしい！認定事業」取組施設募集中！

たばこには、約4000種類の化学物質が含まれており、その内の約200種類が有害物質であると言われています。中でもニコチン、タール、一酸化炭素は3大有害物質と言われていますが、これらの有害物質は喫煙者が吸い込む煙（主流煙）よりもタバコの先から出る煙（副流煙）に多く含まれており、主流煙の害を1とした場合の副流煙の害はニコチンで2.8倍、タールで3.4倍、一酸化炭素で4.7倍と報告されています。

「空気もおいしい！認定事業」では、未成年者や非喫煙者等をこのような受動喫煙の害から守るため、分煙推進を行っています。これは、「全面禁煙」、「完全分煙」、「分煙」等施設内での分煙の取組状況によりランク分けした☆マークのステッカーを交付し店

舗でのPRを行うと同時に、高知県健康づくり課のホームページでも「空気もおいしい！」認定施設として公表させていただくというものです。

多くの人が出入りし、滞在する時間が長い飲食店、体育・文化施設、病院、診療所等でご検討いただける施設がございましたら、ご一報ください。

▶ **申 込 先**

高知県中央西福祉保健所健康障害課

☎ 0889-22-1247

★★★

NO SMOKING



「全面禁煙」は星が3つ

*申込書は高知県健康づくり課のホームページからもダウンロードできます。



「こうち農商工連携基金事業」助成対象者募集

（財）高知県産業振興センターでは、県内の農林漁業者等と中小企業者が連携して行う新商品サービス等の開発・販売促進、人材育成の取組を支援する助成事業（計画期間は3年以内）の募集を開始します。

募集期間 1月12日（火）～2月12日（金）

農商工連携事業化支援事業

- ア. 新事業動向等調査事業
- イ. 新商品・新技術・新役務開発事業
- ウ. 販路開拓事業
- エ. 人材育成事業

※設備投資、個別営業にかかる経費、人件費は対象外
助成率 2/3 助成限度額 5,000千円/年

農商工連携新商品等開発推進事業

（連携体に大学、試験研究機関等を含むものとする。）

ア. 新商品・新技術・新役務開発事業

※設備投資、人件費は対象外

助成率 10/10 助成限度額 10,000千円/年

▶ **問 い 合 わ せ**

（財）高知県産業振興センター

<http://www.joho-kochi.or.jp/>

産業連携推進部 産業連携課 太田・川崎

☎ 845-6600

☎ 846-2556



狩猟免許試験のご案内

今年度も、農閑期である冬期に狩猟免許試験を実施します。

シカやイノシシなどの鳥獣害にお困りの農林業の皆様を受験をお待ちしています。

詳しくはいの地区猟友会又は、高知県鳥獣対策課までお問い合わせください。

▶ **受験料** 初心者：5,200円、一部免除者：3,900円

▶ **申請書配布場所**

高知県鳥獣対策課、各地区猟友会

▶ **申請方法** 郵送又は持参

▶ **申請締切日**

いの地区猟友会必着の場合 1月7日(木)

高知県鳥獣対策課必着の場合 1月14日(木)

▶ **申請及び問い合わせ**

・〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目2-20

高知県鳥獣対策課

☎ 823-9039

・いの地区猟友会

(代表)

☎ 892-1482

▶ **事前講習会に関する問い合わせ**

〒780-0915 高知市小津4-20

(社) 高知県猟友会

☎ 823-1036

日 時	1月22日(金) 10時30分～	1月23日(土) 10時30分～
試験を実施する免許の種類	第一種銃猟、第二種銃猟	わな猟、網猟
会 場	県立ふくし交流プラザ (高知市朝倉戊375-1 県交通バス朝倉第二小学校前下車)	



狩猟免許取得補助について

～わな猟免許取得に限ります～

町では、わな猟免許試験を受験される、農林水産業従事者等を対象に、受験費用と(社)高知県猟友会の開催する講習会の受講費用について、半額補助を行います。



捕獲檻貸出について

町では、次の両方の条件を満たした方に対し、農林作物への被害軽減のために今年度からイノシシ捕獲檻の貸出しを行います。

- ・町内に住所又は、土地を有する者。
- ・わな猟免許を取得している者。

申請の際、印鑑、わな猟狩猟者登録証をご持参ください。



鳥獣対策の防護柵購入補助について

町では電気柵やトタン柵、ネット柵などの防護柵の購入について補助を行っています。補助の対象については、原材料費のみです。助成額については原材料費の半額、ただし上限が5万円までとなっています。予算の範囲内ですので、購入をお考えの方は事前に下記へお問い合わせください。

▶ **申込・問い合わせ**

産業経済課

☎ 893-1115

吾北総合支所産業課

☎ 867-2313

本川総合支所産業建設課

☎ 869-2115

生姜とナシの出前授業が開催されました！

いの町の農産物の良さを知ってもらうために、小学校で出前授業が開催されました。

10月8日は、枝川小学校3年生を対象に、生産農家の水田博章さん(八代)が生姜の栽培方法を説明、また、野菜ソムリエでもある水田かおりさん(八代)が生姜の色々な調理方法を説明し、生姜とナシを使ったジャムの試食も行われました。

10月15日には、伊野南小学校4・5年生を対象に、生産農家の森沢豊和さん(八代)がナシの栽培方法や、糖度計を使ってナシのおいしい食べ方の説明をしました。

また、高知県中央西農業振興センターと伊野町農業協同組合の職員からいの町と高知県の農産物の現状と病虫害発生抑制方法等の説明も行われました。

生産者等の苦労話を交えての授業に、両校の児童は興味深く授業を受け、多くの質問が寄せられていました。

この取組を通して、いの町の農産物に対する関心が深まるとともに、地産地消の推進にもつながっていくことを大いに期待します。

産業経済課



「ICカードですか」は、カードで電車・バスを利用すると、個人に還元される“ですかポイント”（精算運賃の大人及び小児5%・65歳以上は10%）と、乗車距離に応じて付与される“エコポイント”（社会還元されます。）が貯まります。また、「ICカードですか」の普及を目的としたキャンペーンも次のとおり実施します。この機会に環境にやさしい「ICカードですか」を購入してみませんか。

友人・知人紹介キャンペーン

まだ「ICカードですか」をお持ちでない方をご紹介ください。
＜紹介いただいた方＞と＜購入いただいた方＞それぞれに「ですかポイント」を100ポイント差し上げます。

第2回ですかチャージキャンペーン

期間中、2,000円以上「ICカードですか」に入金いただいた方の中から抽選で「ですかポイント」等の商品が当たります。

キャンペーン期間

12月1日(火)～1月31日(日)

問い合わせ

(株)ですか
☎ 882-6366



テレビについての大切なお知らせです

2011年(平成23年)7月24日までに今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。それ以降は、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送(デジタル放送)を見ることができません。

地上デジタル放送の番組を見るためには、①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える ②お手持ちのアナログテレビに、地上デジタルチューナーをつなげる などの対応が必要となります。

なお、BSアナログ放送も地上アナログ放送と同じ2011年7月24日までに終了します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

問い合わせ

●総務省地デジコールセンター(地上デジタル放送について) ☎ 0570-07-0101 (ナビダイヤル)

IP電話など、ナビダイヤルがつかない場合 ☎ 03-4334-1111

受付 平日 9:00～21:00 土・日・祝日 9:00～18:00

●BSデジタル放送お問い合わせセンター(BSデジタル放送について) ☎ 0570-01-2011 (ナビダイヤル)

IP電話など、ナビダイヤルがつかない場合 ☎ 045-345-4080

受付 平日 9:00～21:00 土・日・祝日 9:00～18:00

●(社)デジタル放送推進協会 ホームページ <http://www.dpa.or.jp>

お知らせ

農業委員会委員選挙人名簿登載申請をお忘れなく!!

農業委員会等に関する法律に基づき、平成22年1月1日現在による農業委員会委員選挙人名簿の調製を行いますので、有資格者は次により、選挙人名簿登載申請書を提出してください。

この申請は毎年必要ですので、前年度に提出されている方も必ず提出してください。

申請用紙の配布

12月広報とともに各区長又は文書係あてに申請書を送付しますので、該当する方は配布を受けてください。

有資格者

①平成22年1月1日現在、いの町に住所を有する方。

②平成22年3月31日現在で、満20歳以上の方。

③10アール以上の農地につき耕作の業務を営む方及びその方の同居の親族又は、その配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事していると農業委員会が認めた方。

提出期限 1月10日(日)

※法令で定められており、農業委員会が申請書を受理する期限です。必ず厳守してください。

提出・問い合わせ

いの町農業委員会(産業経済課内) ☎ 893-1115

吾北分室(吾北総合支所産業課内) ☎ 867-2313

本川分室(本川総合支所産業建設課内)

☎ 869-2115

いの町財政事情の公表



町では、いの町財政事情説明書の作成及び公表に関する条例（平成16年のいの町条例第49号）に基づき、皆さまからいただいた税金や、国・県からの支出金、町債などどのように使われているかを年2回公表しています。

今回は平成21年度の財政状況の概要及び平成20年度決算の状況をお知らせします。

第1 平成21年度財政の概況

平成21年9月30日現在

1 一般会計収支状況

(単位:千円・%)

歳 入				
区分	予算現額	構成比	収入済額	収入率
1 町税	2,705,599	19.9	1,790,192	66.2
2 地方譲与税	150,200	1.1	43,855	29.2
3 利子割交付金	15,000	0.1	5,787	38.6
4 配当割交付金	3,200	0.0	1,577	49.3
5 株式等譲渡所得割交付金	2,000	0.0	0	0.0
6 地方消費税交付金	214,400	1.6	133,524	62.3
7 自動車取得税交付金	28,600	0.2	8,986	31.4
8 地方特例交付金	17,300	0.1	30,357	175.5
9 地方交付税	4,853,829	35.7	3,285,352	67.7
10 交通安全対策特別交付金	2,800	0.0	1,991	71.1
11 分担金及び負担金	178,073	1.3	66,751	37.5
12 使用料及び手数料	127,739	0.9	55,444	43.4
13 国庫支出金	2,007,058	14.8	558,241	27.8
14 県支出金	1,236,159	9.1	71,549	5.8
15 財産収入	54,772	0.4	29,711	54.2
16 寄附金	11,412	0.1	10,535	92.3
17 繰入金	234,407	1.7	0	0.0
18 繰越金	179,712	1.3	179,712	100.0
19 諸収入	125,700	0.9	56,540	45.0
20 町債	1,441,100	10.6	0	0.0
合 計	13,589,060	100.0	6,330,104	46.6

歳 出				
区分	予算現額	構成比	支出済額	執行率
1 議会費	97,361	0.7	47,637	48.9
2 総務費	4,037,651	29.7	1,702,822	42.2
3 民生費	2,366,918	17.4	723,371	30.6
4 衛生費	1,165,153	8.6	374,897	32.2
5 労働費	42,467	0.3	17,043	40.1
6 農林水産業費	773,033	5.7	132,077	17.1
7 商工費	165,988	1.2	72,295	43.6
8 土木費	1,414,980	10.4	161,001	11.4
9 消防費	544,835	4.0	314,156	57.7
10 教育費	778,080	5.7	259,095	33.3
11 災害復旧費	86,923	0.6	4,826	5.6
12 公債費	2,067,625	15.2	968,562	46.8
13 予備費	48,046	0.4	0	0.0
合 計	13,589,060	100.0	4,777,782	35.2

3 財産、町債及び一時借入金の現在高

(1) 財 産

区 分	数量・金額
土地	11,236,933㎡
建物	176,615㎡
物件（立木）	394,737㎡
有価証券	10,050千円
出資による権利	923,566千円
債権	197,766千円
基金	8,781,926千円

(2) 町 債

会 計 名	残 高(千円)
一般会計	13,556,822
住宅新築資金等貸付事業特別会計	697
国民健康保険特別会計（直診勘定）	36,734
下水道事業特別会計	2,931,327
農業集落排水事業特別会計	472,603
簡易水道事業特別会計	1,026,361

(3) 一時借入金

借 入 先	借入額(千円)	利 率(%)
—	—	—

2 特別会計収支状況

(単位:千円)

会 計 名	予算現額	収入済額	支出済額
住宅新築資金等貸付事業特別会計	735	241	366
水資源対策特別会計	210,500	1,819	1,141
墓地公園事業特別会計	6,556	21,529	2,588
国民健康保険特別会計(事業勘定)	3,265,346	1,063,251	1,356,664
国民健康保険特別会計(直診勘定)	83,102	17,618	33,915
老人保健特別会計	43,980	5,136	25,893
後期高齢者医療特別会計	332,837	104,773	74,639
介護保険特別会計	2,565,503	1,076,119	1,003,398
特別養護老人ホーム特別会計	566,178	187,581	251,198
下水道事業特別会計	928,184	22,583	184,681
農業集落排水事業特別会計	45,160	3,144	18,615
簡易水道事業特別会計	120,796	12,199	56,890
天王地区汚水処理施設事業特別会計	47,530	28,905	10,422

4 一般会計における住民1人あたりの町税負担額

▼人口は平成21年9月30日現在の26,934人で算出しています

区 分	現年課税調定額(千円)	1人あたり(円)	区 分	現年課税調定額(千円)	1人あたり(円)
町民税	1,130,012	41,955	たばこ税	58,282	2,164
固定資産税	1,367,075	50,756	入湯税	2,149	80
軽自動車税	60,296	2,239	水利地益税	417	15
			合計	2,618,231	97,209

第2 平成20年度決算の状況

1 一般会計収支状況

(1)歳 入

(単位:千円・%)

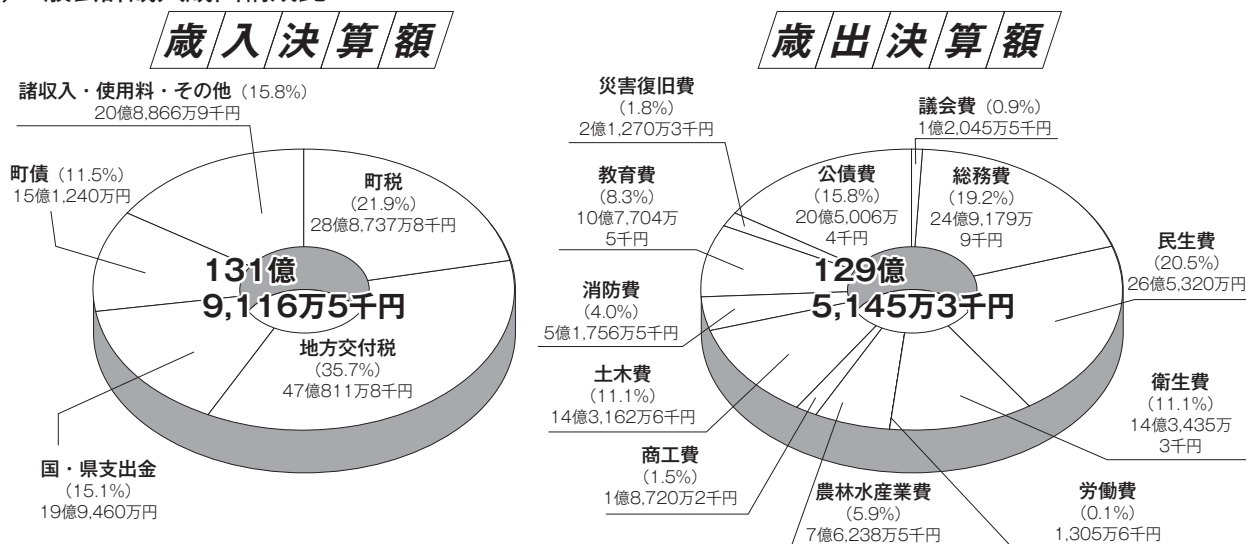
区 分	予算現額	調定額	収入済額	不納欠損	収入済割合 (対予算現額)	収入済割合 (対調定額)
1 町税	2,875,138	2,962,731	2,887,378	1,300	100.4	97.5
2 地方譲与税	151,439	151,439	151,439		100.0	100.0
3 利子割交付金	17,176	17,176	17,176		100.0	100.0
4 配当割交付金	4,157	4,157	4,157		100.0	100.0
5 株式等譲渡所得割交付金	2,185	2,185	2,185		100.0	100.0
6 地方消費税交付金	214,430	214,430	214,430		100.0	100.0
7 自動車取得税交付金	42,444	42,444	42,444		100.0	100.0
8 地方特例交付金	27,265	27,265	27,265		100.0	100.0
9 地方交付税	4,708,118	4,708,118	4,708,118		100.0	100.0
10 交通安全対策特別交付金	3,346	3,346	3,346		100.0	100.0
11 分担金及び負担金	191,456	197,987	186,901		97.6	94.4
12 使用料及び手数料	129,672	132,218	130,197		100.4	98.5
13 国庫支出金	1,608,412	1,049,428	1,049,428		65.2	100.0
14 県支出金	970,286	945,172	945,172		97.4	100.0
15 財産収入	74,146	76,728	74,540	298	100.5	97.1
16 寄附金	1,120	1,019	1,019		91.0	100.0
17 繰入金	917,554	916,476	916,476		99.9	100.0
18 繰越金	96,739	96,740	96,740		100.0	100.0
19 諸収入	219,871	221,459	220,354		100.2	99.5
20 町債	1,631,200	1,512,400	1,512,400		92.7	100.0
合 計	13,886,154	13,282,918	13,191,165	1,598	95.0	99.3

(2)歳 出

(単位:千円・%)

区 分	予算現額	支出済額	翌年度繰越事業費	不用額	支出割合
1 議会費	120,561	120,455		106	99.9
2 総務費	3,142,401	2,491,799	640,451	10,151	79.3
3 民生費	2,685,614	2,653,200	11,855	20,559	98.8
4 衛生費	1,446,496	1,434,353		12,143	99.2
5 労働費	13,057	13,056		1	100.0
6 農林水産業費	803,133	762,385	34,272	6,476	94.9
7 商工費	189,966	187,202		2,764	98.5
8 土木費	1,604,725	1,431,626	160,782	12,317	89.2
9 消防費	520,808	517,565		3,243	99.4
10 教育費	1,092,448	1,077,045		15,403	98.6
11 災害復旧費	215,967	212,703		3,264	98.5
12 公債費	2,050,065	2,050,064		1	100.0
13 予備費	913			913	
合 計	13,886,154	12,951,453	847,360	87,341	93.3

(3) 一般会計歳入歳出構成比



2 一般会計における住民1人あたりの町税負担額及び支出額

(1) 1人あたりの町税負担額

▼人口は平成21年3月31日現在の27,038人で算出しています。

区 分	現年課税調定額	1人あたり	区 分	現年課税調定額	1人あたり
町民税	1,251,398千円	46,283円	たばこ税	115,787千円	4,282円
固定資産税	1,465,420千円	54,198円	入湯税	3,969千円	147円
軽自動車税	58,995千円	2,182円	水利地益税	402千円	15円
			合計	2,895,971千円	107,107円

(2) 1人あたりの支出額

▼人口は平成21年3月31日現在の27,038人で算出しています。

議会費	4,455円	衛生費	53,049円	土木費	52,949円	災害復旧費	7,867円
総務費	92,159円	農林水産業費	28,197円	消防費	19,142円	公債費	75,822円
民生費	98,128円	労働費・商工費	7,407円	教育費	39,834円	1人あたりの支出合計額 479,009円	

3 特別会計収支状況

(単位:千円)

会 計 名	予算現額	収入済額	支出済額
住宅新築資金等貸付事業特別会計	735	737	733
水資源対策特別会計	140,215	139,408	138,810
墓地公園事業特別会計	86,556	92,700	86,184
国民健康保険特別会計(事業勘定)	3,312,011	3,193,396	3,165,042
国民健康保険特別会計(直診勘定)	107,222	98,816	98,223
老人保健特別会計	432,519	397,289	420,831
後期高齢者医療特別会計	312,931	312,753	311,945
介護保険特別会計	2,530,085	2,529,689	2,444,718
特別養護老人ホーム特別会計	550,733	547,696	541,083
下水道事業特別会計	894,297	887,734	887,588
農業集落排水事業特別会計	36,464	35,877	35,832
簡易水道事業特別会計	120,520	119,048	118,980
天王地区污水处理施設事業特別会計	46,667	50,107	45,007

4 財産、町債及び一時借入金の現在高

(1) 財 産

区 分	数量・金額
土地	11,235,584㎡
建物	176,935㎡
物件(立木)	389,624㎡
有価証券	10,050千円
出資による権利	923,566千円
債権	213,535千円
基金	7,547,037千円

(2) 町 債

会 計 名	残 高
一般会計	14,404,344千円
住宅新築資金等貸付事業特別会計	1,028千円
国民健康保険特別会計(直診勘定)	39,676千円
下水道事業特別会計	3,027,074千円
農業集落排水事業特別会計	482,884千円
簡易水道事業特別会計	1,060,665千円

(3) 一時借入金

借 入 先	借入額(千円)	利 率(%)
—	—	—



紙の博物館

☎ 893-0886

○伊藤神谷「書の世界」展

11月14日(土)～12月13日(日)

名誉町民書家である伊藤神谷先生のご寄贈いただいた遺作のなかから額や軸、屏風など50点余、あわせて先生が師事した書家の作品とその系譜を引き継ぐ現代の書家の作品も展示します。

常設展の作品も入替しました。

○船水善昭紙彩画展

11月22日(日)～12月20日(日)

和紙でなければできない、和紙だからこそできる絵、35年余り日本の失われてゆく農村や牧歌的風景を取材し、「ちぎる」「載る」「ぼかす」等の技法を駆使して制作した紙彩画約50点を展示します。

○第20回手づくり紙芝居コンクール優秀作品展

11月25日(水)～12月13日(日)

土佐民話の会主催、11月22日に開催した第20回手づくり紙芝居コンクールで、選ばれた優秀作品を展示します。

○いたどり亭 親子4人展

12月16日(水)～12月26日(土)

いたどり亭の親子4人による家族展です。
父はスケッチ画12点とスオウマン共和国、母は陶芸20点、長女はちりめんの押絵25点、次女は油絵10点を展示します。
なお、押絵と一部油絵は販売します。

○紙の博物館オリジナルカレンダーの歴史展

1月9日(土)～1月31日(日)

紙の博物館が作製してきた過去のカレンダーから選抜して展示します。

○「第3回全国土佐和紙はがき絵展」作品募集のお知らせ

募集締切日 12月23日(水)

土佐和紙の素晴らしさを知ってもらおうと全国から「土佐和紙はがき」を使ったはがき絵作品を募集します。プロ、アマ、年齢など問いませんので親子などで、応募してください。

※決められたはがきを使用、応募希望の方は町の紙の博物館までお問い合わせください。

紙の博物館は、12月27日(日)～1月4日(月)は休館します。
ただし1月2日(土)～3日(日)は特別開館します。

ギャラリー・コバ

☎ 893-1200

◇平成の招き猫展 IN コバXI

11月27日(金)～12月6日(日)

高知市、アートギャラリーロータリーの展示会です。全国の招き猫作家10名が焼物や張り子、アクリル樹脂で作った個性溢れる招き猫、約500点を展示販売します。

◇生活骨董・布・時代筆笥展

12月4日(金)～12月8日(火)

松山、ももたろうの展示会です。古き良き物を日々の暮らしの中に取り入れおしゃれに楽しんで頂きたいと、食器や民具、昔着物、時代筆笥など、約300点を展示販売します。

◇二人の思いつき手作り展

(古布と織りで遊ぶ)

12月10日(木)～12月14日(月)

南国市、マリリンのおうちの吉永

さんと高知市、はなおり工房の展示会です。手作りの好きな二人が和布や織りで作った洋服や、バッグ、小物など、約300点を展示販売します。

◇山本智恵・理恵のお部屋を彩るプリザーブドフラワー展

ークリスマスから初春へー

12月12日(土)～12月20日(日)

高知市、山本智恵・理恵さんの展示会です。生花を特殊加工したプリザーブドフラワーをアレンジメントした作品、大きな物から小さな可愛い物まで、50～70点を展示販売します。

◇古布に魅せられて!

お正月飾りと学遊案

(尾崎富佐・小島 学・宇都宮恒雄)

12月18日(金)～12月25日(金)

日高村、尾崎富佐さんと仲間たちの展示会です。刺子やキルトの素材をいかして作った、ジャケットやコート、年末にふさわしい来年の干支(寅)の置物やお正月飾り、その他、日々の器やリメイク家具、ミニ盆栽など、合わせて約300点を展示販売します。

◇初春の市

1月2日(土)～1月5日(火)

特選呉服いしはらの展示会です。新春にふさわしい縁起物の飾りや干支人形、伝統工芸で消えつつある絞りの技法を使って作った着物や帯を中心に、和の小物やおひなさま等、約300点を展示販売します。

ギャラリーコバは12月29日(火)～1月1日(金)は休館します。
1月2日(土)からは通常どおり開館します。

お知らせ

製造事業所の皆様へ

工業統計調査に

ご協力ください

経済産業省では、工業統計調査を平成21年12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的に調査します。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されています。

皆様からご提出いただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いいたします。

問い合わせ

企画課

☎ 893-15855



病院事業業務状況公表

地方公営企業法に基づき、病院事業に関する9月末日現在の概要及び平成20年度決算の状況を、次のとおり公表します。

Ⅱ 事業の概要 Ⅱ

平成21年度上半期の病院事業の業務状況は、

・仁淀病院患者数

入院 20, 407人

外来 25, 621人

・仁淀清流苑利用者数

入所 15, 367人

通所 3, 323人

・事業所によ利用者数

居宅 418人

・訪問看護利用者数

介護 227人

医療 198人

・仁淀清流苑利用者数

入院 0, 5%増

外来 2, 1%減

・仁淀清流苑利用者数

入所 1, 4%減

通所 7, 1%増

・事業所によ利用者数

居宅 4, 3%減

・訪問看護利用者数

介護 25, 3%減

医療 0.5%減
となっています。

経理の状況は、病院事業収益8億356万2千円（対前年度比1.2%増）で、主な内容としては、

医療収益 4億5, 716万8千円

医療外収益 494万4千円

介護療養型医療施設事業収益 1億516万7千円

老健施設事業収益 1億8, 159万2千円

居宅介護事業収益 3, 371万円

居宅介護支援事業収益 434万2千円

訪問看護事業収益 1, 663万9千円

となっています。

また、病院事業費用は8億7, 849万7千円（対前年度比1.9%増）で、主な内容は、

医療費用 5億8, 308万9千円

医療外費用

275万8千円

介護療養型医療施設事業費用

6, 568万3千円

老健施設事業費用

1億8, 472万1千円

居宅介護事業費用

2, 120万8千円

居宅介護支援事業費用

680万9千円

訪問看護事業費用

1, 422万9千円

となっています。

経理の状況は別表1のとおりです。

別表1 いの町病院事業会計試算表

平成21年9月末日現在(単位:円)

借方残高	勘定科目	貸方残高
3,663,653,020	資産の部	1,713,046,584
3,004,680,668	有形固定資産	
	減価償却累計額	1,713,046,584
747,868	無形固定資産	
5,000	投資	
658,219,484	流動資産	
	負債の部	12,305,931
	未払金	8,394,036
	その他の流動負債	3,911,895
373,386,473	資本の部	2,386,621,890
	自己資本金	1,704,476,839
	借入資本金	543,949,885
	資本剰余金	103,095,166
	利益剰余金	35,100,000
373,386,473	欠損金	
	収益の部	803,562,467
	医療収益	457,167,999
	医療外収益	4,944,630
	介護療養型医療施設事業収益	105,167,679
	介護老健施設事業収益	181,591,760
	居宅介護事業収益	33,709,860
	居宅介護支援事業収益	4,341,760
	訪問看護事業収益	16,638,779
878,497,379	費用の部	
583,088,926	医療費用	
2,758,425	医療外費用	
65,682,930	介護療養型医療施設事業費用	
184,721,227	介護老健施設事業費用	
21,208,297	居宅介護事業費用	
6,809,124	居宅介護支援事業費用	
14,228,450	訪問看護事業費用	
4,915,536,872	合計	4,915,536,872

別表2 いの町病院事業比較表

区 分	20年度	19年度	増 △減
入院患者数	40,362 人	43,092 人	△ 2,730 人
外来患者数	52,224 人	50,799 人	1,425 人
入所者数	30,930 人	32,242 人	△ 1,312 人
通所者数	6,111 人	5,874 人	237 人
居宅利用者数	873 人	923 人	△ 50 人
訪問看護件数	4,007 件	3,849 件	158 件

Ⅱ 平成20年度
決算の状況 Ⅱ

経営状況では、事業収益17億6,396万7千円、費用18億3,139万5千円、純損失6,742万8千円となっています。

経理の状況等は別表2・3・4のとおりです。

別表3 平成20年度いの町病院事業損益計算書

(単位: 円)

1. 営業収益	1,622,629,164
(1) 入院収益	609,158,675
(2) 外来収益	269,819,659
(3) その他病院医業収益	58,003,111
(4) 介護療養型医療施設事業収益	219,252,506
(5) 介護老健施設事業収益	358,807,264
(6) 居宅介護事業収益	62,091,731
(7) 居宅介護支援事業収益	8,976,650
(8) 訪問看護事業収益	36,519,568
2. 営業費用	1,789,082,487
(1) 病院経営費	1,148,950,838
(2) 減価償却費	48,388,677
(3) 資産消耗費	344,500
(4) 研究研修費	2,553,110
(5) 介護療養型医療施設事業費	131,608,347
(6) 介護老健施設事業費	372,746,398
(7) 居宅介護事業費	41,813,422
(8) 居宅介護支援事業費	12,504,488
(9) 訪問看護事業費	30,172,707
3. 営業外収益	124,701,304
4. 営業外費用	42,312,508
5. 特別利益	16,636,631
当年度純損失	△ 67,427,896

別表4 平成20年度いの町病院事業貸借対照表

平成21年3月31日現在 (単位: 円)

科 目	金 額
(資産の部)	2,101,370,646
有形固定資産	1,248,829,524
土地	268,666,504
建物及び構築物	824,252,572
医療器械及び備品	97,070,448
建設仮勘定	58,840,000
無形固定資産	747,868
投資	5,000
流動資産	851,788,254
現金預金	391,801,132
未収金	432,419,732
貯蔵品	27,567,390
資 産 合 計	2,101,370,646
(負債の部)	63,710,488
流動負債	63,710,488
(資本の部)	2,037,660,158
資本金	2,272,851,465
自己資本金	1,704,476,839
借入資本金	568,374,626
剰余金	△ 235,191,307
資本剰余金	103,095,166
利益剰余金	△ 338,286,473
負債・資本合計	2,101,370,646

こんな場合には気をつけて!~SF商法~

Q SF商法とは

A 集会所や借り受けた民家に人を集めて日用品などをタダ同然の値段で配って興奮状態に盛り上げ、最終的にまるで催眠術にかかったような勢いで高額な契約をさせる商法です。かつて「新製品普及会」と名乗る業者が行った商法で、その頭文字をとってSF商法と呼ばれています。

Q この商法のターゲットは

A 健康に敏感な高齢の方です。扱われる商品は、布団、家庭用治療器具、健康食品など「健康関連」のものが圧倒的に多く、健康食品では、1年分2年分と冷静であれば決して買わない大量の契約をさせられることもあります。このSF商法の業者の中には、契約を拒むと急に態度を荒げて暴力的に脅して契約させたり、現金の持ち合わせがないとATMまでついてきたりする悪質業者もいます。

Q SF商法の被害防止には

A 営業の場所を与えないことが一番です。集会所等は決して営業目的に貸し出さないこと。住民の皆さんも、正当な業者が民家や駐車スペースを借りて営業することは考えられませんので、業者の身なりや言葉遣いに騙されずキッパリと断り営業場所に貸さないください。

この商法は、訪問販売に分類されクーリングオフ(無条件解約)が可能です。
また、県条例でも禁止されていますので見かけたら下記に情報提供をお願いします。

消費生活の被害やトラブルの相談は

●産業経済課

☎ 893-1115

●高知県立消費生活センター

☎ 824-0999



いの流水俳壇

松尾 満津於 選

兼題「秋の夜」(当季雑詠)

片減りの消しゴム親し秋の夜

岡本とも子

(評)自然の推移に、微妙な対応を示しながら、心の襞をのぞかせた句である。苦心して作句しており、楽に作句はできない。季語をいくつも並べ、書いては消し、消しては又書く、無意識に繰り返すうちに消しゴムは片減りになってしまった。秋の夜長、苦しくもあり、また親しくもある老境ともちがった熟年の感慨のこもった句。

ありったけの鉛筆削る秋の夜

植田 紀子

(評)なんと、いうこともない作品のように思えるが、心の空洞を覗いて見るような句である。作品に定着した詩情の在り方に少し暗い部分があり胸に一物をいだいていたから、自分が自分に返るまで、ありったけの鉛筆を削っていたのである。眼でたのしみ、胸につかえていたものが「秋の夜」という一語に収まっている。

秋の夜や反射驛のすれちがい

弘瀬うき子

(評)註記はないが、この句の反射タスキは、夜間に行われた交通安全のパトロール時に使用した光反射タスキであろう、如何にも秋の夜にふさわしい。だがこの句の焦点は、タスキではなく、事故のない静かな夜の情景であろう。

秋の夜や机の側の虫眼鏡

川村 博子

(評)秋も深まり秋冷えが村をつつむ季節になると、深みゆく秋を鮮やかに感じ、なにかほのぼのとした温みをおぼえる。表現が単明なだけに、感傷の襞を鮮やかにする。これは多分選者の勝手な連想に過ぎないかも知れないが、作句者も漸く老いを自覚する年令になった中で、作句に精出しているであろう。机の側の虫眼鏡が、それを雄弁に物語っている。

窓越しの山を近寄せ秋の月

森岡 照月

(評)秋灯下窓際に椅子を寄せ外を眺めている。正面のどつしりとした山容、おおかたは雲にかくれ、山裾に点在する家の灯が、きらめいて見える。更に椅子を窓際に寄せて観る秋の月。直観的にとらえた月の美しさ。

菊かおる傘寿の人となりにけり 大川 節弥

夫愛でし松影寂し秋の夜 筒井 正子

外路燈ここにも欲しい秋の夜 片岡 包女

老まじと句心もやす秋の夜 刈谷 志津

納骨す秋の夜風が胸に沁む 間 浩太

秋の夜寡婦となる娘を労わりて 井上 郁子

過ぎしことはからのこと秋の夜 伊藤 萩甫

カーテンを開けて月光誘い込む 津田 久美

猫といて静かに深む秋の道 友草 水月

わけもなく佗しき齡秋の夜 竹崎 光子

秋の夜や灯りボツト常夜燈 筒井 一平

秋の夜や下駄走らせて誰か来る 松尾満津於

次 題 「古暦(ふるごよみ)」

新しく暦が配られると、これまでの暦は古暦となるのである。年の暮れるまでは未だ古暦にも用がある。四、五枚になったカレンダーも亦古暦である。(二句)。当季雑詠

例句 大安の日を餘しけり古暦

(虚子)

締め切り 毎月第2月曜日

投句先

吾北教育事務所 上八川甲2010

☎ 867-2133

いの警察署からのお知らせ



平成18年6月から施行されている「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」に基づいて、毎年12月10日(木)～16日(水)を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とし、各種啓発活動に取り組んでいます。

これまでの北朝鮮工作員による拉致の多くは海岸付近で発生しています。昼間、夜間を問わず

○海岸周辺でうろつく見かけない不審な者(車・船)

○人目に付きにくい場所で潜んでいるような不審者

などを発見した際は警察へ通報をお願いします。

● 問い合わせ いの警察署 ☎ 893-1234

ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

出産や子育てに不安を感じたり子育てに関する情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、小さいお孫さんと日々奮闘しているおじいちゃんやおばあちゃん。親子で集う遊びと語らいの広場“ぐりぐらひろば”に来てみませんか？

「友人に誘われて」「タンブリンや鈴の音に惹かれて♪」などと初めて来所される方が増えています。子ども同士が近くで遊ぶようになると保護者の会話も自然に生まれます。ひろばでは離乳食やしつけのこと、子育ての悩み、試行錯誤した成果や家庭での工夫など、様々な会話が広がっています。また乳幼児期の食事や睡眠、排泄等の生活習慣に関するご相談や、指吸いなどの気になる仕草、職場復帰にあたっての不安等を職員にお寄せいただいています。子育てに一生懸命のご家族の皆さん、少しでも家事の手を止めて気軽に立ち寄っていただき、親子でホッとする時間を過ごしてみませんか。



★みにみに運動会★



楽しかったね♪

ママのお膝の上で
見る絵本大好き♪
ママ、大好き♪



絵本の読み聞かせ♪



★12月のてくてくひろば★

☆各保育園や幼稚園に出向き遊んだり交流したりする“てくてくひろば”へのお誘い

12月10日(木)

天神保育園(10:00~11:00)

★園のお友だちと遊ぼう★

- *現地集合、現地解散です。日除け帽子を着用し、水分補給のための水筒をご持参ください。親子ともに動きやすい服装と履物でお越しください。
- *自家用車の方は、ぐりぐらひろば、又はすこやかセンター伊野へ駐車してください。

申込締切日：12月8日(火)

12月の行事予定

★各行事へのご参加をお待ちしています。事前にお申し込みください。

お楽しみ会

8日(火)手づくり楽器で楽しもう

15日(火)クリスマス会

*お土産の準備のため、できるだけ早くご連絡ください。

年末行事

24日(木)ぐりぐらひろばを大掃除

★年に一度の大掃除に手を貸していただける方を探しています。
ぐりぐらひろば来所者のご家族の方や地域の有志の方からのご連絡をお待ちしています。

※25日(金)・28日(月)の2日間は環境整備のため閉所します。



1月は5日(火)から開所します。

*なお、ほけん福祉課・町民課・図書館・吾北総合支所・吾北教育事務所・本川総合支所・本川教育事務所をはじめ、町内各量販店(サンプラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニーアクシスいの)に設置している“ぐりぐらつうしん”や、いの町HP ⇨ 子育て情報 ⇨ ぐりぐらひろばHP もご覧ください。

☆申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内)

☎ 892-3151

図書館だより

* 子どもの本棚 *

核になる絵本19冊(No.6)

『ちいさいうち』

1943年 コルデコット賞 受賞

バージニア・リー・パートン 文/石井桃子 訳

1979年発行 岩波書店

「自然と、その中で簡素な生活から遠ざかれば遠ざかるほど、私たちは幸福ではなくなる一喜んでそれをこの本のメッセージにしたい」

バージニア・リー・パートン

ちいさいうちは、静かな田舎で季節の移ろいを感じながら幸せな時を過ごしていました。しかし、時代の流れとともに、この家に住む人はいなくなり、鉄道や高層ビルに囲まれ、みすぼらしくなったちいさいうちは、月の光の中で踊るりんごの木を夢に見ていました…。町のめまぐるしい開発に取り残され、忘れ去られた小さな家が、丘の上に移され、命を取り戻す『ちいさいうち』のお話。この本が、初めて紹介されたのは1954年、アメリカで出版されてから12年も後のことです。

バージニア・リー・パートンは今から100年前、アメリカのマサチューセッツ州に生まれました。パートンの絵本はどれも子どもたちへの深い愛情から生まれてきたものです。そしてまた、いつも二人の幼い息子を最上の批評家として、意見を尊重しながら絵本を作りました。字体やレイアウト、表紙、裏表紙、見返し…パートンは、作品の細部にまで配慮とこだわりを持ち、丁寧に描いています。だからこそ、読者であり、主人公でもある子どもの気持ちを見事に捉え、「見返し」からすぐに物語の世界にいざなってくれるのでしょう。

ちいさいうちが見つめたのは、人類の歩んできた歴史そのものでした。時間は、皆に平等に与えられ、過ぎ去っていくものであるということ。彼女の絵本には、人間が大切に育んできたもの、自然に対する敬意や感謝、ささやかな日々の暮らしを大切に受け継いでいこうとする素朴で健康的な精神が、今も生き続けています。

<読んであげるなら 4歳から／一人で読むには 6歳から>



* クリスマススペシャル *

Peek a Boo

～ あかちゃんとおかあさんの絵本の時間 ～

12月15日(火) 10:30～11:00 ☆毎月第3火曜日☆

【0～3歳児・保護者対象】 おひさま文庫(高知市) 岡本悦子さんをお招きし、わらべうたや手遊び、お話組木などで楽しいクリスマスのおはなし会を開催します。皆さん遊びに来てください。

* くつしたのあな *

～ 幼児から小学生のためのストーリーテリングと

読み聞かせの時間～

12月19日(土) 14:30～15:00 ☆毎月第3土曜日☆

* 読み聞かせ勉強会 *

12月10日(木) 10:00～12:00 ☆毎月第2木曜日☆

* 朝の調べ *

♪ 図書館でピアノコンサート

★クリスマス コンサート★ 12月6日(日) 9:00～9:30 【開場8時45分】

ピアノ 梅原 千景さん・森岡 姫代さん

★ 雑誌開放のお知らせ ★

12月12日(土) 9時30分～

保存年限を過ぎ除籍となった雑誌や文庫本などを、町民の皆様差し上げます。(お一人5冊まで) 予約や返却は受け付けておりません。ご了承ください。

※ 12月27日(日)～1月4日(月) 図書館(本館・枝川分室) は休館です

天王コミュニティーセンター図書室 ～ボランティアにより運営されています～		本 館	枝川分室
開室日 木曜日 16:30～18:30 土曜日 10:00～12:00	開館時間	9:30～18:00	
おはなし会 *おはなしの森*	休 館 日	毎週月曜日 祝日…23日(水) 館内整理日…27日(日) ※年末年始	月・水・金・日曜日 祝日 ※年末年始
12月12日(土) 10:30～11:00 ☆毎月第2土曜日☆ ※いの町立図書館の本は返却できません。	電話番号	☎ 850-4360	☎ 850-4350



パソコン やってみん!?



PC

インターネット入門コース

インターネット入門コースは、インターネットエクスプローラーソフトを使用し、便利なホームページの使い方を紹介し、インターネットの注意点などを学びます。
また、メールのやり取りの練習でソフト使用方法を学習し、ネットとと言われるメール操作のマナーについても学習します。

PC

パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンに触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。
マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。

Word

ワード入門・応用コース

ワード入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。

ワード応用コースは、行の間隔を設定、囲い文字や、ページ罫線など、詳細設定を変更し細部に表現力をもつ文章の作成などドリル問題を抜粋学習します。

Excel

エクセル入門・応用コース

エクセル入門コースは、表計算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習します。エクセルでの文字や数字の入力やグラフ作成、計算方法の基礎を学習します。

エクセル応用コースは、関数を使った計算方法やグラフの詳細設定、データベースの作り方や活用する方法などドリル問題を抜粋し学習します。

etc

パワーポイント入門・スライドショー

パワーポイント入門コースはプレゼンテーションソフトです。
ミーティングや発表会など現在多種多様に使用され多くの方が企画した内容の発表などに利用されています。そのソフトの基礎を学習します。

etc

パソコン相談室

毎週月曜日、パソコンでお悩みの方に無料で相談を受け付けます。ただし、月曜日が祝日などの場合には開催されないことがありますので、必ず、予約申込をお願いします。(当日予約可能)

1月
予定表

1月分締切日：12月24日(木)17時

主催：社会教育課(伊野公民館)

講師：森 清仁

各コース 会場：伊野公民館 定員：10名

⑨再受講などで、テキストをお持ちの方は、お申し込みの時にご連絡ください。

インターネット入門

開催時間	受講料他	1月日程
9:00~16:00	受講料 3000円 テキスト 300円	1/9(土)

パソコン入門 (初めての方から)

開催時間	受講料他	1月日程
9:00~16:00	受講料 3000円 テキスト 300円	1/10(日)

ワード入門 使用ソフト：Word2007 (文書作成の基礎学習)

開催時間	受講料他	1月日程
ワード2007が入っている パソコン持参	9:00~16:00 持込講座 受講料 3000円 テキスト 1260円 Word2007用	1/16(土)

エクセル入門 使用ソフト：エクセル2007 (ドリル問題を抜粋学習)

開催時間	受講料他	1月日程
エクセル2007が入っている パソコン持参	9:00~16:00 持込講座 受講料 3000円 テキスト 1260円 Excel 2007用	1/17(日)

ワード応用1 使用ソフト：Word2007 (ドリル問題を抜粋学習)

開催時間	受講料他	1月日程
ワード2007が入っている パソコン持参	9:00~16:00 持込講座 受講料 3000円 テキスト 1050円 Word2007用	1/23(土)

エクセル応用 使用ソフト：エクセル2007 (ドリル問題を抜粋学習)

開催時間	受講料他	1月日程
エクセル2007が入っている パソコン持参	9:00~16:00 持込講座 受講料 3000円 テキスト 1050円 Excel 2007用	1/24(日)

パワーポイント入門 使用ソフト：パワーポイント2007 (プレゼンテーション基礎)

開催時間	受講料他	1月日程
パワーポイント2007が使える パソコン持参	9:00~16:00 受講料 3000円 テキスト 1260円 PowerPoint2007用	1/31(日)

パソコン相談室 月曜日 受講料無料(パソコンでお悩みの方 持込可)

開催時間	会場	1月日程	
9:00~12:00・13:00~16:00 受講時間約1時間	公民館1階受付	18日・25日	予約締切なし

申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で!

いの町3597 社会教育課(伊野公民館1階) 受付(平日8:30~17:30 電 893-2012)

[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

「開かれた学校づくり」から発信

このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆様には、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願いします。

伊野中学校

第8回「伊野中学校トイレ掃除に学ぶ会」を実施しました

学校の環境美化

～学校のトイレがきれいになり、自分たちの心も洗われた気分です～

本年度も生徒会とPTAが主催し、「日本を美しくする会」との協賛で10月25日、第8回「伊野中掃除に学ぶ会」を行いました。この行事は「高知掃除に学ぶ会」のご支援をいただき、平成14年度から実施しています。毎年、多数の参加者が汗を流してトイレ掃除をして参加者一同で清々しさを体験することができています。



今年度は、生徒170名、保護者6名、教職員18名、計194名が参加しました。



平成21年度 伊野中学校文化発表会終わる

仲間は力 ～文化発表会が盛大に行われました～

10月17日、たくさんの保護者の方や地域の方に参観いただき恒例の文化発表会が行われました。私たちは発表会に向けて、夏休み前から毎日遅くまで準備や練習をしてきました。当日は、各種大会や各部からの発表も行われ、下記のとおり講評をいただきました。また、総合的な学習の時間では、2年生は沖縄修学旅行を通じて「平和」について、3年生はチャレンジワークを通じて「就労、勤労体験」について発表が行われました。



講評

英語の暗唱：各学年の代表2名がジェスチャーを交え、堂々と発表し、英語の発音も素晴らしかったです。

弁論：個々の意見を理路整然と述べ、表現力が豊かな内容でした。

各部からの発表と演奏：クイズあり、最先端テクノロジーを駆使したり、「国定忠治」をテーマにした演劇ありで、大変工夫されたものでした。吹奏楽部の演奏は、会場全体を盛り上げてくれました。

合唱コンクールでは3年3組が最優秀賞を受賞しました。

3年3組はいの町連合音楽会に出場します。

◎3年3組からのコメント◎ この合唱コンクールに向けて、指揮者や伴奏者、代表委員、パートリーダーを中心に毎日練習に取り組んできました。その日は3年生最後の公式戦で参加できなかったサッカー部のメンバーと、もう一度「連合音楽会」で歌おうという気持ちを確認して当日を迎えました。

その結果、最優秀賞と指揮者賞をいただき、感動と喜びでいっぱいになりました。このクラスの団結力と仲間を信じる力を大切に、これからの生活に生かしたいと思います。

清水幼稚園・清水第一小学校

大運動会をにぎやかに 開催しました

清水幼稚園・清水第一小学校、幼稚園児3名、小学生11名は、みんなで決めた『楽しく元気いっぱい、協力してがんばろう』のスローガンのもと、雨にも負けず力を合わせて最後までがんばりました。途中からあいにくの雨に見舞われ、午後からは体育館で運動会を行いました。みんなにとって大変思い出に残る一日となりました。

このようににぎやかに運動会ができたのも、保護者、地域、吾北中4名、高知商業高19名の生徒の皆さんなどが早朝からの準備や競技運営、後片付け等々を迅速かつ機敏な行動で対処していただいたおかげです。ご協力いただき誠にありがとうございました。



また、応援や競技への参加等で来校してくださいましたご来賓や地域の皆さん、老人クラブの皆さんにも心からお礼を申し上げます。

平成22年体育始め 第6回いの町新春マラソン大会

▶ 日 時

1月9日(土) 9:30~12:00

▶ 集 合 場 所

吾北中央公民館(いの町上八川甲2010番地)

▶ コース

吾北中央公民館～道の駅「633美の里」方面～吾北中央公民館

▶ 参 加 費

100円

▶ 部門/距離

- ①小学2年生以下の部/2km
- ②小学3・4年生の部/3km
- ③小学5・6年生の部/3km
- ④中学・高校生の部/3km
- ⑤一般の部/3km

▶ 参加資格

- ・区間を完走できる者であること。
- ・未就学児は保護者と参加すること。

- ・小中学生の参加者は、学校長、又は保護者の同意を得ること。

▶ 賞

各部門の1位～3位に金・銀・銅メダルと賞状、各部門のピットリ賞

▶ 主 催

教育委員会・吾北中央公民館

▶ 申込方法

部門名、住所(学校名)、氏名、年齢(学年)、申告タイム、電話番号を12月17日(木)までに、社会教育課(☎ 893-2012)、吾北教育事務所(☎ 867-2133)、本川教育事務所(☎ 869-2331)まで申し込んでください。

※当日の参加もできますが、できるだけ事前に申し込んでください。

▶ 問い合わせ

吾北教育事務所

☎ 867-2133

川内小学校

心豊かに、主体的・創造的に生きるたくましい子どもの育成

収穫祭に向けての準備を行いました

10月19日、収穫祭に向けて芋掘りが行われました。最初に川内保育所の園児と5年生が挑戦！すると、あちこちから、「すごい、大きい」「やったあ！」「いっぱいや」などの大きな歓声が上がりました！今年は、あまりにも大きい芋が多かったので、掘るのも大変でした。しかし、大きい芋が見え始めると、がぜんやる気満々！掘り上がると笑顔いっぱいになり、大満足の様子でした。



また、収穫祭では、毎年おむすびを作っていますが、今年は2年後の家庭科の全国大会に向けた取組の一つとして、自分たちの手で作ることにしました。家庭科室で5・6年生41名が2人1組になり、アドバイスをし合いながらおむすび作りの練習をしました。

収穫祭当日は、ここでの練習を生かして、きっとおいしいおむすびを作ってくれることでしょう。地域の方、保護者、児童のみんなにもきっと喜んでいただけることと思います。

防犯避難訓練～児童の防犯意識が向上しました～

毎年川内小学校では、万一の時に備えて、防犯避難訓練を行っています。今年も、9月30日に少年育成センターの方とスクールガードリーダーの方を講師に迎え、不審者侵入時の避難訓練を行いました。本校では、これを機会に、初めてお越しの来客者には名簿への記入と、赤い名札を付けていただくことにしました。この取組により、知らない人で、名札をつけていない人が校内にいる時には、先生に知らせることができるようになり、児童の防犯意識も向上しました。



また、講師の先生から、いつ学校に不審者がやってくるかわからないので、練習であっても真剣にやること等防犯の大切さを学ぶことができました。

できることから はじめよう!!

省エネ・レッスン2

ガス・石油ファンヒーター

<早めのOFFが決めて> 暖房機器のスイッチを切った後もしばらくは室内の暖かさが続きます。外出する時や寝る前には早めにスイッチを切るようにしましょう。

<フィルター掃除で効率アップ> ファンヒーターの性能をフルに活用するには、フィルターのお手入れは欠かせません。掃除機で吸い取るなどフィルターに詰まったゴミやホコリを取り除くと、暖房効率が上がります。

※P29につづく



内科

外科

小児科

循環器内科

消化器内科

リハビリテーション科

人工透析

有料広告

医療法人 森木病院
光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL(088)893-0014

いの町観光協会からのお知らせ

2月27日(土)・28日(日)かみの町いの「ひな祭り」2010開催



今年3月に紙の博物館の「紙」と梶本神社の「神」を結ぶイベント、かみの町いの「ひな祭り」を伊野地区商店街で行いました。商店街や地域、関係機関の皆様のご協力により、おいしいものや各種物産を町内外の方にPRすることができました。

来春も2月27日(土)と28日(日)の2日間、4回目となるかみの町いの「ひな祭り」2010を開催します。取組に向けてのアイデアやボランティアスタッフなどを募集しています。お気軽に観光協会までご連絡ください。



その他にもいろいろな情報やボランティアを募集中

- ・町内のおいしいものの情報
- ・観光資源(花、山、川、町並み…)に興味のある方
- ・観光情報を広く発信したい方や最新情報をお持ちの方
- ・年間を通しての様々なイベントのボランティアスタッフ
- ・グリーン・パークほどの花壇・花づくりボランティアスタッフ



グリーン・パークほどの花壇



町内のおいしいもの



町並みガイド

町の元気につながる取組に参加しませんか。

連絡及び
問い合わせ

いの町観光協会事務局(ギャラリー・コパ内)
〒781-2110 いの町3626
☎ 893-1211 FAX 893-1205
ホームページ <http://inofan.jp>



12月9日(水) 吾北むささび温泉
点検・整備のため休業
(翌日からは通常営業します)



※P28のつづき

電気カーペット

<断熱マットで効率アップ> 床にそのままカーペットを敷くと、熱が床に逃げて暖房効率下がります。カーペットの下に断熱マットなどを敷くと熱も逃げにくくなり省エネにつながります。

<人のいない部分は、暖めない> カーペットを分割して暖める機能もあるので、人のいない部分はスイッチをOFFにしましょう。

電気こたつ

<腰から上の冷え対策には> こたつは主に腰から下を暖める暖房機器なので、上半身は寒くなりがちですがカーディガンなど上着を1枚多めに着込むことで体全体が暖まります。またストーブやエアコンなど、他の暖房機器と併用する場合は、控えめな温度に設定しましょう。

インプラントについて “食べる喜びいつまでも”!

歯科インプラントは、歯が無くなったとき、失われた部分に人工の歯根(インプラント)を植込み、その上に修復物を装着して機能を回復させる治療法です。

あごの骨に直接固定することで噛む振動がそのまま骨に伝わり、天然歯で噛んだときと変わらない噛み心地が得られます。また見た目もとても自然です。

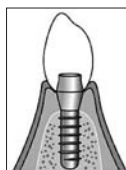
○その他の歯を削る必要はありません。 ○審美的にも満足ができます。

○違和感や異物感がない

○しっかりと噛める

インプラントを入れた快適なお口の状態を維持してゆくには治療後のケアも大切です。

安光歯科 院長 安光 秀人



有料広告

詳しくは www.yasumitsu.net まで
いの町天王南2-1-1
(サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科

インプラント専用受付電話

Tel. 891-6481

(日曜日無料相談受付中・要予約)

12月・1月 保健行事予定表

12/9～1/10

12月1日～8日の予定は広報11月号をご覧ください。
<4か月児、1歳6か月児、3歳児健診は個別に通知します。>

子育てサービス	内 容	日 程	場 所	受付時間
	おやこっこたいむ(育児相談)	12/9(水)	天王コミュニティセンター	9:30～10:30
		12/16(水)	すこやかセンター伊野	
	4 か 月 児 健 診	12/10(木)		
	1 歳 6 か 月 児 健 診	12/24(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:15
	3 歳 児 健 診	1/7(木)		
	ベ ビ ー マ ッ サ ー ジ	12/11(金)	すこやかセンター伊野	9:50集合



献血	日 程	場 所	受付時間
	12/16(水)	高知県伊野合同庁舎	9:30～11:00
		高知県立農業大学校	13:00～15:30



健 診 を 受 け ま し た か !

— 医療機関でも健診が受けられます —

※今年度の健診は12月末日まで

特定健診を受けましょう!!

- 特定健診とは…
メタボリックシンドロームに着目した健診のことです。
- 特定健診のメリットは…
 - ご自身の健康状態を確認できます。
 - 糖尿病や心臓病・脳卒中等を予防し、いつまでも健やかな生活を送ることにつながります。
- ※医療機関で受診する場合は、加入している医療保険の保険者が発行した受診券が必要です。また、受診の前に医療機関で受診日をご確認ください。

いの町国保の40～74歳の方

「特定健康診査受診券」の有効期限が12月31日(木)になっていますので、それまでに受診してください。受診券と問診票があれば、最寄りの医療機関で受診できます。

75歳以上(後期高齢者医療保険)の方

申し込みのあった方に受診券を発行しています。まだ受診されていない方は、ほけん福祉課までお申し込みください。受診券と問診票をお送りします。

サラリーマンご本人やサラリーマンの扶養家族となっている配偶者などの方

加入している医療保険の保険者又はお勤めされている企業や事業所等に直接お問い合わせください。



医療機関で受診を希望の場合は、受診の前に医療機関で受診日をご確認ください。

問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

休日当番医	12月				1月			
	日	医療機関	電話番号		日	医療機関	電話番号	
	6(日)	関 田 病 院	☎ 893-0047		1(金)	関 田 病 院	☎ 893-0047	
	13(日)	仁 淀 病 院	☎ 893-1551		2(土)	仁 淀 病 院	☎ 893-1551	
	20(日)	田 村 外 科	☎ 893-5712		3(日)	森 木 病 院	☎ 893-0014	
	23(水)	森 木 病 院	☎ 893-0014		10(日)	関 田 病 院	☎ 893-0047	
	27(日)	西 村 整 形 外 科	☎ 893-2455		11(月)	さ く ら 病 院	☎ 893-5111	
	31(木)	さ く ら 病 院	☎ 893-5111		17(日)	町 田 整 形 外 科	☎ 891-6565	
					24(日)	仁 淀 病 院	☎ 893-1551	
					31(日)	森 木 病 院	☎ 893-0014	

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。