

■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	11月18日(水)	10:00~15:00	伊野公民館
本川	11月19日(木)	13:00~16:00	本川保健福祉センター

■ 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付8:30~17:00)

高知地方方法務局いの支局(いの町1290-4)	893-0343
-------------------------	----------

■ 人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	893-5452
横川 順子	〃 天王北4丁目12-7	891-6944
杉本 善雄	〃 枝川2881	893-3717
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
岡林 瑞子	〃 大森91-14	869-2500

機織りグループ「うりこ姫会」

機織り を して み ませ ん か



町では、在宅の高齢者を対象に機織り教室を開催しています。

機織りは、簡単にできるだけでなく、身体的なりハビリにも大きな効果を期待することができます。機織り体験で生きがいつくり、健康づくりを！

▶ 日 程 10:00~12:00(月1回、4回コース)

1回目	12月18日(金)	レクチャー・織りの準備 (試し織り)
2回目	1月15日(金)	織り (マフラーを織りましょう。)
3回目	2月19日(金)	草木染めの準備
4回目	3月19日(金)	草木染めの仕上げ (ポーチを染めましょう。)

(日程は変更することがあります。)

▶ 場 所 いの町鹿敷 土佐和紙工芸村内
染織工房 はた舎

▶ 対 象 者 町内にお住まいのおおむね60歳
以上の方

▶ 定 員 10名程度
(定員に達し次第、受付は終了させていただきます。)

▶ 講 師 山本 眞壽 氏

▶ 費 用 実費(材料費)約3,000円

▶ 申 込 先 ほけん福祉課(すこやかセンター
伊野内) ☎ 893-3810
吾北総合支所ほけん福祉課
☎ 867-2312
本川総合支所ほけん福祉課
☎ 869-2114

▶ 申込締切日 12月4日(金)

地域包括支援センターについて

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、介護サービスをはじめ、保健・医療・福祉など生活に関わるさまざまな相談に応じ、高齢者の生活を総合的に支えるための地域の中核機関として、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーが配置され、それぞれの専門性を生かし連携を取りながら支援します。

また、要支援1、要支援2と認定された方のケアプランを作成するほか、高齢者や介護をされている家族の方等の相談に応じます。

こんな時、ご相談ください

- ・ 足腰が弱まり、日常生活に不安を感じたとき
- ・ 認知症のような症状で日常生活に支障があるとき
- ・ 介護のことでどこに相談してよいか分からないとき
- ・ 高齢者で消費者被害にあったとき。また消費者被害にあった高齢者を見つけたとき
- ・ 高齢者で虐待にあったとき。また虐待されているような高齢者を見つけたとき など



問い合わせ 地域包括支援センター(すこやかセンター伊野内) ☎ 892-1635