



仁淀病院からお知らせ



# 整形外科をご紹介します。

整形外科医 小野 剛史

整形外科の分野では骨折、捻挫、打撲などの急性疾患と骨粗鬆症、頸部痛、腰痛、膝痛などの慢性疾患が大半を占めています。これらの疾患に対し、まずは投薬治療、注射、リハビリ等で保存的治療を試みます。しかしながら保存的治療で限界を生じる場合は手術が必要となってきます。急性疾患である骨折に対しては広範囲にわたって観血的整復固定術を行っています。慢性疾患の分野では、腱板損傷に対しては腱板縫合術、変形性膝関節に対しては人工膝関節置換術、腰部脊柱管狭窄症に対しては部分椎弓切除術などを主に行っています。いずれにおいても、保存的治療にしろ、手術的治療にしろ、患者さんに満足していただけるような結果が出た場合に医師としてのやりがいを感じます。個人の医師としての最大の目標は、整形外科という分野を通じて病気をわずらった患者さんのADL（日常生活動作）の維持に努めていくことです。身体面においても精神面においてもできるだけ健康的レベルを保ちつつ、質の高い生活を営むことが人としての幸福につながるものだと考えています。

## 「メタボリックシンドローム予防大作戦」公開講座のお知らせ

肥満、特に内臓に脂肪が蓄積した状態は、様々な生活習慣病を引き起こすといわれています。そして動脈硬化の最大のリスクです。内臓脂肪は、生活習慣を少し改善するだけで減らすことができます。メタボリックシンドロームにならないためにも生活習慣に対する正しい知識と理解が必要です。

下記の日程で公開講座を開催しますので、お問い合わせのうえ、是非ご参加ください。

日 時	10月25日(日) 8:30~13:30	
内 容/講 師	腹囲、血糖、血圧測定	担当看護師
	メタボリックシンドロームって何？	
	おなかの脂肪が真犯人	健診部長：小原 秀一
	食事のバランスって？	管理栄養士：新谷 美智 (昼食にはダイエット料理を食べていただきます。)
	効果的な運動って？	作業療法士：萩野 道代
場 所	すこやかセンター伊野	
参 加 料	500円(材料費代)	

<申込先> 仁淀病院 総務係 番893-1551 <主催> 仁淀病院健康いきいき教室

平成21年7月分

## 水の町上水道 水質検査結果

※いの町ホームページにも掲載しています。

南上水系  
公園町水系

	単位	基準値	伊野南	伊野	
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	1	0
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	5.6	3.4
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
	PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.4
	味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
	臭 気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
	色 度	度	5以下	1未満	1未満
	濁 度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

音竹水系

	単位	基準値	音竹地区	天神地区	枝川地区	枝川管末	
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0	0	1	—
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	—
	塩化物イオン	mg/L	200以下	7.1	5.9	6.0	—
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満	—
	PH値	—	5.8以上8.6以下	7.1	7.2	7.2	—
	味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
	臭 気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
	色 度	度	5以下	1	1未満	1未満	1未満
	濁 度	度	2以下	0.1	0.1未満	0.1未満	0.1未満
法令外	鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001	0.001未満	—
	鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.04	0.03	0.04	0.04
	マンガン	mg/L	0.05以下	0.010	0.007	0.005	0.007

